

表A-2 年次変化の一覧表 中学3年生

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問項目	回答肢	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
育てる(栽培)	生産者や自然の恵みに感謝し、命あるものを大切にすることを育む	中学	安全・安心な農産物の生産について理解を深める	地場産物(新発田市でとれる食物)を5品目以上知っている生徒の割合	知識	地場産物(新発田市でとれる食物)をどれだけ知っていますか	①10品目以上②5~9品目	36.7%	37.2%	36.3%	43.6%	40.8%
				地場産物(新発田市でとれる食物)を1品目以上知っている生徒の割合			1品目以上	85.6%	87.4%	85.2%	90.3%	87.7%
				「地産地消」という言葉の意味を知っている生徒の割合	知識	「地産地消」という言葉の意味を知っていますか	①知っている	77.1%	82.4%	86.2%	86.6%	84.3%
		小中 共通	健全な自然環境から健全な食物ができるというつながりを知り、意識する	食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思う生徒の割合	態度	食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思いますか	①とてもそう思う	79.9%	80.2%	81.2%	84.3%	83.6%
作る(料理)	健康と食事の関連を意識し、命あるものに感謝しながら料理を楽しむ心を育む	小3.4	料理を楽しむことができる	料理をすることが楽しいと思う生徒の割合	態度	料理をすることが楽しいですか	①とても楽しい②まあ楽しい	75.7%	80.7%	80.2%	82.2%	83.8%
				健康と食事の関わりや食文化を理解し、1食分の献立を考え料理できる			一人で主食・主菜・副菜のそろった1食分の献立を考え、料理を作ることができる生徒の割合	技能	一人で主食・主菜・副菜の組み合わせで、1食分の食事を作ることができますか	①できる	60.5%	63.9%
		中学		小煮物(のっぺ)の郷土料理を知り、作ることができる生徒の割合	技能	小煮物を一人で作ることができますか	①できる	28.9%	26.8%	19.9%	17.1%	21.5%
食べる	望ましい食習慣を身に付け、作ってくれた人に感謝しながら、食べることを楽しむ心を育む	小中 共通	地場産の食物を食べる	地場産物(新発田市でとれる食物)を分かって食べている生徒の割合	行動	家で、地場産物(新発田市でとれる食物)を食べていますか	①いつも食べている	22.6%	15.8%	21.9%	22.9%	19.8%
				地場産の食物を食べる			新潟県内でとれる食物を分かって食べている生徒の割合	家で、新潟県内でとれる食物を食べていますか	①いつも食べている	39.6%	37.5%	41.5%
		中学	五大栄養素と6つの食品群の働きについて理解する	6つの食品群の働きを知っている生徒の割合	知識	(1) 魚、肉、卵、豆、豆製品	ウ、主に体の組織をつくる	40.3%	46.1%	47.3%	82.5%	83.5%
						(2) 牛乳、乳製品、小魚、海藻	ウ、主に体の組織をつくる	60.7%	66.1%	61.8%	40.6%	38.0%
						(3) 緑黄色野菜	ア、主に体の調子を整える	70.5%	75.2%	72.0%	91.5%	91.4%
						(4) その他の野菜、果物	ア、主に体の調子を整える	71.5%	75.5%	72.7%	89.4%	86.7%
						(5) 穀類、いも類、砂糖	イ、主にエネルギーになる	65.5%	69.3%	67.3%	83.8%	77.6%
						(6) 油脂	イ、主にエネルギーになる	61.1%	65.2%	65.6%	75.0%	75.1%
		小5.6	正しい食習慣を理解する	主食・主菜・副菜がそろった食事をしている生徒の割合	行動	朝食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか	朝食:①いつもしている②だいたいしている	51.0%	43.5%	47.4%	62.8%	61.1%
						夕食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか	夕食:①いつもしている②だいたいしている	77.2%	78.5%	79.6%	92.8%	93.4%

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問項目	回答肢	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
食べる	望ましい食習慣を身に付け、作ってくれた人に感謝しながら、食べることを楽しむ心を育む	小1,2	基本的なマナーが分かる	食事のあいさつをする生徒の割合	行動	食事をする時に「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていますか	①いつもしている	67.7%	68.0%	76.1%	79.2%	81.1%
		小5,6	食に携わる人々に感謝して食べることができる	生き物や食に携わる人々に感謝の気持ちをもつ生徒の割合	態度	「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつは誰にむけてすると思えますか	3種類以上あげた人	72.6%	76.9%	75.0%	77.3%	73.1%
		小3,4	朝食を食べることの大切さを理解する	朝食の大切さが分かる生徒の割合	態度	朝食を食べることは、健康であるために大切だと思いますか	①とてもそう思う	83.8%	81.1%	80.9%	85.2%	81.6%
		小中 共通	生活リズムを身に付ける(朝食摂取)	毎日、朝食をとる生徒の割合	行動	毎日朝食を食べますか	①毎日	79.4%	76.8%	76.4%	73.9%	79.9%
						「毎日」以外を選んだ人は、その理由は何ですか	最も多い理由	食欲がない	食欲がない	食欲がない	食べる時間がない	食べる時間がない
		家族と食事をする	家族と食事をする生徒の割合	行動	朝食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか	朝食:①いつもしている ②だいたいしている	49.8%	46.5%	50.3%	53.9%	52.9%	
					夕食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか	夕食:①いつもしている ②だいたいしている	73.1%	74.5%	78.8%	89.4%	90.0%	
		食事を楽しむ	食事が楽しいと思う生徒の割合	態度	食事が楽しいですか	①いつも楽しい	48.9%	48.1%	50.2%	60.0%	60.9%	
		よく噛んで味わって食べる	普段から食物をよく噛んで食べている生徒の割合	行動	普段、よく噛んで食べていますか	①よく噛んでいる②どちらかというときよく噛んでいる	84.2%	89.4%	81.7%	87.7%	86.9%	
食品の安全について関心を持ち、選択するための知識をもつ	食品の安全に対する知識をもっていることを自覚している生徒の割合	態度	食品の安全に対する知識(品質、食品表示の見方など)をもっているとしますか	①もっている②どちらかというときもっている	58.7%	62.0%	62.1%	71.1%	65.9%			
返す(リサイクル)	食の循環を意識し、食べ物を大切にすることを育む	小中 共通	自然の恵みに感謝し、食べ物を大切にします	食物を無駄にしないように、食物を残さないようにしている生徒の割合	行動	食物を無駄にしないように食べ残しを減らす努力をしていますか	①必ずしている	44.7%	46.3%	44.1%	52.9%	50.3%
				食物を残すことがもったいないと思う生徒の割合	態度	食物を残すことが「もったいない」と思いますか	①とてもそう思う	70.2%	73.5%	70.6%	77.8%	78.2%
		中学	環境に配慮した食の循環を理解する	新発田市の食の循環を知っている生徒の割合	知識	新発田市の食の循環(サイクル)「育てる→作る→食べる→返す」を知っていますか	①知っている			45.3%	51.1%	55.2%
		小中 共通	食物資源の有効利用が自然環境を守るために必要であることを知り、意識する	食物資源の有効利用が自然環境を守るために大切だと思う生徒の割合	態度	食物を残さないことや生ごみをリサイクルすることは、自然環境を守るために大切だと思いますか	①とてもそう思う	71.6%	73.3%	78.2%	83.2%	82.9%
生活習慣	小中 共通	生活リズムが整った生活をする	夜11時までに就寝する生徒の割合	行動	普段、夜何時に寝ますか	①午後10時前②午後10時～11時前	32.7%	28.7%	29.4%	30.3%	28.5%	
					朝7時までに起床する生徒の割合	普段、朝何時に起きますか	①午前6時前②午前6時～7時前	72.5%	73.9%	74.7%	75.1%	72.9%
					睡眠時間が7時間以上の生徒の割合	普段の睡眠時間は何時間ですか	①8時間以上②7時間くらい	65.0%	64.8%	58.8%	60.0%	65.2%
					毎日排便習慣がある生徒の割合	毎日排便がありますか	①毎日ある	59.4%	57.4%	65.0%	64.9%	63.7%

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問項目	回答肢	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
				朝に排便習慣がある生徒の割合		1日のうち、だいたいいつ排便がありますか	①朝(学校に行く前)	32.4%	28.6%	29.5%	29.1%	26.7%
健康状態		小中 共通	体調がよい(不定愁訴をもたない)	不定愁訴をもつ生徒の割合	健康	「たちくらみ」や「めまい」を起こすことがありますか	①よくある ②ときどきある	49.1%	45.3%	45.3%	43.7%	51.0%
						朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪いことがありますか	①よくある ②ときどきある	36.0%	34.3%	32.5%	31.0%	39.9%
						食欲がないことがありますか	①よくある ②ときどきある	31.9%	33.0%	32.6%	28.9%	32.8%
						身体のだるさや疲れやすさを感じることがありますか	①よくある ②ときどきある	53.6%	52.8%	53.4%	51.8%	58.1%
						イライラすることがありますか	①よくある ②ときどきある	44.7%	39.8%	35.0%	39.7%	43.7%
						何もやる気がおこらないことがありますか	①よくある ②ときどきある	49.5%	49.0%	49.2%	49.0%	58.8%
生活習慣		小中 共通	普段の生活習慣から歯科の病気を予防する	歯科の病気の予防に努めている生徒の割合	行動	1日に何回歯をみがきますか	①3回以上	38.5%	41.1%	45.8%	41.1%	41.4%
						1日に何回おやつを食べますか(甘いジュースやスポーツ飲料を含む)	②2回 ③1回 ④食べない	90.4%	90.4%	89.6%	87.3%	86.3%
						デンタルフロス(糸ようじ)を使用していますか	①使っている	18.3%	22.0%	23.1%	24.3%	32.6%
						かかりつけの歯医者で年1回以上歯科健診を受けていますか	①受けている			56.5%	54.3%	59.6%