

12月 献立予定表

2024.12 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
	2 本丸中リクエストメニュー	3	4	5	6
献立					
赤	とり肉・厚揚げ・牛乳	ちくわ・あおさ・ぶた肉・とうふ・牛乳	さば・くきわかめ・ぶた肉・厚揚げ・牛乳	えび・スケソウダラ・ツナ缶・ウィンナー・牛乳	かつお節・たまご・青大豆・ぶた肉・とうふ・油揚げ・牛乳
黄	米・でん粉・パン粉・米油・砂糖・じゃがいも	米・でん粉・砂糖・小麦粉・米油・春雨・ごま油	米・米油・砂糖・じゃがいも	パン・パン粉・植物油・でん粉・小麦粉・砂糖・米油・オリーブ油・じゃがいも	米・砂糖・小麦でん粉・植物油・ノンエッグマヨネーズ・じゃがいも
緑	もやし・にんじん・こまつな・だいこん・えのきたけ・長ねぎ	キャベツ・きゅうり・にんじん・とうもろこし・にんにく・しょうが・たけのこ・きくらげ・はくさい・チンゲン菜・長ねぎ	にんじん・こんにゃく・さやいんげん・だいこん・なめこ・長ねぎ	玉ねぎ・ブロッコリー・にんじん・キャベツ・とうもろこし・セロリ・しめじ・だいこん・パセリ	広島菜・京菜・だいこん葉・キャベツ・もやし・にんじん・ごぼう・こんにゃく・だいこん・しょうが・長ねぎ
エネルギー	629 kcal 769 kcal	613 kcal 775 kcal	644 kcal 781 kcal	600 kcal 741 kcal	621 kcal 758 kcal
	9	10	11	12	13
献立					
赤	とり肉・スキムミルク・牛乳	ぶりのり・ぶた肉・かまぼこ・牛乳	わかめ・ぶた肉・とり肉・かまぼこ・とうふ・牛乳	めひかり・ぶた肉・豆乳・大豆・牛乳	さんま・さつま揚げ・油揚げ・牛乳
黄	米・米油・さつまいも・カレーウ・砂糖・ノンエッグマヨネーズ	米・パン粉・小麦粉・米油・砂糖・じゃがいも・春雨	米・砂糖・米パン粉・米粉・でん粉・米油・春雨・ごま油	ゆで中華めん・パン粉・小麦粉・米油・じゃがいも・ごま油	米・でん粉・米油・砂糖
緑	しょうが・にんにく・玉ねぎ・しめじ・にんじん・れんこん・チャツネ・りんご・ブロッコリー・キャベツ・こまつな・とうもろこし・みかん	こまつな・もやし・にんじん・ごぼう・えのきたけ・たけのこ・さやえんどう	玉ねぎ・しょうが・もやし・きゅうり・にんじん・とうもろこし・たけのこ・長ねぎ	ブロッコリー・にんじん・とうもろこし・にんにく・しょうが・メンマ・きくらげ・もやし・長ねぎ・こまつな	たくあん・きゅうり・キャベツ・にんじん・だいこん・こんにゃく・えのきたけ・しょうが・長ねぎ
エネルギー	682 kcal 837 kcal	648 kcal 766 kcal	602 kcal 740 kcal	667 kcal 794 kcal	624 kcal 766 kcal
	16	17	18 食育の日メニュー	19	20 外ヶ輪小・二葉小・東豊小 給食最終日
献立					
赤	ぶた肉・えび・うすら卵・わかめ・牛乳・ヨーグルト	にしん・ぶた肉・とうふ・牛乳	さば・納豆・ほたてがい・とり肉・かまぼこ・牛乳	ウィンナー・ベーコン・あさり・豆乳・白いんげん豆・牛乳	とり肉・チーズ・ベーコン・あさり・大豆・牛乳
黄	米・米油・でん粉・ごま油・砂糖	米・砂糖・アーモンド・さつまいも	米・砂糖・でん粉・さといも	パン・砂糖・米油・じゃがいも・米粉	米・米油・砂糖・オリーブ油・じゃがいも・ケーキ
緑	しょうが・にんにく・にんじん・玉ねぎ・たけのこ・しめじ・はくさい・きくらげ・チンゲン菜・キャベツ・とうもろこし	しょうが・もやし・こまつな・にんじん・ごぼう・こんにゃく・だいこん・長ねぎ	たくあん・のざわな・オータムポエム・にんじん・ごぼう・れんこん・しいたけ・こんにゃく・たけのこ・さやえんどう	バイン・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ・セロリ・にんじん・ブロッコリー	とうもろこし・キャベツ・ブロッコリー・きゅうり・にんにく・にんじん・セロリ・玉ねぎ・トマト
エネルギー	628 kcal 772 kcal	652 kcal 794 kcal	652 kcal 825 kcal	636 kcal 810 kcal	660 kcal 789 kcal
	23 豊浦小・第一中 給食最終日	24 本丸中 給食最終日	日付 学校の給食予定		
献立					
赤	ぶた肉・かまぼこ・とうふ・もすく・かつお節・牛乳・のり	とり肉・青大豆・ツナ缶・とうふ・たまご・牛乳			
黄	米・砂糖・でん粉・小麦粉・パン粉・米油・ノンエッグマヨネーズ・じゃがいも・とうもろこし・でん粉	米・でん粉・麩・米油・砂糖・さといも・ノンエッグマヨネーズ			
緑	かぼちゃ・玉ねぎ・たくあん・こまつな・キャベツ・にんじん・たけのこ・えのきたけ・長ねぎ・抹茶	しょうが・にんじん・ブロッコリー・しめじ・キムチ・はくさい・長ねぎ			
エネルギー	606 kcal 766 kcal	815 kcal			

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。

<12月の地場産物>米・とうふ・厚揚げ・長ねぎ・キャベツ・白菜
にんじん・ごぼう・だいこん・オータムポエム

小学校:エネルギー | 中学校:エネルギー