

月		火		水		木		金	
☆郷土料理、地場産物は太字になっています。 ☆毎月19日は食育の日です。 地場産物 コシヒカリ、きゅうり、長ねぎ、豆腐、おから、厚揚げ、あやめみそ 天候や生育状況により八百屋さんからの納品になる場合があります。 ※献立は都合により変更になることがあります。				日付	給食のない学校・学年 その他の連絡	1		2	【こどもの日献立】
				献立		ごはん ハンバーグの玉ねぎソースかけ ポテ豆サラダ ジュリエンスープ 牛乳		ごはん かつおメンチカツ 五目きんぴら 五月汁 牛乳 こどもの日ゼリー	
				黄色の食品 (熱や力になる食品)		米 油 さとう かたくり粉 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		米 小麦 油 さとう じゃがいも ゼリー	
				赤色の食品 (体をつくる食品)		豚肉 鶏肉 大豆 ベーコン 牛乳		かつお さつまあげ 豆腐 みそわかめ 牛乳	
				緑色の食品 (体の調子を整える食品)		たまねぎ にんじん きゅうり コーン だいこん キャベツ パセリ		こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ たけのこ さやえんどう	
				エネルギー		小: 641 kcal 中: 755 kcal		小: 603 kcal 中: 713 kcal	
5		6		7		8		9	
こどもの日		振替休日		ごはん セルフ鶏たまそぼろ丼の具 青菜のおひたし みそけんちん汁 牛乳		ごはん さばの塩こうじ焼き ひじきの炒め煮 どさんこ汁 牛乳		ごはん 厚揚げのカレー炒め ゆかり和え にらたま汁 牛乳	
				米 油 さとう じゃがいも		米 油 さつまあげ さとう じゃがいも		米 油 さとう かたくり粉 じゃがいも	
				鶏肉 大豆 たまご 豆腐 みそ牛乳		さば ひじき さつまあげ 大豆 豚肉 みそ わかめ 牛乳		鶏肉 大豆 厚揚げ 豆腐 たまご 牛乳	
				しょうが たまねぎ にんじん キャベツ もやし こまつな ごぼう だいこん しめじ 長ねぎ こんにゃく		ごぼう にんじん 干し椎茸 さやいんげん たまねぎ コーン 長ねぎ こんにゃく		しょうが たまねぎ にんじん さやいんげん キャベツ きゅうり たくあん しそ えのきだけ にら	
				小: 600 kcal 中: 741 kcal		小: 627 kcal 中: 773 kcal		小: 602 kcal 中: 739 kcal	
12		13		14		15		16	猿中・佐々木中なし
チキンカレー (ごはん) マリンサラダ 牛乳 アセロラゼリー		ごはん いわしの薬味ソースかけ 茎わかめのアーモンド和え 鶏だんごと春雨のスープ 牛乳		米粉チーズパン ほうれん草オムレツ ブロッコリーとコーンのサラダ ミネストローネ 牛乳		ごはん 野菜コロッケ 個袋ソース 切り干し大根のツナ炒め キムチ豚汁 牛乳		タコライスの具/ゆで野菜 (ごはん) もずくと卵のスープ 牛乳 冷凍パイン	
米 油 じゃがいも さとう ごま ゼリー		米 油 さとう かたくり粉 じゃがいも アーモンド はるさめ		米粉パン ノンエッグマヨネーズ 油 さとう じゃがいも		米 小麦 油 さとう じゃがいも		米 油 さとう かたくり粉	
鶏肉 わかめ 牛乳		いわし 茎わかめ 鶏肉 豆腐 牛乳		チーズ たまご ベーコン 白いんげん豆 牛乳		ツナ 豚肉 豆腐 みそ 牛乳		豚肉 大豆 もずく あさり 豆腐 たまご 牛乳	
しょうが にんにく たまねぎ にんじん かいそうめん ブロッコリー キャベツ		長ねぎ しょうが にんじん きゅうり コーン えのきだけ もやし こまつな たまねぎ		ほうれん草 ブロッコリー キャベツ にんじん コーン にんにく たまねぎ トマト パセリ		にんじん たまねぎ コーン さやいんげん 切り干しだいこん こまつな ごぼう だいこん 白菜 長ねぎ こんにゃく		にんにく セロリー たまねぎ トマト キャベツ にんじん コーン えのきだけ こまつな パイン	
小: 634 kcal 中: 772 kcal		小: 664 kcal 中: 799 kcal		小: 608 kcal 中: 734 kcal		小: 634 kcal 中: 763 kcal		小: 611 kcal -	
19	【食育の日献立】 御免町小なし	20	御免町幼なし	21		22		23	
ごはん さばのみそ煮 ごま和え 山菜の小煮物 牛乳		マーボー丼の具 (ごはん) えびシュウマイ 中華きゅうり 牛乳		大麦めん ししゃもフライ のり酢和え 鶏ごぼう汁 牛乳		ごはん 卵焼き きりざい カレー肉じゃが 牛乳		ごはん チキンたれカツ シャキシャキポテトサラダ 沢煮碗 牛乳	
米 さとう かたくり粉 ごま じゃがいも		米 油 小麦 さとう かたくり粉		大麦めん 油 さとう 小麦		米 油 じゃがいも さとう		米 油 さとう 小麦 じゃがいも はるさめ	
さば みそ 鶏肉 かまぼこ 牛乳		えび たら 豚肉 大豆 豆腐 みそ 牛乳		ししゃも 小麦 大豆 のり 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 牛乳		たまご 納豆 豚肉 牛乳		鶏肉 かまぼこ 牛乳	
ブロッコリー もやし にんじん ごぼう 干し椎茸 たけのこ わらび だいずもやし こんにゃく		きゅうり キャベツ しょうが にんにく にんじん たけのこ 干し椎茸 にら 長ねぎ たまねぎ		こまつな もやし にんじん ごぼう 干し椎茸 えのきだけ 長ねぎ こんにゃく		たくあん 野沢菜 にんじん こまつな たまねぎ しめじ さやいんげん こんにゃく		にんじん きゅうり コーン ごぼう たけのこ だいこん 長ねぎ	
小: 637 kcal 中: 751 kcal		小: 619 kcal 中: 744 kcal		小: 658 kcal 中: 790 kcal		小: 608 kcal 中: 733 kcal		小: 601 kcal 中: 720 kcal	
26	猿橋小・住吉小・佐々木小なし	27		28		29		30	
ごはん 車麩の揚げ煮 磯マヨ和え なめこのかきたまみそ汁 牛乳		ごはん 白身魚のチリソースかけ 五目春雨炒め ワンタンスープ 牛乳		背割りコッペパン チリコンカン フルーツサラダ 豆乳コーンポタージュ 牛乳		ハヤシライス (ごはん) こんにゃくサラダ 牛乳 はちみつレモンゼリー		わかめごはん 鶏肉の唐揚げ カレーおから 青菜のみそ汁 牛乳	
米 麩 かたくり粉 油 さとう ノンエッグマヨネーズ じゃがいも		米 油 さとう かたくり粉 はるさめ ワンタン		パン 油 さとう かたくり粉 じゃがいも		米 油 じゃがいも さとう ごま ゼリー		米 かたくり粉 油 さとう じゃがいも	
大豆 のり 豆腐 みそ たまご 牛乳		たら ちくわ 豚肉 牛乳		豚肉 大豆 ベーコン 白いんげん豆 豆乳 牛乳		豚肉 大豆 わかめ 牛乳		わかめ 鶏肉 おから ちくわ 豆乳 あさり 厚揚げ みそ 牛乳	
キャベツ きゅうり にんじん なめこ 長ねぎ こまつな		しょうが にんにく 長ねぎ にんじん もやし たけのこ ピーマン干し椎茸 メンマ キャベツ		にんにく たまねぎ にんじん トマト キャベツ きゅうり みかん パイン しめじ コーン パセリ		たまねぎ にんじん しめじ トマト ブロッコリー キャベツ コーン こんにゃく		たまねぎ にんじん 干し椎茸 さやいんげん もやし えのきだけ こまつな こんにゃく	
小: 622 kcal 中: 761 kcal		小: 609 kcal 中: 737 kcal		小: 625 kcal 中: 776 kcal		小: 665 kcal 中: 794 kcal		小: 617 kcal 中: 749 kcal	