

新発田を、ずっと  もっと好きになる

広報
SHIBATA CITY
INFORMATION

しばた

令和6年
4.1
発行
No.1609

祝！蔵春閣1周年

国登録有形文化財に
登録されました！



情報ピックアップ／新発田暮らしを応援！住宅支援事業をご利用ください ほか
しばたキラ人めぐり／佐藤優乃さん

新発田市役所へのお問い合わせは
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)
☎0254-22-3030(代表)
〒957-8686 新発田市中心町3-3-3

市ホームページ



広報しばた



施設案内



市公式LINEで、子育てや暮らしに
役立つ情報をお届けしています！
友だち追加はこちら



“蔵春閣”を利用しませんか

お祝いの席やイベント会場、会議などさまざまな用途で利用できます。

【実際の蔵春閣の利用例】



フットウェディング



コンサート会場

だれでも
気軽に
利用できる
んだね



会議や
イベントで
使って
みようかな



【利用者の声】新発田商工会議所女性会の皆さん

勉強会&懇親会で利用しました！

- ✳電話で簡単に予約でき、スムーズに利用できました
- ✳スタッフの方も準備や片づけに協力してくれるので手間が少なく利用できました
- ✳会議から食事まで行うことができ、会場の雰囲気もよく、楽しく過ごせました



【貸館の利用時間・料金】

利用時間：午前 9 時～午後 9 時

利用料金（2時間以上から利用可能）

部屋	料金（1時間につき）
食堂2（1階）	660円
大広間（2階）	1550円
全館	5930円

※利用条件により料金が加算となる場合があります



食堂2



大広間

【予約方法】

蔵春閣（☎28-3255）に電話で申し込んでください

※利用日の2か月前の月の末日までに予約が必要です

※午後4時以降の利用は、利用日の1週間前まで受け付けています



蔵春閣の見学や利用について、詳しくはホームページをご覧ください



▲蔵春閣

祝！蔵春閣1周年

問合せ先＝観光振興課観光振興係（☎28-9960）

昨年4月に開館し、新発田の新しい顔となった蔵春閣。開館に合わせて、多くのイベントが催され、6万2419人（令和6年2月末）の方にお越しいただきました。

本特集では、開館1周年記念イベントと蔵春閣の利用について紹介します。

開館1周年記念イベント 「大倉集古館大コレクション展」

【4月27日（土）～5月19日（日）】

◇デジタルアート展&プロジェクションマッピング

大倉喜八郎が収集した美術品を映像で紹介するほか、2階大広間に夜桜（横山大観筆）などを投影し、幻想的な疑似体験ができるプロジェクションマッピングを実施します

◇大倉集古館ミニショップ

大倉集古館のオリジナルグッズなどを販売します



【4月29日（祝）】

◇記念公演「オークラウロのコンサート」

ホテルオークラの創業者 大倉喜七郎が考案・制作した多孔尺八「オークラウロ」の音色をお楽しみください

時間＝午前11時～、午後1時30分～、午後3時～

定員＝各回30人（先着順）

申込み＝4月8日（日）以降に観光振興課に電話で申し込んでください

◇ミニパンマルシェ with アスパラ横丁

東公園内でアスパラガスを使ったパンなどを販売します

時間＝午前10時～午後3時





3/17 成人式～二十歳の集い～ 夢に向かって大きく羽ばたいて！ 二十歳の門出を祝う

新発田の明るい未来を担う二十歳の方をお祝いする「成人式～二十歳の集い～」が開催され、華やかに着飾った参加者は、はじける笑顔で同級生との再会を喜んでいました。式典では、二十歳の代表が「社会人として、人のため社会のために貢献したいです」と決意を述べていました。未来ある皆さんが、さまざまな分野で活躍されることを期待しています。



2/28 産学官連携ワークショップ 新発田をより魅力あるまちへ あらゆる視点から地域の課題を深掘り

長岡技術科学大学と市による「地域振興のための産学官連携ワークショップ」がヨリネスしばたで開催され、同大学教授による講演や市職員による「オーガニックSHIBATA」の紹介などが行われました。また、観光、食、商工をテーマとしたワークショップでは、特産品のブランド化や販路拡大、効果的な情報発信など、多彩なアイデアが発表されました。



Shibata
Photo
Sketch



しばたフォトスケッチ まちの話題

Shibata
Photo
Sketch



しばたフォトスケッチ まちの話題

地域のチカラ

新発田でテトを祝おう！～ベトナム編～

問合せ先＝市民まちづくり支援課（☎28-9640）

知って、作って、多文化交流！

2月4日、多文化共生コーディネーターの菅原さんが主催する「新発田でテトを祝おう！～ベトナム編～」が開催されました。このイベントは、ベトナムの旧正月「テト」をテーマに、外国人と日本人が交流しながら、お互いの文化への理解を深めようというもので、中国やフィリピン出身の方を含む20人の参加がありました。

当日は、市内在住でベトナム出身の桐原トゥエットさんを講師に招き、テトに関する講義や伝統料理づくりを行いました。講義では、年末の大掃除や忘年会・初詣など、日本と同じ習慣があることや、「一家の主人と干支などで相性のいい人はその年のいい運を持ってきてくれる」という言い伝えがあり、新年最初の来客をととても大切にする文化があることなどが紹介されました。

また、伝統料理づくりではネムザン（揚げ春巻き）作りに挑戦。ベトナム出身の参加者からも作り方を教えてもらい、グループで協力し合う姿が見られました。参加した皆さんは、「初めて会った方とお茶飲み話ができて新鮮だった」「楽しく話げできた」など、言語や文化を超えて楽しい時間を過ごしていました。

今後も交流イベントを開催していきますので、ぜひ「多文化共生Facebook」をチェックしてください！



3/1 さくら製菓(株) ひなあられ贈呈式 おやつ時間が待ち遠しい♪ 子どもたちの健やかな成長を願って

さくら製菓(株)から、市内の保育園などに、ひなあられ3500袋が寄附され、新発田聖母こども園で贈呈式が行われました。ひなあられが手渡されると、園児たちは「ありがとう」とにこやかな表情に。お礼に折り紙で作ったおひな様と歌をプレゼントしていました。同社の寺尾正司社長は、「これからも毎年続けていきたいです」と話していました。



2/9 新発田建設(株) 寄附金贈呈 災害時のトイレ問題解消のために！ 平時はイベントなどで活躍します

新発田建設(株)から、防災事業に役立ててほしいと当市に寄附金が贈呈されました。同社の渡邊明紀代表取締役社長は、1月1日の能登半島地震を受けて、改めて災害時への備えが大切であると感じ、この度の寄附を決めたそうです。いただいた寄附金は、災害時に役立つ移動式トイレを配備するために使われます。

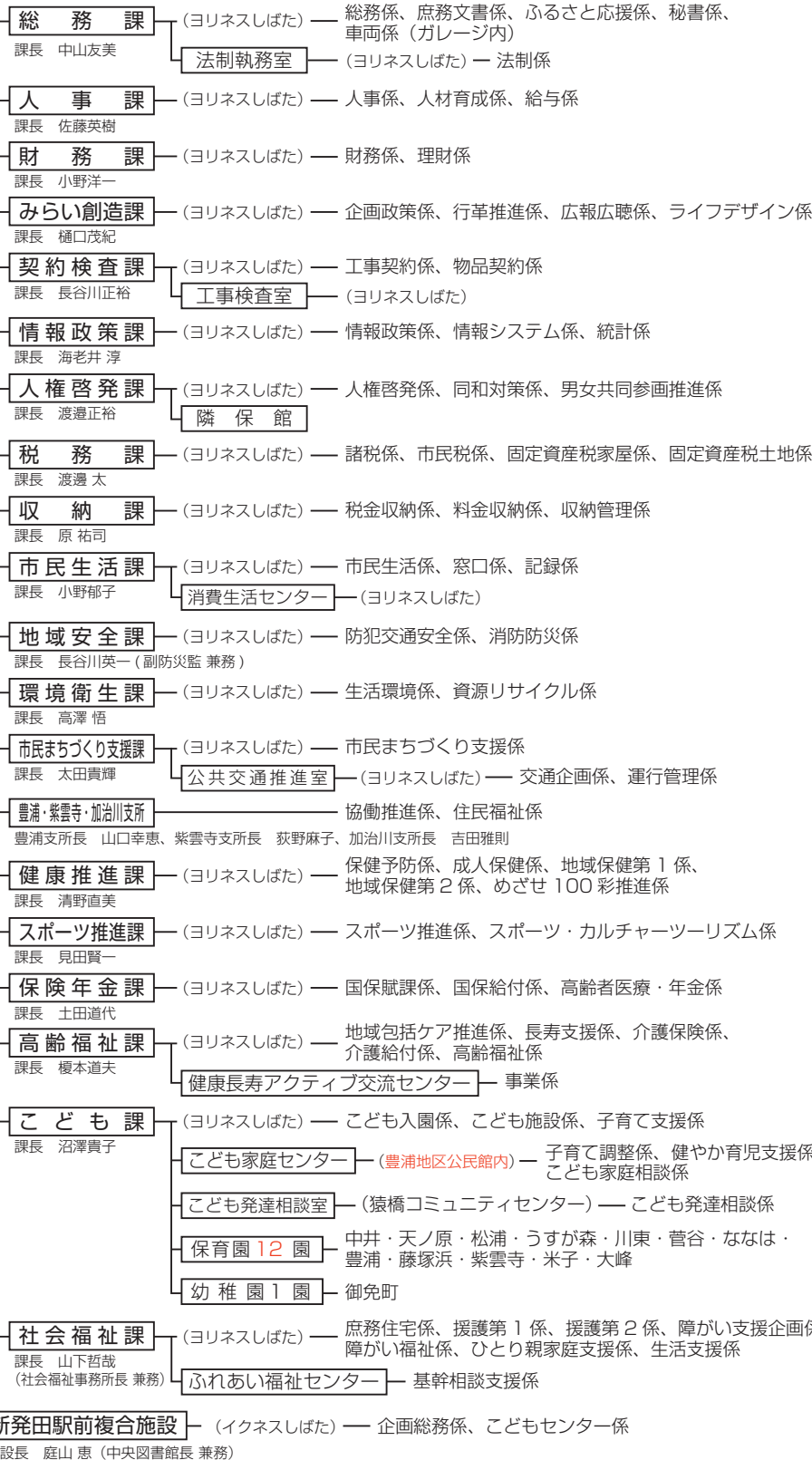
令和6年度 新発田市行政組織

【問合せ先】人事課人事係（☎ 28-9520）

※赤字は改正のあった所属など。（ ）内は、各所属などがある施設名

市議会

議会事務局（ヨリネスしばた）—— 庶務調査係、議事係
局長 石井昭仁

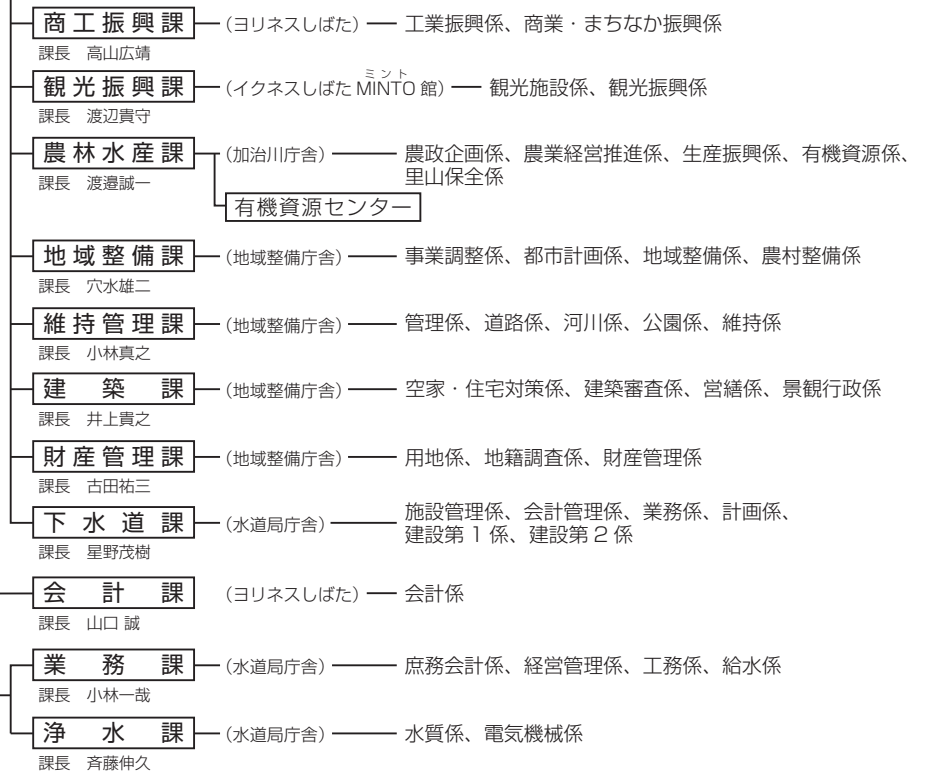


市長部局

水道局

会計管理者 山口 誠（会計課長 兼務）

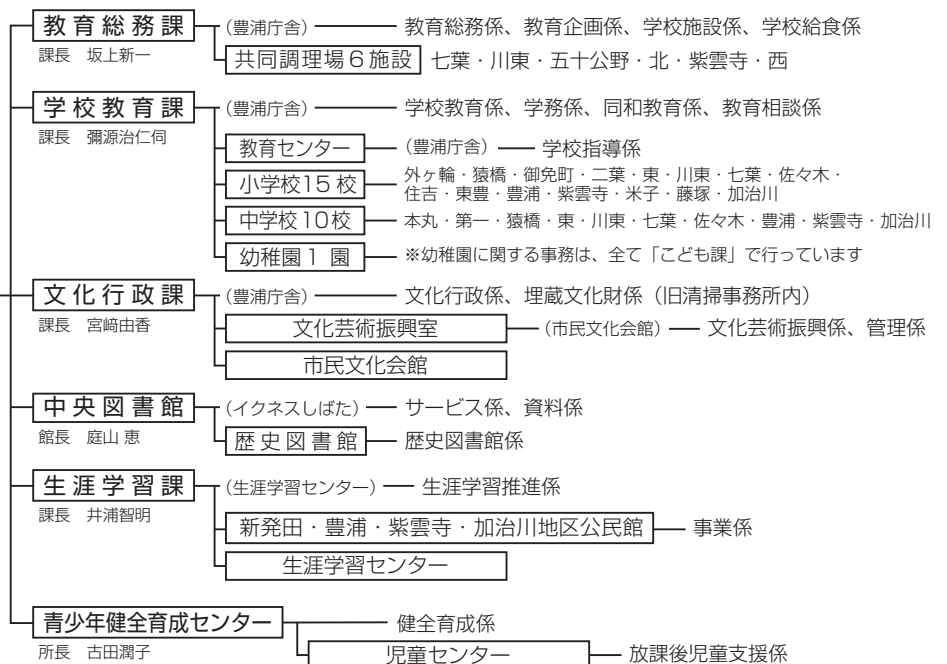
水道局 局長 中野修一



教育長 工藤ひとし

教育委員会

教育次長 橋本隆志



行政委員会

選挙管理委員会

選挙管理委員会事務局（ヨリネスしばた）—— 選挙係
局長 中山友美

監査委員

監査委員事務局（別館）—— 監査係
局長 吉田和明（公平委員会書記長・固定資産評価審査委員会書記長 兼務）

公平委員会

公平委員会（別館）
書記長 吉田和明

農業委員会

農業委員会事務局（加治川庁舎）—— 管理係、農地調整係
局長 寺尾嘉英

固定資産評価審査委員会

固定資産評価審査委員会（別館）
書記長 吉田和明

新発田暮らしを応援！ 住宅支援事業をご利用ください

住宅のリフォームの支援

申請先・問合せ先＝建築課空家・住宅対策係（地域整備庁舎2階、☎26-3557）

それぞれのリフォームについて、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

対象者＝過去に下記の補助金の交付を受けておらず、市税などの滞納がない方（世帯）

※上記以外にも要件があります。お問い合わせください

補助対象工事＝次の⑦⑧を満たす工事

⑦外装・内装、水回り改修、下水道接続に伴う配管工事、バリアフリー化、シロアリ対策、屋根の雪おろし用アンカー設置、浸水防止のための防水板設置

⑧補助対象費用が10万円以上（税込み）で、令和7年3月7日⑨までに完了し、実績報告書を提出できる工事

※すでに工事中や工事完了後の物件、増改築の物件は対象外です

申請方法＝申請書に必要書類を添付し、直接提出してください。申請書は建築課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

今お住まいの住宅をリフォームする

対象建物＝市内にあり、申請者本人または2親等以内の親族が所有する一戸建て住宅（別荘を除く）

補助金額＝補助対象費用の15%（上限15万円）、一定要件に該当する場合は20%（上限20万円）

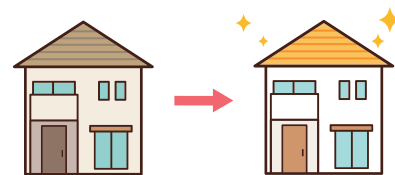
施工者の要件＝市内に本社がある法人事業者または市内に住所がある個人事業者

申請期間＝土・日曜日を含む5月8日⑩～15日⑩

※工事内容を確認するため、資料の提出をお願いする場合があります。申請書類は返却しません

補助金交付者の決定方法＝応募多数の場合は、予算の範囲内で抽選により決定します

結果の通知＝5月23日⑩頃に、申請者全員に郵送でお知らせします



中古住宅を買ってリフォームする

対象建物＝市内の中古住宅で、次のいずれかに該当するもの

▼申請日現在で、購入して2年以内の物件

▼購入を予定し、リフォーム完了後に居住予定の物件

補助金額＝補助対象費用の50%で上限は30万円。ただし、市の空き家バンク登録物件を購入した場合は上限45万円。子育て世帯や県外からの移住者には、最大20万円の加算あり

申請期間＝土・日曜日、祝日を除く4月15日⑪～9月30日⑪

※工事内容を確認するため、資料の提出をお願いする場合があります。申請書類は返却しません

補助金交付者の決定方法＝先着順（予算の範囲内で交付者を決定します）

結果の通知＝申請書を受付後、1週間程度で結果を通知します

その他＝条件により、上記の住宅リフォームの補助金に該当する場合があります。申請期間が異なりますので、詳しくはお問い合わせください

転入者や新婚世帯の方などへの支援

申請先・問合せ先＝①②は建築課空家・住宅対策係（地域整備庁舎2階、☎26-3557）

③⑤はみらい創造課ライフデザイン係（ヨリネスしばた5階、☎28-9531）

④は商工振興課工業振興係（ヨリネスしばた6階、☎28-9650）

いずれの制度も先着順および予算の範囲内で決定します。必要書類など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

① 住宅取得補助金

当市に転入予定または転入後3年以内で、対象地域で住宅を新築・増改築または中古住宅を購入する方に、住宅取得費用を補助します。

受付開始日＝4月15日⑫

補助金額＝最大150万円

※新築・増改築の場合は工事施工前、建売住宅・中古住宅を購入する場合は売買契約前に申請が必要です



①確認用



② 空き家バンク

市内の空き家を買いたい方、売りたい方を支援します。

▼購入者…祝金の進呈（市外からの転入者は10万円、市内在住者は5万円）

▼売却者…家財道具の処分経費への補助（対象経費の3分の2以内、上限10万円）

③ U・I ターン家賃補助金

当市に転入し就労している方で、賃貸住宅を契約している方に家賃を補助します。

申請期間＝4月15日⑫～令和7年2月28日⑬

対象＝市外から転入した15歳以下の子どもがいる世帯または夫婦ともに39歳以下の世帯

補助金額＝月額家賃の3分の1以内（上限1万5000円。最長24か月）

※住民登録した日から6か月以内に申請してください



③確認用

④ U・I ターン就職推進家賃補助金

県外から市内企業（本制度対象企業）に就職する方を対象に、市と企業から家賃の一部を補助します。条件など、詳しくは改めてお知らせします。

⑤ 結婚新生活支援補助金

結婚に伴う住宅取得や家賃、住宅のリフォーム、引っ越しなどの費用を補助します。

対象世帯＝令和6年1月1日～令和7年3月31日に結婚し、次の全てを満たす世帯

▼夫婦ともに当市に住民登録し、申請する住宅で同居している

▼夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下

▼夫婦の年間合計所得金額が500万円未満

▼補助金交付日から2年以上継続して当市に居住する意思がある

補助金額＝夫婦ともに29歳以下の世帯は最大60万円、夫婦ともに39歳以下の世帯は最大30万円

補助対象経費＝結婚に伴い令和6年4月1日以降に支払う住宅取得費用または住宅賃借費用、住宅リフォーム費用、引っ越し費用

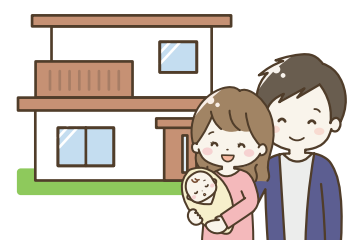
申請期間＝7月1日⑭～令和7年2月28日⑮

※事前の交付申請が必要です

申請方法＝申請書に必要書類を添付し、直接提出してください。申請書はみらい創造課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます



⑤確認用



地震の備えはお済みですか

耐震化支援事業のお知らせ

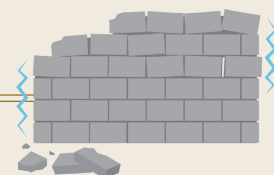
問合せ先＝建築課建築審査係（地域整備庁舎2階、☎26-3557）



いつ起こるかわからない地震の備えとして住宅などの耐震性について考えてみませんか。
詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

申請方法＝申請期間内に、申請書類を建築課に直接提出してください。申請書は建築課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

倒壊の危険性があるブロック塀などの 撤去費用の一部を補助します



通学路などの安全を確保するため、地震などで倒壊の危険性があるブロック塀などの撤去にかかる費用の一部を補助します。

対象者＝市内にあるブロック塀などの所有者

対象となるブロック塀など＝次の全てを満たすもの

▼路面からの高さが1メートル以上の組積造（補強コンクリートブロック造を含む）の塀

▼通学路などの沿道に設けられたもの

▼危険性が確認されるもの

補助対象工事＝次の全てを満たす工事

▼対象となるブロック塀の全撤去、または路面からの高さを1メートル未満とする撤去工事

▼施工業者が市内に本社のある法人事業者または市内に住所を有する個人事業者であること

▼建築物の解体及び土地の販売などを目的とした撤去工事ではないこと

※すでに工事中や工事完了後のブロック塀などは対象外

補助対象経費＝基礎コンクリートなどを除く、ブロック部分の撤去工事費及び処分費

補助金額＝補助対象経費の3分の2（上限15万円）

※一敷地につき1回限り

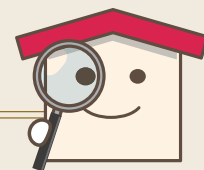
募集件数＝8件程度（抽選）

申請書類＝申請書、付近見取図、撤去工事内容を示す図面または書類、補助対象経費が確認できる見積書の写し、対象ブロック塀などの撤去前の写真

※**見積書が必要です**ので、**お早めに業者へ依頼してください**

申請期間＝4月19日（金）～26日（金）

木造住宅の耐震診断が無料でできます



木造住宅の耐震診断を行う際の耐震診断士を無料で派遣します。

【耐震診断】

対象＝市内に住所を有する方

対象建物＝次の全てに該当する住宅（店舗などとの併用住宅の場合は、床面積の半分以上が住宅部分であること）

▼住宅の所有者自身が居住している住宅

▼昭和56年5月31日以前に市内で建築、または工事着手された住宅

▼延べ面積500㎡以下で、地上2階建て以下の住宅

▼木造軸組工法の住宅

募集戸数＝10戸程度（抽選）

申請書類＝申請書、建築年次や建物の延べ面積が確認できる書類（固定資産税の課税明細書など）、図面（ない場合は不要）

【耐震改修・耐震シェルター工事】

左記の耐震診断で、「耐震性が低い」と判定された住宅には、耐震改修工事などにかかる費用の補助があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

補助金額

▼耐震改修…対象工事費の3分の2（上限100万円）

▼耐震シェルター…対象工事費の2分の1（上限40万円）

申請期間＝4月19日（金）～26日（金）

带状疱疹の予防接種費用の一部助成を開始します

申請先・問合せ先＝健康推進課保健予防係（☎28-9210）

50歳から発症率が高くなる带状疱疹について、発症や重症化の確率を低減させる効果が期待される予防接種費用の一部助成を開始します。

带状疱疹とは、皮膚にチクチク、ピリピリとした痛みやかゆみを伴う症状が特徴の病気で、多くの方が子どもの頃に感染したことがある水痘と同じウイルスで起こる病気です。ウイルスは、水痘が治ったあとも体内に潜伏しており、過労や加齢などで免疫力が低下すると、再び活発化し発症します。



対象＝接種日時時点で50歳以上の市民

助成金額＝対象者1人につき、生ワクチンまたは不活化ワクチンのいずれかの接種費用を助成

▼生ワクチン…2300円、生涯1回のみ

▼不活化ワクチン…1回あたり5300円、生涯2回まで

※指定医療機関の窓口で、接種費用から上記の助成金額を差し引いた金額をお支払いください

※接種費用は医療機関によって異なります



【新発田市带状疱疹ワクチン

任意予防接種費用助成の指定医療機関一覧】

医療機関名	所在地	電話番号
東谷医院	中央町4	24-5555
阿部医院	★五十公野	21-2251
安斎クリニック	☆東新町1	21-3141
いけだ耳鼻科 駅前医院	★諏訪町1	23-2123
けんちゃんクリニック	★新富町2	24-8111
県立リウマチセンター	☆本町1	23-7751
小島医院	本田	32-2558
笹川医院	下小中山	33-2427
佐々木医院	中央町5	22-4555
新発田駅前ひらた内科クリニック	諏訪町1	22-1159
しばた心と体クリニック	☆住吉町4	28-3200
城北クリニック	中曽根町1	21-1171
須貝医院	★藤塚浜	41-2048
すどう小児クリニック	豊町2	26-8881
せき内科・消化器科医院	★本町3	26-1231
たかはし脳外科皮フ科医院	住吉町2	20-5577

接種までの流れ

①下記の指定医療機関と相談し、接種するワクチンの種類を決める（接種後のワクチンの種類は変更できません）
※指定医療機関以外で接種した場合は、助成を受けられません

②健康推進課に電話または市ホームページの電子申請で助成券の発券申請をする

③助成券が郵送で届いたら、接種日に指定医療機関窓口提出する

助成券の発送時期

▼4月30日までに申請…5月中旬～下旬頃

▼5月1日～7月31日に申請…8月中旬頃

▼8月1日～10月31日に申請…11月中旬頃

▼11月1日～令和7年1月31日に申請…2月中旬頃



▲電子申請

医療機関名	所在地	電話番号
竹内病院	☆中央町4	22-2612
田中医院	諏訪町3	22-3917
富田産科婦人科クリニック	☆諏訪町1	22-1155
中川内科医院	☆大手町2	22-4658
中野こども医院	舟入町2	26-8186
二王子温泉クリニック	☆虎丸	25-3535
花野内科医院	☆稲荷岡	41-2138
馬場医院	☆中央町3	22-2964
原消化器内科医院	☆豊町4	26-8123
皮ふと子どもツインスマイルクリニック	諏訪町1	28-8777
平塚ファミリークリニック	真野原	41-0011
北越病院	緑町2	26-1010
松沢医院	☆本町2	22-2880
三浦内科医院	新栄町1	23-7111
三日市内科クリニック	三日市	23-7788
みゆき町内科クリニック	御幸町4	28-7901
渡部レディースクリニック	新栄町1	26-6666

※中川内科医院、原消化器内科医院、三浦内科医院は、かかりつけ患者のみ受け付けます

※表中の★は生ワクチンのみ実施、☆は不活化ワクチンのみ実施の医療機関

ワクチンを接種する、しないの判断は、本人の意向を尊重するものであり、決して、接種を強要するものではありません

新発田あやめ寄席

問合せ先=市民文化会館 (☎26-1576)

とき=6月23日㊤午後2時開演(午後1時30分開場)
ところ=市民文化会館
出演=桂 文珍、蝶花楼桃花、テツandトモ ほか
料金=「松」席2500円、「竹」席2000円(いずれも全席指定。未就学児は入場不可)

チケット販売=4月23日㊤から

チケット販売所=喫茶デンデン(市民文化会館内)、豊浦・紫雲寺・加治川地区公民館、市観光情報センター(イクネスしばたMINTO館内)、健康長寿アクティブ交流センター、下越音楽鑑賞協会(大栄町6)、セブンチケット

※豊浦・紫雲寺・加治川地区公民館の販売時間は、祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分



▲桂 文珍



▲蝶花楼桃花



▲テツandトモ

Special Jazz Concert 宮本貴奈 feat. SUPER BRASS STARS

問合せ先=下越音楽鑑賞協会(大栄町6、☎22-1404)、市民文化会館(☎26-1576)

国際的に活躍するピアニスト・宮本貴奈とジャズ界を代表する名手3人が送るぜいたくなステージをお楽しみください。

とき=7月7日㊤午後3時開演(午後2時30分開場)

ところ=市民文化会館

出演=宮本貴奈(ピアノ)、エリック・ミヤシロ(トランペット)、中川英二郎(トロンボーン)、本田雅人(サクソフォーン)

料金=5000円(全席指定。未就学児は入場不可)

チケット販売

▼市民先行販売…4月21日㊤午前10時～正午に市民文化会館ロビーで販売

▼一般販売…4月26日㊤から喫茶デンデン(市民文化会館内)、下越音楽鑑賞協会で購入



▲宮本貴奈



▲エリック・ミヤシロ



▲中川英二郎



▲本田雅人

道の駅加治川 リフレッシュオープン!

問合せ先=道の駅加治川(☎20-7393)

※内容は変更になる場合があります。最新情報は、道の駅加治川のホームページ・Instagramをご覧ください。

オントで食事

4月20日㊤・21日㊤

アウトドア用品メーカー「キャプテンスタッグ」のグッズを使って、キャンプの雰囲気を存分に楽しめます。

時間=午前11時～午後4時

キャンプカフェ
「駅南グランブ」考案の
キャンプ飯を特別販売!



ピクニック
気分を楽しめる
メニューが
新登場!

オントで音楽

FM新潟
「Let's GO TO NIIGATA!!!!
サタナビ」公開生放送

4月20日㊤正午～午後0時55分

パーソナリティ/ステージMC
ミカ ウォーカー
Mika Walker

トーク&音楽ライブステージ

4月20日㊤・21日㊤午前11時～午後4時

20日出演=玲、MK×池田知華子、
愉快的ウクレレ倶楽部～駅長出演～

21日出演=玲、ルウ・ハルベ、
愉快的ウクレレ倶楽部～駅長出演～

オントで体験

4月20日㊤・21日㊤

時間=午前11時～11時30分、
午後2時～2時30分

▼おにぎりづくり体験

▼ハンバーガーづくり体験



※料理写真はイメージです

春の大峰山ハイキング

申込み先・問合せ先=加治川地区公民館(☎33-2433)

とき=4月29日㊤(雨天中止)

コース・時間

①トレッキングコース(9km)…午前8時30分～午後2時頃(午前8時受付開始)

②お花見コース(6km)…午前9時30分～午後1時頃(午前9時受付開始)

集合場所・解散場所=桜公園親水広場

※加治川地区体育館から送迎バスを運行します。運行時間など、詳しくはお問い合わせください

参加費=100円

定員=①20人②25人(いずれも先着順)

申込方法=土・日曜日を除く4月8日㊤～17日㊤の午前9時～午後5時



お知らせ

滝谷森林公園で
自然を満喫しよう

開園期間Ⅱ4月13日(土)～11月29日(金)

所 滝谷1686

予約先・問合せ先Ⅱ同公園管理棟(☎28-2713)

〔宿泊棟〕

① A棟(定員10人)が1棟
② B棟(定員4人)が4棟あります。

主な設備(各棟共通)Ⅱ冷暖房
トイレ、シャワー、キッチン、冷蔵庫、炊飯器、調理器具、食器。
寢具は1組370円で貸し出し
料金(1泊)Ⅱ①1万1800円

監査委員を紹介します

問 監査委員事務局(☎28-9810)

市議会の同意を得て、坂上徳行氏が監査委員に再任されました。

任期=令和6年4月1日から4年間

②5100円
予約Ⅱ利用希望日の3か月前から

〔キャンプ場〕

①車で乗り入れできる「テントサイト」、②気軽に使える「フリーサイト」、③大人数に最適な「デイサイト」があります。

料金

①(1区画)Ⅱ1泊10300円、日帰り5200円
②(1張)Ⅱ1泊5200円、日帰り3200円
③(1張)Ⅱ日帰り3200円(宿泊不可)
予約Ⅱ不要。ただし、利用前に管理棟で申込みが必要



〔緑の募金〕ご協力を

令和5年度の市内での募金総額は、360万4403円となり、緑化推進事業や森林整備などに活用されました。引き続き、募金にご協力をお願いします。

問 農林水産課里山保全係(☎33-3108)

松くい虫被害木を
伐倒駆除します

紫雲寺地内、五十公野山、真木山中央公園の松林で、松くい虫による被害木の伐倒駆除を実施します。事故を防止するため、実施期間中は作業現場に近づかないでください。また、ビニールを掛けて、くん蒸(殺虫)している被害木には触れないでください。

実施期間Ⅱ4月上旬～6月中旬
問 農林水産課里山保全係(☎33-3108)

下水道が使用できる
区域を拡大しました

4月1日から新たに下水道が使用できる区域を拡大しました。下水道工事が完了した地域では、「公共ます」に接続すればすぐに使用できますので、できるだけ早い接続をお願いします。

下水道の接続可能区域は、市ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。
問 下水道課建設第1係(☎23-7179)

令和6年度水質検査計画を
策定しました

水道水の水質検査を実施

ばを離れない

▼住宅用火災警報器・消火器を設置する

▼住宅用火災警報器は、定期的に点検し、10年を目安に交換する

▼寝具やカーテンなどは防炎品を使用する

▼高齢者や体の不自由な方を守るため、隣近所の協力体制をつくる

枯れ草・林野火災予防対策

枯れ草火災などは、春先に多く発生しています。火入れやたき火を行う農作業時や行

春の全国交通安全運動

4月6日(土)から15日(月)まで、春の全国交通安全運動を実施します。春は、新たな環境での生活が始まる季節です。道路を横断する歩行者は横断歩道を利用し、ドライバーは横断歩道に歩行者がいる場合は必ず停止するなど、基本的な交通ルールをしっかりと守りましょう。

問 地域安全課防犯交通安全係(☎28-9510)

所有者のいない猫の
不妊去勢手術費用を
補助します

対 所有者のいない猫を保護し、県指定の協力動物病院で手術を受けさせることができる方
補助期間Ⅱ令和7年3月31日(月)まで(予算がなくなりしだい終了)
補助限度額Ⅱオス：5000円、メス：1万円
申 手術の前に申請が必要
申 問 下越動物保護管理センター(☎24-0207)



載のあるもの)、Gマーク、CPSマーク(マークの近くに1203と記載のあるもの)のついているもの

※ポイントを利用した分や、送料・附属品などヘルメット本体以外のものは対象外です
助成金額Ⅱ購入費の2分の1(100円未満切り捨て、上限2000円)

※対象者1人につき1回かつ1個

申 令和7年3月31日までに、申請書、レシートなど(購入日、金額、品目が分かるもの)、安全認証マークが確認できるもの(ヘルメットの安全認証マーク部分が分かる写真など)、使用者の本人確認書類(マイナンバーカード、新発田市子ども医療費受給者証の写しなど)を直接または郵送(必着)で提出してください。申請書は地域安全課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

申 問 地域安全課防犯交通安全係(☎28-9510)



教育長に工藤ひとし氏が再任

問 教育総務課(☎22-9531)

市議会の同意を得て、工藤ひとし氏が教育長に再任されました。

任期=令和6年4月1日から3年間

〔略歴〕

▼昭和28年生まれ
▼平成23年4月 新発田市立本丸中学校長
▼平成28年4月 新発田市いじめ防止対策等に関する委員会委員長
▼平成31年4月 教育長に就任
▼令和3年4月 教育長に再任



▲工藤ひとし氏

教育委員に石坂 均氏を任命

市議会の同意を得て、石坂 均氏が教育委員に任命されました。

任期=令和6年4月1日から4年間

〔略歴〕

▼昭和33年生まれ
▼平成27年4月 新発田市立豊浦中学校長
▼平成31年4月 三市北蒲原郡地区理科教育センター専任所員
▼令和3年4月 新発田市教育委員会学校教育課教育センター嘱託指導主事



▲アンケート

自転車用ヘルメット購入費
の一部助成を始めます

令和6年4月1日以降に購入した自転車用ヘルメットの購入費の一部を助成します。
対象者Ⅱ市内に住所を有する0～18歳(満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の方
対象のヘルメットⅡSGマーク、JCFマーク、CEマーク(マークの近くにEN1078と記

イベント

4～9月の文化財展示
「たばこに関する道具」

時 午前9時～午後9時30分
(第3月曜日は休館日、月曜日が祝日の場合は、その翌日)
所 市民文化会館
内 煙管(キセル)、たばこ入れやたばこ盆などの各道具を紹介します
問 文化行政課文化行政係(☎22-0534)

加治川桜・越後の姫まつり

時 4月7日(日)午前10時～午後3時
所 加治川治水記念公園
内 新発田産「越後姫」やさまざまな新発田の特産物の紹介・販売、ステージイベント、飲食販売ブースなど
問 同まつり実行委員会(株マート内、☎41-3167)

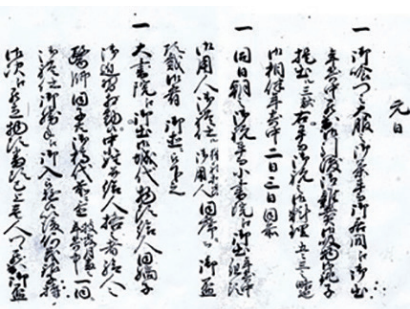


加治川桜堤ウォーク

加治川治水記念公園からさくら大橋、紫雲寺橋を回る約5.5kmのコースを歩きます。

やさしい古文書講座

時 5月4日～令和7年3月1日の毎月第1土曜日(全10回)。時間はいずれも午後1時30分～3時30分
※7月は第2土曜日に開催、1月は休講
所 歴史図書館
内 古文書解読の基礎や実際の文書を見ながらの研修など
講 古文書解読研修会副会長の土岐章夫さん
¥ 1000円(資料代。初回に集めます)
定 25人(先着順)
持 筆記用具
申 4月9日(火)以降の午前9時～午後5時
申 問 歴史図書館(☎24-2100)



時 4月6日(土)午前9時30分～11時30分(午前9時集合)
※小雨決行、荒天中止
集 会場所Ⅱ加治川治水記念公園
他 飲み物や絵葉書をプレゼントします

大庄屋春のお膳を味わう会

時 4月14日(日)午前11時30分～午後1時
所 有機の里交流センター(米倉)
内 米倉産の山菜や春野菜を使ったお膳料理を味わいます
¥ 2000円
定 20人(先着順)
申 4月7日(日)～12日(金)

食品団地DE春まつり

時 4月14日(日)午前10時～午後3時
所 新発田食品工業団地(岡田)
内 団地各社の製品販売、抽選会、屋台、子ども広場
問 同実行委員会(新発田食品工業団地協同組合内、☎22-2631)

適職を探そう！一般職業
適性検査GATB

対 15～49歳で未就業の方
時 ①5月7日(火)②5月29日(水)の午後2時～4時
所 ①ハローワーク新発田(日渡)②聖龍町立図書館(聖龍町諏訪山)
内 職業選択で悩んでいる方を対象とした職業適性検査
定 ①10人②8人(いずれも先着順)
申 4月8日(月)から

サマーフェスティバル
出店者募集

対 出店を希望する飲食店など
時 7月27日(土)午後5時～9時
所 中央商店街×メインストリート商店街
募 集区画数Ⅱ10区画(抽選)
出 店料
▼飲食：1万4000円(市外の方は1万6000円)
▼物販：4500円
※右記以外の出店については、お問い合わせください
申 4月8日(月)～30日(火)の午前9時～午後5時に電話で申し

4月の「イクネスシネマ」

時 4月20日(土)午前10時～11時37分(吹替版)、午後2時～3時37分(字幕版)
所 イクネスしばた
上 映作品Ⅱ「LBJ ケネディの意志を継いだ男」
内 ケネディ亡き後、わずか9分で大統領となった男の伝記
定 各回40人(先着順)
※各回上映の1時間前から整理券を配ります
問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

県立歴史博物館企画展
「動物たちの浮世絵」

人気絵師たちによつて描かれた動物たちの姿を楽しむとともに、浮世絵を通して江戸時代の動物と人との関わりに触れてみませんか。
時 4月20日(土)～6月9日(日)の午前9時30分～午後5時(観覧券の販売は午後4時30分まで)
所 同博物館(長岡市関原町)
休 館日Ⅱ月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)
¥ 一般840円、高校・大学生600円、中学生以下は無料
他 5月11日(土)に関連講座「浮世絵の楽しみ方」を開催します。事前の申込みが必要です。詳しく

くは、お問い合わせください

問 同博物館(☎0258-4716130)

陸上自衛隊新発田駐屯地
からのお知らせ

駐屯地開設71周年と第30普通科連隊創隊62周年、白壁兵舎広報史料館開館10周年の記念行事を行います。
問 同駐屯地広報室(☎22-3151)

「市中パレード」

時 4月20日(土)午後2時～2時30分頃
所 本町交差点～中央町交差点
内 徒歩部隊、車両部隊による行進、ヘリコプターの観閲飛行
【記念行事】

時 4月21日(日)午前10時～午後3時(午前8時30分開場)
所 同駐屯地
内 記念式典、訓練・広報・装備品展示、体験試乗、売店、同史料館イベントなど
他 車でお越しの方は、同駐屯地一般駐車場、アイネスしばたまたはカルチャーセンター駐車場をご利用ください
※シャトルバスは運行しません。ペットは入場できません(介助犬は入場可)

内 「お座り」「待て」の教え方など

¥ 2000円(新潟県動物愛護協会の会員でない方は、別途、入会費2000円が必要)
定 各回10組(先着順)



敬和学園大学新入生歓迎
公開学術講演会

時 4月12日(金)午前10時50分～午後0時20分
所 敬和学園大学(富塚)
内 元基督教独立学園高等学校校長の山本精一さんによる講演「リベラル・アーツが目指すもの」
申 問 同大学総務課(☎26-3636)

敬和学園大学
科目等履修生募集

一般の方も気軽に大学の授業を受けられます。詳しくは、お問い合わせください。
対 高校卒業程度の学力を有する方

しばた城下町茶会

時 5月12日(日)午前10時～午後4時
所 清水園(大柴町7)
内 濃茶席、薄茶席、点心席
茶 券Ⅱ8000円(入園料込み)
販 売場所Ⅱ寺町たまり駅
定 100人(先着順)
問 しばた城下町茶会(☎090-1117-5515)

講座・募集

城下町まち歩き
(清水谷・蔵春閣編)

時 5月11日(土)午後1時30分～3時30分
所 イクネスしばた
内 城下町の絵図を片手に歴史図書館職員の案内で、城下町を散策します。蔵春閣も見学します
¥ 200円(資料代・保険料)
定 15人(先着順)
申 4月16日(火)～5月10日(金)の午前9時～午後5時
申 問 歴史図書館(☎24-2100)



科目Ⅱ演習を除く200以上
授業料Ⅱ一部を除き、半期1科目2万円程度

申 4月12日(金)～26日(金)
申 問 同大学教務課(☎26-2514)

新発田地域広域消防本部
定期救命講習会

日時や内容、定員など詳しくは、同消防本部ホームページをご覧ください。
申 4月12日(金)～26日(金)
申 問 同消防本部(新栄町1)
内 心肺蘇生法やAEDの使用
他 入門コース以外は、講習終了後に修了証を交付します
申 各開催日の10日前までに、直接、ファックスまたはEメールで申請書を提出してください。申請書は各消防署にあるほか、同消防本部ホームページでダウンロードできます
申 問 同消防本部警防課(☎22-9073)

寄附

市への寄附を紹介します(敬称略)。

▼新発田中央高等学校：現金50万円



健康・福祉・スポーツ

被扶養者対象の特定健診

対 市国民健康保険以外の保険組合に加入し、受診券をお持ちの被扶養者(国保組合加入者は本人を含む)

時 令和7年3月上旬まで定期的に実施(予約制)

所 下越総合健康開発センター(本町4)

内 尿検査、血圧測定、身体計測、腹囲測定、血液検査、診察※心電図・眼底・貧血検査は、別途料金で追加できます

持 特定健診受診券、健康保険証

他 対象外の保険組合もありますので、お問い合わせください
申 問 (一財)下越総合健康開発センター集団検診課(☎28-1882)

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、友人、認知症のことをよく知りたい方などが交流できます。

「D(だれでも)カフェ」

時 4月10日(※)午後1時30分～3時(時間内は出入り自由)

所 寺町たまり駅

内 災害対応についての講話を聞きます

他 飲食代は実費です

問 (公社)認知症の人と家族の会 新発田地区世話人 小林(☎080-5080-5360)

「よらっしえ」

時 4月10日(※)午後1時30分～3時

所 生涯学習センター

内 桜の工作とお花見の思い出話を楽しみます

参加費 200円

問 グループホーム地利目山尾(☎32-6100)

「なないろのわ」

時 4月13日(土)午後1時30分～3時(時間内は出入り自由)

所 新発田市ボランティアセンター(本町4)

参加費 100円

問 新発田中央地域包括支援センター(☎26-2400)

「フチオレンジカフェ」

時 4月15日(月)午後1時30分～

3時15分(時間内は出入り自由)

所 健康長寿アクティブ交流センター

内 ハーモニカ演奏や体操を楽しみます

参加費 100円

定 54人(先着順。当日、直接お越しください)

問 新発田中央地域包括支援センター(☎26-2400)



地域のお茶飲み場

子どもから高齢者まで、なたでも参加できます。話をしたり、ゲームをしたり、好きなことをして過ごせます。介護保険の相談もできます。

時 4月11日(木)午後1時30分～3時

所 ISENI(大栄町1)

参加費 200円

問 ISENI(EMAIL contact@isezi.jp)、新発田南地域包括支援センター(☎24-1111)

2471)、ノールウッドゴルフクラブ(☎41-0210)、中条ゴルフ倶楽部(☎0254-453636)



子育て・教育

「ファミリー・サポート・センター」からのお知らせ

問 同センター(子ども課内、ヨリネスしばた2階、☎24-1937)

同センターは、子育てをお手伝いする「提供会員」と手伝ってほしい「依頼会員」による、相互援助の会員組織です。4月から交通費と提供会員への報酬を改定しました。

「依頼会員が支払うもの」

交通費 全行程5km未満の場合：150円

※5km以上の場合は距離に応じて加算あり

「とらい夢」からのお知らせ

申 問 とらい夢事務局(☎28-7510、月・金曜日の午前9時～午後5時30分)

「スポーツスタッフ・サポーターズスタッフ登録者募集」

対

▼スポーツスタッフ：スポーツや健康づくりを目的とした運動指導をしている方または指導経験がある方。競技の種目や資格は問いません

▼サポーターズスタッフ：とらい夢主催のイベント・教室の活動に協力できる方(イベントのみでも可)。資格は問いません

申 随時。電話またはとらい夢ホームページのお問い合わせから、住所、氏名、生年月日、電話番号、どちらに登録するかをお知らせください

「障がい者スポーツ教室」参加者募集

障がいのある方を対象にした運動教室を開催します。

対 中学生以上

内 ①チャレンジスポーツ2024(年間10回)：さまざまなスポーツに挑戦し、身体を動かします
②チャレンジダンス(年間8回)：音楽に合わせて、リズムにのりながら身体を動かします

報酬 11午前7時～午後7時は1時間700円、それ以外の時間帯は1時間900円
※きょうだいを預ける場合は、2人目以降半額

「提供会員が受け取るもの」

交通費 依頼会員と同じ
報酬 11午前7時～午後7時は1時間800円、それ以外の時間帯は1時間1000円

他 提供会員を随時募集しています。活動に興味がある方は、気軽にお問い合わせください

教育の悩みを
ご相談ください

スクールソーシャルワーカーや相談員が、不登校やいじめ、子どもの暴力など、小・中学生の保護者が抱える悩みごとの相談を受け付けます。秘密は堅く守られますので、安心してご相談ください。

時 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後3時30分

相談方法 11 電話相談、面談(予約が必要)

面談場所 11 豊浦庁舎

申 問 学校教育課教育相談係(豊浦庁舎2階、☎22-9533)

4月土日限定販売
醤油おこわ
第二十七回全国菓子大博覧会・三重 **金賞受賞**
新潟県産こがねもち100%。
秘伝のタレを使い、
熟練した職人が蒸籠で
ていねいに蒸かし上げます。
250g入 **450円(税込)**
※数量限定です。※お電話、店頭でご予約を承っております。
五月亭 新発田市 中田町3-1297-1
TEL **0254-26-7745**
(株式会社宮野食品工業所) 営業時間:8:30~17:30

マルフヂ葬祭の家族葬は安心
ご葬儀一式プラン **30プラン**
通常価格 **450,000円**~ (税込 495,000円~) **300,000円**~ (税込 330,000円~)
~信頼・実績・安心100年~
家族葬もマルフヂ葬祭
24時間年中無休 TEL:0254-22-2882
大手町式場(新発田城傍) マルフヂ会館本館・新館
緑町式場(北越病院傍) アートホール桜・桜浪漫
本社/新発田市大手町2-7-10(西高校前)

スマホ パソコン **初心者大歓迎!**
インターネット・メール 資格取得 就職・転職
ご自分のノートパソコン持込で学習できます!
個別教室説明会
1部 10:30~12:00
2部 14:00~15:30
3部 18:30~20:00
4月 **4日(木) 6日(土) 9日(火) 11日(木)**
受付...10:00~18:00 (入会特典多数用意しております)
ウィルス感染対策実施中! 安心して学習できます。
パソコン教室 新発田校
新発田市 新栄町1-9-15 ベルポート1F
わかるとできる ☎ 0254-20-4060

鼓童 新発田公演
5月19日 16時 開演
新発田市民文化会館
■ 料金 / 全席指定
松 6,500円
竹 5,000円
学生券 3,000円
■ 電話予約
090-5434-3185
■ 店頭販売
喫茶デンデン (新発田市民文化会館)
ネット予約

その他

ねむの木市オープン

時 4月13日④以降の毎週水・土・日曜日、祝日。時間はいずれも午前9時30分～午後2時30分(売り切れしだい終了)
内 野菜・花・山菜、笹だんご、手芸品などの販売
問 米倉ねむの木の市利用者協議会 渡辺(☎090-5320-0864、開催日のみ)

アサテラの会

時 4月20日④午前7時30分～8時30分
所 瑞泉寺(松岡) **内** すがすがしいお寺の朝を感じながら、坐禅をします。終了後、茶話会もあります **問** 同会 伊藤(☎37-3959)

カラオケ五十公野会 会員募集

対 市内在住の方 **時** 毎月第2・4金曜日の午前10時～正午 **所** 五十公野コミュニティセンター **¥** 年会費3000円 **定** 3人(先着順) **他** 体験会は随時受け付けています
申 4月30日④までに電話で申し込んでください **申・問** 同会 平賀(☎080-4450-3025)

「市民の広場」への情報掲載について

「市民の広場」の原稿は、左記の締切日までに直接、ファックスまたはEメールで提出をお願いします。
また、このコーナーで紹介する情報として適さないと判断した場合は、掲載をお断りしたり、見合わせたりする場合があります。



JA女性部パソコンクラブ見学会

対 市内在住の女性 **時** 4月24日④午後1時30分～3時30分 **所** JA北新潟新発田営農センター(島潟) **内** ワード、エクセルなどパソコンの基礎を学びます **定** 10人(先着順) **他** 正式入部となった場合は、女性部への加入と別途月額が必要です
申 4月23日④まで **申・問** JA北新潟本店 女性部事務局 戸田(☎26-2600)

銅板でモノづくり体験!「板金折り紙教室」

時 4月26日⑤・27日④の午後1時30分～3時30分 **所** 榊ノイヤライズ(切梅)
内 銅板か真鍮板でカブトを作ります
¥ 1000円(材料・加工代) **定** 各日8人(先着順) **持** 手袋、内履き **申** 電話で申し込んでください
申・問 榊ノイヤライズ 池田(☎28-7183)

キルトジャズ

時 4月27日④午後3時から(午後2時30分開場) **所** ギャラリー&コミュニティスペース・むくげ(上三光)
出演＝阿部真由美(ボーカル)・池田知華子(ピアノ) **¥** 3000円※予約制 **他** 終演後にゲストを囲んで旬の山菜料理を楽しむ会を開催。詳しくは、お問い合わせください **申・問** 食と農のひろば 小柳(☎090-5434-3185)



対 対象者 **時** 日時 **所** 場所・会場 **内** 内容 **調** 講師 **¥** 料金 **定** 定員 **持** 持ち物 **他** その他 **申** 申込方法・期間など
問 問合せ先 **申・問** 申込み先・問合せ先 ■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要



掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。
☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
6月 3日号	4月22日④
6月17日号	5月 8日④
7月 1日号	5月22日④

文化

着物ミニショー

時 4月13日④午前11時30分～正午
所 蔵春閣 **内** 春を感じる楽しい着物ショー
¥ 入館料が必要 **定** 30人(先着順。当日、直接お越しください) **問** つむぎの会 渡邊(☎090-4123-3723)

文学講座 若月忠信
～俳句歳時記で楽しむ桜～

時 4月20日④午後1時30分～3時30分
所 イクネスしばた **¥** 500円 **申・問** 文学講座 村山(☎090-3759-4167)

ファミリー人形劇

時 4月20日④午後2時・7時開演、21日④午後7時開演(開場は開演の30分前)
所 童話Café(法正橋) **¥** 中学生以上1000円、小学生500円、未就学児無料(中学生以上はワンドリンク付き)※小学生以下は保護者同伴 **定** 各回14人(先着順) **申** 午後4時～6時に電話で申し込んでください **申・問** 人形劇コチュカ 熊倉(☎080-4400-8963)

がんばってます。
新発田の人(敬称略)



第14回日本バツハコンクール全国大会

幼児A入選…石井紗月(わかば幼稚園年中)、小学5・6年C銅賞…石井依吹(二葉小学校6年)、高校B銅賞…日水瑠華(東中学校1年)

第49回公益社団法人日本ダーツ選手権大会

スティールの部女子シングルス3位…望月心瑠(東豊小学校6年)

※学年は全て大会出場時のものです



日々前進する姿を見せて
新潟の女性に勇気と希望を
与えたいです

ミスオブザイヤー2023 ジャパンファイナル
ブリリアント部門 準グランプリ

佐藤優乃さん



自炊する際は、旬のものや地場産の食材を取り入れることを心がけているそうです

外見だけでなく、生き方や内面の美しさを競うコンテスト「ミスオブザイヤー」。新潟地区大会ブリリアント部門でグランプリを受賞し、日本大会に進出。全国47都道府県の同部門の代表73人で行われた日本大会でみごと準グランプリに輝き、日本代表として6月の世界大会に出場する当市出身の佐藤優乃さんにお話を伺いました。

―大会に出場した経緯は―
母が出場を勧めてくれたこと、また、7歳下の妹が自らこの世を去って10年の節目だったこともあり、「自分自身、変わりたい!」と強く思ったことがきっかけです。日本大会のスピーチ審査では、「こ

―日常生活で気をつけていることは―
食事はほぼ自炊しています。ステージ映えるために、痩せすぎはよくない



©Studio Photo no pose 井畑和弥
立ち居振る舞い一つ一つから準グランプリの風格が感じられます

「大好きな新発田を世界の人に知ってもらいたいです」と笑顔で話してくれた佐藤さんからは、新発田への思いと目標に向かって一生懸命に努力する姿が伝わってきました。世界大会での佐藤さんの活躍を、みんなで応援しましょう。

ので、栄養バランスを意識して食事をしています。ストレスが一番体に悪いので、食べる量には気をつけながら、好きなものを食べるようにしています。
―世界大会に向けての意気込みは―
大好きな新発田の活性化のため、また、なりたい自分になるために挑戦することの大切さ、悩みがあっても前を見て日々前進している姿を皆さんに見せられるようにがんばります。

イクネスしばたキッチンスタジオ 5月の料理教室



持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き

※試食を行います

申 4月21日⑨までに、次のいずれかの方法で住所、氏名（ふりがな）、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名（ふりがな）、年代もお知らせください

▼はがき（必着）…〒957-0055 諏訪町1-2-12

新発田駅前複合施設企画総務係宛て

▼1階総合案内で直接

▼イクネスしばたまたは市ホームページの電子申請

※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします

問 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）



▲申込み用

【乾物をたっぷり使ったおいしいごはん】

対 高校生以上

時 5月11日④午前10時～午後1時

メニュー＝きのこちまき、切干大根の花卵、ひじきと納豆の和え物 など

講 新潟調理師専門学校の吉田育子さん

¥ 1100円（保険料含む）

定 12人（抽選）



※写真はイメージです

新発田の食材で
おいしいごはんを作ろう



たけのこのいなり寿司



1人2個あたり エネルギー 254kcal 塩分1.0g

材料(8個分)

ごはん……………240g
油揚げ……………4枚
水煮たけのこ……………80g
にんじん……………40g
むきえび……………8尾
菜の花……………8本

酢……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
みりん……………大さじ1
砂糖……………大さじ1
和風顆粒だし……………小さじ1
水……………200ml

作り方

- ① 油揚げは半分に切って袋状に開く。2～3分ゆでてしっかりと油抜きをし、水気をしぼる
- ② 鍋にAを入れて煮立たせ、半量は別鍋に移す
- ③ ②に①を入れ、落とし蓋をして、弱火で5分程煮る。そのまま冷まして味を染み込ませる
- ④ たけのこは穂先を飾り用に薄切りにする。残りの根元部分とにんじんは粗みじんにする。②の別鍋に、たけのこにんじん、酢を入れ、汁気がなくなるまで弱火で10分程煮詰める
- ⑤ 菜の花は茹でて水気を切り、3～4等分の長さに切る。むきえびは水から茹でて火を通し、水気を切る
- ⑥ ご飯に④を加え、切るように混ぜる
- ⑦ ③の油揚げの汁気を軽く絞り、⑥を詰める。口は内側に折り込む
- ⑧ 飾り用のたけのこ、むきえび、菜の花をのせる



クックパッド
市公式cookpad

管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中！

