

3月 献立予定表

2025.3 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
	3 中学3年生最終日	4 中学校なし	5	6	7
献立	中：お祝いクレープ のり酢あえ チキンたれカツ ごはん 厚揚げのみそ汁	型抜きチーズ 花野菜サラダ きな粉揚げパン コンソメスープ	ごまあえ ソイ丼の具 ごはん だんご汁	くきわかめの さんびら さばの力ー 照り焼き 青菜のみそ汁 ごはん	春雨サラダ 米粉たこ焼き (小2個、中3個) 中華あんかけ (ごはん)
赤	とり肉・ツナ缶・のり・厚揚げ・大豆・豆乳・牛乳	きな粉・ツナ缶・とり肉・牛乳・チーズ	とり肉・大豆・油揚げ・牛乳	さば・ふた肉・茎わかめ・厚揚げ・大豆・牛乳	たこ・ふた肉・うずら卵・脱脂粉乳・牛乳
黄	米・でん粉・パン粉・米油・砂糖・じゃがいも・米粉	パン・米油・砂糖・オリーブ油・じゃがいも・でん粉	米・米油・砂糖・ノンアレルギーカレー・こま・じゃがいも・でん粉	米・米油・砂糖・じゃがいも	米・米粉・米油・春雨・ごま油・砂糖・でん粉
緑	キャベツ・にんじん・こまつな・玉ねぎ・えのきたけ・長ねぎ・いちご・レモン	ブロッコリー・カリフラワー・とうもろこし・にんじん・玉ねぎ・セロリ・しめじ	にんじん・玉ねぎ・えだまめ・ほうれんそう・もやし・ごぼう・だいこん・しいたけ・かぼちゃ・長ねぎ	にんじん・こんにゃく・さやいんげん・えのきたけ・玉ねぎ・こまつな	にんじん・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・しょうが・にんにく・玉ねぎ・たけのこ・しめじ・はくさい・きくらげ・チンゲン菜
エネルギー	608 kcal 890 kcal	608 kcal - kcal	680 kcal 842 kcal	660 kcal 801 kcal	673 kcal 804 kcal
	10	11	12	13	14
献立	チョレギサラダ ヤンニョムチキン ごはん キムチと卵のスー	昆布あえ さばのみそ煮 ごはん 小煮物	磯マヨあえ 厚焼きたまご 菜めし 芋煮汁	細切りポテト サラダ 春巻き ごはん 中華めん わかめ ラーメンスープ	マヨたくあえ にしんの照り煮 ごはん さつまいも 豚汁
赤	とり肉・わかめ・のり・とうふ・たまご・牛乳	さば・昆布・ほたて・かまぼこ・とり肉・牛乳	かつおぶし・たまご・青大豆・のり・ふた肉・牛乳	ふた肉・あさり・なると・わかめ・牛乳	にしん・ふた肉・とうふ・牛乳
黄	米・でん粉・米油・砂糖・ごま油・じゃがいも	米・さといも・砂糖・でん粉	米・砂糖・小麦でん粉・さといも	中華めん・米油・小麦粉・春雨・でん粉・米粉・じゃがいも	米・砂糖・ノンエッグマヨネーズ・さつまいも
緑	キャベツ・こまつな・にんにく・しめじ・キムチ・はくさい・長ねぎ	キャベツ・にんじん・きゅうり・ごぼう・れんこん・しいたけ・こんにゃく・たけのこ・さやえんどう	広島菜・京菜・だいこん葉・ほうれんそう・キャベツ・にんじん・ごぼう・こんにゃく・しめじ・はくさい・長ねぎ	きゅうり・にんじん・とうもろこし・しょうが・にんにく・もやし・メンマ・とうもろこし・長ねぎ	しょうが・たくあん・こまつな・キャベツ・にんじん・ごぼう・こんにゃく・だいこん・長ねぎ
エネルギー	653 kcal 802 kcal	620 kcal 783 kcal	652 kcal 794 kcal	696 kcal 802 kcal	648 kcal 792 kcal
	17 外ヶ輪小・二葉小・東豊小最終日	18 豊浦小最終日	19 中学校最終日	日付 学校の給食予定	新発田市は 2050年 ゼロカーボン に向けて 取り組んでいます
献立	小：お祝いクレープ 中：ヨーグルト 米粉 ポークカレー (ごはん)	ソース のり豆あえ たちうおフライ ごはん 大根のそぼろ煮	型抜きチーズ 花野菜サラダ きな粉揚げパン コンソメスープ	配膳図と献立名	体をつくる食品 熱や力になる食品 体の調子を整える食品
赤	ふた肉・豆乳・大豆・牛乳・ヨーグルト	たちうお・青大豆・のり・とり肉・厚揚げ・牛乳	きな粉・ツナ缶・とり肉・牛乳・チーズ		
黄	米・米油・じゃがいも・米粉カレー・砂糖・ごま油	米・パン粉・小麦粉・米油・じゃがいも・砂糖・でん粉	パン・米油・砂糖・オリーブ油・じゃがいも・でん粉		
緑	しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・チャツネ・りんご・キャベツ・きゅうり・こんにゃく・とうもろこし・いちご・レモン	にんじん・ほうれんそう・キャベツ・しょうが・玉ねぎ・だいこん・しいたけ・こんにゃく・さやいんげん	ブロッコリー・カリフラワー・とうもろこし・にんじん・玉ねぎ・セロリ・しめじ		
エネルギー	701 kcal 797 kcal	670 kcal 821 kcal	- kcal 768 kcal	小学校:エネルギー 中学校:エネルギー	

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御承ください。

<3月の地場産物>米・とうふ・厚揚げ・キャベツ・長ねぎ

♡ 1年間ありがとうございました ♡



きらっと新潟米地場もん献立♪



食育の日「小煮物」メニュー♪



給食週間特別献立「新発田牛」♪



みなさんが元気に成長し充実した学校生活を送ってほしいと願い、心を込めて給食を作りました♡ 1年間ありがとうございました☆