

目指せ！ ゼロカーボン シティ

新発田市 ×アルビレックス新潟

「SHIBATA環境アクション」に、 アルビレックス新潟が協力します！

新発田市がゼロカーボンシティ実現を目指して取り組む「SHIBATA環境アクション」にアルビレックス新潟が協力！新発田・阿賀エリアの「ご当地応援選手」が、誰でも簡単にできる環境に優しい取り組みを全4回にわたって発信します。動画は新発田市公式Xのほか、アルビレックス新潟公式YouTubeチャンネルで公開！

第1回

6月
環境月間
(6月5日は
環境の日)

第2回

8月
夏の省エネ
熱中症対策

第3回

10月
食品ロス
削減月間

第4回

12月
地球温暖化
防止月間



アルビレックス新潟
公式HPはこちらから

～皆さんも一緒に「環境アクション」を起こしてみませんか？～

例えば・・・

アクション1：外出のときはマイ
ボトルを持って出かけよう

家庭から出るペットボトルのゴミをゼロにし
た場合…

CO2
削減量

6kg-CO2/月
年間で杉の木8.2本分の吸
収量に相当

月3,170円
おトク！

※32本/月のペットボトルの削減



アクション2：夏は28℃、冬
は20℃を目安にエアコンの温
度設定を見直そう

設定温度を冷房時27℃→28℃、暖房時
21℃→20℃とした場合

CO2
削減量

4.9kg-CO2/月
年間で杉の木6.7本分の吸収量に
相当



月310円
おトク！

※電気：9.9KWH/月



アクション3：使っていない家電
のコンセントは抜こう

待機時にコンセントからプラグを抜いても
支障が少ない機器のプラグを抜いた場合

CO2
削減量

6.1kg-CO2/月
年間で杉の木8.3本分の吸
収量に相当

月380円
おトク！

※電気：12.3KWH/月



小さなことからコツコツと。快適で環境にやさしいおトクなライフスタイルを目指しましょう！