

知ってほしい



Miho Takao

すべての人に

講師

高尾 美穂さん
産婦人科医・医学博士・産業医

女性のための統合ヘルスクリニック「イク表参道」副院長。働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。

女性の健康支援

～働く女性の本音が教えてくれたこと～

2025

6.21^土

13:30～15:30

会場

新潟ユニゾンプラザ
4階 大研修室

参加費

無料

対象 テーマに関心のある方ならどなたでも

定員 申込先着順 会場参加：100名 オンライン参加：50名
手話・要約筆記あり／一時保育あり（※保育は要申込）

申込 事前申し込みが必要です。5月12日（月）9時より受付開始。お申し込みは裏面参照

●サテライト会場／各会場でも講演会をご観いただけます。

長岡市／ミライエ長岡 4階 ミライエステップ	村上市／村上市生涯学習推進センター
三条市／中央公民館 2階 音楽視聴覚室	糸魚川市／糸魚川市役所 2階 会議室
新発田市／新発田市生涯学習センター 多目的ホール	妙高市／妙高市勤労者研修センター
小千谷市／小千谷市役所 1階 談話室	上越市／高田城址公園オーレンプラザ（研修室・会議室）
十日町市／十日町情報館	阿賀野市／水原保健センター 2階 研修室
見附市／ネーブルみつけ 研修室（2）	佐渡市／金井コミュニティセンター 2階 大会議室

6月21日講演会の申し込みについて

事前申し込みが必要です。

5月12日(月)9時より受付開始

財団ホームページから⇒「お申し込みフォーム」をご利用ください。

電話・FAX・郵送でもお申し込みいただけます。

申込
先着順

会場参加 / **100名**

オンライン参加 / **50名**

会場希望の方

①お名前 ②住所 ③電話番号 ④一時保育希望の有無

オンライン希望の方

財団ホームページから⇒「お申し込みフォーム」をご利用ください。

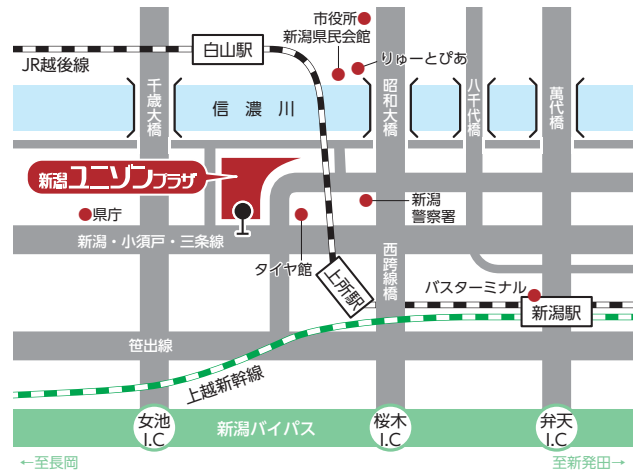
一時保育について

事前申し込みが必要です。(先着順/定員5名)

保育申込締切：**6月6日(金)**

保育協力費：子ども1人 200円

- ・生後6か月以上、小学校低学年までのお子さんの一時保育があります。
- ・保育希望の方は保護者名、保育希望児名と生年月日をお知らせください。
- ・申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。



アクセスの
ご案内

鉄 道	JR越後線「上所」下車、徒歩10分
路線バス	新潟駅バスターミナル10番線 → 水島町線、鳥屋野線、上所線 「ユニゾンプラザ前」下車
高速バス	「県庁東」下車、徒歩約15分

にいがた女と男フェスティバル 2025 講演会 参加申込書

ふりがな				参加方法	☐ 会場参加 ☐ オンライン参加 ※□にチェックを入れてください
お 名 前					
連 絡 先	〒				
	電話：	()	FAX：	()	
保育希望	する・しない	希望する場合	お子さんの名前	生年月日	年 月 日
			お子さんの名前	生年月日	年 月 日

※参加通知のハガキ(入場券)をお送りしますので、複数でお申し込みの場合は、全ての方のお名前をお知らせください。

※ご提供いただいた個人情報、講演運営の目的のみに使用いたします。

※ユニゾンプラザの駐車場が混雑する場合がございますので、お車で越しの方は、時間に余裕を持ってお越しください。

※諸事情により、止むを得ず講演会を中止する場合がございます。中止の場合は、当財団ホームページ等でお知らせいたします。

お申し込み・お問い合わせ  公益財団法人 新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

TEL 025-285-6635 FAX 025-285-6630 E-mail npwf@npwf.jp



<https://npwf.jp>