

■ 中学3年生 ■

地場産物(新発田市でとれる食物)をどれだけ知っていますか。

	人	%
10品目以上	57	9.6
5~9品目	185	31.2
5品目未満	277	46.9
全然知らない	73	12.3
合計	592	100.0

「地産地消」という言葉の意味を知っていますか。

	人	%
知っている	499	84.3
知らない	93	15.7
合計	592	100.0

食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思いますか。

	人	%
とてもそう思う	495	83.6
まあそう思う	91	15.4
あまりそう思わない	3	0.5
まったくそう思わない	3	0.5
合計	592	100.0

料理をすることが楽しいですか。

	人	%
とても楽しい	213	36.0
まあ楽しい	283	47.8
あまり楽しくない	35	5.9
まったく楽しくない	6	1.0
料理をしないので分からない	55	9.3
合計	592	100.0

一人で主食・主菜・副菜の組み合わせで、1食分の食事を作ることができますか。

	人	%
できる	350	59.1
できない	235	39.7
主食・主菜・副菜が分からない	7	1.2
合計	592	100.0

小煮物を一人で作ることができますか。

	人	%
できる	127	21.5
できない	465	78.5
合計	592	100.0

家で、地場産物(新発田市でとれる食物)を食べていますか。

	人	%
いつも食べている	117	19.8
ときどき食べている	258	43.5
あまり食べていない	62	10.5
まったく食べていない	8	1.4
地場産(新発田市産)かどうか分からない	147	24.8
合計	592	100.0

家で、新潟県内でとれる食物を食べていますか。

	人	%
いつも食べている	235	39.7
ときどき食べている	219	37.0
あまり食べていない	22	3.7
まったく食べていない	3	0.5
新潟県産かどうか分からない	113	19.1
合計	592	100.0

食品群の役割について
・魚、肉、卵、豆、豆製品

	人	%
主に体の調子を整える	16	2.7
主にエネルギーになる	77	13.0
主に体の組織をつくる	494	83.5
無回答	5	0.8
合計	592	100.0

・牛乳、乳製品、小魚、海藻

	人	%
主に体の調子を整える	70	11.8
主にエネルギーになる	292	49.4
主に体の組織をつくる	225	38.0
無回答	5	0.8
合計	592	100.0

・緑黄色野菜

	人	%
主に体の調子を整える	541	91.4
主にエネルギーになる	30	5.1
主に体の組織をつくる	16	2.7
無回答	5	0.8
合計	592	100.0

・その他の野菜、果物

	人	%
主に体の調子を整える	513	86.7
主にエネルギーになる	52	8.8
主に体の組織をつくる	21	3.5
無回答	6	1.0
合計	592	100.0

・穀物、いも類、砂糖

	人	%
主に体の調子を整える	36	6.1
主にエネルギーになる	459	77.6
主に体の組織をつくる	92	15.5
無回答	5	0.8
合計	592	100.0

(6) 油脂

	人	%
主に体の調子を整える	22	3.7
主にエネルギーになる	444	75.1
主に体の組織をつくる	121	20.4
無回答	5	0.8
合計	592	100.0

朝食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	172	29.1
だいたいしている	189	32.0
あまりしていない	150	25.3
まったくしていない	79	13.3
主食・主菜・副菜が分からない	2	0.3
合計	592	100.0

夕食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	347	58.6
だいたいしている	206	34.8
あまりしていない	29	4.9
まったくしていない	8	1.4
主食・主菜・副菜が分からない	2	0.3
合計	592	100.0

食事をする時に「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

	人	%
いつもしている	480	81.1
だいたいしている	83	14.0
あまりしていない	23	3.9
まったくしていない	6	1.0
合計	592	100.0

「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつは誰にむけてすると思いますか。(複数回答)

	人	%
1つ	94	15.9
2つ	65	11.0
3つ	83	14.0
4つ	150	25.3
5つ	188	31.8
6つ	12	2.0
無回答		0.0
合計	592	100.0

「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつは誰にむけてすると思いますか。(内容)

	人	%
①生き物(動物・植物)	525	25.2
②食物の生産をする人	453	21.7
③食物の加工や販売をする人	356	17.1
④料理を作る人	489	23.5
⑤一緒に食事をする人	242	11.6
⑥その他	20	1.0
合計	2085	100.0

朝食を食べることは、健康でいるために大切だと思いますか。

	人	%
とても思う	483	81.6
まあ思う	90	15.2
あまりそう思わない	12	2.0
まったくそう思わない	7	1.2
合計	592	100.0

毎日朝食を食べますか。

	人	%
毎日	473	79.9
週5～6日	68	11.5
週3～4日	21	3.5
週1～2日	8	1.4
いつも食べない	22	3.7
合計	592	100.0

「毎日」以外を選んだ人はその理由は何ですか。(複数回答)

	人	%
1つ	92	77.3
2つ	19	16.0
3つ	3	2.5
4つ	1	0.8
5つ		0.0
無回答	4	3.4
合計	119	100.0

「毎日」以外を選んだ人はその理由は何ですか。(内容)

	人	%
①食欲がない	40	28.0
②太りたくない	8	5.6
③食べる時間がない	72	50.3
④朝食が用意されていない	7	4.9
⑤その他	16	11.2
合計	143	100.0

朝食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	191	32.3
だいたいしている	122	20.6
あまりしていない	142	24.0
まったくしていない	137	23.1
合計	592	100.0

夕食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	383	64.7
だいたいしている	150	25.3
あまりしていない	48	8.1
まったくしていない	11	1.9
合計	592	100.0

食事が楽しいですか。

	人	%
いつも楽しい	360	60.9
ときどき楽しい	177	29.9
あまり楽しくない	18	3.0
まったく楽しくない	3	0.5
分からない	34	5.7
合計	592	100.0

普段、よく噛んで食べていますか。

	人	%
よく噛んでいる	279	47.2
どちらかというによく噛んでいる	235	39.7
どちらかというによく噛んでいない	73	12.3
よく噛んでいない	5	0.8
合計	592	100.0

食品の安全に対する知識(品質、食品表示の見方など)をもっていると思いますか。

	人	%
もっている	158	26.7
どちらかというともっている	232	39.2
どちらかというともっていない	144	24.3
もっていない	58	9.8
合計	592	100.0

食物を無駄にしないように食べ残しを減らす努力をしていますか。

	人	%
必ずしている	298	50.3
だいたいしている	212	35.8
ときどきしている	64	10.8
あまりしていない	14	2.4
まったくしていない	4	0.7
合計	592	100.0

食物を残すことが「もったいない」と思いますか。

	人	%
とてもそう思う	463	78.2
まあそう思う	119	20.1
あまりそう思わない	6	1.0
まったくそう思わない	4	0.7
合計	592	100.0

新発田市の食の循環(サイクル)「育てる→作る→食べる→返す」を知っていますか。

	人	%
知っている	327	55.2
知らない	265	44.8
合計	592	100.0

食物を残さないことや生ごみをリサイクルすることは、自然環境を守るために大切だと思いますか。

	人	%
とてもそう思う	491	82.9
まあそう思う	93	15.7
あまりそう思わない	7	1.2
まったくそう思わない	1	0.2
合計	592	100.0

普段、夜何時に寝ますか。

	人	%
午後10時前	48	8.1
午後10時～11時前	121	20.4
午後11時～午前0時前	270	45.7
午前0時以降	153	25.8
合計	592	100.0

普段、朝何時に起きますか。

	人	%
午前6時前	71	12.0
午前6時～7時前	361	60.9
午前7時～8時前	159	26.9
午前8時以降	1	0.2
合計	592	100.0

普段の睡眠時間は何時間ですか。

	人	%
8時間以上	101	17.1
7時間くらい	285	48.1
6時間くらい	178	30.1
5時間以下	28	4.7
合計	592	100.0

毎日排便がありますか。

	人	%
毎日ある	377	63.7
2日に1回	154	26.0
3日に1回	41	6.9
4日に1回以下	10	1.7
その他	10	1.7
合計	592	100.0

1日のうち、だいたいいつ排便がありますか。

	人	%
朝(学校に行く前)	158	26.7
日中(学校にいる間)	23	3.9
夜(家に帰ってきてから就寝するまで)	199	33.6
決まっていない	212	35.8
合計	592	100.0

「たちくらみ」や「めまい」を起こすことがありますか。

	人	%
よくある	119	20.1
ときどきある	183	30.9
たまにある	138	23.3
ない	152	25.7
合計	592	100.0

朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪いことがありますか。

	人	%
よくある	97	16.4
ときどきある	139	23.5
たまにある	163	27.5
ない	193	32.6
合計	592	100.0

食欲がないことがありますか。

	人	%
よくある	56	9.5
ときどきある	138	23.3
たまにある	177	29.9
ない	221	37.3
合計	592	100.0

身体のだるさや疲れやすさを感じるがありますか。

	人	%
よくある	157	26.5
ときどきある	187	31.6
たまにある	156	26.4
ない	92	15.5
合計	592	100.0

イライラすることがありますか。

	人	%
よくある	108	18.2
ときどきある	151	25.5
たまにある	207	35.0
ない	126	21.3
合計	592	100.0

何もやる気がおこらないことがありますか。

	人	%
よくある	177	29.9
ときどきある	171	28.9
たまにある	167	28.2
ない	77	13.0
合計	592	100.0

1日に何回歯をみがきますか。

	人	%
3回以上	245	41.4
2回	331	55.9
1回	16	2.7
みがいていない		0.0
合計	592	100.0

1日に何回おやつを食べますか(甘いジュースやスポーツ飲料を含む)。

	人	%
3回以上	81	13.7
2回	138	23.3
1回	309	52.2
食べない	64	10.8
合計	592	100.0

デンタルフロス(糸ようじ)を使っていますか。

	人	%
使っている	193	32.6
使っていない	399	67.4
合計	592	100.0

かかりつけの歯医者で年1回以上歯科健診を受けていますか。

	人	%
受けている	353	59.6
受けていない	239	40.4
合計	592	100.0