

4月の献立予定表

新発田市学校給食紫雲寺共同調理場
令和7年度 4月

日	曜	こ ん だ て			お も な 使 用 食 品						エネルギー
		主 食	の み もの	お か す	あ か おもに体を作る		みどり おもに体の調子をととのえる		きいろ おもに熱や力になる		上段：小学校
					たんぱく質	カルシウム	カロテン	ビタミンCなど	炭水化物	脂質	下段：中学校
8	火	ごはん	ホキ竜田揚げ 中華サラダ マーボー丼の具	ホキ,ぶた肉,大豆, とうふ,みそ	牛乳	にんじん,にら	もやし,キャベツ,きゅうり,とう もろこし,しょうが,にんにく,メ ンマ,しいたけ,長ねぎ	米,三温糖,かた くり粉	米油,ごま 油	- kcal 813 kcal	
9	水	わかめごはん	米粉ハムカツ おかか和え さつま豚汁	とり肉,かつおぶ し,ぶた肉,とうふ, あやめみそ	わかめ,煮 干しだし, 牛乳	にんじん	キャベツ,きゅうり,だいこん,し めじ,ごぼう,こんにゃく,長ねぎ	米,さつまいも	米油	- kcal 755 kcal	
10	木	ごはん	特製焼肉 アーモンドナムル わかめスープ	ぶた肉,とうふ,な ると,みそ	わかめ,牛 乳	ピーマン,こまつ な,にんじん	にんにく,しょうが,玉ねぎ,りん ご,もやし,とうもろこし,メン マ,長ねぎ	米,三温糖,かた くり粉	米油,ごま 油,アーモ ンド,ごま	606 kcal 729 kcal	
11	金	●ももいろ献立●		鶏の照り焼き 磯香和え 桜の沢煮碗 ももゼリー	とり肉,ぶた肉,か まぼこ,かつおだ し	のり,牛乳	こまつな,にんじ ん,さやえんどう	もやし,キャベツ,ごぼう,えのき たけ,たけのこ,もも	米,じゃがいも, 春雨,砂糖	618 kcal 732 kcal	
		入学・進級お祝い献立		ボークカレー 海藻サラダ お祝いゼリー	ぶた肉,大豆	海藻ミッ クス,牛乳	にんじん	にんにく,しょうが,玉ねぎ,りん ご,きゅうり,キャベツ,とうもろ こし	米,さつまいも, じゃがいも,三温 糖	米油,カ レールウ	654 kcal 796 kcal
15	火	ごはん	春巻き 春雨の炒め物 豆腐のうま煮	ぶた肉,かまぼこ, とうふ	牛乳	にんじん,にら,チ ンゲン菜	にんにく,しょうが,たけのこ,し いたけ,きくらげ,玉ねぎ,キャベ ツ	米,三温糖,春雨, かたくり粉,小麦 粉,でん粉	米油,ごま 油	684 kcal 846 kcal	
16	水	ごはん	鉄骨煮 コーンいりおひたし かきたまもすく汁	ぶた肉,あさり,か まぼこ,とうふ,た まご,かつおだし	ほしひじき, ちりめんじゃ こ,もすく,牛 乳	にんじん,ほうれ んそう	しょうが,とうもろこし,キャベ ツ,たけのこ,えのきたけ,長ねぎ	米,三温糖,じゃ がいも	米油	609 kcal 743 kcal	
17	木	ゆでうどん	ちくわの磯辺揚げ 青大豆のおかかマヨあえ 鶏ごぼう汁	ちくわ,青大豆,か つおぶし,とり肉, 油揚げ	牛乳	にんじん	キャベツ,もやし,ごぼう,はくさ い,こんにゃく,しいたけ,たけの こ,えのきたけ,長ねぎ	ゆでうどん	米油,ノイッ グ マヨネーズ	687 kcal 851 kcal	
18	金	ごはん	さばのみそ煮 のり酢あえ 小煮物	とり肉,かまぼこ, かつおだし	のり,牛乳	にんじん,こまつ な,さやえんどう	キャベツ,ごぼう,しいたけ,たけ のこ,こんにゃく	米,さといも,三温 糖,でん粉		616 kcal 769 kcal	
21	月	ごはん	鶏肉のアップルソース カレーもやし 厚揚げのみそ汁	厚揚げ,あやめみ そ	煮干しだ し,牛乳	にんじん,こまつ な	りんご,もやし,えのきたけ,長ね ぎ	米,じゃがいも	米油	638 kcal 771 kcal	
22	火	ごはん	さばのカレー照り焼き 茎わかめのきんぴら さといものみそ汁	サバ,ぶた肉,油揚 げ	茎わかめ, 煮干しだ し,牛乳	にんじん,さやい んげん,こまつな	ごぼう,こんにゃく,だいこん	米,三温糖,さとい も	米油	649 kcal 783 kcal	
23	水	ごはん	チキンたれかつ かみかみマヨサラダ 春キャベツのみそ汁	とり肉,青大豆,油 揚げ,あやめみそ	煮干しだ し,牛乳	にんじん	ごぼう,もやし,キャベツ,たくあ ん,えのきたけ,玉ねぎ	米,三温糖,じゃ がいも	米油,ノイッ グ マヨネーズ, ごま	657 kcal 795 kcal	
24	木	アップルチップ パン	ハンバーグ ケチャップソース アーモンドキャベツ あさり入りミネストローネ	ぶた肉,ベーコン, あさり,大豆	牛乳	にんじん,トマト, パセリ	りんご,キャベツ,きゅうり,にん にく,セロリ,玉ねぎ	パン,じゃがい も,三温糖	アーモン ド,米油	628 kcal 798 kcal	
25	金	大阪万博献立		米粉たこ焼き ブロッコリーサラダ 中華あんかけ丼の具	たこ,ぶた肉,な ると	牛乳	ブロッコリー,に んじん,チンゲ ン菜	にんにく,しょうが,玉ねぎ,もや し,きくらげ,たけのこ	米,米粉,じゃが いも,かたくり粉	米油,オ リーブ油, ごま油	627 kcal 776 kcal
		ごはん	肉だんご 春雨サラダ 豆腐の四川風煮 ヨーグルト	ぶた肉,とうふ	牛乳,ヨー グルト	にんじん,チンゲ ン菜	きゅうり,キャベツ,にんにく, しょうが,たけのこ,きくらげ,は くさい,玉ねぎ	米,春雨,三温 糖, 米パン粉,米 粉	米油,ごま 油	619 kcal 735 kcal	
30	水	ごはん	カツオフライのみそだれかけ きりざい あさりのみそ汁	かつお,納豆,あさ り,とうふ,あやめ みそ	煮干しだ し,牛乳	野沢菜漬け,こま つな,にんじん	にんにく,たくあん,えのきたけ, 長ねぎ	米,三温糖,じゃ がいも,パン粉, 小麦粉	米油,ごま 油	638 kcal 775 kcal	

* 給食の予定 *

8日（火）紫雲寺中 給食開始
10日（木）紫雲寺小2～6年生 給食開始
14日（月）紫雲寺小1年生 給食開始

* 下線は新発田市産、太字は紫雲寺産のものを示します。
* 物価の変動や気候等により、献立が変更になることがあります。