

4月の献立予定表

新発田市学校給食紫雲寺共同調理場
令和6年度 4月

日	曜	こんだて			おもな使用食品					エネルギー	
		主食	のみのもの	おかず	あか おもに体を作る たんぱく質	カルシウム	みどり おもに体の調子をととのえる カロテン	ビタミンCなど	きいろ おもに熱や力になる 炭水化物	脂質	上段：小学校 下段：中学校
9	火	ごはん	牛乳	ますの塩こうじ焼き 五自きんぴら 青菜と厚揚げのみそ汁	ます、ぶた肉、厚揚げ、あやめみそ、大豆	煮干しだし、牛乳	にんじん、いんげん、小松菜	ごぼう、たけのこ、こんにゃく、たまねぎ、ねぎ	米、三温糖、じゃがいも	米油、ごま油、ごま	597 kcal 724 kcal
10	水	ごはん	牛乳	鶏の竜田揚げ 春雨サラダ みそけんちん汁	とり肉、豆腐、あやめみそ	煮干しだし、牛乳	にんじん	きゅうり、キャベツ、ごぼう、だいこん、こんにゃく、ねぎ	米、春雨、三温糖、じゃがいも	米油、ごま油、ごま	621 kcal 759 kcal
11	木	黒糖りんごパン	牛乳	ポロニアカツのトマトソースがけ レモンドレッシングサラダ 豆乳、コーンポタージュ	とり肉、ベーコン、白いんげん豆、豆乳	牛乳	にんじん	りんご、キャベツ、きゅうり、レモン、たまねぎ、しめじ、とうもろこし	パン、黒砂糖、三温糖、じゃがいも	米油、オリブ油、シチューールウ	660 kcal 841 kcal
※入学・進級お祝い献立※											
12	金	ごはん	牛乳	ポークカレー 福神和え お祝いデザート	ぶた肉、大豆	牛乳	にんじん	にんにく、しょうが、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、福神漬、いちご、クランベリー	米、じゃがいも	米油、カレールウ、ごま	631 kcal 764 kcal
15	月	ごはん	牛乳	コーンしゅうまい ごまポテトサラダ キムチチゲ	ぶた肉、豆腐、あやめみそ、魚肉	牛乳	小松菜、にんじん、にら	きゅうり、だいこん、きくらげ、白菜キムチ、ねぎ、とうもろこし、たまねぎ	米、じゃがいも	ごま油、ごま	597 kcal 758 kcal
16	火	ごはん	牛乳	さわらの米粉フライ 佃煮ソース ひじき煮 キャベツと油揚げのみそ汁	大豆、かつお節、油揚げ、大豆、あやめみそ	ひじき、煮干しだし、牛乳	にんじん、いんげん	ごぼう、こんにゃく、えのきたけ、キャベツ、ねぎ	米、三温糖、じゃがいも	米油	687 kcal 835 kcal
17	水	コーンライス	牛乳	チーズオムレツ ブロッコリーのツナマヨサラダ あさり入りミネストローネ	たまご、チーズ、ツナ、ベーコン、あさり、大豆	牛乳	ブロッコリー、にんじん、トマト	とうもろこし、キャベツ、きゅうり、にんにく、たまねぎ	米、三温糖、じゃがいも	油、ノンエッグマヨネーズ	629 kcal 773 kcal
18	木	ゆでうどん	牛乳	野菜かき揚げ ごま和え 和風かけ汁	豆腐、とり肉、油揚げ、かまぼこ	かつおだし、牛乳	にんじん	キャベツ、もやし、だいこん、たけのこ、しいたけ、えのきたけ、ねぎ	ゆでうどん、三温糖	米油、ごま	647 kcal 810 kcal
食育の日献立											
19	金	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 のり豆和え 春の小煮物	さば、大豆、とり肉、かまぼこ	のり、かつおだし、牛乳	にんじん、小松菜、絹さや	キャベツ、ごぼう、しいたけ、こんにゃく、たけのこ、ふき	米、じゃがいも、三温糖		621 kcal 773 kcal
22	月	ごはん	牛乳	マーボー丼の具 ひじきとコーンのサラダ フルーツ杏仁風プリン	ぶた肉、大豆、豆腐、みそ	ひじき、牛乳	にんじん、にら	しょうが、にんにく、メンマ、しいたけ、ねぎ、キャベツ、とうもろこし	米、三温糖、かたくり粉	ごま油、米油	626 kcal 770 kcal
23	火	わかめごはん	牛乳	たまご焼き たくあん和え 肉じゃが 型抜きチーズ	たまご、ぶた肉	わかめ、牛乳、チーズ	にんじん、いんげん	たくあん、キャベツ、きゅうり、しょうが、たまねぎ、こんにゃく	米、じゃがいも、三温糖	ごま、米油	620 kcal 750 kcal
24	水	ごはん	牛乳	セルフソイ丼の具 こんにゃくサラダ わかめスープ	ぶた肉、大豆、ベーコン、豆腐、なると	わかめ、牛乳	にんじん、いんげん	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、こんにゃく、とうもろこし、メンマ、ねぎ	米、三温糖	米油、カレールウ、ごま油、ごま	618 kcal 759 kcal
25	木	ごはん	牛乳	ハンバーグ 玉ねぎソースがけ のりナッツ和え 青菜となめこのみそ汁	ぶた肉、豆腐、あやめみそ	のり、煮干しだし、牛乳	にんじん、小松菜	たまねぎ、たまねぎ、キャベツ、もやし、なめこ、ねぎ	米、三温糖、かたくり粉、じゃがいも	アーモンド	648 kcal 803 kcal
26	金	ごはん	牛乳	ハヤシライスソース フルーツのヨーグルト和え	ぶた肉	ヨーグルト、牛乳	にんじん、トマト	しょうが、にんにく、たまねぎ、しめじ、パイナップル、もも、みかん、いちご	米、じゃがいも、三温糖	米油、ハヤシルウ	605 kcal 744 kcal
29	月	昭和の日 激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす日									
30	火	ごはん	牛乳	さばのピリ辛焼き 切干大根のオスターソース炒め 若竹汁	さば、豆腐、あやめみそ	煮干しだし、わかめ、牛乳	にんじん、いんげん	しょうが、にんにく、たまねぎ、こんにゃく、切干大根、たけのこ	米、三温糖、じゃがいも	ごま油、ごま	651 kcal 787 kcal

* 給食開始日 *

4月 9日(火) 紫雲寺小・藤塚小・紫雲寺中
4月10日(水) 米子小

* 給食のない学校・学年 *

4月 9日(火) 藤塚小1年生
4月10日(水)、11日(木) 米子小1年生

* 下線は新発田市産、太字は紫雲寺産のものを示します。
* 物価の変動や気候等により、献立が変更になることがあります。