月	火	水	木	金
1	2	3 猿橋中2年生なし	4 猿橋中2年生なし	5【七夕献立】
青菜ごはん	ごはん	ソフトめん	ごはん	五目あんかけ丼
ししゃもフライ	鶏肉とポテトの揚げ煮	なすのミートソース	信田煮	(ごはん)
切り干し大根のオイスターソース炒め	昆布和え	オムレツ	ひじきナッツ和え	きらきら寒天サラダ
鶏だんごスープ	ワンタンスープ	ごまポテトサラダ	カレー肉じゃが	牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	七夕デザート
* 小麦粉 パン粉 油 砂糖 ごま でん粉	米 じゃがいも でん粉 油 砂 糖 ごま ワンタン	 めん でん粉 砂糖 油 じゃが いも ごま 小麦粉 米粉	米 でん粉 砂糖 油 アーモンド じゃがいも	米 砂糖 油 でん粉
ししゃも ツナ 鶏肉 豆腐 牛 乳	鶏肉 昆布 牛乳	卵 豚肉 大豆 チーズ 牛乳	鶏肉 油揚げ ひじき 青大豆 豚肉 牛乳	寒天 豚肉 厚揚げ かまぼこ 牛乳
んげん こんにゃく たけのこ もやし	アスパラガス キャベツ ブロッコ リー にんじん 干し椎茸 もやし	玉ねぎ なす トマト しょうが に	たけのこ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ 干し椎茸 こんにゃく	キャベツ きゅうり 枝豆 コーン こんにゃく 玉ねぎ にんじん もやし たけのこ 干し椎茸 しょうが にんにく みかん
小松菜 しょうが にんにく 小: 630 kcal 中: 772 kcal	メンマ 長ねぎ にんにく 小: 644 kcal 中: 794 kcal	んにく ル: 727 kcal 中: 886 kcal	しょうが 小: 614 kcal 中: 744 kcal	小: 610 kcal 中: 738 kcal
8	9 猿橋小6年生・御免町 小5年生なし	10 猿橋小6年生・御免町 小5年生なし	11	12
コーンライス	ごはん	米粉パインパン	マーボー春雨丼	ごはん
ハンバーグのたまねぎソースかけ		鶏肉と大豆のトマト煮	(ごはん)	アーモンドきんぴら丼の具
フルーツのゼリー和え	ごま和え	カラフルポテトサラダ	ぎょうざ	ゆかり和え
あさり入りみそストローネ	1	野菜たっぷり卵スープ	カレーもやし	もずくのみそ汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
1	' ' '		' ' '	ミルメークコーヒー
米 でん粉 砂糖 油	米 でん粉 油 砂糖 ごま じゃがいも	パン 油 でん粉 砂糖 じゃが いも ノンエッグマヨネーズ	* 油 小麦粉 砂糖 春雨 ごま でん粉	* 油 砂糖 でん粉 アーモンド じゃがいも
豚肉 鶏肉 ベーコン あさり みそ 牛乳	あじ 豚肉 豆腐 みそ 昆布 牛乳	鶏肉 大豆 ベーコン 卵 牛乳	豚肉 鶏肉 大豆 牛乳	豚肉 豆腐 もずく あやめみそ 牛乳
コーン 玉ねぎ にんじん しめじ なす かぼちゃ トマト にんにく パイン もも みかん ぶどう果汁	長ねぎ アスパラガス キャベツ もやし にんじん ごぼう こんにゃく 白菜 大 根 にんにく しょうが	パイン 玉ねぎ しめじ トマト に んにく にんじん きゅうり 枝豆 コーン キャベツ	キャベツ 玉ねぎ にら もやし にんじん 小松菜 たけのこ 干し椎茸 長ねぎしょうが にんにく	ごぼう にんじん こんにゃく きゅうり キャベツ 大根 赤しそ えのきたけ 長ねぎ しょうが
ル: 629 kcal 中: 786 kcal	小: 650 kcal 中: 790 kcal	小: 648 kcal 中: 835 kcal	小: 619 kcal 中: 771 kcal	小: 616 kcal 中: 747 kcal
15	16	47	40	10 [0+++]
	10	17	18	19 【食育の日献立】
				, ,
	ごはん	中華めん	18 キャロットライス チキンドリアソース	19 【食育の日献立】 ごはん さばのみそ煮
う_み ひ	 ごはん 揚げたらのチリソースかけ	L 中華めん 五目うま煮スープ	キャロットライス チキンドリアソース	ごはん さばのみそ煮
海の日	 ごはん 揚げたらのチリソースかけ	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え
う_み ひ	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら	L 中華めん 五目うま煮スープ	キャロットライス チキンドリアソース	ごはん さばのみそ煮
う_み ひ	してはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゅうり 牛乳 めん 春雨 でん粉 油 砂糖	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳
う_み ひ	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 ごま	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゅうり 牛乳 めん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉 でん粉	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 米 砂糖 でん粉 じゃがいも
う_み ひ	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 ごま たら 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼこ 卵 牛乳	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゅうり 牛乳 めん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも 豚肉 たら 豆乳 牛乳	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉 でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳
う_み ひ	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 ごまたら 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼこ 卵 牛乳 長ねぎ ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく 玉ねぎ コーン 小松菜 しょうが にんにく	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゅうり 牛乳 めん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも 豚肉 たら 豆乳 牛乳 キャベツ にんじん 玉ねぎ きゅうり たけのこ もやし 長ねぎ しょうが にんにく	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳 にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ アスバラガス レモン果汁	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳 アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく
う_み ひ	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 ごま たら 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼこ 卵 牛乳 長ねぎ ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく 玉ねぎ コーン 小松菜 しょうが にんにく 小: 640 kcal 中: 785 kcal	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゆうり 牛乳 めん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも 豚肉 たら 豆乳 牛乳 キャベツ にんじん 玉ねぎ きゅうり たけのこ もやし 長ねぎ しょうが にんにく 小: 698 kcal 中: 874 kcal	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット 米 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉 でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳 にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ アスバラガス	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳 アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく リン: 635 kcal 中: 799 kcal
海の日	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 ごまたら 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼこ 卵 牛乳 長ねぎ ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく 玉ねぎ コーン 小松菜 しょうが にんにく 小: 640 kcal 中: 785 kcal 【御免町幼稚園リクエスト献立】 猿橋小・住吉小・佐々木小最終日	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゆうり 牛乳 めん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも 豚肉 たら 豆乳 牛乳 キャベツ にんじん 玉ねぎ きゅうり たけのこ もやし 長ねぎ しょうが にんにく 小: 698 kcal 中: 874 kcal 24 御免町小・佐々木中最 終日	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳 にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ アスバラガス レモン果汁 小: 667 kcal 中: 804 kcal	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳 アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく
海の日 22 ごはん	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 ごまたら 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼこ 卵 牛乳 長ねぎ ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく 玉ねぎ コーン 小松菜 しょうが にんにく 小: 640 kcal 中: 785 kcal 復発町幼稚園リクエスト献立] [御免町幼稚園リクエスト献立] [御免町幼稚園リクエスト献立] ではん	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゅうり 牛乳 めん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも 豚肉 たら 豆乳 牛乳 キャベツ にんじん 玉ねぎ きゅうり たけのこ もやし 長ねぎ しょう が にんにく 小: 698 kcal 中: 874 kcal 24 御免町小・佐々木中最 終日 ごはん	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳 にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ アスバラガス レモン果汁 小: 667 kcal 中: 804 kcal 25 猿橋中最終日 ごはん	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳 アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく リン: 635 kcal 中: 799 kcal
海の日 22 ごはん 揚げ高野豆腐の肉みそ炒め	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 ごま たら 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼこ 卵 牛乳 長ねぎ ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく 玉ねぎ コーン 小松菜 しょうが にんにく リ: 640 kcal 中: 785 kcal 23 【御免町幼稚園リクエスト献立】 猿橋小・住吉小・佐々木小最終日 ごはんポークカレー	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゅうり 牛乳 めん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも 豚肉 たら 豆乳 牛乳 キャベツ にんじん 玉ねぎ きゅうり たけのこ もやし 長ねぎ しょう が にんにく 小: 698 kcal 中: 874 kcal 24 御免町小・佐々木中最 終日 ごはん さばのカレー照り焼き	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳 にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ アスバラガス レモン果汁 ガ: 667 kcal 中: 804 kcal 25 猿橋中最終日 ごはん キムタクごはんの具	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳 アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく ガ: 635 kcal 中: 799 kcal 日付 給食のない学校・学年 その他の連絡
海の日 22 ごはん 揚げ高野豆腐の肉みそ炒め こんにゃくサラダ	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 ごま たら 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼこ 卵 牛乳 長ねぎ ごほう にんじん さやいんげん こんにゃく 玉ねぎ コーン 小松菜 しょうが にんにく 小: 640 kcal 中: 785 kcal 復稿小・住吉小・佐々木小最終日 ごはん ポークカレー 春雨サラダ	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゅうり 牛乳 めん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも 豚肉 たら 豆乳 牛乳 キャベツ にんじん 玉ねぎ きゅうり たけのこ もやし 長ねぎ しょうが にんにく カ: 698 kcal 中: 874 kcal 24 御免町小・佐々木中最 終日 ごはん さばのカレー照り焼き アーモンドおひたし	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳 にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ アスバラガス レモン果汁 小: 667 kcal 中: 804 kcal 25 猿橋中最終日 ごはん キムタクごはんの具 ビーンズサラダ	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳 アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく リン: 635 kcal 中: 799 kcal
海の日 22 ごはん 揚げ高野豆腐の肉みそ炒め こんにゃくサラダ トマト入り卵スープ	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 ごま たら 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼこ 卵 牛乳 長ねぎ ごほう にんじん さやいんげん こんにゃく 玉ねぎ コーン 小松菜 しょうが にんにく リン: 640 kcal 中: 785 kcal 【御免町幼稚園リクエスト献立】猿橋小・住吉小・佐々木小最終日ごはんポークカレー春雨サラダ 牛乳	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゆうり 牛乳 めん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも 豚肉 たら 豆乳 牛乳 キャベツ にんじん 玉ねぎ きゅうり たけのこ もやし 長ねぎ しょうが にんにく ガ: 698 kcal 中: 874 kcal 24 御免町小・佐々木中最 終日 ごはん さばのカレー照り焼き アーモンドおひたし 沢煮椀	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳 にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ アスバラガスレモン果汁 ガ: 667 kcal 中: 804 kcal 25 猿橋中最終日 ごはん キムタクごはんの具 ビーンズサラダ わかめのみそ汁	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳 アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく ガ: 635 kcal 中: 799 kcal 日付 給食のない学校・学年 その他の連絡
海の日 22 ごはん 揚げ高野豆腐の肉みそ炒め こんにゃくサラダ	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 ごま たら 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼこ 卵 牛乳 長ねぎ ごほう にんじん さやいんげん こんにゃく 玉ねぎ コーン 小松菜 しょうが にんにく 小: 640 kcal 中: 785 kcal 復稿小・住吉小・佐々木小最終日 ごはん ポークカレー 春雨サラダ	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゅうり 牛乳 砂ん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも 豚肉 たら 豆乳 牛乳 キャベツ にんじん 玉ねぎ きゅうり たけのこ たんじく 大はいかい にんにく カル 698 kcal 中: 874 kcal 24 御免町小・佐々木中最 どばん さばのカレー照り焼き アーモンドおひたし 沢煮椀 牛乳	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳 にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ アスバラガス レモン果汁 ガ: 667 kcal 中: 804 kcal 25 猿橋中最終日 ごはん キムタクごはんの具 ビーンズサラダ わかめのみそ汁 牛乳	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳 アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく ガ: 635 kcal 中: 799 kcal 日付 給食のない学校・学年 その他の連絡
海の日 22 ごはん 揚げ高野豆腐の肉みそ炒め こんにゃくサラダ トマト入り卵スープ	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 や かまぼこ 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼこ 豚肉 生乳 をおぎ コーン 小松菜 しょうが にんにく 小:640 kcal 中:785 kcal 23 【御免町幼稚園リクエスト献立】 猿橋小・住吉小・佐々木小最終日 ごはん ポークカレー 春雨 サラダ 牛乳 ももゼリー	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゆうり 牛乳 めん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも 豚肉 たら 豆乳 牛乳 キャベツ にんじん 玉ねぎ きゅうり たけのこ もやし 長ねぎ しょうが にんにく ガ: 698 kcal 中: 874 kcal 24 御免町小・佐々木中最 終日 ごはん さばのカレー照り焼き アーモンドおひたし 沢煮椀	キャロットライス チキンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ※ 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳 にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ アスパラガスレモン果汁 「小: 667 kcal 中: 804 kcal 25 猿橋中最終日 ごはん キムタクごはんの具 ビーンズサラダ わかめのみそ汁 牛乳 アップルシャーベット	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳 アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく ガ: 635 kcal 中: 799 kcal 日付 給食のない学校・学年 その他の連絡
22 ごはん 揚げ高野豆腐の肉みそ炒め こんにゃくサラダ トマト入り卵スープ 牛乳 ** でん粉 砂糖 油 ごま じゃがいも 高野豆腐 鶏肉 大豆 みそ わ かめ 卵 牛乳	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 米でん粉油砂糖ごま たら 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼご 卵 牛乳 長ねぎ ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく 玉ねぎ コーン 小松菜 しょうが にんにく 小: 640 kcal 中: 785 kcal 23 (御免町幼稚園リクエスト献立) 猿橋小・住吉小・佐々木小最終日 ごはんポークカレー 春雨サラダ 牛乳 ももゼリー ** じゃがいも カレールウ 小麦粉 でん お 米粉 春雨 油 砂糖 ごま	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゆうり 牛乳 あん 春雨 でん粉 油 砂糖 小麦粉 じゃがいも 豚肉 たら 豆乳 牛乳 キャベツ にんじん 玉ねぎ きゅうり たけのこ もやし 長ねぎ しょううが にんにく 小: 698 kcal 中: 874 kcal 24 御免町小・佐々木中最 終日 ごはん さばのカレー照り焼き アーモンド おひたし 沢煮椀 牛乳 【町小・佐中】アップルシャーベット 春雨 さば かまぼこ 牛乳	キャンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳豆乳 牛乳 にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ アスバラガス レモン果汁 小: 667 kcal 中: 804 kcal 25 猿橋中最終日 ごはん キムタクごはんの具 ビーンズサラダ わかめのみそ汁 牛乳 アップルシャーベット ** 油 ごママヨネーズ 砂糖 豚肉 青大豆 豆腐 わかめ あやめみそ 牛乳	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳 アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく
22 ごはん 揚げ高野豆腐の肉みそ炒めこんにゃくサラダト入り卵スープ 牛乳 ** でん粉 砂糖 油 ごまじゃがいも 高野豆腐 鶏肉 大豆 みそ わいばちゃ にんじん 玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン こんにゃく	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 ごま たら 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼご 卵 牛乳 長ねぎ ごほう にんじん きやいんげん こんにゃく 玉ねぎ コーン 小松菜 しょうが にんにく カ・640 kcal 中: 785 kcal 【御免町幼稚園リクエスト献立】 猿橋小・住吉小・佐々木小最終日 ごはん ポークカレー 春雨 サラダ 牛乳 ももゼリー ** じゃがいも カレールウ ず 半乳 ももゼリー ** じゃがいも カレールウ が 米粉 番雨 油 砂糖 ごま 下ん じんにく ちゃし きゅうり コーン	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリキ乳 参雨でん粉 を下ろりをでいる を下ろりをでいる を下ろりをでいる を下ろりをでいる をでいる をでいる をでいる をでいる をでいる をでいる をでいる	キャンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳 にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ アスバラガス レモン果汁 /小: 667 kcal 中: 804 kcal 25 猿橋中最終日 ごはん キムタクごはんの具 ビーンズサラダ わかのみそ 井乳 アップルシャーベット ** カックス カース ファック でん粉 アップルシャーベット ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳 アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく カ: 635 kcal 中: 799 kcal 日付 給食のない学校・学年 その他の連絡 (献 立) 黄色の食品 (熱や力になる食品) 赤色の食品 (体をつくる食品) 緑色の食品
22 ごはん 揚げ高野豆腐の肉みそ炒めこんにゃくサラダト入り卵スープ 牛乳 ** でん粉 砂糖 油 ごまじゃがいも 高野豆腐 鶏肉 大豆 みそ わかばちゃ にんじん 玉ねぎ きゅうりかぼちゃ にんじん 玉ねぎ きゅうり	ごはん 揚げたらのチリソースかけ 茎わかめのきんぴら 卵コーンスープ 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 ごま たら 豚肉 茎わかめ 豆腐 かまぼご 卵 牛乳 長ねぎ ごんにん ちゃく こんにん ちゃく こんにく かいんばん しょうが にんにく かい (御免町幼稚園リクエスト献立) 猿橋小・住吉小・佐々木小最終日 ごはん ポークカレー 春雨 カレー サラダ 牛乳 ももゼリー ** じゃがいも カレールウ ダ 牛乳 ももゼリー ** じゃがいも カレールウ が 米粉 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 ピリ辛きゆうり 牛乳 参雨でん粉 油 砂糖 小麦粉 でんりも	キャンドリアソース 海藻サラダ 牛乳 レモンシャーベット ** 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉でん粉 海藻ミックス 鶏肉 脱脂粉乳 豆乳 牛乳 にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ アスバラガス レモン果汁 か: 667 kcal 中: 804 kcal センズサラダ	ごはん さばのみそ煮 のり豆和え じゃがいもの小煮物 牛乳 ** 砂糖 でん粉 じゃがいも さば みそ 青大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 厚揚げ 牛乳 アスパラガス キャベツ にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ 大豆 もやし こんにゃく カ: 635 kcal 中: 799 kcal 日付 給食のない学校・学年 その他の連絡 (献 立) 黄色の食品 (熱や力になる食品) 赤色の食品 (体をつくる食品)

☆郷土料理、地場産物は**太字**になっています。 ☆毎月19日は食育の日です。

地場産物

コシヒカリ、豆腐、厚揚げ、青大豆、 アスパラガス、きゅうり、玉ねぎ、なす、 トマト、じゃがいも、あやめみそ

天候や生育状況により 八百屋さんからの納品 になる場合があります。

※献立は都合により変更になることがあります。

カンカチを 清潔なタオルや