

2月の献立予定表

新発田市学校給食紫雲寺共同調理場
令和6年度 2月

日	曜	こんだて			おもな使用食品					エネルギー	
		主食	のみのもの	おかず	あか おもに体を作る たんぱく質	カルシウム	みどり おもに体の調子をととのえる カロテン	ビタミンCなど	きいろ おもに熱や力になる 炭水化物	脂質	上段：小学校 下段：中学校
3	月	節分献立 揚げ大豆入り わかめごはん	鬼の金棒揚げ 牛乳 カレーマヨたく和え 沢煮椀	大豆,いわし,ぶた肉,かまぼこ	わかめ,かつおだし,牛乳	にんじん,絹さや	たくあん,だいこん,キャベツ,きゅうり,ごぼう,たけのこ,しょうが	米,じゃがいも,春雨,砂糖	米油,ノンエッグマヨネーズ	639 kcal	770 kcal
										4	火
5	水	のいの日献立 梅ごはん	たまご焼き 牛乳 ヤーコンのいそマヨサラダ 大根のそぼろ煮	たまご,かつお節,ぶた肉,大豆,厚揚げ	のり,牛乳	にんじん,いんげん	梅,ヤーコン,キャベツ,とうもろこし,しょうが,たまねぎ,だいこん,しいたけ,こんにゃく	米,じゃがいも,三温糖,かたくり粉,でん粉	ノンエッグマヨネーズ,米油	646 kcal	785 kcal
										6	木
7	金	ごはん	さばのみそ煮 牛乳 塩昆布和え 豚汁	さば,ぶた肉,豆腐,あやめみそ	塩昆布,煮干しだし,牛乳	にんじん	白菜,きゅうり,だいこん,ごぼう,こんにゃく,えのきたけ,ねぎ	米,砂糖,じゃがいも		630 kcal	787 kcal
										10	月
12	水	ごはん	ほっけの塩こうじ焼き 牛乳 カレーおから 打ち豆のみそ汁	ほっけ,ぶた肉,さつま揚げ,豆乳,おから,厚揚げ,大豆,あやめみそ	煮干しだし,牛乳	青ピーマン,にんじん	ねぎ,とうもろこし,だいこん,えのきたけ	米,三温糖,じゃがいも	米油	605 kcal	737 kcal
										13	木
14	金	コーンライス	えびカツ 牛乳 ビーンズサラダ 白菜のミネストローネ ふわっとショコラ	えび,たら,大豆,いんげん豆,ツナ,ベーコン	牛乳	にんじん,トマト	とうもろこし,キャベツ,きゅうり,にんにく,たまねぎ,だいこん,白菜,しめじ	米,三温糖,パン粉,小麦粉	米油	631 kcal	760 kcal
										17	月
18	火	ごはん	たらちりソースがけ 牛乳 チャプチェ わかめスープ	たら,ぶた肉,大豆,豆腐,なると	わかめ,牛乳	にんじん,にら	ねぎ,しょうが,にんにく,たまねぎ,メンマ	米,三温糖,春雨,でん粉	米油,ごま,ごま油	624 kcal	762 kcal
										19	水
20	木	ソフトめん	まめミートソース 牛乳 シャキシャキアーモンドサラダ いちごヨーグルト	ぶた肉,みそ,大豆	牛乳,ヨーグルト	にんじん,トマト	しょうが,にんにく,たまねぎ,マッシュルーム,きゅうり,キャベツ,いちご	ソフトめん,三温糖,じゃがいも	米油,アーモンド	700 kcal	839 kcal
										21	金
25	火	ごはん	ポークカレー 牛乳 福神和え 型抜きチーズ	ぶた肉,大豆	チーズ,牛乳	にんじん	にんにく,しょうが,たまねぎ,だいこん,りんご,白菜,きゅうり,福神漬	米,さつまいも	米油,カレールウ,ごま	641 kcal	783 kcal
										26	水
27	木	チョコチップパン	スペイン風オムレツ 牛乳 フルーツサラダ 鶏だんごと白菜の豆乳スープ	ウィンナー,とり肉,白いんげん豆,豆乳	牛乳	にんじん,ほうれん草	キャベツ,きゅうり,みかん,パイナップル,だいこん,たまねぎ,白菜,しめじ,とうもろこし	パン,チョコレート,三温糖,じゃがいも,でん粉	米油,シチュールウ	676 kcal	859 kcal
										28	金

* 下線は新発田市産、太字は紫雲寺産のものを示します。
* 物価の変動や気候等により、献立が変更になることがあります。