

登録 コース	登録 チーム数	割合 (%)	参加 人数	割合 (%)
	61	100	240	100
8,000 歩	33	53	130	54
5,000 歩	28	47	110	46

チーム構成	チーム数	割合 (%)
職場の仲間	49	79
家族	6	10
地域の仲間	1	2
サークルの仲間	3	5
その他(ママ友達)	0	0
その他(職場と地域)	1	2
その他(友人)	1	2

年齢階層	参加者 (人)	割合 (%)
20 歳未満	2	1
20～39 歳	69	29
40～59 歳	135	56
60 歳代	30	13
70 歳以上	4	1