

11月 献立予定表

2024.11 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金	
献立	日付 学校の給食予定 					I
	赤 体をつくる食品					スケソウタラ・塩昆布・かつおぶし・とうふ・牛乳
	黄 熱や力になる食品					米・米油・砂糖・ごま油・じゃがいも・さつまいも・もち粉・でん粉
	緑 体の調子を整える食品					長ねぎ・しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん・ごぼう・だいこん・こんにゃく
	エネルギー 小学校:エネルギー 中学校:エネルギー					648 kcal 778 kcal
献立	4 振替休日	5 東豊小6の2なし タゴライス <small>の具</small> (ゆで野菜) タゴライス <small>の具</small> (ミート) (ごはん) 豆乳かぼちゃ ポタージュ	6 ひじきの炒め煮 さばのカレー焼き ごはん わかめの みそ汁	7 東豊小6の3なし レモンドレッシング サラダ ウィンナー チリソースかけ 背わり コッパパン 鮭ボールの 豆乳シチュー	8 いい歯の日メニュー 切干大根の ごま酢あえ セルフかみかみ 丼の具 ごはん 厚揚げの みそ汁	
	赤	ぶた肉・大豆・ベーコン・豆乳・脱脂粉乳	さば・ひじき・さつまあげ・青大豆・油揚げ・わかめ・牛乳	ウィンナー・ベーコン・白いんげん豆・豆乳・鮭・たら・牛乳	ぶた肉・わかめ・ツナ缶・厚揚げ・大豆・牛乳	
	黄	米・米油・砂糖・米粉	米・米油・砂糖・じゃがいも	パン・砂糖・オリーブ油・米油・じゃがいも・米粉	米・米油・砂糖・ごま油・ごま・じゃがいも	
	緑	にんにく・セロリ・玉ねぎ・トマト・キャベツ・にんじん・とうもろこし・かぼちゃ・マッシュルーム・いちご	にんじん・しいたけ・こんにゃく・さやいんげん・えのきたけ・もやし・玉ねぎ・長ねぎ	キャベツ・きゅうり・にんじん・レモン・玉ねぎ・しめじ	ごぼう・たけのこ・こんにゃく・にんじん・切干しだいこん・もやし・玉ねぎ・えのきたけ・長ねぎ	
	エネルギー	636 kcal 795 kcal	635 kcal 770 kcal	628 kcal 807 kcal	642 kcal 791 kcal	
献立	11 春雨サラダ 揚げチヂミ わかめ ごはん 卵コーンスープ	12 寒天サラダ ハンバーグ たまねぎソース ごはん 呉汁	13 カレーおから いわしの煮つけ ごはん さつまいもの みそ汁	14 ワインゼリー コロコロ ポテトサラダ 根菜 ソフトめん ミートソース	15 マヨたくあえ ひじきとあさりの 鉄骨煮 ごはん たぬき汁	
	赤	ぶた肉・とり肉・寒天・わかめ・青大豆・油揚げ・大豆・牛乳	いわし・とり肉・豆乳・おから・とうふ・牛乳	ぶた肉・大豆・青大豆・牛乳	ぶた肉・ひじき・あさり・ちりめんじゃこ・油揚げ・さつま揚げ・牛乳	
	黄	米・米粉・米油・春雨・ごま油・砂糖・じゃがいも・でん粉	米・砂糖・でん粉・ごま油・さといも	米・米油・砂糖・さつまいも	ソフトめん・オリーブ油・ノンアレルギーンハヤシルウ・じゃがいも・砂糖・米油	
	緑	玉ねぎ・にら・にんにく・きゅうり・もやし・にんじん・メンマ・とうもろこし・長ねぎ・ほうれんそう	玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・だいこん・しめじ・にんじん・はくさい	長ねぎ・こまつな・にんじん・とうもろこし・ごぼう・だいこん・しいたけ・こんにゃく	にんにく・しょうが・玉ねぎ・セロリ・にんじん・れんこん・ごぼう・マッシュルーム・トマト・とうもろこし・きゅうり	
	エネルギー	628 kcal 772 kcal	622 kcal 777 kcal	614 kcal 757 kcal	693 kcal 846 kcal	
献立	18 カットりんご 海藻サラダ 秋のみのりカレー (ごはん)	19 食育の日メニュー ゆかりあえ さばのみそ煮 ごはん 小煮物	20 切干大根の ツナサラダ いか磯辺フライ ごはん いも煮汁	21 外ヶ輪小リクエストメニュー いちごクレープ しゃきしゃき アーモンド とりの照り焼き サラダ チョコチップ 豆乳クラム パン チャウダー	22 キラッと新潟米☆地場もん献立 のり豆あえ とり肉の 菅谷りんごソース ごはん 新発田の めぐみ汁	
	赤	ぶた肉・大豆・スキムミルク・わかめ・牛乳	さば・とり肉・かまぼこ・ほたて・牛乳	イカ・青のり・ツナ缶・ぶた肉・牛乳	とり肉・ベーコン・あさり・白いんげん豆・豆乳・大豆・牛乳	
	黄	米・米油・さつまいも・カレールー ウ・砂糖・ごま油	米・砂糖・でん粉・さといも	米・パン粉・小麦粉・でん粉・米油・砂糖・さといも	パン・チョコチップ・じゃがいも・アーモンド・ごま油・米油・米粉・砂糖・水あめ・植物油	
	緑	にんにく・しょうが・玉ねぎ・にんじん・しめじ・チャツネ・りんご・きゅうり・キャベツ・とうもろこし	キャベツ・もやし・きゅうり・たくあん・ゆかり粉・しいたけ・ごぼう・にんじん・たけのこ・れんこん・こんにゃく・さやえんどう	切干しだいこん・キャベツ・フロッコリー・にんじん・ごぼう・こんにゃく・しめじ・はくさい・長ねぎ	きゅうり・にんじん・玉ねぎ・マッシュルーム・いちご・レモン	
	エネルギー	642 kcal 793 kcal	621 kcal 782 kcal	623 kcal 772 kcal	728 kcal 905 kcal	
献立	25 ヨーグルト こんにゃくサラダ 中華あんかけ丼の具 (ごはん)	26 チーズきりざい きびなご(2個) カリカリフライ ごはん すき焼き風煮	27 いそマヨあえ 根菜ツナそぼろ ごはん あさりの みそ汁	28 風味あえ さつまいもと 大豆の揚げがらめ 米粉めん 和風かけ汁	29 春雨炒め たまご焼き ごはん 大根のそぼろ煮	
	赤	ぶた肉・厚揚げ・うすら卵・ツナ缶・牛乳・ヨーグルト	きびなご・納豆・チーズ・ぶた肉・豆腐・牛乳	ツナ缶・青大豆・のり・あさり・とうふ・牛乳	大豆・とり肉・牛乳	
	黄	米・米油・でん粉・ごま油・砂糖	米・米油・砂糖・じゃがいも・でん粉	米・米油・砂糖	米粉めん・さつまいも・でん粉・米油・砂糖	
	緑	しょうが・にんにく・にんじん・玉ねぎ・たけのこ・しめじ・はくさい・きくらげ・チンゲン菜・キャベツ・きゅうり・こんにゃく・とうもろこし	しょうが・たくあん・こまつな・にんじん・はくさい・こんにゃく・えのきたけ・しいたけ・長ねぎ	しょうが・にんじん・玉ねぎ・ごぼう・れんこん・えだまめ・ほうれんそう・キャベツ・だいこん・えのきたけ・長ねぎ	キャベツ・にんじん・きゅうり・しょうが・ごぼう・しいたけ・しめじ・こんにゃく・はくさい・長ねぎ	
	エネルギー	644 kcal 782 kcal	630 kcal 768 kcal	611 kcal 755 kcal	622 kcal 757 kcal	
* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。						

<11月の地場産物>米・とうふ・厚揚げ・きゅうり・長ねぎ・キャベツ・にんじん・さといも・さつまいも・白菜・だいこん・りんご