

新発田を、ずっと  もっと好きになる

広報
SHIBATA CITY
INFORMATION

しばた

令和7年
9.1
発行
No.1643

特集

新発田のふるさと納税



情報ピックアップ／令和7年 国勢調査の回答をお願いします
9月は認知症月間です ～認知症を「知る」ことから始めよう～ ほか

新発田市役所へのお問い合わせは
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)
☎0254-22-3030(代表)
〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

市ホームページ



広報しばた



施設案内



市公式LINEで、子育てや暮らしに
役立つ情報をお届けしています!
友だち追加はこちら



新発田の 人気返礼品

当市では、市外からふるさと納税をしていただいた方に新発田の魅力のある特産品などを返礼しています。寄附者の方々に喜ばれている返礼品を紹介します。



新発田牛

すき焼きでおいしくいただきました。新発田牛があまりにおいしくて2年連続で同じ返礼品を頼みました。来年も頼む予定です（「ふるさとチョイス」より抜粋）



バラの花束

青の色合いが何とも言えない神秘的な発色で大変気に入りました。その後ドライフラワーにしましたが、色が落ちることなく長い間楽しむことができました（「ふるさとチョイス」より抜粋）

備蓄食品

パンの備蓄が減ってきたとき、ふるさと納税にこれがあることを知り、寄附させていただきました。防災備蓄への意識が高められ、よい返礼品だと思います（「ふるさとチョイス」より抜粋）



寄附者からのメッセージ

ふるさとしばた 応援寄附金の返礼品を募集しています！

新発田の地場産品の魅力や品質・技術力の高さを広くPRするため、当市にふるさと納税をされた方へ贈呈する返礼品を随時募集しています。

詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は総務課にあるほか、市ホームページで確認できます。

【事業者の主な応募要件】

- ▼発注の受付及び発送作業が迅速かつ適切に行える体制が整っていること
- ▼国の定める地場産品基準や食品表示法などの関連法規に関する書類を整備・保存し、その内容を遵守した特産品を取り扱うこと

【返礼品の主な応募要件】

- ▼市内で生産、製造、サービスなどがなされていること



▲市ホームページ

【特集】新発田のふるさと納税



問合せ先＝総務課ふるさと応援係（ヨリネスしばた5階、☎28-9540）

生まれ育ったふるさとや思い入れのある自治体など、応援・貢献したい自治体に寄附金の使い道を自分で選んで寄附をすることができるふるさと納税制度。当市でも、全国の皆さんから「ふるさとしばた応援寄附金」として温かいご支援をいただき、まちづくりに生かされています。

今回の特集では、新発田市でふるさとしばた応援寄附金がどのように活用されているのかを紹介します。

ふるさとしばた 応援寄附金の状況

当市へのふるさと納税は、寄附件数・金額ともに、ここ数年横ばいの状況が続いていましたが、令和6年8月にふるさと納税業務の委託を開始し、新たな返礼品提供事業の開拓や返礼品の開発、寄附者の方々への定期的な情報発信を行った結果、令和6年度のふるさとしばた応援寄附金額は9億6千万円を超え、過去最高となりました。



（出典：総務省「ふるさと納税に関する現況調査」）

ふるさとしばた 応援寄附金の使い道

当市では、寄附金の使い道を「健康長寿のまちづくり」「少子化対策（子育て支援）」「産業振興」「教育の充実」「ゼロカーボンシティの実現」「歴史資料館の整備」「市長に一任」から指定することができます。

寄附金は、「住みよいまち しばた」の実現に向けて大切にに使わせていただいています。令和7年度は、皆さんからいただいた寄附金をどのような事業に活用するのか、その一例を紹介します。

健康長寿のまちづくり



● 歯科健診・予防事業

歯科医師会と連携して歯科健診やフッ化物塗布などを実施し、歯科疾患の予防・早期発見につなげます。

● がん検診事業

胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がんの早期発見・早期治療を目的に検診を実施します。



少子化対策（子育て支援）



● 保育料等助成事業

● 第3子以降学校給食費支援事業

保育料や学校給食費の助成などで経済的負担を軽減し、子育て世代に選ばれるまちづくりを進めます。



産業振興

● 地域農産物等ブランド化推進・輸出促進事業（オーガニックSHIBATAプロジェクト）

米・新発田牛・越後姫などの輸出拡大への販売促進や国内外PRなどを行います。

● 創業支援事業

開業の促進や雇用確保のため、新発田商工会議所と連携した創業塾の開催や、創業者・創業希望者への助成支援などを行います。



教育の充実

● 小・中学校ICT教育推進事業

児童・生徒の学び意識向上のため、ICTを活用した学校環境の充実を図ります。

● 食とみどりの新発田っ子プラン推進事業

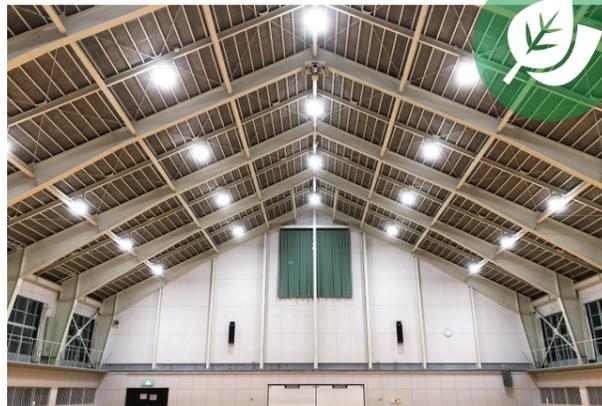
食の循環に基づく食育活動や食育指導を実践し、子どもたちの生きる力や豊かな心を育みます。



ゼロカーボンシティの実現

● 脱炭素社会推進事業

市民への住宅用太陽光発電設備設置費用の補助や事業者への省エネ診断費補助、市内施設の照明器具のLED化などにより、脱炭素社会の推進を図ります。



R7年度新規

歴史資料館の整備



● 複合・生涯学習施設（歴史資料館）整備事業

新発田市の歴史・文化と魅力を発信する場として、文化財などを収蔵・展示する歴史資料館の整備に取り組みます。



市長に一任

● 定住化促進事業

定住促進を図るため、市外からの転入者に対し、住宅取得に必要な費用の一部を補助します。

● 住宅リフォーム支援事業

空き家の発生抑制、市民の住環境の向上などのため、住宅リフォーム工事に必要な費用の一部を補助します。

● スポーツ&カルチャーツーリズム推進事業

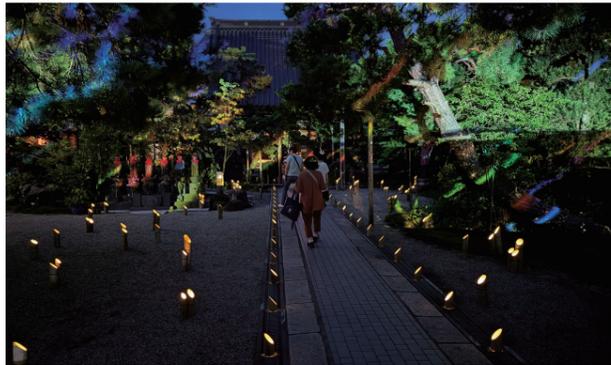
市外や県外の高校・大学などの合宿や、全国レベルの大会を誘致し、スポーツ・文化活動の活力向上と市外からの誘客を促進し、地域活性化を図ります。



市では、Instagramでも魅力あふれる返礼品の情報などを発信しています。皆さんもぜひ、市外で暮らしている家族や親戚、友人などに新発田市のふるさと納税を紹介してください。



▲Instagram



8/17

灯りと音楽のゆうべ みんなでつなぐ平和への思い 温かく照らす新発田のあかり

戦後80年を記念して、平和へのメッセージを書いたピースキャンドルによるライトアップや平和をテーマにしたミニコンサートなどが行われた同イベント。多くの方が会場を訪れ、平和への願いをキャンドルに込めていました。また、同時開催された「しばた川灯籠流し」や「アカリノヨル」では、さまざまなあかりが幻想的な情景を演出していました。



7/29~31

SHIBATA版スタディー・ツーリズム 自然の中で体験学習 他市の仲間と友情を育んだ3日間

災害協定を締結している神奈川県海老名市の小学生が当市を訪れ、市内の小学生と交流しました。連日の猛暑の中、防災キャンプや農業体験などを通じて親睦を深め、初日はお互いに緊張してぎこちなかった児童たちも、最終日にはすっかり打ち解けて、お別れの際は名残惜しそうに再会を約束している姿が印象的でした。



7/26

サマーフェスティバル 7月終わりの一大イベント! 商店街が約1kmの歩行者天国に

新発田の夏の風物詩のひとつで、商店街が歩行者天国となる「サマーフェスティバル」が今年も盛大に開催されました。ビアガーデンをはじめ、グルメや雑貨の販売、働く車の展示、こども広場など、大人からこどもまで楽しめる催しが全長1kmに渡って立ち並び、夏の解放感も相まって大きなにぎわいを見せていました。

Shibata Photo Sketch

しばたフォトスケッチ まちの話題

Shibata Photo Sketch

しばたフォトスケッチ まちの話題

地域のチカラ

日々奮闘中!
新任隊員を紹介します

問合せ先=農林水産課(☎33-3108)
生涯学習課(☎26-7191)

当市では、さまざまなミッションの地域おこし協力隊が活動しています。今回は、4月に着任した3人の隊員を紹介します。

加藤秀明隊員(有機JAS認証米の産地形成)

自然の中で仕事ができるやりがいや楽しさがあり、「農業っていいな!」と感じています。ふだんは、菅谷地区の田んぼで仕事をしているので、見かけたら気軽に声をかけていただけると嬉しいです。



富岡恵人隊員(鳥獣害対策)

松浦地区を中心に鳥獣被害対策を行っています。専門学校在学中には、わな猟免許も取得しました。これから現場経験を積み、地域の皆さんといっしょになって、鳥獣被害の減少に取り組んでいきたいです。



佐藤勝憲隊員(あかたにの家の利用促進)

あかたにの家でのアウトドア防災キャンプの企画などを行っています。人と人のつながりを大切に、地域住民の皆さんと協力しながら、あかたにの家をより元気にしていきます。



8/3

新発田はるいち合唱団 ももクロと共にこどもたちの歌声が 横浜スタジアムに響き渡る

「ももクロ春の一大事2025」のために公募で結成された同合唱団。出演日が強風で中止、急きょ配信出演となりました。ステージで披露できる機会を待ち望み、横浜での大型ライブ「ももクロ夏のバカ騒ぎ2025」の舞台で、念願のももいろクローバーZとの共演がかない、練習を重ねた懸命なコーラスは、約3万人の観客を感動の渦に巻き込みました。



国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください

国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。不審に思った際には、速やかに市にお知らせください。

国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。



Q&A 国勢調査に関する質問にお答えします

国勢調査員ってどんな人？

市長の推薦に基づいて総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です

調査には必ず回答しなければいけないの？

正確な統計を作成するため、統計法で調査に回答する義務が定められています

住民票を移していないけど、調査対象になるの？

「ふだん住んでいる場所」で調査を行いますので、住民票の有無にかかわらず調査対象です。「ふだん住んでいる場所」とは、10月1日時点で3か月以上住んでいる、または3か月以上住むことになっている場所のことです

回答内容が別の目的で使われることはないの？

統計法で厳格な個人情報保護が定められているため、回答内容が統計資料作成以外の目的で使用されることはありません。また、調査員や市職員には、統計法によって守秘義務が課せられています

調査について質問があるときは？

調査の内容や調査票の記入方法など、一般的な質問は「国勢調査コンタクトセンター」にお問い合わせください

国勢調査全般に関する問い合わせ

国勢調査コンタクトセンター（☎0570-02-5901（ナビダイヤル）、IP電話の場合は、☎03-6628-2258）にお問い合わせください。

※固定電話・携帯電話いずれの場合も所定の通話料金が発生します
設置期間＝9月16日（火）～11月7日（金）の午前9時～午後9時
※土・日曜日、祝日も利用できます

調査票の不足や国勢調査員に関する問い合わせ

令和7年国勢調査新発田市実施本部（情報政策課内、☎28-9621）

インターネットでもお問い合わせできます。2次元バーコードを読み取り、お問い合わせください。状況によってはすぐに対応できない場合がありますので、ご了承ください。

※毎月第2日曜日の午前1時～7時は、定期メンテナンスのため利用できません



▲お問い合わせ

インターネットでの回答がかんたん・便利

令和7年 国勢調査の回答をお願いします

問合せ先＝令和7年国勢調査新発田市実施本部（情報政策課内、☎28-9621）



国勢調査とは

10月1日を基準日に、全国一斉に実施される調査です。この調査は、人口と世帯の実態を明らかにするために、5年に1度国が行う最も重要な統計調査です。調査の結果は、選挙の区割りなどを行う法定人口や、災害対策などの行政資料として利用されます。

詳しくは、総務省統計局の「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。



▲国勢調査2025 キャンペーンサイト

調査の対象

住民票などの届け出に関係なく、10月1日現在で新発田市に住んでいる全ての人・世帯が対象となります。外国人の方も調査の対象です。

調査の流れ

①調査書類の配布

9月下旬頃から、調査員が皆さんのご自宅を訪問し、調査書類をお配りします。また、訪問時に世帯の代表者氏名と世帯員の数をお尋ねします。



②調査票の回答

紙またはインターネットで回答をお願いします。かんたん・便利な「インターネット回答」がおすすめです。



インターネットで回答する場合

配布された「インターネット回答依頼書」にあるログイン用の2次元バーコードをスマートフォンやタブレットで読み取るだけで、24時間いつでも回答できます。9月20日～10月8日に、10月1日現在の状況を回答してください。
※令和2年国勢調査では、インターネット回答した人の98%が「次回もインターネットで回答したい」と答えています

紙の調査票で回答する場合

10月1日～8日に、10月1日現在の状況を調査票に記入し、郵送提出用封筒に入れて、郵送で提出してください。調査員による回収もできます。



※10月8日までに回答が確認できない場合には、調査員がご記入いただいた調査票の回収に伺います

③調査票の点検

10月下旬～1月中旬頃に市で調査票を点検します。点検期間中に、市から回答内容について問い合わせる場合があります。ご協力をお願いします。

個人情報は厳格に保護されます

国勢調査では、「統計法」によって厳格な個人情報保護が定められており、国勢調査に従事する者（調査員、市職員など）には、守秘義務が課せられています。また、不正アクセス防止の対策を24時間行っており、インターネット回答中の通信については、すべて暗号化（SSL/TLS方式）されています。

対象者 日時 場所・会場 内容 講師 料金 定員 持ち物 他 その他 申込み方法・期間など 問合せ先
 申込み先・問合せ先 ■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座です。市内でも小・中学校、高校や自治会、事業所など、これまで延べ16,662人（令和6年度末時点）が受講し、それぞれができる範囲でサポートをしています。

ご希望に合わせて随時開催しますので、お気軽に高齢福祉課へお問い合わせください。



令和7年度 受講者の感想



道の駅加治川
水澤美香さん

職場で講座を受講し、認知症は特別な病気ではなく家族や自分自身になる可能性がある事を認識し、他人事ではなくなりました。認知症の方への接し方や関わり方についても知識を得ることができました。

職場ではスタッフ全員が学んだことを生かし、認知症のお客様が安心してご来店いただけるお店作りをしていきます。1人でも多くの方に認知症への理解が広まれば幸いです。



道の駅加治川 従業員の皆さん



外ヶ輪小学校4年生
齋藤 史さん

私は認知症について勉強して分かったことが2つあります。1つ目は、認知症の人と話すときは優しい言葉で話しかけることが大切だと分かりました。

2つ目は認知症の人と接する際、驚かせないこと、そして急がせないことです。私たちがイライラした対応をしてしまうと悲しい思いをさせていただきます。認知症の方はゆっくりと考える時間が必要なので、このような態度をとらないように気をつけて接していきたいと思いました。



外ヶ輪小学校4年生の皆さん

9月は認知症月間です ～認知症を「知る」ことから始めよう～

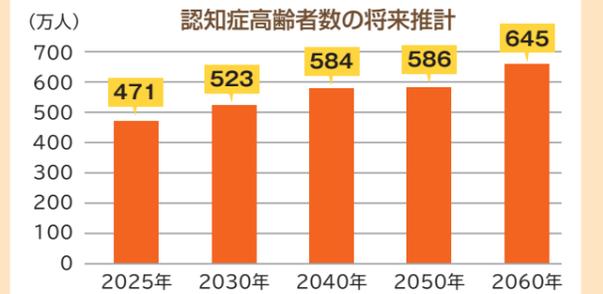
問合せ先＝高齢福祉課長寿支援係（☎28-9202）

2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。



認知症とは

認知症とは、「脳の病気や障がいなどにより認知機能が低下し、日常生活に支障がある状態」をいいます。厚生労働省が発表した最新の有病率の推計では、高齢者の約8人に1人が認知症であるとされています。誰もがなりうる病気であり、関わる可能性のある身近な病気と言えます。



「何もできなくなること」ではありません

早期に正しい治療を開始し、必要な支援を受けることで進行を遅らせることができ、周囲の理解があればこれまでどおり自分らしく暮らし続けることができます。

また、地域の1人ひとりが認知症を正しく理解することが大切です。周囲の人が正しい知識を持ち、温かいサポートをすることで、認知症の人やその家族が安心して暮らせる社会をつくることができます。

認知症に関する相談

高齢福祉課、市内の各地域包括支援センターには、認知症に関する相談に応じる認知症地域支援推進員がいます。「認知症の予防について聞きたい」「家族の認知症について相談したい」など、気軽にご連絡ください。



認知症地域支援推進員

受付：祝日・年末年始を除く、月～金曜日の午前8時30分～午後5時

名称	電話番号	住所	お住まいの地区
中央	26-2400	中央町3-13-3(健康長寿アクティブ交流センター内)	外ヶ輪・猿橋小学校区
東	31-2001	菅谷3345-1(ヒルトップくしがた内)	二葉小学校区、東中学校区の五十公野地区、川東・七葉中学校区
西	28-7447	荒町甲1611-8(新発田リハビリテーション病院内)	東中学校区の松浦・米倉・赤谷地区、佐々木・豊浦中学校区
南	28-0112	諏訪町1-10-38(コンフィ陽だまり苑内)	御免町・住吉・東豊小学校区
北	41-4646	真野原外3331-2(特別養護老人ホームうんじ内)	紫雲寺・加治川中学校区

認知症月間情報

イクネスしばた 認知症図書コーナー

時 9月2日(火)～30日(火) 内 認知症関連の本を集めたコーナーの設置

パネル展「認知症とともに生きる」

時 9月2日(火)～12日(金) 所 ヨリネスしばた 札の辻ラウンジ 内 認知症に関するパネルの展示

ヨリネスしばた「オレンジライトアップ」

時 9月16日(火)～21日(日)

内 認知症支援・普及啓発のシンボルカラー「オレンジ」で、ヨリネスしばたの7階をライトアップします

しばた オレンジギャラリー ～認知症とともに、いきいきと～

時 9月27日(土)午前10時～午後4時 所 健康長寿アクティブ交流センター

内 認知症の方が制作した絵画、手芸などの作品展示

RUN伴しばた圏域

時 9月27日(土)午後1時～4時 所 健康長寿アクティブ交流センター

内 ▼きらめき認知症トレーナーの田中保雄さんによる介護予防出前講座 ▼医師の有田正知さんによる認知症講話「抱え込まない認知症介護」 ▼認知症カフェ

¥ 1000円

申 9月19日(金)午後4時までにEメール (fusasou@gmail.com) で申し込んでください

！被害に遭わないために

●クマに出会わないために

- ・鈴やラジオなど、音が出る物を持ち歩き、1人で行動しない
- ・クマの動きが活発な朝方や夕方の外出を避ける
- ・市ホームページなどでクマの出没情報を確認し、出没場所には近づかない



▲市地図情報サービス



▲登録用

【クマの出没情報】

- ▼市地図情報サービスで、クマの出没情報を確認することができます
 - ▼市あんしんメールでも、クマの出没情報を提供しています。なお、登録については、二次元バーコードを読み取り、「空メール」を送信してください。また、二次元バーコードの読み取りができない場合は、下記アドレスを直接入力し、送信してください。また、市公式LINEでも受信できます
- ri.shibata-city@raid3n3.ktaiwork.jp

●クマを寄せ付けないために

- ・生ごみや不要な柿・くりなどの農作物は、適切に処分する
- ・キャンプや登山などで出たごみは、必ず持ち帰る

●万が一、クマに出会ってしまったとき

- ・不用意に近づいたり、騒いだり、大きな声を出したりして、刺激しない
- ・クマの方を見たまま、走らず、背中を見せず、ゆっくりと後ろに下がる
- ・クマに襲われた場合、致命傷を避けるために防御姿勢をとる

【防御姿勢とは】

足を開いて地面に伏せ、両手で首の後ろをガードするなど、写真のように、頭や首などを守ってください



▲防御姿勢

ツキノワグマにご注意を!

問合せ先 クマを目撃したら、ご連絡ください

【クマの目撃に関すること】

新発田警察署 (☎23-0110)
農林水産課里山保全係 (☎33-3108)

【あんしんメールに関すること】

地域安全課消防防災係
(☎28-9510)



近年、全国的にツキノワグマによる市街地などの人が生活している場所への出没が増加しています。令和7年度は、市内で8月15日時点で36件の出没情報が寄せられ、そのうちの5割近くに当たる17件が市街地など人の生活圏での出没となっています。

このように、現在クマは山だけでなく、市街地でも注意が必要な動物となってきています。これから秋を迎え、クマがエサを求めて活発に活動する季節となります。1人ひとりがクマに対する正しい知識を身に付け、命を守るための行動をとりましょう。

！ツキノワグマって？

鼻が良い

クマの嗅覚は、犬よりも優れていて、数キロ先のにおいも嗅ぎ付けることができます



食べ物

主食のブナや柿以外にも、人の食べ物や生ごみなど何でも食べます



耳が良い

クマの聴力は、人よりも優れていると言われていたますが、高い音に敏感(気づきやすい)で、低い音に鈍感(気づきにくい)です

走る速さ

時速40~50kmの速度で走ります。また、逃げるものを追う習性があります



目は良くない

クマの視力は、あまり良くなく、色を見分けるのが苦手です



実は臆病

もともと臆病な動物で、警戒心が強く人に見つからないように隠れて生活しています。そのため、クマが先に人を見つけた場合、その場から逃げていくことが多いです

記憶力

エサへの執着心が強く、1度覚えたエサの味と場所を忘れません



なぜ人を襲う?

人から逃げるために攻撃したり、エサや子グマを守るために攻撃したりします



新発田市の取組

●クマを寄せ付けない対策を行います

河川沿いなどの雑木などの伐採を行い、クマを寄せ付けないための緩衝帯整備を行います



整備前



整備後

●自治会が行うクマ対策を支援します

ヤブ刈払いや不要な柿・くりの木の伐採に対して補助を行います(令和7年度は申請を締め切りました)



▲設置写真・撮影イメージ

●クマ検知AIカメラを設置しています

クマが映ったときに作動するAIカメラを試験的に6台設置しています。これにより、人の目撃以外によるクマ出没の確認を行い、迅速な注意喚起などを行います

●クマ出前授業を行います

子どもたちを守るために、市内小・中学校で授業を行い、クマに出会わないための対策や出会ってしまったときの対処法を伝えます



▲東豊小学校での授業風景

●クマ注意喚起動画を配信公開中

クマ注意喚起動画を、YouTubeの市公式アカウントで公開しています



▲クマ注意喚起動画



▲Instagram



▲LINE

●その他

チラシの全戸回覧や市公式SNS(Instagram、LINE)での注意喚起なども行います

城下町まち歩き(二の丸・四之町編) 参加者募集

申込み先・問合せ先=歴史図書館(☎24-2100)

城下町絵図を片手に、2時間で約4kmのコースを歴史図書館専門職員の案内付きで散策します。

- 対** 軽い運動ができる方
- 時** 10月11日(土)午後1時30分~4時(午後1時受付開始。小雨実施。中止の場合は、当日午前10時に連絡します)
- 集合場所**=歴史図書館2階会議室
- 料** 200円(資料代・保険料込み。当日、直接集めます)
- 定** 15人(先着順。ただし、新規参加者を優先)
- 持** 天候に応じて雨具、水筒 など
- 申** 9月17日(水)~10月10日(金)の午前9時~午後5時



「広報しばた」の発行が月1回になります

問合せ先=広報しばたについて…みらい創造課広報広聴係(☎28-9532)
 文書配布について…総務課総務係(☎28-9540)

これまで月に2回発行していた「広報しばた」ですが、資材などの高騰により制作費用が増加していることや自治会などに依頼している月2回の文書配布が皆さんの負担となっていることを受け、10月1日号から月に1回の発行となります。

今後は、広報誌に掲載する情報や内容を見直し、可能な限り簡素化することで、今までと変わらない情報発信ができるよう努めますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



主な変更点(10月1日~)

	変更前	変更後
発行回数	月に2回(1日・15日)	月に1回(1日)
文書配布・回覧	月に2回(1日・15日)	月に1回(1日)
とじ穴	なし	あり
1号あたりのページ数	約24ページ	約32ページ

※1日が土・日曜日、祝日の場合は、翌日以降の最初の平日が発行日となります

今後の広報しばた

市民の皆さんに寄り添った広報誌を目指して、リニューアルを進めています。詳しい内容については、内容が決まりしだいお知らせします。



市公式SNSでも情報を発信しています

市ホームページやLINE、X、Instagramなどでも、市政情報やイベント情報などを発信しています。「広報しばた」では載せきれなかった詳しい情報や、タイムリーな情報など、SNSを活用して発信しています。ぜひ、友だち追加やフォローをお願いします。



▲ホームページ



▲LINE



▲X



▲Instagram

ウィー WEリーグを観に行こう! アルビレックス新潟レディース観戦ご招待

問合せ先=株新潟レディースフットボールクラブ(☎025-257-5814)

アルビレックス新潟レディースのホームゲームが2年ぶりに五十公野公園陸上競技場に帰ってきます。当日は、「新発田市デー」として、ホームタウンである新発田市の皆さんをご招待。日本代表経験を持つ選手も多数在籍するアルビレックスの試合をぜひ、スタジアムでご観戦ください。詳しくは、同クラブ公式ホームページをご確認ください。

- 時** 9月20日(土)午後2時キックオフ(正午開場)
- 所** 五十公野公園陸上競技場
- 対戦相手**=セレッソ大阪ヤンマーレディース
- 申** 9月19日(金)までに二次元バーコードで申し込んでください。1人2枚まで申し込みます



▲申込み用



お知らせ

豊浦支所及び加治川支所 夜間休日届出受付廃止

夜間休日の各種届出の受付は、9月30日をもって終了します。10月1日からは、ヨリネスしばた1階守衛室で受け付けます。

豊浦支所住民福祉係(☎22-6777)、加治川支所住民福祉係(☎33-3102)

事業者の新発田産食材の仕入れを補助します

新発田産食材の魅力を発信するため、飲食店事業者などに対して対象食材の仕入れの補助を行います。

対象食材 加工または調理して、直接消費者に販売・提供する市内に本社・本店などがある法人または個人事業主 ※これまでに同制度を利用した方も申請できます

対象食材 9月1日(月)～11月30日(日)までに購入した新発田牛、北越後バイオニアポーク、越後もちがた(和豚もちがた)、米、越後姫アスパラガス、いちじく

補助率・上限額 対象経費の

2分の1。上限額は3万円

申請 12月26日(金)までに申請書を直接提出してください。申請書は、商工振興課にあるほか、ホームページでダウンロードできます

※予算がなくなりしだい終了

申請 商工振興課商業・まちなか振興係(ヨリネスしばた6階、☎28-9650)

環境衛生課からのお知らせ

環境衛生課生活環境係(☎28-9120)

「ハチの巣」に注意を

春から秋にかけて、ハチの活動が活発になります。ハチの巣を放置すると、自分だけでなく近隣の方へ危険が及ぶ可能性がありますので、早期の発見と駆除をお願いします。

個人での駆除が難しいときは、専門の業者に依頼しましょう。料金など、詳しくは専門業者へ直接お問い合わせください。なお、市では私有地のハチの巣の駆除は行っていません。

灯油を使用する季節は水路などに油が流れているという通報が多くなりますが、ときおり、油膜によく似た鉄バクテリア皮膜の発生があります。同皮膜は、割れて元に戻らない特徴があります。また、油のような臭いはありません。

水路などで油を発見した場合は、担当課までご連絡ください。

鉄バクテリア皮膜

水路などで発生する鉄バクテリア皮膜(フコウ)

景観アドバイザー 無料相談

9月24日(水)午後2時～4時

地域整備庁舎

屋外広告物、建築物の屋根・外壁などに関する形態意匠、色彩に関する相談

※実際には設計やデザインを行うものではありません

申請 9月17日(水)午後5時まで

申請 9月17日(水)午後5時まで

申請 建築課景観行政係(☎26-5557)

他自治体の市民団体との交流に関する意向調査

令和8年度に国内自治体の市民団体との交流を予定している、5人以上の市内の団体

補助内容 バスまたはレンタカーの借り上げに係る費用の3分の2以内

上限額 加賀市・須坂市との交流団体は15万円。その他の自治体との交流団体は10万円

新発田市の人口・世帯 (7月末)

【人口】 90,895人

男性	44,365人	死亡	103人
女性	46,530人	転入	179人
出生	38人	転出	184人

【世帯】 37,767世帯

※これは、住民基本台帳に登録されている人口・世帯数です

今後の「広報しばた」発行日 **9月16日(火)** **10月1日(水)** **11月4日(火)**

※令和7年10月から、1日号のみの発行となります

便利になりました! 市民生活課のお手続き

問合せ先=市民生活課(☎28-9100)

各種お手続きが手際よく進むよう、証明書交付機及び受付番号発券機を設置しています。



コンビニエンスストアで手軽に取得!

マイナンバーカードをお持ちの方

証明書交付機では、マイナンバーカードで住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できます。証明書交付機は、市民生活課(ヨリネスしばた1階)にあるほか、各コンビニエンスストアに設置されています。簡単な操作で、待ち時間なく取得できますので、ぜひご利用ください。

【利用時間】
 ヨリネスしばた1階…午前8時30分～午後8時
 各コンビニエンスストア…午前6時30分～午後11時
 ※休止日、年末年始、メンテナンス時を除く



簡単!
 早い!
 待ち時間なし!

▲証明書交付機

窓口で受付される方

受付番号発券機の設置により、混雑状況や順番が一目でわかるようになりました。



▲発券機

スマホから混雑状況が確認できます



▲確認サイト



※発券機の運用の費用は、モニターに表示される広告費で賄われています

利用方法

1 ご用件のボタンを押し番号札をお取りください

※ご用件のボタンが見当たらない場合は、近くの職員にお声がけください



2 係員がご用件の詳細をお伺いし、手続き方法をご案内します



3 順番が来るまで待合席でお待ちください



4 順番が来たらモニターに番号が表示されます



5 お伺いしたご用件に応じ、係員が接遇します

イベント

新発田美術会展

時 9月11日(木)～14日(日)の午前9時～午後5時(14日は午後3時まで)
所 生涯学習センター
内 当市を拠点に活動する作家による作品展
問 同会事務局 加藤(☎24-0921)

まちなかギャラリー展示

同ギャラリーで、作品や活動の成果発表・展示をしています。
問 健康長寿アクティブ交流センター(☎26-30300)
グループ・イーゼル展
時 9月12日(金)～15日(祝)の午前10時～午後4時(15日は午後3時まで)
内 会員による水彩、スケッチなどの作品展示

県立新発田病院 11階ギャラリーの催し

料 無料。車でお越しの方は30分を超えると駐車料金が必要
他 休日は、夜間入口からお入りください
問 同ギャラリー連絡係 松田(☎090-5570-4048)

フットしばた写真展

時 9月14日(日)～11月15日(土)の午前8時～午後6時(最終日は午後1時まで)

新潟県少年の主張大会

「わたしの主張」県大会
対 市民
時 9月21日(日)午後1時～4時
所 新発田市民文化会館

県内13地区の代表者による「わたしの主張」県大会

「わたしの主張」県大会
内 県内13地区の代表者による「わたしの主張」県大会
時 9月21日(日)午後1時～4時
所 新発田市民文化会館
問 新潟県福祉保健部(☎25-2800-5926)



イクネスシネマ

時 9月20日(土)午前10時～11時41分(吹替版)、午後2時～3時41分(字幕版)
所 イクネスしばた

新発田市音楽文化協会 定期演奏会

時 9月28日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)
所 市民文化会館
演奏曲目 ピアノ連弾「ヴォカリーズ」、ピアノ独奏「ソナタ第23番へ短調 Op.57『熱情』第1楽章」ほか
問 市民文化会館(☎26-1576)



さつまいも収穫体験

時 10月5日(日)午前10時～11時頃(小雨決行、荒天時順延または中止)
所 米倉かれあい農園
内 農業を使わずに育てた旬のベニアスマを収穫します



上映作品Ⅱ「ターニング・タイド 希望の船」
内 単独無寄港で世界一周を目指す男の心の葛藤を描いた海洋アドベンチャー
定 各回40人(先着順)
問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

新発田豊年秋まつり

時・内
9月27日(土)
▼午前9時20分：御免町小学校安兵衛太鼓の披露
▼午前9時45分：金魚台輪市中パレード
▼午前10時：神明マルシエ
▼午前11時30分：参拝者限定新米配布(数量限定)、下町わ組台輪見学会
▼午後3時30分：職人町獅子舞

9月28日(日)

▼午前9時30分：しんめいさま前市(売り切れしだい終了)
▼午前10時：神明マルシエ、参拝者限定新米配布(数量限定)
▼午後6時：御神輿巡行
所 神明宮(大手町1)及びその周辺
他 天候により中止になる場合があります
問 (一社)新発田市観光協会

(☎26-6789)、神明マルシエについては、いきいきスタンプ事務局(☎22-3053)
しばたIRORIの会 昔語り発表会
時 9月27日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)
所 生涯学習センター
内 いろいろな昔話を地域の方で語ります
問 同会片山(☎23-0866)

あかたにの家 アウトドア講座

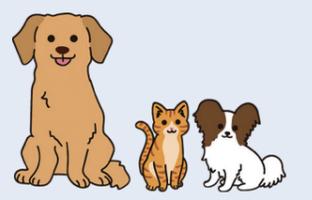
涼しい風や虫の声で秋の訪れを感じながら、焼峰会(やまねかひ)のメンバーとたき火を楽しみませんか。また、焼き羊作りや焙煎した豆でコーヒーをいれます。
対 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
時 9月27日(土)午後4時～8時(雨天決行)
所 あかたにの家
料 1人400円(食材費、保険料)、1組につき薪代700円
定 15人(先着順)
持 軍手、飲み物、たき火台(お持ちの方)、夕食(必要な方)
他 たき火台の貸し出しあり(先着5組)
申 9月8日(日)～18日(土)の午前9時～午後5時に電話で申し

9月27日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)
所 生涯学習センター
内 いろいろな昔話を地域の方で語ります
問 同会片山(☎23-0866)

下越地区動物愛護フェスティバル

問 下越動物保護管理センター(☎24-0207)

「動物愛護功労者等表彰」や講演会などを行います。パネル展示、動物愛護団体紹介、動物関連グッズの販売などもあります。



時 9月23日(日)午後0時30分～3時。講演会は、午後1時15分～3時
所 生涯学習センター
内 新潟動物ネットワーク代表の岡田朋子さんによる講演「こんなに変わった！新潟県の動物愛護のあゆみ」、新潟市動物愛護センター長の登坂友一さんによる講演「にゃんがたセンタークリニック～猫の不妊手術専門病院の活動～」

新発田市・胎内市・聖籠町定住自立圏ライフデザイン・結婚支援事業 幸せの7号線エリアの美味しい食材を使った本格おしゃれBBQ婚活イベント

問 みらい創造課ライフデザイン係(☎28-9531)

新潟BBQ協会のパンチョ須田さんによる、地元産の肉や野菜などを使った本格的なBBQ料理が楽しめる婚活イベントです。友人を誘って、ぜひご参加ください。

対 おおむね28歳～43歳の未婚男女
時 10月4日(土)午前11時～午後3時
所 県立紫雲寺記念公園(藤塚浜)
料 男性4500円、女性3000円
持 本人確認書類(運転免許証など)
定 男女各30人(先着順)
申 9月26日(金)までに、(株)アイリンクスグループ事務局(☎025-290-7606、午前9時～午後6時)または同社のホームページから申し込んでください
※キャンセル料が9月27日から全額発生します



▲パンチョ須田さん

講座・募集

親子で収穫を楽しもう！
食のわくわく冒険ツアー！

時 10月12日(日)午前8時30分～
正午(荒天の場合、中止または
内容を変更することがありま
す)

集合場所II加治川庁舎
※集合後はバスで移動します
内 野菜などの収穫体験のほ
か、牛のエサやりや乳しぼり体
験をします。参加者にはお土産
を差し上げます。
料 大人1500円、こども10
00円
定 40人程度(抽選)
持 持ち物・服装II軍手、長袖、長
靴、雨天時は雨具など
申 9月8日(月)～15日(水)に、二
次元バーコードで申し込んで
ください

※抽選結果は9月下旬にメー
ルでお知らせします
問 新発田市農業士会事務局
(農林水産課内、☎3333-088)



▲申込み用

市民参画に関する取組の
総括に対する意見募集

市民参画の取組状況を毎年
公開しています。令和6年度の
取組状況について、意見をお寄
せください。
募集期間II9月5日(金)～10月
6日(月)

閲覧場所IIヨリネスしばた、各
支所、イクネスしばたで閲覧で
きるほか、市ホームページにも
掲載します
提出方法II所定の用紙を郵送
(必着)、ファックス、Eメール
で提出するか、閲覧場所にある
専用箱に入れてください。電子
申請でも提出できます。

問 市民まちづくり支援課市民
まちづくり支援係(☎28-9664
0)



▲意見
提出用

「新発田市過疎地域持続的
発展計画(改定案)」への
意見募集

国から「過疎地域(一部過
疎)」に指定された加治川地域

スキルアップ講座「知っ
ておきたいお金のお話し」

時 10月4日(土)午前10時～11時
30分

所 加治川地区公民館
内 年金や退職金、資産管理な
ど、退職後の生活を見据えた
資産づくりについて基礎から
学びます

講 新潟県労働金庫新発田支店
の朝倉 由さん
定 15人(抽選)
持 筆記用具
申 9月8日(月)～26日(金)に二次
元バーコードで申し込んでくだ
さい
申 問 加治川地区公民館(☎33-
2436)



▲申込み用

男女共生市民講座「みんな
で一緒に考え、気づき、話
そうアンコンシヤス・バイ
アス」

時 10月18日(土)午後2時～4時
所 生涯学習センター
内 誰もが生きやすい社会を目
指すため、日常の中の性別によ
る無意識の思いこみ(アンコン
シヤス・バイアス)について、大



▲関田将人さん



▲申込み用

9月8日(月)～10月15日(水)に
電話または二次元バーコード
で申し込んでください
申 問 人権啓発課男女共同参
画推進係(☎28-9630)

学生の話を中心に紐解きます。
ファシリテーターに敬和学園
大学准教授の大石彩子さん、パ
ネリストによしもと新潟県住
みます芸人の関田将人さんも
参加します
定 300人(先着順)
他 就学前のお子さんを対象と
した託児サービスあり(先着3
人)

市有財産(ピアノ)を売却します

問 財産管理課財産管理係(☎26-3774)

詳しくは、市ホームページの物品売却情報をご覧ください。
売却方法—一般競争入札(インターネット売却)
申 9月11日(土)午後1時～29日(月)午後2時にKSI官公庁オークションのホームページで
申し込んでください
入札期間=10月14日(水)午後1時～21日(火)午後1時
実施場所=KSI官公庁オークション内



区分番号	商品名	機種名	製造番号	ペダル数	色	経過年数	最低入札価格
7-3	KAWAI	RX5	2237444	3	黒	30年	750,000円 (3台一括での売却)
	KAWAI	CA60N	2041877	3	黒	34年	
	DIAPASON	183E	90678	3	黒	44年	

在住外国人防災セミナー

対 市内在住の外国人
時 9月28日(日)午後0時30分～
4時

所 イクネスしばた
内 防災食の食体験(ハラル認
証フード)、地震が起きた際の
行動を決める「マイタイムライ
ン」の作成、災害時の不安につ
いての相談

講 NPO法人ふるさと未来創
造堂の中野正嗣さん、長岡国
際交流センター「地球広場」の
篠田文芳さん
定 10人(先着順)

申 9月8日(月)～22日(月)までに
直接、電話、Eメールまたは電

子申請で氏名、連絡先をお知
らせください
申 問 市民まちづくり支援課
市民まちづくり支援係(☎28-
9640、FAX28-9670、E
メール machizukuri@city.
shibata.g.jp)



▲申込み用



適職を探そう！一般職業
適性検査GATB

対 15～49歳で未就業の方
時 10月6日(月)～10月22日(水)
の午後2時～3時30分

所 ①ハローワーク新発田(日
渡) ②聖籠町立図書館(聖籠町
諏訪山)

内 職業選択で悩んでいる方を
対象とした職業適性検査
定 ①10人②8人(いずれも先
着順)

申 9月8日(月)午前10時から
申 問 下越地域若者サポートス
テーション(☎28-8735、午
前10時～午後5時、土・日曜日、
祝日は休館)

必見!! 新発田で車を手放そうとしている方
新発田で車を高く売りたい方
カーウェスならどんな車でも高価買取
レッカー代無料 & 書類手続き無料
持込大歓迎 現金手渡しも可能
最低買取価格¥30,000円
最短15秒簡単無料査定→
新発田の車なら 廃車買取のカーウェス
急ぎの方はこちら 0120-823-320
古物番号46106001611 ウェスアドレーディング(有) 新潟県新発田市舟入町1-1-5 A101

亡くなられた大切なペット
自宅でも、火葬ができます
エンジェル
ペット火葬
☎0120-839-940 TEL0254-28-3004
聖籠町東港7-61-15(免許センター近く)
エンジェルペット 検索

もうすぐ車検の方ちよつと待った!!
車検後2年間 大特価 無料
10,000円引き さらに ガソリン 軽油
41,340円～
車検実施で オイル交換
車検見取り実施で BOX 5箱 デイッシュプレゼント
宮島石油販売株式会社
●新発田バイパス店 新発田市城北町3-3-20 Tel.0254-22-2707
●ルート7新発田店 新発田市中田町1-3-5 Tel.0254-23-6100
●新発田南バイパス店 新発田市富塚町3-12-19 Tel.0254-28-7788
※初めて車検をご予約のお車限定



▲伊勢みずほさん



▲申込み用

賞作品表彰式
▼フリーアナウンサーの伊勢みずほさんによる健康づくり講演会
定 260人(先着順)
申 9月8日(月)～24日(水)の午前8時30分～午後5時15分に直接、電話または二次元バーコードで申し込んでください
申 健康推進課めざせ1000 彩推進係(☎28-9214)

イクネスしばたキッチンスタジオ 10月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
※①は持ち帰り、②食事をを行います
申 9月21日(土)までに、次のいずれかの方法で住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、希望する教室名をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名(ふりがな)、年代もお知らせください
▼はがき(必着)…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛て
▼1階総合案内で直接
▼二次元バーコードで申請
※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者へのみの、郵送でお知らせします
問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

①サクサク生地を使って フランス伝統タルト

対 高校生以上
時 10月15日(土)午前10時～午後1時
メニュー=タルトチーズフラン
講 パティスリー ル・トレフルの中山泰平さん
¥ 1100円(容器代・保険料含む)
定 12人(抽選)



②秋の食材たっぷりのかんたんご飯

対 高校生以上
時 10月17日(日)午前10時～午後1時30分
メニュー=鶏肉ときのこのカレークリーム煮、さつまいものサラダ、きのこのポタージュスープ
講 新潟調理師専門学校の吉田奈美さん
¥ 1400円(保険料含む)
定 12人(抽選)



※写真はイメージです



加治川地区公民館まつり
出品作品・出演者募集
対 加治川地区で活動する個人・団体
時 11月8日(土)・9日(日)
所 加治川地区公民館
募集内容
▼作品：絵画、書道、生け花、陶芸、写真など
▼ステージ発表：踊り、演奏、ダンスなど
定 ステージ発表6組程度(選考)
申 9月8日(月)～10月3日(金)までに申込書を直接、郵送(必着)またはファックスで提出してください。申込書は同公民館にあります
申 同公民館(☎33-2433)
対 小学生とその保護者
時 9月21日(土)午前10時～午後3時
所 生涯学習センター
内 ワークショップ「防災クイズ&ロープワーク」「親子で出来る応急処置」「親子で作る防災ポーチ」ほか
講 自衛隊員、消防士、小学生 防災士の大竹葵さん

敬和学園大学
科目等履修生募集
一般の方も気軽に大学の授業を受けられます。詳しくは、お問い合わせください。
対 高校卒業程度の学力を有する方
科目II演習を除く200以上
授業料II一部を除き、半期科目2万円程度
申 9月19日(金)～10月2日(木)
申 同大学教務課(☎26-2514)
健康・福祉・スポーツ
めざせ1000彩!
健康づくり講演会
対 市民
時 10月4日(土)午前10時～正午(午前9時30分受付開始)
所 生涯学習センター
健康づくりの「絵と標語」入



鶏肉とさつまいものりんごソース炒め



1人あたり エネルギー386kcal 塩分1.5g

材料(4人分)

- | | |
|----------------|---------------|
| 鶏もも肉……………320g | にんにく……………10g |
| 薄力粉……………大さじ1 | 生姜……………10g |
| さつまいも……………300g | しょうゆ……………大さじ2 |
| サラダ油……………小さじ2 | みりん……………大さじ1 |
| りんご……………1個 | はちみつ……………大さじ1 |

作り方

- 皮をむいたりんご、にんにく、生姜をすりおろしボウルに入れ、Aを加えて混ぜる
- さつまいもは5mm程度の厚さの輪切りにし、水に5分ほどさらす。耐熱皿に並べてふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で3分加熱する
- 鶏肉は一口大に切り、薄力粉をまぶす。フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉、さつまいもを並べ入れて両面焼く
- 全体に火が通ったら、①を入れ、照りが出るまで炒める

毎月第3木曜日
新発田市共催
行政書士による無料相談会

予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。
お日時／9月18日(木)午後1時～4時
会場／市民文化会館内講堂
相談内容／相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル
会社設立、建設業許可、各種営業許可
持ち物／相談に必要なと思われる資料等
連絡先／新発田市東新町2-1-3128
行政書士ましこ事務所 TEL21-3188
相談員／亀田正子、齋藤聡、酒井泰子
猿子公司、渡辺利道、兼田隆、増谷康昌
片桐照、荻野優志、本間郁子、渡邊肇
庭山誠、斎藤俊樹 他
後援／新潟県行政書士会

自慢の味をたくさん詰め込みました!
秋のいろいろ弁当
1,350円(税込)
※2個よりご予約承ります
こちらもおススメ
緑むすび 明太子と高菜 350円(税込)

新発田市富塚町2-2-133
(新発田自動車学校様となり)
みやの庄 MIYANOYA
TEL 0254-20-7030
営業時間:10:00～20:00

安心家族葬
ご葬儀をご希望の内容と費用で施行いたします。どのようなご葬儀でもおまかせください

会員募集中 入会金1万円だけ 積立・年会費不要
事前相談 事前相談の方は入会金サービス
真心葬儀の マルフヂ 葬祭
マルフヂは 大きな信頼
0120-028-074 または TEL:0254-22-2882
24時間年中無休

大手町会場 マルフヂ会館本館・新館 緑町会場 アートホール桜・桜浪漫
本社／新発田市大手町2-7-10

害虫獣のお悩み解決します!
スズメバチ・シロアリ 天井裏・床下 調査のみでも OK!
他不快害虫
ネズミ・ハクビシン 等の小動物 シロアリ対策は 地震対策に繋がります

株式会社 カエツククリーンサービス
(公社)日本しるあり 対策協会会員
新発田市上館20番1 TEL26-3500 環境衛生事業部

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、友人、認知症のことを知りたい方などが交流できます。

【なないろのわ】

9月20日(土)午後1時30分～3時

所 新発田市ボランティアセンター(本町4)

内 カスタネット作りや歌などを楽しみます

¥2000円

問 新発田中央地域包括支援センター(☎26-2400)

【ブチオレンジカフェ】

9月22日(月)午後1時30分～3時15分

所 健康長寿アクティブ交流センター

内 マジックショー、体操、歌などを楽しみます

¥2000円

問 新発田中央地域包括支援センター(☎26-2400)

【むらさきの家よこたま】

9月25日(木)午前10時～11時30分

所 健康工房ザしゅんじ

内 作品づくり、歌、ハンドベルなどを楽しみます

¥1000円

申 9月18日(土)までに電話で申し込みください

申 問 新発田北地域包括支援センター(☎41-4646)

【つらつらえがお】

9月27日(土)午後1時30分～3時30分

所 新発田リハビリテーション病院(荒町)

内 佐渡おけさを踊ります

問 新発田西地域包括支援センター(☎28-7447)

【認知症カフェ・しゃんしゃん】

9月30日(火)午後1時30分～3時

所 コンフィ陽たまり苑(諏訪町1)

内 手作業やポッチャなどで頭や体を動かします

¥1000円

問 新発田南地域包括支援センター(☎28-0112)

有田病院認知症疾患医療センターミニ講座&交流会

10月1日(水)午後2時～3時30分

所 同院(金谷)

内 ▼有田病院管理栄養士の野口愛さんによる「講座」生活習慣病の予防と食事

▼参加者交流会など

申 9月29日(月)までに、電話または同院ホームページから申し込みください

申 問 同センター(☎22-4415)

【まちなか保健室「めざせスツキリ教室(代謝アップ筋トレ)秋コース」】

9月29日(月)、10月6日(日)・27日(月)(全4回)。時間は午後1時30分～2時40分(午後1時受付開始)

所 健康長寿アクティブ交流センター

内 効果的な筋力トレーニングとウォーキングの実践で、エネルギーを消費しやすい体づくりを行います。10月20日は、筋内量を測定できます

講 市健康運動指導士

定 20人(先着順)

他 歩きやすい靴でお越しください

申 9月8日(月)午前9時以降に電話で申し込みください

申 問 健康推進課地域保健第2係(☎28-9213)

忘れん・転ばん研修会

対 市民

10月7日～11月11日の毎週火曜日(全6回)。時間は午後1時30分～3時

所 健康長寿アクティブ交流センター

内 元気なうちから介護予防を意識した生活を送る方法を学びます

定 15人(先着順)

申 9月8日(月)～30日(火)の午前9時～午後5時に電話で申し込みください

申 問 高齢福祉課長寿支援係(☎28-9202)

しばた事業所ウォーキングチャレンジ

詳しくは、市ホームページをご覧ください

対 市内の事業所など

参加方法 事業所ごとに2人以上かつ、従業員数の10%以上のチームを作って、参加登録を10月5日(日)

参加特典 II 参加事業所を市ホームページなどで紹介します。また、個人特典として「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」アプリポイント100ポイントを進呈します

他 目標歩数を達成したチームの中から抽選で「広報しばた」広告欄への無料掲載権や商品券1万円分を差し上げます

申 9月12日(金)までに二次元バーコードで申し込みください

問 健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

自立生活センター新発田 展示販売会

9月26日(金)午前10時30分～午後4時、27日(土)午前10時～午後4時、28日(日)午前10時～午後4時、29日(月)午前10時～正午

所 工房&ショップ 彩頃(大栄町4)

内 「こをり織り」体験、施設利用者制作した「こをり織り」や手芸作品などの展示・販売

他 来場者にはプレゼントがあります

問 同センター(☎26-0035)

子育て・教育

サッカー体験会

対 市内在住の3歳～小学4年生

時 9月21日(日)午前9時～正午

所 真木山中央公園多目的練習場

講 豊浦JFCのコーチ

定 20人(先着順)

持 運動靴、飲み物、サッカーボール(ある人のみ)

申 9月8日(月)～17日(水)の午前9時～午後5時に、電話(土・日曜日、祝日を除く)、Eメールまたは二次元バーコードで住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください

申 問 豊浦地区スポーツ振興会(☎22-2081、Eメール:tominkan@city.shibata.lg.jp)



▲申込み用



かけっこ教室

対 小学1～3年生

時 10月4日(土)午前10時～11時

所 ユウネスしばた

内 かけこよく走るコツを伝授する夢の職員から学びます

定 16人(先着順)

※申込みが5人に満たないときは中止します

持 飲み物

申 9月19日(金)～26日(金)

申 問 ユウネスしばた(☎20-7392、火・金曜日は午後1時～6時、土・日曜日、祝日は午前9時～午後6時、月曜日・第3日曜日・祝日の翌日以降の最初の平日は休館)



公営住宅の入居希望者を募集します

申 問 社会福祉課庶務住宅係(ヨリネスしばた2階、☎28-9220)

募集住宅の概要

募集物件(階層・間取り)	所在地	建築年	対象世帯
市営東新住宅37号室(1階・3K)	東新町2-8-13	昭和50年	複数人世帯の方(世帯員が2人以上で、全員が親族であること)
市営新栄住宅2号棟207号室(2階・3DK)	新栄町2-12-11	平成11年	
市営新栄住宅4号棟121号室(1階・2DK)	新栄町2-12-16	平成14年	
市営新栄住宅4号棟421号室(4階・2DK)			

※事前に内覧はできませんが、社会福祉課窓口または市ホームページで写真・間取り図を公開しています

対 次の全ての要件を満たす方

▼現在住宅に困窮しており、収入月額15万8000円以下の方(高齢者世帯、障がい者世帯、小学校就学前の子ども同居世帯などの場合は21万4000円以下)

※収入月額の算出方法…(世帯全員の年間総所得金額ー各種控除合計金額)÷12か月

▼入居者の中に暴力団員がいないこと

▼現在公営住宅に居住していないこと

家賃=1万3100円～5万1500円程度(収入・世帯状況により変わります)

申 9月19日(土)午後5時15分までに、直接または郵送(消印有効)で申込書を提出してください。申込書は、社会福祉課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

抽選日=9月26日(金)

抽選会受付=午後6時～6時30分

抽選会場=ヨリネスしばた5階 会議室501・502

※申込みされた方は抽選日に会場へお越しください。抽選の有無については会場で発表します

※募集後、入居者が決定しない住戸については、9月29日(月)以降随時募集を開始します。詳しくは、お問い合わせください



▲申込み用



かかりつけ医をもつなど医療費の適正化にご協力をお願いします

問 保険年金課国保給付係 (☎28-9311)

市国民健康保険の1人当たり医療費は増加傾向にあります。医療費の増加で保険料が高額になると、皆さんの負担が大きくなります。正しい受診と医療費の適正化にご協力をお願いします。



【医療費の適正化のためにできること】

▼かかりつけ医・薬局をもつ…体調が悪いときは、既往歴や薬歴、体質などを把握しているかかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう

▼休日や夜間の受診を控える…診療時間外は、料金が加算されます。緊急時以外は診療時間内の受診を心がけましょう

▼重複受診を控える…同じ病気で複数の医療機関にかかる、受診のたびに初診料がかかります

▼ジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用する…新薬と同等の効能・効果を持つジェネリック医薬品は、新薬より安価な処方薬です

▼セルフメディケーションを実践する…自分の健康を管理し、軽度な不調は自分で手当てする「セルフメディケーション」を心がけましょう

① バランスの取れた食事、適度な運動、じゅうぶんな睡眠をとる

② 生活習慣の改善と健診による病気の早期発見・治療に努める

③ 症状にあわせて薬局などで購入できる市販薬「OTC医薬品」を活用する

▼ポリファーマシーに注意する…「ポリファーマシー」とは、多くの薬を服用しているために、副作用などを起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態のことをいいます。薬の種類が多い場合は、医師や薬剤師に相談してみましょう。また、お薬手帳は1冊にまとめましょう

▼リフィル処方箋を活用する…「リフィル処方箋」とは、症状が安定している受診者に対して、医師が「リフィルによる処方可能」と判断した場合に発行される最大3回まで繰り返し使用できる処方箋です。診察なしで処方可能なため、医療費の抑制にもつながります

マイナ保険証をご利用ください!

健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)は、医療機関受診時などに受付での資格確認に使用できるほか、マイナポータルで薬剤情報や特定健診情報、所得税の確定申告に利用できる医療費通知情報などの確認もできて便利です。



掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。
 ☎28-9532・FAX22-3110
 Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

文化

「板金折り紙教室」ソウさんづくり体験

時 9月26日⑤・27日⑥の午後1時30分～3時30分 所 ㈱シヤライズ(切梅) 内 銅板・真鍮板でピカピカの象を作ります
 料 1000円(材料・加工代) 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申 問 ㈱シヤライズ 池田(☎28-7183)

Autumn Concert

時 9月28日⑥午後1時開演(午後0時30分開場) 所 豊浦地区公民館 内 ウィン

ドアンサンブルシバタと豊浦中学校及び市内中学生吹奏楽部による演奏会
 演奏曲=Mrs. GREEN APPLEメドレー、ももいろクローバーZメドレー など 問 ウィンアンサンブルシバタ 齋藤(☎090-2768-8349)

相撲甚句教室初級学習

対 相撲甚句を歌いたい方 時 11月1日④・8日④・22日④の午後1時30分～3時30分(全3回) 所 中井保健センター(小舟町2) 内 独特な節回しの相撲甚句を、口伝えで学習します 申 9月30日④まで 申 問 新発田相撲甚句会 石井(☎090-8817-7191)

スポーツ・健康

社交ダンスパーティー

時 9月20日④午後1時30分～3時30分 所 金蘭荘 料 500円(飲み物あり) 問 しばた水曜会 小池(☎090-2487-6827)

とよら歩こう会

日程・コース

①9月18日④…本田川 安念寺コース②10月3日⑤…福島潟 稲荷神社コース③10月22日⑥…新発田城址公園周辺散策④11月6日⑥…真木山 横断コース
 集合時間=いずれも午前9時30分
 集合場所=①上本田公民館②ビュー福島潟駐車場(新潟市北区前新田)③アイネスしばた駐車場④豊浦地区公民館 持 飲み物 料 300円(傷害保険料) ※初回参加時のみ 他 小雨決行。雨天中止 問 同会連絡係 磯部(☎32-3786)

その他

アサテラの会

時 9月14日⑥午前7時30分～9時 所 大慶寺(滝谷) 内 座禅を行い、おかゆを食べます 料 300円 持 食器 申 電話で申し込んでください 問 同会 伊藤(☎37-3959)



9月9日は救急の日 救急医療への理解を深めましょう

問 健康推進課保健予防係 (☎28-9210)

救急車や病院の救急外来は、重症で緊急を要する方の最後の砦です。適正な利用に、ご協力をお願いします。



救急医療の現状

新発田地域では、救急搬送患者のうち、入院を必要としない軽症者の割合が下越地域全体よりも3.6%高い状況です。軽症者による救急車の利用は、重症者への対応の遅れや医療機関の負担増加につながります。

救急搬送患者の軽症者の割合(令和6年度)

下越地域全体	新発田地域
45.1%	48.7%

(出典:下越地域における救急医療の状況について)

夜間、休日の突然の体調不良の際は

問 新発田地区救急診療所 (☎23-8350)

新発田地区救急診療所を利用してください。受診に迷う場合は、電話で相談を受け付けます。小児受診の場合は、当番医が対応できないことがあるため、必ず事前に連絡してください。

※診療科目や受付時間など、詳しくはお問い合わせください

時間

▼平日の夜間=午後7時30分～9時30分

▼日曜日・祝日=午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分

▼土・日曜日、祝日の夜間=午後6時30分～9時

救急医療の相談窓口などをご活用ください

急な病気やけがで困ったときに、看護師などが医療機関の受診の必要性や対処方法について助言します。

時間(①②のみ)=月～土曜日の午後6時～午前8時
 日曜日・祝日の午前8時～翌午前8時

①小児救急医療電話相談(15歳未満のお子さん)

県内のプッシュ回線・携帯電話の場合…☎#8000
 ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合…
 ☎025-288-2525

②救急医療電話相談(15歳以上の方)

県内のプッシュ回線・携帯電話の場合…☎#7119
 ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合…
 ☎025-284-7119

③AI救急相談アプリ

症状のチャット相談で対処方法や5段階判定で緊急度を教えてくれます。医療機関検索などもできます。LINEで友だち追加してください。



▲AI救急相談アプリ

かかりつけ医をもって 体調不良時は早めの受診を

診療時間内であれば、検査や投薬がスムーズに受けられます。重症化を防ぐためにも、身近な医療機関で早めの受診を心がけてください。



マイナ救急が始まります

問 新発田地域広域事務組合消防本部警防課 (☎22-9073)

10月からマイナ保険証を活用したマイナ救急が始まります。救急隊がマイナ保険証から医療情報を読み取ることで、今まで以上に適切な医療機関へスムーズに搬送できることが期待されています。



ひとりじゃないよ 誰かに相談しよう

—9月は新潟県自殺対策推進月間です—

問合せ先=健康推進課地域保健第1係 (☎28-9213)

日本では、働き世代の自殺が多いことが知られていますが、県や市では、働き世代に加えて高齢者の自殺が多くなっています。市では、相談しやすいまちに向けて「ひとりじゃないよ 誰かに相談しよう」をスローガンに相談窓口の周知や相談体制の整備を行っています。悩みや不安、困りごとがある時は、ひとりで悩まずに、まずは相談してみませんか。

電話相談窓口のご紹介

相談機関・相談窓口	電話番号	開設時間
市健康推進課地域保健第1係	28-9213	月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)
新潟県(下越地域)いのちとこころの支援センター	28-8880	
新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025	24時間相談対応
新潟いのちの電話	025-288-4343	

SNS相談窓口のご紹介

●生きづらびっと

NPO 法人
自殺対策支援センター
ライフリンク



▲生きづらびっと

●こころのほっとチャット

NPO 法人
東京メンタルヘルス・スクエア



▲こころのほっとチャット

こころの体温計でメンタルヘルスチェック

携帯電話やパソコンを利用して、簡単にストレスや落ち込み度をチェックすることができます。利用は無料です。

疲れているなど感じたら、こころの体温を測ってみませんか。



▲こころの状態を表示



▲こころの体温計

きずなの花プロジェクト

市民のみなさんにご協力をいただきながら、「絆」が花言葉である百日草の花を育てることで、「悩みや不安がある時は誰かに相談していいんだよ。」というメッセージを発信しています。

市では、百日草の育成の様子やコメントを募集しています。いただいた写真とコメントは、令和8年1月に実施予定のきずなの花プロジェクトミニ写真展や市ホームページなどで掲載させていただきます。

「どんな個性も大切に」新発田市民の
きずなが深まることを願っています。



親子でのコミュニケーションを
大切にしようと思います。



「広報しばた」は環境にやさしい植物油インキを使用しています