

月		火		水		木		金	
1		2		3	猿橋中2年生なし	4	猿橋中2年生なし	5	【七夕献立】
青菜ごはん ししゃもフライ 切り干し大根のオイスターソース炒め 鶏だんごスープ 牛乳	ごはん 鶏肉とポテトの揚げ煮 昆布和え ワンタンスープ 牛乳	ソフトめん なすのミートソース オムレツ ごまポテトサラダ 牛乳	ごはん 信田煮 ひじきナッツ和え カレー肉じゃが 牛乳	五目あんかけ丼 (ごはん) きらきら寒天サラダ 牛乳 七夕デザート	米 小麦粉 パン粉 油 砂糖 ごま でん粉	米 じゃがいも でん粉 油 砂糖 ごま ワンタン	めん でん粉 砂糖 油 じゃがいも ごま 小麦粉 米粉	米 でん粉 砂糖 油 アーモン ド じゃがいも	米 砂糖 油 でん粉
ししゃも ツナ 鶏肉 豆腐 牛乳	鶏肉 昆布 牛乳	卵 豚肉 大豆 チーズ 牛乳	鶏肉 油揚げ ひじき 青大豆 豚肉 牛乳	寒天 豚肉 厚揚げ かまぼこ 牛乳	あおな 玉ねぎ にんじん 大根 さやい んげん こんにゃく たけのこ もやし 小松菜 しょうが にんにく	アスパラガス キャベツ フロッコ リー にんじん 干し椎茸 もやし メンマ 長ねぎ にんにく	にんじん きゅうり 小松菜 コーン 玉ねぎ なす トマト しょうが に んにく	たけのこ にんじん きゅうり コー ン 玉ねぎ 干し椎茸 こんにゃく しょうが にんにく	キャベツ きゅうり 枝豆 コーン こんにゃく 玉ねぎ にんじん もやし たけのこ 干し椎茸 しょうが にんにく みかん
小: 630 kcal 中: 772 kcal	小: 644 kcal 中: 794 kcal	小: 727 kcal 中: 886 kcal	小: 614 kcal 中: 744 kcal	小: 610 kcal 中: 738 kcal	8	9	10	11	12
8	9	10	11	12	15	16	17	18	19
コーンライス ハンバーグのたまねぎソースかけ フルーツのゼリー和え あさり入りみそストローネ 牛乳	ごはん 揚げあじの南蛮漬け ごま和え キムチ豚汁 牛乳	米粉パン 鶏肉と大豆のトマト煮 カラフルポテトサラダ 野菜たっぷり卵スープ 牛乳	マーボー春雨丼 (ごはん) ぎょうざ カレーもやし 牛乳	ごはん アーモンドきんぴら丼の具 ゆかり和え もずくのみそ汁 牛乳 ミルクコーヒー	米 でん粉 砂糖 油	米 でん粉 油 砂糖 ごま じゃがいも	パン 油 でん粉 砂糖 じゃが いも ノンエッグマヨネーズ	米 油 小麦粉 砂糖 春雨 ご ま でん粉	米 油 砂糖 でん粉 アーモン ド じゃがいも
豚肉 鶏肉 ベーコン あさり みそ 牛乳	あじ 豚肉 豆腐 みそ 昆布 牛乳	鶏肉 大豆 ベーコン 卵 牛乳	豚肉 鶏肉 大豆 牛乳	豚肉 豆腐 もずく あやめみそ 牛乳	コーン 玉ねぎ にんじん しめじ なす かぼちゃ トマト にんにく パイン もも みかん ぶどう果汁	長ねぎ アスパラガス キャベツ もやし にんじん ごぼう こんにゃく 白菜 大 根 にんにく しょうが	パイン 玉ねぎ しめじ トマト に んにく にんじん きゅうり 枝豆 コーン キャベツ	キャベツ 玉ねぎ たら もやし にんじ ん 小松菜 たけのこ 干し椎茸 長ねぎ しょうが にんにく	ごぼう にんじん こんにゃく きゅ うり キャベツ 大根 赤しそ えの きたけ 長ねぎ しょうが
小: 629 kcal 中: 786 kcal	小: 650 kcal 中: 790 kcal	小: 648 kcal 中: 835 kcal	小: 619 kcal 中: 771 kcal	小: 616 kcal 中: 747 kcal	15	16	17	18	19
15	16	17	18	19	22	23	24	25	日付
うみ 海の日	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゅうり 牛乳	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳	米 でん粉 油 砂糖 ごま	米 じゃがいも カレールウ 小麦粉 でん 粉 米粉 春雨 油 砂糖 ごま	めん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも	米 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉 でん粉	米 砂糖 でん粉 じゃがいも
	たら 豚肉 茎わかめ 豆腐 か まぼこ 卵 牛乳	豚肉 たら 豆乳 牛乳	海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳	さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳	長ねぎ ごぼう にんじん さやい んげん こんにゃく 玉ねぎ コーン 小松菜 しょうが にんにく	キャベツ にんじん 玉ねぎ きゅうり たけのこ もやし 長ねぎ しょう が にんにく	にんじん キャベツ きゅうり コー ン 玉ねぎ しめじ アスパラガス レモン果汁	アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく	小: 640 kcal 中: 785 kcal
	小: 640 kcal 中: 785 kcal	小: 698 kcal 中: 874 kcal	小: 667 kcal 中: 804 kcal	小: 635 kcal 中: 799 kcal	22	23	24	25	日付
22	23	24	25	日付	☆郷土料理、地場産物は太字になっています。 ☆毎月19日は食育の日です。	【御免町幼稚園リクエスト献立】 猿橋小・住吉小・佐々木小最終日	御免町小・佐々木中 最終日	猿橋中最終日	給食のない学校・学年 その他の連絡
ごはん 揚げ高野豆腐の肉みそ炒め こんにゃくサラダ トマト入り卵スープ 牛乳	ごはん ポークカレー 春雨サラダ 牛乳 ももゼリー	ごはん さばのカレー照り焼き アーモンドおひたし 沢煮椀 牛乳 【町小・佐中】アップルシャーベット	ごはん キムタクごはんの具 ビーンズサラダ わかめのみそ汁 牛乳 アップルシャーベット	(献立)	米 でん粉 砂糖 油 ごま じゃがいも	米 じゃがいも カレールウ 小麦粉 でん 粉 米粉 春雨 油 砂糖 ごま	米 アーモンド 砂糖 じゃがいも 春雨	米 油 ごま でん粉 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ 砂糖	黄色の食品 (熱や力になる食品)
高野豆腐 鶏肉 大豆 みそ わ かめ 卵 牛乳	豚肉 牛乳	さば かまぼこ 牛乳	豚肉 青大豆 大豆 豆腐 わか め あやめみそ 牛乳	赤色の食品 (体をつくる食品)	かぼちゃ にんじん 玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン こんにゃく トマ ト 小松菜 しょうが	玉ねぎ にんじん りんご しょうが にんにく もやし きゅうり コーン もも	アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう たけのこ 干し椎茸 長ね ぎ りんご	白菜 大根 にんじん きゅうり コー ン 長ねぎ にんにく しょうが 玉ねぎ も やし えのきたけ りんご	緑色の食品 (体の調子を整える食品)
小: 656 kcal 中: 810 kcal	小: 672 kcal 中: 819 kcal	小: 664 kcal 中: 780 kcal	中: 769 kcal	エネルギー	<div data-bbox="112 2299 382 2362" data-label="Section-Header"><h3>地場産物</h3></div> <div data-bbox="112 2376 552 2483" data-label="Text"> <p>コシヒカリ、豆腐、厚揚げ、青大豆、 アスパラガス、きゅうり、玉ねぎ、なす、 トマト、じゃがいも、あやめみそ</p> </div> <div data-bbox="127 2513 407 2617" data-label="Text"> <p>天候や生育状況により 八百屋さんからの納品 になる場合があります。</p> </div> <div data-bbox="67 2642 610 2680" data-label="Text"> <p>※献立は都合により変更になることがあります。</p> </div> <div data-bbox="1719 2225 1874 2617" data-label="Text"> <p>清潔なタオルや もってこよう</p> </div>				