

5月 献立予定表

2024.5 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金	
献立	日付	学校の給食予定		1	2	3
	学校の給食予定	こどもの日献立		憲法記念日		
	配膳図と献立名	こどもの日献立		憲法記念日		
	体をつくる食品	熱や力になる食品		体の調子を整える食品		
	エネルギー	小学校:エネルギー	中学校:エネルギー	エネルギー		エネルギー
	6 振替休日	7	8	9	10 第一中なし	
献立	冷凍パン 海藻サラダ ポークカレー(ごはん)	じゃがいもの きんぴら さばの 塩こうじ焼き キャベツの みそ汁	のり豆あえ もち入りしのだ煮 大麦めん 鶏ごぼう汁	昆布あえ かつおフライの ごまみそかけ もずく汁		
赤	ぶた肉・スキムミルク・海藻ミック ス・牛乳	さば・ぶた肉・厚揚げ・わかめ・牛 乳	油揚げ・のり・青大豆・とり肉・牛 乳	かつお・塩昆布・かまぼこ・とう ふ・もずく・牛乳		
黄	米・米油・じゃがいも・カレー ウ・砂糖・ごま油	米・米油・じゃがいも・砂糖・ごま 油	大麦めん・もち粉・でん粉・砂糖	米・小麦粉・パン粉・米油・砂糖・ ごま油・ごま・じゃがいも		
緑	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にん じん・チャツネ・アップルソース・きゅう り・キャベツ・とうもろこし・パン缶	ごぼう・にんにく・こんにゃく・さや いんげん・えのきたけ・玉ねぎ・キャベツ	きゅうり・もやし・にんじん・ごぼう・ しいたけ・しめじ・こんにゃく・はく さい・長ねぎ	にんにく・キャベツ・にんじん・きゅう り・たけのこ・えのきたけ・ごま つな		
エネルギー	kcal kcal	623 kcal 779 kcal	667 kcal 813 kcal	619 kcal 743 kcal	614 kcal 773 kcal	
	13 本丸中なし	14	15	16	17 食育の日メニュー	
献立	ヨーグルト 春雨サラダ マーボー丼(ごはん)	ピリ辛もやし いわしのレモンソース ごはん じゃがいもの みそ汁	春雨の炒め物 肉だんご(2個) ごはん 卵コーンスープ	ソース コールスロー サラダ えびカツ 米粉パン アスパラガスの ポターージュ	のり酢あえ さばのみそ煮 ごはん じゃがいもの 小煮物	
赤	ぶた肉・大豆・とうふ・脱脂粉乳・全粉乳・ゼ ラチン・寒天・牛乳	いわし・油揚げ・牛乳	ぶた肉・とうふ・たまご・牛乳	えび・スケソウダラ・白いんげん 豆・牛乳	さば・のり・かまぼこ・とり肉・ほ たて・牛乳	
黄	米・米油・でん粉・ごま油・春雨・ 砂糖・ごま	米・でん粉・米油・砂糖・ごま油・ じゃがいも	米・米パン粉・米粉・ごま油・砂糖・春 雨・じゃがいも・でん粉	米粉パン・パン粉・でん粉・小麦粉・米油・砂 糖・ノンエッグマヨネーズ・バター・じゃがい も	米・砂糖・でん粉・じゃがいも	
緑	しょうが・にんにく・玉ねぎ・たけのこ・にん じん・しいたけ・にら・長ねぎ・もやし・きゅう り	レモン果汁・もやし・きゅうり・にん じん・えのきたけ・キャベツ	玉ねぎ・にんにく・しょうが・にんじん・たけ のこ・きくらげ・えだまめ・メンマ・とうも ろこし・長ねぎ・チンゲン菜	キャベツ・きゅうり・にんじん・とうも ろこし・玉ねぎ・マッシュルーム・ア スパラガス	キャベツ・もやし・にんじん・ごぼう・ しいたけ・こんにゃく・たけのこ・さ やえんどう	
エネルギー	628 kcal 772 kcal	601 kcal 768 kcal	631 kcal 756 kcal	633 kcal 814 kcal	622 kcal 797 kcal	
	20 東豊小・豊浦小なし	21	22	23	24	
献立	マヨたくあえ 車麩のカレー がらめ ごはん にらたま汁	カレーもやし チキンたれかつ ごはん 沢煮椀	中華サラダ コーンしゅうまい (2個) ごはん 豆腐の四川風煮	ブロッコリー サラダ 春巻き 中華めん 豆乳野菜スープ	きりざい 厚焼き玉子 ごはん 厚揚げの カレー煮	
赤	とり肉・青大豆・かまぼこ・とう ふ・たまご・牛乳	とり肉・ぶた肉・かまぼこ・牛乳	魚肉すり身・ぶた肉・とうふ・牛乳	ぶた肉・豆乳・大豆・牛乳	たまご・納豆・とり肉・厚揚げ・牛 乳	
黄	米・麩・米油・でん粉・砂糖・ノン エッグマヨネーズ	米・でん粉・パン粉・米油・砂糖・ 春雨	米・でん粉・パン粉・豚脂・砂糖・ 小麦粉・春雨・ごま油・米油	中華めん・豚脂・植物油脂・小麦粉・春雨・で ん粉・砂糖・米粉・米油・じゃがいも・ごま 油	米・砂糖・でん粉・植物油脂・ノン アレルギーカレーパウダー	
緑	しょうが・たくあん・ごまつな・キャ ベツ・にんじん・たけのこ・えのきたけ・ にら	もやし・にんじん・ごまつな・ごぼう・ えのきたけ・たけのこ・ほうれんそう	とうもろこし・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・ にんじん・にんにく・しょうが・たけのこ・き くらげ・もやし・チンゲン菜	にんじん・玉ねぎ・キャベツ・しょうが・しいたけ・ ブロッコリー・とうもろこし・にんにく・メンマ・き くらげ・もやし・長ねぎ・ごま つな	たくあん・のざわな・きゅうり・ごま つな・にんじん・玉ねぎ・しいたけ・こ んにゃく・にんにく・長ねぎ	
エネルギー	616 kcal 763 kcal	605 kcal 738 kcal	599 kcal 759 kcal	683 kcal 781 kcal	626 kcal 768 kcal	
	27 外ヶ輪小・二葉小なし	28	29	30 豊浦小6年なし	31 豊浦小6年なし	
献立	りんごゼリー カレマヨサラダ 中華あんかけ (ごはん)	アーモンドあえ ししゃもフライ (2個) わかめごはん 豚汁	型抜きチーズ コーンサラダ ハヤシライス (ごはん)	磯香あえ 豚肉のケチャップ 炒め ごはん わかめのみそ汁	くきわかめの きんぴら いかフライ ごはん 青菜のみそ汁	
赤	ぶた肉・うずら卵・なると・牛乳	わかめ・からふとししゃも・ぶた 肉・とうふ・牛乳	ぶた肉・クリーム・牛乳・チーズ	ぶた肉・のり・厚揚げ・大豆・わか め・牛乳	いか・青のり・くきわかめ・ぶた 肉・とうふ・大豆・牛乳	
黄	米・米油・でん粉・ごま油・春雨・ノン エッグマヨネーズ・水あめ・砂糖	米・パン粉・小麦粉・米油・アーモ ンド・砂糖・じゃがいも	米・バター・じゃがいも・砂糖・米 油	米・米油・砂糖・でん粉・じゃがい も	米・小麦粉・米油・砂糖・じゃがい も	
緑	しょうが・にんにく・にんじん・玉ねぎ・たけのこ・ しめじ・もやし・きくらげ・チンゲン菜・たくあん・ キャベツ・きゅうり・りんご果汁	ほうれんそう・キャベツ・にんじん・ご ぼう・こんにゃく・だいこん・長ねぎ	しょうが・にんにく・にんじん・玉ねぎ・マッ シュルーム・トマト・キャベツ・きゅうり・と うもろこし	しょうが・にんにく・玉ねぎ・ピーマン・にん じん・ごまつな・もやし・キャベツ・えのきた け	にんじん・こんにゃく・さやいんげん・だい こん・ごま つな	
エネルギー	655 kcal 815 kcal	638 kcal 771 kcal	639 kcal 791 kcal	604 kcal 756 kcal	616 kcal 755 kcal	

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。

<5月の地場産物> 米・とうふ・厚揚げ・長ねぎ・きゅうり・アスパラガス