

令和6年度

新発田市食育実態調査報告書

— 小学6年生、中学3年生 —

新発田市教育委員会

はしがき

新発田市教育委員会では、「ひとが第一、ひとが大事、新発田の教育」を基本理念とし、「新発田への愛着と誇りをもち、夢や希望に向かって、学び続ける子ども」を目指し、学校、家庭、地域が連携してその実現に取り組んでいます。この中で新発田市の特色ある教育の一つとして、平成 20 年度から市内の全小中学校において、「食の循環によるまちづくり」の考え方に基づいた食育「食とみどりの新発田っ子プラン」に取り組んでいます。

「食とみどりの新発田っ子プラン」は、教育活動の中で、新発田の「豊かな大地を基盤とした食のサイクル」（「育てる（栽培）」→「作る（料理）」→「食べる」→「返す（リサイクル）」→「育てる」・・・）を子どもたち自身が日常生活において意識し実践することにより、自立に向けた「生きる力」を身に付け、将来の新発田市を担う人材を育成することを目的としています。子どもたちは、学校菜園での栽培活動、給食時間における食事マナーの習得、弁当作りや小煮物作りの調理実習など、成長段階に応じた食育活動や地場産物を取り入れた学校給食を通じ、食物に関わるすべての人への感謝の気持ちや、栄養バランスを考えた食事作りなど、将来の自立のために必要な知識や経験を身に付けています。

本調査は、この「食とみどりの新発田っ子プラン」を効果的に進める上での基礎資料として、児童生徒の食の実態を把握するものであり、市内全ての小学 6 年生、中学 3 年生を対象とし、平成 20 年度から毎年実施しております。

今後も、本報告書に示すような結果や課題・対策を踏まえ、子どもたちの「生きる力」を育むため、学校、家庭、地域の様々な環境において、食に関する指導を継続することにより、子どもたちが正しい知識をもち、自ら判断、実践し、望ましい食習慣が身に付くよう食育を推進してまいります。

令和 7 年 3 月

新発田市教育委員会

目 次

I 調査の概要	
1 目的	2
2 調査対象	2
3 調査時期	2
4 調査方法	2
5 調査内容・項目	2
6 回収率	2
II 調査結果の概要と課題・対策	
1 調査結果の概要と課題・対策について	5
2 調査結果抜粋	6
3 食の循環の段階別調査結果	17
III 調査結果(集計表)	
1 小学6年生	24
2 中学3年生	29
IV 調査票	
1 小学6年生用	35
2 中学3年生用	38

I 調査の概要

1 目的

新発田市食育実態調査は、「食とみどりの新発田っ子プラン(※P.3)」の取組が子どもたちの意識や行動にどのような効果があったかを把握していくものである。平成 20 年度から調査を実施し、今年度で 17 回目の実施となる。

この調査では、同一学年(小学6年生・中学3年生)を対象とした定点調査を行っている。

2 調査対象

新発田市内の全小中学校の小学6年生、中学3年生

3 調査時期

令和6年 11 月～12 月

4 調査方法

小学生、中学生ともに学校にて集合法で実施した。

5 調査内容・項目

食の循環「育てる(栽培)→作る(料理)→食べる→返す(リサイクル)」の各段階に関して「めざす姿」は、どの対象にも共通であるが、発達段階に応じて異なる目標が設定されている。小学6年生では、小学校卒業までに身に付けることが目標とされている項目を、中学3年生では、一部小学校の目標を入れながら、中学校で新たに身に付けることが目標とされている項目を設定した。

また、発達段階に応じて設定されている学習目標の達成度が評価できるように、成果指標と質問項目を作成した。

なお、「学年」の欄には、小学1年生～中学3年生まで、どの年代での目標として設定されているかを示している。対象者間の比較ができるように、小学生と中学生に共通の項目もいくつか設定されている。

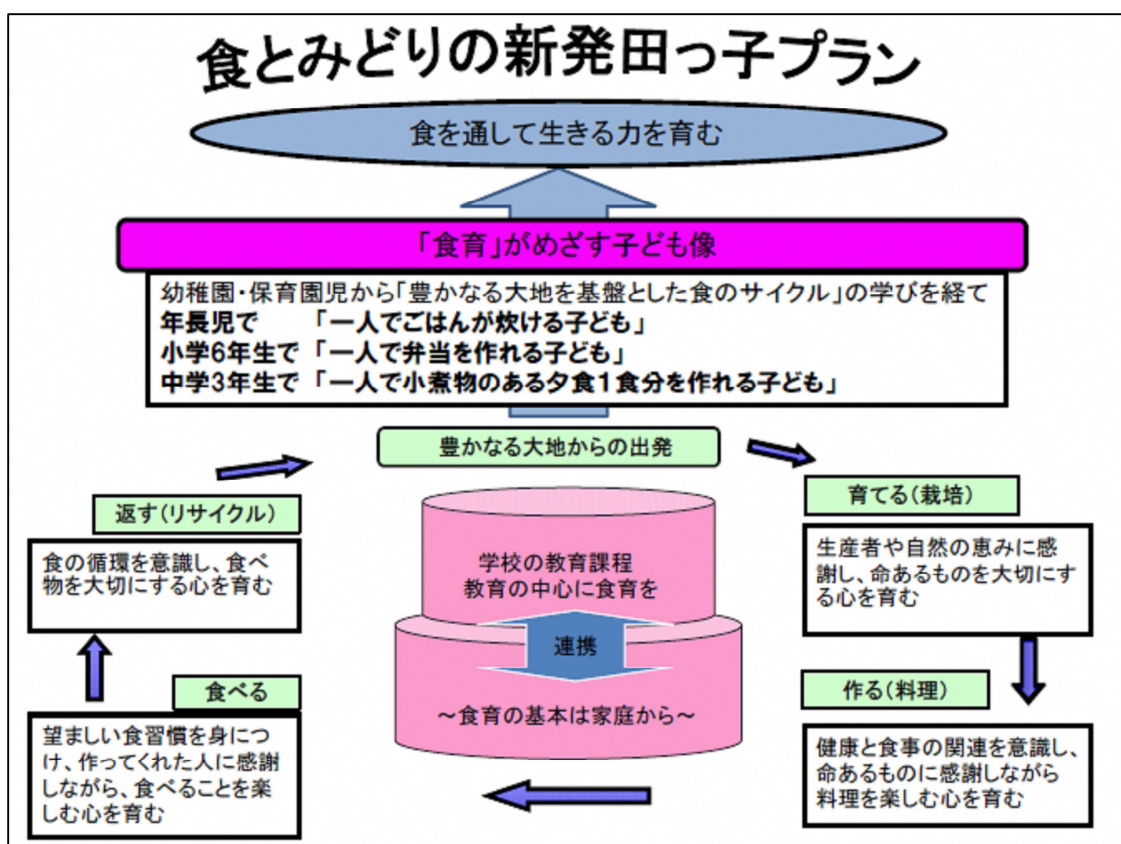
6 回収率

対象者数、有効回収数、有効回収率は、以下のとおりである。

	小学6年生	中学3年生
対象者数	793	740
有効回収数	716	508
有効回収率	90.3%	68.6%

※参考:食とみどりの新発田っ子プラン

新発田市では、「豊かな大地を基盤とした食のサイクル」の考え方に基づき、『食の循環によるまちづくり』を推進している。その考え方を保育・教育分野において体系的に推進するために「食とみどりの新発田っ子プラン」が策定され、平成 20 年度から市内全小中学校で取組がスタートした。「食とみどりの新発田っ子プラン」では、小学6年生で「一人で弁当を作れる子ども」、中学3年生で「一人で小煮物のある夕食 1 食分を作れる子ども」を目指している。また、食の循環としての「育てる(栽培)ー作る(料理)ー食べるー返す(リサイクル)」について、小学校、中学校の発達段階に応じた学習目標を設定し、各学校で取組を行っている。



Ⅱ 調査結果の概要と課題・対策

1 調査結果の概要と課題・対策について

『育てる(栽培)』

「育てる(栽培)」に関わる設問の数値がここ数年、わずかに上がったり下がったりを繰り返しているが、調査開始時から比べると数値は増加しており、しばたの心継承プロジェクトをはじめ、これまでの学習や活動を通して地域の食や農に興味・関心が高まっていることが伺える。

『作る(料理)』

小学6年生の「一人で弁当を作ることができる」割合と、中学3年生の「一人で小煮物を作ることができる」割合がいずれも上がった。コロナ禍で調理実習ができず、下降傾向が続いていたが、調理実習の再開により、コロナ禍前の数値まで戻ってきた。調理実習の経験が、知識や技術の習得のほか、“一人でできる”という自信につながっていることが伺える。

『食べる』

コロナ禍で家庭での“共食(誰かと一緒に食事をする事)”が定着したことで、バランスのとれた食事や楽しい食事、食事マナーの習得につながっていたが、コロナ禍明けで生活スタイルも再び変化し、小学6年生・中学3年生ともに、「家族のおとなと一緒に食事をしている」「主食・主菜・副菜がそろった食事をしている」「いただきます、ごちそうさまのあいさつをいつもしている」割合がいずれも昨年度に比べてわずかに下がった。

また、小学6年生の「朝食をほとんど毎日食べている」割合が、調査開始時から下降傾向が続いている。低年齢期ほど、保護者の朝食欠食等の生活習慣や食への意識が子どもに影響していることが推察され、引き続き、家庭への啓発により保護者の食への意識を高めていくことが重要である。

近年の野菜をはじめとする物価高騰の影響からか、「家で地場産物を食べている」割合は小学6年生・中学3年生ともに下がった。

『返す(リサイクル)』

小学6年生・中学3年生ともに「返す(リサイクル)」に関わる設問のほとんどで、数値が昨年度に比べて下がった。特に市の取組である“食の循環(サイクル)”の認知度が低いこと、有機資源センターの見学や、堆肥を使つての花や野菜の栽培・収穫体験など、さまざまな体験活動を通じて、関心を高めていく必要がある。

『生活習慣』

小学6年生・中学3年生ともに、全体的に就寝時刻が早まったが、起床時刻は遅くなった。また、不定愁訴をもつ児童生徒の割合が年々上がっている。不定愁訴は一般的に心身のストレス、不規則な生活習慣などが原因で自律神経のバランスが崩れたときにあらわれることが多いとされているが、改善のためには、身体活動量やメディアに接する時間、睡眠の量や質、朝食摂取など、生活習慣全体を捉え、食育事業を通じて、多様なアプローチをしていく必要がある。

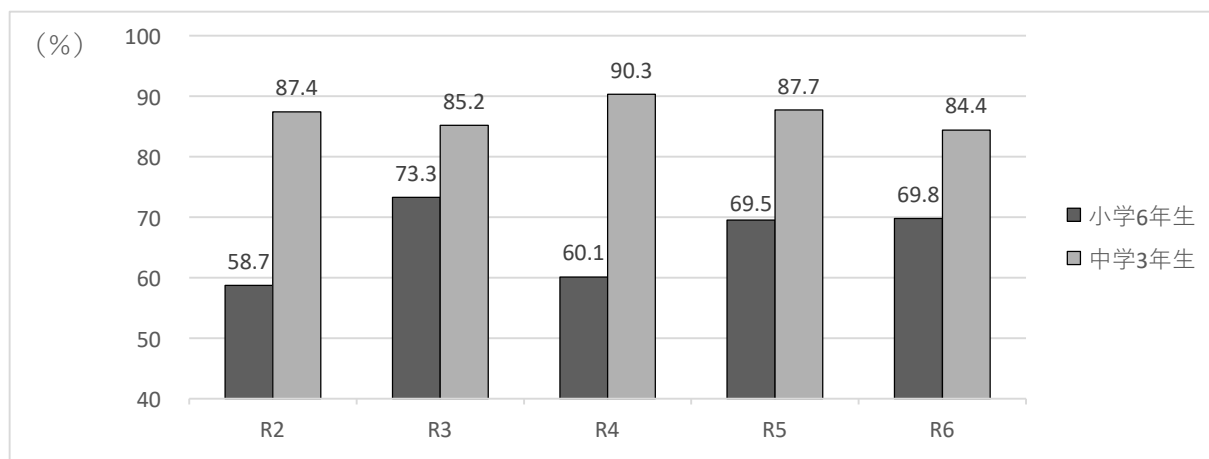
2 調査結果抜粋

1) 育てる（栽培）

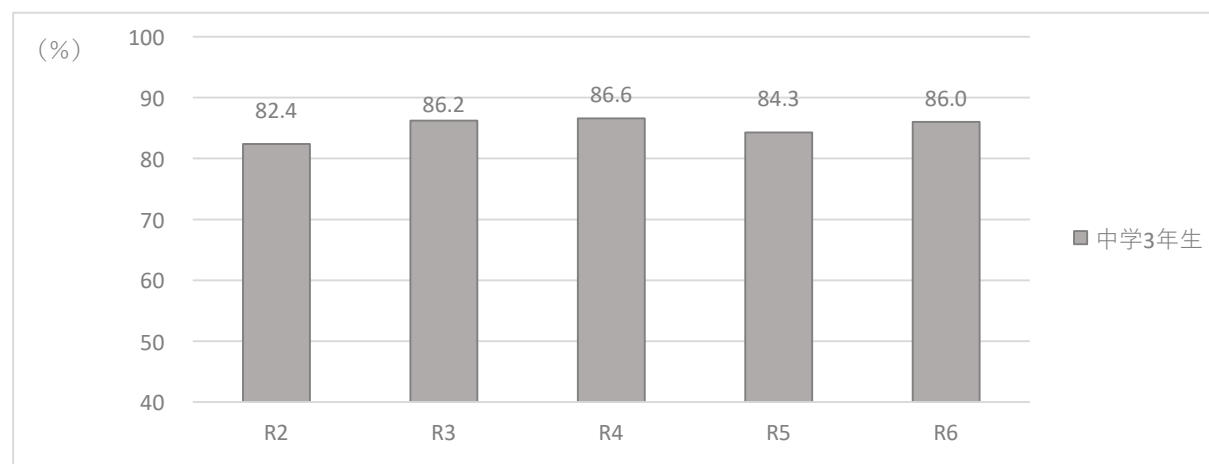
めざす姿

「生産者や自然の恵みに感謝し、命あるものを大切にする心を育む」

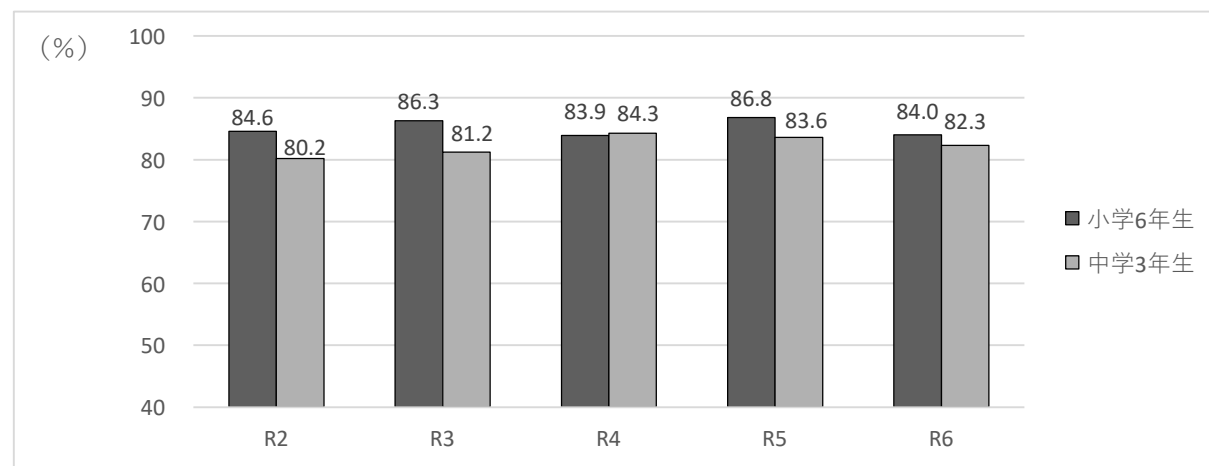
○地場産物（新発田市でとれる食物）を「知っている」
（中学3年生は「10品目以上」「5～9品目」「5品目未満」を選択した人）



○「地産地消」という言葉の意味を「知っている」



○食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと「とてもそう思う」

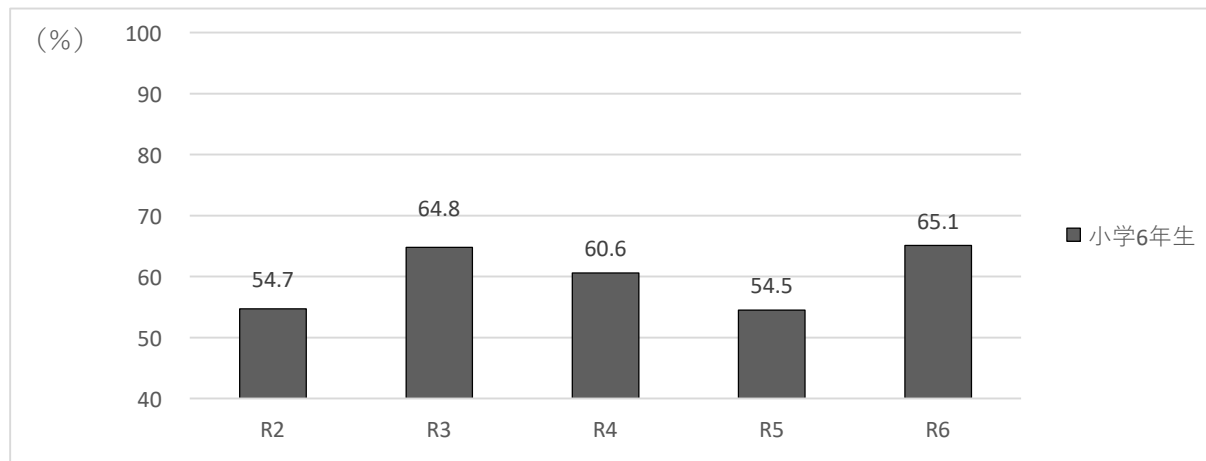


2) 作る(料理)

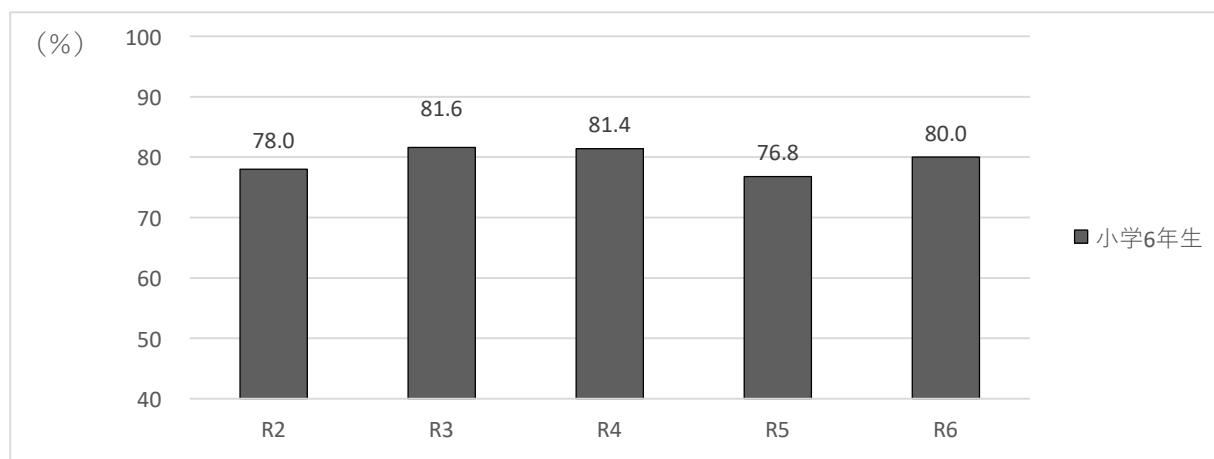
めざす姿

「健康と食事の関連を意識し、命あるものに感謝しながら、料理を楽しむ心を育む」

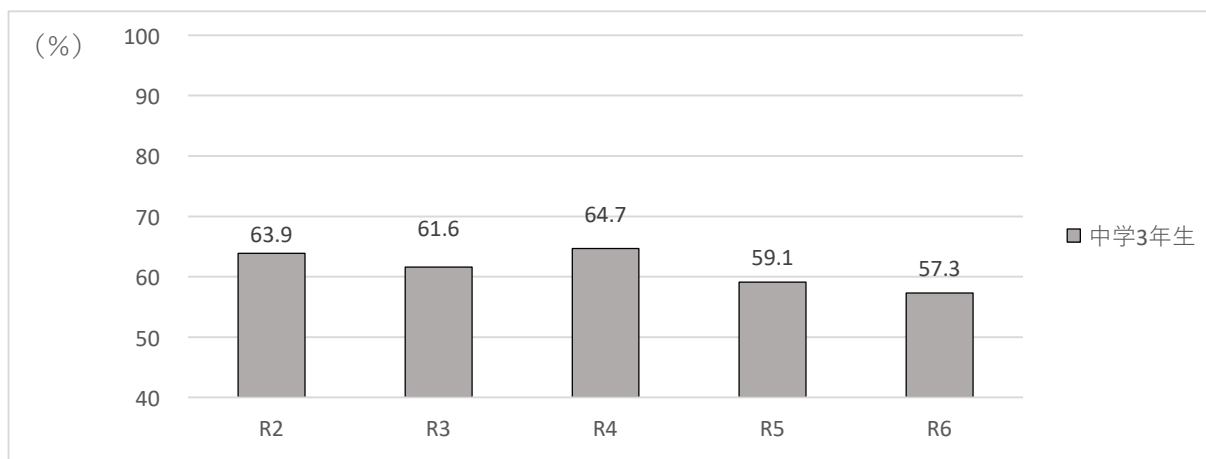
○一人で弁当を作ることが「できる」



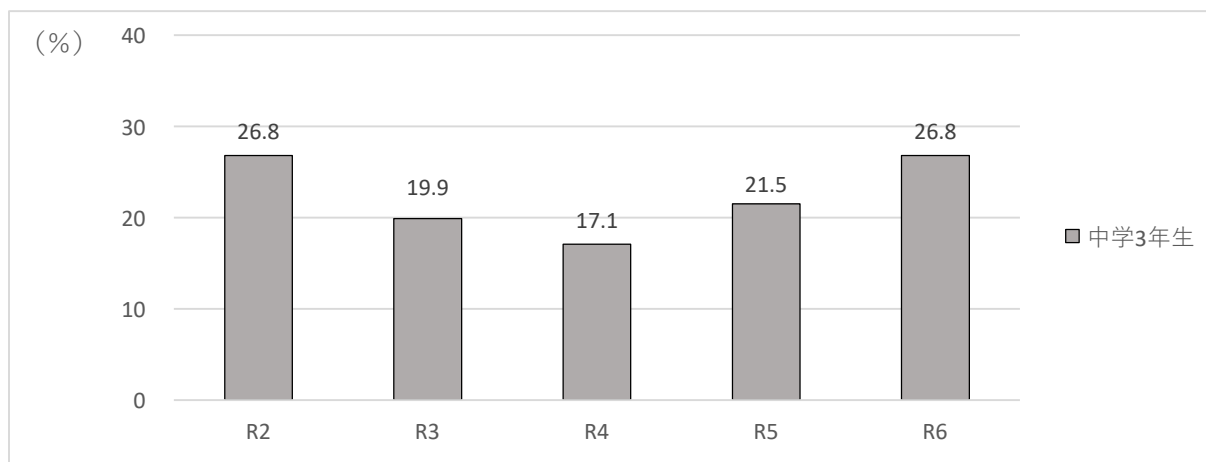
○「一人で弁当を作ることができる」人のうち、「主食・主菜・副菜の組み合わせで弁当を作ることができる」



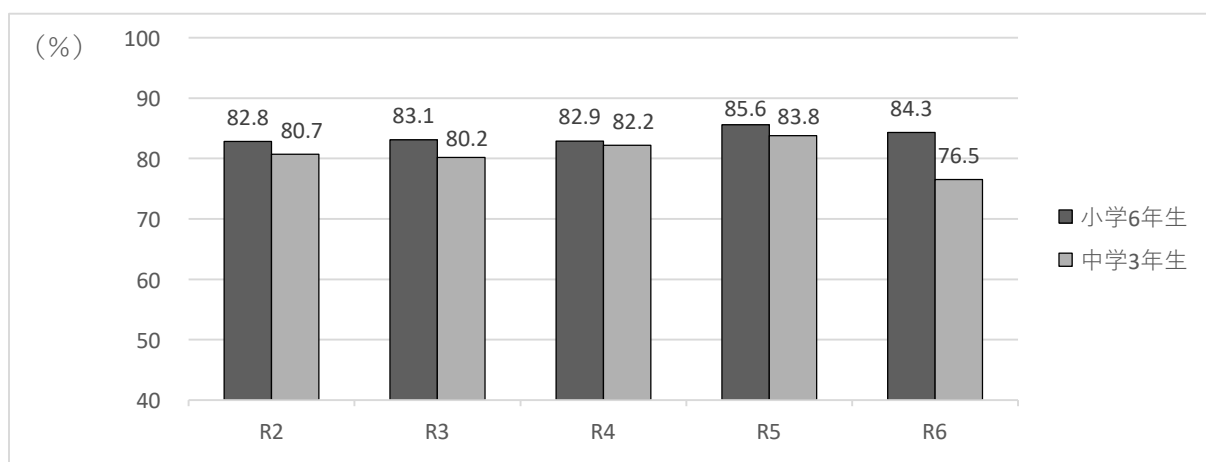
○一人で主食・主菜・副菜の組み合わせで1食分を作ることが「できる」



○一人で小煮物を作ることが「できる」



○料理が「とても」「まあ」楽しい

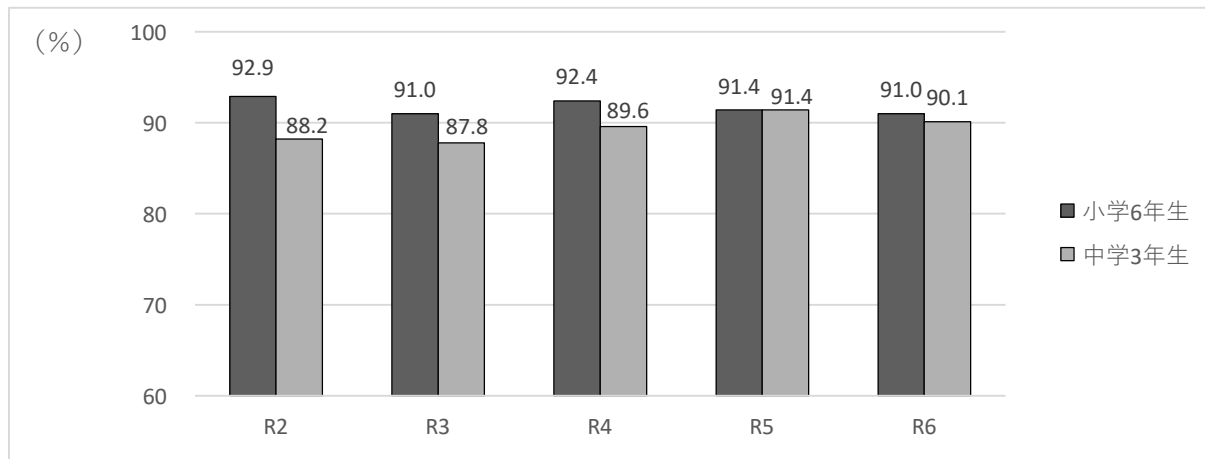


3) 食べる

めざす姿

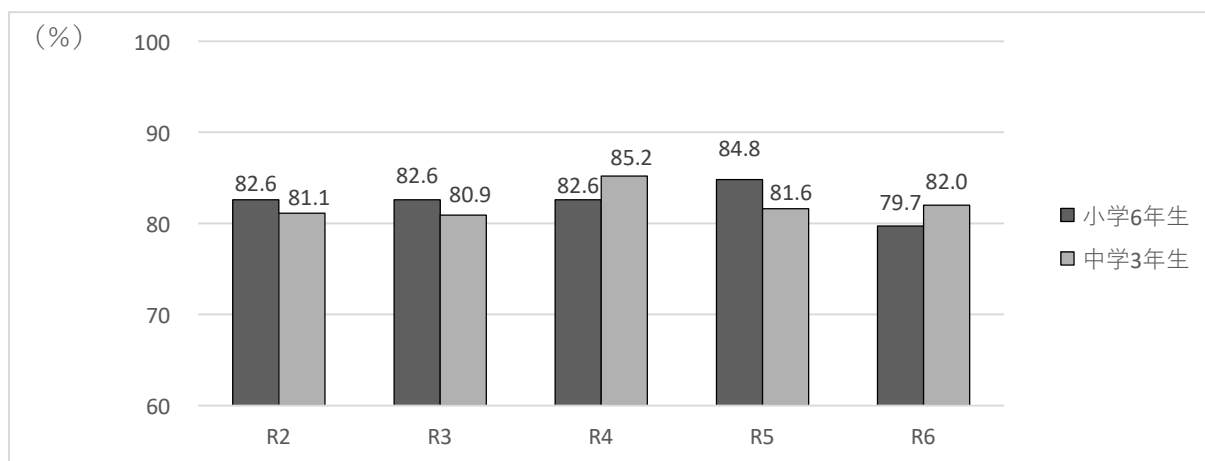
「望ましい食習慣を身に付け、作ってくれた人に感謝しながら、食べることを楽しむ心を育む」

○朝食を「毎日」「週5～6日」食べている

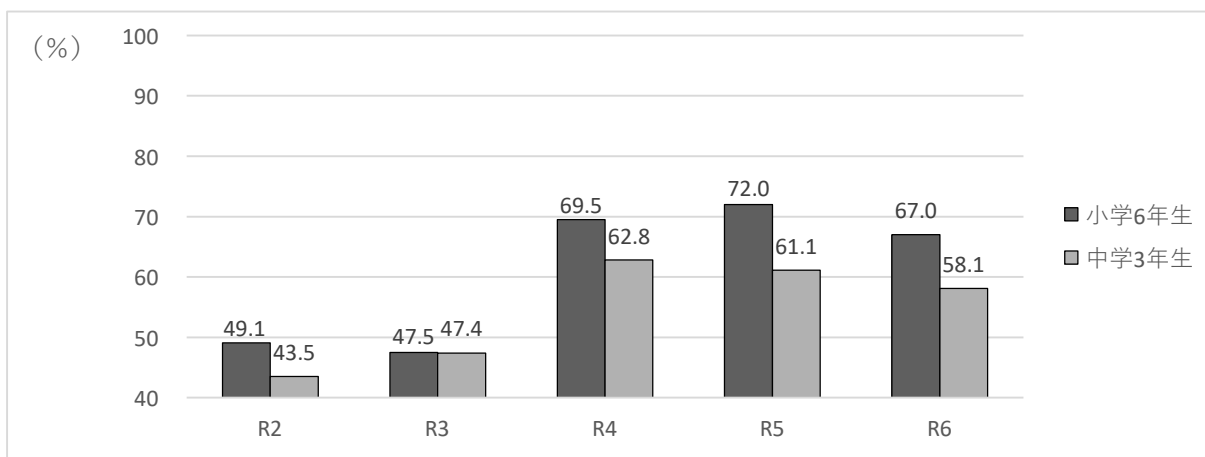


* 食べない理由は、小学生は「食欲がない」、中学生は「食べる時間がない」が最も多かった。

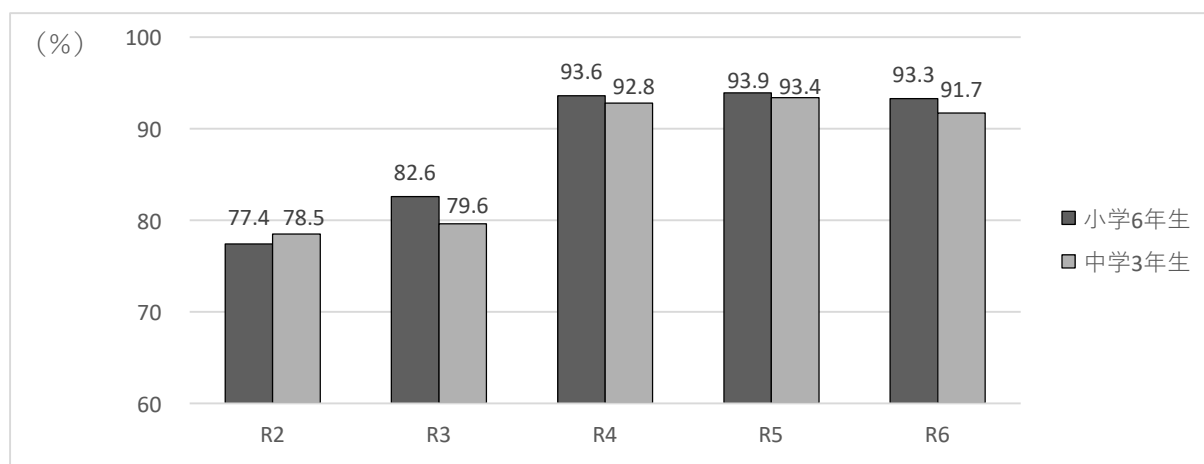
○朝食を食べることは健康でいるために大切だと「とてもそう思う」



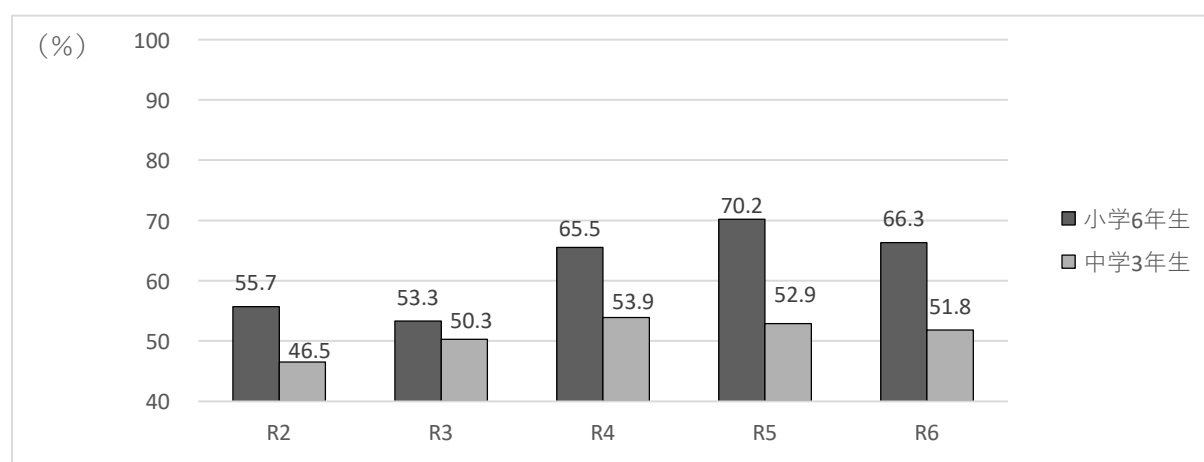
○主食・主菜・副菜がそろった食事を「いつも」「だいたい」している 【朝食】



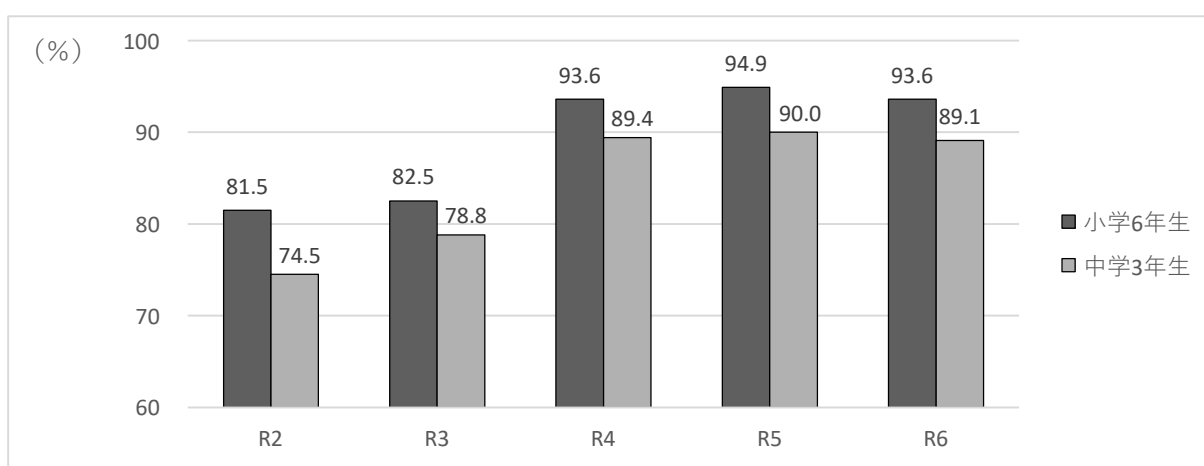
【夕食】



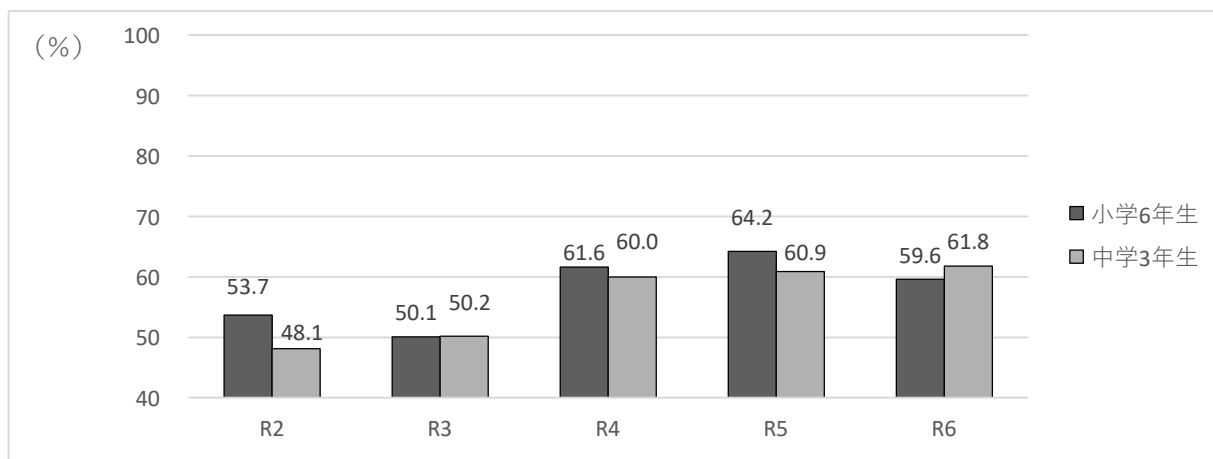
○家族のおとなと一緒に食事を「いつも」「だいたい」している 【朝食】



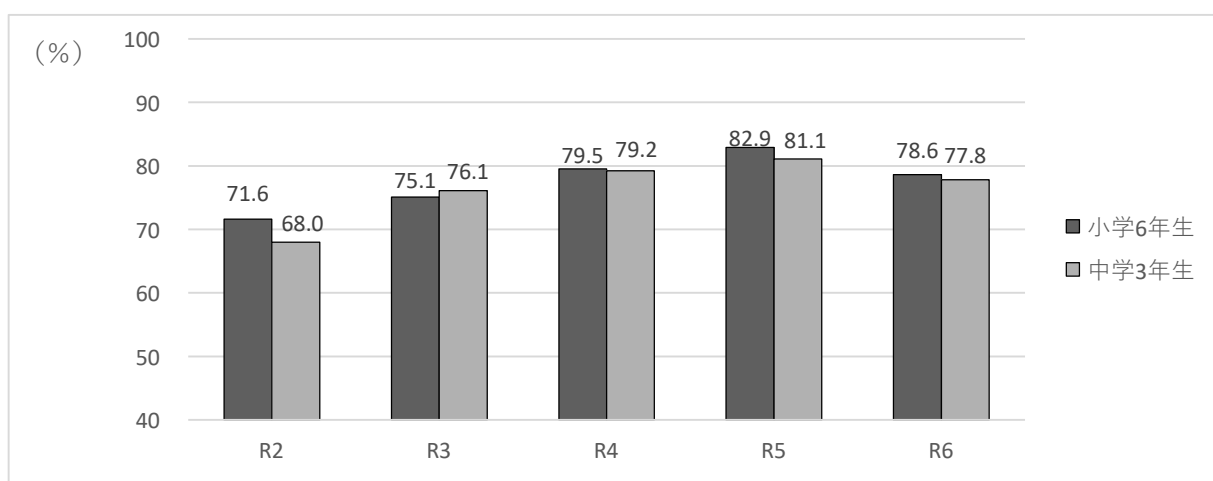
【夕食】



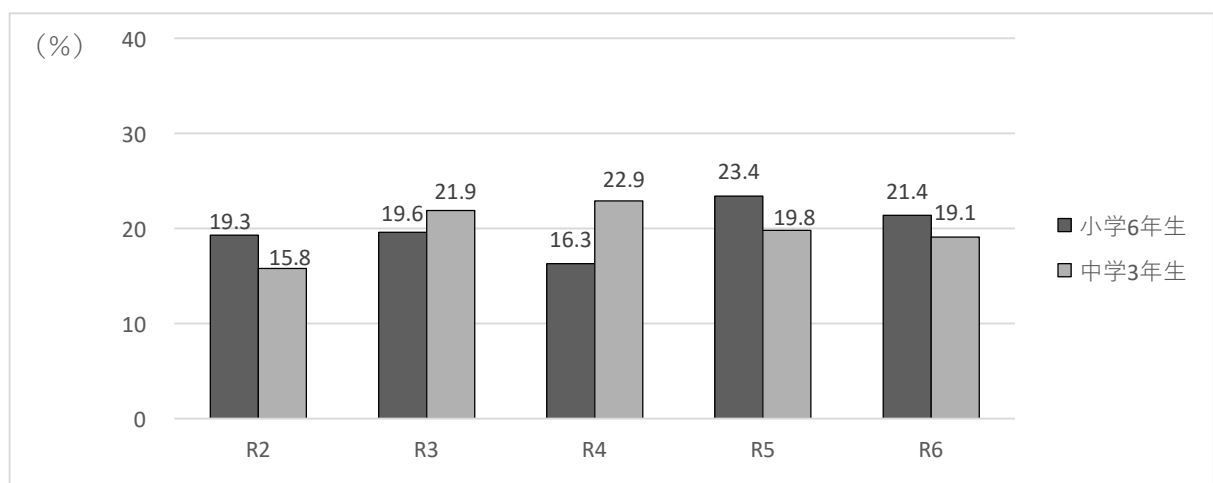
○食事が「いつも楽しい」



○「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを「いつもしている」



○家で地場産物(新発田市でとれる食物)を「いつも食べている」

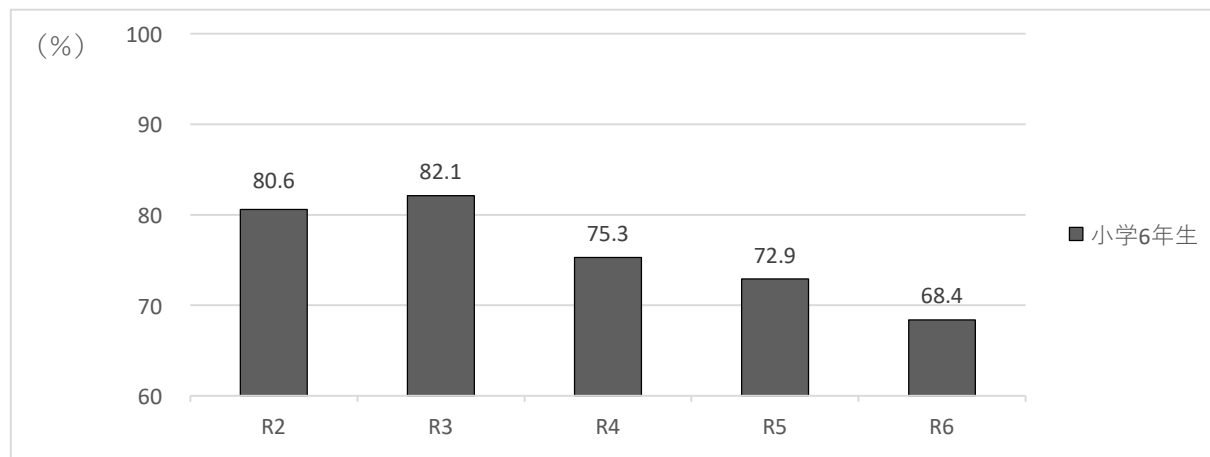


4) 返す(リサイクル)

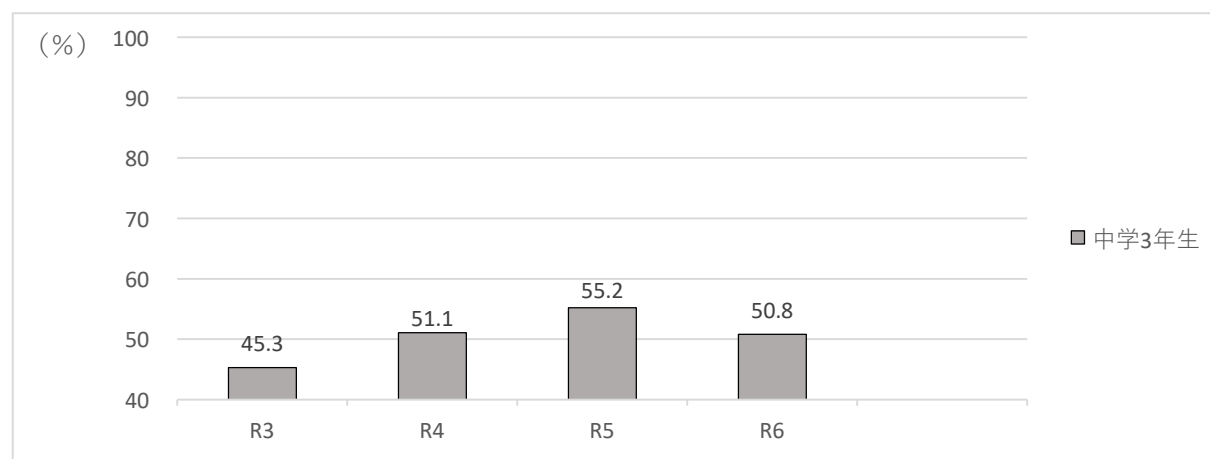
めざす姿

「食の循環を意識し、食べ物を大切にする心を育む」

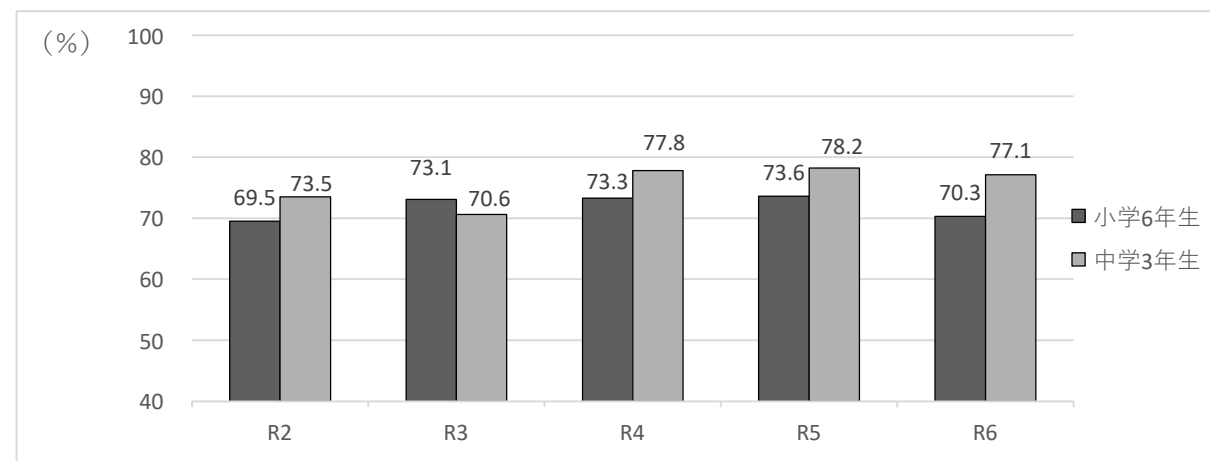
○給食の食べ残しが堆肥としてリサイクルできることを「知っている」



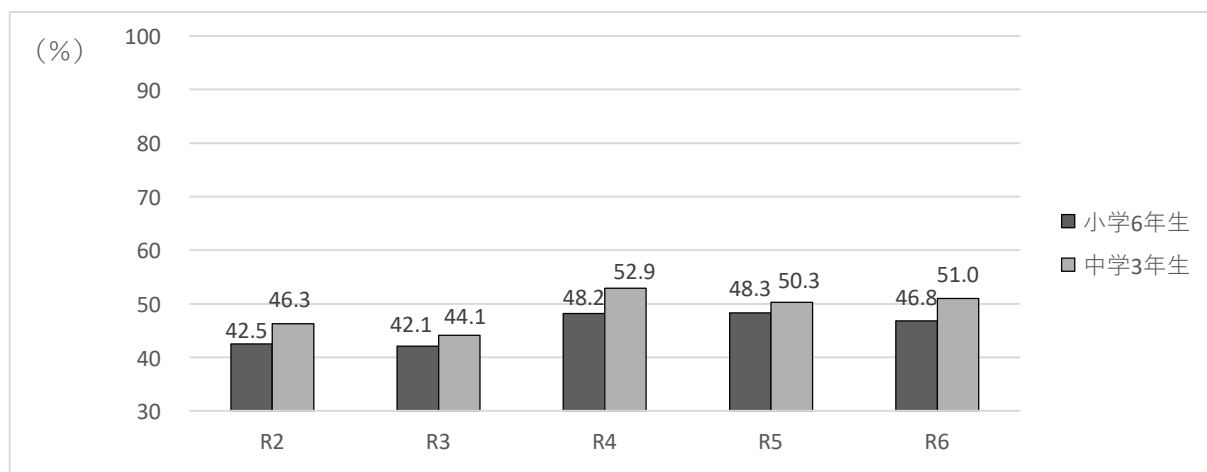
○新発田市の食の循環(サイクル)「育てる→作る→食べる→返す」を「知っている」



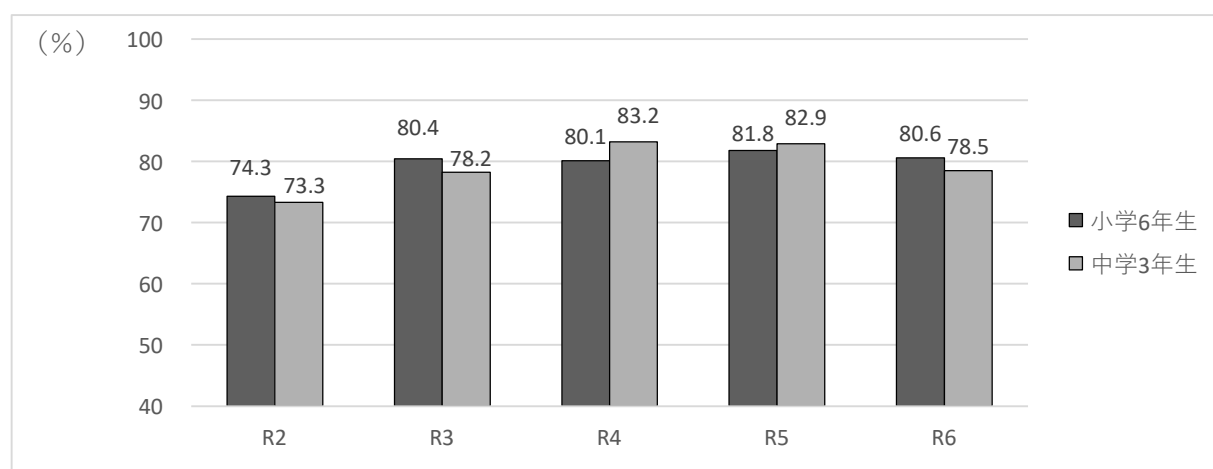
○食物を残すことがもったいないと「とてもそう思う」



○食物を無駄にしないように、食べ残しを減らす努力を「必ずしている」

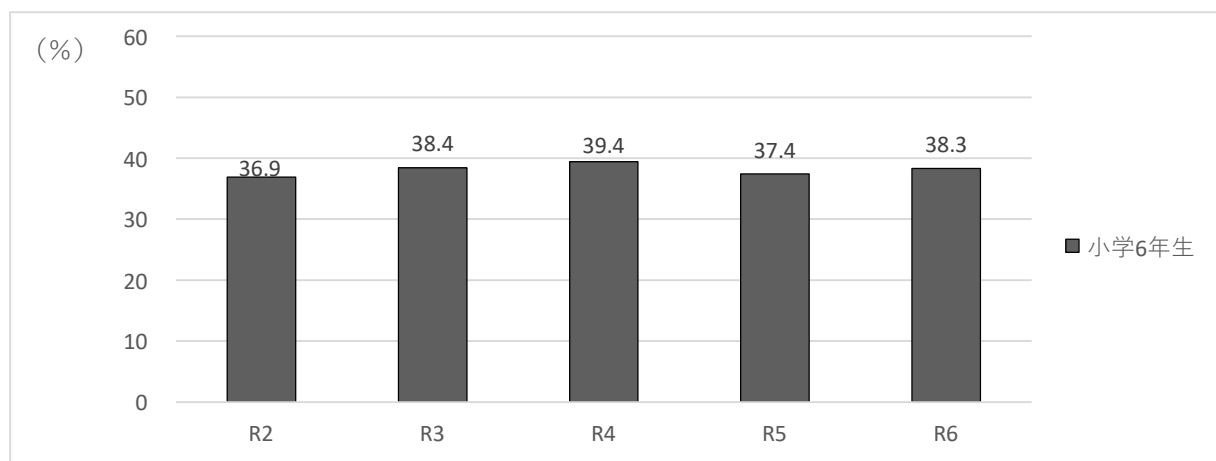


○食物を残さないことや生ごみをリサイクルすることは、自然環境を守るために大切だと「とてもそう思う」

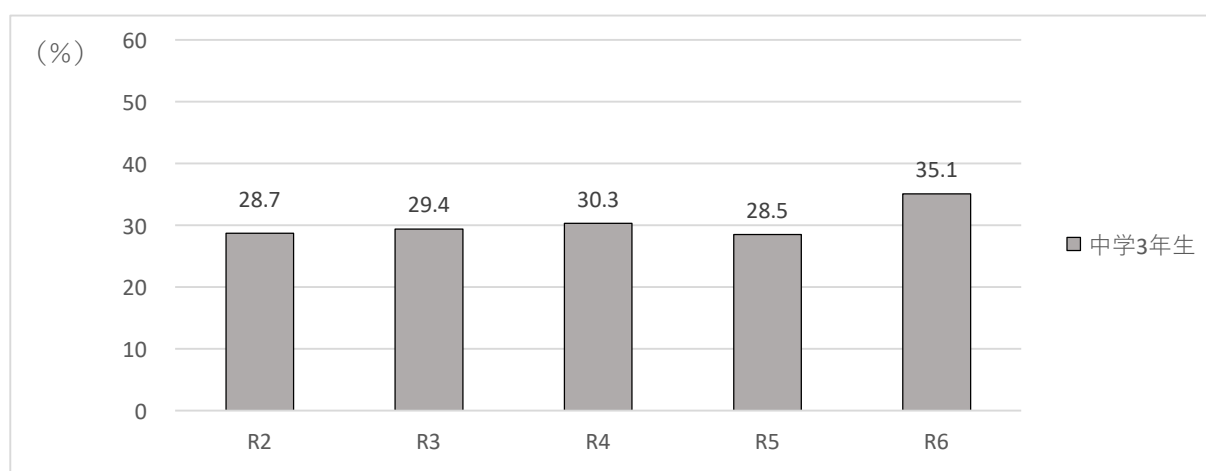


5) 生活習慣

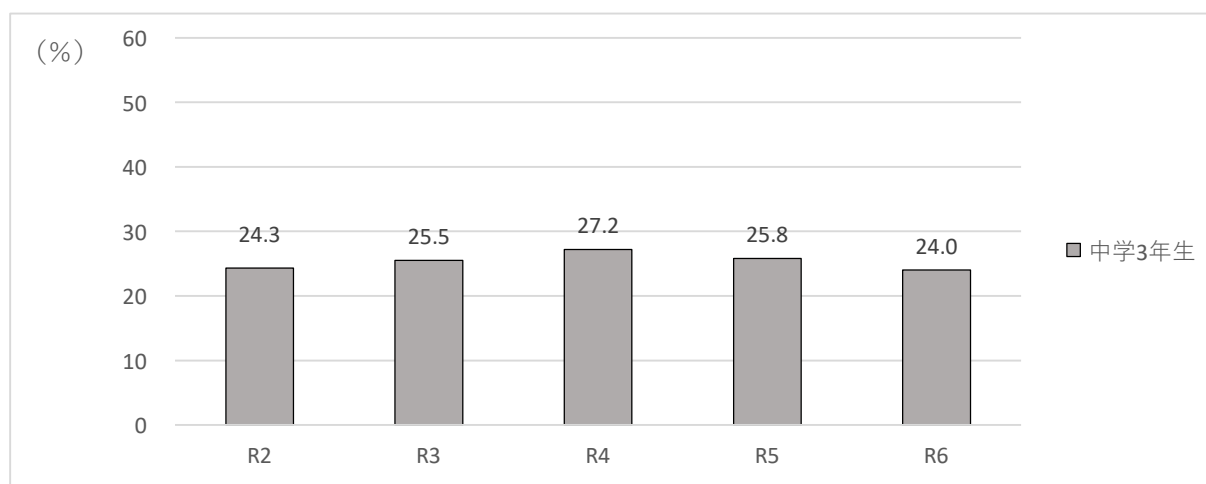
○就寝時刻が「午後10時前」



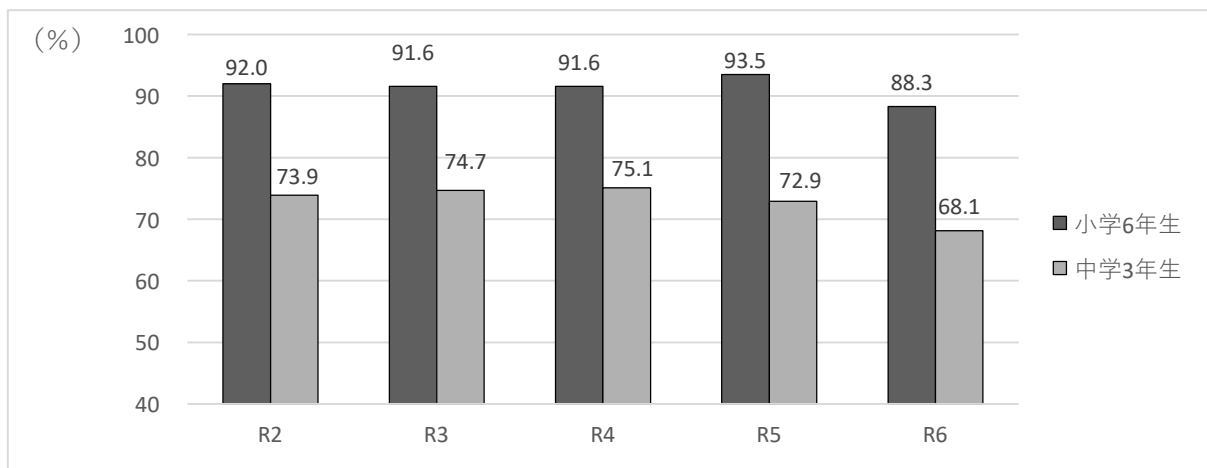
○就寝時刻が「午後10時前」「午後10時～11時前」



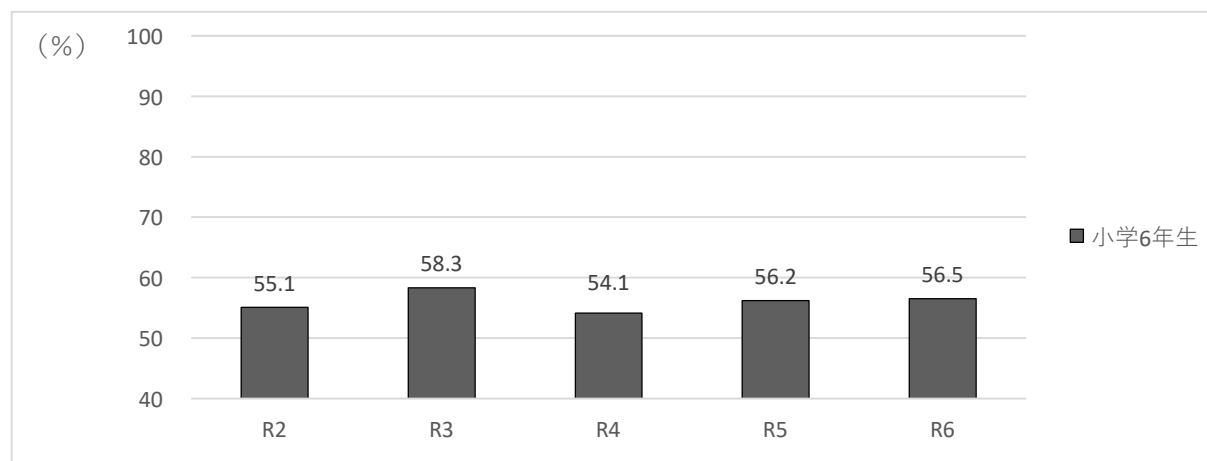
○就寝時刻が「午前0時以降」



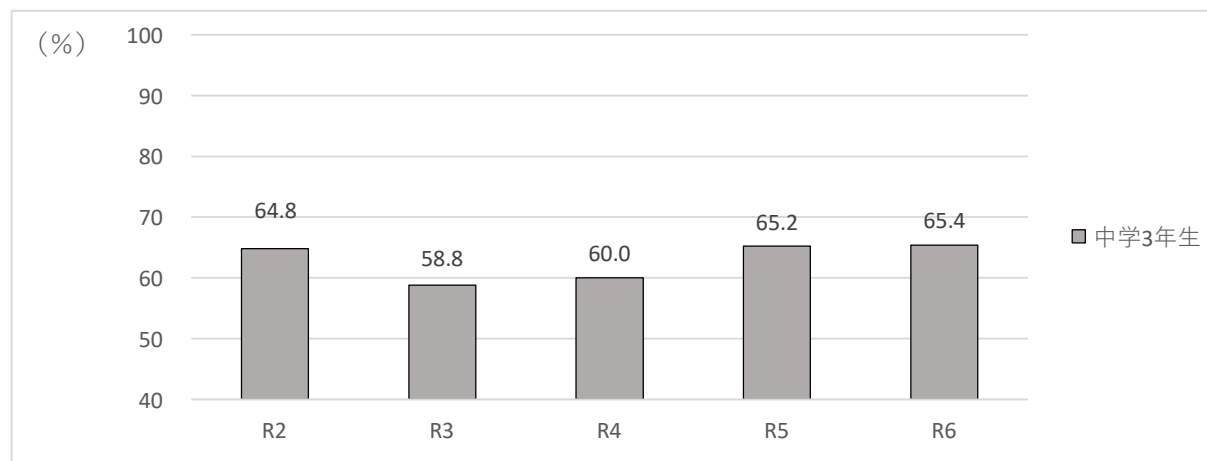
○起床時刻が「午前6時前」「午前6時～7時前」



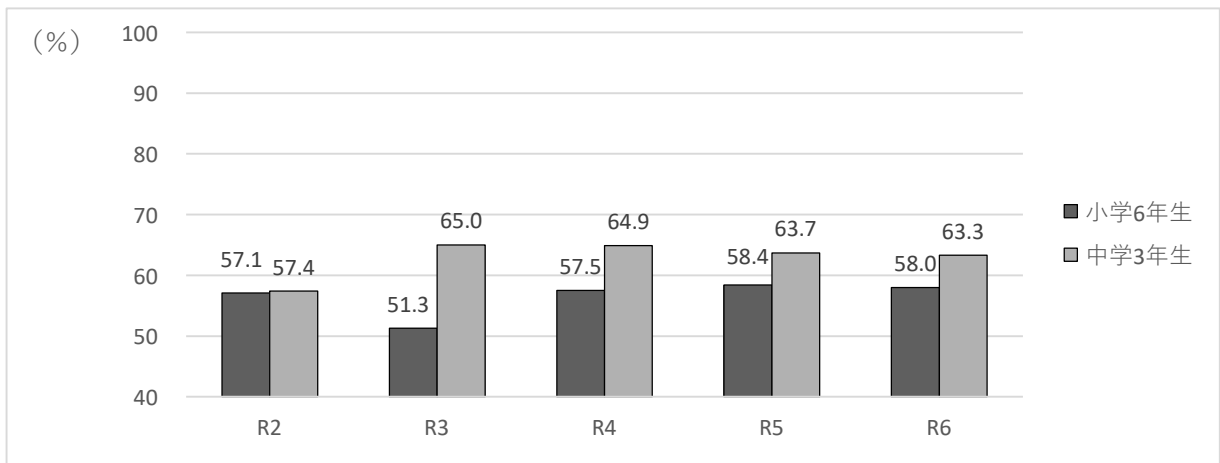
○睡眠時間が「8時間以上」



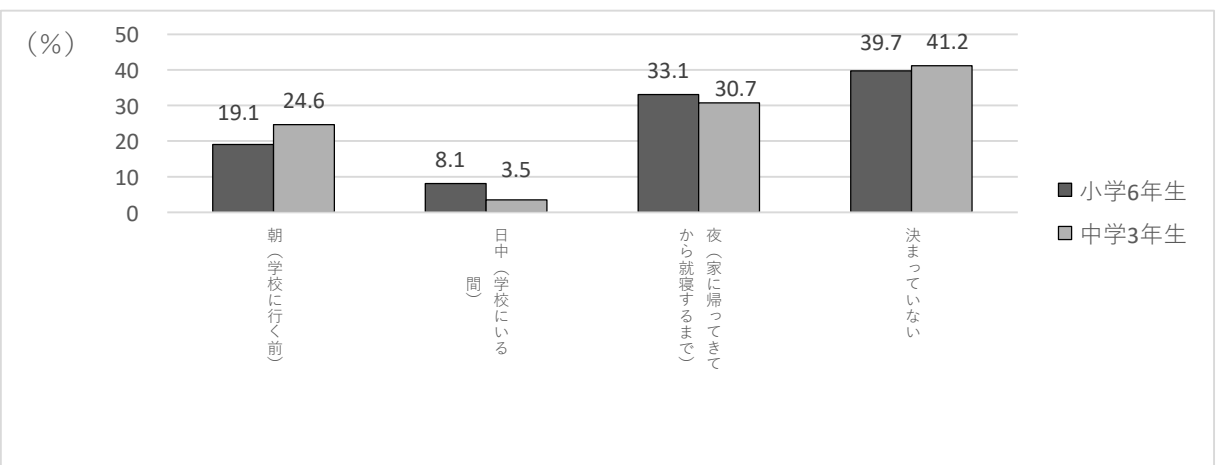
○睡眠時間が「8時間以上」「7時間くらい」



○「毎日」排便がある



○排便がある時間帯



3 食の循環の段階別調査結果

令和2年度から令和6年度の年次変化を、次項以降の表A-1、A-2に示す。

表A-1 年次変化の一覧表 小学6年生

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問項目	回答肢	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
育てる (栽培)	生産者や自然の恵みに感謝し、命あるものを大切にすることを育む	小3,4	栽培・収穫に興味・関心をもち、自分の手で育てることができる	花や野菜を自分で育てることができる児童の割合	技能	花や野菜を自分で育てることができますか	①しっかりとできる②だいたいできる	68.5%	72.7%	70.3%	75.0%	72.6%
		小1,2	食べ物や動植物に興味・関心をもち	野菜の名前を5つ以上知っている児童の割合	知識	知っている野菜の名前を5つ教えてください	5つ記入した人	99.3%	98.0%	99.8%	99.2%	
		小5,6	育てることを通じて農産物に関心をもち、理解を深める	地場産物(新発田市でとれる食物)を知っている児童の割合	知識	地場産物(新発田市でとれる食物)に、どのようなものがあるか知っていますか	①知っている	58.7%	73.3%	60.1%	69.5%	69.8%
						「知っている」を選んだ人は、知っている地場産物の名前を3つ教えてください	3つ記入した人	55.8%	71.0%	86.9%	86.6%	88.0%
		小中 共通	健全な自然環境から健全な食物ができるというつながりを知り、意識する	食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思う児童の割合	態度	食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思いますか	①とてもそう思う	84.6%	86.3%	83.9%	86.8%	84.0%
作る (料理)	健康と食事の関連を意識し、命あるものに感謝しながら料理を楽しむ心を育む	小1,2	料理に興味・関心をもち	食事に関するお手伝いをする児童の割合	行動	食事の手伝い(買い物、料理、配膳、片付けなど)をしていますか	①毎日②週5～6日	42.8%	47.0%	54.2%	50.6%	48.4%
		小3,4	料理を楽しむことができる	食事の手伝いや自分で料理をすることが楽しいと思う児童の割合	態度	食事の手伝いや自分で料理をすることが楽しいですか	①とても楽しい②まあ楽しい	82.8%	83.1%	82.9%	85.6%	84.3%
		小5,6	栄養のバランスを考えて料理ができる	一人で主食・主菜・副菜の組み合わせで、弁当を考えて作ることができる児童の割合	技能	一人で弁当を作ることができますか	①できる	54.7%	64.8%	60.6%	54.5%	65.1%
						「できる」を選んだ人は、次のことができますか	①主食・主菜・副菜の組み合わせで作ることができる	78.0%	81.6%	81.4%	76.8%	80.0%
食べる	望ましい食習慣を身に付け、作ってくれた人に感謝しながら、食べることを楽しむ心を育む	小5,6	正しい食習慣を理解する	主食・主菜・副菜がそろった食事をしている児童の割合	行動	朝食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか	朝食:①いつもしている②だいたいしている	49.1%	47.5%	69.5%	72.0%	67.0%
						夕食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか	夕食:①いつもしている②だいたいしている	77.4%	82.6%	93.6%	93.9%	93.3%
		小3,4	正しいマナーで食べることができる	正しいはしの持ち方ができる児童の割合	技能	正しいはしの持ち方ができますか	①できる	82.6%	79.9%	86.8%	86.1%	83.1%
		小1,2	基本的なマナーが分かる	食事のあいさつをする児童の割合	行動	食事をする時に「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていますか	①いつもしている	71.6%	75.1%	79.5%	82.9%	78.6%
		小5,6	食に携わる人々に感謝して食べることができる	生きものや食に携わる人々に感謝の気持ちをもつ児童の割合	態度	「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつは誰にむけてすると思いますか	3種類以上あげた人	69.5%	77.5%	72.5%	70.7%	
		小3,4	朝食を食べることの大切さを理解する	朝食の大切さが分かる児童の割合	態度	朝食を食べることは、健康でいるために大切だと思いますか	①とてもそう思う	82.6%	82.6%	82.6%	84.8%	79.7%
		小中 共通	生活リズムを身に付ける(朝食摂取)	朝食をほとんど毎日食べる児童の割合	行動	毎日朝食を食べますか	①毎日②週5～6日	92.9%	91.0%	92.4%	91.4%	91.0%
					態度	「毎日」以外を選んだ人はその理由は何か	最も多い理由	食欲がない	食欲がない	食べる時間がない	食欲がない	食欲がない

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問項目	回答肢	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
			家族と食事をする	家族と食事をする児童の割合	行動	朝食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか	朝食:①いつもしている②だいたいしている	55.7%	53.3%	65.5%	70.2%	66.3%
食べる	望ましい食習慣を身に付け、作ってくれた人に感謝しながら、食べることを楽しむ心を育む	小中 共通	家族と食事をする	家族と食事をする児童の割合	行動	夕食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか	夕食:①いつもしている②だいたいしている	81.5%	82.5%	93.6%	94.9%	93.6%
			食事を楽しむ	食事が楽しいと思う児童の割合	態度	食事が楽しいですか	①いつも楽しい	53.7%	50.1%	61.6%	64.2%	59.6%
			よく噛んで味わって食べる	普段から食物をよく噛んで食べている児童の割合	行動	普段、よく噛んで食べていますか	①よく噛んでいる②どちらかというとよく噛んでいる	85.8%	85.1%	91.6%	90.2%	89.3%
			地場産の食物を食べる	地場産物(新発田市でとれる食物)を分かって食べている児童の割合	行動	家で、地場産物(新発田市でとれる食物)を食べていますか	①いつも食べている	19.3%	19.6%	16.3%	23.4%	21.4%
				新潟県内でとれる食物を分かって食べている児童の割合		家で、新潟県内でとれる食物を食べていますか	①いつも食べている	36.4%	39.1%	36.6%	42.8%	40.1%
			食品の安全について関心をもち、選択するための知識をもつ	食品の安全に対する知識をもっていることを自覚している児童の割合	態度	食品の安全に対する知識(品質、食品表示の見方など)をもっていると思いますか	①もっている②どちらかというともっている	65.0%	62.5%	63.6%	68.1%	69.3%
返す (リサイクル)	食の循環を意識し、食べ物を大切にすることを育む	小中 共通	自然の恵みに感謝し、食べ物を大切に する	食物を無駄にしないように食物を残さないようにしている児童の割合	行動	食物を無駄にしないように、食べ残しを減らす努力をしていますか	①必ずしている	42.5%	42.1%	48.2%	48.3%	46.8%
				食物を残すことがもったいないと思う児童の割合	態度	食物を残すことが「もったいない」 と思いますか	①とてもそう思う	69.5%	73.1%	73.3%	73.6%	70.3%
		小4-6	リサイクルの仕組みや、食べ物もリサイクルできることを理解する	給食の食べ残しが堆肥としてリサイクルできることを知っている児童の割合	知識	給食の食べ残しが堆肥としてリサイクルできることを知っていますか	①知っている	80.6%	82.1%	75.3%	72.9%	68.4%
		小中 共通	食物資源の有効利用が自然環境を守るために必要であることを知り、意識する	食物資源の有効利用が自然環境を守るために大切なことと思う児童の割合	態度	食物を残さないことや生ごみをリサイクルすることは、自然環境を守るために大切だと思いますか	①とてもそう思う	74.3%	80.4%	80.1%	81.8%	80.6%
生活習慣		小中 共通	生活リズムが整った生活をする	夜10時までに就寝する児童の割合	行動	普段、夜何時に寝ますか	①午後10時前	36.9%	38.4%	39.4%	37.4%	38.3%
				朝7時までに起床する児童の割合		普段、朝何時に起きますか	①午前6時前②午前6時～7時前	92.0%	91.6%	91.6%	93.5%	88.3%
				睡眠時間が8時間以上の児童の割合		普段の睡眠時間は何時間ですか	①8時間以上	55.1%	58.3%	54.1%	56.2%	56.5%
				毎日排便習慣がある児童の割合		毎日排便がありますか	①毎日ある	57.1%	51.3%	57.5%	58.4%	58.0%
				朝に排便習慣がある児童の割合		1日のうち、だいたいいつ排便がありますか	①朝(学校に行く前)	17.9%	17.5%	23.4%	22.5%	19.1%
健康状態		小中 共通	体調がよい(不定愁訴をもたない)	不定愁訴をもつ児童の割合	健康	「たちくらみ」や「めまい」を起こすことがありますか	①よくある②ときどきある	23.6%	25.9%	25.2%	26.2%	27.5%
						朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪いことがありますか	①よくある②ときどきある	17.3%	17.8%	23.1%	25.1%	25.6%

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問項目	回答肢	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
						食欲がないことがありますか	①よくある ②ときどきある	24.3%	24.9%	24.4%	25.8%	27.2%
健康状態		小中 共通	体調がよい(不定愁訴をもたない)	不定愁訴をもつ児童の割合	健康	身体のだるさや疲れやすさを感じることがありますか	①よくある ②ときどきある	42.9%	39.0%	46.0%	45.9%	49.0%
						イライラすることがありますか	①よくある ②ときどきある	45.4%	43.3%	51.1%	52.2%	53.8%
						何もやる気がおこらないことがありますか	①よくある ②ときどきある	37.2%	35.2%	44.2%	44.2%	51.5%
生活習慣		小中 共通	普段の生活習慣から歯科の病気を予防する	歯科の病気の予防に努めている児童の割合	行動	1日に何回歯をみがきますか	①3回以上	51.1%	40.1%	31.9%	33.9%	44.3%
						1日に何回おやつを食べますか (甘いジュースやスポーツ飲料を含む)	②2回③1回④食べない	85.7%	84.0%	83.2%	82.6%	84.1%
						デンタルフロス(糸ようじ)を使っていますか	①使っている	32.9%	34.7%	38.6%	38.5%	41.1%
						かかりつけの歯医者で年1回以上 歯科健診を受けていますか	①受けている		69.1%	68.4%	71.6%	73.2%

表A-2 年次変化の一覧表 中学3年生

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問項目	回答肢	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
育てる(栽培)	生産者や自然の恵みに感謝し、命あるものを大切にする心を育む	中学	安全・安心な農産物の生産について理解を深める	地場産物(新発田市でとれる食物)を5品目以上知っている生徒の割合	知識	地場産物(新発田市でとれる食物)をどれだけ知っていますか	①10品目以上②5～9品目	37.2%	36.3%	43.6%	40.8%	41.3%
				地場産物(新発田市でとれる食物)を1品目以上知っている生徒の割合			1品目以上	87.4%	85.2%	90.3%	87.7%	84.4%
				「地産地消」という言葉の意味を知っている生徒の割合	知識	「地産地消」という言葉の意味を知っていますか	①知っている	82.4%	86.2%	86.6%	84.3%	86.0%
		小中 共通	健全な自然環境から健全な食物ができるというつながりを知り、意識する	食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思う生徒の割合	態度	食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思いますか	①とてもそう思う	80.2%	81.2%	84.3%	83.6%	82.3%
作る(料理)	健康と食事の関連を意識し、命あるものに感謝しながら料理を楽しむ心を育む	小3,4	料理を楽しむことができる	料理をすることが楽しいと思う生徒の割合	態度	料理をすることが楽しいですか	①とても楽しい②まあ楽しい	80.7%	80.2%	82.2%	83.8%	76.5%
		中学	健康と食事の関わりや食文化を理解し、1食分の献立を考え料理できる	一人で主食・主菜・副菜のそろった1食分の献立を考え、料理をすることができる生徒の割合	技能	一人で主食・主菜・副菜の組み合わせで、1食分の食事を作ることができますか	①できる	63.9%	61.6%	64.7%	59.1%	57.3%
				小煮物(のっぺ)の郷土料理を知り、作ることができる生徒の割合	技能	一人で小煮物を作ることができますか	①できる	26.8%	19.9%	17.1%	21.5%	26.8%
食べる	望ましい食習慣を身に付け、作ってくれた人に感謝しながら、食べることを楽しむ心を育む	小中 共通	地場産の食物を食べる	地場産物(新発田市でとれる食物)を分かって食べている生徒の割合	行動	家で、地場産物(新発田市でとれる食物)を食べていますか	①いつも食べている	15.8%	21.9%	22.9%	19.8%	19.1%
			地場産の食物を食べる	新潟県内でとれる食物を分かって食べている生徒の割合		家で、新潟県内でとれる食物を食べていますか	①いつも食べている	37.5%	41.5%	40.8%	39.7%	39.2%
		中学	五大栄養素と6つの食品群の働きについて理解する	6つの食品群の働きを知っている生徒の割合	知識	(1) 魚、肉、卵、豆、豆製品	ウ. 主に体の組織をつくる	46.1%	47.3%	82.5%	83.5%	
						(2) 牛乳、乳製品、小魚、海藻	ウ. 主に体の組織をつくる	66.1%	61.8%	40.6%	38.0%	
						(3) 緑黄色野菜	ア. 主に体の調子を整える	75.2%	72.0%	91.5%	91.4%	
						(4) その他の野菜、果物	ア. 主に体の調子を整える	75.5%	72.7%	89.4%	86.7%	
						(5) 穀類、いも類、砂糖	イ. 主にエネルギーになる	69.3%	67.3%	83.8%	77.6%	
						(6) 油脂	イ. 主にエネルギーになる	65.2%	65.6%	75.0%	75.1%	
		小5,6	正しい食習慣を理解する	主食・主菜・副菜がそろった食事をしている生徒の割合	行動	朝食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか	朝食:①いつもしている②だいたいしている	43.5%	47.4%	62.8%	61.1%	58.1%
						夕食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか	夕食:①いつもしている②だいたいしている	78.5%	79.6%	92.8%	93.4%	91.7%

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問項目	回答肢	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
食べる	望ましい食習慣を身に付け、作ってくれた人に感謝しながら、食べることを楽しむ心を育む	小1,2	基本的なマナーが分かる	食事のあいさつをする生徒の割合	行動	食事をする時に「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていますか	①いつもしている	68.0%	76.1%	79.2%	81.1%	77.8%
		小5,6	食に携わる人々に感謝して食べることができる	生き物や食に携わる人々に感謝の気持ちをもつ生徒の割合	態度	「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつは誰にむけてすると思いますか	3種類以上あげた人	76.9%	75.0%	77.3%	73.1%	
		小3,4	朝食を食べることの大切さを理解する	朝食の大切さが分かる生徒の割合	態度	朝食を食べることは、健康でいるために大切だと思いますか	①とてもそう思う	81.1%	80.9%	85.2%	81.6%	82.0%
		小中 共通	生活リズムを身に付ける(朝食摂取)	朝食をほとんど毎日食べる生徒の割合	行動	毎日朝食を食べますか	①毎日 ②週5～6日	88.2%	87.8%	89.6%	91.4%	90.1%
					態度	「毎日」以外を選んだ人は、その理由は何ですか	最も多い理由	食欲がない	食欲がない	食べる時間がない	食べる時間がない	食べる時間がない
			家族と食事をする	家族と食事をする生徒の割合	行動	朝食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか	朝食:①いつもしている ②だいたいしている	46.5%	50.3%	53.9%	52.9%	51.8%
						夕食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか	夕食:①いつもしている ②だいたいしている	74.5%	78.8%	89.4%	90.0%	89.1%
			食事を楽しむ	食事が楽しいと思う生徒の割合	態度	食事が楽しいですか	①いつも楽しい	48.1%	50.2%	60.0%	60.9%	61.8%
			よく噛んで味わって食べる	普段から食物をよく噛んで食べている生徒の割合	行動	普段、よく噛んで食べていますか	①よく噛んでいる②どちらかというとよく噛んでいる	89.4%	81.7%	87.7%	86.9%	86.4%
			食品の安全について関心を持ち、選択するための知識をもつ	食品の安全に対する知識をもっていることを自覚している生徒の割合	態度	食品の安全に対する知識(品質、食品表示の見方など)をもっていると思いますか	①もっている②どちらかというともっている	62.0%	62.1%	71.1%	65.9%	66.4%
返す(リサイクル)	食の循環を意識し、食べ物を大切にすることを育む	小中 共通	自然の恵みに感謝し、食べ物を大切ににする	食物を無駄にしないように、食物を残さないようにしている生徒の割合	行動	食物を無駄にしないように食べ残しを減らす努力をしていますか	①必ずしている	46.3%	44.1%	52.9%	50.3%	51.0%
				食物を残すことがもったいないと思う生徒の割合	態度	食物を残すことが「もったいない」だと思いますか	①とてもそう思う	73.5%	70.6%	77.8%	78.2%	77.1%
		中学	環境に配慮した食の循環を理解する	新発田市の食の循環を知っている生徒の割合	知識	新発田市の食の循環(サイクル)「育てる→作る→食べる→返す」を知っていますか	①知っている		45.3%	51.1%	55.2%	50.8%
		小中 共通	食物資源の有効利用が自然環境を守るために必要であることを知り、意識する	食物資源の有効利用が自然環境を守るために大切だと思う生徒の割合	態度	食物を残さないことや生ごみをリサイクルすることは、自然環境を守るために大切だと思いますか	①とてもそう思う	73.3%	78.2%	83.2%	82.9%	78.5%
生活習慣		小中 共通	生活リズムが整った生活をする	夜11時までに就寝する生徒の割合	行動	普段、夜何時に寝ますか	①午後10時前②午後10時～11時前	28.7%	29.4%	30.3%	28.5%	35.1%
				朝7時までに起床する生徒の割合		普段、朝何時に起きますか	①午前6時前②午前6時～7時前	73.9%	74.7%	75.1%	72.9%	68.1%
				睡眠時間が7時間以上の生徒の割合		普段の睡眠時間は何時間ですか	①8時間以上②7時間くらい	64.8%	58.8%	60.0%	65.2%	65.4%
				毎日排便習慣がある生徒の割合		毎日排便がありますか	①毎日ある	57.4%	65.0%	64.9%	63.7%	63.3%

食の循環	めざす姿	学年	目標	成果指標	指標の種類	質問項目	回答肢	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
				朝に排便習慣がある生徒の割合		1日のうち、だいたいいつ排便がありますか	①朝(学校に行く前)	28.6%	29.5%	29.1%	26.7%	24.6%
健康状態		小中 共通	体調がよい(不定愁訴をもたない)	不定愁訴をもつ生徒の割合	健康	「たちくらみ」や「めまい」を起こすことがありますか	①よくある ②ときどきある	45.3%	45.3%	43.7%	51.0%	49.8%
						朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪いことがありますか	①よくある ②ときどきある	34.3%	32.5%	31.0%	39.9%	40.1%
						食欲がないことがありますか	①よくある ②ときどきある	33.0%	32.6%	28.9%	32.8%	30.1%
						身体のだるさや疲れやすさを感じることがありますか	①よくある ②ときどきある	52.8%	53.4%	51.8%	58.1%	56.1%
						イライラすることがありますか	①よくある ②ときどきある	39.8%	35.0%	39.7%	43.7%	45.6%
						何もやる気がおこらないことがありますか	①よくある ②ときどきある	49.0%	49.2%	49.0%	58.8%	61.2%
生活習慣		小中 共通	普段の生活習慣から歯科の病気を予防する	歯科の病気の予防に努めている生徒の割合	行動	1日に何回歯をみがきますか	①3回以上	41.1%	45.8%	41.1%	41.4%	36.4%
						1日に何回おやつを食べますか(甘いジュースやスポーツ飲料を含む)	②2回 ③1回 ④食べない	90.4%	89.6%	87.3%	86.3%	86.4%
						デンタルフロス(糸ようじ)を使っていますか	①使っている	22.0%	23.1%	24.3%	32.6%	26.2%
						かかりつけの歯医者で年1回以上歯科健診を受けていますか	①受けている		56.5%	54.3%	59.6%	65.0%

Ⅲ 調査結果(集計表)

■小学6年生■

花や野菜を自分で育てることが出来ますか。

	人	%
しっかりできる	138	19.3
だいたいできる	382	53.3
あまりできない	159	22.2
まったくできない	37	5.2
合計	716	100.0

地場産物(新発田市でとれる食物)に、どのようなものがあるか知っていますか。

	人	%
知っている	500	69.8
知らない	216	30.2
合計	716	100.0

「知っている」を選んだ人は、知っている地場産物の名前を3つ教えてください。

	人	%
1種類	15	3.0
2種類	42	8.4
3種類	440	88.0
無回答	3	0.6
合計	500	100.0

食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思いますか。

	人	%
とても思う	601	84.0
まあそう思う	111	15.5
あまりそう思わない	3	0.4
まったくそう思わない	1	0.1
合計	716	100.0

食事の手伝い(買い物、料理、配膳、片付けなど)をしていますか。

	人	%
毎日	238	33.2
週5～6日	109	15.2
週3～4日	151	21.1
週1～2日	161	22.5
していない	57	8.0
合計	716	100.0

食事の手伝いや自分で料理をすることが楽しいですか。

	人	%
とても楽しい	245	34.2
まあ楽しい	358	50.1
あまり楽しくない	69	9.6
まったく楽しくない	18	2.5
料理や手伝いをしないので分からない	26	3.6
合計	716	100.0

一人で弁当を作ることが出来ますか。

	人	%
できる	466	65.1
できない	250	34.9
合計	716	100.0

「できる」を選んだ人は、次のことが出来ますか。(複数回答)

	人	%
1種類	143	30.7
2種類	143	30.7
3種類	174	37.3
無回答	6	1.3
合計	466	100.0

「できる」を選んだ人は、次のことが出来ますか。(組合せ)

	人	%
①	72	15.5
②	39	8.4
③	32	6.9
①②	87	18.7
①③	40	8.6
②③	16	3.4
①②③	174	37.2
無回答	6	1.3
合計	466	100.0

朝食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	175	24.4
だいたいしている	305	42.6
あまりしていない	167	23.3
まったくしていない	62	8.7
主食・主菜・副菜が分らない	7	1.0
合計	716	100.0

夕食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	397	55.5
だいたいしている	271	37.8
あまりしていない	41	5.7
まったくしていない	2	0.3
主食・主菜・副菜が分らない	5	0.7
合計	716	100.0

正しいはしの持ち方ができますか。

	人	%
できる	595	83.1
できない	121	16.9
合計	716	100.0

食事をする時に「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

	人	%
いつもしている	563	78.6
だいたいしている	129	18.0
あまりしていない	24	3.4
まったくしていない	0	0.0
合計	716	100.0

朝食を食べることは、健康でいるために大切だと思いますか。

	人	%
とても思う	571	79.7
まあ思う	133	18.6
あまりそう思わない	10	1.4
まったくそう思わない	2	0.3
合計	716	100.0

毎日朝食を食べますか。

	人	%
毎日	579	80.8
週5～6日	73	10.2
週3～4日	33	4.6
週1～2日	14	2.0
いつも食べない	17	2.4
合計	716	100.0

「毎日」以外を選んだ人は、その理由は何ですか。(複数回答)

	人	%
1つ	94	68.5
2つ	26	19.0
3つ	6	4.4
4つ	2	1.5
5つ	0	0.0
無回答	9	6.6
合計	137	100.0

「毎日」以外を選んだ人は、その理由は何ですか。(内容)

	人	%
①食欲がない	69	40.1
②太りたくない	12	7.0
③食べる時間がない	65	37.8
④朝食が用意されていない	5	2.9
⑤その他	21	12.2
合計	172	100.0

朝食について家族のおとなどと一緒に食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	282	39.3
だいたいしている	193	27.0
あまりしていない	146	20.4
まったくしていない	95	13.3
合計	716	100.0

夕食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	518	72.4
だいたいしている	152	21.2
あまりしていない	35	4.9
まったくしていない	11	1.5
合計	716	100.0

食事が楽しいですか。

	人	%
いつも楽しい	427	59.6
ときどき楽しい	241	33.7
あまり楽しくない	20	2.8
まったく楽しくない	5	0.7
分からない	23	3.2
合計	716	100.0

普段、よく噛んで食べていますか。

	人	%
よく噛んでいる	388	54.2
どちらかとよく噛んでいる	251	35.1
どちらかというときよく噛んでいない	69	9.6
よく噛んでいない	8	1.1
合計	716	100.0

家で、地場産物(新発田市でとれる食物)を食べていますか。

	人	%
いつも食べている	153	21.4
ときどき食べている	345	48.1
あまり食べていない	61	8.5
まったく食べていない	4	0.6
地場産(新発田市産)かどうか分からない	153	21.4
合計	716	100.0

家で、新潟県内でとれる食物を食べていますか。

	人	%
いつも食べている	287	40.1
ときどき食べている	290	40.5
あまり食べていない	16	2.2
まったく食べていない	2	0.3
新潟県産かどうか分からない	121	16.9
合計	716	100.0

食品の安全に対する知識(品質、食品表示の見方など)をもっていると思いますか。

	人	%
もっている	162	22.6
どちらかというもっている	334	46.7
どちらかというもっていない	174	24.3
もっていない	46	6.4
合計	716	100.0

食物を無駄にしないように、食べ残しを減らす努力をしていますか。

	人	%
必ずしている	335	46.8
だいたいしている	284	39.7
ときどきしている	64	8.9
あまりしていない	25	3.5
まったくしていない	8	1.1
合計	716	100.0

食物を残すことが「もつたいない」と思っていますか。

	人	%
とてもそう思う	503	70.3
まあそう思う	200	27.9
あまりそう思わない	10	1.4
まったくそう思わない	3	0.4
合計	716	100.0

給食の食べ残しが堆肥としてリサイクルできることを知っていますか。

	人	%
知っている	490	68.4
知らない	226	31.6
合計	716	100.0

食物を残さないことや生ごみをリサイクルすることは、自然環境を守るために大切だと思いますか。

	人	%
とても思う	577	80.6
まあ思う	131	18.3
あまりそう思わない	7	1.0
まったくそう思わない	1	0.1
合計	716	100.0

普段、夜何時に寝ますか。

	人	%
午後10時前	274	38.3
午後10時～11時前	332	46.4
午後11時～午前0時前	74	10.3
午前0時以降	36	5.0
合計	716	100.0

普段、朝何時に起きますか。

	人	%
午前6時前	113	15.8
午前6時～7時前	519	72.5
午前7時～8時前	83	11.6
午前8時以降	1	0.1
合計	716	100.0

普段の睡眠時間は何時間ですか。

	人	%
8時間以上	404	56.5
7時間くらい	253	35.3
6時間くらい	49	6.8
5時間以下	10	1.4
合計	716	100.0

毎日排便がありますか。

	人	%
毎日ある	416	58.0
2日に1回	207	28.9
3日に1回	52	7.3
4日に1回以下	17	2.4
その他	24	3.4
合計	716	100.0

1日のうち、だいたいいつ排便がありますか。

	人	%
朝(学校に行く前)	137	19.1
日中(学校にいる間)	58	8.1
夜(家に帰ってきてから就寝するまで)	237	33.1
決まっていない	284	39.7
合計	716	100.0

「たちくらみ」や「めまい」を起こすことがありますか。

	人	%
よくある	65	9.1
ときどきある	132	18.4
たまにある	177	24.7
ない	342	47.8
合計	716	100.0

朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪いことがありますか。

	人	%
よくある	62	8.7
ときどきある	121	16.9
たまにある	231	32.3
ない	302	42.1
合計	716	100.0

食欲がないことがありますか。

	人	%
よくある	59	8.2
ときどきある	136	19.0
たまにある	237	33.1
ない	284	39.7
合計	716	100.0

身体のだるさや疲れやすさを感じることはありませんか。

	人	%
よくある	151	21.1
ときどきある	200	27.9
たまにある	218	30.5
ない	147	20.5
合計	716	100.0

イライラすることがありますか。

	人	%
よくある	181	25.3
ときどきある	204	28.5
たまにある	223	31.1
ない	108	15.1
合計	716	100.0

何もやる気がおこらないことがありますか。

	人	%
よくある	179	25.0
ときどきある	190	26.5
たまにある	209	29.2
ない	138	19.3
合計	716	100.0

1日に何回歯をみがきますか。

	人	%
3回以上	317	44.3
2回	360	50.3
1回	36	5.0
みがいていない	3	0.4
合計	716	100.0

1日に何回おやつを食べますか(甘いジュースやスポーツ飲料を含む)。

	人	%
3回以上	114	15.9
2回	258	36.0
1回	305	42.7
食べない	39	5.4
合計	716	100.0

デンタルフロス(糸ようじ)を使っていますか。

	人	%
使っている	294	41.1
使っていない	422	58.9
合計	716	100.0

かかりつけの歯医者で年1回以上歯科健診を受けていますか。

	人	%
受けている	524	73.2
受けていない	192	26.8
合計	716	100.0

■ 中学3年生 ■

地場産物(新発田市でとれる食物)をどれだけ知っていますか。

	人	%
10品目以上	58	11.4
5～9品目	152	29.9
5品目未満	219	43.1
全然知らない	79	15.6
合計	508	100.0

「地産地消」という言葉の意味を知っていますか。

	人	%
知っている	437	86.0
知らない	71	14.0
合計	508	100.0

食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思いますか。

	人	%
とても思う	418	82.3
まあ思う	86	16.9
あまりそう思わない	2	0.4
まったくそう思わない	2	0.4
合計	508	100.0

料理をすることが楽しいですか。

	人	%
とても楽しい	173	34.1
まあ楽しい	216	42.4
あまり楽しくない	36	7.1
まったく楽しくない	4	0.8
料理をしないので分からない	79	15.6
合計	508	100.0

一人で主食・主菜・副菜の組み合わせで、1食分の食事を作ることができますか。

	人	%
できる	291	57.3
できない	208	40.9
主食・主菜・副菜が分からない	9	1.8
合計	508	100.0

一人で小煮物を作ることができますか。

	人	%
できる	136	26.8
できない	372	73.2
合計	508	100.0

家で、地場産物(新発田市でとれる食物)を食べていますか。

	人	%
いつも食べている	97	19.1
ときどき食べている	226	44.5
あまり食べていない	58	11.4
まったく食べていない	10	2.0
地場産(新発田市産)かどうか分からない	117	23.0
合計	508	100.0

家で、新潟県内でとれる食物を食べていますか。

	人	%
いつも食べている	199	39.2
ときどき食べている	188	37.0
あまり食べていない	22	4.3
まったく食べていない	4	0.8
新潟県産かどうか分からない	95	18.7
合計	508	100.0

朝食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	144	28.3
だいたいしている	151	29.8
あまりしていない	123	24.2
まったくしていない	84	16.5
主食・主菜・副菜が分からない	6	1.2
合計	508	100.0

夕食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	296	58.2
だいたいしている	170	33.5
あまりしていない	27	5.3
まったくしていない	8	1.6
主食・主菜・副菜が分らない	7	1.4
合計	508	100

食事をする時に「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

	人	%
いつもしている	395	77.8
だいたいしている	82	16.1
あまりしていない	26	5.1
まったくしていない	5	1.0
合計	508	100.0

朝食を食べることは、健康でいるために大切だと思いますか。

	人	%
とても思う	417	82.0
まあそう思う	79	15.6
あまりそう思わない	9	1.8
まったくそう思わない	3	0.6
合計	508	100.0

毎日朝食を食べますか。

	人	%
毎日	385	75.7
週5～6日	73	14.4
週3～4日	22	4.3
週1～2日	13	2.6
いつも食べない	15	3.0
合計	508	100.0

「毎日」以外を選んだ人は、その理由は何ですか。(複数回答)

	人	%
1つ	86	69.9
2つ	22	17.9
3つ	8	6.5
4つ	0	0.0
5つ	0	0.0
無回答	7	5.7
合計	123	100.0

「毎日」以外を選んだ人は、その理由は何ですか。(内容)

	人	%
①食欲がない	59	38.3
②太りたくない	7	4.5
③食べる時間がない	70	45.6
④朝食が用意されていない	5	3.2
⑤その他	13	8.4
合計	154	100.0

朝食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	166	32.7
だいたいしている	97	19.1
あまりしていない	98	19.3
まったくしていない	147	28.9
合計	508	100.0

夕食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	335	65.9
だいたいしている	118	23.2
あまりしていない	44	8.7
まったくしていない	11	2.2
合計	508	100.0

食事が楽しいですか。

	人	%
いつも楽しい	314	61.8
ときどき楽しい	127	25.0
あまり楽しくない	24	4.7
まったく楽しくない	7	1.4
分からない	36	7.1
合計	508	100.0

普段、よく噛んで食べていますか。

	人	%
よく噛んでいる	264	52.0
どちらかというとよく噛んでいる	175	34.4
どちらかというとよく噛んでいない	58	11.4
よく噛んでいない	11	2.2
合計	508	100.0

食品の安全に対する知識(品質、食品表示の見方など)をもっていると思いますか。

	人	%
もっている	149	29.3
どちらかというともっている	188	37.1
どちらかというともっていない	117	23.0
もっていない	54	10.6
合計	508	100.0

食物を無駄にしないように食べ残しを減らす努力をしていますか。

	人	%
必ずしている	259	51.0
だいたいしている	165	32.5
ときどきしている	53	10.4
あまりしていない	20	3.9
まったくしていない	11	2.2
合計	508	100.0

食物を残すことが「もったいない」と思いますか。

	人	%
とても思う	392	77.1
まあ思う	100	19.7
あまりそう思わない	12	2.4
まったくそう思わない	4	0.8
合計	508	100.0

新発田市の食の循環(サイクル)「育てる→作る→食べる→返す」を知っていますか。

	人	%
知っている	258	50.8
知らない	250	49.2
合計	508	100.0

食物を残さないことや生ごみをリサイクルすることは、自然環境を守るために大切なと思いますか。

	人	%
とても思う	399	78.5
まあ思う	102	20.1
あまりそう思わない	6	1.2
まったくそう思わない	1	0.2
合計	508	100.0

普段、夜何時に寝ますか。

	人	%
午後10時前	41	8.1
午後10時～11時前	137	27.0
午後11時～午前0時前	208	40.9
午前0時以降	122	24.0
合計	508	100.0

普段、朝何時に起きますか。

	人	%
午前6時前	54	10.6
午前6時～7時前	292	57.5
午前7時～8時前	154	30.3
午前8時以降	8	1.6
合計	508	100.0

普段の睡眠時間は何時間ですか。

	人	%
8時間以上	92	18.1
7時間くらい	240	47.3
6時間くらい	153	30.1
5時間以下	23	4.5
合計	508	100.0

毎日排便がありますか。

	人	%
毎日ある	322	63.3
2日に1回	118	23.2
3日に1回	43	8.5
4日に1回以下	11	2.2
その他	14	2.8
合計	508	100.0

1日のうち、だいたいいつ排便がありますか。

	人	%
朝(学校に行く前)	125	24.6
日中(学校にいる間)	18	3.5
夜(家に帰ってきてから就寝するまで)	156	30.7
決まっていない	209	41.2
合計	508	100.0

「たちくらみ」や「めまい」を起こすことがありますか。

	人	%
よくある	92	18.1
ときどきある	161	31.7
たまにある	130	25.6
ない	125	24.6
合計	508	100.0

朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪いことがありますか。

	人	%
よくある	85	16.7
ときどきある	119	23.4
たまにある	115	22.6
ない	189	37.3
合計	508	100.0

食欲がないことがありますか。

	人	%
よくある	52	10.2
ときどきある	101	19.9
たまにある	148	29.1
ない	207	40.8
合計	508	100.0

身体のだるさや疲れやすさを感じることがありますか。

	人	%
よくある	142	28.0
ときどきある	143	28.1
たまにある	147	28.9
ない	76	15.0
合計	508	100.0

イライラすることがありますか。

	人	%
よくある	83	16.3
ときどきある	149	29.3
たまにある	171	33.7
ない	105	20.7
合計	508	100.0

何もやる気がおこらないことがありますか。

	人	%
よくある	162	31.9
ときどきある	149	29.3
たまにある	140	27.6
ない	57	11.2
合計	508	100.0

1日に何回菌をみができますか。

	人	%
3回以上	185	36.4
2回	304	59.9
1回	19	3.7
みがない	0	0.0
合計	508	100.0

1日に何回おやつを食べますか(甘いジュースやスポーツ飲料を含む)。		
	人	%
3回以上	69	13.6
2回	117	23.0
1回	250	49.2
食べない	72	14.2
合計	508	100.0

デンタルフロス(糸ようじ)を使っていますか。

	人	%
使っている	133	26.2
使っていない	375	73.8
合計	508	100.0

かかりつけの歯医者で年1回以上歯科健診を受けていますか。

	人	%
受けている	330	65.0
受けていない	178	35.0
合計	508	100.0

Ⅳ 調査票

(Web アンケート形式)

A：食物について

- ・花や野菜を自分で育てることができますか。

①しっかりできる ②だいたいできる ③あまりできない ④まったくできない

- ・^{じばさんぶつ}地場産物（新発田市でとれる食物）に、どのようなものがあるか知っていますか。

①知っている ② 知らない



- ・「知っている」を選んだ人は、知っている^{じばさんぶつ}地場産物の名前を3つ教えてください。

① () ② () ③ ()

- ・食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思いますか。

①とてもそう思う ②まあそう思う ③あまりそう思わない ④まったくそう思わない

B：食事について

- ・食事の手伝い（買い物、料理、^{はいぜん}配膳、片付けなど）をしていますか。

①毎日 ②週5～6日 ③週3～4日 ④週1～2日 ⑤していない

- ・食事の手伝いや自分で料理をすることが楽しいですか。

①とても楽しい ②まあ楽しい ③あまり楽しくない ④まったく楽しくない
⑤料理や手伝いをしないので分からない

- ・一人で弁当を作ることができますか。

①できる ②できない



- ・「できる」を選んだ人は、次のことができますか。（複数回答）

① ^{しゅしよく}主食・^{しゅさい}主菜・^{ふくさい}副菜の組み合わせで作ることができる ② ^{いろど}彩りを考えて作ることができる
③ いろいろな調理法や味付けを考えて作ることができる

- ・朝食について^{ふだん}普段、^{しゅしよく}主食・^{しゅさい}主菜・^{ふくさい}副菜がそろった食事をしていますか。

①いつもしている ②だいたいしている ③あまりしていない ④まったくしていない
⑤主食・主菜・副菜が分からない

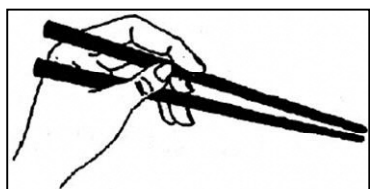
- ・夕食について^{ふだん}普段、^{しゅしよく}主食・^{しゅさい}主菜・^{ふくさい}副菜がそろった食事をしていますか。

①いつもしている ②だいたいしている ③あまりしていない ④まったくしていない
⑤主食・主菜・副菜が分からない

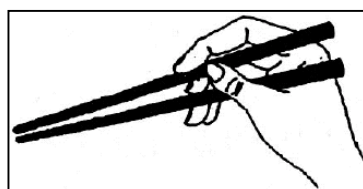
- ・正しいはしの持ち方ができますか。（イラスト参照）

①できる ②できない

（左利き）



（右利き）



- ・食事をする時に「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

①いつもしている ②だいたいしている ③あまりしていない ④まったくしていない

- ・朝食を食べることは、健康でいるために大切だと思いますか。

①とてもそう思う ②まあそう思う ③あまりそう思わない ④まったくそう思わない

- ・毎日朝食を食べますか。

①毎日 ②週5～6日 ③週3～4日 ④週1～2日 ⑤いつも食べない

↓

- ・「毎日」以外を選んだ人は、その理由は何ですか。（複数回答）

①食欲がない ②太りたくない ③食べる時間がない ④朝食が用意されていない
⑤その他 ()

- ・朝食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか。

①いつもしている ②だいたいしている ③あまりしていない ④まったくしていない

- ・夕食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか。

①いつもしている ②だいたいしている ③あまりしていない ④まったくしていない

- ・食事が楽しいですか。

①いつも楽しい ②ときどき楽しい ③あまり楽しくない ④まったく楽しくない
⑤分からない

- ふだん か
・ 普段、よく噛んで食べていますか。

①よく噛^かんでいる ②どちらかというときよく噛^かんでいる ③どちらかというときよく噛^かんでいない
④よく噛^かんでいない

C：地産地消、環境等について

- ・家で、^{じばさん}地場産物（新発田市でとれる食物）を食べていますか。

①いつも食べている ②ときどき食べている ③あまり食べていない ④まったく食べていない
 ⑤地場産（新発田市産）かどうか分からない

- ・家で、新潟県内でとれる食物を食べていますか。

①いつも食べている ②ときどき食べている ③あまり食べていない ④まったく食べていない
⑤新潟県産かどうか分からない

- ・食品の安全に対する知識（品質、食品表示の見方など）をもっていると思いますか。

①もっている ②どちらかというともっている ③どちらかというともっていない
④もっていない

- ・食物を無駄にしないように、食べ残しを減らす努力をしていますか。

①必ずしている ②だいたいしている ③ときどきしている ④あまりしていない
⑤まったくしていない

- ・食物を残すことが「もったいない」と思いますか。

①とてもそう思う ②まあそう思う ③あまりそう思わない ④まったくそう思わない

- ・給食の食べ残しが堆肥としてリサイクルできることを知っていますか。

①知っている ②知らない

- ・食物を残さないことや生ごみをリサイクルすることは、自然環境を守るために大切だと思いますか。

①とてもそう思う ②まあそう思う ③あまりそう思わない ④まったくそう思わない

すいみん
D: 睡眠について

- ふたん
・普段、夜何時に寝ますか。

①午後10時前 ②午後10時～11時前 ③午後11時～午前0時前 ④午前0時以降

ふだん

・普段、朝何時に起きますか。

- ①午前6時前 ②午前6時～7時前 ③午前7時～8時前 ④午前8時以降

ふだん すいみん

・普段の睡眠時間は何時間ですか。

- ①8時間以上 ②7時間くらい ③6時間くらい ④5時間以下

E：排便について

はいべん

・毎日排便がありますか。

- ①毎日ある ②2日に1回 ③3日に1回 ④4日に1回以下 ⑤その他（ ）

・1日のうち、だいたいいつ排便がありますか。

- ①朝（学校に行く前） ②日中（学校にいる間） ③夜（家に帰ってきてから就寝するまで）
④決まっていない

F：健康状態について

・「たちくらみ」や「めまい」を起こすことがありますか。

- ①よくある ②ときどきある ③たまにある ④ない

・朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪いことがありますか。

- ①よくある ②ときどきある ③たまにある ④ない

・食欲がないことがありますか。

- ①よくある ②ときどきある ③たまにある ④ない

・身体のだるさや疲れやすさを感じるがありますか。

- ①よくある ②ときどきある ③たまにある ④ない

・イライラすることがありますか。

- ①よくある ②ときどきある ③たまにある ④ない

・何もやる気がおこらないことがありますか。

- ①よくある ②ときどきある ③たまにある ④ない

し か

G：歯科について

・1日に何回歯をみがきますか。

- ①3回以上 ②2回 ③1回 ④みがいていない

・1日に何回おやつを食べますか（甘いジュースやスポーツ飲料を含む）。

- ①3回以上 ②2回 ③1回 ④食べない

・デンタルフロス（糸ようじ）を使っていますか。

- ①使っている ②使っていない

・かかりつけの歯医者で年1回以上歯科健診を受けていますか。

- ①受けている ②受けていない

A：食物について

・地場産物（新発田市でとれる食物）をどれだけ知っていますか。

- ① 10品目以上 ② 5～9品目 ③ 5品目未満 ④ 全然知らない

・「地産地消」という言葉の意味を知っていますか。

- ① 知っている ② 知らない

・食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思いますか。

- ① とてもそう思う ② まあそう思う ③ あまりそう思わない ④ まったくそう思わない

・料理をすることが楽しいですか。

- ① とても楽しい ② まあ楽しい ③ あまり楽しくない ④ まったく楽しくない
⑤ 料理をしないので分からない

・一人で主食・主菜・副菜の組み合わせで、1食分の食事を作ることができますか。

- ① できる ② できない ③ 主食・主菜・副菜が分からない

・一人で小煮物（のっぺ）を作ることができますか。

- ① できる ② できない

・家で、地場産物（新発田市でとれる食物）を食べていますか。

- ① いつも食べている ② ときどき食べている ③ あまり食べていない ④ まったく食べていない
⑤ 地場産（新発田市産）かどうか分からない

・家で、新潟県内でとれる食物を食べていますか。

- ① いつも食べている ② ときどき食べている ③ あまり食べていない ④ まったく食べていない
⑤ 新潟県産かどうか分からない

B：食事について

・朝食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか。

- ① いつもしている ② だいたいしている ③ あまりしていない ④ まったくしていない
⑤ 主食・主菜・副菜が分からない

・夕食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか。

- ① いつもしている ② だいたいしている ③ あまりしていない ④ まったくしていない
⑤ 主食・主菜・副菜が分からない

・食事をする時に「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

- ① いつもしている ② だいたいしている ③ あまりしていない ④ まったくしていない

・朝食を食べることは、健康でいるために大切だと思いますか。

- ① とてもそう思う ② まあそう思う ③ あまりそう思わない ④ まったくそう思わない

・毎日朝食を食べますか。

- ① 毎日 ② 週5～6日 ③ 週3～4日 ④ 週1～2日 ⑤ いつも食べない

↓

・「毎日」以外を選んだ人は、その理由は何ですか。（複数回答）

- ① 食欲がない ② 太りたくない ③ 食べる時間がない ④ 朝食が用意されていない
⑤ その他（ ）

・朝食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか。

- ① いつもしている ② だいたいしている ③ あまりしていない ④ まったくしていない

・夕食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか。

- ① いつもしている ② だいたいしている ③ あまりしていない ④ まったくしていない

・食事が楽しいですか。

- ①いつも楽しい ②ときどき楽しい ③あまり楽しくない ④まったく楽しくない
⑤分からない

・普段、よく^か噛んで食べていますか。

- ①よく^か噛んでいる ②どちらかというときよく^か噛んでいる ③どちらかというときよく^か噛んでいない
④よく^か噛んでいない

C：地産地消、環境等について

・食品の安全に対する知識（品質、食品表示の見方など）をもっていると思いますか。

- ①もっている ②どちらかというともっている ③どちらかというともっていない
④もっていない

・食物を無駄にしないように食べ残しを減らす努力をしていますか。

- ①必ずしている ②だいたいしている ③ときどきしている ④あまりしていない
⑤まったくしていない

・食物を残すことが「もったいない」と思いますか。

- ①とてもそう思う ②まあそう思う ③あまりそう思わない ④まったくそう思わない

・新発田市の食の循環（サイクル）「育てる→作る→食べる→返す」を知っていますか。

- ①知っている ②知らない

・食物を残さないことや生ごみをリサイクルすることは、自然環境を守るために大切だと思いますか。

- ①とてもそう思う ②まあそう思う ③あまりそう思わない ④まったくそう思わない

D：睡眠について

・普段、夜何時に寝ますか。

- ①午後 10 時前 ②午後 10 時～11 時前 ③午後 11 時～午前 0 時前 ④午前 0 時以降

・普段、朝何時に起きますか。

- ①午前 6 時前 ②午前 6 時～7 時前 ③午前 7 時～8 時前 ④午前 8 時以降

・普段の睡眠時間は何時間ですか。

- ①8 時間以上 ②7 時間くらい ③6 時間くらい ④5 時間以下

E：排便について

・毎日^{はいべん}排便がありますか。

- ①毎日ある ②2 日に 1 回 ③3 日に 1 回 ④4 日に 1 回以下 ⑤その他（ ）

・1 日のうち、だいたいいつ^{はいべん}排便がありますか。

- ①朝（学校に行く前） ②日中（学校にいる間） ③夜（家に帰ってきてから就寝するまで）
④決まっていない

F：健康状態について

・「たちくらみ」や「めまい」を起こすことがありますか。

- ①よくある ②ときどきある ③たまにある ④ない

・朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪いことがありますか。

- ①よくある ②ときどきある ③たまにある ④ない

・食欲がないことがありますか。

- ①よくある ②ときどきある ③たまにある ④ない

・身体^{つか}のだるさや疲れやすさを感じることがありますか。

- ①よくある ②ときどきある ③たまにある ④ない

・イライラすることがありますか。

- ①よくある ②ときどきある ③たまにある ④ない

・何もやる気がおこらないことがありますか。

- ①よくある ②ときどきある ③たまにある ④ない

G：歯科について

・1日に何回歯をみがきますか。

- ①3回以上 ②2回 ③1回 ④みがいていない

・1日に何回おやつを食べますか（甘いジュースやスポーツ飲料を含む）。

- ①3回以上 ②2回 ③1回 ④食べない

・デンタルフロス（糸ようじ）を使っていますか。

- ①使っている ②使っていない

・かかりつけの歯医者で年1回以上歯科健診を受けていますか。

- ①受けている ②受けていない