

月	火	水	木	金
<p>☆郷土料理、地場産物は太字になっています。 ☆毎月19日は食育の日です。</p> <h2>地場産物</h2> <p>コシヒカリ、豆腐、厚揚げ、おから、青大豆、長ねぎ、小松菜、キャベツ、えのきたけ、あやめみそ、牛肉</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>天候や生育状況により八百屋さんからの納品になる場合があります。</p> </div> <p>※献立は都合により変更になることがあります。</p>			<p>日付 給食のない学校・学年 その他の連絡</p> <p>1</p> <p>【小：ひなまつり献立】 【中：卒業お祝い献立】 中学校3年生最終日</p>	<p>（小：ひなまつり献立） 【中：卒業お祝い献立】 中学校3年生最終日</p> <p>紫米ごはん チキンたれカツ のり酢和え 沢煮椀 牛乳 ひなまつりゼリー（小） お祝いいちごゼリー（中）</p>
			<p>黄色の食品 （熱や力になる食品）</p>	<p>米 紫米 小麦粉 パン粉 油 砂糖 春雨</p>
			<p>赤色の食品 （体をつくる食品）</p>	<p>鶏肉 ツナ のり かまぼこ 豆乳 寒天 牛乳</p>
			<p>緑色の食品 （体の調子を整える食品）</p>	<p>キャベツ もやし にんじん 小松菜 ごぼう たけのこ 白菜 えのきたけ 長ねぎ 白桃 いちご果汁</p>
			<p>エネルギー</p>	<p>小: 676 kcal 中: 799 kcal</p>

4	5	6	7	8
<p>中学校なし</p> <p>ごはん のりふりかけ(猿小なし) 信田煮 いわしの甘露煮(猿小) おからのサラダ キムチ入り卵スープ 牛乳</p>	<p>住吉小学習室5・6年生なし</p> <p>ごはん 揚げたらの薬味ソースかけ 五目きんぴら なめこのみそ汁 牛乳 りんごヨーグルト</p>	<p>ゆで中華めん みそラーメンスープ ぎょうざ 春雨サラダ 牛乳</p>	<p>ごはん ツナたま丼の具 ごま和え 豚汁 牛乳</p>	<p>ごはん かぼちゃひき肉フライ ひじきの炒め煮 あさり入りかきたまみそ汁 牛乳</p>
<p>米 小麦粉 砂糖 ノンエッグマ ヨネーズ じゃがいも 油</p>	<p>米 小麦粉 油 砂糖 ごま じゃがいも</p>	<p>中華めん 小麦粉 小麦粉 春雨 油 砂糖 ごま</p>	<p>米 砂糖 油 小麦粉 ごま じゃがいも</p>	<p>米 小麦粉 パン粉 小麦粉 砂糖 油 じゃがいも</p>
<p>鶏肉 油揚げ おから ツナ 豆 腐 かまぼこ 卵 のり かつお 節 昆布 牛乳</p>	<p>たら 豚肉 豆腐 あやめみそ ヨーグルト 寒天 牛乳</p>	<p>豚肉 鶏肉 大豆 みそ 牛乳</p>	<p>ツナ 卵 豚肉 豆腐 あやめみ そ 牛乳</p>	<p>豚肉 ひじき さつま揚げ かつ お節 あさり 卵 豆腐 みそ 牛乳</p>
<p>たけのこ キャベツ きゅうり にん じん コーン 白菜 大根 長ねぎ えのきたけ にんにく しょうが</p>	<p>長ねぎ しょうが ごぼう にんじん 大根 さやいんげん こんにゃく なめこ 白菜 小松菜 りんご</p>	<p>キャベツ 玉ねぎ たら しょうが もやし きゅうり にんじん コー ン メンマ 長ねぎ にんにく</p>	<p>玉ねぎ しょうが 小松菜 キャ ベツ にんじん もやし 大根 長ねぎ えのきたけ</p>	<p>かぼちゃ 玉ねぎ にんじん ごぼ う さやいんげん 干し椎茸 こんに ゃく えのきたけ 小松菜 長ねぎ</p>
<p>小: 621 kcal</p>	<p>小: 677 kcal 中: 805 kcal</p>	<p>小: 650 kcal 中: 794 kcal</p>	<p>小: 669 kcal 中: 825 kcal</p>	<p>小: 621 kcal 中: 786 kcal</p>

11	12	13	14	15
<p>中学校なし</p> <p>ごはん さばのカレー照り焼き じゃがいもとアーモンドのきんぴら ワンタンスープ のむヨーグルト(いちご味)</p>	<p>ごはん 和風ハンバーグ カレーおから わかめのみそ汁 牛乳 みかんゼリー</p>	<p>猿橋中2年生なし</p> <p>アップルパン オムレツのトマトソースかけ ビーンズサラダ 鶏だんごと白菜の豆乳スープ 牛乳</p>	<p>猿橋中2年生なし</p> <p>ごはん ちくわの磯辺揚げ ごまマヨ和え じゃがいものそぼろ煮 牛乳</p>	<p>猿橋小・住吉小最終日 猿橋中2年生なし</p> <p>ごはん うずら卵入りビーフカレー こんにゃくサラダ 牛乳 お祝いいちごゼリー(猿小・住小) りんご(町小・佐小) 洋梨のコンポート(中)</p>
<p>米 じゃがいも 砂糖 油 アー モンド ワンタン</p>	<p>米 小麦粉 砂糖 油 ごま じゃがいも</p>	<p>パン 砂糖 小麦粉 油 じゃが いも</p>	<p>米 小麦粉 小麦粉 油 ノン エッグマヨネーズ ごま じゃが いも 砂糖</p>	<p>米 カレールー 米粉 じゃがい も 油 砂糖</p>
<p>さば さつま揚げ 鶏肉 ヨーグ ルト</p>	<p>豚肉 鶏肉 おから ちくわ 豆 腐 わかめ あやめみそ 牛乳</p>	<p>卵 大豆 青大豆 ツナ 鶏肉 白いんげん豆 豆乳 みそ 牛乳</p>	<p>ちくわ あおさ 鶏肉 大豆 厚 揚げ 牛乳</p>	<p>牛肉 うずら卵 わかめ 豆乳 牛乳</p>
<p>にんじん さやいんげん こんにゃ く 白菜 もやし 小松菜 長ねぎ メンマ 干し椎茸 いちご レモン</p>	<p>玉ねぎ にんじん さやいんげん 干し椎茸 こんにゃく 大根 長ねぎ 小松菜 えのきたけ みかん果汁</p>	<p>りんご ブロッコリー キャベツ にんじん 玉ねぎ 白菜 しめじ コーン にんにく</p>	<p>大根 れんこん キャベツ きゅ うり にんじん 玉ねぎ こんに ゃく しょうが</p>	<p>玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン こんにゃく にんにく しょうが りんご</p>
<p>小: 653 kcal 中: 804 kcal</p>	<p>小: 647 kcal 中: 791 kcal</p>	<p>小: 700 kcal 中: 891 kcal</p>	<p>小: 652 kcal 中: 832 kcal</p>	<p>小: 637 kcal 中: 777 kcal</p>

♪今年度のリクエストメニュー♪

9月 住吉小



10月 御免町小



11月 佐々木小



11月 佐々木中



12月 猿橋小



2月 猿橋中



各学校、年に1回のお楽しみの「リクエストメニュー」を行いました。とくに「鶏肉のから揚げ」「春雨サラダ」「ワンタンスープ」が人気のメニューでした。楽しくて、おいしい給食が思い出の一つになるといいですね。