

日曜日	給食予定	献立名	赤の仲間 (血や肉になる)	黄の仲間 (熱や力になる)	緑の仲間 (体の調子を整える)	エネルギー たんぱく質
8火	七葉中・加治川中開始	ごはん		こめ		－ kcal
		さばのカレー焼き	さば	さとう		－ g
		茎わかめのきんぴら	ぶたにく、くきわかめ	あぶら、さとう、ごま	にんじん、さやいんげん	801 kcal
		キムチけんちん汁	とうふ、あやめみそ	あぶら、じゃがいも	にんじん、だいこん、ごぼう、はくさい、たまねぎ、りんご、にんにく、こんにゃく、ながねぎ	32.4 g
		牛乳	ぎゅうにゅう			
9水	七葉小2～6年開始	中華丼(ごはん)		こめ		613 kcal
		(中華丼の具)	ぶたにく	あぶら、さとう、でんぶん	しょうが、にんじん、たまねぎ、たけのこ、きくらげ、はくさい、もやし、チンゲンツアイ	19.3 g
		揚げ米粉たこ焼き	たこ	こめこ、さとう、あぶら		723 kcal
		ブロッコリーサラダ		じゃがいも、あぶら	ブロッコリー、きゅうり、とうもろこし	22.3 g
		牛乳	ぎゅうにゅう			
10木	加治川七葉小1～6年開始	コーンライス		こめ、あぶら	とうもろこし	632 kcal
		かぼちゃグラタン	おから、とうにゅう、だいすこ	じゃがいも、こめこ、さとう、みずあめ	かぼちゃ、たまねぎ	20.3 g
		グリーンサラダ		あぶら、さとう	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、えだまめ	788 kcal
		あさり入りミネストローネ	ベーコン、あさり、だいず	あぶら、じゃがいも、さとう	にんにく、にんじん、たまねぎ、トマト、パセリ	24.2 g
		牛乳	ぎゅうにゅう			
11金	☆ももいろ献立☆	彩りごはん		こめ、さとう	のさわな、しそ、かぶ、だいこん、なす、にんじん	578 kcal
		鶏の照り煮	とりにく	さとう、でんぶん		23.5 g
		磯香あえ	のり		もやし、にんじん、キャベツ	687 kcal
		沢煮椀	ぶたにく、かまぼこ	はるさめ、じゃがいも	にんじん、えのきたけ、たけのこ、さやえんどう	27.5 g
		ももゼリー		さとう	もも	
14月	☆お祝い献立☆	牛乳	ぎゅうにゅう			
		ボークカレーライス(ごはん)		こめ		750 kcal
		(ボークカレー)	ぶたにく	あぶら、じゃがいも、さとう、カレールウ	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、りんご、パパイア、レーズン	19.3 g
		コールスローサラダ	ハム	さとう、ノンエッグマヨネーズ	キャベツ、にんじん、きゅうり、とうもろこし	892 kcal
		お祝いデザート	とうにゅう、だいすこ	あぶら、さとう、みずあめ	いちご、レモン	22.7 g
15火		牛乳	ぎゅうにゅう			
		わかめごはん	わかめ	こめ		617 kcal
		ポロニアカツ	とりにく	じゃがいも、こめこ、でんぶん、さとう、あぶら		22.6 g
		ごまあえ		ごま、さとう	キャベツ、もやし、にんじん	754 kcal
		豚汁	ぶたにく、とうふ、あぶらあげ、あやめみそ	じゃがいも	ごぼう、にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ	27.2 g
16水		牛乳	ぎゅうにゅう			
		アップルチップパン	だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう	りんご	701 kcal
		ハンバーグのケチャップソースがけ	ぶたにく、とりにく	ラード、でんぶん、あぶら、さとう	たまねぎ	28.4 g
		フルーツサラダ		あぶら	キャベツ、きゅうり、パイン、みかん	896 kcal
		豆乳クラムチャウダー	ベーコン、あさり、しろいんげん、まめ、とうにゅう	あぶら、シチュールウ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ	35.7 g
17木		牛乳	ぎゅうにゅう			
		ごはん		こめ		593 kcal
		さけの照り焼き	さけ	さとう		24.5 g
		マヨたくあえ		ごま、ノンエッグマヨネーズ	たくあん、キャベツ、きゅうり、にんじん	723 kcal
		新発田麴のみそ汁	とうふ、だいす、あやめみそ	じゃがいも、しばたふ	にんじん、だいこん、ながねぎ	29.4 g
18金	☆食育の日献立☆	牛乳	ぎゅうにゅう			
		ごはん		こめ		601 kcal
		さばのみそ煮	さば、みそ	さとう、でんぶん		25.4 g
		塩昆布あえ	こんぶ	ごま	キャベツ、きゅうり	747 kcal
		小煮物	とりにく、かまぼこ	さといも、さとう	しいたけ、にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、たけのこ、なめこ、さやえんどう	31.5 g

日曜日	給食予定	献立名	赤の仲間 (血や肉になる)	黄の仲間 (熱や力になる)	緑の仲間 (体の調子を整える)	エネルギー 蛋白質
21月		マーボー丼(ごはん)		こめ		629 kcal
		(マーボー丼の具)	ぶたにく、だいす、とうふ、みそ	あぶら、さとう、でんぶん	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、メンマ、しいたけ、にら、ながねぎ	23.8 g
		ひじきと大豆の中華サラダ	ひじき、だいず	さとう、あぶら	キャベツ、きゅうり	751 kcal
		みかんゼリー		さとう、みずあめ	みかん	28.3 g
		牛乳	ぎゅうにゅう			
22火		ごはん		こめ		628 kcal
		おかかふりかけ	かつおぶし、のり	さとう、でんぶん	まっちゃん	26.2 g
		ミートボールの甘酢あんがらめ	ぶたにく	こめパンこ、こめこ、あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、しょうが、こんにゃく、にんにく	763 kcal
		切り昆布の炒め煮	だいす、こんぶ	あぶら、さとう、ごま	にんじん、ごぼう、こんにゃく	31.6 g
		大根のそぼろ煮	とりにく、だいす、あつあげ	あぶら、さとう、でんぶん	しょうが、たまねぎ、にんじん、だいこん、しいたけ、こんにゃく、さやいんげん	
23水		牛乳	ぎゅうにゅう			
		ゆでうどん		こむぎこ		603 kcal
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ、あおさ	でんぶん、さとう、こむぎこ、あぶら		24.8 g
		キャベツのおかかサラダ	かつおぶし、のり	あぶら	キャベツ、もやし、にんじん、きゅうり	763 kcal
		和風汁	とりにく、あぶらあげ		しいたけ、にんじん、えのきたけ、たまねぎ、たけのこ、こまつな、ながねぎ	31.6 g
24木		牛乳	ぎゅうにゅう			
		ごはん		こめ		622 kcal
		鶏肉のレモンソースがけ	とりにく	でんぶん、あぶら、さとう	レモン	24.8 g
		カレーもやし		さとう	もやし、にんじん、こまつな	759 kcal
		若竹汁	あつあげ、わかめ、だいす、あやめみそ		たけのこ、だいこん、えのきたけ、ながねぎ	30.6 g
25金		牛乳	ぎゅうにゅう			
		ごはん		こめ		566 kcal
		鉄骨煮	ぶたにく、ちりめんじゃこ	あぶら、さとう	しょうが、にんじん、ごぼう	24.8 g
		コーン入りおひたし		さとう	とうもろこし、キャベツ、にんじん、こまつな	748 kcal
		かきたま汁	とうふ、たまご	じゃがいも、でんぶん	えのきたけ、たまねぎ、ながねぎ	29.4 g
28月	加治川中なし	牛乳	ぎゅうにゅう			
		ごはん		こめ		570 kcal
		ホキの竜田揚げ	ホキ	でんぶん、あぶら		25.3 g
		きりざい	なっとう	ごま	こまつな、にんじん、たくあん	708 kcal
		ワントンスープ	ぶたにく	ワントンのかわ	にんじん、もやし、メンマ、チンゲンツアイ、ながねぎ	30.1 g
30水		ジョア(ブレーン)	だっしふんにゅう	さとう		
		ごはん		こめ		643 kcal
		チキンたれかつ	とりにく	パンこ、でんぶん、あぶら、さとう		25.9 g
		のりナッツあえ	のり	アーモンド、さとう	キャベツ、にんじん、もやし	777 kcal
		玉ねぎとじゃがいものみそ汁	だいす、とうふ、あやめみそ	じゃがいも	えのきたけ、たまねぎ	30.6 g
31水		牛乳	ぎゅうにゅう			
		ごはん		こめ		601 kcal
		さばのみそ煮	さば、みそ	さとう、でんぶん		25.4 g
		塩昆布あえ	こんぶ	ごま	キャベツ、きゅうり	747 kcal
		小煮物	とりにく、かまぼこ	さといも、さとう	しいたけ、にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、たけのこ、なめこ、さやえんどう	31.5 g

※太字は郷土料理と新発田市産のものを示します。 ※魚には骨があります。はしを上手に使うてよくかんで食べましょう。 ※物価の変動や気候等により、献立が変更になることがあります。

新発田市学校給食の 食物アレルギー対応 について

給食における食物アレルギー対応は、学校生活管理指導表に基づいて行います。年度途中で食物アレルギーの症状を発症し、その原因が不明の場合、原因が特定され、対応が決定するまで弁当の持参をお願いします。

給食で対応する6品目

加熱卵 牛乳・乳製品 小麦

加熱えび ごま アーモンド

給食での具体的な対応

(1) 除去食
6品目の原因食物を使用しないで、調理したものを提供します。
例) 卵アレルギー：卵スープ → 卵を入れずに提供
例) えびアレルギー：中華丼 → えびを入れずに提供
(2) 代替食
除去対応が難しい場合など、主菜とデザートに限り、代替食（替わりの献立）を提供します。
例) 卵アレルギー：卵やき → 鶏肉の照り焼きを提供
例) 乳アレルギー：ヨーグルト → ゼリーを提供

学校給食で使用するパンやめん

コッペパン	強力粉、脱脂粉乳、上白糖、ショートニング、イースト、イーストフード、食塩
米粉パン	米粉ミックス粉（米粉、小麦たんばく、麦芽糖）脱脂粉乳、上白糖、ショートニング、イースト、食塩
ソフトめん	強力粉、食塩
大麦めん	強力粉、大麦粉（七分つき押麦）、食塩
ゆでうどん	中力粉、食塩
ゆで中華めん	準中力粉、かんすい
米粉めん	米粉ミックス粉（米粉、準強力粉、タピオカでんぶん、小麦たんばく、食物繊維）、食塩