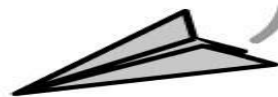


紫雲寺吹き矢フェスティバル

参加者募集！



親子や友だち同士で「吹き矢」を体験してみませんか？

初めての方も大歓迎！難しい動作はありませんので、簡単に的に当てることができます。「ドキドキ、ワクワク」の面白さを味わってみましょう！

また、楽しいだけではなく、集中力があがったり健康につながったりとたくさんいいことがあります。参加賞・景品も用意していますので、大勢の方の参加をお待ちしております！

腹式呼吸、姿勢がよくなる、口の筋肉が鍛えられるなど…健康にも良いよ！



日時：12月7日（日）

受付：午前8時30分から（競技開始：午前9時）

会場：紫雲寺地区公民館 大ホール

参加資格：新発田市内在住の小学生以上

（小学生は保護者同伴）

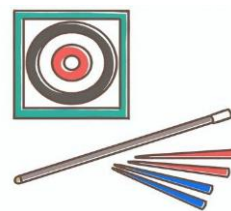
参加料：ひとり500円（小学生以下は無料）

持ち物：内履き、飲み物

☆吹き矢って何…？

的に向かって筒に入れた矢を吹き、得点を競います。

的に「バシッ」と当たると、気分爽快です！



※初めての方は、吹き矢クラブで道具を用意しております。

（口をつける部分は、個人用の新しいマウスピースを用意していますのでご安心ください。）

主催：紫雲寺スポーツ振興会

主管：紫雲寺吹き矢クラブ

事務局：紫雲寺地区公民館（☎41-2291）

申込は「紫雲寺地区公民館」へ
申込期限：11月21日（水）