

新発田を、ずっともっと好きになる

広
報

しばた

SHIBATA CITY INFORMATION

2026
2/2
No.1649



特集

知っていますか？ 介護のしごとの今

情報ピックアップ／

所得税、市・県民税の申告を忘れずに！

市民表彰・まちづくり善行賞を受賞された方々を紹介します ほか

新発田市役所へのお問い合わせは
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)
☎0254-22-3030 (代表)
〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

市ホームページ



広報しばた



施設案内



市公式LINEで、子育てや暮らしに
役立つ情報をお届けしています！
友だち追加はこちら▶



介護の仕事



Q 資格は必要？

A 無資格・未経験からでも始められます。働きながら資格を取得することも可能です。資格を取得すると、より専門性の高い仕事に取り組めるようになり、昇給やキャリアアップにつながります。



Q まったい仕事？

A 介護設備の充実やICT技術の導入により、幅広い世代が長く働き続けやすくなっています。



装着型パワーアシスト

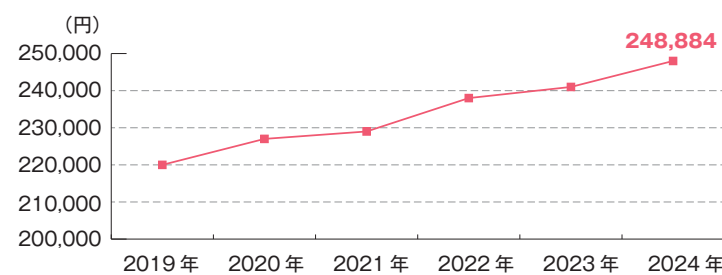


自動排せつ処理装置

Q 給料はどのくらいもらえるの？

A 国や事業所が積極的な処遇改善に取り組んでおり、平均給与は右肩上がりです。

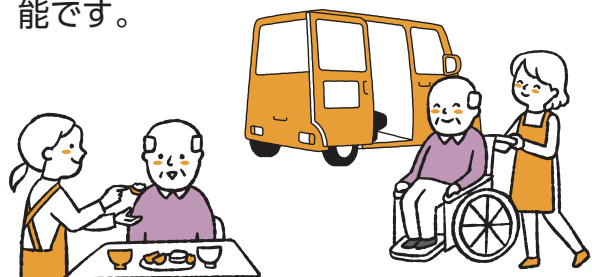
平均給与



※賞与・残業代・休日手当を除き、毎月定額支給される交通費などを含む。
(公財) 労働安定センター「介護労働実態調査」のデータをもとに作成

Q どんな働き方？

A 自分の生活に合った働き方を選べます。サービスや事業所によって、日勤のみや短時間勤務も可能です。



数字で見る介護

①②は(公財)労働安定センター「介護労働実態調査」より

①離職率

12.4%

※全産業の平均
14.2%
厚生労働省「雇用動向調査」より

②1週間の平均残業時間

1.7時間

8割以上が「残業なし」または「5時間未満」と回答

③市内の事業所数

138事業所

※令和8年1月末時点

知っていますか？

介護のしごとの

今

いつかは誰かが必要とする「介護」。介護を受ける人、それを支える家族にとっても大切なサービスです。今回の特集では介護の仕事の現状や現場の声について紹介します。

あなたも介護の仕事をはじめませんか？

問合せ先＝
高齢福祉課地域包括ケア推進係 (☎28-9204)

介護の仕事って、どんな仕事？

介護のサービスには、自宅を中心に利用するサービス、施設に通って利用するサービス、自宅から移り住んで利用するサービスなどさまざまな種類があります。そのサービスを支えるため介護の仕事も多様な職種があります。



訪問介護員(ヘルパー)

自宅を訪問し、入浴や掃除などの手助けを行う仕事



介護支援専門員(ケアマネージャー)

利用者に適した介護サービス計画の作成などを行う仕事



介護職員(施設介護員)

施設内で入浴や食事などの手助けを行う仕事



看護職員

健康状態の確認や服薬の管理など医療面のケアを行う仕事



機能訓練指導員

日常生活に必要な身体機能を維持・向上するリハビリを支援する仕事



栄養士

栄養に関する指導や助言、栄養管理などを行う仕事

どうやったら、
喜んでもらえるか考えて
仕事をしています



主任ケアマネージャー

山田 さん

業務歴 11 年



Q 介護の仕事について、働く前のイメージとの違いはありましたか？

A 人がやりたがらない仕事で、現場も働く人ももっと暗いものだというイメージがありました。実際は、職場の雰囲気は明るく、ささやかな喜びでもたくさんの人と手をたたいて喜び合えるような仕事でした。協力している皆さんとうまく連携できた時は、ケアマネージャーをしてよかったなと思います。

Q 介護の仕事を選んだきっかけは何ですか？

A こどもが小学生になるタイミングで、調理師としてデイサービスで働くようになりました。そこで、現場のお手伝いをすることもあり、介護の仕事の楽しさに惹かれていきました。

また、祖母の介護をしていた母が病気で亡くなってしまった経験から、本人だけでなく家族にも楽をしてもらいたいという思いもあり、ケアマネージャーを志すようになりました。

Q どんな人が向いていると思いますか？

A 人の話を聴ける人がいいと思います。本心をなかなか話してくれない人も多いので、人前で話すことが得意でなくても、時間をかけて根気強く話を聴くことができる聴き上手な人が向いているのかなと思います。

日々、新しい発見
何よりも楽しいが
勝る職場です



介護職員（デイサービス）

平田 さん

業務歴 5 年

Q 介護の仕事を選んだきっかけは何ですか？

A 転職を考えていたところ、介護の仕事をしている母から勧められました。SNSで見た明るい職場の雰囲気や人と関わる仕事をしたいという思いから、ぴったりだと感じて今の職場を選びました。

Q 働いてよかったと感じることはありますか？

A ふだんから利用者さんのやる気を引き出すような声かけを心がけているので、利用者さんが全然できなかったことができるようになった時は、とてもうれしいです。

また、利用者さんとの会話の中で、自分の知らない知識に触れるのは楽しいです。



Q 介護の仕事について、働く前のイメージとの違いはありましたか？

A 働く前は、体力を使う大変な仕事であまり良いイメージを持っていませんでした。大変な時もありますが、それ以上に楽しいことが多いです。

勤務時間が決まっており、予定も立てやすいし、子育て中のスタッフも多く、子育てしている人にとって働きやすい環境だと思います。

試に
やってみよう
という気持ちで
働き始めました



介護助手
倉島 さん
業務歴 9 か月

Q 介護の仕事を選んだ
きっかけは何ですか？

A もともとは、県外で別の仕事をしていた
ましたが、親が認知症になったことを
きっかけに帰省しました。介護の仕事を選んだ
のは、未経験でしたが親の介護のために勉強に
なるかなと思ったからです。今は、利用者さん
の着替えや入浴などのお手伝いをしながら、知
識を吸収する日々を送っています。

Q 職場での経験が私生活で
どのように生きていますか？

A 親への接し方が変わりました。
以前は、どのように接してよいか
わからず、イライラしてしまうことが多
かったです。仕事を通じて、気持ちの切り
替えの大切さや相手に安心してもらえるよ
うな話し方を心がけることを学び、心の余
裕が少し出てきたと思います。

介護に興味があるけど、何から始めたらいいかわからない…。

まずは介護の **キホン** を学びませんか？

介護を知る はじめの一步講座

介護未経験の方を対象に、介護保険制度など
介護に必要な知識を解説します。

日時 3月9日(月)午前9時30分～午後3時40分、3月11日(水)午前9時30分～午後3時
※2日間の受講で修了証を発行します

場所 高齢者福祉センター金蘭荘 定員 30人(先着順)

申込み先・問合せ先 新発田市社会福祉協議会(☎23-1000)

介護職は、無資格・未経験で働き始めても、学歴や年齢を
問わずキャリアアップを目指せます。また、習得したスキル
は家族の介護にも役立ちます！



笑顔の「ありがとう」で
どんな疲れも
吹き飛びます



訪問介護員(ヘルパー)
星野 さん
(写真左側)
業務歴 7 年

Q 介護の仕事を選んだきっかけは
何ですか？

A 高校生の時、母が祖父母の介護を
していたのを手伝っていたことが
きっかけで介護の勉強をしたいと思うようにな
りました。当時は、未経験で入れる事業所
が少なかったので、資格の勉強をしながら別
の仕事をしていました。その後、通所リハビ
リやデイサービスを経験した後、今のヘルパー
の仕事に就きました。

Q ヘルパーの仕事の良いところは
どんなところ？

A 時間の融通が利きやすく、訪問す
る時間以外の空き時間は自由に使う
ことができるのが大きな特徴です。その間に
自宅で家事をしたり、用事を済ませたりして
います。働く時間の自由度が高く、早朝や夜
間だけの勤務も可能です。なので、家事・育
児との両立や仕事の掛け持ちもしやすいです。
また、1人で行動することが大半なので職場
内の人間関係で悩むことがほとんどないため
働きやすいと思います。

Q やりがいを感じる時は
いつですか？

A 利用者さんから「ありがとう」
と言ってもらえると、この仕事を
していてよかったといつも思います。本
人はもちろん家族の方の手助けにもなる
ので、人の役に立っていることが実感で
きます。基本的に利用者1人に対してヘル
パー1人で対応するので、コミュニケー
ションを重ねていくうちに、相手の「人
となり」がわかってきて、この人のため
に働きたいと思えるようになります。





新発田青少年健全育成市民会議

新春恒例青少年健全育成講演会に 3人の地域おこし協力隊が登壇

佐藤勝憲さん(写真右)は、営業職で培った分析に基づくあかたにの家の利用促進策。加藤秀明さん(写真中)は、Uターンで二拠点居住を実践しながらの有機農業への取組。サッカーの指導資格を有する小川拓実さん(写真左)は、コミュニティセンターを活用したイベントの企画運営など、協力隊として地域と関わる体験を交えながら、それぞれの思いや青少年の健全育成につながるヒントを語っていました。



新発田市新春を祝う会

市民が一堂に会し新年をお祝い 2026年が明るい1年となりますよう

「市民表彰式」「新発田市新春を祝う会」が、今年もカルチャーセンターで開催されました。

市民表彰式では、各分野で功績のあった個人や団体に、賞状が贈呈されました。新春を祝う会では、管弦楽団による演奏披露や二階堂市長の年頭挨拶、来賓の抱負発表が行われ、参加者は晴れやかな雰囲気の中で新発田市のさらなる発展を祈念しました。



新発田市消防団出初式

「地域の安心安全を守る」 という使命感を胸に

年頭の恒例行事である「新発田市消防団出初式」が行われました。約150人の消防団員は隊列を編成して凛々しい姿で分列行進を実施。消防団員は、心だんは本業を持ちながら、有事に備え訓練や装備の点検に取り組んでいます。災害が発生しないことを願いながらも、万が一の時は「自分たちの地域と市民の安心安全を守る」という使命感を新たにしていました。



ヨリネスしばたに門松設置

新年を迎える準備 幸せが訪れるよう願いを込めて

新たな年を迎えるにあたり、ヨリネスしばたの出入り口に門松が設置されました。昨年に引き続き、門松は新発田農業高校の生徒が製作。生徒たちがヨリネスしばたまでリアカーで運び、設置を行いました。今年の干支である「午」の飾りが目を引く立派な門松に、足を止めて写真を撮る方の姿も多くみられました。



しばたフォトスケッチ

まちの話題



しばたフォトスケッチ

まちの話題



新潟県卓越技能者「にいがたの名工」を受賞 問合せ先＝商工振興課(☎28-9650) 月岡ブルワリーの**新保典司**さんが「にいがたの名工」を受賞しました！

県内に在住する卓越した技能者を表彰する「にいがたの名工」。このたび、地域特産品を活用したクラフトビール製造を手がける月岡ブルワリーの醸造責任者である新保典司さんが同賞を受賞しました。

新保さんは市が推進する「オーガニックSHIBATAプロジェクト」にて、有機米コシヒカリの規格外品を活用したクラフトビールの開発や、月岡温泉地内で本格フィンランド式サウナの開業を予定しており、ますますの活躍が期待されます。

今回の受賞は国内外でのクラフトビール品評会における各賞受賞実績や後進育成への取組が高く評価されての受賞となりました。受賞にあたり新保さんは「これからも地域に密着したビールをたくさんの方に味わっていただきたい」と話していました。



大阪 新歌舞伎座が自治体と全国初コラボ

全22公演 1万8000人の来場者へ 新発田牛の魅力をPRしました！

「祝七十五歳 梅沢富美男劇団 梅沢富美男 細川たかし一門 細川たかし 新春特別公演」は、連日多くの人でにぎわい大盛況。期間中は会場内の特設コーナーで、駅弁などの新発田牛関連商品が販売されました。商品を手に取りながら「新発田＝しばた」の読み方に驚く人も。また、出演者やスタッフにも楽屋PRを展開し、大変喜ばれました。



▲梅沢富美男さん



▲細川たかしさん



所得税、市・県民税の申告を忘れずに！

問合せ先＝所得税・消費税・贈与税については、新発田税務署（☎22-3161）
市・県民税については、市税務課市民税係（ヨリネスしばた3階、☎28-9321）

所得税・消費税・贈与税の申告受付

【と き】2月16日（月）～3月16日（月）の午前8時30分～午後4時（土・日曜日、祝日を除く）
※土地建物の譲渡所得・贈与税の申告相談は上記期間のうち、月・火・木・金のみ
※期間中は、新発田税務署庁舎では申告相談を行いません

【ところ】カルチャーセンター
【その他】

▼当日受付も行いますが、相談枠に限りがあるため、国税庁LINE公式アカウントによる事前予約をお願いします。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご確認ください
▼スマートフォンをお持ちの方は、原則スマートフォンを利用して会場で申告書を作成していただけます。ご来場の際は、マイナンバーカード（署名用パスワード・利用者証明用パスワードが必要）をご持参ください



▲国税庁LINE

イー・タックス e-Tax・スマホ申告をご利用ください

問合せ先＝e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎0570-01-5901。土・日曜日、祝日を除く）
確定申告には、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用してスマートフォン・パソコンから申告するe-Taxが便利です。確定申告会場に行かずに自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。



市・県民税の申告受付

【と き】2月16日（月）～3月16日（月）の午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
【ところ】ヨリネスしばた3階 税務課
【その他】

▼混雑緩和のため、当日の午前8時30分から入場整理券を配布します。また、市公式LINEから申告の事前予約をすることができます。詳しくは、市ホームページをご確認ください
▼青色・分離譲渡所得・住宅借入金等特別控除（入居1年目）の申告は、カルチャーセンターのみで受け付けます
▼豊浦・紫雲寺・加治川地区の方の各支所での受付日程については、市ホームページをご確認ください
▼会場は大変混雑します。混雑状況によって長時間お待ちいただく場合がありますので、電子申告または郵送での提出にご協力ください

市・県民税の電子申告が始まりました

インターネットからマイナンバーカードを利用して市・県民税に関する申告ができます。申告会場に向くことも、申告書の記載・印刷・郵送も必要ありませんので、ぜひご利用ください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

市・県民税の申告

申告内容は、市・県民税額の算定のほか、所得証明書の発行や国民健康保険及び後期高齢者医療制度などの各種サービスの資格判定にも使われます。令和7年中に所得がない方でも申告が必要な場合があります。

【申告が必要な方】

令和8年1月1日現在で市内に居住し、次のいずれかに該当する方
▼給与所得以外の所得があり、金額が20万円以下の方
※20万円を超える場合、所得税の確定申告が必要です
▼公的年金などの所得以外に所得があり、金額が20万円以下の方
※20万円を超える場合、所得税の確定申告が必要です
▼収入が公的年金のみで、「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない控除（医療費控除や生命保険料控除など）の適用を受ける方

【申告が不要な方】

▼令和7年分所得税の確定申告書を提出した方
▼前年の収入が給与収入のみまたは公的年金などの収入のみで、支払者から市に支払報告書が提出されている方
※源泉徴収票に記載のない控除（医療費控除や生命保険料控除など）の適用を受ける場合は、申告書の提出が必要です。また、所得税額に変動がある場合は所得税の確定申告が必要です
申告書の送付＝昨年度に市・県民税の申告をした方には、1月下旬に申告書を送付しました。届いていない場合でも申告が必要と思われる方は、市税務課市民税係や各支所にある申告書をご利用ください

申告に必要なもの

個人番号確認書類と本人確認書類に関するもの	次のいずれかをお持ちください ▼マイナンバーカード ▼個人番号が記載された住民票の写しと写真付本人確認書類 ※写真付身分証明書がない場合は、年金手帳、源泉徴収票などが必要です 【本人が申告に来られない場合に必要なもの】 委任状、申告に来られる方の写真付本人確認書類、委任した方のマイナンバーカードなどの個人番号が分かるもの（写しでも可） ※委任状の様式は市税務課市民税係にあるほか、市ホームページでダウンロードできます 【控除対象配偶者等、扶養親族、事業専従者がいる場合に必要なもの】 対象となる方のマイナンバーカードなどの個人番号が分かるもの ※申告書に個人番号を記載している場合は不要です
申告に関するもの	▼申告書や確定申告のお知らせハガキまたは通知書（送付されている方のみ）▼筆記用具・電卓▼所得が分かる書類（源泉徴収票など）▼前年の申告書の控え（お持ちの方のみ）▼所得税の還付がある場合は、本人名義の口座番号が分かるもの▼国外扶養親族について、扶養控除などの適用を受ける場合は、親族証明書と送金関係書類（外国語で作成されている場合は翻訳文が必要）
控除に関するもの（控除を受ける場合のみ）	▼各種控除（国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、国民年金、生命保険、地震保険など）の領収書や証明書▼医療費控除の明細書及び医療費通知書▼障害者手帳または障害者控除対象者認定書▼寄附金の受領証

※セルフメディケーション税制の控除、住宅借入金等特別控除、雑損控除を受けるために必要な書類は、国税庁または市ホームページでご確認いただくかお問い合わせください

■申告書は郵送でも受け付けます

下記の申告書は郵送で提出することができます。作成した申告書と添付書類を郵送してください。
▼所得税の確定申告書…関東信越国税局業務センター新潟分室（〒951-8625 住所記載不要）
▼市・県民税の申告書…市税務課市民税係（〒957-8686 住所記載不要）



■申告会場にお越しになる方へのお願い

▼発熱や風邪の症状があるなど、体調がすぐれない方は、後日あらためて来場してください
▼営業等・農業や不動産の申告に係る収支内訳、医療費控除の明細書などは、あらかじめ作成し来場してください

所得税の確定申告、市・県民税申告の税制改正による主な改正点

問合せ先＝所得税については、新発田税務署（☎22-3161）、市・県民税については、市税務課市民税係（☎28-9321）

■ 給与所得控除の見直し

給与収入額が190万円以下の方について、給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられました。なお、給与収入額190万円超の場合の給与所得控除額に改正はありません。

給与収入額	給与所得控除額	
	改正前	改正後
162万5千円以下	55万円	65万円
162万5千円超 180万円以下	給与の収入金額×40%－10万円	
180万円超 190万円以下	給与の収入金額×30%＋8万円	

■ 扶養控除等に係る所得要件額の引上げ

各種控除などの適用を受ける場合の所得要件が引き上げられました。

控除の種類	所得要件額	改正前	改正後
配偶者控除、扶養控除	同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額	48万円	58万円
ひとり親控除	ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額等	48万円	58万円
勤労学生控除	勤労学生の合計所得金額	75万円	85万円
家内労働者等の必要経費の特例	必要経費に算入する金額の最低保障額	55万円	65万円
雑損控除	雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額等	48万円	58万円

■ 特定親族特別控除の創設

特定親族特別控除が創設され、生計を一にする19歳以上23歳未満の親族等で、合計所得金額が58万円超123万円以下の方がいる場合に所得控除を受けられます。

特定親族の合計所得金額 (収入が給与だけの場合の収入金額)				特定親族特別控除額	
				所得税	市・県民税
58万円超	85万円以下	(123万円超	150万円以下)	63万円	45万円
85万円超	90万円以下	(150万円超	155万円以下)	61万円	
90万円超	95万円以下	(155万円超	160万円以下)	51万円	
95万円超	100万円以下	(160万円超	165万円以下)	41万円	
100万円超	105万円以下	(165万円超	170万円以下)	31万円	
105万円超	110万円以下	(170万円超	175万円以下)	21万円	
110万円超	115万円以下	(175万円超	180万円以下)	11万円	
115万円超	120万円以下	(180万円超	185万円以下)	6万円	
120万円超	123万円以下	(185万円超	188万円以下)	3万円	

※特定親族特別控除に該当する場合は、控除額の適用はありますが、税法上の扶養親族としては扱われません

■ 基礎控除の見直し【所得税】

所得税において、合計所得金額に応じて基礎控除額が改正されました。

※市・県民税は変更ありません。また、合計所得金額2350万円超の場合は変更ありません

合計所得金額	基礎控除額		
	改正前	改正後	
		令和7・8年分	令和9年分以後
132万円以下	48万円	95万円	
132万円超 336万円以下		88万円	58万円
336万円超 489万円以下		68万円	
489万円超 655万円以下		63万円	
655万円超 2350万円以下		58万円	
2350万円超 2400万円以下		48万円	
2400万円超 2450万円以下		32万円	
2450万円超 2500万円以下		16万円	
2500万円超		0円	

市民表彰・まちづくり善行賞を受賞された方々をご紹介します

問合せ先＝「市民表彰」は総務課秘書係（市代表☎22-3030）
「まちづくり善行賞」は市民まちづくり支援課市民まちづくり支援係（☎28-9640）

1月7日に、カルチャーセンターで表彰式を行いました。受賞者は次の方々です（五十音順、敬称略）。

市民表彰 各分野で功績のあった方や、市民の模範となる篤行^{とっこう}をされた方などを表彰するもの

市政の進展に貢献

- ▼相澤順一 …… 審議会委員
- ▼渋谷啓子 …… 統計調査員
- ▼湯浅 佐太郎 … 市議会議員

産業の振興に貢献

- ▼豊浦商工会
- ▼紫雲寺商工会
- ▼加治川商工会

教育・文化の向上に貢献

- ▼阿部裕子 …… 学校歯科医
- ▼田上正幸 …… 学校歯科医
- ▼柳川俊明 …… 学校歯科医
- ▼新発田良寛会

福祉の増進に貢献

- ▼石井さち子 … 民生委員児童委員
- ▼石井兵榮 …… 民生委員児童委員
- ▼伊藤京子 …… 民生委員児童委員
- ▼伊藤裕子 …… 民生委員児童委員
- ▼大坂朋子 …… 民生委員児童委員
- ▼大塚 香代子 … 民生委員児童委員

保健衛生の向上に貢献

- ▼井上 浩 …… 地区簡易水道補助管理者
- ▼富樫昭春 …… 地区簡易水道補助管理者
- ▼外門 進 …… 地区簡易水道補助管理者
- ▼中村 明 …… 保健自治会役員

地域社会の振興に貢献

- ▼佐藤友作 …… 町内会長

多額の金品を寄付

- ▼神田敏行

賀状（賞賛に値する功績）

春・秋の叙勲・褒章の受章者は、既に「広報しばた」でご紹介しています



まちづくり善行賞 市民の模範となる善行により、地域に顕著な貢献をした方などを表彰するもの

- ▼五十嵐 喜代 … 交通安全指導、挨拶運動
- ▼齋藤良昭 …… 地域自治の振興
- ▼猿橋中学校区すこやかな子どもを育てる会…猿橋中学校区の児童・生徒の健全な育成を目的とした活動

有機米フェスティバル with おばたのお兄さん

問合せ先＝新発田市有機農業産地づくり推進協議会事務局（農林水産課内、☎33-3108）

有機農業を推進させるため、令和4年度に「オーガニックSHIBATAプロジェクト」を立ち上げ、令和6年度に「オーガニックビレッジ宣言」を行いました。

魚沼市出身でスポーツフードスペシャリストの資格を持ち、食への関心が高いアスリート芸人・おばたのお兄さんといっしょに、これからの有機米生産拡大について考えませんか。

時 2月28日㊥午前11時30分～午後1時30分

所 ヨリネスしばた札の辻広場

内 有機米おにぎりのふるまい（先着300個限定）、おばたのお兄さんと有機米生産者によるトークショー、有機米などの景品が当たるじゃんけん大会、キッチンカーなどの出店

他 入場制限を実施する場合や、イベント内容が変更となる場合があります。また、車でお越しの方は市役所第3・4駐車場をご利用ください



▲宣言時の様子



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

▲おばたのお兄さん

春を呼ぶ生涯学習フェスティバル

問合せ先＝新発田地区公民館（生涯学習センター、☎22-8516）

いずれも申し込み不要で楽しめます。当日、直接お越しください。

所 生涯学習センター

他 2月21日㊥・22日㊥・28日㊥、3月1日㊥はパンや軽食の販売があります

2月21日㊥・22日㊥

ミニ発表会

太極拳やフラダンス、オカリナ演奏などの発表や活動の紹介

時間＝両日ともに午後1時30分開演（午後1時開場）

2月26日㊥～3月1日㊥

作品展示、活動紹介・会員募集

水墨画・書道・写真などの作品展示

団体の活動紹介を掲載したポスターなどの展示

時間＝午前9時～午後4時30分（最終日は午後4時まで）

2月28日㊥

わくわく広場（午前10時～午後4時）

▼ものづくりコーナー（有料）…キーホルダー、手づくりアロマ、カントリークラフト、おかしのがチャマシーン など

▼茶道体験（有料）※お菓子がなくなりしだい終了

講 石州流茶道静菴会の会員

ピーかん娘のバルーンパフォーマンス（午後1時30分から）



▲ピーかん娘さん

3月1日㊥

わくわく広場（午前10時～午後4時）

ものづくりコーナー（有料）…キーホルダー、手づくりアロマ、キラキラパワーストーン など

コドモバ出張児童館（午前10時～午後4時）

カードゲームや折り紙、遊具を使った遊びが楽しめます

「春RUN漫」しばたジョギング大会 in 加治川桜堤

申込み先・問合せ先＝スポーツ推進課スポーツ推進係（ヨリネスしばた6階、☎28-9660）

飯豊連峰の雪山を背景に、桜の名所「加治川桜堤」を見ながら、ジョギングを楽しむイベントです。タイムを競う競技会ではありませんので、気軽にご参加ください。

対 小学生以上で、各コースをジョギングで完走できる方

時 4月12日㊥ ※小雨決行

集合時間・場所＝午前7時30分～8時に、五十公野公園陸上競技場に集合

コース、スタート時刻

①6kmコース…午前9時に加治大橋をスタート

②10kmコース…午前9時10分に五十公野公園陸上競技場をスタート

※6kmコースは、スタート地点までシャトルバスで移動します

※ゴールはいずれも加治川治水記念公園です

料 高校生以上1000円（当日集めます）、中学生以下は無料

定 ①70人②180人（いずれも先着順）

申 2月24日㊥午前8時30分～3月6日㊥午後5時に、直接、電話、ファックスまたは二次元バーコードで申し込んでください。大会要項は、スポーツ推進課にあるほか、市ホームページにも掲載します



▲6kmコース用



▲10kmコース用



中央地域包括支援センターの事務所が移転します

問合せ先＝新発田中央地域包括支援センター（☎26-2400。移転後も電話番号は変わりません）

4月1日㊥から新発田市ボランティアセンター内（本町4）に移転します。

担当地域＝外ヶ輪小学校区、猿橋小学校区

地域包括支援センターは、高齢者に関する心身や生活上の困りごとなど、さまざまな相談に応じています。





新発田市社会福祉協議会 新発田中央地域包括支援センター

1日の1人当たり平均歩数 9428歩

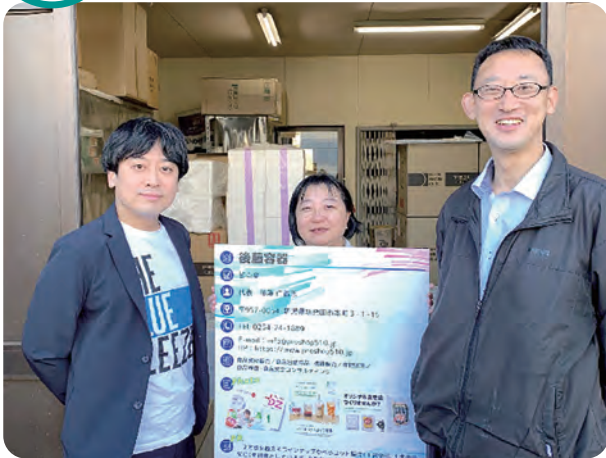


- 〈モチベーション向上の秘策〉
- ・声を掛け合いながら意識的に歩きました
- 〈チャレンジ期間の様子・感想〉
- ・ふだん歩いていない人も休みの日に目標に向かって歩くようにしていました
 - ・みんなでチャレンジしたので、楽しみながら歩きました
- 〈やってみての感想〉
- ・チャレンジ後も生活の中で歩数を意識するようになりました
 - ・ふだんから運動の啓発をしているので、自ら実践することができてよかったです。今回の経験を踏まえ、引き続き運動の啓発に取り組んでいきたいと思いました



後藤容器

1日の1人当たり平均歩数 8973歩



- 〈モチベーション向上の秘策〉
- ・アプリを通じてコミュニケーションが増加し、モチベーション向上にもつながりました
- 〈チャレンジ期間の様子・感想〉
- ・ふだんから歩いていますが、夜は家事の隙間時間を使ってウォーキングをして歩数を稼ぎました
 - ・がんばって歩いた後に携帯電話を持ってない事に気づいて、がっかりした時もありました
 - ・ただ歩くだけではなく体をひねるなどの工夫をして歩きました
- 〈やってみての感想〉
- ・歩くことで体調が良くなり、体重維持につながりました
 - ・チャレンジ後もアプリで歩数を意識するようになりました

令和7年度 参加事業所はこちら（申請順）

(株)伊藤組、ライトスペース、新発田ビルサービス(株)、(株)高山鉄工所、(株)カエツクリーンサービス、(株)ホンダオート新発田(HondaCars下越中央)、協和商事(株)、(株)小池組、三福運輸(株)、大堀設備、(有)花プラン、(有)松本塗装工業、新発田ドローンクラフィッツ(株)、(有)関自動車、(株)三糧、(株)おだネーム店、新発田商工会議所、(株)マトー、(株)エコ・プロジェクト、デイリーヤマザキ新発田島湯店、島津印刷(株)、(有)新潟保険プランニング、扶桑畜産(有)、明治安田生命新発田営業所、(有)不二富電機、ハッピーサポートしばた、(一財)下越総合健康開発センター、(株)宮野食品工業所、新発田建設(株)、(株)イノウエ、新発田中央地域包括支援センター、桂薬局西新発田店、(有)シブヤ電器、後藤容器、(福)いじみの福祉会、えびす-ebisu-、飯田不動産鑑定事務所、(株)五月女商会、(株)バイタルネット新発田支店、なかまちでんき、(株)新井田塗装店、(株)小形工務店



しばた事業所ウォーキングチャレンジは、
県の健康アプリ「**にいがたヘルス&スポーツマイレージ**」を活用しました

歩くだけでポイントがたまる！
「**地域協力店**」でポイントを使えます！

16種類の機能を搭載
日々の健康管理に役立ちます



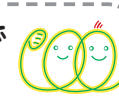
専用ページへの
アクセスはこちら

◀県ホームページ

情報ピックアップ



アプリを活用したウォーキングで
職場の健康づくり



1日平均8000歩を目指して／

しばた事業所ウォーキングチャレンジを 開催しました

企画：めざせ100彩健康づくり推進実行委員会

問合せ先＝健康推進課めざせ100彩推進係（☎28-9214）

職場で2人以上のチームをつくり**市内42の事業所、延べ363人**の参加者が2週間のウォーキングにチャレンジしました。1日平均8000歩を達成したチームの取組を紹介します。



市は、「**健康長寿のまち しばた**」を実現するため、こどもから高齢者まで、誰もがいくつになっても自分らしく彩りある暮らしを送ることができるように「めざせ100彩」を合言葉に、めざせ100彩健康づくり推進実行委員会とともに健康づくりを進めています。

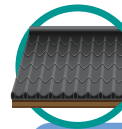


(株)エコ・プロジェクト

1日の1人当たり平均歩数 15976歩



- 〈モチベーション向上の秘策〉
- ・競争ではないが、ランキングが気になるので、がんばろうと声を掛け合いました
- 〈チャレンジ期間の様子・感想〉
- ・昼休みに加治川沿いの土手を散歩していました
 - ・参加したからにはやる気をもって意識的に動きました
- 〈社員の健康づくりのために取り組んでいる事〉
- ・仕事中は常に忙しく働いているためライフワークバランスを大切にしています
- 〈会社のうれしい出来事〉
- ・令和7年度「新潟県優良リサイクル事業所」を受賞しました

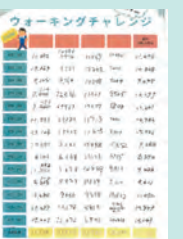


(株)マトー

1日の1人当たり平均歩数 11238歩



- 〈モチベーション向上の秘策〉
- ・毎日歩数を記入してもらい、社内に掲示しました
 - ・知っている事業所の歩数を見る事でやる気の増加につなげました
- 〈チャレンジ期間の様子・感想〉
- ・今回参加しなかった社員からは自分も参加すればよかったとの話もありました
 - ・社員自らアプリの他イベントに参加したり、毎日の昼食をラーメンから健康的なものに変更したりするなど、社内の健康意識が向上しました
- 〈社員の健康づくりのために取り組んでいる事〉
- ・社員ごとに健康に関する目標を設定してもらい、3か月ごとに発表・目標の再設定を行っています



お知らせ

新発田市灯油購入費等助成金を支給します

支給方法や時期については、詳細が決まりしだいお知らせします。

令和7年度住民税非課税世帯

支給額11世帯当たり2万円

灯油購入費等助成金事務局(社会福祉課内) 28-9510

緊急告知FMラジオを活用した情報伝達訓練

地震や津波、他国からの武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(J-Alert)を使用した情報伝達訓練が行われます。

当市では、受信した情報を、エフエムしばたの割り込み放送で伝える訓練をします。災害などご間違えないようにご注意ください。

実施日時2月6日(金)午前11時から

地域安全課消防防災係(28-9510)

【緊急告知FMラジオとは】緊急情報を受信すると自動的に起動し、J-Alertに

トで申し込んでください

地域安全課消防交通安全係(28-9510)、各支所協働推進係



▲Web申込み用

雪崩にご注意ください

降雪が続く時期や融雪期には雪崩が起こりやすくなるため、危険な場所に近づかないようにしましょう。また、雪崩の兆候や危険な場所を見つけたら、すぐに避難して、市地域安全課または県新発田地域振興局整備部へ連絡してください。

地域安全課消防防災係(28-9510)

建設資材の分別解体にご協力ください

市では、工事などの際に受注者とともに建設資材のリサイクルに積極的に取り組んでいます。一般家屋を解体する際にも、解体業者に適正な分別やりサイクルを促すなど、ご協力をお願いします。

建築課空家・住宅対策係(26-25517)

よる緊急情報、気象情報、津波や地震などの災害情報を皆さんにお伝えします。内蔵された充電式の乾電池で、停電時でも2〜3日間は放送を聴くことができます。また、ふだんはエフエムしばたの通常放送を聴くこともできます。

販売場所

エフエムしばた(生涯学習センター2階)

市内のコメリパワーまたはコメリハード&グリーン各店 9900円(税込み)



住居表示の手続きはお早め

住居表示実施地区に建物を建てたときは、「建物その他の工作物新築届」の提出が必要です。その建物を住居にする場合は、届出をしないと住所異動の手続きができません。上棟後、早めに手続きをしてください。受付後に現地を確認し、住居番号符定通知書を

「あかたにの家」オープン

開館期間4月1日(金)〜11月30日(日)

利用予約受付開始日

宿泊：宿泊日の6か月前

日帰り：利用日の3か月前

申請 4〜11月は、あかたにの家(28-2116)、12〜3月は、生涯学習課(生涯学習センター内、26-7191)



3月の毎週日曜日の変わり湯

湯は、オレンジゼラニウム湯です。

午後3時〜11時(月曜日は定休日)

中学生以上480円、小学生150円、幼児70円。第3日曜日は、小学生以下は無料

いいでの湯(大栄町1、22-2455)

お渡しするまで1週間程度かかります。

届出の用紙は、市民生活課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

建物の所有者、所有者から依頼された建設業者

届出が必要な建物(住居や事務所、事業所、集合住宅など)として使用する建物

住居表示実施地区(本町、諏訪町、中央町、大栄町、大手町、緑町、城北町、西園町、御幸町、住吉町、豊町、東新町、新富町、小舟町、中曽根町、舟入町、新栄町、富塚町、中田町(3丁目は除く))

建物周辺の見取り図(住宅地図)、1階平面図の写し、建物の配置図の写し

市民生活課市民生活係(ヨリネスしばた1階、28-9101)

「小規模工事等契約希望者登録制度」の追加登録申請を随時受け付けています

市が発注する200万円以下の小規模な工事や修繕について、登録制度を設けています。登録条件など、詳しくは市ホームページまたは契約検査課にある要綱をご覧ください。ただし、この登録は見積

道の駅加治川のイベント

申請 道の駅加治川(20-7393、午前9時〜午後5時、第3火曜日は定休日)

「バレンタインパフェ作り体験」

2月14日(土)午前9時30分〜10時30分

1回500円

10人(先着順)

2月12日(金)まで

「レジンでつるし飾り作り体験」

2月22日(金)午前9時30分〜11時30分

1回500円

10人(先着順)

2月20日(金)まで

県の休日労働相談会

3月1日(土)午後1時〜4時30分

所 県労働相談所(新潟市中央区新光町)

内 社会保険労務士などが、労働に関する相談に電話、対面またはオンラインで対応します。秘密は固く守られます

※対面、オンライン相談は要予約

他 月々金曜日職員による労働相談を行っています

申 電話または二次元バーコード

もりへの参加や契約を約束するものではありません。

※現在登録している方は、あらためて登録する必要はありません

登録の有効期限(登録日〜令和9年4月30日)

申請書と必要書類を直接または郵送で提出してください。申請書は契約検査課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

申請 契約検査課工事契約係(28-9600)

令和8年度分「交通災害共済」受付中

今回からWeb申込みを開始しました。Webで申し込むと100円安く加入できます。詳しくは、各世帯に配布されているパンフレットをご覧ください。

共済期間4月1日(金)〜令和9年3月31日(金)(4月1日以降に加入した場合は、申込日の翌日から)

1人500円(年額。Web加入の場合は400円)

申込書に会費を添えて、町内会長など地区の代表者に提出するか、市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、地域安全課、各支所またはWebサイ

ドで申し込んでください

申請 県労働相談所(2025-2816110、祝日・年末年始を除く月々金曜日の午前9時〜午後5時)



▲申込み用

紫雲の郷プール施設休館のお知らせ

プールの施設のメンテナンスのため、左記のとおり休館します。なお、その他の体育施設及び温泉施設は通常どおり利用できます。

休館期間2月19日(金)〜24日(金) 紫雲の郷 体育施設(28-10162、木曜日は休館)

イベント

落谷虹児記念館企画展「落谷虹児 詩画集の世界展」

テレビドラマの再放送などで紹介されたことにより、今再び落谷虹児の詩画が注目されています。情感豊かな詩とそれらに添えられた精緻な挿絵をお楽しみください。

2月3日(金)〜4月19日(土)の午前9時〜午後5時(入館は

納期限は3/2月

税などの納期限

税務課収納係(28-9300)



- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第11期
- 後期高齢者医療保険料 第11期
- 市県営住宅使用料 2月分
- 市県営住宅駐車場使用料 2月分
- 保育園保育料・副食費 2月分
- 尿処理手数料 2月分

納付に困ったら相談を

【税の休日相談窓口】

時 2月22日(土)8:30〜17:15

所 税務課(ヨリネスしばた3階)

※イベントなどの開催時は、駐車場が混雑する場合があります



新発田市の人口・世帯(12月末)

【人口】90,615人

男性	44,226人	死亡	98人
女性	46,389人	転入	174人
出生	37人	転出	181人

【世帯】37,814世帯

※これは、住民基本台帳に登録されている人口・世帯数です



敬和学園大学サービスマーケティング活動報告会

2月12日(土)午前9時40分〜午後0時20分

所 ヨリネスしばた札の辻ラウンジ

内 学生が授業や研究におけるサービスマーケティングの活動発表

申 電話で申し込んでください

申 敬和学園大学教務課(26-25514)

■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

対 対象者 時 日時 所 場所・会場 内 内容 講 講師 料 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 申 申込方法・期間など 問 問合せ先 申・問 申込み先・問合せ先

情 報 掲 示 板

ちびっこ科学アーティスト
申込方法など、詳しくは新潟県少年自然の家ホームページをご覧ください。
対 小学生以上の家族・グループ
時 2月28日④午後2時～3月1日⑩午後1時30分(1泊2日)
所 県少年自然の家(胎内市)
内 身近なものをテーマに、さまざまな実験をします
料 7000円、小学生以下4500円
定 50人程度(先着順)
申・問 県少年自然の家(☎46-2224)

まちなかギャラリー展示
同ギャラリーで、作品や活動成果の発表・展示をしています。
問 健康長寿アクティブ交流センター(☎26-3030)
時 3月6日⑤～8日⑩の午前9時～午後4時(8日は午後3時まで)
内 水墨画作品の展示

▲ホームページ

敬和学園大学×新発田市学びtoアクション発表会
時 2月14日④午前11時～午後3時
所 ヨリネスしばた札の辻ラウンジ
内 学生が取り組んでいる活動発表など
問 敬和学園大学教務課(☎26-2514)、こども課子育て支援係(☎28-9232)
めざせ100彩健康づくりキャンペーン

新発田市遺跡出土品展
時 2月20日⑤～3月25日⑩の午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休 館 日 木曜日
所 イクネスしばた
内 近年発掘調査を行った縄文時代の遺跡や新発田城跡について、出土品を中心に成果を紹介いたします
問 文化行政課埋蔵文化財係(☎26-2163)

イクネスシネマ
時 2月21日④午前10時～正午、午後2時～4時
所 イクネスしばた
上映作品Ⅱ「あかね空」
内 夫婦がたどる人生を江戸情緒豊かに描いた作品
定 各回40人(先着順)
問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

明るい選挙推進「市民書初大会」作品展
時 3月8日⑩の午前9時～午後4時
※2月7日④・8日⑩の予定が、変更となりました
所 生涯学習センター
問 選挙管理委員会事務局(☎22-9621)

詩吟in蔵春閣
時 3月8日⑩の午前11時～正午(午前10時30分開場、午後1時30分～2時30分(午後1時開場))
所 蔵春閣
内 漢詩や和歌などさまざまな詩に節をつけて歌います
参加団体Ⅱ日本国風流詩吟新潟県地区本部、日本国風流詩吟国悠会、神風流吟道協会豊吟会
定 各回40人(先着順)
※2月12日⑩から市民文化会館で配布する整理券が必要
他 参加者は入館料無料
問 文化芸術振興室(☎26-1576)

蔵春閣呈茶席
時 3月15日⑩午前10時～午後3時30分(最終受付は午後3時)
所 蔵春閣
内 創作和菓子と抹茶を楽しめます

ベトナムで触れる多文化体験 ～テトのいろどり、ベトナムの歴史と文化を感じて～
申・問 市民まちづくり支援課市民まちづくり支援係(☎28-9640)

新発田市に住む外国人の中で、実は一番人数が多いベトナム人。ベトナム出身で市内に在住する皆さんにご協力いただき、ベトナムの旧正月「テト」を中心に、ベトナムをより身近に感じられるイベントを開催します。

【テト展示～目で楽しむテト～】
時 2月10日⑩～20日⑤
所 飯豊ラウンジ(ヨリネスしばた7階)
内 伝統衣装のアオザイやベトナムの写真、実際の飾り物などの展示

【ベトナム交流イベント～つくる・味わう・つながるベトナム～】
時 3月28日④午前10時30分～午後1時30分(午前10時受付開始)
所 イクネスしばた
内 ベトナム出身の講師と一っしょに、米粉生地にエビや野菜などを挟んだベトナム料理「バインセオ」を作ります。また、ベトナムの文化なども紹介します
料 1000円、中学生以下700円
※3月19日以降にキャンセルする場合は、キャンセル料として全額支払いが必要です
定 30人(先着順)
持 エプロン、三角巾、持ち帰り容器
申 2月9日⑩～3月16日⑩に、電話または二次元バーコードで申し込んでください

【エフエムしばた「新発田くらしびとstation」～テト特集「耳で旅するテト」～】
放送時間＝2月10日⑩午後0時30分から
内 市内在住でベトナム出身の方をゲストに迎え、テトやベトナムの音楽について話します
他 エフエムしばたのホームページからも聴けます

▲申込み用

講座・募集

担当席主Ⅱ石州流桂風会丸田社中
茶席料Ⅱ500円(入館料込み)
販売期間Ⅱ土・日曜日を除く2月16日⑩～3月13日⑤の午前9時～午後5時(売り切れしだい終了)
販売場所Ⅱ市民文化会館
販売数Ⅱ200枚(先着順)
※同額で当日券も販売します
他 駐車場はイクネスしばた第2・3駐車場をご利用ください。できるだけ公共交通機関などをご利用ください
問 文化芸術振興室(☎26-1576)

「食のアスパラ横丁、味めぐりwith新発田牛」参加店募集
対 新発田産アスパラガスまたは新発田産アスパラガスと新発田牛を使ったメニューを創作し、期間中に提供できる市内の飲食店
開催期間Ⅱ4月25日④～5月24日⑩
申 2月13日⑤午後5時までに電話で申し込んでください
申・問 「食のアスパラ横丁、味めぐり」開催実行委員会事務局(商工振興課内、☎28-9650、農林水産課内、☎33-108)

新発田市自治会連合会創立25周年記念講演会「ちよつと心をかしてくれませんか」
時 2月14日④午後3時～4時
所 生涯学習センター
内 歌と語りを通して同和問題や差別について理解を深めます
講 ヒューマンバンド「熱と光」代表の宮崎保さん
問 市民まちづくり支援課(☎28-9640)

これから就職をお考えの学生さんがいらっしゃる
保護者向けの就活サポートセミナー
親子で参加OK 社長が来ます
OPEN COMPANY
第1回 2026. 2.14(土) 13:30-16:00
※先着10組様 締切: 2.12(木)
※各回、就活生が高校生・大学生など問わず大歓迎！スイーツを食べながら楽しくお話ししよう！
お問合せ先: (株)小野組 採用担当 後藤 | 〒959-2646 胎内市西栄町2-23 Tel: 0254-43-2123 Mail: m-goto@ono-gumi.co.jp

もうすぐ車検の方 ちよつと待った!!
車検後2年間 大特価 無料
10,000円引き さらに ガソリン 軽油
41,340円～
車検実施で オイル交換
BOX デイッシュ 5箱 プレゼント
宮島石油販売株式会社
●新発田バイパス店 新発田市城北町3-3-20 Tel. 0254-22-2707
●ルート7新発田店 新発田市中田町1-3-5 Tel. 0254-23-6100
●新発田南バイパス店 新発田市富塚町3-12-19 Tel. 0254-28-7788
※初めて車検をご予約のお車限定

■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

対 対象者 時 日時 所 場所・会場 内 内容 講 講師 料 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 申 申込方法・期間など 問 問合せ先 申 申込み先・問合せ先

情報掲示板

じじやリカフェお料理
サークル(出会い編)
〜新発田の赤穂浪士が繋ぐ縁〜

赤穂の春牡蠣を使った短時間で作れるクリームパスタを
いっしょに作って会話や食事を
楽しみませんか。

対 1 30〜40代の独身の方 2 20

対 30代の独身の方

時 1 2月28日 2 3月1日 3 3月10日 4 3月19日 5 3月26日 6 3月27日 7 3月28日 8 3月29日 9 3月30日 10 3月31日 11 4月1日 12 4月2日 13 4月3日 14 4月4日 15 4月5日 16 4月6日 17 4月7日 18 4月8日 19 4月9日 20 4月10日 21 4月11日 22 4月12日 23 4月13日 24 4月14日 25 4月15日 26 4月16日 27 4月17日 28 4月18日 29 4月19日 30 4月20日 31 4月21日 32 4月22日 33 4月23日 34 4月24日 35 4月25日 36 4月26日 37 4月27日 38 4月28日 39 4月29日 40 4月30日 41 5月1日 42 5月2日 43 5月3日 44 5月4日 45 5月5日 46 5月6日 47 5月7日 48 5月8日 49 5月9日 50 5月10日 51 5月11日 52 5月12日 53 5月13日 54 5月14日 55 5月15日 56 5月16日 57 5月17日 58 5月18日 59 5月19日 60 5月20日 61 5月21日 62 5月22日 63 5月23日 64 5月24日 65 5月25日 66 5月26日 67 5月27日 68 5月28日 69 5月29日 70 5月30日 71 5月31日 72 6月1日 73 6月2日 74 6月3日 75 6月4日 76 6月5日 77 6月6日 78 6月7日 79 6月8日 80 6月9日 81 6月10日 82 6月11日 83 6月12日 84 6月13日 85 6月14日 86 6月15日 87 6月16日 88 6月17日 89 6月18日 90 6月19日 91 6月20日 92 6月21日 93 6月22日 94 6月23日 95 6月24日 96 6月25日 97 6月26日 98 6月27日 99 6月28日 100 6月29日 101 6月30日 102 7月1日 103 7月2日 104 7月3日 105 7月4日 106 7月5日 107 7月6日 108 7月7日 109 7月8日 110 7月9日 111 7月10日 112 7月11日 113 7月12日 114 7月13日 115 7月14日 116 7月15日 117 7月16日 118 7月17日 119 7月18日 120 7月19日 121 7月20日 122 7月21日 123 7月22日 124 7月23日 125 7月24日 126 7月25日 127 7月26日 128 7月27日 129 7月28日 130 7月29日 131 7月30日 132 7月31日 133 8月1日 134 8月2日 135 8月3日 136 8月4日 137 8月5日 138 8月6日 139 8月7日 140 8月8日 141 8月9日 142 8月10日 143 8月11日 144 8月12日 145 8月13日 146 8月14日 147 8月15日 148 8月16日 149 8月17日 150 8月18日 151 8月19日 152 8月20日 153 8月21日 154 8月22日 155 8月23日 156 8月24日 157 8月25日 158 8月26日 159 8月27日 160 8月28日 161 8月29日 162 8月30日 163 8月31日 164 9月1日 165 9月2日 166 9月3日 167 9月4日 168 9月5日 169 9月6日 170 9月7日 171 9月8日 172 9月9日 173 9月10日 174 9月11日 175 9月12日 176 9月13日 177 9月14日 178 9月15日 179 9月16日 180 9月17日 181 9月18日 182 9月19日 183 9月20日 184 9月21日 185 9月22日 186 9月23日 187 9月24日 188 9月25日 189 9月26日 190 9月27日 191 9月28日 192 9月29日 193 9月30日 194 10月1日 195 10月2日 196 10月3日 197 10月4日 198 10月5日 199 10月6日 200 10月7日 201 10月8日 202 10月9日 203 10月10日 204 10月11日 205 10月12日 206 10月13日 207 10月14日 208 10月15日 209 10月16日 210 10月17日 211 10月18日 212 10月19日 213 10月20日 214 10月21日 215 10月22日 216 10月23日 217 10月24日 218 10月25日 219 10月26日 220 10月27日 221 10月28日 222 10月29日 223 10月30日 224 10月31日 225 11月1日 226 11月2日 227 11月3日 228 11月4日 229 11月5日 230 11月6日 231 11月7日 232 11月8日 233 11月9日 234 11月10日 235 11月11日 236 11月12日 237 11月13日 238 11月14日 239 11月15日 240 11月16日 241 11月17日 242 11月18日 243 11月19日 244 11月20日 245 11月21日 246 11月22日 247 11月23日 248 11月24日 249 11月25日 250 11月26日 251 11月27日 252 11月28日 253 11月29日 254 11月30日 255 12月1日 256 12月2日 257 12月3日 258 12月4日 259 12月5日 260 12月6日 261 12月7日 262 12月8日 263 12月9日 264 12月10日 265 12月11日 266 12月12日 267 12月13日 268 12月14日 269 12月15日 270 12月16日 271 12月17日 272 12月18日 273 12月19日 274 12月20日 275 12月21日 276 12月22日 277 12月23日 278 12月24日 279 12月25日 280 12月26日 281 12月27日 282 12月28日 283 12月29日 284 12月30日 285 12月31日 286 1月1日 287 1月2日 288 1月3日 289 1月4日 290 1月5日 291 1月6日 292 1月7日 293 1月8日 294 1月9日 295 1月10日 296 1月11日 297 1月12日 298 1月13日 299 1月14日 300 1月15日 301 1月16日 302 1月17日 303 1月18日 304 1月19日 305 1月20日 306 1月21日 307 1月22日 308 1月23日 309 1月24日 310 1月25日 311 1月26日 312 1月27日 313 1月28日 314 1月29日 315 1月30日 316 1月31日 317 2月1日 318 2月2日 319 2月3日 320 2月4日 321 2月5日 322 2月6日 323 2月7日 324 2月8日 325 2月9日 326 2月10日 327 2月11日 328 2月12日 329 2月13日 330 2月14日 331 2月15日 332 2月16日 333 2月17日 334 2月18日 335 2月19日 336 2月20日 337 2月21日 338 2月22日 339 2月23日 340 2月24日 341 2月25日 342 2月26日 343 2月27日 344 2月28日 345 2月29日 346 3月1日 347 3月2日 348 3月3日 349 3月4日 350 3月5日 351 3月6日 352 3月7日 353 3月8日 354 3月9日 355 3月10日 356 3月11日 357 3月12日 358 3月13日 359 3月14日 360 3月15日 361 3月16日 362 3月17日 363 3月18日 364 3月19日 365 3月20日 366 3月21日 367 3月22日 368 3月23日 369 3月24日 370 3月25日 371 3月26日 372 3月27日 373 3月28日 374 3月29日 375 3月30日 376 3月31日 377 4月1日 378 4月2日 379 4月3日 380 4月4日 381 4月5日 382 4月6日 383 4月7日 384 4月8日 385 4月9日 386 4月10日 387 4月11日 388 4月12日 389 4月13日 390 4月14日 391 4月15日 392 4月16日 393 4月17日 394 4月18日 395 4月19日 396 4月20日 397 4月21日 398 4月22日 399 4月23日 400 4月24日 401 4月25日 402 4月26日 403 4月27日 404 4月28日 405 4月29日 406 4月30日 407 5月1日 408 5月2日 409 5月3日 410 5月4日 411 5月5日 412 5月6日 413 5月7日 414 5月8日 415 5月9日 416 5月10日 417 5月11日 418 5月12日 419 5月13日 420 5月14日 421 5月15日 422 5月16日 423 5月17日 424 5月18日 425 5月19日 426 5月20日 427 5月21日 428 5月22日 429 5月23日 430 5月24日 431 5月25日 432 5月26日 433 5月27日 434 5月28日 435 5月29日 436 5月30日 437 5月31日 438 6月1日 439 6月2日 440 6月3日 441 6月4日 442 6月5日 443 6月6日 444 6月7日 445 6月8日 446 6月9日 447 6月10日 448 6月11日 449 6月12日 450 6月13日 451 6月14日 452 6月15日 453 6月16日 454 6月17日 455 6月18日 456 6月19日 457 6月20日 458 6月21日 459 6月22日 460 6月23日 461 6月24日 462 6月25日 463 6月26日 464 6月27日 465 6月28日 466 6月29日 467 6月30日 468 7月1日 469 7月2日 470 7月3日 471 7月4日 472 7月5日 473 7月6日 474 7月7日 475 7月8日 476 7月9日 477 7月10日 478 7月11日 479 7月12日 480 7月13日 481 7月14日 482 7月15日 483 7月16日 484 7月17日 485 7月18日 486 7月19日 487 7月20日 488 7月21日 489 7月22日 490 7月23日 491 7月24日 492 7月25日 493 7月26日 494 7月27日 495 7月28日 496 7月29日 497 7月30日 498 7月31日 499 8月1日 500 8月2日 501 8月3日 502 8月4日 503 8月5日 504 8月6日 505 8月7日 506 8月8日 507 8月9日 508 8月10日 509 8月11日 510 8月12日 511 8月13日 512 8月14日 513 8月15日 514 8月16日 515 8月17日 516 8月18日 517 8月19日 518 8月20日 519 8月21日 520 8月22日 521 8月23日 522 8月24日 523 8月25日 524 8月26日 525 8月27日 526 8月28日 527 8月29日 528 8月30日 529 8月31日 530 9月1日 531 9月2日 532 9月3日 533 9月4日 534 9月5日 535 9月6日 536 9月7日 537 9月8日 538 9月9日 539 9月10日 540 9月11日 541 9月12日 542 9月13日 543 9月14日 544 9月15日 545 9月16日 546 9月17日 547 9月18日 548 9月19日 549 9月20日 550 9月21日 551 9月22日 552 9月23日 553 9月24日 554 9月25日 555 9月26日 556 9月27日 557 9月28日 558 9月29日 559 9月30日 560 10月1日 561 10月2日 562 10月3日 563 10月4日 564 10月5日 565 10月6日 566 10月7日 567 10月8日 568 10月9日 569 10月10日 570 10月11日 571 10月12日 572 10月13日 573 10月14日 574 10月15日 575 10月16日 576 10月17日 577 10月18日 578 10月19日 579 10月20日 580 10月21日 581 10月22日 582 10月23日 583 10月24日 584 10月25日 585 10月26日 586 10月27日 587 10月28日 588 10月29日 589 10月30日 590 10月31日 591 11月1日 592 11月2日 593 11月3日 594 11月4日 595 11月5日 596 11月6日 597 11月7日 598 11月8日 599 11月9日 600 11月10日 601 11月11日 602 11月12日 603 11月13日 604 11月14日 605 11月15日 606 11月16日 607 11月17日 608 11月18日 609 11月19日 610 11月20日 611 11月21日 612 11月22日 613 11月23日 614 11月24日 615 11月25日 616 11月26日 617 11月27日 618 11月28日 619 11月29日 620 11月30日 621 12月1日 622 12月2日 623 12月3日 624 12月4日 625 12月5日 626 12月6日 627 12月7日 628 12月8日 629 12月9日 630 12月10日 631 12月11日 632 12月12日 633 12月13日 634 12月14日 635 12月15日 636 12月16日 637 12月17日 638 12月18日 639 12月19日 640 12月20日 641 12月21日 642 12月22日 643 12月23日 644 12月24日 645 12月25日 646 12月26日 647 12月27日 648 12月28日 649 12月29日 650 12月30日 651 12月31日 652 1月1日 653 1月2日 654 1月3日 655 1月4日 656 1月5日 657 1月6日 658 1月7日 659 1月8日 660 1月9日 661 1月10日 662 1月11日 663 1月12日 664 1月13日 665 1月14日 666 1月15日 667 1月16日 668 1月17日 669 1月18日 670 1月19日 671 1月20日 672 1月21日 673 1月22日 674 1月23日 675 1月24日 676 1月25日 677 1月26日 678 1月27日 679 1月28日 680 1月29日 681 1月30日 682 1月31日 683 2月1日 684 2月2日 685 2月3日 686 2月4日 687 2月5日 688 2月6日 689 2月7日 690 2月8日 691 2月9日 692 2月10日 693 2月11日 694 2月12日 695 2月13日 696 2月14日 697 2月15日 698 2月16日 699 2月17日 700 2月18日 701 2月19日 702 2月20日 703 2月21日 704 2月22日 705 2月23日 706 2月24日 707 2月25日 708 2月26日 709 2月27日 710 2月28日 711 2月29日 712 3月1日 713 3月2日 714 3月3日 715 3月4日 716 3月5日 717 3月6日 718 3月7日 719 3月8日 720 3月9日 721 3月10日 722 3月11日 723 3月12日 724 3月13日 725 3月14日 726 3月15日 727 3月16日 728 3月17日 729 3月18日 730 3月19日 731 3月20日 732 3月21日 733 3月22日 734 3月23日 735 3月24日 736 3月25日 737 3月26日 738 3月27日 739 3月28日 740 3月29日 741 3月30日 742 3月31日 743 4月1日 744 4月2日 745 4月3日 746 4月4日 747 4月5日 748 4月6日 749 4月7日 750 4月8日 751 4月9日 752 4月10日 753 4月11日 754 4月12日 755 4月13日 756 4月14日 757 4月15日 758 4月16日 759 4月17日 760 4月18日 761 4月19日 762 4月20日 763 4月21日 764 4月22日 765 4月23日 766 4月24日 767 4月25日 768 4月26日 769 4月27日 770 4月28日 771 4月29日 772 4月30日 773 5月1日 774 5月2日 775 5月3日 776 5月4日 777 5月5日 778 5月6日 779 5月7日 780 5月8日 781 5月9日 782 5月10日 783 5月11日 784 5月12日 785 5月13日 786 5月14日 787 5月15日 788 5月16日 789 5月17日 790 5月18日 791 5月19日 792 5月20日 793 5月21日 794 5月22日 795 5月23日 796 5月24日 797 5月25日 798 5月26日 799 5月27日 800 5月28日 801 5月29日 802 5月30日 803 5月31日 804 6月1日 805 6月2日 806 6月3日 807 6月4日 808 6月5日 809 6月6日 810 6月7日 811 6月8日 812 6月9日 813 6月10日 814 6月11日 815 6月12日 816 6月13日 817 6月14日 818 6月15日 819 6月16日 820 6月17日 821 6月18日 822 6月19日 823 6月20日 824 6月21日 825 6月22日 826 6月23日 827 6月24日 828 6月25日 829 6月26日 830 6月27日 831 6月28日 832 6月29日 833 6月30日 834 7月1日 835 7月2日 836 7月3日 837 7月4日 838 7月5日 839 7月6日 840 7月7日 841 7月8日 842 7月9日 843 7月10日 844 7月11日 845 7月12日 846 7月13日 847 7月14日 848 7月15日 849 7月16日 850 7月17日 851 7月18日 852 7月19日 853 7月20日 854 7月21日 855 7月22日 856 7月23日 857 7月24日 858 7月25日 859 7月26日 860 7月27日 861 7月28日 862 7月29日 863 7月30日 864 7月31日 865 8月1日 866 8月2日 867 8月3日 868 8月4日 869 8月5日 870 8月6日 871 8月7日 872 8月8日 873 8月9日 874 8月10日 875 8月11日 876 8月12日 877 8月13日 878 8月14日 879 8月15日 880 8月16日 881 8月17日 882 8月18日 883 8月19日 884 8月20日 885 8月21日 886 8月22日 887 8月23日 888 8月24日 889 8月25日 890 8月26日 891 8月27日 892 8月28日 893 8月29日 894 8月30日 895 8月31日 896 9月1日 897 9月2日 898 9月3日 899 9月4日 900 9月5日 901 9月6日 902 9月7日 903 9月8日 904 9月9日 905 9月10日 906 9月11日 907 9月12日 908 9月13日 909 9月14日 910 9月15日 911 9月16日 912 9月17日 913 9月18日 914 9月19日 915 9月20日 916 9月21日 917 9月22日 918 9月23日 919 9月24日 920 9月25日 921 9月26日 922 9月27日 923 9月28日 924 9月29日 925 9月30日 926 10月1日 927 10月2日 928 10月3日 929 10月4日 930 10月5日 931 10月6日 932 10月7日 933 10月8日 934 10月9日 935 10月10日 936 10月11日 937 10月12日 938 10月13日 939 10月14日 940 10月15日 941 10月16日 942 10月17日 943 10月18日 944 10月19日 945 10月20日 946 10月21日 947 10月22日 948 10月23日 949 10月24日 950 10月25日 951 10月26日 952 10月27日 953 10月28日 954 10月29日 955 10月30日 956 10月31日 957 11月1日 958 11月2日 959 11月3日 960 11月4日 961 11月5日 962 11月6日 963 11月7日 964 11月8日 965 11月9日 966 11月10日 967 11月11日 968 11月12日 969 11月13日 970 11月14日 971 11月15日 972 11月16日 973 11月17日 974 11月18日 975 11月19日 976 11月20日 977 11月21日 978 11月22日 979 11月23日 980 11月24日 981 11月25日 982 11月26日 983 11月27日 984 11月28日 985 11月29日 986 11月30日 987 12月1日 988 12月2日 989 12月3日 990 12月4日 991 12月5日 992 12月6日 993 12月7日 994 12月8日 995 12月9日 996 12月10日 997 12月11日 998 12月12日 999 12月13日 1000 12月14日 1001 12月15日 1002 12月16日 1003 12月17日 1004 12月18日 1005 12月19日 1006 12月20日 1007 12月21日 1008 12月22日 1009 12月23日 1010 12月24日 1011 12月25日 1012 12月26日 1013 12月27日 1014 12月28日 1015 12月29日 1016 12月30日 1017 12月31日 1018 1月1日 1019 1月2日 1020 1月3日 1021 1月4日 1022 1月5日 1023 1月6日 1024 1月7日 1025 1月8日 1026 1月9日 1027 1月10日 1028 1月11日 1029 1月12日 1030 1月13日 1031 1月14日 1032 1月15日 1033 1月16日 1034 1月17日 1035 1月18日 1036 1月19日 1037 1月20日 1038 1月21日 1039 1月22日 1040 1月23日 1041 1月24日 1042 1月25日 1043 1月26日 1044 1月27日 1045 1月28日 1046 1月29日 1047 1月30日 1048 1月31日 1049 2月1日 1050 2月2日 1051 2月3日 1052 2月4日 1053 2月5日 1054 2月6日 1055 2月7日 1056 2月8日 1057 2月9日 1058 2月10日 1059 2月11日 1060 2月12日 1061 2月13日 1062 2月14日 1063 2月15日 1064 2月16日 1065 2月17日 1066 2月18日 1067 2月19日 1068 2月20日 1069 2月21日 1070 2月22日 1071 2月23日 1072 2月24日 1073 2月25日 1074 2月26日 1075 2月27日 1076 2月28日 1077 2月29日 1078 3月1日 1079 3月2日 1080 3月3日 1081 3月4日 1082 3月5日 1083 3月6日 1084 3月7日 1085 3月8日 1086 3月9日 1087 3月10日 1088 3月11日 1089 3月12日 1090 3月13日 1091 3月14日 1092 3月15日 1093 3月16日 1094 3月17日 1095 3月18日 1096 3月19日 1097 3月20日 1098 3月21日 1099 3月22日 1100 3月23日 1101 3月24日 1102 3月25日 1103 3月26日 1104 3月27日 1105 3月28日 1106 3月29日 1107 3月30日 1108 3月31日 1109 4月1日 1110 4月2日 1111 4月3日 1112 4月4日 1113 4月5日 1114 4月6日 1115 4月7日 1116 4月8日 1117 4月9日 1118 4月10日 1119 4月11日 1120 4月12日 1121 4月13日 1122 4月14日 1123 4月15日 1124 4月16日 1125 4月17日 1126 4月18日 1127 4月19日 1128 4月20日 1129 4月21日 1130 4月22日 1131 4月23日 1132 4月24日 1133 4月25日 1134 4月26日 1135 4月27日 1136 4月28日 1137 4月29日 1138 4月30日 1139 5月1日 1140 5月2日 1141 5月3日 1142 5月4日 1143 5月5日 1144 5月6日 1145 5月7日 1146 5月8日 1147 5月9日 1148 5月10日 1149 5月11日 1150 5月12日 1151 5月13日 1152 5月14日 1153 5月15日 1154 5月16日 1155 5月17日 1156 5月18日 1157 5月19日 1158 5月20日 1159 5月21日 1160 5月22日 1161 5月23日 1162 5月24日 1163 5月25日 1164 5月26日 1165 5月27日 1166 5月28日 1167 5月29日 1168 5月30日 1169 5月31日 1170 6月1日 1171 6月2日 1172 6月3日 1173 6月4日 1174 6月5日 1175 6月6日 1176 6月7日 1177 6月8日 1178 6月9日 1179 6月10日 1180 6月11日 1181 6月12日 1182 6月13日 1183 6月14日 1184 6月15日 1185 6月16日 1186 6月17日 1187 6月18日 1188 6月19日 1189 6月20日 1190 6月21日 1191 6月22日 1192 6月23日 1193 6月24日 1194 6月25日 1195 6月26日 1196

米倉ふれあい農園
新規利用者募集

農業や化学肥料に頼らない野菜づくりに挑戦してみませんか。

利用期間 4月1日～令和9年3月31日※1年更新
所在地 米倉5066

定 1区画3組、2区画1組（いずれも抽選）

年間使用料 1区画（約10坪）7000円、2区画（約20坪）1万2000円

他 耕運機・道具の貸し出しあり。有機資源センターで生産された堆肥を利用できます

申 3月2日（月）～8日（日）
申 同園（☎090-8802-5090、午前11時～午後3時）

少年補導委員の募集

対 次の全てに該当する方

▼市内に住所を有し、心身ともに健康で、青少年の健全育成に関心がある方

▼普通自動車運転免許を有する方

雇用期間 原則、採用の日から翌年3月31日まで

内 街頭の巡回などによる青少年の補導や指導（月1～3回、1回当たり2時間程度）

報酬 11回2000円

定 若干名（選考）

申 市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付して直接または郵送で提出してください

申 問 青少年健全育成センター（〒957-00018 緑町2-6-36、☎26-0897）

新発田市交通安全母の会
幹事募集

男女を問わず、同会の幹事として、交通安全活動を行うことができる方を募集しています。活動内容など、詳しくはお問い合わせください。

対 同会の趣旨に賛同する方、市内在住のこどもの保護者
申 問 同会事務局（地域安全課内、☎28-9510）

「放課後子ども教室」有償ボランティア募集

職務内容 遊びやスポーツ、学習などのこどもの活動支援
謝礼金 1時間985円

活動時間 小学4～6年生の各学年の終業時間30分前から午後6時まで
※夏休み中は、お盆期間を除いて午前のみ開設します

各教室の開催曜日
▼二葉教室、猿橋教室：月・

寄附

市への寄附を紹介します（敬称略）。

▼（柳花安）市内全小・中学校、教育委員会へ 書籍24冊

健康・福祉・スポーツ

介護保険運営協議会委員の募集

対 40歳以上の介護保険被保険者任期 4月1日～令和11年3月31日（3年間）

内 市介護保険事業計画の策定や変更、介護保険に関する施策の実施状況調査や評価など
会議 11年2～6回（平日の2時間程度）

募集人数 15人以内（選考）
申 2月9日（月）～27日（金）に、市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、志望動機を添付し、直接または郵送（必着）で申し込んでください

申 問 高齢福祉課地域包括ケア推進係（ヨリネスしばた2階、〒957-8686 住所記載不要、☎28-9204）

献血バス「ゆづりあそび」

この日程は、全血献血のみ

水・金曜日

▼外ヶ輪教室：月・金曜日

他 登録制です。活動日は登録後に調整します

申 市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付して直接または郵送で提出してください

申 問 児童センター（〒957-0018、緑町2-6-36、☎26-0897）

自衛官募集

詳しくは、募集要項をご覧ください。

募集職種 ①予備自衛官補（一般）②予備自衛官補（技能）③医科・歯科幹部④自衛官候補生

受験資格
①18歳以上52歳未満の者
②18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は異なります）

③医師・歯科医師の免許を取得している者
④18歳以上33歳未満（採用予定月の末日現在）の者

申込締切日 ①②③月30日
④5月21日（※④年間を通じて募集しています）

試験日 募集職種により異なります
申 問 自衛隊新発田地域事務

所（☎26-5619）



▲自衛隊
新発田地方協力本部
ホームページ

新発田地域広域共同処理施設
合管理計画（素案）の意見募集

組合施設の更新、長寿命化、統廃合などの方針を定める同計画について、意見を募集します。

募集期間 3月3日（※）まで
閲覧場所 組合事務局（中央町5）で閲覧できるほか、組合ホームページにも掲載します

提出方法 意見書を直接、郵送（必着）、ファックス、Eメールで提出してください。意見書は閲覧場所にあるほか、組合ホームページでダウンロードできます

問 新発田地域広域事務組合総務課（☎26-1501）

「統計の日（10月18日）」
標語募集

募集要項など、詳しくは総務省ホームページをご覧ください
募集部門 小学生の部・中学

たらよいかわからない

▼離婚時に養育費の取り決めでしなかったが請求したい

▼未婚でひとり親になった
利用できる制度や手当てについて知りたい

▼子どもの就学資金が不安
▼仕事や資格取得、職業訓練について相談したい

相談時間 祝日を除く月・金曜日の午前9時～午後4時
※右記の時間外でも対応できますので、事前にご連絡ください

申 問 社会福祉課ひとり親家庭支援係（☎28-9222）

認知症の方と家族の集い「ハーモニー」

認知症に関する不安や困りごとについて交流や相談ができます。

対 認知症の方と家族
時 2月16日（月）午前10時～11時30分

所 健康長寿アクティブ交流センター
申 2月13日（金）までに電話で申し込んでください

申 問 高齢福祉課長寿支援係（☎28-9202）

新発田産の美味しいごはん、
冬 11種のおかず
冬のいろどり弁当
1,450円（税込）
※2個よりご予約承ります
スポーツ大会・会議・研修会・各種イベント向け特注弁当のご予約も承っております。お気軽にご相談ください。
新発田市富塚町2-2-133
（新発田自動車学校様となり）
TEL 0254-20-7030
営業時間：10:00～20:00
みやの屋
（株式会社宮野食品工業所）

安心家族葬
ご葬儀をご希望の内容と費用で施行いたします。どのようなご葬儀でもおまかせください
会員募集中 入会金1万円だけ 積立・年会費不要
事前相談 事前相談の方は入会金サービス
明治・大正・昭和・平成・令和
真心葬儀の マルフヂ 葬祭
マルフヂは 大きな信頼
0120-028-074 | または TEL:0254-22-2882
24時間年中無休
大手町式場 マルフヂ会館本館・新館 緑町式場 アートホール桜・桜浪漫
本社／新発田市大手町2-7-10

害虫獣のお悩み解決します！
スズメバチ・シロアリ 天井裏・床下 調査のみでもOK！
他不快害虫
ネズミ・ハクビシン 等の小動物
シロアリ対策は 地震対策に繋がります
株式会社 カエツククリーンサービス
（公社）日本しろあり 対策協会会員
新発田市上館20番1 TEL26-3500 環境衛生 事業部

家の片付けに困っていませんか？
買取ります ストープ（石油・ガス）
ミシン・農機具類
盆栽・鉢・火鉢・茶道具・染付皿・鉄瓶
着物・贈答品・自転車・鉄くず・その他
アヤメクリーンサービス
新発田市横岡1682-1 ☎ 0254-23-6688
古物商許可証 第461060001377
https://ayame-clean.com 代表 若月 義則
ホームページ

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、友人、認知症についてよく知りたい方などが交流できます。

【プチオレンジカフェ】

時 2月16日(月)午後1時30分～3時15分

所 健康長寿アクティブ交流センター

内 ひな祭りイベント、ビンゴゲームなどを楽しめます

¥ 2000円

問 新発田中央地域包括支援センター(☎26-2400)

【認知症カフェ・しゃんしゃん】

時 2月17日(火)午後1時30分～3時

所 コンフィ陽だまり苑(諏訪町1)

内 手作業やボッチャなどで頭や体を動かします

¥ 1000円

問 新発田南地域包括支援センター(☎28-0112)

【なないろのわ】

時 2月21日(土)午後1時30分～3時

所 新発田市ボランティアセンター(本町4)

内 笑いヨガ、歌などを楽しみます

¥ 2000円

問 新発田中央地域包括支援セ

ンター(☎26-2400)

【にこにこえがわ】

時 2月28日(土)午後1時30分～3時

所 新発田リハビリテーション病院(荒町)

内 ミニ講話と運動

問 新発田西地域包括支援センター(☎28-7447)

まちなか保健室「めざせスッ
キリ教室 からだリセット
ストレッチ・筋トレコース」

対 医師から運動を止められていない、おおむね74歳までの市民

時 2月26日(木)、3月5日(火)・12日(水)・19日(水)(全4回)・時間は午後1時30分～2時40分(午後1時受付開始)

所 健康長寿アクティブ交流センター

内 手軽なストレッチと筋力トレーニング、ウォーキングの実践で、運動不足解消と春に向けての体づくりを行います。3月5日は、筋肉量を測定できます

講 市健康運動指導士

定 20人(先着順)

他 歩きやすい靴でお越しください

申 2月9日(月)午前9時以降に電話で申し込んでください

申・問 健康推進課地域保健第2係(☎28-9213)

子育て・教育

2月は児童手当の支給月

対象月 12月1月分

支給日 2月10日(火)

支給額

▼3歳未満：第1・2子は1万5000円、第3子以降は3万円

▼3歳～高校生年代：第1・2子は1万円、第3子以降は3万円 ※全て1人当たりの月額です

問 こども課子育て支援係(☎28-9232)

「ファミリー・サポート・センター」提供会員募集

同センターは、子育てをお手伝いする「提供会員」と手伝

つてほしい「依頼会員」による有償ボランティア会員組織です。活動に興味がある方は、気軽にお問い合わせください。

対 心身ともに健康で、こどもが好きな方。資格・経験は問いませんが、講習の受講が必要です

内 こどもの一時的かり、園・放課後児童クラブ・学校への送迎、産前産後の家事援助など

活動報酬 11時間7時～午後7時

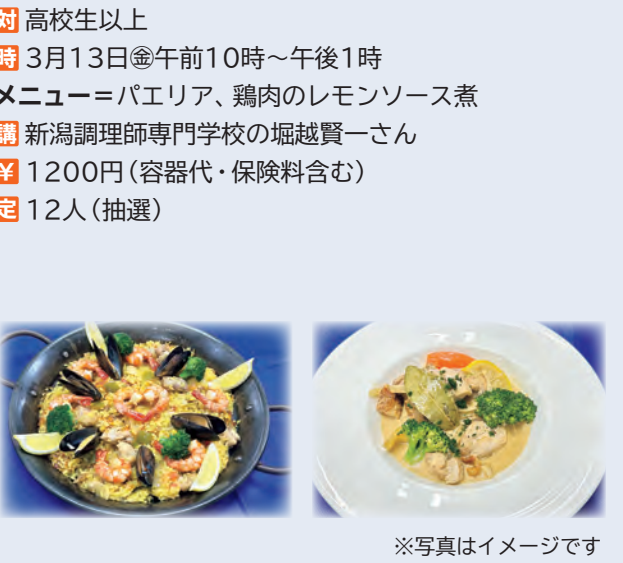
活動報酬 11時間7時～午後7時

活動報酬 11時間7時～午後7時

活動報酬 11時間7時～午後7時

活動報酬 11時間7時～午後7時

地中海料理の王道！パエリアを自分レシピに



※写真はイメージです



対 高校生以上

時 3月13日(金)午前10時～午後1時

メニュー＝パエリア、鶏肉のレモンソース煮

講 新潟調理師専門学校 堀越賢一さん

¥ 1200円(容器代・保険料含む)

定 12人(抽選)

イクネスしばたキッチンスタジオ 3月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き

※食事は持ち帰りになります

申 2月23日(木)までに、次のいずれかの方法で住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号をお知らせください。2人で申し込む場合は、2人目の氏名(ふりがな)、年代もお知らせください

▼はがき(必着)…〒957-0055 諏訪町1-2-12 新発田駅前複合施設企画総務係宛て

▼1階総合案内で直接

▼二次元バーコードで申請

※申込みが多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選者にのみ、郵送でお知らせします

問 新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)



▲申込み用

体で遊ぼう③なわとび大会

対 小学生

時 2月28日(土)午後1時45分～2時45分(午後1時30分受付開始)

所 児童センター

定 20人(先着順。当日、直接お越しください)

持 とびなわ、内履き、飲み物

問 児童センター(☎26-0897、月曜日・第3日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

チャレンジファミスポ
リトル♡④

対 ①3～5歳児と家族②歩き始め～2歳児と家族

時 3月1日(日)①午前9時50分～10時50分②午前11時～11時50分

所 五十公野レクリエーションセンター

内 親子でできる運動をします

¥ 1家族500円

定 各回12組(先着順)

申 2月9日(月)午前9時～22日(土)午後5時

問 トライ夢事務局(☎28-7510、月～金曜日の午前9時～午後5時30分)

新潟県交通災害共済

交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です。

年会費がお得なインターネット加入をご利用ください。

○年会費
窓 口 加 入 1人500円
インターネット加入 1人400円

▼インターネット加入はこちらから
https://ngtsogo.jp/koutu/
新潟県交通災害共済ホームページ

新発田駅前複合施設企画総務係(☎28-9950)

新発田市地域安全課及び各支所協働推進係へ (代表 22-3030)

毎月第3木曜日
新発田市共催
行政書士による無料相談会

予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時 2月19日(木)午後1時～4時

会場 市民文化会館内講堂

相談内容 相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法・土地建物などの生活トラブル

会社設立、建設業許可、各種営業許可

持ち物 相談に必要と思われる資料等

連絡先 新発田市東新町2-3-28

行政書士 ましこ事務所 TEL 21-3188

相談員 亀田正子、齋藤聡、酒井泰子

猿子公司、渡辺利道、兼田隆、増谷康昌

片桐照、荻野優志、本間郁子、渡邊肇

高藤俊樹 他

後援 新潟県行政書士会

外壁リフォーム・雨樋工事
金属屋根・板金工事・見積無料!!

雨樋修理から外壁リフォームまで
新潟県板金工業組合認定外壁10年保証工事店

山崎板金工業所

TEL.24-7518
新発田市新栄町2丁目14番16号

相続の手続きを先延ばしにすると“損する”可能性があります!

面倒な相続手続きは
専門家にお任せください

土地 家 預金・資産

亡くなった後の手続きがわからない
自分で解決する時間がない
複雑すぎて手続きが進まない

最短3ヶ月 お客様は動かず、ご自宅にしながら手続きが完了します

ご相談はご契約まで
何度でも無料

ご相談窓口 0120-29-1039

出張無料 新発田市五十公野6200番地18
土日対応 新発田地域振興局より車で3分

相続しばた相談室
相続しばた相談室 検索
運営:行政書士阿部政俊事務所

がんばってます。新発田の人

(敬称略)



第47回少年の主張全国大会～わたしの主張2025～
奨励賞…宮村 萌々香(川東中学校3年)

令和7年度第33回全国高等学校生徒商業研究発表大会
研究発表団体出場…宮村 綾(新発田商業高校3年)、石川 唯(新発田商業高校2年)、澁谷光歩(新発田商業高校3年)、近 杏南(新発田商業高校3年)、田中杏奈(新発田商業高校3年)、桐澤 暖(新発田商業高校3年)、鈴木愛弓歩(新発田商業高校2年)、堀 心葉(新発田商業高校1年)、遠藤彩花(新発田商業高校1年)、相馬凜音(新発田商業高校1年)

ブルグミュラー東京11月ファイナル(ピアノコンクール)
幼児部門金賞…伊藤莉和(キッズ陽だまり園年長)、小学1・2年A部門銀賞…伊藤咲来(東豊小学校2年)、小学3・4年A部門金賞…宮村あおは(東豊小学校4年)、相馬詩織(御免町小学校4年)、ブルグミュラーレッスン賞…田原智恵(東新町1)

ブルグミュラー東京12月ファイナル(ピアノコンクール)
小学1・2年A部門金賞…富樫美海(東小学校2年)、小学5・6年A部門奨励賞…菅家柚奈(東豊小学校5年)、中学部門銀賞…佐藤有衣椰(本丸中学校1年)
※学年は全て大会出場時のものです



掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。
☎28-9532・FAX22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
4月1日号	2月20日金

文化

NPO法人加治川ネット21からのお知らせ
申・問 同会 相馬(☎090-8080-1349)
【映画上映会】時 2月11日㊤午後4時～5時20分 所 新発田市ボランティアセンター(中央町4) 上映作品=「うみやまあひだ」内 人と自然の関係を見つめたドキュメント映画 料 1000円
【手前味噌をつくろう!】
時 3月1日㊤午後2時から 所 七葉コミュニティセンター(三日市) 料 5500円(同会会員は4500円) 定 40人(先着順) 持 仕込みの塩(1樽に1kg)、10Lの樽(蓋付き推奨)、エプロン、タオル、手袋 申 2月18日㊤まで

千光寺千手観音菩薩 御開帳

時 2月17日㊤午前10時から・11時から、午後1時30分から・3時から・4時から 所 千光寺(五十公野) 問 千光寺千手観音奉賛会 山口(☎090-7846-3818)

「板金折り紙教室」お雛様づくり体験

時 2月20日金・21日㊤午後1時30分～4時 所 ㈱シイヤライズ(切梅) 内 模様付きの銅板と真鍮板で男雛・女雛を作ります 料 2000円(材料・加工代) 定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き 申 電話で申し込んでください 申・問 ㈱シイヤライズ 池田(☎28-7183)

浦の正賞祭り

時 3月1日㊤午前9時から(奉納は正午頃) 所 浦集落センター(浦1481-1)。詳しくはお問い合わせください 他 大正天皇の「揮毫」が掲げられます 問 高橋(☎090-4720-8715)

日本語話者のための韓国語入門

対 中学生以上 時 3月18日㊤～7月の隔週水曜日(全9回)。時間は午後7時～8時15分 所 イクネスしばた 内 文字を習得し、読み書きについて学びます 料 7000円(4～7月分。3月18日は無料体験会) 定 10人程度(先着順) 申 3月11日㊤まで 他 初級韓国語、新設の応用韓国語の学習会も隔週火曜日、同時間帯で活動します 申・問 新発田市楽しくハングル 中山(☎090-7177-4293)

おとま音の間「上三光と音」

時 3月29日㊤午後2時～4時 所 Gallery3+4 Creative(大栄町1) 内 上三光の風景や食文化を音楽と映像で楽しめます 定 10人(抽選) 他 お菓子、お茶を用意します 申 2月15日㊤午前9時～3月8日㊤午後5時にメールで申し込んでください。結果は3月14

日㊤にメールでお知らせします 申・問 Sounding Joy JAPAN 大竹(Eメール info.otonoma@gmail.com)

スポーツ・健康

しばたTFC「陸上競技教室」参加者募集
対 4月に小学3～6年生になる児童 時 4月5日㊤～令和9年3月中旬 料 4・5・11月の毎週日曜日…午前9時30分～11時30分 料 6～10月、12～3月の毎週土曜日…午後6時30分～8時30分 所 五十公野公園陸上競技場など 内 陸上競技の基礎を指導します 料 年額8000円 定 60人程度(先着順) 申 3月20日㊤まで。なお、年度途中からの申し込みはできません。詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は、五十公野公園陸上競技場にあるほか、新発田市陸上競技協会ホームページでダウンロードできます 申・問 新発田市陸上競技協会 中村(☎090-6225-7814)

その他

アサテラの会

時 2月15日㊤午前7時30分～9時 所 福勝寺(中央町2) 内 坐禅をして、おかゆを食べます 料 300円 持 食器 申 電話で申し込んでください 申・問 同会 伊藤(☎37-3959)



申込み先・問合せ先
中央図書館(☎22-2418)

新発田市立図書館 検索

中央図書館おすすめ図書

一般向け



「読んだら勉強したくなる 東大生の学び方」

西岡言誠／著 笠間書院／出版
「勉強は役に立たない」と思っている皆さん?偏差値35から東大に合格した著者が、英語、算数・数学、社会など6科目別に「なぜ勉強するべきか」に答え、人生は勉強によって楽しくなることを伝えます。(TRC MARCより)

児童向け



「みょうが宿」

川端 誠／作 ロクリン社／出版
食べすぎると「物忘れがひどくなる」といわれている茗荷を客に振る舞い、悪だくみを企てた宿屋の夫婦。朝、客が宿を後にすると…。痛快な落ちにスッキリする落語絵本。(TRC MARCより)



新発田の食材でおいしいごはんを作ろう

オータムポエムのねぎ塩豆腐つくね



1人あたり エネルギー196kcal 塩分1.1g

材料(4人分)

鶏むねひき肉……	300g	レモン……………	1/2個
絹豆腐……………	150g	<ねぎ塩だれ>	
オータムポエム…	100g	長ねぎ……………	1本
塩……………	小さじ1/2	鶏がらスープの素(顆粒)	
サラダ油…………	小さじ1	A……………	小さじ1
		ごま油……………	小さじ2

作り方

- ①オータムポエムは粗みじんに切る。豆腐は軽く水気を切る
- ②ビニール袋に①、ひき肉、塩を入れ、豆腐がなじむまでよく混ぜる
- ③②を8等分に形作る
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③を並べ、両面に焼き色がついたら、ふたをして火が通るまで焼く
- ⑤長ねぎをみじん切りにし、Aの調味料と和え、ねぎ塩だれを作る
- ⑥④を器に盛り付け、⑤をかける。くし切りに切ったレモンを添える



新発田市公式LINE 友だち募集中

子育て情報や暮らしに役立つ情報、イベント情報などをお届けします!



友だち追加方法

右記の二次元コードから友だち追加してください



ふじ色のいきいきスタンプの有効期限が近づいています!



令和8年

2026年4月30日です。

有効期限までに満貼台紙として使ってね!色が違ういきいきスタンプを混ぜて貼ってもOK!

いきいきスタンプ事務局

新発田市大手町1丁目3-13 TEL 0254-22-3053



みんなで

チャレンジ! ゼロカーボン



問合せ先 環境衛生課生活環境係 (☎28-9120)

LEDで明るくおトクに快適に！

LED照明に替えよう！



月に210円おトク！
※電気6.7kWh/月

- 照明の買い替えの際は**LED**を検討しましょう！
- 令和9年末までに、一般照明用の**蛍光灯の製造・輸出入が段階的に廃止**されます

～蛍光灯が電球1灯をLEDに取り換えた場合～

※68Wの蛍光灯から34WのLEDライトへ、54Wの電球を7.5Wの電球形LEDランプへ切り替えることを想定

CO₂
削減量

3.3kg-CO₂/月
年間で杉の木44.5本分の
吸収量に相当

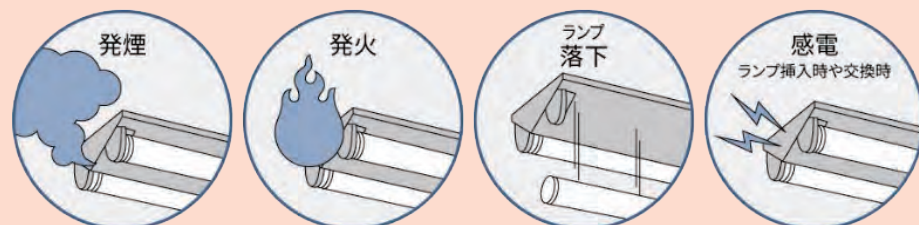
参考：新潟県脱炭素
ポータルサイト▶



不適切なランプ交換による事故にご注意ください！

既存の蛍光灯照明器具をそのまま利用して蛍光ランプをLEDランプに交換する場合は、照明器具との組み合わせを間違えると発煙や発火などの事故の原因となる可能性がありますので、じゅうぶんな注意が必要です。

蛍光灯からLEDの切り替えに伴う事故の例



出典：(一社)日本照明工業会

蛍光灯照明器具は、蛍光ランプと組み合わせることを前提に設計されています。(一社)日本照明工業会では、LED化する場合は、**照明器具一式をまるごと交換**することが推奨されています。詳しくは、(一社)日本照明工業会の公式ホームページをご覧ください。

(一社)日本照明工業会公式ホームページ▶



くらしの相談所

問合せ先

市民生活課市民相談センター・消費生活センター (☎28-9110)

「〇〇ペイで返金します」は詐欺です

相談事例

インターネット通販で安価な商品を見つけた。指定された個人口座に代金を振り込んだが「欠品のため返金します。〇〇ペイで手続きするのでSNSで友だち登録を」と連絡があり、指定どおり操作した結果、相手に送金してしまった。

アドバイス

- ▼「日本語表記が不自然」「価格が極端に安い」「振込先が個人名義」「事業者情報が明記されていない」などは詐欺の可能性が高い
- ▼「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、指示には従わない
- ▼画面共有は、暗証番号や口座情報が洩れるおそれがあるため絶対に行わない
- ▼被害に遭った場合は、警察や消費生活センターに速やかに相談する

市民生活相談・消費生活相談

市民相談センター・消費生活センター(ヨリネスしばた1階)では、「心配ごと相談」や「消費生活問題の相談」を受け付けていますので、ご利用ください。

開設時間=土・日曜日、祝日・年末年始を除く
9:00～16:00(受付は15:30まで)

司法書士による無料相談

要予約

相談は、1人30分まで、年度に1回限りです。
とき=3月5日☎13:30～16:30
ところ=消費生活センター(ヨリネスしばた1階)
予約先=同センター(☎28-9110)
※3月4日☎15:30までに予約してください

3月の相談

行政相談

総務省 新潟行政評価事務所 (☎025-282-1112)

どの会場でも相談できます。ヨリネスしばた及び加治川庁舎については、希望日の10日前までに予約が必要です

- ▼イオン新発田店(住吉町5) 6日☎ 10:00～12:00
- ▼豊浦庁舎1階和室 10日☎ 9:30～12:00
- ▼健康プラザしうんじ会議室 17日☎ 13:00～15:00
- ▼加治川庁舎3階行政相談室 26日☎ 9:30～12:00
- ▼ヨリネスしばた5階相談室501 31日☎ 9:30～12:00

行政書士による無料相談 総務課 (☎28-9540)

市民文化会館1階講堂 19日☎ 13:00～16:00

弁護士無料法律相談

要予約

相談は、1人30分まで、年度に1回限りです

予約先=人権啓発課 (☎28-9630)

受付開始=3月2日☎8:30から

- ▼ヨリネスしばた 18日☎ 14:00～17:00
- ▼隣保館 23日☎ 14:00～17:00

人権相談 人権啓発課 (☎28-9630)

人権擁護委員が相談を受け付けます

▼川東コミュニティセンター 18日☎ 10:00～12:00

まちなか保健室「こころの健康相談会」～あなたの気持ちを話してみませんか～

対 市民

開催日=祝日、年末年始を除く毎週火・木曜日の午後1時30分から、午後3時から

所 ヨリネスしばた

内 臨床心理士がお話を伺います

定 各日2組(先着順)

申 希望日の前日(平日)午後5時まで

申・問 健康推進課地域保健第1係 (☎28-9213)



▲申込み用

シルバー人材センター

入会説明会

時 3月11日☎・25日☎10:00から

所 健康長寿アクティブ交流センター

問 新発田事務所(市役所別館3階、☎22-1010)



私たちは“従業員の健康づくり”を大切にしています

From disposal to utilization
廃棄から“Re”活用へ

環境に安全な無機系固化材

泥ん固

これまで廃棄されてきた軟弱土に対し、安全なリサイクルを可能とする固化材です。原料の多くは、安全性を確保した産業副産物であるリサイクル原料を使用しており、田畑や河川など、環境に配慮が必要な分野で多く使われています。

また、産業副産物であるリサイクル原料を使用すること、廃棄されてきた軟弱土を“泥”活用することなどによって、循環型社会となった時代の廃棄物削減にも大きく寄与できる固化材です。



before after



工期に改良し作業がスムーズに

あらゆる土に改良的であり、優れた防水性能により、早期に完成させることで、工期の短縮にも寄与します。



農地でも使用可能な安全性

造成土が中性化することで、農地でも安心して使用ができます。固化材が地中の有害物質の浸透の心配もありません。



環境への配慮

あらゆる土のリサイクルを可能とし、土を捨てないことでの廃棄物削減。原料に産業副産物を活用することでの廃棄物削減を行っており、環境との調和を考えた地球にやさしい固化材です。

株式会社 エコ・プロジェクト

あなたの家を守るお手伝い



おまかせください

- ☑ 屋根・外壁・雨どいのリフォーム
- ☑ 庭木の伐採



屋根・外壁・雨どいの専門直営工事店 お気軽にお問合せください

株式会社 マトー

〒957-0203 新発田市下中沢853-2
☎ 0254-41-3167




ホームページ Instagram

誠実品質



MATO LTD
CREATING OF COMFORTABLE LIVING
SINCE 1982

新発田市社会福祉協議会



新発田中央地域包括支援センター

外ヶ輪小学校区

猿橋小学校区

介護保険やサービス

物忘れや認知症の事

お金の管理に関する事

健康への不安 体力低下



福祉・医療・介護など地域福祉の相談窓口として
主任ケアマネジャー、社会福祉士、看護師が
地域の高齢者の皆さまのご相談に応じております。

秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

新発田中央地域包括支援センター

☎ 0254-26-2400

食品容器のことならおまかせください!

後藤容器

～おかげさまで100周年～



食品容器各種取り扱い!
お店のニーズに合わせた
容器をご提案します!

後藤容器

〒957-0054 新潟県新発田市本町3-1-15
TEL: 0254-24-1889
FAX: 0254-24-2182

上記事業所は、「しばた事業所ウォーキングチャレンジ」に参加し、1日一人平均8000歩を達成した事業所です
取組についてP16.17で紹介しています

取組の結果はこちらから▶



「広報しばた」は環境に
やさしい植物油インキを
使用しています

