

新発田を、ずっと  もっと好きになる

広報  
SHIBATA CITY  
INFORMATION

# しばた

令和6年  
**11.1**  
発行  
No.1623



【特集】  
映画『十一人の賊軍』公開！

**新発田城&市島邸で撮影敢行**

**新発田藩は民を救えるのか!?**

**十一人の賊軍**

覚悟を魅せる

じゅういちにんのぞくぐん

11.1(FRI)

戊辰戦争時の新発田藩を舞台とした極上のエンターテインメント超大作！

撮影場所① 新発田城表門

撮影場所② 市島邸水月庵

新発田市  東映株式会社

©2024「十一人の賊軍」製作委員会

情報ピックアップ／新発田市所蔵美術作品展「眼と手の協奏<コンチェルト>」ほか  
しばたキラ人めぐり／新発田地域広域事務組合消防本部

新発田市役所へのお問い合わせは  
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)  
☎0254-22-3030(代表)  
〒957-8686 新発田市中心町3-3-3

市ホームページ



広報しばた



施設案内



市公式LINEで、子育てや暮らしに  
役立つ情報をお届けしています！  
[友だち追加はこちら](#)



映画

## 『十一人の賊軍』公開！

## 戊辰戦争での新発田藩

奥羽越列藩同盟軍と新政府軍との間で揺れ動く当時の新発田藩の、1868年の重要な動きを「新発田市史」などの資料から紹介します。

- 1月9日 朝廷からの指示で国力に応じた出兵（新発田は200人）の要請があり、江戸から京都に新発田藩兵を派遣することが決定する
- 2月2日 新発田藩を含む越後諸藩が集まり、会津藩と越後諸藩はともに新政府の討伐軍に対応するという方針を確認した
- うるう  
閏4月4日 米沢・仙台藩の呼びかけで奥羽列藩同盟（旧幕府側）結成の方針が決まる
- 5月17日 態度を明らかにしていなかった新発田藩が、米沢藩との交渉で城下に戦火が及ぶのを避けるため、列藩同盟への参加を申し出る
- 5月19日 京都に派遣した新発田藩兵は新政府軍東征軍の一員として江戸へ行き、市中の警備などを行う
- 7月1日 列藩同盟軍の指示で同盟軍の支援のため長岡方面へ向かっていた新発田藩の部隊が、加茂・見附付近で新政府軍と交戦
- 7月13日 高田の新政府軍本営に協議を申し入れる
- 7月25日 新発田藩領の大夫浜（新潟市北区）に新政府軍が上陸し、新潟湊を制圧。その後、長岡城が再落城し、新発田藩兵は新政府軍に投降する
- 8月14日 新発田藩兵は新政府軍の先鋒として、会津街道沿いの角石原で会津藩兵と交戦

※新政府側としての新発田藩の行動は赤色

新発田藩は元々、天皇を尊ぶ「尊王」の思想が強かったため、1月9日の時点ですでに新政府側の立場に寄っていましたが、周囲には旧幕府側が多く、8月まで旧幕府側、新政府側両方の立場で行動していました。8月に正式に新政府軍に参加すると、新政府軍の先鋒として戦いました。現在、中々山の角石原トンネル付近には角石原古戦場碑が建っています。

映画を観た方やこれから観る方は、どこが史実に即しているのか、そしてどこがフィクションなのかということも楽しんでみてはいかがでしょうか。

歴史図書館では、12月1日③まで関連資料を展示しています。休館日など、詳しくは同ホームページをご覧ください。



▲ホームページ



右上:新政府軍  
右下:新発田藩  
左上:奥羽越列藩同盟軍  
左下:長岡藩



11月1日に全国公開した映画『十一人の賊軍』。本作品は、幕末の新発田藩を舞台にした映画であり、主演を山田孝之さんと仲野太賀さんが務め、当市出身の木竜麻生さんなど豪華なキャストが出演しています。

今回の特集では、『十一人の賊軍』をより楽しむために、史実に基づいた当時の新発田藩の状況や、関連イベントの情報などを紹介します。

## 【作品のあらすじ】

1868年、15代将軍・徳川慶喜を擁する旧幕府軍と、薩摩・長州藩を中心とする新政府軍（＝官軍）とで争われた戊辰戦争。その最中、新発田藩は旧幕府側である奥羽越列藩同盟軍を欺き、捕えていた罪人たちに「決死隊」として砦を守るよう命じる。勝利すれば無罪放免だが敗北すれば死という条件の中、罪人たちの命を懸けた戦いが始まる…。

# 映画『十一人の賊軍』関連イベント

問合せ先=①観光振興課観光振興係(☎28-9960)  
③(公社)新潟県観光協会(☎025-283-1188)



▲しばた町めぐりホームページ

映画公開を記念してさまざまなイベントを開催します。詳細やその他のイベント情報については、しばた町めぐりホームページをご覧ください。

## 1 特別上映会

映画公開を記念して、市民文化会館で特別上映会を実施します。グッズが当たる抽選会やパネル展示なども行います。詳細は「広報しばた」10月15日号10ページをご覧ください。

とき=11月8日(金)、11月10日(土)(計4回) ところ=市民文化会館  
その他=当日、「十一人の賊軍×シバラジスタンプラリー」の冊子を会場に設置します。ぜひご覧ください

## 2 限定御城印販売

映画のロケ地となった表門をデザインした御城印を数量限定で販売しています。

販売数=1000枚

ところ=安兵衛茶屋(表門前) 料金=500円



## 3 にいがたロケ地と観光地周遊キャンペーン

新発田城・市島邸などの、県内のロケ地や観光施設11か所に設置されたスタンプを集めて応募すると、抽選ですてきな賞品が当たります。

とき=令和7年1月31日(金)まで

### コラボ商品が発売されました!

映画の公開を記念して、県内企業とのコラボ商品を数量限定で販売しています。詳しくは、各企業の公式ホームページをご覧ください。

- ・菊水酒造株式会社「十一人の賊軍 純米大吟醸」
- ・月岡ブルワリー「十一人の賊軍 十一種のクラフトビールセット」
- ・越後亀紺屋 藤岡染工場「十一人の賊軍 手ぬぐい」

## 新発田城ライトアップ & 冬期特別開城

### ◆ライトアップ

問合せ先=文化行政課(☎22-9534)

映画のロケ地である新発田城を黄金色にライトアップします。当時の新発田藩に思いをはせながら、夜の美しい新発田城をぜひご覧ください。

とき=11月17日(土)までの日没~午後9時

### ◆冬期特別開城

映画公開に合わせ、新発田城を特別に開城します。映画に登場するスポットなどをぜひご覧ください。

とき=12月1日(土)~12月26日(土)の午前9時~午後4時

※降雪や積雪などの状況により中止する場合がありますので、お問い合わせください



## 賊軍とは

官軍とは天皇・朝廷に属する軍で、賊軍とはそれと敵対する軍を指します。「勝てば官軍、負ければ賊軍」という言葉を知っていますか。これは勝った方が全て正しく、勝敗によって善悪が決まるという意味です。当時はこの考えが当たり前の時代でした。

新発田藩は、7月上旬までは新政府軍を「賊軍」とし、新政府側に正式に加わった8月以降は、奥羽越列藩同盟側を「賊」としていたことが資料からわかっています。新政府側としての行動をとりつつも、奥羽越列藩同盟側であることを表向きでは示すという、非常に複雑な状況でした。

## キャスト・スタッフコメント

監督の白石和彌さんと、当市出身で本作に出演している女優の木竜麻生さんに、市民の皆さんに向けたメッセージを伺いました。

幕末の新発田藩が舞台の大活劇エンターテインメント映画です。フィクションも多分にあります。当時の新発田藩に思いをはせながら鑑賞いただいても楽しめるかもしれません。ぜひ大きなスクリーンでご鑑賞ください。



監督 白石和彌さん



女優 木竜麻生さん

映画『十一人の賊軍』は戊辰戦争時の新発田を舞台にした時代劇で、新発田の藩士や賊軍、さまざまな立場や境遇の人たちが懸命に生きる様子を描いた作品です。純粋に映画をみて楽しめるのはもちろん、地元をよく知る言葉や地名、新発田甚句が出ていて、市民の皆さんだからこそ楽しめる感覚もあると思います。映画館で映画を観るきっかけになることを祈っていますし、ぜひ足を運んでいただけたらうれしいです。

## ロケ地



新発田城



市島邸





10/6 新発田市総合防災訓練  
「訓練」「協力」「日頃の備え」  
災害に備えて関係機関との連携を強化

今年度は川東中学校を会場に地震を想定した訓練を実施しました。陸上自衛隊や警察、消防、企業、地元自治会を含む28の機関・団体が参加し、それぞれの役割を実践しながら確認しました。災害時は、一人ひとりが慌てずに適切な行動をとることが重要です。日頃から、災害時の行動や心構えを身に付けておきましょう。



9/14  
12/1 体験型謎解きイベント  
「大倉喜八郎と隠し財産の謎」  
大人気イベントが新発田で開催  
謎に包まれた大倉喜八郎の財産とは!?

新発田のまちなかを舞台に、参加者が「物語の主人公」となって謎や暗号を解き、ミッションに挑戦しながらクリアを目指す同イベント。市内外から、親子連れや謎解きファンが参加し、連日知恵を絞っていました。同イベントは12月1日まで開催しています。皆さんも、偉人が新発田に残した謎を解き明かし、隠された財産を発見してみませんか。



同イベントについて詳しくは、11ページをご覧ください

Shibata Photo Sketch **しばたフォトスケッチ** まちの話題

Shibata Photo Sketch **しばたフォトスケッチ** まちの話題

地域のチカラ

私たちが市内どこでも伺います  
地域おこし協力隊が「出張講座」を始めました

地域おこし協力隊は、スポーツ・芸術・IT・国際交流など、さまざまな分野で活動しています。今年度から、隊員の得意分野を生かした「地域おこし協力隊出張講座」を始めました。現在、12種類の講座を用意しています。これまでに、「運動&スポーツ指導講座」で、レクリエーション(体を動かす)体験やSASSEN体験、パラリンピックでも盛り上がりみせたポッチャ体験などが開催されました。

「地域行事で活用してみたい」「まずは内容を聞いてみたい」という方は、電話や窓口にてお気軽にご相談ください。担当隊員が内容の確認や日程の調整をします。詳しくは、二次元コードからご覧ください。



▲出張講座



問合せ先=市民まちづくり支援課  
(ヨリネスしばた6階、☎28-9640)

【出張講座】

地域イベントをクラフトコーラでお手伝い!

おうちに小さな自然を 苔テラリウム

体験しよう!初めてのVR

運動&スポーツ指導講座

やってみよう!国際交流イベント

「やさしい日本語」講座

など



9/30 新発田城を愛す会 寄附金贈呈  
まちのシンボル新発田城  
よみがえる土橋門

新発田城を愛す会から、新発田城土橋門整備事業に役立ててほしいと当市に寄附金が贈呈されました。この寄附金は、同会が発足した平成10年から積み立てているもので、新発田城三階櫓と辰巳櫓の復元の時にも寄附をいただき、今回で2回目となります。二階堂市長は「本当にありがたいです。大切にに使わせていただきます」と話していました。



9/22 コスプレガタケットinしばた  
市街地の観光スポットに  
コスプレイヤーが集結!

アニメやゲームなどの登場人物になりきってまちを盛り上げるイベントが、蔵春閣や清水園などを会場に開催されました。この日は、コスプレイヤーと撮影者の計221人が新発田駅前エリアに集結。鮮やかな髪や衣装でコスプレした参加者が思い思いに撮影を楽しんでいました。このようなイベントを通して、多くの方が新発田を訪れることを願っています。

## 「春を呼ぶ生涯学習フェスティバル」各種募集

問合せ先=新発田地区公民館事業係（生涯学習センター、☎22-8516）

令和7年2・3月に生涯学習センターで開催する同フェスティバルへの出展作品や参加団体、講師などを募集します。詳しくは、お問い合わせください。

**申** 申込書は午前9時～午後5時に生涯学習センターにある専用ポストへ提出してください。ただし、①は各地区公民館でも受け付けます（土・日曜日、祝日は除く）。④は生涯学習センター窓口へ直接提出してください  
※要項や申込書は、生涯学習センターにあるほか、①は各地区公民館と市民文化会館、③は市民文化会館にもあります

### ①展示作品

**対** 市内で生涯学習活動を行っている団体  
※個人での申込みは不可  
**展示期間**=2月27日⑥～3月2日⑦。時間は午前9時～午後4時30分（最終日は午後4時まで）  
**募集作品**=日本画、水墨画、書道、いけばな、写真 など  
**応募点数**=同一種目1人2点まで  
**募集期間**=11月8日⑥～12月13日⑥

### ②活動紹介・会員募集コーナー

**対** 市内で生涯学習やボランティア活動を行っている団体  
**展示期間**=2月27日⑥～3月2日⑦。時間は午前9時～午後4時30分（最終日は午後4時まで）  
**内** ふだんの活動や成果を掲示物などで発表・紹介、会員募集  
**募集期間**=11月8日⑥～12月13日⑥

### ③ミニ発表会出演者

**対** 市内で生涯学習活動を行っている団体  
**時** 2月22日④・23日⑤の午後  
※リハーサルを各日の午前に行います  
**内** 生涯学習活動の成果をステージで発表  
**定** 各日15団体（抽選）※1組7人程度を推奨  
**他** 出演する日時は指定できません  
**募集期間**=11月8日⑥～27日⑥

### ④ものづくり体験の講師

**時** 3月1日④・2日⑤の午前9時～午後4時  
**内** クラフト、手芸、絵手紙など、作る楽しさを伝える「ものづくり体験コーナー」の講師  
**定** 各日5人（先着順）  
**募集期間**=11月8日⑥～22日⑥

## 国民健康保険 保険証廃止後の対応について

問合せ先=保険年金課国保賦課係（☎28-9310）

制度の詳細については、市ホームページをご覧ください。

### 国民健康保険 保険証の新規交付は終了します

12月2日から、マイナ保険証の利用が基本となるため、保険証の新規交付は終了します。なお、**お手元の保険証は記載されている有効期限までは引き続き使用できます。**

### マイナ保険証をお持ちでない方

現在の保険証の有効期限が切れた後、医療機関を受診する場合は、有効期限が切れる前に送付される「資格確認書」で受診してください。

マイナ保険証の利用には、事前登録が必要です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください



## 新発田市所蔵美術作品展 「眼と手の協奏<コンチェルト>」

問合せ先=文化芸術振興室（☎26-1576）

市所蔵の美術作品を中心とした36作家62点の作品を3つのテーマにわけて展示。作家たちが見つめた外界を、どのように美術表現（創造）に結び付けているのかを解き明かします。

**時** 11月15日⑥～24日⑦の午前9時～午後5時

※11月18日⑧は休館

**所** 生涯学習センター

**出品作家**=飯田春行、五十嵐敏雄、池田純夫、池田則美、井上猛雄、白井茂夫、内山 格、河西成吾、柄澤 齊、栗田 宏、斎藤真一、佐藤公平、佐藤哲三、末松正樹、杉原伸子、鈴木和弘、高橋 満、田中 篤、鶴巻加代、戸川淳子、戸張公晴、鳥山千鶴子、鳥山晃雄、中村一征、中村 隆、中村憲子、西村 満、布川勝三、長谷川利子、速水信子、藤田熊雄、藤田チヨ子、本間吉郎、宮野 浩、山田修市、渡辺義平

**他** 市ジュニア展絵画部門（コンクール）を同時開催します。市内の子どもたちの作品をぜひご覧ください



▲池田則美「瞬く G」（2020年）

## 新発田市新春を祝う会

問合せ先=総務課秘書係（ヨリネスしばた5階、市代表☎22-3030）

市民の皆さんが一堂に会する「新発田市新春を祝う会」を開催します。当日は、令和6年度市民表彰受賞者の紹介や、市長の年頭挨拶、来賓の抱負披露などを行います。

**時** 1月8日⑧午前10時45分から

**所** カルチャーセンター

**参加料**=1000円（参加者名簿、軽食代）

**申** 11月22日⑥までに、参加料を添えて総務課秘書係、各支所または新発田商工会議所へ直接、または二次元バーコード（参加料は申込み後、電子納付）で申し込んでください

※参加者名簿を作成するため、期限を厳守してください



▲申込み用



お知らせ

令和6年9月能登半島大雨災  
書義援金にご協力ください

「令和6年9月能登半島大雨災害」で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。皆様のご協力をお願いいたします。

受付期間 令和7年3月31日(日)まで  
募金箱設置場所 三ノ宮、イクスス、各支所  
新発田市ボランティアセンター  
他 税制上の優遇措置を受けるために領収書が必要な方は、会計課に直接、義援金をお持ちください

【口座振込を希望する場合】  
日本赤十字社新潟県支部新発田市地区(新発田市ボランティアセンター内、☎231000)  
へお問い合わせください。  
会計課会計係(三ノ宮) ☎289330

降雪前に竹木などを剪定してください  
雪の重みで竹木などがしなり、道路上に出ていると、除雪車が通れず道路の除雪ができません。降雪前に剪定を行うよう

お問い合わせ。  
維持管理課管理係(☎287099)



都市計画道路島潟荒町線・西新発田五十公野線の変更(素案)の縦覧及び公聴会  
【縦覧・公聴会】  
時 土・日曜日を除く11月5日(火)～19日(火)  
所 地域整備課(地域整備庁舎2階)  
【公聴会】  
時 11月27日(水)午前10時～11時30分  
所 生涯学習センター

生涯学習センター  
※縦覧期間中に公述申し出があった場合のみ開催。開催しない場合は、11月21日に市ホームページでお知らせします  
地域整備課都市計画係(☎263556)

環境衛生課資源リサイクル係(☎289115)  
環境衛生課資源リサイクル係(☎289115)

景観アドバイザー無料相談

11月27日(水)午後2時～4時  
地域整備庁舎  
内 屋外広告物、建築物の屋根・外壁などに関する形態意匠、色彩に関する相談  
※実際に設計やデザインを行うものではありません

11月20日(水)午後5時～5時55分  
建築課景観行政係(☎263557)  
海岸漂着物に触らぬぐい  
海岸で漂着ポリ容器などを発見した場合は、中身が劇物であるおそれがあるため、触らず

12月の「日曜窓口」開設日

8日のみ、マイナンバーカードの申請や受取もできます。  
時 1日・8日・15日・22日の午前8時30分～午後0時30分  
所 市民生活課(三ノ宮) 又は 1階

住民票や戸籍証明書印鑑登録証明書の発行、印鑑登録  
他 1月以降の日程は、市ホームページをご覧ください  
市民生活課窓口係(☎289100)

道路交通法の改正により、11月1日から自転車の「ながら運転」「酒気帯び運転」が厳罰化されます。自転車は、運転しながら危険な乗り物にもなります。じゅうぶんに注意して運転しましょう。  
【ながら運転】  
▼運転中に携帯電話を手で持ち、通話をしたり、画面を注視した場合…6か月以下の懲役または10万円以下の罰金  
▼運転中に携帯電話を使用し、事故を起したり、歩行者などに危険を生じさせた場合…1年以下の懲役または30万円以下の罰金

【自転車の酒気帯び運転】  
▼酒気を帯びながら自転車を運転した場合…3年以下の懲役または50万円以下の罰金  
▼地域安全課防犯交通安全係(☎289510)、新発田警察署(☎230110)

住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどの理由で火災を感じなくなる可能性があります。10年を目安に交換しましょう

新発田地域広域事務組合消防本部予防課(☎2280096)  
「税を考える週間」作品展示  
新発田税務署管内の中学生、高校生の税に関する作文などの優秀作品を展示します。  
時 11月11日(月)～17日(日)  
所 イオンモール新発田2階(吉町5)

11月9日から15日まで、全国で一斉に秋の火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時期を迎えますので、防火のため、次のことを心がけましょう。  
▼寝たばこは絶対しない  
▼ストーブは燃えやすいものから離す  
▼ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す  
▼コンセントはほこりを掃除し、不要なプラグは抜く  
▼住宅用火災警報器・消火器を設置し、使い方を確認しておく  
▼寝具やカーテンなどは防火品を使用する  
▼高齢者や体の不自由な方は避難経路・方法を常に確保する  
▼防災訓練の参加などで、地域ぐるみの防火対策をする

【女性の人権ホットライン】強化週間  
法務局職員や人権擁護委員が、DVやセクハラなどの女性の人権に関する電話相談を受け付けます。  
時 11月13日(水)～19日(火)の午前8時30分～午後7時  
※16日(土)・17日(日)は午前10時～午後5時  
相談電話番号 ☎0570070810(全国共通)  
※IP電話は利用できません  
新発田地方支局(☎247102)

【ながら運転】  
▼運転中に携帯電話を手で持ち、通話をしたり、画面を注視した場合…6か月以下の懲役または10万円以下の罰金  
▼運転中に携帯電話を使用し、事故を起したり、歩行者などに危険を生じさせた場合…1年以下の懲役または30万円以下の罰金

まちなかギャラリー展示

同ギャラリーで、作中や活動成果の発表・展示をしています。  
健康長寿アクティブ交流センター(☎263030)  
【フラワーデザイン花ラナーン発表会】  
時 11月8日(金)～10日(日)の午前10時～午後4時30分(10日は午後4時まで)  
時 11月15日(金)～17日(日)の午前9時30分～午後4時(17日は午後3時まで)

ふだんは見られない夜の市島邸を一部ライトアップし、美しい紅葉を彩ります。16日は、ギャラリートークがあります。  
時 11月8日(金)～10日(日)、15日(金)～17日(日)の午後5時～8時  
¥ ライトアップ期間中の午後5時～8時及び11月16日(土)午後3時30分以降は入館無料  
【ギャラリートーク】  
開催中の企画展に関するギャラリートークです。  
時 11月16日(土)午後4時から  
講 早稲田大学非常勤講師の藤原秀之さん  
問 市島邸(☎322555)、水曜日は休館)

【絵を楽しむ会展】  
時 11月15日(金)～17日(日)の午前9時30分～午後4時(17日は午後3時まで)

【絵を楽しむ会展】  
時 11月15日(金)～17日(日)の午前9時30分～午後4時(17日は午後3時まで)

おはなしばたほん主催 わらべうたとおはなし会

11月10日(日)午後1時～2時40分  
所 イクスス  
内 講師によるわらべうたの講習と絵本の読み聞かせ。いっしょに楽しみながら学べます  
講 おはなしモデルナ  
定 20人(先着順。当日、直接お越しください)  
問 中央図書館(☎222418、木曜日は休館)

【女性の人権ホットライン】強化週間  
法務局職員や人権擁護委員が、DVやセクハラなどの女性の人権に関する電話相談を受け付けます。  
時 11月13日(水)～19日(火)の午前8時30分～午後7時  
※16日(土)・17日(日)は午前10時～午後5時  
相談電話番号 ☎0570070810(全国共通)  
※IP電話は利用できません  
新発田地方支局(☎247102)

【女性の人権ホットライン】強化週間  
法務局職員や人権擁護委員が、DVやセクハラなどの女性の人権に関する電話相談を受け付けます。  
時 11月13日(水)～19日(火)の午前8時30分～午後7時  
※16日(土)・17日(日)は午前10時～午後5時  
相談電話番号 ☎0570070810(全国共通)  
※IP電話は利用できません  
新発田地方支局(☎247102)

【女性の人権ホットライン】強化週間  
法務局職員や人権擁護委員が、DVやセクハラなどの女性の人権に関する電話相談を受け付けます。  
時 11月13日(水)～19日(火)の午前8時30分～午後7時  
※16日(土)・17日(日)は午前10時～午後5時  
相談電話番号 ☎0570070810(全国共通)  
※IP電話は利用できません  
新発田地方支局(☎247102)

おいがた オーガニックフェスタ

11月10日(日)午前10時～午後3時  
所 コリネス  
内 農業、化学肥料を使用しない農産物やオーガニック素材の食品などを扱う店舗の出店  
問 同フェスタ新発田会場実行委員会(☎07010720000)

【女性の人権ホットライン】強化週間  
法務局職員や人権擁護委員が、DVやセクハラなどの女性の人権に関する電話相談を受け付けます。  
時 11月13日(水)～19日(火)の午前8時30分～午後7時  
※16日(土)・17日(日)は午前10時～午後5時  
相談電話番号 ☎0570070810(全国共通)  
※IP電話は利用できません  
新発田地方支局(☎247102)

【女性の人権ホットライン】強化週間  
法務局職員や人権擁護委員が、DVやセクハラなどの女性の人権に関する電話相談を受け付けます。  
時 11月13日(水)～19日(火)の午前8時30分～午後7時  
※16日(土)・17日(日)は午前10時～午後5時  
相談電話番号 ☎0570070810(全国共通)  
※IP電話は利用できません  
新発田地方支局(☎247102)

【女性の人権ホットライン】強化週間  
法務局職員や人権擁護委員が、DVやセクハラなどの女性の人権に関する電話相談を受け付けます。  
時 11月13日(水)～19日(火)の午前8時30分～午後7時  
※16日(土)・17日(日)は午前10時～午後5時  
相談電話番号 ☎0570070810(全国共通)  
※IP電話は利用できません  
新発田地方支局(☎247102)

豊浦地区文化・芸能祭

開催日 11月16日(土)・17日(日)  
所 豊浦地区公民館、豊浦体育センター  
同実行委員会(豊浦地区公民館内、☎22-20081)

作品展示…午前9時～午後4時。水墨画、書道、手芸、籐細工、いけばな、陶芸など

籐細工体験会…午前9時～午後1時。1個につき500円(材料費。当日集めます)。先着20人(当日、直接お越しください)

籐細工販売会…午前9時～午後1時  
裂織販売会…午前9時～午後4時  
陶芸販売会…午前10時～正午

※各販売会は売り切れしだい終了  
芸能発表…午前10時～午後2時30分。コーラス、ダンス、太極拳、アンサンブル、豊浦中学校・新発田中央高校吹奏楽部の演奏、豊浦音頭

イクネスシネマ

11月16日(土)午前10時～11時49分、午後2時～3時49分

イクネスしばた

上映作品「飛べ!ダコタ」  
内 太平洋戦争後、佐渡島に不時着したイギリス兵との交流を描いた人間ドラマ  
定 各回40人(先着順)  
※各回上映の30分前から入場できます

大庄屋秋お膳を味わう会  
11月17日(日)午前11時30分～午後1時  
所有機の里交流センター(米倉)

米倉産の山の芋、堀川ごぼろなどを味わったお膳料理を味わいます  
定 2000円  
20人(先着順)  
11月8日(金)～15日(金)  
申 有機の里交流センター(☎28-5017、午前9時～午後4時、月曜日は休館)

大人の休日♪秋の恵みを  
楽しむ会 in あかたにの家

18歳以上の方  
11月23日(祝)午前9時～午後2時(雨天決行)  
所 あかたにの家  
施設周辺を散策しながら草花を摘み、トートバックの草木

染め体験をします。昼食は焼き芋ときのこ汁がふるまわれ、お風呂と休憩室も開放します

2000円(当日集めます)  
20人(先着順。グループでも申込みできます)  
持 飲み物、タオル(入浴する方) 服装 動きやすい服装  
11月8日(金)～18日(月)の午前9時～午後5時に電話で申し込んでください。グループの場合、全員の氏名、住所をお知らせください

生涯学習課生涯学習推進係(☎26-7191)

紫雲寺・レンジョウ吹き矢フェスティバル

市内在住・在勤の中学生以上の方  
12月1日(日)午前9時～正午  
紫雲寺地区公民館  
的を目標けて吹き矢を飛ばし、得点を競います  
定 500円  
20人(先着順)  
持 内履き  
他 道員の貸し出しあり  
申 土・日曜日を除く11月11日(月)～20日(水)の午前9時～午後5時  
申 紫雲寺地区公民館(☎41-2261)

しばたパフォーミングキッズダンス公演

12月14日(土)午後5時30分～7時30分(午後5時開場)

市民文化会館  
2・3階席1500円、4階席800円  
チケット販売 11月14日(土)以降に、新発田市観光情報センター(イクネスしばたMINTO館内)で販売します

撮影はできません  
お問い合わせ 事務局(☎28-7175)  
10月、金曜日の午前9時～午後5時

健康長寿アクティブ交流センター

11月12日(火)午後6時30分～8時

税務署職員などが、住宅を建てたときに必要な税金や住宅借入金等特別控除などについて説明します  
定 100人(先着順)  
持 筆記用具  
他 資料のみの請求もできます  
申 11月11日(日)正午までに、電話または二次元バーコードで申し込んでください  
申 税務課固定資産税家屋係(☎28-9630)



▲申込み用

人権講座

11月14日(木)午後6時30分～8時

イクネスしばた  
解放新聞埼玉支局編集長の片岡遼平さんによる人権教育・同和教育と災害ボランティア活動についての講座  
定 80人(先着順)  
申 住吉コミュニティセンター(☎26-7060)に電話で申し込んでください  
問 人権啓発課同和対策係(☎28-9630)

ふるさと探訪「市島邸 越後最大の千町歩地主市島邸」

11月30日(土)午後1時～3時

市島邸(天王)  
早稲田大学非常勤講師の藤原秀之さんによる講演「市島邸をめぐる人びと」、邸内見学  
定 500円(入館料含む。当日集めます)  
定 20人(先着順)  
申 新発田郷土研究会 遠藤(☎080-7333061)

適職を探そう! 一般職業適性検査GATB

15～49歳で未就業の方  
12月2日(月) 12月19日(木)  
時間は午後2時～3時30分

ハローワーク新発田(日渡) 聖籠町立図書館(聖籠町諏訪山)  
職業選択で悩んでいる方を対象とした職業適性検査  
定 ①10人 ②8人(いずれも先着順)  
申 11月8日(金)午前10時から  
申 下越地域若者サポートステーション(☎28-8735、午前10時～午後5時、土日曜日、祝日、第2金曜日は休館)

講座・募集

家づくり税セミナー  
市内在住(見込み含む)、在勤者



人権啓発課同和対策係(☎28-9630)

2024 しばた人権フェスティバル 申込み 人権啓発課人権啓発係(ヨリネスしばた6階、☎28-9630)

時 12月8日(日)午前10時～午後4時  
所 生涯学習センター  
定 ①②各200人 ③100人(いずれも先着順)  
申 ①②は、12月6日(金)までに直接、電話または二次元バーコードで申し込んでください ※③は申込不要  
他 参加団体によるパネル展示、ブース出展、軽食販売などもあります



①申込み用 ②申込み用

時間・内容  
小学生による人権標語の発表・表彰、中学生による人権作文の発表  
時間=午前10時～10時50分  
①映画「カラコエの花」上映会  
時間=午前11時～11時40分  
②落語家の露の団娘さんによる講演「女らしくなく 男らしくなく 自分らしく」  
時間=午後2時～3時30分  
③子どもがつくる子どものまち(ミニ!ミニしばた)  
子どもだけのまち「ミニしばた」で、お仕事をし、お給料で税金を納め、遊んだり買い物をしたりします。  
対 小・中学生 時間=午前10時～午後4時



▲露の団娘さん



冬恋♡クリスマスパーティー～美味しいフレンチ&ワークショップ～

みらい創造課ライフデザイン係(☎28-9531)

フラワースタンドづくりや、おいしいフレンチ料理を食べながら親睦を深めるカップリングイベントに参加しませんか。

対 おおむね22～39歳の独身男女  
時 12月15日(日)午前11時～午後3時  
所 レストラン萌芽(島潟)  
定 男性3500円、女性2700円  
定 男女各20人(先着順)  
申 11月30日(土)までに㈱トアイリンクスグループ事務局(☎025-290-7606)に、電話または同事務局ホームページで申し込んでください  
※12月1日以降に取り消す場合、料金は返金できません



▲申込み用



対 対象者 時 日時 所 場所・会場 内 内容 講 講師 料 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 申 申込み方法・期間など 問 問合せ先  
申 申込み先・問合せ先 ■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

**フラワーアレンジメント講習会**  
時 12月20日(金)午前9時30分～11時30分  
所 七葉コミュニティセンター  
内 お正月飾りを作ります  
講 梅花のみどりやの横山雅美さん

¥2000円(材料費など)  
定 40人(先着順)  
持 内履き、花ばさみ、持ち帰り用の袋  
申 12月13日(金)まで  
申 新発田市緑・花振興協会事務局(寺町びより内、☎37-3155)

**「食の循環によるまちづくり推進計画」への意見募集**  
市民や事業者、市の協働により推進する「食の循環によるまちづくり」の取組方針などをまとめた同計画について意見を募集します。  
募集期間 11月8日(金)～11月29日(金)

閲覧場所 〇ヨリネスしばた、各支所で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載します  
提出方法 〇意見書を郵送(必着)またはEメールで提出するか、閲覧場所にある専用箱に入れてください。意見書は閲覧場

**寄附**  
市への寄附を紹介し(敬称略)。  
▼新発田城を愛す会：現金60万9161円

**健康・福祉・スポーツ**  
「令和6年度市民健康栄養実態調査」を実施します  
無作為に抽出した市民を対象に、栄養摂取状況や生活習慣などについての調査を実施します。対象の方に調査票を郵送しますので、回答をお願いします。なお、調査の内容は、健康づくり施策の統計資料作成以外の目的には使用しません。  
調査期間 11月30日(土)まで  
問 健康推進課(☎28-9214) 推進係

**オレンジカフェ**  
認知症の方やその家族などが集まり、交流できます。  
参加費 1100円  
問 新発田中央地域包括支援センター(☎26-2400)

**なつめが**  
11月16日(土)午後1時30分～3時(時間内は出入り自由)

所にあるほか、市ホームページでダウンロードできます  
提出先・問合せ先 〇みらい創造課企画政策係(☎28-9530)

**自衛官募集**  
詳しくは、募集要項をご覧ください。  
募集職種 〇1 一般曹候補生 〇2 自衛官候補生 〇3 陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦) 〇4 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

受験資格  
① 18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在)の者 ③ 中学校卒業(見込み含む)の男子で17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦する者 ④ 中学校卒業(見込み含む)の男子で17歳未満の者  
申込締切日 〇1 11月28日(木) 〇2 11月29日(金) 〇3 11月16日(土) 〇4 11月16日(土)  
※ ②は年間を通じて募集しています

試験日 〇1 募集職種により異なります  
問 自衛隊新発田地域事務所(☎26-5619)



**所** 新発田市ボランティアセンター(本町4)

**内** レクリエーションをします  
**フチオレンジカフェ**  
時 11月18日(月)午後1時30分～3時15分(時間内は出入り自由)  
**所** 健康長寿アクティブ交流センター  
**定** 54人(先着順)

**認知症地域支え合いメイト養成講座**  
認知症に関する理解を深め、認知症の方が地域で暮らしていくことを支援する「認知症地域支え合いメイト」として活動する方を養成する講座です。  
対 「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方  
時 12月13日(金)午後1時30分～3時30分  
**所** 生涯学習センター

**講** 有田病院医師の有田正知さん、認知症地域支援推進員  
**定** 20人(先着順)  
**申** 11月11日(月)～29日(金)に各地域包括支援センターまたは高齢福祉課長寿支援係に申し込んでください  
**問** 高齢福祉課長寿支援係(☎28-9202)

**健(検)診はお済みですか** 問 健康推進課成人保健係(☎28-9212)

**健(検)診日程・会場**  
受付時間=午前8時～10時  
▼11月25日(月)～29日(金)…カルチャーセンター  
▼12月1日(日)～4日(水)…コモプラザ(1日(日)のみ申込みが必要。定員60人、先着順)  
他 ⑤は61歳の方、⑦は41・46・51・56・61・66歳

で過去に肝炎ウイルス検診を未受診の方は無料。また、70歳以上の方や生活保護受給者、身体障害者手帳をお持ちの方(等級による)は、⑥と⑧を除き、無料で受診できます  
※子宮頸がん・乳がん検診は、令和7年2月末まで各検診機関で受診できます。詳しくは、お問い合わせください

健(検)診の種類	対象	料金
① 特定健康診査など	19～39歳	2100円
	40～74歳で、新発田市国民健康保険の加入者(※1)	1500円(70歳以上は無料) 持 保険証
	40～74歳で、新発田市国民健康保険以外の医療保険加入者で受診券に「集合契約B」と記載されている方	医療保険組合で異なります 持 保険証、受診券
	後期高齢者医療保険加入者(主に75歳以上)	無料
② 胸部エックス線検診	40歳以上(※2)	無料
③ 肺がん(喀痰)検診	②を受診した方で条件に該当する方	900円
④ 大腸がん検診	原則40歳以上(19歳以上も受診可)	500円
⑤ 胃がん検診	原則40歳以上(19歳以上も受診可)	1300円
⑥ 前立腺がん検診	50歳以上の男性	2358円(①と同時受診) 5218円(単独受診)
⑦ 肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に検査を受けたことのない方	700円
⑧ ピロリ菌検査	19歳以上	1900円(①と同時受診) 2300円(単独受診)

※1と※2(65歳以上の方)は、年に1回受診することが義務付けられています  
※上記の年齢は、いずれも令和7年4月1日までに達する年齢です

**イクネスしばたキッチンスタジオ 12月の料理教室**

**持** エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
※料理は、全て持ち帰りとなります  
**申** 11月17日(日)までに、次のいずれかの方法で住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名(ふりがな)、年代もお知らせください  
▼はがき(必着)…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛て  
▼1階総合案内で直接  
▼二次元バーコードで申請  
※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします  
**問** 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

**クリスマスケーキを手作りで**  
対 高校生以上  
時 12月10日(土)午前10時～午後1時  
メニュー=ガトーノエル  
講 新潟調理師専門学校の高橋恭子さん  
¥ 2100円(容器代・保険料含む)  
定 12人(抽選)

**クリスマスオードブルを作って★盛り込んでみよう**  
対 高校生以上  
時 12月14日(土)午前10時～午後1時  
メニュー=ローストチキン、生ハムロールサンド、ガーリックシュリンプ ほか  
講 新潟調理師専門学校の高橋賢一さん  
¥ 1600円(容器代・保険料含む)  
定 12人(抽選)

**おやこキッチン カップケーキを作ろう!**  
時間=①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分  
メニュー=カップケーキ(プレーン・ココア)  
講 市栄養士  
¥ 700円(容器代・保険料含む)  
定 各回6組(抽選)  
【12月7日(土)】  
対 ①2・3歳と保護者②4～6歳(未就学児のみ)と保護者  
【12月21日(土)】  
対 小学1～3年生と保護者

▲申込み用

※写真はイメージです

対象者 時 日時 所 場所・会場 内 内容 講師 料 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 申 申込み方法・期間など 問 問合せ先  
申 申込み先・問合せ先 ■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

日本年金機構からの  
お知らせ

**問** 同機構新発田年金事務所 (☎23-21288)  
**【11月は「ねんきん月間」です】**  
11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です。年金記録の確認や、年金受給見込額を試算できる「ねんきんネット」を利用して、この機会に自身の年金について考えてみませんか。詳しくは、同機構ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。  
**【国民年金保険料は税控除の対象です】**  
納めた国民年金保険料は、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。また、家族の保険料を負担した場合も合わせて控除されます。保険料は忘れずに納めましょう。  
**税控除の対象** 令和6年1月から12月までに納めた保険料の全額(過年度分や追納した保険料も含む)  
**手続方法** 年末調整や確定申告の際に、領収証書などを添付してください。対象者には、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します

新潟のちのちの電話からの  
お知らせ

**申 問** 同事務局(新潟市中央区上所2、☎025-280-5677)  
**【市民公開講座「天上の音楽ハートケア・コンサート」】**  
**対 市 民**  
**時** 12月1日(日)午後1時30分～3時30分  
**所** 生涯学習センター  
**出 演** 日比野則彦さん(サクソス)、AYAKI(ピアノ)、オクサー・ステパニョック(ソプラノ)

**定** 300人(先着順)  
**申** 11月27日(木)午後5時までに電話、ファックスまたはホームページで申し込んでください  
**【ボランティア相談員募集】**  
**対** 月2回以上活動できる23～68歳の方  
※ただし、養成講座の受講が必要(受講料3万円)  
**申** 1月31日(金)までに申込書を直接または郵送(必着)で提出してください。申込書は、ホームページに掲載しています

**対 市 民**  
**時** 12月11日(水)午後1時30分～3時45分(1組30分程度)  
**【令和7年度子育て応援誌「きりぎりす」の広告募集】**  
お子さんの出生時や子育て世帯の転入時に配布している同誌の有料広告を募集します。掲載基準など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
**申** 11月29日(金)までに、申込書、広告の見本、広告代理店などを通じて申込みをする場合は委任状を、郵送(必着)またはEメールで提出してください。申込書や委任状は、ごも課にあるほか、市ホームページダウンロードできます  
**申 問** ごも課子育て支援係 (〒957-8686 住所記 載不要、☎28-9252、Eメール kodomo@city.sibata.lg.jp)

子育て・教育

令和7年度子育て応援誌「きりぎりす」の広告募集

**所** 生涯学習センター  
**内** 弁護士やハローワーク職員、福祉職員、保健師などが、家庭問題や仕事、借金・生活苦など、生きづらさを抱える方の相談に応じます  
**定** 8組(先着順)  
**申** 11月5日(日)午前8時30分～12月4日(水)午後5時15分までに、直接、電話または二次元バーコードで申し込んでください  
**問** 健康推進課地域保健第1係 (☎28-9213)



▲申込み用

豊浦地区公民館の催し

**申 問** 豊浦地区スポーツ振興会(豊浦地区公民館内、☎22-2081、FAX26-5522、Eメール t.kominkan@city.shibata.lg.jp)  
**対** 小学生以上の市内在住・在勤の方  
**時** 12月1日(日)午前9時～午後4時  
**所** 豊浦体育センター  
**種 目** 一般ダブルス(初級者)、親子ダブルス(小学生と保護者)、小学生シングルス  
¥ 1人300円(小・中学生は無料、当日集めます)

**【豊浦バドミントン大会】**  
**対** 小学生以上の市内在住・在勤の方  
**時** 12月1日(日)午前9時～午後4時  
**所** 豊浦体育センター  
**種 目** 一般ダブルス(初級者)、親子ダブルス(小学生と保護者)、小学生シングルス  
¥ 1人300円(小・中学生は無料、当日集めます)

11月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」

「深めよう 絆にいがた県民会議」では、学校、家庭、地域が連携して、いじめなどのさまざまな問題の未然防止と解消に取り組み「いじめ見逃しゼロ県民運動」を推進しています。社会全体で子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。  
**問** 深めよう絆にいがた県民会議事務局(☎025-2280-5793)

とらい夢キッズなわとび教室(初級)

**対** ①幼児(年中・年長) ②小学1・2年生  
**時** 12月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)(全4回) ①は午後4時～4時40分 ②は午後5時～6時  
**所** サン・ビレッジしばた  
**内** 跳び方のコツを学び、さまざまな跳び方に挑戦します  
¥ ①1600円 ②2800円(いずれも全4回分)  
**定** 各15人(先着順)  
**持** とびなわ、内履き、飲み物  
**申** 11月8日(金)午前9時～30日(土)午後5時30分にとらい夢ホームページで申し込んでください  
**申 問** 五十八公園陸上競技場 (☎22-5244)



**【まちなか保健室「めざせスツキリ教室(ヘルスアップ編12月)」】**  
**時** 12月6日(金)・13日(金)・20日(金)



**問** のぞみの家福祉会法人本部 (☎20-8000)



▲県いじめ対策ポータル



ご葬儀はアークベルのセレモニー  
最愛の人。大切な人への想い。寄り添い、心を込めて「想い」をむすびます。  
ご葬儀の豆知識・おすすめ情報はコチラ  
セレモニーホール見学会の情報はコチラ  
ご葬儀・事前相談のお問い合わせは アークベル 新発田セレモニー 0120-945921  
〒957-0051 新潟県新発田市城北町3丁目8-12

新発田の冬を全力サポート! 除雪機なら プラウ!  
HONDA YAMAHA KOSHIN 各メーカー展示中!!  
修理・点検 大歓迎!  
安心10点検! 除雪機点検パック  
クラス バック料金  
小型 ¥21,800(税込)  
中型 ¥23,000(税込)  
大型 ¥29,500(税込)  
他店購入品でもOK!  
野外仕事をもっと楽しく 俺達に任せろ!!  
PLOW プラウ 新発田店  
新発田市佐々木2474-1 火曜定休日  
☎0254-28-8795



**「とらひ夢」スキッズ大集合!**  
**参加者募集**

**対** 幼児〜高校生(幼児は保護者などの同伴が必要)  
 ※障がいのある方も参加できます

**時** 2月22日(土)午後1時30分から(午後1時開場)

**所** カルチャーセンター  
 参加費(1人当たり)Ⅰ幼児400円、小学生600円、中学生以上800円

**定** 12グループ程度(先着順)

**他** 観覧もできます

**申** 11月11日(月)〜12月20日(金)に  
 とらひ夢ホームページで申し込んでください

**申** 問 11月10日(金)午後5時30分〜7時30分、月〜金曜日の午前9時〜午後5時30分

**とらひ夢 キッズスポーツクラブ**

**対** 家・クラス・初回教室日時

① 幼児(年中・年長)  
 ▼ペンギンクラス(月曜日)：12月2日(月)午後4時10分〜5時10分

② 小学1〜3年生  
 ▼ラッコクラス(土曜日)：12月7日(土)午前9時30分〜10時45分  
 ▼パンダクラス(木曜日)：12月12日(木)午後4時10分〜5時10分

③ 小学4〜6年生  
 ▼ライオンクラス(木曜日)：12月12日(木)午後5時20分〜6時20分

※いずれも全9回(12月〜3月)

**所** カルチャーセンターなど  
**内** ラグビーやかけこ、トランポリンなどのスポーツ体験

**料** ①6750円②7200円(いずれも全9回分)

**定** 各クラス30人(先着順)

**持** 内履き、飲み物

**他** 2回目以降の日程など、詳しくはお問い合わせください

**申** 11月8日(金)午前9時以降



11月は健口文化推進月間です

健康推進課保健予防係 (☎28-9210)

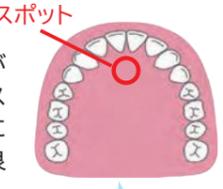
**お口からアンチエイジングを**

マスク生活やスマートフォンの使用などから無表情でいる時間が増えていませんか? 口周りの筋肉が衰えることで、若い方でもフェイスラインのたるみや二重あごの原因になります。お口のケアやトレーニングに毎日取り組み、健康と若々しさを保ちましょう。

舌を鍛えてリフトアップ!

舌の位置を確認しよう

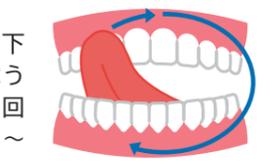
舌の位置が低いと、顔がゆがんでたるみがちに。舌の先端がスポットにつき、他は上あご全体にべったりとくっついているのが良い状態です。



オーラルフレイル(口腔機能の衰え)予防にも効果あり!

舌トレーニングをしよう

唇をしっかり閉じて、舌で上下の歯ぐきをなぞり、円を描くように時計回りで大きくゆっくり10回まわす。逆回転でも行い、1日1〜3セットを無理なく継続する。



歯科健診で健康と美容を維持!

若いうちから定期的に歯科健診やお口のプロフェッショナルケアを受けて病気を予防し、美しく健康な口元を維持しましょう

新発田市「成人歯科健診」をぜひご利用ください

**対象年齢**=今年度20、30、35、40、45、50、55、60、65、70、76、80歳になる市民  
**受診期限**=令和7年1月31日  
**健診費用**=無料 ※健診のうえ治療や歯石取りが必要になった場合の費用は対象外です  
**受診方法**=委託医療機関に予約のうえ、成人歯科健診の通知に同封された受診券を持って受診する  
 ※成人歯科健診の通知は5月末に対象者へ送付しています



今年度から新たに20、30歳が追加!



にんじんと豆乳のカップケーキ



1個あたり エネルギー192kcal 塩分0.3g

材料(直径5cmのカップケーキ型8個分)

- ホットケーキミックス…200g
- 無調整豆乳……………100ml
- にんじん……………200g
- サラダ油……………80g

作り方

- ① オープンを180度に予熱する
- ② にんじんは皮をむいてすりおろす
- ③ ボウルに②、無調整豆乳、サラダ油を入れて混ぜ合わせる
- ④ ③にホットケーキミックスを加えて混ぜ合わせ、型の8分目程度まで均等に流し入れる
- ⑤ オープンで20〜25分ほど焼き、竹串を刺して生地がついてこなければ完成

市公式cookpad  
 管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中!

登録 家具移動 0円

**畳替え** キャンペーン | 11月30日まで/ 全員にプレゼント

畳工事(新畳・表替え・裏返し) 税込2万円以上で  
**令和6年度 新米 新潟県産コシヒカリ 3kg**

一級技能士のいる店 富お気軽にどうぞ  
**青藤畳店** 22-5090 工場 22-2460 本店

新発田市大栄町7-2-3

緑付き表替えは朝引き取り当日夕方納入スピード対応

毎月第3木曜日 新発田市共催 行政書士による無料相談会

予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時/11月21日(木) 午後1時〜4時

会場/市民文化会館内講堂

相談内容/相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル

会社設立、建設業許可、各種営業許可

持ち物/相談に必要と思われる資料等

連絡先/新発田市東新町2-1-3 128 行政書士まじし事務所 0251-3188

相談員/亀田正子、齋藤聡、酒井泰子、猿子公司、渡辺利道、兼田隆、増谷康昌、片桐照、荻野優志、本間郁子、渡邊肇、庭山誠 他

後援/新潟県行政書士会

今年最後の 大感謝 キャンペーン

初心者/パソコン体験90分 苦手でも大丈夫! 「パソコンって何?」

11月11日(月) 13:30〜15:00

無料 個別教室説明会 特典多数

11月12日(火) 14日(木) 15日(金) 16日(土) 4日間

パソコン教室 新発田市新栄町1-9-15 ベルポート1階 0254-20-4060

家の片付けに困っていませんか? 不用品の買取り・片付けのお手伝いをいたします

捨てる前にご一報ください! 買取ります

出張買取・片付け・見積もり無料

アヤメクリーンサービス

古物商許可証 第461060001377 ☎0254-23-6688 〒959-2411 新発田市横岡1682-1 代表 若月 義則

第52回全国消防救助技術大会 ほふく救出 優勝

新発田地域広域事務組合消防本部



支えてくれた家族や  
職場の同僚たちに  
感謝しています



優勝者だけが着ることができるTシャツを着て記念撮影

選抜された隊員たちが災害時の救助技術を競う「全国消防救助技術大会」。ビルや地下街などで煙に巻かれた人を救出する想定で、3人1組で行う種目「ほふく救出」において、ミスなく全国1位のタイムを記録し優勝した新発田地域広域事務組合消防本部の上野裕徳さん、白勢有紀さん、中澤幸也さんに大会の感想や今後の目標などを伺いました。

「全国大会で優勝した感想は」  
最初に、ホームページの速報を見た時は、信じられず、何かの間違いだと思いました。会場内に結果が張り出されたのを確認して

クリスマスイベント in イクネス

問 新発田駅前複合施設企画総務係 (☎28-9950)

11月30日(土)のイベント

サンタさんにおねがい!クリスマスカードをつくろう!

対 未就学児~小学生とその保護者  
時間=午前9時30分~11時  
内 サンタさんあてのクリスマスカードを作ります(なくなりしだい終了)

絵本や紙芝居の読み聞かせ  
時間=午前10時30分~10時50分

うたっておどるクリスマスパーティー  
対 未就学児~小学生とその保護者  
時間=午前11時~正午  
内 コンサートや寸劇。お菓子のプレゼントもあります

ふるさとしばた 家族でかるたあそび  
対 小学生とその保護者  
時間=午後1時30分~2時30分  
内 新発田のかるたを使ったあそびと職員による紙芝居などの読み聞かせ  
定 6組12人(先着順)  
申 11月15日(金)までに中央図書館窓口で直接申し込んでください

マジックショー  
対 未就学児とその保護者  
時間=午後2時~2時30分

12月1日(日)のイベント

クリスマスコンサート

対 ①未就学児とその保護者②③小学生以上の方  
時間  
①午前11時~11時40分(午前10時40分開場)  
②午後1時30分~2時(午後1時10分開場)  
③午後4時~5時(午後3時40分開場)

内 アベリアによる子ども向けの演奏②ゴスペルクワイアによる合唱③KARAKUSAによる演奏  
定 各回100人(先着順)  
※②③は各開始1時間前に整理券を会場前で配布します

楽しい折り紙の部屋~クリスマスリースを作ろう~  
対 どなたでも  
時間=午後1時~2時30分  
絵本の読み聞かせ  
時間=午後3時~3時45分



▲アベリア



▲ゴスペルクワイア



▲KARAKUSA



掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。  
☎28-9532・FAX22-3110  
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

クリスマスツリーアレンジメント

時 11月24日(日)午前10時~正午 所 健康長寿アクティブ交流センター ¥ 1500円(材料費) 定 10人(先着順) 持 花ばさみ、持ち帰り用袋 申 11月17日(日)まで 申・問 フラワーデザイン花ランターン 斉藤 (☎22-5468、午後6時~9時)

「板金折り紙教室」

来年の干支・巳づくり体験  
時 11月29日(金)・30日(土)午後1時30分~3時30分 所 (株)シヤライズ(切梅) 内 銅板が真鍮板でとぐろをまいたヘビを作ります ¥ 1000円(材料・加工代) 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申・問 (株)シヤライズ 池田 (☎28-7183)

ファミリー人形劇「泣いた赤鬼」・音楽紙芝居「お母さんの話」公演

時 11月30日(日)午後7時から、12月1日(月)午後2時から、午後7時から 所 童話Café(法正橋) ¥ 中学生以上1000円、小学生500円、未就学児無料(中学生以上はワンドリンク付き) 定 各回14人 申 午後4時~6時に電話で申し込んでください 申・問 人形劇コチュカ 熊倉 (☎080-4400-8963)

その他

アサテラの会

時 11月17日(日)午前7時30分~8時30分 所 瑞雲寺(中央町1) 内 すがすがしいお寺の朝を感じながら、椅子を使ったヨガと座禅を行います ¥ 500円 申 電話で申し込んでください 申・問 同会 伊藤 (☎37-3959)

文化

イクネスで「文学講座」

時 11月16日(土)午後1時30分~3時30分 所 イクネスしばた 講 文芸評論家の若月忠信さん 内 車谷長吉さんの「赤目四十八瀧心中未遂」を題材に文学を学びます ¥ 500円 申・問 文学講座 村山 (☎090-3759-4167)

今後の目標は

もう一度全国制覇できるように、訓練を続けていきます。連覇を狙える機会は今後あるかわからないので、目指していきたいです。そして、日々の訓練で培った技術を生かして、救助活動を行っていきます。

周囲への感謝の気持ちや、訓練や業務について真剣な表情で語っていただきました。上野さんは今回の大会で救助訓練を退き、後輩たちのサポート役にまわり、白勢さんと中澤さんは新チームで連覇に向けて動き出しているそうです。

新発田地域広域事務組合消防本部のみなさんのさらなる活躍を応援しています!



速さと正確性を求められるため、何度も繰り返し訓練し、技術を向上させていったそうです

## 虐待の防止と早期発見にご協力ください

虐待が発生している場合、虐待している人が「指導」や「しつけ」の名の下に不適切な行為を続けていることや、虐待されている人が自分のされていることを虐待と認識していないなど、本人の自覚がないことがあります。

虐待が深刻になる前のあなたの気づきが、支援の第一歩につながります。周囲に様子が気になる児童・高齢者・障がい者やその家族などがある場合は、速やかにご連絡ください。秘密は堅く守られます。

悩んでいても、助けを求めることが難しい場合もあります。  
地域全体で見守りましょう



## 例えば…こんなことが虐待にあたります

### 身体的虐待

熱湯をかけるなど、体に傷を負わせたり、傷を負うおそれのある暴力を加えたりすること。

**児童** 殴る・蹴る・たたく、戸外に閉め出す  
**高齢者・障がい者** 外に出ないよう鍵をかけるなど、正当な理由なく身体を拘束する



### 心理的虐待

侮辱したり拒絶したりするような言葉や態度で、精神的な苦痛を与えること。

**児童** 言葉で脅す、無視をする、子どもの目の前で家族に暴力をふるう、他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをする  
**高齢者・障がい者** 怒鳴る、子ども扱いをする、できないことを責める



### 性的虐待

無理やりわいせつな行為をしたり、させたりすること。

**児童** 性的欲求を刺激するような写真などの被写体にする、性行為を見せる  
**高齢者・障がい者** 裸のまま放置する、性的行為を強要する



### 放棄・放任(ネグレクト)

食事や入浴、洗濯、排せつなどの世話をせず長時間放置すること。

**児童** 子どもを家に残して外出する、車の中に放置する、子どもの意思に反して学校などに行かせない  
**高齢者・障がい者** 必要な医療・介護・福祉サービスを受けさせない、介護や生活の世話をしない



近年、急増しています

### 経済的虐待

同意なしに財産や金銭などを使い、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

**高齢者・障がい者** 年金や賃金を勝手に使う、日常生活に必要な金銭を渡さない



## 虐待などに関する相談・問合せはこちらへ

### 【高齢者について】

- ▼ 高齢福祉課高齢福祉係（ヨリネスしばた2階、☎28-9200）
- ▼ 新発田中央地域包括支援センター（健康長寿アクティブ交流センター内、☎26-2400）
- ▼ 新発田東地域包括支援センター（特別養護老人ホームヒルトップくしがた内、☎31-2001）
- ▼ 新発田西地域包括支援センター（新発田リハビリテーション病院内、☎28-7447）
- ▼ 新発田南地域包括支援センター（複合型福祉施設コンフィ陽だまり苑内、☎28-0112）
- ▼ 新発田北地域包括支援センター（特別養護老人ホームしうんじ内、☎41-4646）

### 【児童について】

- ▼ こども課こども家庭センターこども家庭相談係（ヨリネス新発田2階、☎26-3257）
- ▼ 県新発田児童相談所（県新発田地域振興局内、☎26-9131）
- ▼ 児童相談所全国共通3桁ダイヤル（☎189、24時間対応。最寄りの児童相談所につながります）

### 【障がい者について】

- ▼ ふれあい福祉センター基幹相談支援係（住吉町1、☎20-3055）

### 命の危険があり、一刻を争う場合

- ▼ 新発田警察署（☎110または☎23-0110）