

みんなで

# チャレンジ! ゼロカーボン



【問合せ先】環境衛生課生活環境係 (☎ 28-9120)

新年度を迎え、新生活を始める方も多いこの時期。環境にやさしいだけでなく、さまざまなメリットがあるエコ通勤、エコドライブに取り組んでみませんか。



## エコ通勤にチャレンジ!

エコ通勤とは、「車から環境にやさしいエコな通勤手段に変えること」です。マイカー通勤から、電車、バス、自転車、徒歩などでの通勤にチャレンジしてみましょう。

### 【エコ通勤のメリット】

- 健康の増進…移動に伴う消費カロリーが増加します
- 安全な通勤…交通事故に遭う可能性が低くなります
- 渋滞の緩和…通勤時間帯の渋滞緩和が期待できます

出典：国土交通省・(公財)交通エコロジー・モビリティ財団「事業所における「エコ通勤」実施の手引き」



## エコドライブを実践しましょう

エコドライブとは、「燃料消費量や温室効果ガス排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる「運転技術」や「心がけ」です。燃費が良くなるだけでなく、交通事故の削減にもつながるエコドライブを実践しましょう。

- ふんわりアクセル……………緩やかにアクセルを踏んで発進すると、約10%燃費が改善します
- 車間距離にゆとりを……………ムダな加速・減速は、市街地で約2%、郊外で約6%燃費が悪化します
- 不要な荷物はおろそう……………100kgの荷物を載せて走ると、約3%燃費が悪化します

出典：エコドライブ普及連絡会「エコドライブ10のすすめ」



## デコ活

エコドライブについて、詳しくは「デコ活ホームページ」へ



## 移動にかかる環境負荷を軽減しましょう

県では、一人ひとりができる取組を「にいがたゼロチャレ30」としてまとめています。その中から2つを紹介します。

「県脱炭素ポータルサイト」はこちらから



県脱炭素ポータルサイト▶



### 公共交通機関や自転車、徒歩で移動しよう!

通勤やお出かけの際には、できるだけ徒歩やバス、鉄道、自転車などを利用しましょう



### 自動車の購入の際はエコカーの検討を!

燃費が向上し、停電時には電源としても使える自動車も。エコカーを選択肢に入れましょう



「広報しばた」は環境にやさしい植物油インキを使用しています