新発田の食材で
おいしいごはんを作ろう

しばめし

長芋のフリッター

1人あたり　エネルギー142kcal　塩分0.2g

材料（4人分）

長芋……200g
揚げ油……適量

【衣】
炭酸水……50ml
薄力粉……30g
片栗粉……20g
塩……小さじ1/8

作り方

❶ 長芋は皮をむき、厚さ5mm程度の半月切りにする
❷ ボウルに衣の材料を入れ、軽く混ぜる
❸ ❷に❶をいれてからめ、170～180℃に熱した揚げ油に入れ、1～2分カリッとするまで揚げて油を切る

市公式cookpad（クックパッド）
管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中！

市民の広場

掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係（ヨリネスしばた5階）まで。
☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
2月　3日号	12月17日㈫
2月17日号	1月　7日㈫

文化

「しばたひなびらき」ひな人形の提供者募集

ご自宅に眠っているひな人形を、来春開催する同イベントで飾りませんか。募集内容など、詳しくはお問い合わせください。
¥ 5000円（おはらい・お札代など） 定 10組（先着順） 申 12月27日㈮までに電話で申し込んでください 申・問 ひなびらき実行委員会 伊藤（☎37-3959）

イクネスで「文学講座」

時 12月21日㈯午前10時～正午 所 イクネスしばた 講 文芸評論家の若月忠信（ただのぶ）さん 内 新潟県人の高橋 実さんを追悼して、「雪残る村」を題材に文学を学びます ¥ 500円 申・問 文学講座 村山（☎090-3759-4167）

フラワーデザイン花ランターンからのお知らせ

所 健康長寿アクティブ交流センター 定 各回10人（先着順） 持 花ばさみ、持ち帰り用袋 申・問 フラワーデザイン花ランターン 斉藤（☎22-5468、午後6時～9時）

【正月かべ飾りアレンジメント】
時 12月22日㈰午前10時～正午 内 正月感あふれる簡単でユニークなかべ飾りアレンジメントを作ります ¥ 1500円（材料費） 申 12月14日㈯まで

【お正月フラワーアレンジメント】
時 12月28日㈯午前10時～正午、午後1時～4時 内 華やかなお正月らしい花でアレジメントを作ります ¥ 2500円（材料費） 申 12月21日㈯まで

「板金折り紙教室」来年の干支・巳づくり体験

時 12月27日㈮・28日㈯午後1時30分～3時30分 所 ㈱シイヤライズ（切梅） 内 銅板か真鍮板でとぐろをまいたヘビを作ります ¥ 1000円（材料・加工代） 定 各日8人（先着順） 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申・問 ㈱シイヤライズ 池田（☎28-7183）

津軽三味線教室 会員募集

時 毎月第1・3木曜日の午前9時から 所 隣保館（住吉町2） 内 萱森（かやもり）直子さんが、初心者でも分かりやすい個別指導を行います ¥ 月額3500円（講師の交通費が別途必要） 申・問 津軽三味線グループどってん 野本（☎26-9868）

スポーツ・健康

社交ダンスパーティー

時 12月8日㈰午後1時30分～3時30分 所 金蘭荘（旧サンワークしばた） ¥ 500円（飲み物あり） 問 しばた水曜会 小池（☎090-2487-6827）

その他

アサテラの会

時 12月15日㈰午前7時30分～8時30分 所 浄念寺（五十公野） 内 法話を聴き、おかゆを食べます ¥ 300円 申 電話で申し込んでください 申・問 同会 伊藤（☎37-3959）

「市民の広場」の原稿は、左記の締切日までに提出をお願いします。

しばた キラ人めぐり

猿橋中学校生徒会

第29回 新潟県環境賞カーボンゼロ部門賞受賞

みんなで小さなエコに取り組んで大きなエコにつなげましょう

岩倉大也（だいや）さん　本間乃愛（のあ）さん　原優結（ゆうゆ）さん

同賞は、自然保護・リサイクル・環境美化などの優れた環境保全活動を新潟県環境会議が表彰するもので、平成8年から始まりました。このたび、猿橋中学校生徒会が取り組んだ環境活動が2050年カーボンゼロの実現に向けた活動であると評価され、みごと部門賞を受賞。今号では、取組の中心となった生徒会長の岩倉大也さん、環境委員会委員長の本間乃愛さん、同副委員長の原優結さんにお話を伺いました。

グリーンカーテン写真コンテスト「未来へ続けていきま賞」受賞。ゴーヤをりっぱに育て、節電につなげました

―受賞した感想は

はじめはエコに関心がなかったのですが、環境活動に取り組むことになり、節電方法や環境問題について学ぶうちに興味が湧いてきました。そこで得た知識を実践し、発表したことが評価された時は、驚きましたが、すぐにうれしさがこみあげてきました。受賞できたのは、先生やいっしょに取り組んでくれた仲間のおかげなので、感謝しています。

―取り組んだ内容は

「地球の未来を変える」をテーマに100年後の地球を思い、地球温暖化を抑えるための具体的な節電方法を考えました。長期休暇の前には、教室のコンセントを抜くことを放送で呼びかけたり、今年は初めてグリーンカーテンを育て、室内の温度の上昇を抑えたりしました。また、校内では花壇やプランターを、校外では地域の方が笑顔になることを願って、「猿橋中学校 地域と学校の笑顔の花壇」の整備を行っています。

―個人的に取り組んでいることは

自宅では、冷房の温度を下げるより風量を上げたり、玄関前に水をまいたりしています。これからの季節は、暖房の風向きを下にして使用します。また、あたりまえのことですが、ごみの分別やラベルレスのペットボトルを買うようにしています。最近は、自宅でも植物を育てています。

―今後の目標は

これからも校内の活動で節電を呼びかけていきたいです。私たちが卒業しても、引き続き取り組んでほしいです。

―市民の皆さんへひと言

一人ひとりが少しの節電を意識すると、環境は変わります。環境を守るため、ご協力をお願いします。

インタビューを通して、環境を守るため、先頭に立って活動している姿が目に浮かびました。「環境委員会がもっと人気になってほしい」と話していた本間さん。いっしょに取り組む仲間がさらに増えることを願っています。

環境エコカーニバルでの一コマ。実践発表後には、会場から大きな拍手が送られました