2月 献立予定表

２０２５．２　新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
献立	3 ☆節分メニュー☆ 豊浦小5･6年なし メープルビーンズ カレーもやし いわしの金棒揚げ（小2個、中3個） 菜めし　鬼たいじ沢煮わん 牛乳	4 じゃがいものきんぴら　おろしハンバーグ ごはん　新発田麩の呉汁 牛乳	5 豊浦小3･4年なし 白菜のツナサラダ　にしんの土佐煮 ごはん　スキー汁 牛乳	6 外ヶ輪小4年なし フルーツサラダ　チリコンカン 背わりパン　かぶの豆乳クリームスープ 牛乳	7 みかんゼリー 豆もやしナムル 中華あんかけ（ごはん） 牛乳
赤	かつおぶし・いわし・油揚げ・かまぼこ・牛乳・大豆	ぶた肉・とり肉・厚揚げ・大豆・牛乳	にしん・かつおぶし・ツナ缶・ぶた肉・とうふ・牛乳	ぶた肉・大豆・ベーコン・豆乳・白いんげん豆・牛乳	ぶた肉・えび・うずら卵・牛乳
黄	米・米油・春雨・じゃがいも・でん粉・米粉・玄米粉・メープルシロップ・砂糖・水あめ	米・砂糖・でん粉・米油・新発田麩・じゃがいも	米・砂糖・ごま油・さつまいも	パン・米油・じゃがいも・米粉	米・米油・でん粉・ごま油・砂糖・水あめ
緑	広島菜・京菜・大根菜・しょうが・ほうれんそう・もやし・にんじん・ごぼう・たけのこ・えのきたけ・だいこん・長ねぎ	だいこん・玉ねぎ・ごぼう・にんじん・こんにゃく・さやいんげん・はくさい・えのきたけ・長ねぎ	とうもろこし・ブロッコリー・はくさい・にんじん・ごぼう・だいこん・こんにゃく・しいたけ・長ねぎ	にんにく・玉ねぎ・マッシュルーム・にんじん・トマト・あまなつみかん・パイン・きゅうり・キャベツ・かぶ	しょうが・にんにく・にんじん・玉ねぎ・たけのこ・しめじ・はくさい・きくらげ・チンゲン菜・もやし・だいすもやし・こまつな・みかん
エネルギー	649 kcal　809 kcal	649 kcal　809 kcal	623 kcal　755 kcal	599 kcal　765 kcal	598 kcal　742 kcal
献立	10 第一中リクエストメニュー ガトーショコラ 海藻サラダ　たれカツ ごはん　豚汁 牛乳	11 建国記念の日	12 切干大根の焼きそば風炒め　赤魚の照り焼き ごはん　すがたをかえる大豆みそ汁 牛乳	13 春雨サラダ　焼きいも 中華めん　豆乳みそラーメンスープ 牛乳	14 ☆バレンタインメニュー☆ ショコラもち ビーンズサラダ　えびカツ コーンライス　白菜のミネストローネ 牛乳
赤	とり肉・わかめ・ぶた肉・とうふ・豆乳・牛乳		赤魚・ぶた肉・かつおぶし・大豆・凍り豆腐・とうふ・油揚げ・牛乳	とり肉・大豆・豆乳・牛乳	えび・スケソーダラ・大豆・いんげん豆・ツナ缶・ベーコン・あさり・豆乳・牛乳
黄	米・米油・砂糖・ごま油・じゃがいも・米粉・植物油・ココアパウダー・でん粉		米・砂糖・米油・ぶどう糖	中華めん・さつまいも・春雨・ごま油・砂糖・ごま・米油	米・パン粉・でん粉・小麦粉・砂糖・米油・じゃがいも・ココアパウダー・もち粉・こんにゃく粉
緑	きゅうり・キャベツ・とうもろこし・にんじん・ごぼう・こんにゃく・だいこん・長ねぎ		切干しだいこん・もやし・キャベツ・にんじん・ピーマン・だいこん・はくさい・だいすもやし・長ねぎ	もやし・きゅうり・にんじん・とうもろこし・にんにく・しょうが・玉ねぎ・メンマ・キャベツ・にら・長ねぎ	とうもろこし・キャベツ・きゅうり・にんじん・にんにく・玉ねぎ・はくさい・トマト
エネルギー	699 kcal　835 kcal		615 kcal　752 kcal	652 kcal　785 kcal	691 kcal　829 kcal
献立	17 ももヨーグルト のり豆あえ　たまご焼き カリカリ梅ごはん　じゃがいものそぼろ煮 牛乳	18 本丸中2年なし ソース カレーおから　大豆パン粉のキャベツメンチ ごはん　打ち豆のみそ汁 牛乳	19 ☆食育の日メニュー☆ 中学校2年なし オータムポエムのマヨたくあえ　さばのみそ煮 ごはん　小煮物 牛乳	20 中学校2年なし フルーツ　スペイン風豆乳クリーム　オムレツ 黒糖食パン　ポトフ 牛乳	21 第一中2年なし おかかきりざい　ボロニアカツ ごはん　おでん 牛乳
赤	たまご・ツナ缶・青大豆・のり・ぶた肉・大豆・厚揚げ・牛乳・乳製品・ゼラチン	とり肉・ぶた肉・おから・ちくわ・豆乳・大豆・とうふ・牛乳	さば・とり肉・かまぼこ・ほたて・牛乳	たまご・とり肉・豆乳クリーム・ウィンナー・牛乳	とり肉・納豆・かつおぶし・ちくわ・厚揚げ・昆布・うずら卵・牛乳
黄	米・でん粉・米油・じゃがいも・砂糖・小麦でん粉	米・米油・砂糖・じゃがいも・でん粉	米・でん粉・ノンエッグマヨネーズ・じゃがいも・砂糖	パン・黒砂糖・じゃがいも・でん粉・砂糖・水あめ	米・じゃがいも・米粉・でん粉・米油・さといも・砂糖
緑	梅・しそ・オータムポエム・キャベツ・にんじん・しょうが・玉ねぎ・こんにゃく・しいたけ・もも	キャベツ・しいたけ・にんじん・玉ねぎ・こんにゃく・さやいんげん・だいこん・えのきたけ・はくさい	たくあん・オータムポエム・キャベツ・にんじん・しいたけ・ごぼう・れんこん・こんにゃく・たけのこ・なめこ・だいすもやし	ほうれんそう・もも・みかん・パイン・にんにく・だいこん・にんじん・玉ねぎ・はくさい・ブロッコリー	たくあん・のざわな・こまつな・にんじん・だいこん・こんにゃく・玉ねぎ
エネルギー	628 kcal　772 kcal	678 kcal　854 kcal	645 kcal　816 kcal	609 kcal　769 kcal	692 kcal　849 kcal
献立	24 振替休日 配膳図と献立名 牛乳	25 いよかんゼリー れんこんサラダ 米粉ポークカレー（ごはん） 牛乳	26 たらのチリソースかけ　チャプチェ ごはん　卵コーンスープ 牛乳	27 りんごゼリー シャキシャキアーモンドサラダ ソフトめん　豆ミートソース 牛乳	28 こんにゃくサラダ　ツナたま丼の具 ごはん　みそけんちん汁 牛乳
赤	**体をつくる食品**	ぶた肉・牛乳	スケソウダラ・ぶた肉・とうふ・たまご・牛乳	ぶた肉・大豆・ひきわり大豆・牛乳	ツナ缶・青大豆・たまご・わかめ・とうふ・牛乳
黄	**熱や力になる食品**	米・米油・じゃがいも・米粉カレールウ・砂糖	米・米油・砂糖・でん粉・春雨・じゃがいも	ソフトめん・米油・砂糖・ノンアレルゲンハヤシルウ・じゃがいも・アーモンド・ごま油	米・砂糖・ごま油・じゃがいも
緑	**体の調子を整える食品**	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・チャツネ・りんご・れんこん・キャベツ・ブロッコリー・とうもろこし・いよかん	しょうが・にんにく・長ねぎ・にんじん・玉ねぎ・もやし・にら・メンマ・とうもろこし・ほうれんそう	にんにく・玉ねぎ・にんじん・トマト・きゅうり・キャベツ・とうもろこし・りんご	しょうが・玉ねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ・こんにゃく・とうもろこし・ごぼう・えのきたけ・はくさい・長ねぎ
エネルギー	小学校:エネルギー　中学校:エネルギー	657 kcal　813 kcal	634 kcal　781 kcal	708 kcal　873 kcal	618 kcal　762 kcal

☆２月２日は節分☆
いろいろな大豆製品が登場します♡

新発田市は2050年ゼロカーボンに向けて取り組んでいます

「こにもんファミリー」が新発田市の地場産物と給食週間で登場する食べ物を紹介した動画です。ぜひご覧ください♡

＊ 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。

＜２月の地場産物＞米・とうふ・厚揚げ・おから・長ねぎ・だいこん・はくさい・さつまいも・オータムポエム