

めざせ100彩

# グッピーアプリ de ウォーキング チームチャレンジ 第2弾

健康長寿のまち  
しばた

目標達成すると抽選でクオカードが当たる！

参加するだけで  
もれなく  
アプリポイント  
が貯まる！

＜＜チーム特典＞＞

8,000 歩コース めざせ 100 彩賞 QUO カード 1,000 円 ×チーム員数

5,000 歩コース 100 彩イエロー賞 QUO カード 500 円 ×チーム員数

＜＜個人特典＞＞

8,000 歩コース 100 彩ブルー賞 QUO カード 1,000 円

5,000 歩コース 100 彩レッド賞 QUO カード 500 円



## 【参加方法】

STEP1. メンバーを集めて申し込もう！

・申込期間：9 月 24 日（水）～10 月 7 日（火）

・対象：市内在住・在勤者

・メンバー：1チーム2～5人

・コース：①1日平均 8000 歩コース ②1日平均 5000 歩コース

※チーム全員が同じコースを選択してください。申込み後のコース変更は不可となります。

・申込方法：新発田市電子申請

※電子申請の方法のご相談は健康推進課窓口へ。



←「めざせ100彩グッピーアプリ de  
ウォーキングチームチャレンジ申込二次元コード」

STEP2. アプリをインストールしてチャレンジしよう！

・チャレンジ期間：10 月 20 日（月）～11 月 2 日（日）

・記録：参加者全員がグッピーヘルスケアアプリをインストールし、アプリ内に自動記録

※アプリを起動しないと歩数が反映されません。期間中は毎日アプリを起動しましょう！

※アプリのインストール方法のご相談は、健康推進課窓口へ。

STEP3. チャレンジ結果を確認しよう！

・結果集計日：11 月 4 日（火）午後

※結果集計日の午前中までに必ず全員アプリを起動させてください。

・抽選条件：目標歩数達成チームと目標歩数達成者

・当選発表：チーム、個人ともにチーム代表者に景品の発送をもって当選通知とさせていただきます。

## 【留意事項】

・チーム名等は、市ホームページ等で公表する場合があります。御了承の上御参加ください。



主催：めざせ100彩健康づくり推進実行委員会・新発田市

参加者はスマホを持ち歩くだけ！ 歩数の入力、集計、報告の手間は不要です

## <申込手続きの流れ>

### チーム代表者 様

- ①参加者をとりまとめ、本事業へ申し込む  
市から送付される「参加コード」を参加者へ  
通知する

### 参加者 様

- ① アプリをインストールする
- ② 「参加コード」を入力する  
(下記「4ステップ」を参照願います)
- ③ 期間中、スマートフォンを携帯して歩く

## 参加は簡単4ステップ

### ～お願い～

参加者は、  
**11月2日(日)ウォーキング終了  
後～11月4日(火)午前中まで  
に、必ずアプリを起動してくだ  
さい。**

期間終了日は歩数を確定するため、  
必ず参加者はアプリを起動してくだ  
さい(期間中は、毎日起動すること  
をお勧めします。)また、歩数データ  
はアプリ管理会社より市へ提供され  
ることをご了承ください。

1

### アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウン  
ロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア

❗ Androidをご利用の方 Google Fitも同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

2

### 「+」ボタンから新潟県を選択

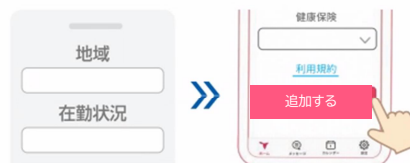
左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択  
して項目を追加してください。



3

### 区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加  
する」をタップ



4

### 「企業対抗歩数ランキング」へ参加

アプリ内【新潟県】タブより、【新潟企業対抗歩数ランキング】を選択し、【参加】をタップ  
代表者より共有された【参加コード】を入力し【登録】をタップ



アプリ「グッピーヘルスケア」  
も便利機能がたくさん！



詳しくは  
こちらから

<問合せ> 新発田市健康推進課めざせ100彩推進係 電話：0254-28-9214  
〒957-8686 新発田市中心部 3-3-3 E-mail: kenkou@city.shibata.lg.jp