

めざせ100彩

# ウォーキングチャレンジ第1弾

参加して

詳細は下記に

歩いて

1日5,000歩コース  
1日8,000歩コース

抽選で景品

GET

2~5人でチームを組んでアプリをインストールして2週間歩こう。

目標達成すると抽選でクオカード等が当たる！

## ＜抽選特典＞

8,000歩コース QUOカードやウォーキング用プチアイテムを合計12チームにプレゼント

5,000歩コース QUOカードやウォーキング用プチアイテムを合計8チームにプレゼント

## 【参加概要】

・参加資格：市内在住、在勤で歩数アプリ「グッピーヘルスケア」をインストール可能な方

・申込期間：6月1日(月)～6月15日(月)

・チーム人数：2～5人

・コース：①1日平均8000歩コース ②1日平均5000歩コース

※チーム全員が同じコースを選択してください。申込み後のコース変更はできません。

・申込方法：新発田市電子申請

・チャレンジ期間：6月22日(月)～7月5日(日)

## 【留意事項】

・当選発表は、チーム代表者に景品の発送をもって当選通知とさせていただきます。

・チーム名等は、市ホームページ等で公表する場合があります。御了承の上御参加ください。

・7月5日(日)ウォーキング終了後～7月7日(火)午前中までに、必ずアプリを起動してください。

アプリのインストール等は裏面を確認してください。



主催：めざせ100彩健康づくり推進実行委員会・新発田市



←「めざせ100彩ウォーキングチャレンジ」  
申込二次元コード

参加者はスマホを持ち歩くだけ！ 歩数の入力、集計、報告の手間は不要です

## <申込手続きの流れ>

### チーム代表者様

①参加者を取りまとめ、本事業へ申し込む。  
市から送付される「参加コード」を参加者へ通知する。

### 参加者様

① アプリをインストールする  
② 「参加コード」を入力する(下記「4ステップ」を参照)  
③ 期間中、スマートフォンを携帯して歩く



参加するみんなは  
**6月21日(日)まで**  
に「参加コード」を  
入力しよう！

## 参加は簡単4ステップ

1

### アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



Androidをご利用の方 Google Fitも同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

2

### 「+」ボタンから新潟県を選択

左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択して項目を追加してください。



3

### 区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ



～お願い～

参加者は、  
**7月5日(日)ウォーキング終了後～7月7日(火)午前中までに、必ずアプリを起動してください。**  
歩数データはアプリ管理会社より市へ提供されることを御了承ください。

4

### 「企業対抗歩数ランキング」へ参加

アプリ内【新潟県】タブより、【新潟企業対抗歩数ランキング】を選択し、【参加】をタップ  
代表者より共有された【参加コード】を入力し【登録】をタップ



アプリ「グッピーヘルスケア」  
も便利機能がたくさん！



詳しくは  
こちらから

<問合せ> 新発田市健康推進課めざせ100彩推進係 電話：0254-28-9214

〒957-8686 新発田市中心町3-3-3 E-mail: kenkou@city.shibata.lg.jp