


「い～ばしょしばた」が、

6月3日に開設します！



「い～ばしょしばた」は、生きづらさを抱えている方々が自由に過ごせる居場所です。特別なことをする必要はありません。自宅以外の場所で過ごしてみることから新たにスタートしてみませんか。

自分のペース
で大丈夫！

「い～ばしょしばた」について

- ◆対象者： おおむね15～64歳のひきこもり状態にある方
- ◆場所： 新発田市ボランティアセンター(新発田市本町4丁目16-83)
- ◆日時： 月～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)の午前10時～午後4時
時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です。
- ◆参加費： 無料

～過ごし方～

お一人で過ごすのも(読書や昼寝など)、他の利用者と過ごすのも(会話、ゲームなど)自由です。スタッフ(ひきこもり相談支援員)が常駐していますので、お悩み事の相談もお聞きします。

お問合せ

新発田市社会福祉課生活支援係 ☎0254-28-9221

相談窓口のご紹介（広報しばた5月1日号より抜粋）

【家庭訪問を中心とした支援】

- ◆相談支援（窓口、電話、メールなどでの相談）
- ◆訪問支援（外出が難しい場合、自宅などでの相談）
- ◆居場所や若者+交流会、家族会の紹介

申込み=電話、Eメールまたは電子申請で申し込んでください

※個人情報 は 堅く守られます。希望であれば、名前などは聞きません



▲申込み用

【ひきこもり相談会】

日中や平日に相談することが難しい方を対象に、下記の日程で開催します。

会場=ヨリネスしばた

開催日= 6月14日(金) ①午後6時～ ②午後7時～
8月24日(土) ①午前10時～ ②午前11時～
11月15日(金) ①午後6時～ ②午後7時～
1月11日(土) ①午前10時～ ②午前11時～



定員=各回1組(予約制)

申込み=各開催日の1か月前から開催日の前日までに、電話またはEメールで申し込んでください

【家族会】

不安や悩みを家族で抱え込んでいませんか？
生きづらさを抱える方の家族を対象に、情報交換や参加者どうしの交流を図り、専門家からのアドバイスを受ける場です。



おはなし会

問合せ先=社会福祉課生活支援係
(☎28-9221)

会場=健康長寿アクティブ交流センター
※6月19日のみ新発田市ボランティアセンター(本町4)

開催時間=午後1時30分～3時

開催日=6月19日(水)、8月21日(水)、10月16日(水)、12月18日(水)、2月19日(水)

親のサロン

問合せ先=社会福祉協議会
(☎23-1000)

会場=新発田市ボランティアセンター
(本町4)

開催時間=午後7時～8時30分

開催日=5月17日(金)、7月19日(金)、9月20日(金)、11月15日(金)、1月17日(金)、3月21日(金)