

月		火	水	木	金
日付	給食のない学校・学年 その他の連絡	8 幼稚園、住吉小2～6年、 中学校 給食開始	9 御免町小2～6年 給食開 始	10 猿橋小・佐々木小2～6 年、住吉小1年 給食開始	11 【ももいろ献立】猿橋小・御免 町小・佐々木小1年 給食開始
(献立)		青菜ごはん 白身魚の竜田揚げ 和風ポテトサラダ わかめのみそ汁 牛乳 いちごゼリー	ごはん ボロニアカツ 個袋ソース ツナわかめサラダ 春キャベツと鶏だんごのスープ 牛乳	ごはん さばのみそ煮 マヨたく和え けんちん汁 牛乳	彩りごはん 鶏の照り焼き 磯香和え ももいろ沢煮椀 牛乳 ももいろゼリー
黄色の食品 (熱ゆかりになる食品)		米 ジャがいも でん粉 油 ノ ンエッグマヨネーズ 砂糖	米 ジャがいも 米粉 でん粉 砂糖 油	米 ジャがいも 砂糖 でん粉 ノンエッグマヨネーズ 油	米 ジャがいも 春雨 砂糖 で ん粉
赤色の食品 (体をつくる食品)		ほき 豆腐 かつお節 わかめ あやめみそ 牛乳	鶏肉 ツナ わかめ 牛乳	さば みそ 豆腐 牛乳	鶏肉 大豆 かまぼこ のり 牛 乳
緑色の食品 (体の調子を整える食品)		青菜 にんじん きゅうり キャベツ 玉 ねぎ 大根 小松菜 コーン えのきたけ いちご果汁 クランベリー果汁	ブロッコリー もやし 玉ねぎ に んじん キャベツ コーン パセリ にんにく	キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ 干しい たけ こんにゃく	小松菜 にんじん もやし ごぼう 大根 長ねぎ たけのこ 野沢菜 し そ 赤かぶ えのきたけ もも果汁
エネルギー		小: 634 kcal 中: 761 kcal	小: 629 kcal 中: 770 kcal	小: 631 kcal 中: 789 kcal	小: 602 kcal 中: 719 kcal
14 【入学・進級祝い献立】	15	16	17	18 【食育の日献立】 【よい歯の日献立】	
ポークカレーライス (ごはん) こんにゃくサラダ 牛乳 お祝いいちごクレープ	ごはん チキンたれカツ おかか昆布和え 春キャベツのみそ汁 牛乳	ゆでうどん きつねかけ汁 ちくわの磯辺揚げ じゃがいものカレーきんぴら 牛乳	ごはん ツナたま丼の具 即席漬け 豚汁 牛乳	ごはん 肉だんごの甘酢あん カミカミアーモンドおひたし 春の小煮物 牛乳	
米 ジャがいも 油 米粉 でん 粉 砂糖	米 ジャがいも パン粉 でん粉 油 砂糖	うどん ジャがいも 小麦粉 で ん粉 油 砂糖	米 ジャがいも 砂糖 油	米 アーモンド ジャがいも 米 粉 でん粉 砂糖 油	
豚肉 豆乳 わかめ 牛乳	鶏肉 大豆 油あげ かつお節 昆布 あやめみそ 牛乳	鶏肉 油あげ ちくわ さつまあ げ アオサ 牛乳	ツナ 大豆 卵 豚肉 豆腐 わ かめ みそ 牛乳	豚肉 ツナ 鶏肉 かまぼこ 牛 乳	
玉ねぎ にんじん ブロッコリー キャ ベツ コーン しょうが にんにく こん にゃく いちご レモン果汁	もやし にんじん 小松菜 玉ね ぎ キャベツ しめじ	小松菜 長ねぎ ごぼう にんじん たけのこ さやいんげん えのきた け 干しいたけ こんにゃく	キャベツ きゅうり にんじん ごぼう 大根 玉ねぎ 長ねぎ しょうが こんにゃく	切り干し大根 もやし にんじん 小松菜 ご ぼう れんこん たけのこ 玉ねぎ 大豆もや し しょうが 干しいたけ こんにゃく	
小: 674 kcal 中: 804 kcal	小: 611 kcal 中: 738 kcal	小: 678 kcal 中: 854 kcal	小: 635 kcal 中: 780 kcal	小: 605 kcal 中: 742 kcal	
21	22	23 佐々木中3年なし	24 佐々木中3年なし	25 佐々木中3年なし	
ごはん 鶏肉のアップルソースかけ ひじきのサラダ 卵コーンスープ 牛乳	わかめごはん 卵焼き ツナマヨ和え 肉じゃが 牛乳	アップルパン ハンバーグの ケチャップソースかけ アーモンドキャベツ 豆乳クリームシチュー ジョア (ストロベリー)	ごはん のりふりかけ 春巻 春雨のカレー炒め 豆腐のうま煮 牛乳	ごはん さばのカレー照り焼き 茎わかめのきんぴら かきたまみそ汁 牛乳	
米 ジャがいも でん粉 油 砂 糖	米 ジャがいも 砂糖 でん粉 ノンエッグマヨネーズ 油	パン アーモンド ジャがいも 砂糖 でん粉 油	米 小麦粉 春雨 砂糖 でん粉 油	米 ジャがいも 砂糖 油	
鶏肉 卵 豆腐 かまぼこ ひじ き 牛乳	卵 青大豆 ツナ 豚肉 わかめ 牛乳	豚肉 鶏肉 大豆 豆乳 ジョア	豚肉 鶏肉 豆腐 ちくわ かま ぼこ かつお節 のり 牛乳	さば 卵 さつまあげ 厚あげ みそ 茎わかめ 牛乳	
キャベツ にんじん ブロッコリー 玉ねぎ 小松菜 コーン えのきた け りんご	キャベツ もやし にんじん 玉ね ぎ さやいんげん 干しいたけ こんにゃく	玉ねぎ キャベツ きゅうり にん じん ブロッコリー しめじ りん ご いちご果汁	キャベツ にんじん ピーマン 玉 ねぎ たけのこ チンゲン菜 しょ うが きくらげ	ごぼう にんじん さやいんげん 玉ねぎ 小松菜 しめじ こんにゃ く	
小: 657 kcal 中: 797 kcal	小: 631 kcal 中: 774 kcal	小: 679 kcal 中: 891 kcal	小: 689 kcal 中: 870 kcal	小: 629 kcal 中: 768 kcal	
28	29	30	<p>☆郷土料理、地場産物は太字になっています。 ☆毎月19日は食育の日です。</p> <p>今月の地場産物</p> <p>コシヒカリ、長ねぎ、豆腐、厚あげ、あやめみそ、大豆</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>天候や生育状況により八百屋さんからの納品になる場合があります。</p> </div> <p>※献立は都合により変更になることがあります。</p>		
中華丼 (ごはん) 米粉たこ焼き 個袋ソース ブロッコリーの中華サラダ 牛乳	昭和の日		ごはん 豚肉の鉄骨煮 コーンおひたし 厚揚げのみそ汁、牛乳 幼・小：ミルメークコーヒー 中：ヨーグルト	<p>新年度が始まりました</p> <p>給食を通して、望ましい食習慣を形成するとともに、地域の食文化や郷土料理に対する理解と関心を育んでいきたいと思ひます。</p>	
米 油 米粉 砂糖 でん粉 こ ま			米 ジャがいも 油 砂糖		
豚肉 なんと たこ わかめ 牛 乳			あさり 豚肉 ひじき ちりめん じゃこ 厚あげ みそ 牛乳		
玉ねぎ キャベツ もやし たけのこ に んじん チンゲン菜 ブロッコリー 大豆 もやし しょうが にんにく 干しいた け			長ねぎ にんじん キャベツ もや し きゅうり 大根 しょうが コーン えのきたけ		
小: 622 kcal 中: 787 kcal			小: 613 kcal 中: 781 kcal		