1月給食献立予定表 新発田市学校給食西共同調理場

| 令和6年度 | 1 / 1 | 危民制ソア | XL 1X | 出巾字仪稻良四共问调埋场 |
|---|---|--|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| ☆郷土料理、地場産物は 太字 に | 日付 給食のない学校・学年 その他の連絡 | 8 中学校給食開始 | 9 幼稚園・小学校給食開始 | 10 【能登半島地震復興応援献立】 |
| なっています。 ☆毎月19日は食育の日です。 地場産物 コシヒカリ、オータムポエム、 長ねぎ、ヤーコン、白菜、大 根、キャベツ、小松菜、えの きたけ、豆腐、厚揚げ、焼き | 献 立 | セルフオムライス 「ツナケチャップライス 」うす焼き卵、個袋ケチャップ フルーツのヨーグルト和え あさり入りパスタスープ 牛乳 | | ごはん さばのみそ煮 あいまぜ いかだんご汁 牛乳 |
| 豆腐、大豆、おから、あやめみそ | 黄色の食品 (熱や力になる食品) | ** じゃがいも マカロニ 油 でん粉 | * じゃがいも 油 でん粉 砂糖 米粉 | 米 砂糖 でん粉 |
| 天候や生育状況により 八百屋さんからの納品 | 赤色の食品 (体をつくる食品) | 卵 ツナ あさり ベーコン ヨーグルト 牛乳 | 豚肉 ツナ わかめ 大豆 牛乳 | 打り豆 みて 牛乳 |
| になる場合があります。 | 緑色の食品(体の調子を整える食品) | 玉ねぎ にんじん ピーマン キャベツ パセリ パイン もも みかん | にんにく しょうが みかん果汁 | ねぎ しょうが 玉ねぎ こんにゃ く えのきたけ 干ししいたけ |
| \$ \$CC\$ \$69\$ \$9 | エネルギー | ф: 772 kcal | 小: 668 kcal 中: 809 kcal | 小: 675 kcal 中: 829 kcal |
| 13 | 14【小正月献立】 | 15 | 16 | 17 |
| 成人の日 | ごはん 豆腐ハンバーグの和風だれ 紅白和え 白玉雑煮 | 米粉めん 豆乳みそクリームスープ 野菜豆腐ナゲット オータムポエムのサラダ | ごはん ししゃもフライの 香味ソースかけ ひじきの炒め煮 | 卵入り餃子風あんかけ丼 (ごはん) 茎わかめのサラダ 牛乳 |
| | 中 生乳 | 4乳 | 大根と厚揚げのみそ汁 牛乳 | みかん |
| | * 白玉もち でん粉 砂糖 ノ ンエッグマヨネーズ | 米粉めん 小麦粉 油 でん粉砂糖 | 米 じゃがいも パン粉 小麦粉 油 砂糖 | 米 じゃがいも 油 砂糖 でん 粉 |
| | 鶏肉 豆腐 油揚げ かまぼこ みそ 牛乳 | 鶏肉 魚すり身 いんげん豆 豆 乳 豆腐 みそ 牛乳 | ししゃも さつま揚げ 厚揚げ 大豆 ひじき かつお節 あやめ みそ 牛乳 長ねき こはつ にんじん 入根 | |
| | いたけ こんにゃく | ぎ にんじん コーン 枝豆 しめじ | 小松菜 さやいんけん しょうか こんにゃく えのきたけ レモン果 汁 | キャベツ にら にんじん しょうが にんにく コーン えのきたけ みかん |
| | 小: 656 kcal 中: 811 kcal | 小: 662 kcal 中: 851 kcal | 小: 636 kcal 中: 777 kcal | 小: 635 kcal 中: 773 kcal |
| 今年の給食週間のテーマ「~地場産物いっぱい~しばたの心いただきます」新発苗の地場産物を能わいます | | | | |
| 7 1 3 MB (C 2 M 3) | ナーマ・~地場座物 | いっはい~しはたの | 心いただきます」新 | |
| 20 佐々木中1・2年なし 【菅谷りんごの献立】 | 21【新発田牛の献立】 | 22 中学校3年なし 【オータムポエムの献立】 | 23 住吉小4・5年なし 【長ねぎの献立】 | 24 猿橋小4年なし 【里いもの献立】 |
| 20 佐々木中1・2年なし | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼き | 中学校3年なし【オー | 23 住吉小4・5年なし 【長ねぎの献立】 ごはん | 24 ^{猿橋小4年なし} 【里いもの献立】 ごはん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え |
| 20 佐々木中1・2年なし【菅谷りんごの献立】 ごはん 味付けのり 揚げ鶏の菅谷りんごソースかけ 地場産大豆のサラダ 沢煮椀 | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼き きりざい 新発田牛のすき焼き風煮 牛乳 | 22 中学校3年なし【オータムポエムの献立】 横割り丸パン ハンバーグのケチャップソースかけ アーモンドのサラダ オータムポエムの 豆乳クリームスープ | 23 住吉小4・5年なし 【長ねぎの献立】 ごはん ねぎそぼろ丼の具 | 24 猿橋小4年なし 【里いもの献立】 ごはん 米粉ぶりたれカツ |
| 20 佐々木中1・2年なし【菅谷りんごの献立】 ごはん 味付けのり 揚げ鶏の菅谷りんごソースかけ 地場産大豆のサラダ | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼き きりざい 新発田牛のすき焼き風煮 | 22 中学校3年なし【オータムポエムの献立】 横割り丸パン ハンバーグのケチャップソースかけ アーモンドのサラダ オータムポエムの 豆乳クリームスープ 牛乳 | 23 住吉小4・5年なし 【長ねぎの献立】 ごはん ねぎそぼろ丼の具 ツナマヨ和え 冬のあったかみそ汁 越後姫のむヨーグルト | 24 猿橋小4年なし 【里いもの献立】 ごはん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え 小煮物 |
| 20 佐々木中1・2年なし【菅谷りんごの献立】 ごはん 味付けのり 揚げ鶏の菅谷りんごソースかけ 地場産大豆のサラダ 沢煮椀 牛乳 鶏肉 大豆 ツナ かまぼこ のり かつお節 牛乳 | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼き きりざい 新発田牛のすき焼き風煮 牛乳 ル レクチェゼリー 米 砂糖 油 でん粉 牛肉 卵 納豆 焼き豆腐 牛乳 | 22 中学校3年なし【オータムポエムの献立】 横割り丸パン ハンバーグのケチャップソースかけ アーモンドのサラダ オータムポエムの 豆乳クリームスープ 牛乳 パン アーモンド じゃがいも でん粉 砂糖 油 豚肉 鶏肉 ベーコン いんげん 豆 豆乳 牛乳 | 23 住吉小4・5年なし 【長ねぎの献立】 ごはん ねぎそぼろ丼の具 ツナマヨ和え 冬のあったかみそ汁 越後姫のむヨーグルト ** さといも 油 砂糖 でん粉 ノンエッグマヨネーズ ごま 豚肉 大豆 ツナ 厚揚げ あや めみそ ヨーグルト | 24 猿橋小4年なし 【里いもの献立】 ごはん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え 小煮物 牛乳 ** **パン粉 さといも でん粉 油 砂糖 ごま |
| 20 佐々木中1・2年なし【菅谷りんごの献立】 ごはん 味付けのり 揚げ鶏の菅谷りんごソースかけ 地場産大豆のサラダ 沢煮椀 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 春雨 ** ** でん粉 油 砂糖 春雨 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼ききりざい 新発田牛のすき焼き風煮 牛乳 ル レクチェゼリー 米 砂糖 油 でん粉 牛肉 卵 納豆 焼き豆腐 牛乳 野沢菜 大根 小松菜 にんじん白菜 長ねぎ 干ししいたけ えのきたけ こんにゃく 洋なし | 22 中学校3年なし【オータムポエムの献立】 横割り丸パン ハンバーグのケチャップソースかけ アーモンドのサラダ オータムポエムの 豆乳クリームスープ 牛乳 パン アーモンド じゃがいもでん粉 砂糖 油 豚肉 豆乳 牛乳 オータムポエム 玉ねぎ キャベッ きゅうり にんじん 白菜コーン しめじ | 23 住吉小4・5年なし 「長ねぎの献立】 ごはん ねぎそぼろ丼の具 ツナマヨ和え 冬のあったかみそ汁 越後姫のむヨーグルト ** さといも 油 砂糖 ごま 下の大豆 ツナ 厚揚げ あや が下るいしん キャベツ しょう が下るにんじん キャベツ しょう が下るいたいち コーダルト | 24 猿橋小4年なし 【里いもの献立】 ごはん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え 小煮物 牛乳 米 米パン粉 さといも でん粉 油 砂糖 ごま ぶり 鶏肉 かまぼこ 牛乳 大根 キャベツ にんじん 小松菜 ごぼう れんこん たけのこ 大豆 もやし 干ししいたけ こんにゃく |
| 20 佐々木中1・2年なし【菅谷りんごの献立】 ごはん 味付けのり 揚げ鶏の菅谷りんごソースかけ 地場産大豆のサラダ 沢煮椀 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 春雨 ** ** でん粉 油 砂糖 春雨 ** ** でん粉 油 砂糖 春雨 ** ** りんご キャベツ にんじんきゅうり ごぼう 大根 たけのこ コーン えのきたけ か: 659 kcal 中: 799 kcal | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼ききりざい 新発田牛のすき焼き風煮 牛乳 ル レクチェゼリー 米 砂糖 油 でん粉 牛肉 卵 納豆 焼き豆腐 牛乳 野沢菜 大根 小松菜 にんじん 白菜 長ねぎ 干ししいたけ えのきたけ こんにゃく 洋なし 小:671 kcal 中:814 kcal | 22 中学校3年なし【オータムポエムの献立】 横割り丸パン ハンバーグのケチャップソースかけアーモンドのサラダオータムポエムの豆乳クリームスープ牛乳 パン アーモンド じゃがいもでん粉 砂糖 油 豚肉 鶏肉 ベーコン いんげん豆豆乳 牛乳 オータムポエム 玉ねぎ キャベッ きゅうり にんじん 白菜コーン しめじ 小:662 kcal 中:849 kcal | 23 住吉小4・5年なし 長ねぎの献立】 ごはん ねぎそぼろ丼の具 ツナマヨ和え 冬のあったかみそ汁 越後姫のむヨーグルト ** さといも 油 砂糖 ごま 豚肉 大豆 ツナ 厚揚げ あや カスモーグルト 「大豆 ツナ 原揚げ あや カみそ コーグルト 長ねぎ にんじん キャベツ ブ ロッコリー 大根 白菜 いちご が にんにく なめこ いちご 小: 728 kcal 中: 876 kcal | 24 猿橋小4年なし (里いもの献立) ごはん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え 小煮物 牛乳 ** 米パン粉 さといも でん粉油 砂糖 ごま ぶり 鶏肉 かまぼこ 牛乳 大根 キャベツ にんじん 小松葉 ごまってんにって、大豆もやし 干ししいたけ こんにゃく 小: 660 kcal 中: 809 kcal |
| 20 佐々木中1・2年なし【菅谷りんごの献立】 ごはん 味付けのり 揚げ鶏の菅谷りんごソースかけ 地場産大豆のサラダ 沢煮椀 牛乳 米 でん粉 油 砂糖 春雨 鶏肉 大豆 ツナ かまぼこ のり かつお節 牛乳 りんご キャベツ にんじんきゅうり ごぼう 大根 たけのこ コーン えのきたけ 小: 659 kcal 中: 799 kcal | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼き きりざい 新発田牛のすき焼き風煮 牛乳 ル レクチェゼリー 米 砂糖 油 でん粉 牛肉 卵 納豆 焼き豆腐 牛乳 野沢菜 大根 小松菜 にんじん 白菜 長ねぎ 干ししいたけ えのきたけ こんにゃく 洋なし 小:671 kcal 中:814 kcal | 22 中学校3年なし【オータムポエムの献立】 横割り丸パン ハンバーグのケチャップソースかけ アーモンドのサラダ オータムポエムの 豆乳クリームスープ 牛乳 パン アーモンド じゃがいもでん粉 砂糖 油 豚肉 鶏肉 ベーコン いんげん豆 豆乳 牛乳 オータムポエム 玉ねぎ キャベッ きゅうり にんじん 白菜コーン しめじ 小:662 kcal 中:849 kcal | 23 住吉小4・5年なし 長ねぎの献立】 ごはん ねぎそぼろ丼の具 ツナマヨ和え 冬のあったかみそ汁 越後姫のむヨーグルト ** さといも 油 砂糖 でん粉 ノンエッグマヨネーズ ごま 豚肉 大豆 ツナ 厚揚げ あや めみそ ヨーグルト 長ねぎ にんじん キャベツ ブ ロッコリー 大根 白菜 いちご 小: 728 kcal 中: 876 kcal 30 住吉小3・6年なし | 24 猿橋小4年なし (里いもの献立] ではん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え 小煮物 十乳 米 米パン粉 さといも でん粉油 砂糖 であませる であます。 であます。 であます。 であます。 であまます。 である である |
| 20 佐々木中1・2年なし【菅谷りんごの献立】 ごはん 味付けのり 揚げ鶏の菅谷りんごソースかけ 地場産大豆のサラダ 沢煮椀 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 春雨 鶏肉 大豆 ツナ かまぼこ のり かつお節 牛乳 りんご キャベツ にんじんきゅうり ごぼう 大根 たけのこ コーン えのきたけ 小: 659 kcal 中: 799 kcal 27 ハヤシライス | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼き きりざい 新発田牛のすき焼き風煮 牛乳 ル レクチェゼリー 米 砂糖 油 でん粉 牛肉 卵 納豆 焼き豆腐 牛乳 野沢菜 大根 小松菜 にんじん 白菜 長ねぎ 干ししいたけ え のきたけ こんにゃく 洋なし 小:671 kcal 中:814 kcal | 22 中学校3年なし【オータムポエムの献立】 横割り丸パン ハンバーグのケチャップソースかけ アーモンドのサラダ オータムポエムの 豆乳クリームスープ 牛乳 パン アーモンド じゃがいもでん粉 砂糖 油 豚肉 鶏肉 ベーコン いんげん豆 豆乳 牛乳 オータムポエム 玉ねぎ キャベッ きゅうり にんじん 白菜コーン しめじ 小:662 kcal 中:849 kcal | 23 住吉小4・5年なし (長ねぎの献立) ごはん ねぎそぼろ丼の具 ツナマヨ和え 冬のあったかみそ汁 越後姫のむヨーグルト ** さといも 油 砂糖 でん粉 ノンエッグマヨネーズ であります。 豚肉 大豆 ツナ 厚揚げ あや めみそ ヨーグルト 長ねぎ にんじん キャベツ ブ ロッコリー 大根 白菜 いちご か にんにく なめこ いちご 小: 728 kcal 中: 876 kcal 30 住吉小3・6年なし ごはん | 24 猿橋小4年なし (里いもの献立) ごはん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え 小煮物 牛乳 米 米パン粉 さといも でん粉 油 砂糖 ごま ぶり 鶏肉 かまぼこ 牛乳 大根 キャベツ にんじん 小松菜 ごぼう れんこん たけのこ 大豆 もやし 干ししいたけ こんにゃく 小: 660 kcal 中: 809 kcal マーボー丼 |
| 20 佐々木中1・2年なし【菅谷りんごの献立】 ごはん 味付けのり 揚げ鶏の菅谷りんごソースかけ 地場産大豆のサラダ 沢煮椀 牛乳 米 でん粉 油 砂糖 春雨 鶏肉 大豆 ツナ かまぼこ のり かつお節 牛乳 りんご キャベツ にんじんきゅうり ごぼう 大根 たけのこ コーン えのきたけ 小: 659 kcal 中: 799 kcal 27 ハヤシライス (ごはん) | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼き きりざい 新発田牛のすき焼き風煮 牛乳 ル レクチェゼリー 米 砂糖 油 でん粉 牛肉 卵 納豆 焼き豆腐 牛乳 野沢菜 大根 小松菜 にんじん 白菜 長ねぎ 干ししいたけ えのきたけ こんにゃく 洋なし 小:671 kcal 中:814 kcal 28 ごはん いわしのしょうが煮 | 22 中学校3年なし【オータムポエムの献立】 横割り丸パン ハンバーグのケチャップソースかけアーモンドのサラダオータムポエムの 豆乳クリームスープ 牛乳 パン アーモンド じゃがいもでん粉 砂糖 油 豚肉 鶏肉 ベーコン いんげん豆 豆乳 牛乳 オータムポエム 玉ねぎ キャベッ きゅうり にんじん 白菜コーン しめじ 小:662 kcal 中:849 kcal 29 ごはん 野菜コロッケ、個袋ソース | 23 住吉小4・5年なし 長ねぎの献立】 ごはん ねぎそぼろ丼の具 ツナマヨ和え 冬のあったかみそ汁 越後姫のむヨーグルト ** さといも 油 砂糖 でん粉 ノンエッグマヨネーズ 厚揚げ あや めみそ ヨーグルト 長ねぎ にんじん キャベツ ごうが にんにく なめこ からご 小: 728 kcal 中: 876 kcal 30 住吉小3・6年なし ごはん 肉だんご | 24 猿橋小4年なし 【里いもの献立】 ごはん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え 小煮物 牛乳 米 米パン粉 さといも でん粉油 砂糖 ごま ぶり 鶏肉 かまぼこ 牛乳 大根 キャベツ にんじん 小松菜 ごまっ れんこん たけのこ 大豆もやし 干ししいたけ こんにゃく 小: 660 kcal 中: 809 kcal 31 御免町幼稚園あやめ組なし マーボー丼 (ごはん) |
| 20 佐々木中1・2年なし【菅谷りんごの献立】 ごはん 味付けのり 揚げ鶏の菅谷りんごソースかけ 地場産大豆のサラダ 沢煮椀 牛乳 ** でん粉 油 砂糖 春雨 ** ** でん粉 油 砂糖 春雨 ** ** でん粉 油 砂糖 春雨 ** ** りんご キャベツ にんじんきゅうり ごぼう 大根 たけのこ コーン えのきたけ か: 659 kcal 中: 799 kcal ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼き きりざい 新発田牛のすき焼き風煮 牛乳 ル レクチェゼリー 米 砂糖 油 でん粉 牛肉 卵 納豆 焼き豆腐 牛乳 野沢菜 大根 小松菜 にんじん 白菜 長ねぎ 干ししいたけ え のきたけ こんにゃく 洋なし 小:671 kcal 中:814 kcal | 22 中学校3年なし【オータムポエムの献立】 横割り丸パン ハンバーグのケチャップソースかけアーモンドのサラダオータムポエムの 豆乳クリームスープ 牛乳 パン アーモンド じゃがいもでん粉 砂糖 油 豚肉 豆乳 牛乳 ボータムポエム 玉ねぎ キャベッコーン はんじん 白菜コータムポエム にんじん 白菜コーツケ、個袋マヨ和えキムチ肉じゃが (幼稚園は肉じゃが) | 23 住吉小4・5年なし 「長ねぎの献立】 ごはん ねぎそぼろ丼の具 ツナマヨ和え 冬のあったかみそ汁 越後姫のむヨーグルト ** ンエッグマヨネーズ 厚揚げ あや が といちコーグルト 長ねぎ にんじん キャベツしよご か にんじん サ: 876 kcal 30 住吉小3・6年なし ごはん 肉だんご 対にないたろとろ卵スープ 牛乳 | 24 猿橋小4年なし (里いもの献立) ごはん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え 小煮物 牛乳 ** **パン粉 さといも でん粉 油 砂糖 ごま ぶり 鶏肉 かまぼこ 牛乳 大根 キャベツ にんじん 小松菜 ごぼう れんこん たけのこ 大豆 もやし 干ししいたけ こんにゃく 小: 660 kcal 中: 809 kcal 31 御免町幼稚園あやめ組なし マーボー丼 |
| 20 佐々木中1・2年なし【菅谷りんごの献立】 ごはん 味付けのり 揚げ鶏の菅谷りんごソースかけ 地場産大豆のサラダ 沢煮椀 牛乳 米 でん粉 油 砂糖 春雨 鶏肉 かつお節 牛乳 りんご キャベツ にんじん きゅ コーン えのきたけ 小: 659 kcal 中: 799 kcal 27 ハヤシライス (ごはん) 花野菜とチーズのサラダ 牛乳 りんごゼリー | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼き きりざい 新発田牛のすき焼き風煮 牛乳 ル レクチェゼリー 米 砂糖 油 でん粉 牛肉 卵 納豆 焼き豆腐 牛乳 野沢菜 大根 小松菜 にんじん カー・ でんが でんだったけ こんにゃく 洋なし か: 671 kcal 中: 814 kcal 28 ごはん いわしのしょうが煮 豚肉と野菜の甘辛炒め なめこのかきたまみそ汁 | 22 中学校3年なし【オータムポエムの献立】 横割り丸パン ハンバーグのケチャップソースかけアーモンドのサラダオータムポエムの 豆乳クリームスープ 牛乳 アーモンド じゃがいもでん粉 鶏肉 ベーコン いんげん豆 豆乳 牛乳 おいじん 白菜 コン いんげん豆 豆乳 キャベッコン はん ちゅししめ サ:849 kcal 29 ごはん 野菜コムポエムの磯マヨ和えキムチ肉じゃが (幼稚園は肉じゃが)牛乳 サブラ カータムポエムの磯マコカス オータムポエムの磯マコカス オータムポエムの 横翼 マッケ にはない カース | 23 住吉小4・5年なし 長ねぎの献立】 ごはん ねぎそぼろ丼の具 ツナマヨ和え 冬のあったかみそ汁 越後姫のむヨーグルト ** さといも 油 砂糖 ごん粉 ノンエッグママ 厚揚げ あや あみそ ローグルト キャベツ ざま 下のみそ にんじん キャベツ でんじんにく 大根 めこ からにんにく 中:876 kcal 30 住吉小3・6年なし ごはん 肉だんご 大根のとろとろ卵スープ | 24 猿橋小4年なし 【里いもの献立】 ごはん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え 小煮物 牛乳 米 米パン粉 さといも でん粉油 砂糖 ごま ぶり 鶏肉 かまぼこ 牛乳 大根 キャベツ にんじん 小松菜 ごまもり こんにゃく 小:660 kcal 中:809 kcal 31 御免町幼稚園あやめ組なし マーボー丼 (ごはん) 揚げ春巻 もやしの中華和え |
| 20 佐々木中1・2年なし【菅谷りんごの献立】 ごはん 味付けのり 揚げ鶏の菅谷りんごソースかけ 地場産大豆のサラダ 沢煮椀 牛乳 米 でん粉 油 砂糖 春雨 鶏肉 かつお節 牛乳 りんご キャベツ た根 たけの つかっかっとだけ 小: 659 kcal 中: 799 kcal 27 ハヤシライス (ごはん) 花野菜 とチーズのサラダ 牛乳 りんごゼリー 米 じゃがいも 油 米粉 砂糖 | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼き きりがい 新発田牛のすき焼き風煮 牛乳 ル レクチェゼリー 米 砂糖 油 でん粉 牛肉 卵 納豆 焼き豆腐 牛乳 野沢菜 長ねぎ いたけんにかられたが でんだしている でんじょうが まからいた まからない おいわしの しょうが 煮 豚肉と野菜のきたまみそ汁 牛乳 ・ ボックし 乳 豚肉 豆腐 あやめ みそ 中乳 | 22 中学校3年なの献立】 特別 リカパン アータムポエムの献立】 横割り カパン アータ リカックの ケチャップソースかけ アータムポーム フリー サータム アータ はん アーシャ アーター でんが でんり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でんり アーター でんり でんり でんり でんり でんり アーター でんり アーター でんり アーター でんり アーター でんり アーター でんり アーター アーター アーター でんり アーター アーター アーター アーター でんり 中: 849 kcal アーター アーター でんり はん アーター のの はな アーター でんり はない アース オーター でんり 本人の でんり 本人の はない アース 大豆 のり 牛乳 アーター アース アーター アース アーター アース アーター アース アーター アース アース アース アース アース アース アース アース アース アー | 23 住吉小4・の献立】 ごはん おぎそマヨカたかヨーゲルト ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** * | 24 [望いもの献立] ごはん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え 小煮物 牛乳 ※ パン粉 きといも でん粉 ぶり 鶏肉 かまぼこ 牛乳 大根 キャベツ にんじん 小松菜 でんがしていたけ こんにゃく カ:660 kcal 中:809 kcal 31 御免町幼稚園あやめ組なし マーボーム 揚げ春巻 もやしの中華和え 牛乳 ※ 小麦粉 香雨 米粉 豚肉 豆腐 大豆 みそ 牛乳 |
| 20 佐尺木中1・2年なし ではん ではん ではん ではん では でも でも でも でも でも でも でも | 21 【新発田牛の献立】 ごはん 卵焼き きりざい 新発田牛のすき焼き風煮 牛乳 ル レクチェゼリー 米 砂糖 油 でん粉 牛肉 卵 納豆 焼き豆腐 牛乳 野沢菜 大根 小田でんが 洋ないたけ こんにゅく がきたけ こんにゅく か:671 kcal 中:814 kcal 28 ごはん いわしのしょうが煮 豚肉と野菜のかきたまみそ汁 牛乳 ・ いわし 卵 豚肉 豆腐 あやめ | 22 中学校3年なの献立】 横割り丸パン ハンバーグのケチャップソースかけ アーキンドのサラダ オータムポエムの 豆乳クリームスープ 牛乳 パン が つり じゃがいも 豚肉豆乳 エム じゃがいも の 豆乳 キャズ でん粉 鶏肉 牛乳 カータムポエム にんじん 中:849 kcal 29 ごはん 野菜タムポエムが (幼稚園は肉じゃが)キムチムの機マコス キムチム でんが (幼稚園は肉じゃが)キューススキムが (幼稚園は肉じゃが)キューススキムが (幼稚園は肉じゃが)キ乳 米カラスポエム にんじん かぼちゃ アースス ボスタスポエム にんじん かばちゃ アースス 下肉 ウェースス キュースス ボスターズ アース から 大豆 のり 牛乳 | 23 住長ねぎの献立】 ではん おおそではるがある。 ないがいいでは、 をはるがいかののないでは、 をはっかがいかでは、 をはっかがいかでは、 をながいが、では、 をながいが、では、 をながいが、では、 をながいが、では、 をながいが、 ないがいでは、 ないがいが、 ないがいがいが、 ないがいがいが、 ないがいが、 ないがいが、 ないがいがいが、 ないがいが、 ないがいがいが、 ないがいがいが、 ないがいがいが、 ないがいがいが、 ないがいがいが、 ないがいがいが、 ないがいがいが、 ないがいがいが、 ないがいがいが、 ないがいがいがいが、 ないがいがいがいが、 ないがいがいがいがいが、 ないがいがいがいがいがいがいが、 ないがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいが | 24 [望いもの献立] ごはん 米粉ぶりたれカツ たくあん和え 小煮物 牛乳 ** **パン粉 きといも でん粉 油 砂糖 ごま ぶり 鶏肉 かまぼこ 牛乳 大根 **ベツ にんじん 小松葉 ごもやし 下ししいたけ こんにゃく 小: 660 kcal 中: 809 kcal 31 御免町幼稚園あやめ組なし マーボー丼 (ごはん) 揚げ春巻 もやしの中華和え 牛乳 ** 小麦粉 香雨 米粉 |