令和６年度

１月給食献立予定表

新発田市学校給食西共同調理場

月	火	水	木	金
☆郷土料理、地場産物は**太字**になっています。 ☆毎月１９日は食育の日です。 **地場産物** コシヒカリ、オータムポエム、長ねぎ、ヤーコン、白菜、大根、キャベツ、小松菜、えのきたけ、豆腐、厚揚げ、焼き豆腐、大豆、おから、あやめみそ 天候や生育状況により八百屋さんからの納品になる場合があります。 *※献立は都合により変更になることがあります。*	日付　給食のない学校・学年その他の連絡	8　中学校給食開始	9　幼稚園・小学校給食開始	10　【能登半島地震復興応援献立】
	献　立	セルフオムライス ツナケチャップライス うす焼き卵、個袋ケチャップ フルーツのヨーグルト和え あさり入りパスタスープ 牛乳	ヤーコンカレー （ごはん） ツナわかめサラダ 牛乳 みかんゼリー	ごはん さばのみそ煮 あいまぜ いかだんご汁 牛乳
	黄色の食品 （熱や力になる食品）	**米**　じゃがいも　マカロニ　油　でん粉	**米**　じゃがいも　油　でん粉　砂糖　米粉	**米**　砂糖　でん粉
	赤色の食品 （体をつくる食品）	卵　ツナ　あさり　ベーコン　ヨーグルト　牛乳	豚肉　ツナ　わかめ　**大豆**　牛乳	さば　いか　たら　**豆腐**　油揚げ　打ち豆　みそ　牛乳
	緑色の食品 （体の調子を整える食品）	玉ねぎ　にんじん　ピーマン　キャベツ　パセリ　パイン　もも　みかん	玉ねぎ　にんじん　**ヤーコン**　ブロッコリー　キャベツ　コーン　にんにく　しょうが　みかん果汁	ごぼう　にんじん　大根　**白菜**　長ねぎ　しょうが　玉ねぎ　こんにゃく　えのきたけ　干ししいたけ
	エネルギー	中: 772 kcal	小: 668 kcal　中: 809 kcal	小: 675 kcal　中: 829 kcal
13	14　【小正月献立】	15	16	17
成人の日	ごはん 豆腐ハンバーグの和風だれ 紅白和え 白玉雑煮 牛乳	米粉めん 豆乳みそクリームスープ 野菜豆腐ナゲット オータムポエムのサラダ 牛乳	ごはん ししゃもフライの 香味ソースかけ ひじきの炒め煮 大根と厚揚げのみそ汁 牛乳	卵入り餃子風あんかけ丼 （ごはん） 茎わかめのサラダ 牛乳 みかん
	米　白玉もち　でん粉　砂糖　ノンエッグマヨネーズ	米粉めん　小麦粉　油　でん粉　砂糖	**米**　じゃがいも　パン粉　小麦粉　油　砂糖	**米**　じゃがいも　油　砂糖　でん粉
	鶏肉　豆腐　油揚げ　かまぼこ　みそ　牛乳	鶏肉　魚すり身　いんげん豆　豆乳　豆腐　みそ　牛乳	ししゃも　さつま揚げ　**厚揚げ**　**大豆**　ひじき　かつお節　**あやめみそ**　牛乳	豚肉　大豆　卵　茎わかめ　牛乳
	大根　にんじん　玉ねぎ　ごぼう　**白菜**　長ねぎ　しょうが　干ししいたけ　こんにゃく	**オータムポエム**　**キャベツ**　玉ねぎ　にんじん　コーン　枝豆　しめじ	**長ねぎ**　ごぼう　にんじん　大根　**小松菜**　さやいんげん　しょうが　こんにゃく　**えのきたけ**　レモン果汁	キャベツ　にら　にんじん　しょうが　にんにく　コーン　えのきたけ　みかん
	小: 656 kcal　中: 811 kcal	小: 662 kcal　中: 851 kcal	小: 636 kcal　中: 777 kcal	小: 635 kcal　中: 773 kcal

今年の給食週間のテーマ「～地場産物いっぱい～しばたの心いただきます」新発田の地場産物を味わいます

20　佐々木中１・２年なし【菅谷りんごの献立】	21　【新発田牛の献立】	22　中学校３年なし【オータムポエムの献立】	23　住吉小４・５年なし【長ねぎの献立】	24　猿橋小４年なし【里いもの献立】
ごはん 味付けのり 揚げ鶏の菅谷りんごソースかけ 地場産大豆のサラダ 沢煮椀 牛乳	ごはん 卵焼き きりざい 新発田牛のすき焼き風煮 牛乳 ル　レクチェゼリー	横割り丸パン ハンバーグのケチャップソースかけ アーモンドのサラダ オータムポエムの 豆乳クリームスープ 牛乳	ごはん ねぎそぼろ丼の具 ツナマヨ和え 冬のあったかみそ汁 越後姫のむヨーグルト	ごはん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え **小煮物** 牛乳
米　でん粉　油　砂糖　春雨	**米**　砂糖　油　でん粉	パン　アーモンド　じゃがいも　でん粉　砂糖　油	**米**　さといも　油　砂糖　でん粉　ノンエッグマヨネーズ　ごま	**米**　米パン粉　**さといも**　でん粉　油　砂糖　ごま
鶏肉　**大豆**　ツナ　かまぼこ　のり　かつお節　牛乳	**牛肉**　卵　納豆　**焼き豆腐**　牛乳	豚肉　鶏肉　ベーコン　いんげん豆　豆乳　牛乳	豚肉　大豆　ツナ　**厚揚げ**　**あやめみそ**　ヨーグルト	ぶり　鶏肉　かまぼこ　牛乳
りんご　**キャベツ**　にんじん　きゅうり　ごぼう　**大根**　たけのこ　コーン　えのきたけ	野沢菜　大根　小松菜　にんじん　白菜　**長ねぎ**　干ししいたけ　**えのきたけ**　こんにゃく　洋なし	**オータムポエム**　玉ねぎ　**キャベツ**　きゅうり　にんじん　**白菜**　コーン　しめじ	**長ねぎ**　にんじん　キャベツ　ブロッコリー　**大根**　**白菜**　しょうが　にんにく　なめこ　いちご	大根　**キャベツ**　にんじん　**小松菜**　ごぼう　れんこん　たけのこ　大豆もやし　干ししいたけ　こんにゃく
小: 659 kcal　中: 799 kcal	小: 671 kcal　中: 814 kcal	小: 662 kcal　中: 849 kcal	小: 728 kcal　中: 876 kcal	小: 660 kcal　中: 809 kcal

27	28	29	30　住吉小３・６年なし	31　御免町幼稚園あやめ組なし
ハヤシライス （ごはん） 花野菜とチーズのサラダ 牛乳 りんごゼリー	ごはん いわしのしょうが煮 豚肉と野菜の甘辛炒め なめこのかきたまみそ汁 牛乳	ごはん 野菜コロッケ、個袋ソース オータムポエムの磯マヨ和え キムチ肉じゃが （幼稚園は肉じゃが） 牛乳	ごはん 肉だんご 洋風おから 大根のとろとろ卵スープ 牛乳 ミルメークコーヒー	マーボー丼 （ごはん） 揚げ春巻 もやしの中華和え 牛乳
米　じゃがいも　油　米粉　砂糖　でん粉	**米**　じゃがいも　砂糖　油　でん粉	**米**　じゃがいも　砂糖　パン粉　小麦粉　でん粉　油　ノンエッグマヨネーズ	**米**　米粉パン粉　でん粉　砂糖　春雨　油	**米**　小麦粉　砂糖　でん粉　油　春雨　米粉
豚肉　大豆　チーズ　牛乳	いわし　卵　豚肉　**豆腐**　**あやめみそ**　牛乳	豚肉　**大豆**　のり　牛乳	豚肉　鶏肉　卵　**豆腐**　大豆たんぱく　豆乳　**おから**　かまぼこ　牛乳	豚肉　豆腐　大豆　みそ　牛乳
玉ねぎ　にんじん　トマト　ブロッコリー　カリフラワー　**キャベツ**　しめじ　りんご	玉ねぎ　キャベツ　**にんじん**　ピーマン　**大根**　**小松菜**　しょうが　にんにく　なめこ	**オータムポエム**　にんじん　かぼちゃ　玉ねぎ　もやし　白菜　枝豆　さやいんげん　にんにく　しょうが　しめじ　こんにゃく　りんご	玉ねぎ　にんじん　コーン　ピーマン　大根　**長ねぎ**　しょうが　にんにく　**えのきたけ**	にんじん　たけのこ　チンゲン菜　**長ねぎ**　しょうが　にんにく　玉ねぎ　もやし　キャベツ　きゅうり　大豆もやし　干ししいたけ
小: 625 kcal　中: 756 kcal	小: 616 kcal　中: 748 kcal	小: 657 kcal　中: 835 kcal	小: 614 kcal　中: 743 kcal	小: 702 kcal　中: 893 kcal