

新発田を、ずっともっと好きになる

広報 **しばた**

SHIBATA CITY INFORMATION

2025
10/1
No.1645

特集

未来の自分への備え

今こそ! 運動のススメ

情報ピックアップ／新発田まちなかハロウィンパーク
市職員の給与や職員数などを公表します ほか

新発田市役所へのお問い合わせは
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)
☎0254-22-3030 (代表)
〒957-8686 新発田市中央町3-3-3



市公式LINEで、子育てや暮らしに
役立つ情報をお届けしています!
友だち追加はこちら▶



「広報しばた」は、今号から月1回(原則1日号)の発行となります

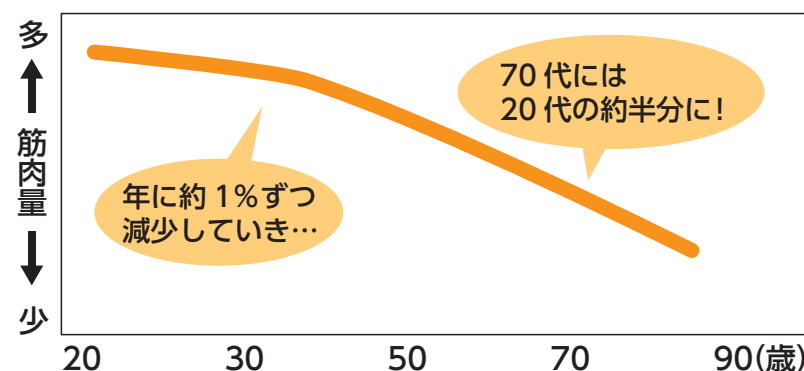
筋肉量のピークは20代!?

人の筋肉量は何もしないと20歳をピークに減りはじめていき、70代には20代の約半分ほどになってしまいます。また、日々の運動量が少なくなると、代謝の低下や、食欲低下につながり、筋肉や骨の材料となる栄養の不足をまねき、さらなる筋肉量の減少を引き起こします。こうした悪循環を繰り返すことにより、体が以前より思うように動かさなくなっていくます。

筋肉量が落ちている高齢者はもちろん、若い方も早めにご自身の健康状態を把握し、対策する必要があります。



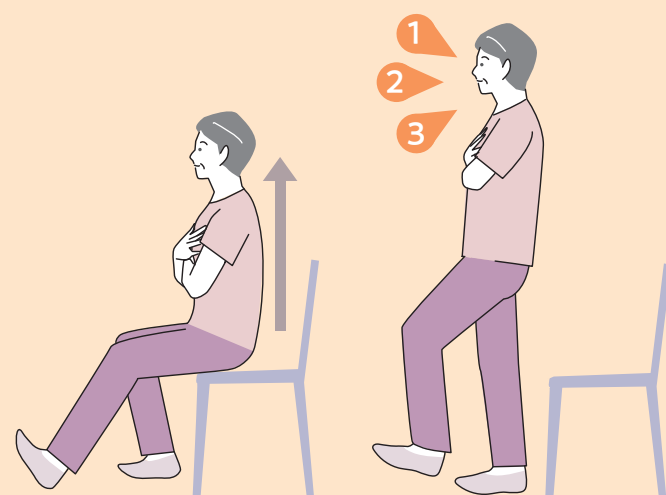
▶加齢による筋肉量の変化



何もしていないと筋肉は
どんどん減っていきます

資料：筑波大学久野研究室

やってみよう！からだチェック



※安全な場所で行ってください

40cm くらいのイスから、
片足で立ち上がれますか？

- ① 浅く腰掛け
- ② 腕は胸の前で交差
- ③ 片足を軽く持ち上げ
- ④ 反動をつけずに立ち上がり
- ⑤ そのまま 3 秒間キープ

できない場合

**足腰の筋肉やバランス力が弱っている
可能性があります！**



今こそ！ 運動 のススメ

未来の自分への備え

加齢に伴い、筋力や心身の活力が低下し、健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階を「フレイル」といいます。フレイルは、高齢者の課題と捉われがちですが、若い頃からの生活習慣が影響します。今から運動を習慣化し、健康寿命を延ばしませんか。

問合せ先＝

健康推進課地域保健第2係 (☎28-9213)

高齢福祉課長寿支援係 (☎28-9202)



スキマ時間にストレッチ・トレーニングのススメ

誰でも自宅で手軽にできる運動を一部紹介します。家事や作業の合間、就寝前などのわずかな時間に体を動かして、心身ともにリフレッシュしませんか。

ストレッチ ウォーキングの前後やこれから運動を始める人向け

肩こりスッキリ

肩回し

★円を描くように肩を回す



詳しくはこちら！



猫背・腰痛を予防

脇伸ばし

★背伸びの姿勢から、上半身を横に倒す



詳しくはこちら！

ゆっくり息を吐いて、リラックス



トレーニング 筋力アップにおすすめ

姿勢を整え、お腹を引きしめ

もも上げ

★お腹を意識して10秒キープ



詳しくはこちら！

筋トレは息を止めずに



下半身の筋力アップ

タオルでスクワット

★イスに座るイメージ
★ひざがつま先より大きく出ない



詳しくはこちら！



ウォーキングなどの有酸素運動と筋肉トレーニングを組み合わせるとより効果的です

まちなか保健室

市の健康運動指導士が効果的な運動を紹介しています

めざせ スッキリ 教室

次回開催については、27ページをご覧ください。



昨年は、半数近くの人が初めて参加した人でした。初めてでも自分のペースで参加できる教室です。



今から始めよう!! 日々の運動

忙しい毎日の中だからこそ、少しでも体を動かすことが重要です。まずは、できることから始めてみませんか。

楽しく&無理をしないウォーキングのススメ

あなたの1日の歩数はどのくらいですか。市で推奨している目標は1日 8000 歩です。不足している方は、まずは今の歩数にプラス10分・1000 歩増やすことから始めてみませんか。

歩くコツをつかんで効率アップ

あごを引き、数十メートル先を見るようにしましょう

肩の力を抜き、腕を後ろに引くように意識して歩くと歩幅も広がります

ウォーキング前にストレッチをしましょう!



背筋を伸ばし、胸をはるようにしましょう

かかとから着地し、足の裏全体に体重移動させて、つま先でけり出します

歩幅の目安は身長-100cm 位



歩数換算表

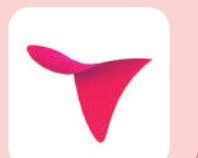
歩 数	時 間	消費カロリー (※体重60kgの場合)	距 離
1000歩	10分	20kcal	約600m~700m



歩数計だけではなく
16種類の機能を搭載!!

楽しく健康管理ができる!

健康アプリ登場!



グッピーヘルスケア

歩くだけでポイントがたまる

「地域協力店」でポイントを使える

今すぐ!ダウンロード



初めて参加しましたが、とても疲れました。若い時と違って年を取ってからの運動は思ったようにいかないと感じました。
(教室初参加・70代男性)

教室はきついけど、運動の効果が実感できて前向きな気持ちになります。自宅でももう少し歩いてみようかなと体を動かすことを意識するようになりました。

(教室参加3か月目・60代後半女性)

教室での運動のおかげで、しゃがめるようになったり、転ばないようにになりました。諦めていたことがまたできるようになって、とてもうれしいです。

(教室参加3か月目・90代女性)

こんなことができるようになりました！

同教室の卒業者のコメントを一部紹介します。また市ホームページでも参加者の変化について動画などで紹介しています。



▲市ホームページ



- 手すりを使わずに階段の昇り降りができるようになった
- 2階のベランダに洗濯物を干せるようになった
- 歩く時の痛みや息切れがなくなった など

**利用者の82%の歩きや家事動作などが改善しました。
更に、終了後半年たっても73%が利用前より良い状態を保っています。**

「いっしょにがんばりましょう！」



早めに運動へ取り組むことは、生涯にわたり健康で自分らしい生活を続けるための大切な一歩です。無理のない運動習慣を身につければ、体力維持や病気予防につながり、心豊かで彩りある毎日が広がります。生涯現役のために、日々の生活に運動を取り入れていきましょう。

65歳以上の方へ フレイルかなと思ったら…

放っておくと要介護につながる危険があるフレイルですが、早めに気づき、適切な取組をすることで元気な状態に戻ることができます。

**体の衰え(フレイル)を感じているけど
なにかから始めてよいかわからないそんな人は…**

まずは
地域包括支援センターに
ご相談ください！

同センターでは、専門の職員が電話や訪問などで高齢者の総合相談に応じています。少しでも体の衰えが気になったら、気軽にご連絡ください。



あなたに合った方法をご提案します！

- ▼中央地域包括支援センター (☎26-2400)
- ▼南地域包括支援センター (☎28-0112)
- ▼西地域包括支援センター (☎28-7447)
- ▼東地域包括支援センター (☎31-2001)
- ▼北地域包括支援センター (☎41-4646)

各包括支援センターは、地区によって担当が決まっています。担当がわからない場合は高齢福祉課長寿支援係までお問い合わせください

フレイルの方向けに
市内で行われている運動教室の
一例を紹介します

健康寿命\のびのび/教室

※利用には地域包括支援センターなどでの手続きが必要です。

3か月、週1回2時間程度の運動で、日常生活の困りごと改善を目指します。



ストレッチ

足首や股関節などの柔軟性を高めます



下肢3点セット

簡単な動きで効果的に下半身の筋力を強化します

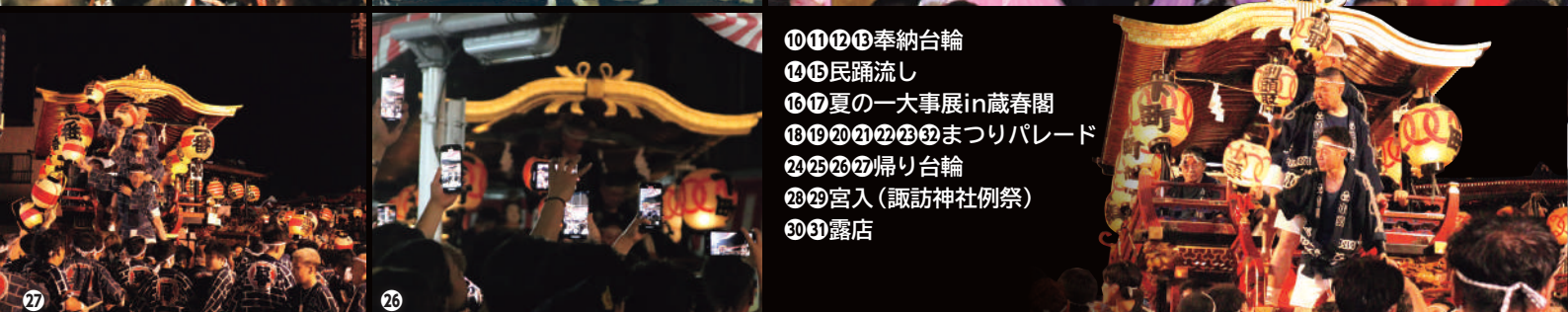


全身体操

道具を使わずにしっかり立つための筋肉を鍛えます

他にも
栄養や口腔などの
講話・指導などを
行っています





しばた
夏の一大事

令和7年度 城下町新発田まつり

8月24日~29日

新発田の夏を激しく鮮やかに彩ったまさに夏の一大事

夏の一大事と銘打って開催された今年の「城下町新発田まつり」。今年で惜しまれながらフィナーレを迎えた市街地花火から帰り台輪まで一気に駆け抜け、新発田が華やかに盛り上がった6日間となりました。来年は、6代目新発田藩主溝口直治が祭礼のにぎわいとして「飾り人形の屋台を出すように」とのお触れを出した1726年から300年の節目の年を迎えます。どんなお祭りが私たちを待っているのか今から楽しみですね。



Shibata
Photo
Sketch

しばたフォトスケッチ

まちの話題

特別編

- ①②市街地花火と和太鼓の響宴
- ④新発田よさこい物語～真夏の宴～
- ⑤しばたっ子の祭典 ⑥諏訪神社例祭
- ⑧神輿渡御（諏訪神社例祭）⑨職人町獅子舞（諏訪神社例祭）



新発田まちなか ハロウィンパーク

問合せ先=まちなかワイワイプロジェクト実行委員会(商工振興課内、☎28-9650)

詳しくは、札の辻広場のInstagramをご覧ください。

開催日=10月25日(土)・26日(日)



▲Instagram

トリック オア トリート ゲット 「Trick or Treat!」でお菓子get

対 小学生以下

時 午前10時・11時、午後1時・2時(終了時間は午後3時30分)

所 新発田市メインストリート・中央・駅前通り商店街

受付=ヨリネスしばた札の辻広場

内 商店街の参加店舗を巡りながらお菓子をもらいます

料 200円

定 各回120人(両日とも午前10時・11時の参加は事前申込みが必要(抽選)。午後1時・2時の回は先着順(当日、直接お越しください))

申 10月13日(金)までに、札の辻広場Instagramプロフィールのリンクから申し込んでください



まちなかハロウィンお楽しみ広場

時 午前9時45分～午後3時30分

所 ヨリネスしばた札の辻広場・ラウンジ

内 ▼キッチンカーやかわいい雑貨などのマルシェ

▼謎解きゲーム「シバタクエスト」(参加にはマルシェの利用が必要)

▼歯科イベント「新発田市健口フェア」(25日(土)のみ)

…児童の絵の展示、歯科相談・健診 など

▼新発田の健康ヒーロー100彩マンがやってくる(25日(土)の午前のみ)

…抽選会、100彩マンショー



ツキノワグマ出没対応訓練

改正鳥獣保護管理法が施行 県内で初めての猟銃捕獲訓練

人の日常生活圏にクマが出た場合に、住民の安全性を確保した上で銃猟を可能とする「改正鳥獣保護管理法」が9月1日に施行されました。この改正に伴い、関係機関との連携確認や、独自のガイドライン作成の参考とするため、県内でいち早く訓練が行われました。参加者は緊迫感を持ち、それぞれの役割を確認していました。



しばたフォトスケッチ

まちの話題



コスプレガタケットinしばた2

「推し」の姿で市街地回遊 文化施設で「はいポーズ！」

今回が2回目の開催となる同イベント。蔵春閣や清水園などの和風の景観に合わせて、200人を超える方が人気アニメやゲームのキャラクターに扮装して参加しました。撮影の合間には、周辺のお店で買い物や食事を楽しむ姿も見られ、新発田駅前エリアは多くの参加者でにぎわっていました。当日の様子は、各SNSで「#コスガタしばた2」と検索してみてください。





市職員の給与や 職員数などを公表します



問合せ先＝総務課人事係（ヨリネスしばた5階、☎28-9520）

市の人事行政の公平性と透明性を高めるために、職員の給与や職員数などの実態を公表します。詳しくは、お問い合わせください。

1 職員数の状況

①部門別職員数の状況

部門		職員数(人)		対前年 増減数
		R6.4.1現在	R7.4.1現在	
一般会計	議 会	7	7	—
	総務企画	181	177	△4
	税 務	49	48	△1
	民 生	239	238	△1
	衛 生	59	60	1
	労 働	2	2	—
	農林水産	31	32	1
	商 工	22	24	2
	土 木	66	66	—
	教 育	111	110	△1
特別会計		38	39	1
小 計		805	803	△2
企業会計	水 道	28	27	△1
	下 水 道	23	23	—
総 計		856	853	△3

②職員数の推移

R2.4.1 現在	R3.4.1 現在	R4.4.1 現在
872人	865人	850人

R5.4.1 現在	R6.4.1 現在	R7.4.1 現在
848人	856人	853人



2 職員の給与の状況

①人件費の状況（令和6年度決算）

歳 出 額(A)	人 件 費(B)	人件費率(B/A)
68,923,531千円	8,048,461千円	11.7%

※人件費には企業会計（下水道課と水道局）以外の職員の給与のほか、議員や各種委員報酬も含まれます

②職員給与費の状況（令和7年度予算）

職員数(A)	給 与 費				1人当たりの 給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
799人	2,998,822千円	386,668千円	1,222,323千円	4,607,813千円	5,767千円

※企業会計（下水道課と水道局）に属する職員を除いた職員給与費の状況です

※給与費は、6月補正予算に計上された額で、再任用職員（短時間勤務）及び会計年度任用職員の給与費を含みません

※職員手当は、退職手当を含みません



③職員の平均年齢及び平均給料月額などの状況 （令和7年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.5歳	326,557円	375,495円
技能労務職	47.4歳	294,379円	314,786円
企業職（水道局）	47.4歳	352,093円	482,728円

※「平均給料月額」とは、各区分の職員の基本給の平均です

※「平均給与月額」とは、給料月額と扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものの平均です

※「一般行政職」には、下水道課職員を含みます

④職員の主な手当の状況（令和7年4月1日現在）

区分	新発田市（手当の支給割合は県と同じ）	
期末手当・勤勉手当	1人当たり平均支給額（令和6年度）1,490千円	
	6月期	1.25月分 （0.6875月分）
	12月期	1.05月分 （0.5125月分）
	【加算措置の状況】 職制上の段階、職務の級等による加算措置有り	
	【加算措置の状況】 職制上の段階、職務の級等による加算措置有り	
退職手当	自己都合	早期退職募集・定年
	勤続20年	19.6695月分
	勤続25年	24.586875月分
	勤続35年	33.27075月分
	最高限度額	47.709月分
	【加算措置の状況】 定年前早期退職特例措置有り	
	1人当たり平均支給額 9,531千円	

※退職手当の1人当たり平均支給額は、令和6年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です

※期末手当・勤勉手当の（ ）内は、再任用職員（短時間勤務）に係る支給割合です

3 職員の分限及び懲戒処分の状況（令和6年度）

区分	人数	処分理由
分限処分	分限処分者数	18人
	うち休職状態にある者の数	心身の故障
懲戒処分	懲戒処分者数	0人

※分限処分とは、一定の事由により、職員がその職責を十分に果たすことが期待できない場合に行う処分です

※懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して科する制裁です

詳細な内容や、職員の
任免・勤務条件・休業・
研修などの状況について
は、総務課でご覧いただ
けるほか、市ホームペー
ジにも掲載し
ています。



JA北新潟「フードバンクしばた」 支援活動の協力について

問合せ先＝JA北新潟本店 組織広報課（☎26-2600）

JA北新潟では、SDGsが掲げる「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」の取組を通じて支援活動を行っています。母子家庭などの世帯に幅広く寄り添った「フードバンク」への支援としてお米を募集しています。ご協力をお願いします。

時 10月21日⑩～23日⑩の午前9時～正午
受付場所＝島潟低温倉庫、各地区JAグリーンセンター

募集するもの＝令和5～7年産うるち米（玄米、精米どちらでも可）
※年産表示をお願いします

フードバンクしばたからのメッセージ

フードバンクしばたへ温かいご支援感謝申し上げます。昨年来、全国をはじめ管内フードバンクも深刻な食料不足に直面しています。今年もJA北新潟さんからご協力をいただきお米の支援募集を行っていただくことになりました。広報しばたをご覧の皆様からのご支援をいただきたく、心からお願い申し上げます。



▲副代表の土田雅穂さん（写真右側）

荒川剣龍峡 紅葉ウォーク＆トレッキング

申込み先・問合せ先＝観光振興課観光施設係（☎28-9960）

景色が美しい荒川剣龍峡周辺や集落内の史跡を、①ウォーキングや②トレッキング（周遊登山）しませんか。

対 ①どなたでも（小学生以下は保護者同伴）②中学生以上

時 11月3日⑩①午前8時30分～午後0時30分
②午前7時～午後3時

※雨天などにより中止の場合は、当日午前6時30分までに参加者へ電話で連絡します

集合場所＝①荒川公会堂②剣龍峡トイレ前

※車でお越しの方は、①松浦保育園駐車場②剣龍峡トイレ脇またはトイレの先の駐車場をご利用ください

内 ①荒川集落内の史跡巡り。全長約5km、4時間程度
②荒川剣龍峡登山道からの登山。全長約7km、8時間程度

料 ①②2000円（保険料、登山道整備協力金、お土産含む）

※中学生以下は無料

定 ①50人②30人（いずれも先着順）

持 雨具、飲み物①歩きやすい靴、軽食、数物②登山靴、防寒具、昼食

申 10月8日⑩～27日⑩の午前9時～午後5時に電話で申し込んでください



全国「花嫁人形」合唱コンクール

問合せ先＝市民文化会館（☎26-1576）

当市出身の抒情画家・落谷虹児が作詩した唱歌「花嫁人形」を課題曲とした全国合唱コンクールです。今年は、全国から11団体が出演します。芸術の秋の1日に、各団体の美しいハーモニーの競演をお楽しみください。また、審査時間中の「箏演奏会」や新発田の物産が当たる抽選会、物産などの販売もあります。

当日は、落谷虹児記念館を無料で開放し、落谷虹児渡仏100年を記念した企画展を開催しています（18ページ）

時 10月12日⑩午後1時～4時35分頃（午後0時30分開場）

所 市民文化会館

審査員＝作曲家の池辺晋一郎さん、指揮者の名島啓太さん、戸崎文葉さん

他 未就学児は入場不可

＝参加団体（演奏順）＝

◆アンサンブル SAKAE（埼玉県）◆ドーナ ノービス パーチェム（新潟県）◆カマンバール（新潟県）◆羽黒高等学校合唱部（山形県）◆新潟市ジュニア合唱団（新潟県）◆埼玉栄高等学校コーラス部SUN（埼玉県）◆合唱団ひらく（神奈川県）◆クール・シャルマン（東京都）◆女声合唱団鳳仙花（東京都）◆埼玉栄高等学校コーラス部RPG（埼玉県）◆アンサンブル歌日和（東京都）



春だけじゃもったいない / 加治川さくら100年マルシェ

問合せ先＝BASE CRAFTER（Eメール basecrafter.tainacity@gmail.com）



加治川桜堤の植樹100周年、加治川分水門の竣工111周年を記念したイベントです。秋の加治川治水記念公園で楽しいひと時を過ごしませんか。詳しくは、イベントのInstagramをご確認ください。



▲Instagram

時 11月1日⑩午前10時～午後3時

所 加治川治水記念公園

内

▼午前10時から 桜の記念植樹式、飲食・物品販売、なぞとき（先着200人）
▼午前10時45分から 水門わたりぞめ（要申込み）
▼午前11時30分から 大鍋芋煮ふるまい（限定300食）
▼午後 1時30分から しゃぼん玉パフォーマンス



「水門わたりぞめ」参加者募集

申込み先・問合せ先＝加治川を愛する会 宮嶋（☎090-5810-8115）

対 未就学児（3歳以上）とその保護者

時 11月1日⑩午前10時45分（午前10時30分受付開始）

所 同公園内水門前

内 水門の改修を記念して、親子で桜色の風船を持って水門を渡ります。参加者にはその場でつくたての餅をプレゼントします

定 20組（先着順）

申 10月13日⑩～17日⑩の午前8時30分～午後4時30分に電話で申し込んでください

主催・県新発田地域振興局

お知らせ

定額減税補足給付金（不足額給付）の手続きはお済みですか

定額減税しきれないと見込まれる方への給付金（当初調整給付分）の算定額に不足が生じる方に、「調整給付金（不足額給付分）支給確認書」を送っています。

まだ確認書を返送していない方は、記載内容を確認し、10月31日（金）までに本人確認書類などいっしょに返送してください。

問 税務課市民税係（☎28-9321）

高齢者等運転免許返納支援事業

年齢や病気などにより、自動車などの運転に不安を感じている方は、この制度を利用して運転免許の返納をご検討ください。免許を更新せずに失効した方も、返納の手続きを行ってから申請してください。なお、返納の手続きは、新発田警察署や新潟県運転免許センターで行ってください。

申 問 地域安全課防犯交通安全係（ヨリネスしばた5階、☎28-9510）

対 当市に住所を有する方で、平成25年4月1日以降に運転免許を返納した方

支 援 内 容 Ⅱ 次のいずれかを受けることができます（1回限り）

▼ 新発田市コミュニティバス回数利用券（5000円分）

▼ 新潟交通観光バス（株）市内路線バス回数乗車券（5000円分）

▼ 新発田市ハイヤー・タクシー協会タクシー券（5000円分）

▼ 新発田市専門店協同組合いさいきスタンプお買い物券（5000円分）

▼ 運転経歴証明書発行手数料・写真代（2050円相当）申請に必要なものⅡ 運転免許の取消通知書または運転経歴証明書

※ 運転経歴証明書については、新発田警察署（中央町4、☎23-0110）、新潟県運転免許センター（聖籠町東港7、☎025-256-1212）へお問い合わせください

【感謝状について】 自主返納した方で、返納した運転免許証（穴が開いているもの）を持参し、希望する方には、感謝状とセットで額に入れてお渡しします。

対 令和2年4月1日以降に当制度の要件に該当し、制度を利用した日から3か月以内の方

他 返納した運転免許証の返却は、新発田警察署または運転免許センターへお問い合わせください

環境衛生課からのお知らせ

問 環境衛生課資源リサイクル係（☎28-9115）

【正しいごみ出し方】

家庭ごみは、燃えるごみと燃えないごみ、資源物に分別し、地域ごとに決められた日に収集しています。「分別がされていない」「指定ごみ袋に入っていない」「収集後に出されている」などの違反ごみは収集できません。「ごみガイドブック」を確認し、正しいごみ出しにご協力ください。

▼ 違反ごみには、違反シールを貼ります。違反シールが貼られたごみは、そのごみを出した方が必ず持ち帰ってください

▼ ごみは午前8時30分までに地域で決められた家庭ごみステーションへ出してください

※ 交通状況やごみの量によっては、毎回同じ時間に収集できるとは限りません

※ 資源物は、種類ごとに見やすいように置いてください。また、種類によって回収業者が異なるため、一度に収集しない場合があります

【おいしく残さず食べきりましょう】

市では、食べ物を大切に、食品ロス削減のため「食の循環」したモットーを推進しています。「食事の量や食べられないものなどを事前にお店に伝える」「必要な分だけ注文する」などを心がけ、一人ひとりが「モットー」を推進します

10月中旬から消雪パイプを点検します

点検に伴い、水が噴き出したり多量にサビ水が出たりすることがあります。水道管の漏水と間違えないようにご注意ください。また、点検場所を車で通行する際は、徐行などのご協力をお願いします

問 維持管理課道路係（☎28-7099）

公平委員を紹介します

問 公平委員会（☎28-9810）

ば ば 馬場政雄さん（押廻）が、市議会の同意を得て、公平委員に選任されました。 ※公平委員会は、市職員の勤務条件に関する措置の要求及び不利益処分を審査し、これに必要な措置を講ずることなどを職務とする行政委員会です

都市計画道路西園舟入町線・西新発田五十公野線の変更（素案）の縦覧、説明会及び公聴会

問 地域整備課都市計画係（☎26-3556）

【縦覧・公述申し出】

時 土・日曜日を除く10月14日（火）28日（火） 所 地域整備課（地域整備庁舎2階）

【素案説明会】

時 10月15日（金）午後7時～8時 所 猿橋コミュニティセンター

【公聴会】

時 11月25日（火）午前10時～11時30分 所 猿橋コミュニティセンター

市消防団総合消防訓練

消防団員と消防職員が山林火災を想定した機動演習や放水訓練、分列行進などを行います。

午前7時30分に各地域で一斉にサイレンを鳴らすほか、午前9時頃から消防車両がサイレンを鳴らし、会場に集合します。火災と間違えないようご注意ください。

時 10月19日（日）午前9時～正午 所 五十公野公園大駐車場 問 地域安全課消防防災係（☎28-9510）

ヨリネスしばたのお知らせ

問 総務課総務係（☎28-9540）

【避難訓練を実施します】

当日は、ヨリネスしばたで非常ベルとサイレンを鳴らし

ます。火災と間違えないようご注意ください。なお、訓練中は本庁舎第1駐車場の一部が使用できません。ご理解とご協力をお願いします

時 10月21日（火）午前9時～10時 所 閉館のお知らせ

停電を伴う電気設備点検のため、ヨリネスしばたへの入館及び本庁舎第1・2駐車場の利用ができなくなります。なお、電話での連絡は可能です。

時 11月3日（日）午前8時30分～午後8時（予定）

「文芸しばた第51号」を発売します

市民や当市にゆかりのある方の詩や短歌、俳句、川柳、随筆、小説を掲載しています。 発行時期 10月中旬

¥1200円

販売場所 生涯学習センター、市民文化会館、各地区公民館、万松堂書店、高木書店、H I R A S E I 遊・新発田店

問 新発田地区公民館（生涯学習センター、☎22-8516）

令和7年国勢調査への回答はお済みですか

問 令和7年国勢調査新発田市実施本部（情報政策課内、☎28-9621）

10月1日を基準日に、国勢調査を行っています。調査の結果は、今後のまちづくりに欠かせない大切な資料となります。皆様のご協力をお願いします。

なお、調査書類がご自宅に届いていない方は、至急ご連絡ください。

【インターネットで回答する場合】

10月8日（金）までに、パソコンやスマートフォンで回答してください。なお、既に回答済みの方で、10月1日時点で世帯員の異動など回答内容に変更がある場合は、「国勢調査オンライン」に再度ログインして、10月8日（金）までに修正してください。

【紙の調査票で回答する場合】

10月8日（金）までに、調査票を郵送提出用封筒に入れて、郵送してください。なお、調査員による回収を希望する場合は、調査員へ連絡してください。

【市で回答内容を点検します】

10月下旬から1月中旬頃に、市から回答内容について問い合わせる場合があります。

調査についての質問は 国勢調査コンタクトセンターへ

電話番号=0570-02-5901（ナビダイヤル）

※IP電話の場合は、☎03-6628-2258

※固定電話・携帯電話のいずれの場合も所定の通話料金が発生します

受付時間=11月7日（金）までの午前9時～午後9時

※土・日曜日、祝日も利用できます

国勢調査

新発田市の人口・世帯（8月末）

【人口】90,833人

男性 44,320人 死亡 89人
女性 46,513人 転入 168人
出生 43人 転出 184人

【世帯】37,755世帯

※これは、住民基本台帳に登録されている人口・世帯数です

税などの納期限

問 税務課収納係（☎28-9300）

納期限は 10/31（金）

- ▼市県民税（普通徴収）第3期
- ▼国民健康保険税 第4期
- ▼介護保険料 第7期
- ▼後期高齢者医療保険料 第7期
- ▼市県営住宅使用料 10月分
- ▼市県営住宅駐車場使用料 10月分
- ▼保育園保育料・副食費 10月分
- ▼し尿処理手数料 10月分

納付に困ったら相談を

【税の休日相談窓口】

時 10月26日（日）8:30～17:15

所 税務課（ヨリネスしばた3階）

※イベントなどの開催時は、駐車場が混雑する場合があります

新潟県の最低賃金は時間額1050円です

新潟県の最低賃金は、従来の時間額985円から65円引き上げられ、10月2日から1050円になります。県内で事業を営む全ての使用者及びその事業場で働く全ての労働者に適用されます。また、最低賃金引き上げに向けた生産性向上などへの支援に係る、業務改善助成金などが設けられています。詳しくは、お問い合わせください。

最低賃金については新潟労働局賃金室(☎025-288-3504)、業務改善助成金については新潟労働局雇用環境・均等室(☎025-288-3528)

しばたしんぎん無料相談会

開催時間 午後1時～3時。(1人30分程度、受付順)

所 ①新発田信用金庫豊栄支店 ②同金庫本店

他 予約制。相談日の2日前までに申し込んでください

申 各営業店窓口

問 同金庫業務部(☎24-5100)

【年金相談会】

時 ①10月16日(木)、2月19日(木)

彫刻・造形、工芸、書道、写真、華道

▼ジュニア展：市内園児、児童・生徒の立体作品・書道作品 ※ジュニア展の絵画作品は、11月21日(金)～30日(日)に生涯学習センターで展示します

他 目録を1冊400円で会場入口にて販売します

問 文化芸術振興室文化芸術振興係(☎26-1576)

市島邸からのお知らせ

所 市島邸(天王)

¥ 入館料は大人630円、小・中学生320円

※10月18日(土)は入館無料

問 市島邸(☎32-2555、水曜日とは休館)

【企画展】「忘れられた文人・大武葆光」市島邸にのこる作品から

新発田藩士の子として生まれ、江戸や水原で活動した漢学者・文人の大武葆光。彼の著作は、これまで書名のみが伝わりその内容はまったく知られていませんでしたが、市島邸でその多くの写本が確認されました。「世紀の大発見」ともいえるこの幻の著作を、どこよりも早く紹介します。初日にはギャラリートークがあります。

②12月18日(木) 講 社会保険労務士の五十嵐一男さん

【法務相談会】

時 ②12月12日(金)、3月13日(金)

講 弁護士三浦三蔵さん

【税務相談会】

時 ②11月13日(木)、1月15日(木)

講 税理士の蟻塚剛さん

いいでの湯の変わり湯

11月の毎週日曜日の変わり湯は、椿の香湯です。

時 午後3時～11時(月曜日は定休日)

¥ 中学生以上480円、小学生150円、幼児70円。第3日曜日は、小学生以下は無料

問 いいでの湯(大栄町1、☎22-2455)

緑化推進定期植木市

時 10月17日(金)～20日(月)、10月31日(金)～11月3日(火)。時間は

いずれも午前9時～午後4時

所 カルチャーセンター前

問 緑化推進・みどりの会 加藤(☎090-3145-2226)

イベント

道の駅加治川 無花果フェア スタンプラリー

対象商品を1つお買い上げごとに、スタンプが1つ貯まります。期間中に貯まったスタンプと引き換えにコーヒーやパンなどのプレゼントをお渡しします。

期間 10月31日(金)まで

問 道の駅加治川(☎20-7393、午前9時～午後5時、第3火曜日は定休日)



落谷虹児記念館企画展「渡仏100年記念展」パリに咲いた虹

落谷虹児が渡仏して100年を迎えたことを記念し、パリ滞在中に描かれたと思われる未発表原画「パリエンヌのアトリエ」や、当時描かれたタブロー画や少女雑誌の挿絵、口絵などを展示します。

異郷で希望を託し、苦悩と葛藤を超えて歩んだ虹児の軌跡をぜひご覧ください。

時 10月7日(火)～1月25日(日)の午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 11月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

所 同館

¥ 大学生以上550円(20人以上の団体は440円)、高校生230円、小・中学生120円

問 文化行政課文化芸術振興室(☎26-1576)

白壁兵舎広報史料館上映会

時 10月16日(木)～23日(水)の午後1時～3時30分(20日(月)は休館)

所 同館(大手町6)

内 山古志村の実話から生まれた「マリと子犬の物語」の上映

定 各回20人(先着順)

問 同館(☎22-3151)

秋の探鳥会

時 10月18日(土)午前9時～10時30分(小雨決行)

所 新潟県愛鳥センター紫雲寺さえずりの里(藤塚浜)

内 県立紫雲寺記念公園内で野鳥を観察します

定 10人(先着順)

持 双眼鏡(お持ちの方)

服装 1長袖の動きやすい服装

申 10月8日(水)～17日(金)の午前8時30分～午後4時30分

申 県立紫雲寺記念公園事務所(☎41-3740)

イクネスシネマ

時 10月18日(土)午前10時～午後0時4分、午後2時～4時4分

所 イクネスしばた

上映作品 1「聖の青春」

内 将棋棋士の村山聖の生涯をつづったノンフィクション

定 各回40人(先着順)

問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

市展・ジュニア展を

開催します

「新発田市美術展覧会(市展)」と「新発田市幼児、小・中学校美術展(ジュニア展)」を開催します。力作ぞろいの美術展覧会に、ぜひご来場ください。

時 10月18日(土)～22日(火)の午前9時～午後6時(22日は午後3時まで)

所 カルチャーセンター

展示内容 ▼市展：日本画、洋画、版画、

新発田農業高校×イオン新発田店「芝農フェスタ」開催

問 イベントの内容、販売物に関すること…新発田農業高校 近(☎22-2667) 会場に関すること…イオン新発田店 藤田(☎21-7500)

市では、地域と高校の連携による取組を推進しています。その一環として、新発田農業高校がイオン新発田店と同校の特色を生かしたコラボイベントを開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

所 イオン新発田店(住吉町5)

【芝農フェスタ第1弾】

同校生徒が講師となり苔テラリウム作り体験を行います。

時 10月10日(金)午前11時30分～午後0時30分、午後2時～3時

内 苔テラリウム体験、学校紹介 ※学校紹介は午後2時からの回のみ

¥ 苔テラリウム体験は500円(支払いは現金のみ)

定 苔テラリウム体験は各回15人(先着順)



▲第1弾

【芝農フェスタ第2弾】

同校文化祭「稲穂祭」でも人気の商品を出張販売します。

時・内 11月20日(火)

▼午前11時30分～午後0時30分…シクラメン・ジャムの販売

▼午後2時～3時…豚肉・卵・野菜・切り花の販売

※支払いは現金のみ



▲第2弾

■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

対 対象者 時 日時 所 場所・会場 内 内容 講 講師 料 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 申 申込方法・期間など 問 問合せ先 申・問 申込み先・問合せ先

情 報 掲 示 板

有機の里交流センター そば打ち教室

対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

時 10月19日㊤午前11時～午後1時頃

所 同センター（米倉）

内 米倉産のそば粉を使って

二八そばを打ち、味わいます

定 5人（先着順）

持 エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

申 10月10日㊤～17日㊤

申 同センター（㊤28・50

17、午前9時～午後4時、

10月13日㊤は開館し14日㊤は

休館）

まちなかギャラリー展示

同ギャラリーで、作品や活動成果の発表・展示をします。

健康長寿アクティブ交流

センター（㊤26・3030）

【年金者組合新発田支部 趣味の作品展】

時 10月17日㊤～19日㊤の午前

9時～午後5時（17日は正午

から、19日は午後3時まで）

内 絵や写真、木工作品の展示

【押し花の集い】

時 10月24日㊤～29日㊤の午

前10時～午後4時（24日は午

後1時から、29日は午後3

時まで）

内 押し花の展示

【日本写真会展覧会】

時 11月1日㊤・2日㊤の午前

10時～午後4時（2日は午後

3時まで）

内 写真の展示

【水彩会展覧】

時 11月7日㊤～11日㊤の午前

10時～午後4時（7日は午後

1時から、11日は午後3時まで）

内 油絵、水彩画の展示

良寛敬慕展

時 10月24日㊤～26日㊤の午

前9時～午後4時30分

所 生涯学習センター

内 良寛作品の複製品、良寛碑

の拓本（市内の碑2点含む）、

良寛研究家の書作品（小島正

芳さん、岡村鉄琴さんほか）、

図書、像（銅・陶器・木製）、手

毬、おはじきなどの展示

新発田良寛会 星野（㊤0

90・4700・7004）

エールコーナー展示

市内で生涯学習活動をして

いる団体の活動成果の発表・

展示をします。

生涯学習センター

新発田地区公民館（㊤22・

8516）

【新発田自採石愛好会・新発

田盆栽会合同展示会】

時 10月25日㊤・26日㊤の午前

9時～午後4時

【押し花教室「花だより」作品

展示会】

時 10月28日㊤～11月2日㊤の

午前9時～午後4時（2日は

午後2時まで）

敬和学園大学「敬和祭」K（㊤

amel Whipp

時 10月25日㊤午前10時～午後

6時30分、26日㊤午前10時～

午後6時

所 同大学（富塚）

内 両日：学生屋台、教室展

示、キッチンカーの出店

25日：「オジンオズボーン 篠

宮暁」「松原タニシ」「大谷つ

てヤツですよー」のお笑いラ

イブ、敬和学園高校による演

奏など

26日：「ママタルト」「永野」

「ツンツクツン万博」のお笑

いライブ、ダンス公演など

後1時から、29日は午後3

時まで）

内 押し花の展示

【日本写真会展覧会】

時 11月1日㊤・2日㊤の午前

10時～午後4時（2日は午後

3時まで）

内 写真の展示

【水彩会展覧】

時 11月7日㊤～11日㊤の午前

10時～午後4時（7日は午後

1時から、11日は午後3時まで）

内 油絵、水彩画の展示

良寛敬慕展

時 10月24日㊤～26日㊤の午

前9時～午後4時30分

所 生涯学習センター

内 良寛作品の複製品、良寛碑

の拓本（市内の碑2点含む）、

良寛研究家の書作品（小島正

芳さん、岡村鉄琴さんほか）、

図書、像（銅・陶器・木製）、手

毬、おはじきなどの展示

新発田良寛会 星野（㊤0

90・4700・7004）



紫雲寺地区公民館の催し

所 同館

問 同館（㊤41・2291）

【紫雲寺地区文化祭】

時 10月25日㊤午前9時～午

後4時、26日㊤午前9時～午

後3時

内 作品展示：洋画、日本画、

写真、絵手紙、手工芸作品

など

▼その他：「わが家・わが地域

の元気づけ写真コンクール」

作品展示、手工芸作品・スイ

ーツの販売など

【紫雲寺地区芸能音楽祭】

▼こども芸能音楽祭

時 11月9日㊤午前10時30分

～正午

出演団体Ⅱ干拓太鼓継承会、

稲荷岡子供神楽会、紫雲寺中

学校音楽部

▼芸能音楽祭

時 11月9日㊤午後1時30分

～4時

出演団体Ⅱ若泉会、紫雲寺合

唱団、紫雲寺民謡研究会、一

寸法師、サクソホーン・アン

サンブル「ヴィヴアーチエ」、

ダンスサークル・ベル、エコ

ーアンサンブル

全国うまいもん横丁 問 （一社）新発田市観光協会（㊤26-6789）

全国各地の特産品や名産品を集めた物産展です。詳しくは、新発田市観光協会ホームページをご覧ください。チラシは、10月17日㊤にヨリネスしばた及び各支所に設置予定です。

時 10月31日㊤～11月3日㊤の午前10時～午後4時30分

所 カルチャーセンター

内 名産品の販売、厳選した駅弁と空弁の販売（午前10時から（予定）。売り切れしだい終了）

他 駐車場に限りがあります。車の乗り合わせや公共交通機関の利用をお願いします



※写真はイメージです

環境エコカーニバル 問 同実行委員会事務局（環境衛生課内、㊤28-9120）

さまざまな角度から環境について楽しく学べるイベントです。大人気の「ふわふわ新発田城」やアスパラくん、グリーンレルヒさんも登場します。未来の地球環境についていっしょに考えましょう。

時 10月18日㊤午前9時30分～午後3時 所 ヨリネスしばた札の辻広場

内 しばたの心継承プロジェクト環境学習発表（東小学校、猿橋中学校）などのステージイベント、各種体験ブース、市役所エコツアー、降雨体験装置、マイクロプラスチック工作、ふわふわ新発田城、消防車両の展示、キッチンカーの出店 など



毎月第3木曜日
新発田市共催
行政書士による無料相談会

予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時／10月16日㊤午後1時～4時

会場／市民文化会館内講堂

相談内容／相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル

会社設立、建設業許可、各種営業許可

持ち物／相談に必要と思われる資料等

連絡先／新発田市東新町2-3-28

行政書士まじし事務所 TEL21-3188

相談員／亀田正子、齋藤聡、酒井泰子

猿子公司、渡辺利道、兼田隆、増谷康昌

片桐照、荻野優志、本間郁子、渡邊肇

庭山誠、斎藤俊樹 他

●後援／新潟県行政書士会

10月2日（木）～20日（月）まで

きもの丸洗い半額セール

例）訪問着・色無地・小紋・紬
通常価格 ¥8,800

↓

¥4,400（税込）

汗抜き
キャンペーン
単衣・襦袢
¥2,640（税込）

坂りん本店 新発田市中央町 3-4-5
駐車場完備!! ☎0254-22-4011

＼お客人気NO.1とNo.2の組み合わせ／

から揚げ&玉子焼き 480円（税込）

縁むすび 焼き鮭と高菜 350円（税込）

新発田市富塚町2-2-133
（新発田自動車学校様となり）
TEL 0254-20-7030
営業時間：10:00～20:00

家の片付けに困っていませんか？

買取ります ストープ（石油・ガス）
ミシン・農機具類
盆栽・鉢・火鉢・茶道具・染付皿・鉄瓶
着物・贈答品・自転車・鉄くず・その他

アヤメクリーンサービス

新発田市横岡1682-1 ☎ 0254-23-6688
古物商許可証 第461060001377
https://ayame-clean.com 代表 若月 義則 ホームページ

伝統芸能のついで

時・内
10月26日①
▼第一部「能楽」…午後1時30分から(午後1時開場)
▼第二部「詩吟・吟舞」…午後2時15分から
所 市民文化会館
問 文化行政課文化芸術振興室(☎26-1576)

新発田バンドフェス

時 11月2日①午前10時30分から(午前10時開場)
所 生涯学習センター
内 15組のバンドが出演します
¥ 500円(全席自由)。小学生以下は無料
チケット販売 10月8日①午前9時から
チケット販売所 生涯学習センター
※電話でのチケット申込みは、同フェス事務局 田邊(☎090-9013-0847)
問 新発田地区公民館(☎22-8516)

県立新発田竹俣特別支援学校 いじみの分校 作品展

時 11月8日①午前10時30分～午後3時

豊浦地区文化・芸能祭

開催日 11月15日①・16日①
所 豊浦地区公民館 豊浦体育センター
申問 同祭実行委員会(豊浦地区公民館内、☎22-2081、FAX 26-5522、Eメール t-kominkan@city.shibata.lg.jp)
【両日開催】
作品展示…午前9時～午後4時。水墨画、書道、手芸、藤細工、生花、陶芸など
【15日開催】
「見て感動作って楽しい」ハンドメイドのせかい…午前9時～午後4時(午後3時最終受付)。体験の内容により参加費がかかります
販売会…午前9時～午後4時
【16日開催】
芸能発表…午後1時～4時(予定)。コーラス、ダンス、豊浦中学校吹奏楽部の演奏、豊浦音頭など
【展示作品を募集します】
募集作品…日本画、洋画、版画、彫刻、工芸美術、書道、写真など。1人2点まで
出展規格 Ⅱ壁に展示する作品…横90cm×縦120cm以内、机の上に展示する作品…横90cm×奥行45cm以内

中央図書館の催し

所 同校(五十公野)
内 平面・立体作品の展示、作業製品や農作物の販売など
持 内履き
他 駐車スペースに限りがあるため、できる限り、乗り合わせでお越しください
問 同校(☎24-7328)

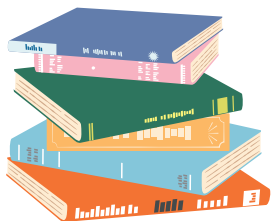
申問 同館(☎22-2418、木曜日は休館)
【ビブリオバトル発表者募集】
時 11月9日①午後1時30分～3時

内 5分間でおすすめの本をアピールし合うイベントの発表者を募集します。終了後、交流会もあります。

定 6人(抽選)
他 観覧もできます(先着30人。当日、直接お越しください)
申 10月24日①まで

【おはなしばたぼんわらわらたあそびの会】
時 11月9日①

▼1～3歳児の親子…午前10時15分～10時45分
▼4～6歳児の親子…午前11時15分～11時55分
内 季節のわらわらたやふれあいあそびを親子で楽しめます
講 わらわらたサークル「まあ



るくなあれ」の高松 晶さん、土田美和さん
定 各回10組(先着順)
申 10月8日①以降に直接申し込んでください

にいがたオーガニックフェスタ

時 11月9日①午前10時～午後3時
所 ヨリネスしばたの辻広場
内 農業、化学肥料を使用しない新発田・阿賀北の生産者を中心に、農産物やオーガニック素材の加工食品などを扱う店舗が出店します
問 同フェスタ新発田会場実行委員会 高橋(☎090-8943-5782)
ライズアップ定期演奏会
時 11月9日①午後1時30分開演(午後1時開場)
所 聖籠町文化会館(聖籠町諏訪山)

やろもちを楽しむ会「焼峰会」

やろもちとけんちん汁で身体のかから温まるひとときをいっしょに過ごしましょう。胡桃味噌の作り方の実演も行います。
対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
時 11月16日①午前10時～午後1時
所 あかたにの家(現地集合、雨天決行)

¥ 1人1000円
定 20人(先着順)

持 内履き、軍手、エプロン、三角巾、マスク
申 10月8日①～22日①の午前9時～午後5時に電話で申し込んでください

申問 生涯学習課生涯学習推進係(☎26-7191)

相撲甚句in蔵春閣

時 11月16日①午前10時30分～11時30分(午前10時開場)、午後1時30分～2時30分(午後1時開場)
所 蔵春閣
内 新発田相撲甚句会のみなさんが、伝統のものからふるさとを取り入れたものまで、幅広く相撲甚句を唄います

内 定番の曲からマニアックな曲まで、ジャズの演奏をします
チケット料金 Ⅱ前売り券1000円、当日券1500円。高校生以下はいずれも500円

※小学生以下は無料
チケット販売所 Ⅱわたじん楽器(豊町2)、ジャズ喫茶BIRD(大手町1)、本間商店(株)(新富町1)

問 Rise Up 本間(☎090-1453-5491)
下越ワーク&ライフセミナー
時 11月15日①午後1時30分～4時30分

所 生涯学習センター

内 「35年目のラブレター」の上映、アフタートーク「新発田市の自主夜間中学校の現状」
講 (一社)新潟県新発田市に夜間中学校をつくる会理事の松本英也さん

定 200人(先着順)
申 10月15日①～11月7日①
申問 下越地区労働者福祉協議会(☎26-3705、午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日は休館)

定 各回40人(先着順)

※10月14日①から市民文化会館で配布する整理券が必要
他 参加者は入館料無料
問 文化行政課文化芸術振興室(☎26-1576)

10月～3月の文化財展示「冬の生活道具」

時 午前9時～午後9時30分(第3月曜日は休館日、月曜日が祝日・休日の場合は翌日)
所 市民文化会館
内 一昔前までに使われていた、冬の生活道具などを展示・紹介します
問 文化行政課文化行政係(☎22-9534)

堀部安兵衛武蔵を偲ぶ新発田剣道優勝大会・少年少女剣道大会
時 11月16日①午前9時～午後5時

所 カルチャーセンター
内 一般の部(高校生以上)は団体戦、小・中学生の部は個人戦・団体戦

問 新発田市剣道連盟事務局(☎28-9800)

建設業未経験者歓迎／受講無料



厚生労働省 建設労働者育成支援事業

建設業への就職を目指す職業訓練

第3回 建設土木多目的コース

企業説明会・現場見学・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。

期 間 11月13日(木)～12月12日(金) ※休日：土・日曜日、祝日

会 場 (一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 **受 講 料** 無料(交通費、食費は自己負担)

内 容 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ6の資格取得可能(車両系建設機械[整地等用]、玉掛け他)

定 員 10名(選考) **対 象 者** 離職中の方、現在求職中の方 **募集締切** 10月14日(火)

申込方法 ①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み
②広報誌「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へ申し込み願います。
広報誌「建設業ウェルカム」は、ハローワーク新発田にあります。

お問合せ：(一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月～金/8:00～17:00
【胎内市黒川91】／(一社)北陸建設アカデミー内

経験不問

着物屋さんで働いてみませんか？

女性スタッフ募集

(土日休み可・希望休可・勤務時間の相談可)

時給：1,050円

仕事内容⇒ 接客・レジ業務・陳列・簡単なPOP作成

※営業ノルマなどはございません お気軽にお問い合わせください！

雇用形態：パート

9：30～14：30

14：30～18：30

9：30～18：30

正社員も募集中です！

新発田市舟入町 3-6-20 PIO21 坂りん PIO 店 0254-24-5050

講座・募集

国際理解講座「フランスの
おすすめ文化」

時 10月26日⑨午前10時～午後1時30分（午前9時30分受付開始）
所 イクネスしばた
内 フランス出身の講師から、フランスのことを学びます。いっしょにフランス料理も作ります
定 20人（先着順）
持 エプロン、三角巾
他 質問がある方は、申込み時にお知らせください
申 10月8日⑨～20日⑨に、直接、電話または二次元バーコードで申し込んでください
申 市民まちづくり支援課 市民まちづくり支援係（☎28-9640）



▲申込み用

はじめてのダンス講座

対 高校生以上
時 10月30日、11月6日・13日・20日・27日、12月4日

人権啓発講座「新ちゃんのお笑い人権高座」笑顔でくらす、願いに生きる」

着順
申 10月8日⑩午前10時から
申 下地域若者サポートステーション（☎28-8735、午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日は休館）
時 11月12日⑩午後2時～3時30分
所 隣保館
内 人権問題をテーマに落語を交えて楽しく聞ける講演会
講 落語家の露の新治さん
定 30人（先着順）
申 10月8日⑩～11月10日⑨午後5時に電話または二次元バーコードで申し込んでください
申 人権啓発課人権啓発係（☎28-9630）



▲申込み用

花壇コンクール
表彰式・花づくり講習会

時 11月14日⑨午後1時30分～4時
内 生涯学習センター
内 花壇コンクール表彰式、市

11日・18日、令和8年1月15日・22日（全10回、全て木曜日）。時間は午後7時～8時

所 市民文化会館
内 HIP HOPダンスの基礎を学び、簡単な曲からダンスをします。初心者も大歓迎です
講 DONUTS DANCE STUDIOのAYA KASANO
定 3000円（全10回分。当日集めます）
持 ダンスがしやすい服装、靴、飲み物
申 10月8日⑩～23日⑩の午前9時～午後5時に直接、電話または二次元バーコードで申し込んでください
申 新発田地区公民館（☎28-8516）



▲申込み用

11月のスマートフォン教室

市とドコモショップ新発田店の共催で、初心者向けの講座を開催します。
講 ドコモショップの店員
定 各回8人（先着順）
持 スマートフォン

緑・花振興協会原副会長による花づくり講習会

他 来場者に花苗を差し上げます。コンクール応募作品は、11月17日⑨午後1時～25日⑩正午にヨリネスしばた札の辻ラウンジで展示します
問 市緑・花振興協会事務局（☎37-3155）

定住自立圏事業男女共生
市民講座「女性の声を地域へ」農業分野から考える女性活躍」

時 11月14日⑨午後2時～4時
所 生涯学習センター
講 新潟食料農業大学教授の青山浩子さん
定 30人（先着順）
他 胎内市で開催する講演会をオンラインでつなぎます。胎内会場や個別でZoomでの視聴をご希望の方は胎内市総務課（☎0254-431611）へお申し込みください
申 10月6日⑨～11月12日⑩に電話または二次元バーコードで申し込んでください
申 人権啓発課男女共同参画推進係（☎28-9630）

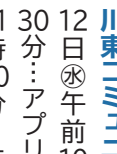


▲申込み用

申 開催日前日までにドコモショップ新発田店（☎0120-4800360、午前10時～午後7時）へ直接または電話で申し込んでください。WEB予約もできます
問 ドコモショップ新発田店（☎28-9009）

五十公野コミュニティセンター
健康長寿アクティブ交流センター

7日⑨午後1時30分～2時30分：料金の内訳をネットで見よう、午後2時40分～3時40分：インターネットをしよう
健康長寿アクティブ交流センター
時 21日⑨午前10時30分～11時30分：マップを使いこなそう、午前11時40分～午後0時40分：あんしん安全に利用するために
川東コミュニティセンター
時 12日⑩午前10時30分～11時30分：アプリをしよう、午前11時40分～午後0時40分：WiFiとオンラインサービスをしよう
26日⑩午前10時30分～11時30分：マップを使いこなそう、午前11時40分～午後0時40分：あんしん安全に利用するために



▲申込み用



▲青山浩子さん

「恋かふえ」&
ハートマッチにいがた

【恋かふえ】
結婚や婚活について相談できる個別相談会です。オンライン相談もできます。
時 11月16日⑨午前10時～午後5時
所 ほっとHOT・中条（胎内市西本町）
定 10人（1人あたり45分程度の個別相談）
申 ㈱トアイリンクスグループ事務局に電話（☎025-2907606、午前9時～午後6時）または同社ホームページで申し込んでください
問 みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）



▲申込み用

「ハートマッチにいがた」

婚活マッチングシステムを使い、1対1の出会いを支援します。登録すると相手の情

一日限りの吹奏楽部
inしばた

対 過去に管打楽器演奏をしていた方（元吹奏楽部など。パートは問いません）
時 11月9日⑨午後0時30分～4時30分（午前11時から個人練習可）
所 生涯学習センター
内 久しぶりに楽器を演奏したい方が集まって練習し、合奏をします
定 3000円（楽器レンタル希望の方は別途500円）
持 楽器・譜面台（ある人のみ）、タオル、雑巾
申 10月9日⑩～29日⑩に直接または二次元バーコードで申し込んでください
申 わたじん楽器（☎23-5975、午前10時～午後6時、月曜日、祝日は定休日）



▲申込み用

日本語ボランティア
養成講座

対 原則すべての日程に参加できる方。未経験の方や外国語が話せない方でも参加できます

報が閲覧できます。

対 結婚を希望する20歳以上の独身の方で、県内に在住・在勤している方または県内に移住を希望する方
時 ①11月16日②12月14日③の午前10時～午後5時
所 ①ほっとHOT・中条②イクネスしばた
登録料 ②20代の方：9000円、30代以上の方：1万1000円（税込み、2年間有効）
※利用料は無料です
※初回に限り登録料の半額を補助します。詳しくは、みらい創造課ライフデザイン係へご連絡ください
申 「ハートマッチにいがた」ホームページで申し込んでください
問 にいがた出会いサポートセンター（☎025-38414151、火・金曜日、第1・3木曜日は定休日）、みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）



▲申込み用

時 11月9日・16日・23日・30日（全4回、全て日曜日）。時間は午後1時30分～3時30分（午後1時15分受付開始）
所 イクネスしばた
内 日本語ボランティアの心構えや日本語の教え方を学びます
講 敬和学園大学講師の木林理恵さん、いろはにほん語教室の長谷川実さん
定 30人（先着順）
持 筆記用具
申 10月8日⑩～31日⑨午後5時までに電話または二次元バーコードで申し込んでください
申 市民まちづくり支援課 市民まちづくり支援係（☎28-9640）



▲申込み用

適職を探そう！
一般職業適性検査GATB

対 15～49歳で未就業の方
時 ①11月10日②11月20日③の午後2時～3時30分
所 ①ハローワーク新発田（日渡）②聖籠町立図書館（聖籠町諏訪山）
内 職業選択で悩んでいる方を対象とした職業適性検査
定 ①10人②8人（いずれも先

ふるさと歴史講座「國絵図から伺える我が郷土」先人達の難儀（墾田魂）

時 11月20日⑩午後1時30分～3時30分（午後1時10分受付開始）
所 加治川地区公民館
内 江戸時代の年代の違う3つの國絵図を見比べながら、加治川地区を中心に越後平野の開発について説明します
講 越後國古地図研究所の関川義藏さん
定 34人（抽選）
申 土・日曜日を除く10月14日⑩～31日⑨の午前9時～午後5時に、電話または二次元バーコードで申し込んでください
申 加治川地区公民館（☎33-2433）



▲申込み用



▲越後國 村上新発田領十巻絵図（天保越後國絵図）（所蔵：新発田市立歴史図書館）

屋外広告物講習会

詳しくは、新潟市ホームページをご覧ください。

対 屋外広告業を営む予定の方
時 11月28日金午前9時30分
午後5時

所 新潟ユニゾンプラザ（新潟市中央区上所2）

内 ① 広告物などに関する法令 ② 広告物などの表示・設置方法に関する事項 ③ 広告物などの施工に関する事項
定 4000円（③が免除の場合3000円）
50人（先着順）

持 様ぎようせい発行の「屋外広告の知識」第1、3巻（当日、会場の販売あり）
申 10月15日金～11月5日金
に、新潟市電子申請システムで申し込んでください。電子申請ができない方は、申込書を直接または郵送（必着）で提出してください。申込書は新潟市ホームページでダウンロードできます

申 新潟市都市計画課（☎025-226-2825）
一箱古本市inイクネスしばた出店者募集！
時 12月13日土午前10時～午後3時

所 イクネスしばた
内 両手で持てる大きさの一箱分の古本を販売するフリーマーケットの出店者を募集します
定 1000円
20組程度（先着順）

申 11月24日金までにイクネスしばた1階総合案内で直接または二次元バーコードで申し込んでください
間 新潟田駅前複合施設企画総務係（☎28-9950）



▲申込み用

はじめてのサイクリング講座

対 高校生以上
時 11月1日土午前9時～正午
所 生涯学習センター
内 必要な知識を学び、約20kmのサイクリングをします
講 スポーツサイクルサカモト店長の坂本さん
定 1000円（保険料込み）
持 ヘルメット、グローブ（必要な方）、飲み物
10人（抽選）
他 自転車でお越しください
申 10月8日金午前9時～24日金午後5時に直接、電話または二次元バーコードで申し込んでください

込んでください

申 新潟田地区公民館事業係（☎22-8516）



▲申込み用

新潟職能短大ものづくり体験教室&創実祭

時 10月25日土午前10時～午後3時

所 同校（新富町1）
内 ロボットアーム組立て、パークラフトなどのものづくり体験、学生による模擬店や展示

申 ものづくり体験の参加は、10月17日金までにフアックス、Eメールまたは二次元バーコードで申し込んでください
申 同校（☎22-1781、FAX 23-2169、Eメール nigatea-college03@ied.go.jp）



▲申込み用

甲種防火管理新規講習会

時 11月6日金・7日金の全2回。時間は午前9時50分～午後4時30分

くらしとニッポの相談会

対 市民
時 10月30日金午後1時15分～3時15分（1組45分程度）
所 生涯学習センター
内 弁護士やハローワーク職員、福祉職員、保健師などが、家庭問題や仕事、借金・生活苦など、生きづらさを抱える方の相談に応じます
定 6組（先着順）
申 10月6日金～24日金
申 健康推進課地域保健第1係（☎28-9213）

献血バス「ゆうあい号」

この日程は、全血献血のみです。できるだけ、400ml献血にご協力をお願いします。
時・所
▼ 11月2日土午前10時～正午、午後1時30分～4時：イオン新発田店（住吉町5）
▼ 11月6日土午前9時30分～11時30分：昭栄印刷株（住田）
▼ 11月14日金午後1時30分～3時：新潟職業能力開発短期大学校（新富町1）
間 健康推進課保健予防係（☎28-9210）

後4時30分

所 生涯学習センター

定 4400円（テキスト代、初日に集めます）
100人（先着順）
申 10月15日金～24日金に、申請書類を直接または郵送（必着）で提出してください。申請書は、申込み先および新発田消防署、胎内消防署にあるほか、新発田地域広域消防本部のホームページでダウンロードできます

申 新発田地域広域消防本部予防課（新栄町1、☎22-8096）
新潟県労働相談所「出張労働相談会」
時 11月19日金午前10時～午後1時15分
所 県新発田地域振興局（豊町3）
内 相談員が労働の悩み事にアドバイスします。予約者優先ですが予約なしでも相談できます
申 同相談所（☎025-2816110）

新潟県労働相談所「出張労働相談会」

時 11月19日金午前10時～午後1時15分

所 県新発田地域振興局（豊町3）

内 相談員が労働の悩み事にアドバイスします。予約者優先ですが予約なしでも相談できます
申 同相談所（☎025-2816110）

10年先の事業を考えよう～なぜ事業承継は必要なのか～

対 事業承継に興味のある方、事業をされている方

県立新発田病院 市民公開講座

「みんなで知ろう!!糖尿病」
時 11月3日金午後2時～3時30分（午後1時30分開場）
所 生涯学習センター
内 代謝内分泌内科医長の櫻井祐貴さんによる講演「糖尿病について知ってもらいたいこと」
▼ 日本糖尿病療養指導士の三浦幸恵さんによる講演「糖尿病のフットケアってなあに？」
▼ 薬剤師の小松友莉香さんによる講演「インスリン注射は最終手段？」
間 同病院公開講座委員会事務局（同病院患者サポートセンター内、☎22-3121）

まちなか保健室「めざせスツキリ教室（代謝アップ筋トレ）初冬コース」
対 医師から運動を止められていない、おおむね74歳までの市民
時 11月5日金・12日金・19日金・26日金（全4回）。時間は午前10時～11時10分（午前9時30分受付開始）
所 健康長寿アクティブ交流

時 11月19日金午後2時～4時
所 イクネスしばた

内 事業承継の概要や実際に承継された方の経験談

講 新潟県事業承継・引継ぎ支援センターの中野芳美さん、株バトンズの鈴木安夫さん
定 30人（先着順）
申 10月8日金～11月5日金に直接、電話またはフアックスで申し込んでください。申込用紙は、新発田信用金庫（中央町3）、新発田商工会議所（中央町4）、市商工振興課にあります

申 新発田信用金庫（☎24-5100）
健康・福祉・スポーツ
高齢者などの新型コロナワクチンの定期接種
希望する方は、直接医療機関へ予約をし、接種を受けてください。詳しくは、「広報しばた」9月16日号11ページをご覧ください。

自己負担額118000円
間 健康推進課保健予防係（☎28-9210）
オレンジカフェ
認知症の方やその家族、友人、認知症のことをよく知りたい方などが交流できます。
「なないろのわ」
時 10月18日土午後1時30分～3時
所 新発田市ボランティアセンター（本町4）
内 ミニ運動会や歌などを楽しめます
定 200円
間 新発田中央地域包括支援センター（☎26-2400）
フチオレンジカフェ
時 10月20日金午後1時30分～3時15分
所 健康長寿アクティブ交流センター
内 成年後見制度についての講話、体操、歌などを楽しめます
定 200円
間 新発田中央地域包括支援センター（☎26-2400）
【認知症カフェ・しゃんしゃん】
時 10月21日金午後1時30分～3時
所 コンフィ陽だまり苑（諏訪町1）
内 手作業やボッチャなどで頭や体を動かします
定 100円
間 新発田南地域包括支援センター（☎28-0112）
【にこにこえがお】

求職者向け「ここから」の健康相談
時 11月10日金午後1時～4時（1人60分まで）
所 ハローワーク新発田（日渡）
内 ここへの悩みを抱えている求職者の方を対象に、看護師が相談に応じます
申 ハローワーク新発田（☎27-6677）
間 新潟県障害福祉課いのちとこころの支援室（☎025-280-5201）

くらしの相談所

問合せ先
市民生活課市民相談センター・
消費生活センター
(☎28-9110)

インターネットショッピングで購入した商品はクーリング・オフ※できますか？

通信販売は、特定商取引法上のクーリング・オフ規程がないため、クーリング・オフはできません。ウェブサイト上に表示されている「返品可否と返品が可能な場合の条件(返品特約)」をよく確認しましょう。
また、返品できる場合でも、一般的に返品期限が設けられている場合がありますので、商品が手元に届いたらすぐに、注文した内容と同じ商品であるか、商品が壊れていないかなど、しっかりと確認しましょう。

※クーリング・オフ:契約の申込みや締結をした後でも、特定の取引に限り、一定の期間内であれば無条件で申込みの撤回や契約の解除ができる制度

市民生活相談・消費生活相談

市民相談センター・消費生活センター(ヨリネスしばた1階)では、「心配ごと相談」や「消費生活問題の相談」を受け付けていますので、ご利用ください。
開設時間=土・日曜日、祝日・年末年始を除く9:00～16:00(受付は15:30まで)

司法書士による無料相談

要予約

相談は、1人30分まで、年度に1回限りです。
とき=11月6日☎13:30～16:30
ところ=消費生活センター(ヨリネスしばた1階)
予約先=同センター(☎28-9110)
※11月5日☎15:30までに予約してください

弁護士無料法律相談

要予約

相談は、1人30分まで、年度に1回限りです
予約先=人権啓発課(☎28-9630)
受付開始=11月4日☎8:30から
▼隣保館 17日☎ 14:00～17:00
11月は「女性のための法律相談会」です
▼ヨリネスしばた 19日☎ 14:00～17:00

人権相談 人権啓発課(☎28-9630)

人権擁護委員が相談を受け付けます
▼加治川コミュニティセンター 26日☎ 10:00～12:00

行政相談

総務省 新潟行政評価事務所(☎025-282-1112)

どの会場でも相談できます。ヨリネスしばた及び加治川庁舎については、希望日の10日前までに予約が必要です
▼イオン新発田店(住吉町5) 7日☎ 10:00～12:00
▼豊浦庁舎1階和室 11日☎ 9:30～12:00
▼健康プラザしうんじ会議室 18日☎ 13:00～15:00
▼加治川庁舎3階行政相談室 26日☎ 9:30～12:00
▼ヨリネスしばた5階相談室501 28日☎ 9:30～12:00

行政書士による無料相談 総務課(☎28-9540)

市民文化会館1階講堂 20日☎ 13:00～16:00

まちなか保健室「こころの健康相談会」～あなたの気持ちを話してみませんか～

対 市民
開催日=祝日、年末年始を除く毎週火・木曜日の午後1時30分から、午後3時から
所 健康推進課(ヨリネスしばた2階)

内 臨床心理士がお話を伺います
定 各日2組(先着順)
申 希望日の前日(平日)午後5時まで
申・問 健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)



▲申込み用

シルバー人材センター 入会説明会

時 11月12日☎・26日☎10:00から
所 健康長寿アクティブ交流センター
問 新発田事務所(市役所別館3階、☎22-1010)



申込み先・問合せ先
■中央図書館(☎22-2418)
■歴史図書館(☎24-2100)

新発田市立図書館 検索

中央図書館おすすめ図書

一般向け



「行為の意味」

みやざわしょうじ 宮澤章二／著 ごま書房新社／出版

確かに「こころ」はだれにも見えないけれど「こころづかい」は見えるのだ(「行為の意味」より)中学生のために詩を書き続けた詩人・宮澤章二が、「人間の日々の営みの中で生まれる行為の意味」を表現した詩を多数収録。(TRC MARCより)

児童向け



「山の木、とどけ!」

つなげるつながる木の仕事」

キッチンミノル／さく テキサスブックセラズ／出版
70年前に植えられた木が、形を変えて新しい机になるまでを迫力のある写真で追い、林業の人、運搬する人、市場の人、材木店の人、家具工房の人などの仕事を紹介する。巻末に各ページの詳しい説明も掲載。(TRC MARCより)

歴史図書館からのお知らせ

城下町まち歩き(寺町・札ノ辻編)参加者募集

城下町絵図を片手に、2時間で約4kmのコースを歴史図書館専門職員の案内付きで散策します。

対 軽い運動ができる方

時 11月8日☎午後1時30分～3時30分(午後1時受付開始。小雨実施。中止の場合は当日午前10時に連絡します)

集合場所=歴史図書館2階会議室

料 参加費200円(資料代・保険料込み。当日、直接集めます)

定 15人(先着順。ただし、新規参加者を優先)

持 天候に応じて雨具・水筒など

申 10月15日☎～11月7日☎の午前9時～午後5時



掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。
☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
12月1日号	10月22日☎
1月6日号	11月25日☎
2月2日号	12月17日☎

文化

社交ダンスパーティー

対 市民 時 10月12日☎午後1時30分～3時30分 所 金蘭荘 料 500円(飲み物あり) 問 しばた水曜会 小池(☎090-2487-6827)

秋の山野草展

時 10月19日☎午前10時～午後4時
所 五十公野コミュニティセンター
問 赤谷山草会 清野(☎24-0222)

「板金折り紙教室」折り鶴づくり体験

時 10月31日☎、11月1日☎午後1時30分～3時30分 所 榊シヤライズ(切梅) 内 銅板か真鍮板でピカピカの折り鶴を作ります 料 1000円(材料・加工代) 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申・問 榊シヤライズ 池田(☎28-7183)

きもの着付け講習会

対 中学生以上の女性

初回講習日時(次のいずれかを選択)

①11月5日☎午後1時30分～3時30分 ②11月7日☎午前10時～正午 ※全3回。初回以降の開催日は、後日お知らせします 所 健康長寿アクティブ交流センター 内 着物の基本的な着方や帯のみの復習など希望に合わせて受講できます 料 3900円(全3回分) 定 各回4人(先着順) 申 10月31日☎まで 申・問 絹の会 若月(☎090-4383-9796)

その他

「生活が変わる」家計簿をつけてみたい人のための講習会

時 ①10月25日☎午前10時～正午 ②11月15日☎午前10時～正午 所 新発田友の家(中央町4) 内 食費予算の立て方やライフプランについて学びます 料 500円(資料代、おやつ代) 定 各回5人(先着順) 申 ①10月20日☎まで ②11月10日☎まで 申・問 同会 高坂(☎080-6765-1104)

アサテラの会

時 10月26日☎午前7時30分～9時 所 周円寺(御幸町3) 内 法話を聞き、おかゆを食べます 料 300円 持 食器 申 電話で申し込んでください 申・問 同会 伊藤(☎37-3959)

「市民の広場」の原稿は、左記の締切日までに提出をお願いします。



めざせ100彩／
すこやか通信



標語の部 最優秀作品
武田祐奈さん

10月は健康づくり推進月間！
～健康づくりの絵と標語作品を展示します～

問 健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

市では、こどもから高齢者まで誰もが自分らしく彩りのある暮らしを送ることができる社会の実現を目指し、健康づくりを推進しています。



絵の部 最優秀作品 中村渚咲さん

このたび、食生活・運動習慣・健康管理をテーマに募集した絵・標語の中から、最優秀作品を決定しました。応募作品は以下の日程で展示します。ぜひ、作品をご覧いただき、健康づくりについて考えてみませんか。

▼10月5日⑩～8日⑩の午前
…ヨリネスしばた札の辻ラウンジ

▼10月9日⑩～11月4日⑩
…イオンモール新発田店(住吉町5)

しばめし

新発田の食材でおいしいごはんを作ろう

きのこの粒マスタードマリネ



1人あたり エネルギー55kcal 塩分0.3g

材料(4人分)

エリンギ……………大2本
舞茸……………1パック
えのきたけ……………1袋
玉ねぎ……………1/2個
オリーブオイル……………小さじ2
A { 酢……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ1
粒マスタード……………小さじ2
かいわれ大根……………適量

作り方

- ①エリンギは短冊切り、舞茸は小房に分ける。えのきたけは1/2の長さに切る。玉ねぎは薄切りにする
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、①を入れてしんなりするまで炒める
- ③耐熱容器にAを入れてよく混ぜ合わせ、②を温かいうちに加えて和える。かいわれ大根を飾る

