

# 3月 献立予定表

2024.3 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金	
献立	 <p><b>クックパッド「新発田市100彩食堂」に 1月の学校給食週間レシピが掲載されます!</b></p> <p>1月の学校給食週間で提供した、新発田産食材を使用した献立のレシピが、献立サイトCOOKPADに掲載されます。 現在は1月の学校給食週間レシピのみの掲載ですが、順次人気のメニューのレシピを追加する予定です。ぜひ、一度ご覧ください。</p> <p>COOKPAD QRコード</p> 			<b>日付 学校の給食予定</b>  <p>配膳図と献立名</p>	<b>I</b>  <p>中：お祝いデザート のり酢あえ たれカツ</p>	
	赤	しばたの健康ヒーロー 100彩マン			わかめごはん かきたま汁	わかめ・とり肉・ツナ・のり・とうふ・かまぼこ・たまご・牛乳
	黄				体をつくる食品	熱や力になる食品
	緑				体の調子を整える食品	米・油・砂糖・でん粉・パン粉 キャベツ・にんじん・こまつな・たけのこ・えのきたけ・しいたけ・ほうれんそう
エネルギー				小学校:エネルギー 中学校:エネルギー	610 kcal   827 kcal	
献立	4 中学校なし	5	6	7	8	
	いちごゼリー 春雨サラダ マーボー丼(ごはん)	ソース ブロッコリーの おかかあえ たら米粉フライ ごはん キムチ豚汁	莖わかめの きんぴら さばの カレー焼き ごはん 青菜のみそ汁	小松菜と ツナのサラダ オムレツ 黒糖 りんごパン ミネストローネ	チャプチェ 肉だんご(2個) ごはん 卵コンスープ	
	赤	ぶた肉・大豆・とうふ・牛乳	タラ・かつお節・ぶた肉・とうふ・牛乳	さば・くきわかめ・ぶた肉・厚揚げ・大豆・牛乳	たまご・ツナ・ウィンナー・あさり・大豆・牛乳	ぶた肉・とうふ・たまご・牛乳
	黄	米・ごま油・砂糖・でん粉・春雨・いちごゼリー	米・油・でん粉・米パン粉・米粉・じゃがいも	米・油・砂糖・じゃがいも	パン・黒砂糖・オリーブ油・じゃがいも・砂糖	米・米パン粉・米粉・ごま油・砂糖・春雨・じゃがいも・でん粉・油
緑	しょうが・にんにく・にんじん・メンマ・しいたけ・にら・長ねぎ・もやし・きゅうり	ブロッコリー・キャベツ・にんじん・ごぼう・こんにゃく・キムチ・長ねぎ	にんじん・こんにゃく・さやいんげん・えのきたけ・玉ねぎ・こまつな	りんご・こまつな・キャベツ・にんじん・にんにく・セロリ・玉ねぎ・トマト	にんにく・玉ねぎ・しょうが・にんじん・たけのこ・きくらげ・えだまめ・メンマ・とうもろこし・長ねぎ・チンゲン菜	
エネルギー	603 kcal   kcal	620 kcal   781 kcal	660 kcal   818 kcal	630 kcal   819 kcal	627 kcal   752 kcal	
献立	11 本中2年なし	12 本中2年なし	13 本中2年なし	14	15 外ヶ輪小最終日	
	ヨーグルト こんにゃくサラダ ポークカレー(ごはん)	磯香あえ 厚焼き玉子 菜めし いも煮汁	チーズきりざい いわしの 甘露煮 ごはん ぼかぼか汁	細切りポテトサラダ 竹輪磯辺揚げ 中華めん 豆乳野菜スープ	外小：お祝いデザート アーモンドあえ さばのみそ煮 ごはん 沢煮わん	
	赤	ぶた肉・スキムミルク・牛乳・ヨーグルト	かつお節・たまご・のり・ぶた肉・ぶた肉・牛乳	いわし・納豆・チーズ・さつま揚げ・油揚げ・牛乳	ちくわ・アオサ・ぶた肉・豆乳・大豆・牛乳	さば・ぶた肉・かまぼこ・牛乳
	黄	米・油・じゃがいも・カレールー・砂糖・ごま油	米・さといも・砂糖	米・砂糖・ごま・でん粉	中華めん・でん粉・砂糖・小麦粉・じゃがいも・油・ごま油	米・砂糖・でん粉・アーモンド・春雨
緑	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・りんご・チャツネ・キャベツ・きゅうり・こんにゃく・とうもろこし	広島菜・京菜・だいこん葉・ほうれんそう・もやし・にんじん・ごぼう・こんにゃく・しめじ・はくさい・長ねぎ	たくあん・のさわな・こまつな・にんじん・だいこん・こんにゃく・えのきたけ・しょうが・長ねぎ	きゅうり・にんじん・とうもろこし・にんにく・しょうが・メンマ・きくらげ・キャベツ・もやし・長ねぎ・こまつな	ほうれんそう・にんじん・キャベツ・ごぼう・えのきたけ・たけのこ・なめこ・さやえんどう	
エネルギー	634 kcal   780 kcal	610 kcal   768 kcal	621 kcal   772 kcal	622 kcal   788 kcal	619 kcal   780 kcal	
献立	18 二葉小・豊浦小最終日	19 ☆食育の日☆給食最終日	<3月の地場産物>米・豆腐・厚揚げ・長ねぎ・キャベツ * 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。 * 15日・18日のクレープがつく小学校は表示エネルギーに93kcalが加わります。			
	二小・豊小：お祝いデザート チーズ 中華サラダ 豆腐のチリソース丼(ごはん)	東小：お祝いデザート 中：いちごゼリー カレーもやし 白身魚の レモンソース ごはん 小煮物				
	赤	ぶた肉・とうふ・チーズ・スキムミルク	ホキ・ほたて・かまぼこ・とり肉・牛乳			
	黄	米・油・でん粉・ごま油・春雨・砂糖	米・でん粉・油・砂糖・さといも			
緑	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・たけのこ・しいたけ・長ねぎ・キャベツ・きゅうり・ブルーベリー・アローニヤ	レモン・もやし・にんじん・こまつな・ごぼう・れんこん・しいたけ・こんにゃく・たけのこ・さやえんどう				
エネルギー	640 kcal   795 kcal	662 kcal   756 kcal				

## \* おしらせ \*

○学校給食の会計報告について  
今年度の学校給食費の会計報告については  
監査を行った後、新発田市のHPIに掲載します。