

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|---|
| 3 【ひなまつり献立・中3卒業お祝い献立】中学校3年生最終日 | 4 中学校なし | 5 | 6 | 7 |
| 紫米ごはん チキンたれカツ のり酢和え 沢煮椀、牛乳 【幼・小】ひなまつりゼリー 【中】お祝いいちごゼリー | ごはん 赤魚の塩麴焼き おからのサラダ キムチ豚汁 牛乳 | ゆで中華めん 五目うま煮スープ 揚げ春巻 切り干し大根の中華和え ジョア（ストロベリー） | ごはん さばのピリ辛焼き ごま和え カレー肉じゃが 牛乳 | ごはん ハンバーグ おかかマヨネーズ和え なめこのみそ汁 牛乳 |
| 米 紫米 小麦粉 パン粉 砂糖 油 春雨 水あめ | 米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ じゃがいも | めん 米粉 春雨 油 でん粉 砂糖 小麦粉 | 米 砂糖 油 ごま じゃがいも | 米 砂糖 油 米粉 でん粉 ノンエッグマヨネーズ じゃがいも |
| 鶏肉 ツナのり かまぼこ 豆乳 牛乳 | 赤魚 おから ツナ 豚肉 豆腐 みそ 牛乳 | 豚肉 なると ジョア | さば 豚肉 牛乳 | 豚肉 鶏肉 大豆 かつお節 豆腐 あやめみそ 牛乳 |
| キャベツ もやし にんじん 小松菜 ごぼう たけのこ 大根 長ねぎ えのきたけ いちご もも | キャベツ きゅうり にんじん コーン 大根 長ねぎ 白菜 玉ねぎ りんご にん にく しょうが えのきたけ こんにゃく | にんじん 玉ねぎ キャベツ 白菜 チンゲン菜 長ねぎ メンマ 干し椎茸 大根 コーン もやし きゅうり しょうが いちご果汁 | 小松菜 にんじん キャベツ もやし 玉ねぎ 干し椎茸 こんにゃく にんにく しょうが | 玉ねぎ 小松菜 キャベツ もやし にんじん なめこ 大根 長ねぎ |
| 小: 656 kcal 中: 771 kcal | 小: 607 kcal | 小: 638 kcal 中: 811 kcal | 小: 656 kcal 中: 806 kcal | 小: 648 kcal 中: 804 kcal |
| 10 | 11 | 12 | 13 猿橋小最終日 | 14 |
| ごはん かぼちゃひき肉フライ ひじきの炒め煮 かきたまみそ汁 牛乳 | マーボー丼 (ごはん) ぎょうざ フルーツのゼリー和え 牛乳 | アップルパン オムレツのトマトソースかけ ツナサラダ 豆乳コーンスープ 牛乳 ミルクメーカー | ミートボールカレー (ごはん) こんにゃくサラダ 牛乳 みかんゼリー 【猿小】お祝いいちごゼリー | ごはん ツナそぼろ丼の具 カレーナッツもやし わかめのみそ汁 牛乳 |
| 米 小麦粉 パン粉 砂糖 油 じゃがいも | 米 小麦粉 でん粉 油 砂糖 | パン 砂糖 でん粉 油 じゃがいも | 米 砂糖 でん粉 米粉 じゃがいも 油 水あめ | 米 砂糖 アーモンド じゃがいも |
| 豚肉 大豆 ひじき さつまあげ かつお節 卵 豆腐 みそ 牛乳 | 豚肉 鶏肉 大豆 豆腐 みそ 牛乳 | 卵 ツナ ベーコン 豆乳 牛乳 | 鶏肉 大豆 わかめ 牛乳 | ツナ 大豆 わかめ 豆腐 あやめみそ 牛乳 |
| かぼちゃ 玉ねぎ にんじん ごぼう 干し椎茸 さやいんげん 長ねぎ チンゲン菜 えのきたけ こんにゃく | キャベツ 玉ねぎ にんにく 長ねぎ メンマ 干し椎茸 にんにく しょうが みかん りんご バイン いちご果汁 ぶどう果汁 | 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー にんじん コーン りんご | 玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン こんにゃく にんにく しょうが みかん果汁 | 玉ねぎ にんじん もやし 小松菜 大根 長ねぎ えのきたけ しょうが |
| 小: 611 kcal 中: 776 kcal | 小: 639 kcal 中: 808 kcal | 小: 671 kcal 中: 841 kcal | 小: 673 kcal 中: 817 kcal | 小: 610 kcal 中: 754 kcal |
| 17 【食育の日献立】 住吉小最終日 | 18 御免町小・佐々木小・ 幼稚園最終日 | 19 中学校最終日 | <p>☆郷土料理、地場産物は太字になっています。 ☆毎月19日は食育の日です。</p> <h2>地場産物</h2> <p>コシヒカリ、紫米、長ねぎ、 キャベツ、小松菜、 えのきたけ、豆腐、おから、 あやめみそ</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>天候や生育状況により八百屋さんからの納品になる場合があります。</p> </div> <p>※献立は都合により変更になることがあります。</p> | |
| ごはん 【幼・小】揚げ鶏の薬味ソースかけ 【中】ちくわの磯辺揚げ ごまおかか和え、 小煮物 牛乳、【住小】お祝いいちごゼリー 【中】いちごカスタードタルト | ごはん さばのみそ煮 こんがりきつねのサラダ ワンタンスープ 牛乳 【幼・町小・佐小】お祝いいちごゼリー | ごはん 揚げ鶏の薬味ソースかけ おからのサラダ キムチ入り卵スープ 牛乳 マスカットゼリー | | |
| 米 小麦粉 でん粉 油 ごま さといも 砂糖 | 米 砂糖 でん粉 油 ワンタン | 米 でん粉 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ | | |
| ちくわ あおさ かつお節 鶏肉 かまぼこ 卵 練乳 牛乳 | さば みそ 油揚げ 鶏肉 牛乳 | 鶏肉 おから ツナ 卵 豆腐 かまぼこ 牛乳 | | |
| 小松菜 キャベツ もやし にんじん 大根 ごぼう れんこん たけのこ 大豆 もやし なめこ 干し椎茸 こんにゃく いちご | キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ もやし 長ねぎ 干し椎茸 メンマ | 長ねぎ キャベツ きゅうり にんじん コーン 白菜 玉ねぎ チンゲン菜 えのきたけ りんご しょうが にんにく ぶどう果汁 | | |
| 小: 643 kcal 中: 834 kcal | 小: 631 kcal 中: 788 kcal | 中: 862 kcal | | |

| | |
|-----------------------|----------------------|
| 日付 | 給食のない学校・学年 その他の連絡 |
| (献立) | |
| 黄色の食品 (熱や力になる食品) | |
| 赤色の食品 (体をつくる食品) | |
| 緑色の食品 (体の調子を整える食品) | |
| エネルギー | |

今年度実施した「リクエストメニュー」を紹介します!

各学校、年に1回のお楽しみ「リクエストメニュー」を行いました。委員会で献立を作成して全校投票をした
り、6年生が考えたり、和風・洋風・中華風別で考えたりと、各学校で工夫を凝らして決められました。おいし
くて、楽しい給食の時間をすごせたいでしょうか。

7月

御免町幼稚園
カレーライス
春雨サラダ
牛乳
りんごゼリー

9月

猿橋小学校
ごはん
チキンたれカツ
春雨サラダ
豆乳コーンポタージュ
牛乳
豆乳プリン

10月

住吉小学校
ごはん
ツナたま丼の具
フルーツの
ゼリー和え
もずくスープ
牛乳

11月

猿橋中学校
梅ごはん
鶏肉のから揚げ
春雨サラダ
ワンタンスープ
牛乳
りんごタルト

11月

御免町小学校
ごはん
チキンたれカツ
海藻とこんにゃくのサラダ
カレー肉じゃが
牛乳
みかんクレープ

12月

佐々木小学校
梅ごはん
チキンたれカツ
五目きんぴら
豆乳コーンポタージュ
いちごのむヨーグルト

2月

佐々木中学校
梅ごはん
鶏肉のから揚げ
春雨サラダ
キムチチヂメ
牛乳
さつまいもと栗のタルト

リクエストメニューは、学校からいた
だいた献立を、栄
養価、価格、調理
作業上の理由から
一部変更になった
ものもあります。