新発田を、ずっと もっと好きになる

広報しばた

SHIBATA CITY INFORMATION

令和7年
1.7 発行
No.1627

明けまして
おめでとうございます。
巳年は、これまで努力してきたことが
実を結び始める年だと
いわれています。
今年も皆さんにとって笑顔輝く年に
なりますように。

※写真は、華道家 假屋崎省吾さんの
作品です。4ページでも
紹介しています

新年のごあいさつ
しばたキラ人めぐり／新発田市観光ガイドボランティア協会

新発田市役所へのお問い合わせは
ヨリネスしばた（市役所本庁舎）
☎0254-22-3030（代表）
〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

市ホームページ　広報しばた　施設案内

市公式LINEで、子育てや暮らしに
役立つ情報をお届けしています！
友だち追加はこちら

新年のごあいさつ

「住みよいまち日本一 健康田園文化都市・しばた」の実現に向け、新たな時代に挑みます

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのことと心からお祝い申し上げます。

昨年は、元日に発生しました能登半島地震をはじめ、全国各地で大雨や台風による甚大な被害が発生するなど、災害の多い一年となり、改めて自然災害の恐ろしさと、備えることの大切さを痛感いたしました。その備えの実践といたしまして、災害時用トイレトレーラーの配備、地下調整池整備などのハード対策の強化や、青少年宿泊施設「あかたにの家」での防災キャンプ実施といったソフト対策の充実を図り、災害に強いまちづくりに取り組んでいるところです。

一方で、パリオリンピックのバスケットボール男子日本代表戦では、当市出身の富樫勇樹選手が活躍し、新発田の地からも富樫選手を応援するパブリックビューイングを行うなど、街が大いににぎわいました。そして、幕末の当地を舞台といたしました映画「十一人の賊軍」が全国で上映され、新発田が注目される年ともなりました。

さて、市では人口減少対策、DXの推進、脱炭素社会の実現など、ますますスピードを上げている社会環境の変化に対応するために、新発田市まちづくり総合計画を昨年改定し、戦略的な取組を進めております。

一例を挙げますと、加治川地域にあります大峰保育園の建替えにあたりましては、ZEB（ゼブ）（ネット・ゼロ・エネルギー・ビルディング）の設計としております。これは、高性能断熱材、高効率エアコン、LED照明、太陽光発電設備、蓄電池などを導入し、建物のエネルギー消費量を実質ゼロにするもので、全国の公設保育施設では2例目という先進的な取組です。ゼロカーボンシティ宣言を行った当市において、将来都市像である「住みよいまち日本一」を目指すためには、現在の市民の皆様はもとより、将来の皆様に対しても責任を持ったまちづくりとしなければなりません。

そして、今年のまちづくりのキーワードを「挑」といたしました。大きな時代の波を乗り越えるために、未来を見据えながら、知恵を絞り、汗をかき、果敢に挑戦してまいる所存です。

結びに、皆様の御理解と御協力をお願いし、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますことを御祈念申し上げ、年頭のあいさつといたします。

新発田市長
二階堂 馨

市民の声を聞き、市民とともに歩み、開かれた議会を目指して全力で取り組みます

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新たな希望と抱負を胸に、清々しい気持ちで新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年は、家族団らんを過ごしていた元日の夕方に能登半島地震が発生し大きな衝撃のうちに始まりました。さらに、復旧道半ばの能登半島地域に線状降水帯を伴う豪雨が襲い、また、南海トラフ地震臨時情報が初めて発表されるなど、常日頃から防災意識を持つこと、災害に強いまちづくりの必要性を改めて認識させられた年でありました。

一方で、2大会連続2度目の五輪出場を果たしたバスケットボール男子で、当市出身の富樫勇樹選手がパリ五輪の舞台で日本代表のキャプテンとして活躍する姿に感銘を受け、また、11月に全国公開した戊辰戦争での新発田藩を舞台とした映画「十一人の賊軍」では、当市出身の木竜麻生（きりゅうまい）さんが出演するなど、当市出身の方々がさまざまな分野で活躍されている姿も多く拝見できました。

人口減少と少子高齢化の進行とともに、デジタル化が一層加速し、生活するうえでインターネットが重要な存在となり、SNSを含めソーシャルメディアが広く普及し情報交換や情報発信の方法も大きく変化しています。複雑化・多様化する社会やデジタル化の進展は一方で、人とのつながりを求める時代でもあります。相互に支え合い、人と人との交流、つながりが生まれるまちづくりの実現を進めていかなければなりません。

このような時代の変化を捉えながら、市民の皆様に市政の報告とともに皆様の声を直接お聞きする場として毎年、市内各地で議会報告会を開催しております。先般開催の議会報告会では、市内の大学生とカフェトークスタイルで意見交換を試みました。議会報告会のライブ配信とともに、今後とも工夫を凝らしながら開かれた議会に努めてまいります。

また市議会では、市民の皆様に信頼され、より開かれた議会を目指し、議員定数及び議員報酬に関する特別委員会を設置し議論しております。先般発行した議会だより「ヨミネスしばた」ではアンケート調査を実施いたしました。若者や女性など多様な人材が議会へ進出できるよう、目指す議会像を求めて議論を進めてまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして、希望にあふれ、健やかな一年となりますよう御祈念申し上げ、年頭のあいさつといたします。

新発田市議会議長
宮崎光夫

12/11 飲酒運転根絶呼びかけ活動

令和6年11月から自転車も厳罰化「飲んだら乗るな! 乗るなら飲むな!」

市内でも飲酒運転による事故が後を絶たない現状を踏まえ、警察署や交通安全協会などが協力して新道、新発田駅前の飲食店を訪問し、飲酒運転の根絶を呼びかけました。飲酒運転は極めて悪質で危険な犯罪です。一人ひとりが、自分はもちろん、周囲の人に対しても飲酒運転をさせないように心がけましょう。

12/4 新潟県良い歯の学校・園運動

ルンビニ保育園が優良賞を受賞 歯・口の健康が全身の健康!

同運動では、歯科健診結果や園・学校が取り組む保健指導・歯科保健活動などを評価し、表彰しています。ルンビニ保育園では、昼食後の歯磨き、おやつを食べた後のうがい、給食後に番茶を飲むことを習慣にしているそうです。先生は、「良い歯は保育園だけでなく、家庭でのケアも大事。皆さんお家でもしっかりがんばっています。」と話していました。

Shibata Photo Sketch しばたフォトスケッチ まちの話題

地域のチカラ

地域おこし協力隊の活動をPR

問合せ先=市民まちづくり支援課（ヨリネスしばた6階、☎28-9640）

「イオン展示&交流イベント」を開催しました!

10月24日から11月4日まで、イオンモール新発田店2階のイベントスペースで、地域おこし協力隊パネル展を開催し、活動内容やコミュニティセンターのPR、多文化共生について紹介しました。

4日には交流イベントとして、ボッチャやVR体験、多文化共生についてのアンケートを実施。協力隊が制作したVRを体験した方からは、「海の中?」「もっと見たい!」などの声が上がりました。ボッチャ体験では、きょうだいや親子で対決する姿が見られ、皆さんに楽しんでいただけました。また、新発田のおいしいものについてのアンケートパネルを設置し、約100人の方に投票していただいた結果、第1位は「ラーメン」でした。

今回のイベントは、協力隊の活動を市民の皆さんに知ってもらうことはもちろん、隊員が市民の皆さんと直接お話しできる良い機会となりました。またさまざまなイベントで皆さんに会えることを楽しみにしています!

11/7~17 華道家 假屋崎省吾（かりやざきしょうご）の世界展in蔵春閣

絢爛豪華な空間に映える花々 紡ぎだされる圧倒的な美

華道歴40周年を迎えた假屋崎省吾さんによる華道展が、蔵春閣で開催されました。期間中は、生け花の展示だけでなくサイン会や生け花の実演なども行われました。館内には、目を奪われるような独創的で色鮮やかな作品の数々が。来場者は、歴史的建造物と生け花の融合による優美な世界を堪能し、芸術の秋を楽しんでいました。

Shibata Photo Sketch しばたフォトスケッチ まちの話題

11/22 キラッと新潟米☆地場もん献立

地場産物ってなあに? 「食」から学ぶ新発田の魅力と郷土愛

11月の米飯給食、地場産給食推進月間に合わせ、市内の小・中学校で旬の地場産物をたくさん使用した献立が提供されました。新発田産コシヒカリや菅谷りんご、新発田農業高校の「芝農みそ」などを使った特別メニューに子どもたちは大喜び。新発田のゆるキャラ「アスパラくん」と地場産物を学びながら給食を味わいました。

お知らせ

1月の日曜窓口

時 1月12日・26日の午前8時30分～午後0時30分（受付は正午まで）
所 市民生活課窓口（ヨリネスしばた1階）
他 月～金曜日の夜間窓口の開設はありません
問 市民生活課窓口係（☎28-9100）

事業用償却資産の申告を忘れずに

令和7年1月1日時点で市内に事業用償却資産を所有している方は、期限までに申告してください。

申告期限＝1月31日㈮
問 税務課固定資産税家屋係（☎28-9322）

中央図書館からのお知らせ

蔵書点検などのため、中央図書館・図書館分館は次のとおり休館します。
問 中央図書館（☎22-2418）

休館期間
【中央図書館】
1月21日㈫～30日㈭
他 期間中、イクネスしばた内の他施設は一部を除き通常どおり利用できます
【図書館分館】
加治川分館…1月21日㈫、豊浦分館…1月22日㈬、紫雲寺分館…1月24日㈮

1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーに合わせて、新発田城での放水・避難訓練と城の特別公開を実施します。当日は、訓練のため会場周辺でサイレンが鳴ります。また、訓練中は表門前の道路が通行止めになります。歴史的財産を後世へ残すため、文化財の防火にご協力ください。

時 1月26日㈰
▼訓練…午前11時から
▼新発田城公開…午前9時～午後4時
所 新発田城
他 雪の状況により中止する場合があります
問 文化行政課文化行政係（☎22-9534）

農林業センサスにご協力ください

令和7年2月1日を基準日として「2025年農林業センサス」が実施されます。この調査は、農林業を営む全ての農家・林家・法人が対象で、日本の農林業の実態を明らかにするための大規模な調査です。

対象となる農家などには、1月中旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査事項は統計資料作成以外の目的で使用されることはありません。

【統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください】
調査員は顔写真付きの「調査員証」を携帯しています。不審に思ったら、お問い合わせください。
問 情報政策課統計係（☎28-9621）

▲マスコットキャラクター「つっちー」

景観アドバイザー無料相談

時 1月29日㈬午後2時～4時
所 地域整備庁舎
内 屋外広告物、建築物の屋根・外壁などに関する形態意匠、色彩に関する相談
※実際に設計やデザインを行うものではありません
申 1月22日㈬午後5時まで
申・問 建築課景観行政係（☎26-3557）

令和7年度 滝谷森林公園の予約

申・問 農林水産課里山保全係（☎33-3108）

宿泊棟は、宿泊当日の3か月前から予約できます。
なお、ゴールデンウィーク期間は、例年申込みが多いため抽選とします。

開園予定日＝4月12日㈯
※積雪の状況により、変更になる場合があります

【通常の予約】
予約方法＝電話
※1回に予約できるのは2棟まで
受付時間＝午前9時～午後5時
※受付は先着順。受付時間以外は予約できません

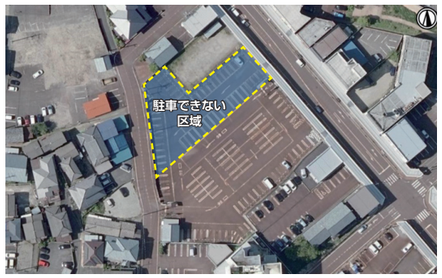
【ゴールデンウィーク期間の予約】
対象期間＝4月26日㈯～5月6日㈷の宿泊分
予約方法＝電子申請
※電子申請ができない方は、電話でも受け付けます
他 1回の申請で申込みできるのは1棟1泊分のみです。複数日または複数棟申し込む場合は、そのつど申請が必要です
※抽選は棟ごとに行います。抽選結果は、2月下旬に当選者には電話で、その他の方にはEメールでお知らせします
申 1月24日㈮～2月14日㈮

▲申込み用

今後の「広報しばた」発行日　1月17日㈮　2月3日㈪　2月17日㈪

イクネスしばた第2駐車場について

当分の間、同駐車場の一部が利用できません。ご理解とご協力をお願いします。
問 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）



イベント

イクネスシネマ

時 1月18日㈯午前10時～11時40分、午後2時～3時40分
所 イクネスしばた
上映作品＝「ケアニン～こころに咲く花～」
内 介護をテーマにした心温まる作品
定 各回40人（先着順）
※各回上映の30分前から入場できます
問 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）

市民囲碁大会

時 2月9日㈰午前9時30分から（午前9時受付開始）
所 市民文化会館
競技方法＝3人1組の団体戦
¥ 1人1500円（昼食代含む。当日集めます）
定 10組（先着順）
他 上位入賞チームに賞品と賞状を贈呈します
申 1月14日㈫～31日㈮の午前9時～午後5時に、チーム名、3人の段級位、先鋒・副将・主将をお知らせください
申・問 新発田地区公民館（生涯学習センター内、☎22-8516）

県立新発田病院11階ギャラリーの催し

時間＝午前8時～午後6時。各催しとも最終日は午後1時まで
¥ 無料。車でお越しの方は30分を超えると駐車料金が必要
他 休日は、夜間入口からお入りください
問 同ギャラリー連絡係 松田（☎090-5570-4048）

【デジタルフォト写真展】
時 1月18日㈯まで
【楽彩会（らくさいかい）絵画展】
時 2月22日㈯まで
【手をつなぐ育成会アート展】
時 1月19日㈰～3月15日㈯

白壁兵舎広報史料館映画上映会

時 1月18日㈯～26日㈰の午前9時10分～正午（20日㈪は休館日）
所 同館
上映作品＝「八甲田山」
定 各日20人（先着順）
問 同館（陸上自衛隊新発田駐屯地内、☎22-3151）

新潟職能短大 総合制作発表会&作品展示

詳しくは、同校ホームページをご覧ください。
時 1月24日㈮午前9時40分～午後4時
所 同校（新富町1）
内 学生による製作物の展示・発表会
問 同校（☎22-1781）

▲ホームページ

道の駅加治川イルミネーション点灯

時 2月末までの午前9時～午後10時
内 桜形のライトで道の駅加治川らしさを演出しています
問 道の駅加治川（☎20-7393）

【有料広告】
新春 車検フェア
1月4日㈯▶31日㈮ イベント時間 10:00～17:00
特典1 エンジンオイル交換 5回分 サービス 初めてご成約のお車限定
特典2 最大割引 9,000円
特典3 2年間 ガソリン・軽油 大特価
宮島石油販売株式会社
【新発田バイパス店】新発田市城北町3-3-20 TEL 0254-22-2707
【ルート7新発田店】新発田市中田町1-3-5 TEL 0254-23-6100
【新発田南バイパス店】新発田市富塚町3-12-19 TEL 0254-28-7788

講座・募集

建設工事入札などの参加申請の受付

令和7・8年度に、市及び市水道局が発注する建設工事・建設コンサルタント等業務の入札や随意契約の協議に参加を希望する方（法人を含む）は、申請してください。

提出書類など、詳しくは市ホームページまたは契約検査課にある要領をご覧ください。

申請方法＝2月3日㈪～28日㈮に原則郵送（消印有効）で提出してください。直接の提出もできます

申・問 契約検査課工事契約係（ヨリネスしばた6階、☎28-9600）

新発田市観光ガイドボランティア協会 会員募集

新発田城や清水園、寺町通りなどの観光ガイドボランティアを募集します。

活動期間＝4～11月の午前9時～午後4時の都合の良い時間（土・日曜日のみの活動もできます）

年会費＝2000円

申・問 同協会事務局（新発田市観光協会内、☎26-6789）

新発田市公共施設等総合管理計画改定（案）への意見募集

公共施設などを対象に、総合的かつ計画的な施設管理を行うための同計画への意見を募集します。

募集期間＝2月6日㈭まで

閲覧場所＝ヨリネスしばた、各支所、地域整備庁舎で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載します

提出方法＝二次元バーコードまたは、意見用紙を郵送（必着）、ファックス、Eメールで提出するか、閲覧場所にある専用箱へ入れてください。意見用紙は閲覧場所にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

▲意見提出用

問 財産管理課財産管理係（☎26-3774）

適職を探そう！ 一般職業適性検査GATB

対 15～49歳で未就業の方

時 ❶2月3日㈪❷2月6日㈭。時間は午後2時～3時30分

所 ❶ハローワーク新発田（日渡）❷聖籠町立図書館（聖籠町諏訪山）

内 職業選択で悩んでいる方を対象とした職業適性検査

定 ❶10人❷8人（いずれも先着順）

申 1月14日㈫午前10時から

申・問 下越地域若者サポートステーション（☎28-8735、午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日、第2金曜日は休館）

新発田地域広域事務組合及び下越福祉行政組合からのお知らせ

詳しくは、同組合ホームページをご覧ください。申込みや申請に必要な書類は同組合にあるほか、ホームページでダウンロードできます。

申・問 同組合事務局総務課（☎26-1501）

【会計年度任用職員募集】

採用日＝令和7年4月1日

申 申込書を直接、郵送またはEメールで提出してください

【建設工事入札などの参加資格審査申請の受付】

令和7・8年度に、同組合が発注する建設工事・建設コンサルタント等業務の入札参加資格申請を受け付けます。

申請方法＝2月1日㈯～28日㈮に郵送（消印有効）で書類を提出してください

寄附

市への寄附を紹介します（敬称略）。

▼明治安田生命保険相互会社…現金62万1000円

坂りんの「レンタル振袖」「ママ振袖・姉振袖」

新柄・人気柄・定番柄 11万円 価格は全て同じ♪
帯締め・帯揚げ・半襟・草履バッグ 3割引 振袖帯 5割引

初売り 1月7日～1月19日迄 開催中
WEB予約で髪飾り3000円割引！
新発田市舟入町3-6-20 コモタウンP1021 坂りんP10店 0254-24-5040

【有料広告】

イクネスしばたキッチンスタジオ 2月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
※料理は、一部を除き持ち帰りとなります

申 1月26日㈰までに、次のいずれかの方法で住所、氏名（ふりがな）、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名（ふりがな）、年代もお知らせください
▼はがき（必着）…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛て
▼1階総合案内で直接
▼二次元バーコードで申請
※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします

▲申込み用

問 新発田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）

季節の和菓子を作ってみよう！

対 小学4～6年生と保護者

時 2月15日㈯午前10時～正午

メニュー＝桜餅と錦玉羹（きんぎょくかん）

講 宮野食品工業所の宮野奈緒子さん

¥ 1000円（容器代・保険料含む）

定 12組（抽選）

皮から作る絶品水餃子

対 高校生以上

時 2月18日㈫午前10時～午後1時

メニュー＝皮から作る絶品水餃子（一部食事あり）、ごちそう焼売

講 新潟調理師専門学校の渡辺 篤さん

¥ 1100円（容器代・保険料含む）

定 12人（抽選）

珈琲倶楽部のおいしいコーヒーの淹れ方

対 高校生以上

時 2月25日㈫午後1時30分～3時30分

メニュー＝コーヒー（試飲）、デザート（持ち帰り）

講 珈琲倶楽部の竹本輪加（ともか）さん

¥ 900円（容器代・保険料含む）

定 12人（抽選）

【小学生向け特別料理教室】子どもたちあつまれ！ 手作りホワイトソースのチキンドリアを学生さんと一緒に作ってみよう

対 小学1～6年生
※保護者は参加できません

時 2月22日㈯❶午前10時～正午❷午後1時～3時

メニュー＝チキンドリア

講 新潟調理師専門学校の堀越賢一さんと同校の学生さん

¥ 1000円（容器代・保険料含む）

定 各回12人（抽選）

申 1月26日㈰までに、住所、保護者氏名（ふりがな）、年代、電話番号、参加する子どもの氏名（ふりがな）、学年、希望する時間をお知らせください

※写真はイメージです

内職さん募集!!
一度作業したら長く続けられる
働きやすい環境が魅力です。
作業内容 初心者の方でも丁寧に教えます。経験者優遇！ミシン貸出可。
完全出来高制
お電話にてお気軽にお問い合わせください。
Tel:0254-28-5659
縫製内職
美容院・サロン 食品工場
クロス・ケープ・エプロンの縫製作業

大倉縫製所
（担当：大倉）
〒957-0465
新発田市大槻4211-206

※距離は問いません。
【有料広告】

健康・福祉・スポーツ

住民税均等割非課税世帯物価高騰対応給付金

対 令和6年12月13日において、住民票上の世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税の世帯
※住民税が課税されている方の被扶養者のみの世帯を除く
支給額＝1世帯当たり3万円及びその世帯に属する18歳以下の子ども1人当たり2万円
手続きについて
▼令和5年度及び令和6年度の給付金を受給し、かつ、世帯員に変更がない世帯…手続きは不要です。令和6年12月末に通知を発送しましたので、ご確認ください
▼令和5年度及び令和6年度の給付金受給時から世帯員に変更があった世帯、新たに支給対象となった世帯…受給に関する手続きが必要です。令和7年1月下旬に送付する「確認書」を期限までに返送してください
他 令和6年6月4日以降に転入した世帯または転入した世帯員を含む世帯については、前住所地に課税状況の照会を行い、確認ができしだい、対象世帯には「確認書」を送付します。また、虐待やDVなどにより市内に避難している方で要件を満たす場合は、住民登録がなくても支給対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください
申・問 新発田市給付金事務局（社会福祉課内、☎20-8510）

各種がん検診はお済みですか

検診料金は、市から約7割～全額助成されますので、ぜひ受診してください。詳しくは、お問い合わせください。
※「自己負担額」は助成後の額
申 電話で申し込んでください
※乳がん検診は2月10日㈪まで
申・問 健康推進課成人保健係（☎28-9212）

【胃がん・大腸がん検診】
対 今年度、胃がん・大腸がん検診を未受診の40歳以上の方
時 2月6日㈭・7日㈮・9日㈰の午前8時～10時
所 市保健センター（本町4）
胃がん検診
内 胃部エックス線撮影（バリウム検診）
自己負担額＝69歳以下…1300円、70歳以上…無料
大腸がん検査
内 便潜血検査
自己負担額＝69歳以下…500円、70歳以上…無料

【子宮頸がん・乳がん検診】
既に申し込んだ方で個人記録票を紛失した場合や、申し込んでいない方で受診を希望する場合は、お問い合わせください。
時 2月28日㈮まで
子宮頸がん検診
対 20歳以上で令和7年4月1日までに偶数年齢となる女性
※奇数年齢で昨年度未受診の方も対象
所 市内の指定医療機関。詳しくはお問い合わせください
内 問診、視診、細胞診、内診
自己負担額＝20歳と22～69歳…2100円、21歳と70歳以上…無料
乳がん検診
対 40歳以上で令和7年4月1日までに偶数年齢となる女性
※奇数年齢で昨年度未受診の方も対象
所 （一財）下越総合健康開発センター（本町4）
内 マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）検査
※検診は女性職員が行います
自己負担額＝40歳と42～49歳…1700円、50～69歳…900円、41歳と70歳以上…無料

まちなか保健室「めざせスッキリ教室（ヘルスアップ編2月）」

対 おおむね74歳までの市民で、医師から運動を止められていない方
時 2月13日㈭・20日㈭・27日㈭（全3回）。時間は午後1時30分～2時30分（午後1時10分受付開始）
所 健康長寿アクティブ交流センター
内 正しいウォーキングや自宅でできるストレッチ・トレーニングを実践し、運動不足解消につなげます
講 市健康運動指導士
定 30人（先着順）
他 歩きやすい靴でお越しください
申 1月15日㈬午前9時以降に電話で申し込んでください
申・問 健康推進課地域保健第2係（☎28-9213）

新発田市歯科保健計画（第5次）（案）への意見募集

歯と口腔の健康づくりに関する計画への意見を募集します。
募集期間＝1月17日㈮～2月17日㈪
閲覧場所＝ヨリネスしばた、各支所、イクネスしばたで閲覧できるほか、市ホームページにも掲載します
提出方法＝意見用紙を直接、郵送（必着）、ファックスまたはEメールで提出するか、閲覧場所にある専用箱に入れてください。意見用紙は閲覧場所にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
問 健康推進課保健予防係（☎28-9210）

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、友人、認知症について知りたい方が集まり、交流できます。
参加費＝100円
問 新発田中央地域包括支援センター（☎26-2400）

【なないろのわ】
時 1月18日㈯午後1時30分～3時（時間内は出入り自由）
所 新発田市ボランティアセンター（本町4）
内 ハーモニカ演奏を楽しみます

【プチオレンジカフェ】
時 1月20日㈪午後1時30分～3時15分（時間内は出入り自由）
所 健康長寿アクティブ交流センター
内 しばたIRORIの会の昔語り
定 54人（先着順）

下越圏域精神障がい者ピアサポート団体「Hands to hands」新年会

時 1月26日㈰午前11時～午後2時
所 新発田市ボランティアセンター（本町4）
内 ゲームやギター演奏会など
¥ 1000円
申 1・日曜日を除く1月14日㈫～20日㈪の午前8時30分～午後5時
申・問 新発田市障がい者基幹相談支援センター（ふれあい福祉センター内、☎20-3050）

緊急通報装置の設置について

緊急時の迅速かつ適切な対応を図るため、固定電話をお持ちの高齢者世帯または障がい者世帯に対して同装置を貸与していますが、携帯電話をお持ちの方も利用できるようになりました。詳しくはお問い合わせください。
※携帯電話のみの方は一部機能が利用できません
対 ❶65歳以上の一人暮らしの方
❷65歳以上の方のみの世帯で、緊急時の対応が困難と認められる世帯
❸身体障害者手帳1・2級所持者のみの世帯またはこれに準じる世帯
¥ 月額400円（生活保護世帯及び所得税非課税世帯は無料）
申・問 ❶❷高齢福祉課高齢福祉係（☎28-9200）、❸社会福祉課障がい支援企画係（☎28-9223）※各支所住民福祉係でも申し込みできます

1か月お試しテニス教室

対・時
❶キッズ（5歳～小学2年生）…午後4時～5時
❷ジュニア（小学3年生～中学生）…午後5時～6時30分
※いずれも2月中の毎週1回（全4回）
所 T&S新発田インドアテニススクール（新富町1）
¥ ❶4950円❷8250円
持 ラケット（無料レンタルあり）、内履き、飲み物
他 曜日や定員などは、お問い合わせください
申 1月14日㈫午前9時～1月31日㈮午後5時にとらい夢ホームページで申し込んでください
問 とらい夢事務局（☎28-7510、月～金曜日の午前9時～午後5時30分）

こどもゆきあそびスポーツ教室

対 小学生と保護者
時 2月8日㈯午前10時～正午
※雪の状況などにより中止となる場合があります
所 カルチャーセンター屋外
内 雪の上で遊びながら楽しく体を動かします
講 市スポーツ推進委員
定 15組（先着順）
持 雪遊びができる服装、飲み物
申 1月14日㈫～31日㈮に電話または申込用紙を直接、ファックスまたはEメールで提出してください。申込用紙はスポーツ推進課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
申・問 スポーツ推進課スポーツ推進係（ヨリネスしばた6階、☎28-9660）

【有料広告】

新発田市中田町3-1297-1 TEL：0254-26-7745
新発田市富塚町2-2-133 TEL：0254-20-7030
本年も亜月亭・みや乃屋をどうぞよろしくお願いいたします
株式会社 宮野食品工業所
新潟県新発田市中田町3-1297-1 TEL.0254-22-3322

マルフヂ葬祭の家族葬は安心
通常価格 450,000円～（税込495,000円～） ▶ 300,000円～（税込330,000円～）
ご葬儀一式プラン 30プラン～
～信頼・実績・安心100年～
家族葬もマルフヂ葬祭
24時間年中無休 TEL：0254-22-2882
大手町式場（新発田城傍）マルフヂ会館本館・新館
緑町式場（北越病院傍）アートホール桜・桜浪漫
本社／新発田市大手町2-7-10（西高校前）

【有料広告】
補聴器は認知症予防に効果があります
“何となく聴こえにくいかも”を放っておくと危険です。脳に伝わる耳からの情報が減ることで脳の働きが低下し、認知症のリスクが高まります。まずは補聴器の無料お試しからご検討ください。

山口時計眼鏡店 中央町3-7-1 ☎22-3350 月～土 9:30～18:30 日・祝 10:00～18:00

【有料広告】

毎月第3木曜日
新発田市共催
行政書士による無料相談会
予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。
●日時／1月16日（木）午後1時～4時
●会場／市民文化会館内講堂
●相談内容／相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル会社設立、建設業許可、各種営業許可
●持ち物／相談に必要と思われる資料等
●連絡先／新発田市東新町2-3-28 行政書士ましこ事務所 TEL 21-3188
●相談員／亀田正子、齋藤聡、酒井泰子、猿子公司、渡辺利道、兼田隆、増谷康昌、片桐照、荻野優志、本間郁子、渡邉肇、庭山誠 他
●後援／新潟県行政書士会

子育て・教育

鬼ごっこ

対 ❶小学1～4年生❷幼児（年中・年長。保護者同伴）
時 ❶1月25日㈯午後2時～3時❷1月26日㈰午前10時～11時
所 ユウネスしばた
内 とらい夢の職員から鬼ごっこのコツを学びます
定 各日10人（先着順）
※申込みが5人に満たないときは中止します
持 飲み物
申 1月10日㈮～17日㈮
申・問 ユウネスしばた（☎20-7392、火～金曜日は午後1時～6時。土・日曜日、祝日は午前9時～午後6時。月曜日、第3日曜日、祝日の翌日以降の最初の平日は休館）

児童センターの催し

所・問 同センター（☎26-0897、月曜日・第3日曜日・祝日は休館）

【節分豆まき】
対 幼児（保護者同伴）～小学生
時 2月1日㈯午後2時～3時（午後1時30分受付開始）
内 ミニゲームと豆まき
※大豆を使うため、アレルギーのある方はご注意ください
定 50人（先着順。当日、直接お越しください）
持 景品を入れる袋

【体で遊ぼう③なわとび大会】
対 小学生
時 2月8日㈯午後1時45分～2時45分（午後1時30分受付開始）
定 20人（先着順。当日、直接お越しください）
持 とびなわ、内履き、飲み物

「令和7年度 学校体育施設開放」定期利用団体の募集

申・問 スポーツ推進課スポーツ推進係（ヨリネスしばた6階、☎28-9660）

市民の健康増進及び社会体育の普及振興を図るために、地域団体やサークルなどがスポーツ活動で利用する場合に限り、市内の学校体育施設を無料開放しています。令和7年度の定期利用を希望する団体は、申請書類を提出してください。

対 市内在住・在勤の5人以上で構成する団体
※未成年で構成する団体は、成人の代表者が必要
申 1月24日㈮までに、申請書類を直接、郵送（必着）、Eメールで提出するか、市ホームページの電子申請で申し込んでください。申請書類はスポーツ推進課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

【調整会議】
利用希望の重複があった枠は、団体どうしの話し合いなどにより調整していただきます。該当団体には、募集期間終了後に別途連絡しますので、必ず出席してください。
時 2月18日㈫午後7時から
所 カルチャーセンター

【施設開放日・時間など】

施設区分	曜日	体育館	グラウンド
小学校	月～金	午後6時～9時	
	土・日	午前9時～正午 午後1時～5時 午後6時～9時	午前9時～正午 午後1時～5時
中学校	月～金	午後7時～9時	
	土・日	午前9時～正午 午後1時～5時 午後6時～9時	午前9時～正午 午後1時～5時
旧小学校	月～日	午前9時～正午 午後1時～5時 午後6時～9時	午前9時～正午 午後1時～5時
県立新発田高校	月・火 木・金	午後7時～9時	
県立新発田竹俣特別支援学校	月～金	午後6時～9時	
	土・日	午前9時～正午 午後1時～5時 午後6時～9時	午前9時～正午 午後1時～5時

※学校の部活動などにより定期利用ができない期間、曜日、時間帯などがあります。詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

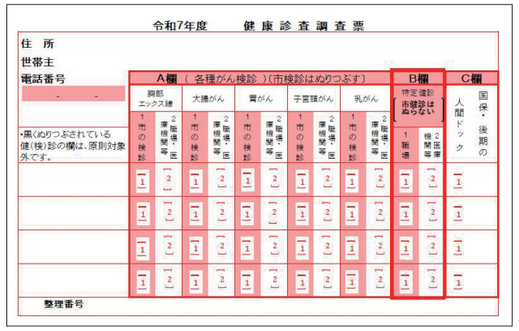
令和7年度 健康診査調査票（兼申込）の提出をお願いします

問 健康推進課成人保健係（☎28-9212）

めざせ100彩 すこやか通信

「健康診査調査票」は、市の健（検）診の申込みと併せて、皆さんの健（検）診の受診予定を把握し、健康管理の基礎資料とするための調査です。調査票は各世帯の世帯主へ1月上旬に発送します。職場や医療機関で受診する予定の方も必ず提出してください。
※記入方法など、詳しくは同封のリーフレットをご覧ください

1月27日㈪までに提出をお願いします。
市の健（検）診を申し込んだ方には、5月以降、健（検）診ごとに受診票をお送りします。


令和7年度　健康診査調査票

住所
世帯主
電話番号

A欄（各種がん検診）（市検診はぬりつぶす）												B欄		C欄
胸部エックス線		大腸がん		胃がん		子宮頸がん		乳がん				特定健診 市健診はぬりつぶす		国保・後期の人間ドック
1市の検診	2職場・医療機関等	1市の検診	2職場・医療機関等	1市の検診	2職場・医療機関等	1市の検診	2職場・医療機関等	1市の検診	2職場・医療機関等			1職場	2医療機関等	
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2			1	2	1
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2			1	2	1
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2			1	2	1
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2			1	2	1

・黒くぬりつぶされている健（検）診の欄は、原則対象外です。

整理番号

▲健康診査調査票の見本

新発田の食材でおいしいごはんを作ろう しばめし

春菊と鶏肉のゆず塩スープ

1人あたり　エネルギー133kcal　塩分1.0g

材料（4人分）

鶏もも肉（皮付き）……160g
春菊……1束（200g）
長ねぎ……1/2本
しいたけ……4個
ゆず……小1個
ごま油……小さじ1
水……700ml
酒……大さじ2
鶏ガラスープの素（顆粒）……大さじ1

作り方

❶ 鶏もも肉は一口大に切る。春菊は洗って3cm程度に切り、根元部分と葉部分に分ける。長ねぎは斜め薄切りにする。しいたけは石づきを取って薄切りにする
❷ ゆずは1/4個分の皮をむき、千切りにする。残りは搾り、大さじ2杯分の果汁を取る
❸ 鍋にごま油を入れて熱し、鶏肉を入れる。焼き色がついたら、水と酒を入れる
❹ ひと煮立ちしたら、長ねぎ、しいたけ、春菊の根元部分を入れて野菜がしんなりするまで煮る
❺ 鶏がらスープの素、ゆずの果汁、春菊の葉を入れてひと煮立ちさせる
❻ 器に盛って、千切りにしたゆずの皮を飾る

市公式cookpad（クックパッド）
管理栄養士監修のヘルシーレシピを掲載中！

がんばってます。新発田の人（敬称略）

WDF ASIA PACIFIC CUP 2024
ダーツ（ユース女子ペア）3位…望月心都音（第一中学校3年）、望月心瑳（第一中学校1年）

第18回JKJO全日本空手道選手権大会
ベスト16…吉田一葵（新発田中央高校2年）、出場…吉田姫杏心（東中学校3年）

IBKO第2回ワールドカップ
ベスト16…吉田一葵（新発田中央高校2年）、吉田姫杏心（東中学校3年）

第49回全日本スポーツチャンバラ選手権大会
長剣フリー6～10級の部3位…関 勇人（猿橋中学校2年）

第5回レディーススポーツチャンバラ選手権大会
部内競技（小太刀）3位…渡辺玲奈（下本田）

第24回高校生ものづくりコンテスト全国大会
測量部門団体優勝、国土交通大臣賞、産業教育振興中央会長賞…鴇田なずな（新発田南高校3年）、米山 結（新発田南高校3年）、織田彩心（新発田南高校3年）、坂井暖望（新発田南高校3年）

ブルグミュラーコンクール東京11月ファイナル
中学部門金賞…石井柚衣（本丸中学校2年）、小学5・6年A部門銀賞…石栗怜音（猿橋小学校6年）、幼児部門銅賞…上村和奏（わかば幼稚園年長）、小学3・4年B部門奨励賞…石井直斗（東豊小学校4年）、ブルグミュラー・レッスン賞…白井啓子（東新町）

商業教育140周年記念令和6年度第32回全国高等学校生徒商業研究発表大会
研究発表出場兼奨励賞…本間一颯（新発田商業高校3年）、渡邊 心（新発田商業高校3年）、小林愛果（新発田商業高校3年）、若月陽太（新発田商業高校3年）、宮村 綾（新発田商業高校2年）、石川 唯（新発田商業高校2年）、澁谷光歩（新発田商業高校2年）、近 杏南（新発田商業高校2年）、田中杏奈（新発田商業高校2年）、桐澤 暖（新発田商業高校2年）

※学年は全て大会出場時のものです

市民の広場

掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係（ヨリネスしばた5階）まで。
☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
3月 3日号	1月17日㈮
3月17日号	2月 3日㈪
4月 1日号	2月17日㈪

文化

「板金折り紙教室」今年の干支・巳づくり体験
時 1月24日㈮・25日㈯午後1時30分～3時30分 所 ㈱シイヤライズ（切梅） 内 銅板か真鍮板でとぐろをまいたヘビを作ります ¥ 1000円（材料・加工代） 定 各日8人（先着順） 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申・問 ㈱シイヤライズ 池田（☎28-7183）

新春フラワーアレンジメント
時 1月26日㈰午前10時～正午 所 健康長寿アクティブ交流センター 内 新年を彩る華やかなフラワーアレンジメントを作ります ¥ 1500円（材料費） 定 10人（先着順） 持 花ばさみ、持ち帰り用袋 申 1月18日㈯まで 申・問 フラワーデザイン花ランターン 斉藤（☎22-5468、午後6時～9時）

その他

アサテラの会
時 1月19日㈰午前7時30分～8時30分 所 普門寺（住吉町2） 内 座禅を行い、おかゆを食べます ¥ 300円 持 食器 申 電話で申し込んでください 申・問 同会 伊藤（☎37-3959）

「市民の広場」への情報掲載について

「市民の広場」の原稿は、左記の締切日までに直接、ファックスまたはEメールで提出をお願いします。
また、このコーナーで紹介する情報として適さないと判断した場合は、掲載をお断りしたり、見合わせたりする場合があります。

しばたキラ人めぐり

誇れるまち 城下町新発田をご案内します！

新発田市観光ガイドボランティア協会

平成16年7月の新発田城三階櫓・辰巳櫓復元に合わせ、観光客のガイドを目的に発足した同協会。新発田城や清水園を中心に、多くの観光客に当市の魅力を伝えてきました。

創立20周年を迎えた同協会の会員の皆さんに、活動の内容や思いを伺いました。

新発田城での1コマ。わかりやすく丁寧な解説で観光客を楽しませています

―活動内容は

会員約30人で、主に新発田城や清水園で、観光客に施設の魅力を伝える活動をしています。また、要望があれば、他の観光施設を案内することもあります。

日頃は、ガイドの際により楽しんでもらえるように、会員どうしで知識を共有したり、つながりのある施設を見学したりして話の幅を広げています。

―ガイドの際に考えていることは

県内外から新発田を訪れていただいたことに感謝し、楽しんでもらうことを一番に考え、おもてなしの心で対応しています。最近は、県外からの観光客も多く、施設の説明をしながら、他の名所やおすすめの食事の話をして、できるだけ市内を巡ってもらえるように心がけています。

―ガイドをしていてよかったと思うことは

ガイド後に、「説明がわかりやすかった」「聞いていて楽しかった」と言ってもらえることです。送迎の際にも、手を振ってくださったり笑顔を見せてくださることが多く、ガイドのやりがいにもつながっています。

―会員になるには

当市の歴史や魅力を知り、発信したい思いがある方を随時募集しています。歴史に関する知識がなくても、マニュアルや研修を通じて楽しく学ぶことができます。興味がある方は新発田市観光協会までご連絡ください（詳細は8ページ）。中学生のガイドもいますので、若い方もぜひいっしょに活動しませんか。

―今後の活動について

新発田を舞台にした映画や4月に開催が予定されているアイドルグループのライブなどで、多くの方が新発田を訪れると思っています。年々、若い方や外国人の方も増えていますので、会員どうしで研鑽を重ね多くの方に楽しんでもらえるガイドに努めていきたいです。

20周年を迎え、いっそう活動の幅を広げていきたいと話す皆さんからは、新発田市を愛する心と情熱を感じました。これからもいっしょに新発田市を盛り上げていきましょう！

研修旅行では、歴史的なつながりがある場所に行き、知見を深めています

■令和７年１月７日発行　No.1627
■編集・発行／新発田市みらい創造課広報広聴係　〒957-8686 新発田市中央町 3-3-3 ◀ ☎0254-22-3030（代表）FAX 0254-22-3110 Eメール mirai@city.shibata.lg.jp ■印刷／昭栄印刷株式会社

保険金定額タイプ

お葬式費用に備えるための保険があります

１年更新型定期保険：葬儀保険「千の風」

人生の最終章を豊かにする準備、はじめませんか？

葬儀保険「千の風」のポイント

1 Point 最高100歳まで保障 **85歳10ヶ月** まで申込可能!!
この年齢で…と、保険の加入をあきらめていませんか？

2 Point 加入審査も **告知だけ** の簡単手続き!!
入院・手術歴のある方でも安心してお申込みいただけます。

3 Point 死亡保険金は書類完備後 原則 **翌営業日** に、支払います!!
責任開始から2年を経過したご契約は、条件を満たせば最短当日支払も可。

保険金定額タイプ100万円保障プラン　例）70歳の場合

月々2,500円で▶100万円保障

その他50万円保障・80万円保障プランもご用意！

保険商品の特徴
【千の風（１年更新型定期保険）】は一定期間の死亡保障を確保する、満期保険金、解約返戻金のない保険商品です。更新時の年齢に応じて保険料は上がります。
ご契約の際には、「商品パンフレット」「契約概要・注意喚起情報」「約款」を必ずお読みください

ベル少短 - 資料 - 2412-001

安心のための **ご葬儀の準備** 始めませんか？

事前の準備をするだけでお葬式のトラブルは防ぐことができます。

ご葬儀を考え始めた方
まだ先の事だけど残される家族のために用意しておきたい
資料請求
お客様に合わせた最適な資料を郵送いたします
お電話からの資料請求　10:00～17:00
0120-463-556
スマホはこちらからカンタン請求

じっくり相談したい方
家族がそろそろ心配になってきた
事前相談
専門スタッフが事前準備をサポートいたします
式場のご見学もできます
※式場の使用状況によりますので事前にご連絡をお願い致します

お急ぎでご相談の方
今すぐ葬儀社の手配をしなければ
今すぐお電話
担当スタッフが丁寧に対応させて頂きます
24時間・365日お問い合わせ
0120-463-556

【引受少額短期保険業者】
ベル少額短期保険株式会社
登録番号：福岡財務支局長（少額短期保険）第1号
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-7-3
0120-444-000
受付／10:00～17:00（土・日・祝日・年末年始の当社休業日を除く）
葬儀保険 ベル少短　検索　http://www.bell-shotan.co.jp
葬儀保険 千の風の内容を動画でわかりやすく説明しています。是非、ご覧ください。

【取扱者／募集代理店】
株式会社花安（はなやす）
HANA YASU group
〒959-2311 新潟県新発田市荒町甲 1521
フリーダイヤル（ヨリソウココロ）
0120-463-556
株式会社花安　検索　www.shibata-saijyou.com

「広報しばた」は環境にやさしい植物油インキを使用しています