

新発田を、ずっともっと好きになる

# 広報 しばた

SHIBATA CITY INFORMATION

2026  
2/2  
No.1649



## 特集

### 知っていますか? 介護のしごとの今

情報ピックアップ／  
所得税、市・県民税の申告を忘れずに!  
市民表彰・まちづくり善行賞を受賞された方々を紹介します ほか

新発田市役所へのお問い合わせは  
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)

**0254-22-3030** (代表)  
〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

市ホームページ



広報しばた



施設案内



市公式LINEで、子育てや暮らしに  
役立つ情報を届けています!

友だち追加はこちら▶



# 介護の仕事



Q 資格は必要？

A 無資格・未経験からでも始められます。働きながら資格を取得することも可能です。資格を取得すると、より専門性の高い仕事に取り組めるようになります。昇給やキャリアアップにつながります。



Q きつい仕事？

A 介護設備の充実やICT技術の導入により、幅広い世代が長く働き続けやすくなっています。



装着型パワーアシスト

自動排せつ処理装置

Q 給料はどのくらいもらえるの？

A 国や事業所が積極的な処遇改善に取り組んでおり、平均給与は右肩上がりで上昇しています。

平均給与



Q どんな働き方？

A 自分の生活に合った働き方を選べます。サービスや事業所によって、日勤のみや短時間勤務も可能です。



数字で見る介護

①②は(公財)労働安定センター「介護労働実態調査」より

①離職率  
**12.4%**

※全産業の平均  
**14.2%**  
厚生労働省「雇用動向調査」より

②1週間の平均残業時間

**1.7 時間**

8割以上が「残業なし」または「5時間未満」と回答

③市内の事業所数

**138 事業所**

※令和8年1月末時点

知っていますか？

# 介護のしごとの今



いつかは誰もが必要とする「介護」。介護を受ける人、それを支える家族にとっても大切なサービスです。今回の特集では介護の仕事の現状や現場の声について紹介します。

あなたも介護の仕事をはじめませんか？

問合せ先＝  
高齢福祉課地域包括ケア推進係（☎28-9204）



## 介護の仕事って、どんな仕事？

介護のサービスには、自宅を中心に利用するサービス、施設に通つて利用するサービス、自宅から移り住んで利用するサービスなどさまざまな種類があります。そのサービスを支えるため介護の仕事も多様な職種があります。



訪問介護員（ヘルパー）

自宅を訪問し、入浴や掃除などの手助けを行う仕事



介護支援専門員（ケアマネージャー）

利用者に適した介護サービス計画の作成などを行う仕事



介護職員（施設介護員）

施設内で入浴や食事などの手助けを行う仕事



看護職員

健康状態の確認や服薬の管理など医療面のケアを行う仕事



機能訓練指導員

日常生活で必要な身体機能を維持・向上するリハビリを支援する仕事



栄養士

栄養に関する指導や助言、栄養管理などを行う仕事

## INTERVIEW

02

喜んでもらえるか考えて  
仕事をしています  
どうやつたら、  
喜んでもらえるか考えて



**Q** 介護の仕事について、働く前のイメージとの違いはありましたか？

**A** 人がやりたがらない仕事で、現場も働く人ももっと暗いものだというイメージがありました。実際は、職場の雰囲気は明るく、ささやかな喜びでもたくさんの人と手をたたいて喜び合えるような仕事でした。協力している皆さんとうまく連携できた時は、ケアマネージャーをしてよかったなと思います。

主任ケアマネージャー  
**山田 さん**  
業務歴 11年



**Q** 介護の仕事を選んだきっかけは何ですか？

**A** こどもが小学生になるタイミングで、調理師としてデイサービスで働くようになりました。そこで、現場のお手伝いをすることもあり、介護の仕事の楽しさに惹かれていきました。

また、祖母の介護をしていた母が病気で亡くなってしまった経験から、本人だけでなく家族にも楽をしてもらいたいという思いもあり、ケアマネージャーを志すようになりました。

**Q** どんな人が向いていると思いますか？

**A** 人の話を聴ける人がいいと思います。本心をなかなか話してくれない人も多いので、人前で話すことが得意でなくとも、時間をかけて根気強く話を聞くことができる聴き上手な人が向いているのかなと思います。



介護職員（デイサービス）  
**平田 さん**  
業務歴 5年

**Q** 介護の仕事を選んだきっかけは何ですか？

**A** 転職を考えていたところ、介護の仕事をしている母から勧められました。SNSで見た明るい職場の雰囲気や人と関わる仕事をしたいという思いから、ぴったりだと感じて今の職場を選びました。

**Q** 働いててよかったです感じることがありますか？

**A** ふだんから利用者さんのやる気を引き出すような声かけを心がけているので、利用者が全然できなかつたことができるようになった時は、とてもうれしいです。



また、利用者さんとの会話の中で、自分の知らない知識に触れるのは楽しいです。



**Q** 介護の仕事について、働く前のイメージとの違いはありましたか？

**A** 働く前は、体力を使う大変な仕事であり良いイメージを持っていませんでした。大変な時もありますが、それ以上に楽しいことが多いです。

勤務時間が決まっており、予定も立てやすいし、子育て中のスタッフも多く、子育てしている人にとって働きやすい環境だと思います。

日々、新しい発見  
何よりも楽しいが  
勝る職場です

## INTERVIEW

01

## INTERVIEW

01

## INTERVIEW

**04**

試しにやつてみよう  
といふ気持ちで  
働き始めました



介護助手  
**倉島**さん  
業務歴 9か月

**Q** 介護の仕事を選んだきっかけは何ですか？

**A** もともとは、県外で別の仕事をしていましたが、親が認知症になったことをきっかけに帰省しました。介護の仕事を選んだのは、未経験でしたが親の介護のために勉強になるかなと思ったからです。今は、利用者さんの着替えや入浴などのお手伝いをしながら、知識を吸収する日々を送っています。

**Q** 職場での経験が私生活でどのように生きていますか？

**A** 親への接し方が変わりました。以前は、どのように接してよいかわからず、イライラしてしまうことが多かったです。仕事を通じて、気持ちの切り替えの大切さや相手に安心してもらえるような話し方を心がけることを学び、心の余裕が少し出てきたと思います。

介護に興味があるけど、何から始めたらいいかわからない…。

## まずは介護のキホンを学びませんか？

### 介護を知る はじめの一歩講座

介護未経験の方を対象に、介護保険制度など  
介護に必要な知識を解説します。

**日時** 3月9日(月)午前9時30分～午後3時40分、3月11日(水)午前9時30分～午後3時  
※2日間の受講で修了証を発行します

**場所** 高齢者福祉センター金蘭荘 **定員** 30人(先着順)

**申込み先・問合せ先** 新発田市社会福祉協議会(☎23-1000)



介護職は、無資格・未経験で働き始めても、学歴や年齢を問わずキャリアアップを目指せます。また、習得したスキルは家族の介護にも役立ちます！

## INTERVIEW

**03**

笑顔の「ありがとうございます」で  
どんな疲れも吹き飛びます



訪問介護員(ヘルパー)  
**星野**さん  
(写真左側)  
業務歴 7年

**Q** 介護の仕事を選んだきっかけは何ですか？

**A** 高校生の時、母が祖父母の介護をしていたのを手伝っていたことがきっかけで介護の勉強をしたいと思うようになりました。当時は、未経験で入れる事業所が少なかったので、資格の勉強をしながら別の仕事をしていました。その後、通所リハビリやデイサービスを経験した後、今のヘルパーの仕事に就きました。



**Q** やりがいを感じる時はいつですか？

**A** 利用者さんから「ありがとう」と言ってもらえると、この仕事をしていてよかったといつも思います。本人はもちろん家族の方の手助けにもなるので、人の役に立っていることが実感できます。基本的に利用者1人に対してヘルパー1人で対応するので、コミュニケーションを重ねていくうちに、相手の「人となり」がわかって、この人のために働きたいと思えるようになります。

10  
10 (土)

**新発田青少年健全育成市民会議**  
**新春恒例青少年健全育成講演会に  
3人の地域おこし協力隊が登壇**

佐藤勝憲さん(写真右)は、営業職で培った分析に基づくあかたに家の利用促進策。加藤秀明さん(写真中)は、UTAで二拠点居住を実践しながらの有機農業への取組。サッカーの指導資格を有する小川拓実さん(写真左)は、コミュニティセンターを活用したイベントの企画運営など、協力隊として地域と関わる体験を交えながら、それぞれの思いや青少年の健全育成につながるヒントを語っていました。



1/7  
1/7 (水)

**新発田市新春を祝う会**  
**市民が一堂に会し新年をお祝い  
2026年が明るい1年となりますよう**

「市民表彰式」「新発田市新春を祝う会」が、今年もカルチャーセンターで開催されました。市民表彰式では、各分野で功績のあった個人や団体に、賞状が贈呈されました。新春を祝う会では、管弦楽団による演奏披露や二階堂市長の年頭挨拶、来賓の抱負発表が行われ、参加者は晴れやかな雰囲気の中で新発田市のさらなる発展を祈念しました。



1/4  
1/4 (日)

**新発田市消防団出初式**  
**「地域の安心安全を守る」  
という使命感を胸に**

年頭の恒例行事である「新発田市消防団出初式」が行われました。約150人の消防団員は隊列を編成して凛々しい姿で分列行進を実施。消防団員は、ふだんは本業を持ちながら、有事に備え訓練や装備の点検に取り組んでいます。災害が発生しないことを願いながらも、万が一の時は「自分たちの地域と市民の安心安全を守る」という使命感を新たにしていました。



12/24  
12/24 (水)  
1/14  
1/14 (水)

**ヨリネスしばたに門松設置**  
**新年を迎える準備  
幸せが訪れるよう願いを込めて**

新たな年を迎えるにあたり、ヨリネスしばたの出入り口に門松が設置されました。昨年に引き続き、門松は新発田農業高校の生徒が製作。生徒たちがヨリネスしばたまでアカーニングで運び、設置を行いました。今年の干支である「午」の飾りが目を引く立派な門松に、足を止めて写真を撮る方の姿も多くみられました。



## しばたフォトスケッチ

まちの話題



**新潟県卓越技能者「にいがたの名工」を受賞 問合せ先=商工振興課(☎28-9650)**  
**月岡ブルワリーの新保典司さんが「にいがたの名工」を受賞しました！**

県内に在住する卓越した技能者を表彰する「にいがたの名工」。このたび、地域特産品を活用したクラフトビール製造を手がける月岡ブルワリーの醸造責任者である新保典司さんが同賞を受賞しました。

新保さんは市が推進する「オーガニックSHIBATAプロジェクト」にて、有機米コシヒカリの規格外品を活用したクラフトビールの開発や、月岡温泉地内で本格フィンランド式サウナの開業を予定しており、ますますの活躍が期待されます。

今回の受賞は国内外でのクラフトビール品評会における各賞受賞実績や後進育成への取組が高く評価されての受賞となりました。受賞にあたり新保さんは「これからも地域に密着したビールをたくさんの方に味わっていただきたい」と話していました。



## しばたフォトスケッチ

まちの話題

1/6  
1/6 (火)  
1/25  
1/25 (日)

**大阪 新歌舞伎座が自治体と全国初コラボ  
全22公演 1万8000人の来場者へ  
新発田牛の魅力をPRしました！**

「祝七十五歳 梅沢富美男劇団 梅沢富美男 細川たかし一門 細川たかし 新春特別公演」は、連日多くの人にぎわい大盛況。期間中は会場内の特設コーナーで、駅弁などの新発田牛関連商品が販売されました。商品を手に取りながら「新発田牛=しばた」との読み方に驚く人も。また、出演者やスタッフにも楽屋PRを展開し、大変喜ばれました。





# 所得税、市・県民税の申告を忘れずに！

問合せ先=所得税・消費税・贈与税については、新発田税務署(☎22-3161)  
市・県民税については、市税務課市民税係(ヨリネスしばた3階、☎28-9321)

## 所得税・消費税・贈与税の申告受付

**【と き】2月16日㈪～3月16日㈪の午前8時30分～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)**

※土地建物の譲渡所得・贈与税の申告相談は上記期間のうち、月・火・木・金のみ

※期間中は、新発田税務署庁舎では申告相談を行いません

**【ところ】カルチャーセンター**

**【その他】**

▼当日受付も行いますが、相談枠に限りがあるため、国税庁LINE公式アカウントによる事前予約をお願いします。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご確認ください

▼スマートフォンをお持ちの方は、原則スマートフォンを利用して会場で申告書を作成していただきます。ご来場の際は、マイナンバーカード(署名用パスワード・利用者証明用パスワードが必要)をご持参ください



▲国税庁LINE

### e-Tax・スマホ申告をご利用ください

問合せ先=e-Tax・作成コーナーハルプデスク(☎0570-01-5901。土・日曜日、祝日を除く)

確定申告には、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用してスマートフォン・パソコンから申告するe-Taxが便利です。確定申告会場に行かず自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。



## 市・県民税の申告受付

**【と き】2月16日㈪～3月16日㈪の午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)**

**【ところ】ヨリネスしばた3階 税務課**

**【その他】**

▼混雑緩和のため、当日の午前8時30分から入場整理券を配布します。また、市公式LINEから申告の事前予約をすることができます。詳しくは、市ホームページをご確認ください

▼青色・分離譲渡所得・住宅借入金等特別控除(入居1年目)の申告は、カルチャーセンターのみで受け付けます

▼豊浦・紫雲寺・加治川地区の方の各支所での受付日程については、市ホームページをご確認ください

▼会場は大変混雑します。混雑状況によって長時間お待ちいただく場合がありますので、電子申告または郵送での提出にご協力ください

### 市・県民税の電子申告が始まりました

インターネットからマイナンバーカードを利用して市・県民税に関する申告ができます。

申告会場に出向くことも、申告書の記載・印刷・郵送も必要ありませんので、ぜひご利用ください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

## ■市・県民税の申告

申告内容は、市・県民税額の算定のほか、所得証明書の発行や国民健康保険及び後期高齢者医療制度などの各種サービスの資格判定にも使われます。令和7年中に所得がない方でも申告が必要な場合があります。

### 【申告が必要な方】

令和8年1月1日現在で市内に居住し、次のいずれかに該当する方

▼給与所得以外の所得があり、金額が20万円以下の方  
※20万円を超える場合、所得税の確定申告が必要です

▼公的年金などの所得以外に所得があり、金額が20万円以下の方  
※20万円を超える場合、所得税の確定申告が必要です

▼収入が公的年金のみで、「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない控除(医療費控除や生命保険料控除など)の適用を受ける方

### 【申告が不要な方】

▼令和7年分所得税の確定申告書を提出した方

▼前年の収入が給与収入のみまたは公的年金などの収入のみで、支払者から市に支払報告書が提出されている方  
※源泉徴収票に記載のない控除(医療費控除や生命保険料控除など)の適用を受ける場合は、申告書の提出が必要です。また、所得額に変動がある場合は所得税の確定申告が必要です

**申告書の送付**=昨年度に市・県民税の申告をした方には、1月下旬に申告書を送付しました。届いていない場合でも申告が必要と思われる方は、市税務課市民税係や各支所にある申告書をご利用ください

## ■申告に必要なもの

個人番号確認書類と本人確認書類に関するもの	次のいずれかをお持ちください ▼マイナンバーカード ▼個人番号が記載された住民票の写しと写真付本人確認書類 ※写真付身分証明書がない場合は、年金手帳、源泉徴収票などが必要です <b>[本人が申告に来られない場合に必要なもの]</b> 委任状、申告に来られる方の写真付本人確認書類、委任した方のマイナンバーカードなどの個人番号が分かるもの(写しでも可) ※委任状の様式は市税務課市民税係にあるほか、市ホームページでダウンロードできます <b>[控除対象配偶者等、扶養親族、事業専従者がいる場合に必要なもの]</b> 対象となる方のマイナンバーカードなどの個人番号が分かるもの ※申告書に個人番号を記載している場合は不要です
申告に関するもの	▼申告書や確定申告のお知らせハガキまたは通知書(送付されている方のみ)▼筆記用具・電卓▼所得が分かる書類(源泉徴収票など)▼前年の申告書の控え(お持ちの方のみ)▼所得税の還付がある場合は、本人名義の口座番号が分かるもの▼国外扶養親族について、扶養控除などの適用を受ける場合は、親族証明書と送金関係書類(外国語で作成されている場合は翻訳文が必要)
控除に関するもの(控除を受ける場合のみ)	▼各種控除(国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、国民年金、生命保険、地震保険など)の領収書や証明書▼医療費控除の明細書及び医療費通知書▼障害者手帳または障害者控除対象者認定書▼寄附金の受領証

※セルフメディケーション税制の控除、住宅借入金等特別控除、雑損控除を受けるために必要な書類は、国税庁または市ホームページでご確認いただくかお問い合わせください

## ■申告書は郵送でも受け付けます

下記の申告書は郵送で提出することができます。作成した申告書と添付書類を郵送してください。

▼所得税の確定申告書…関東信越国税局業務センター新潟分室(〒951-8625 住所記載不要)

▼市・県民税の申告書…市税務課市民税係(〒957-8686 住所記載不要)



## ■申告会場にお越しになる方へのお願い

▼発熱や風邪の症状があるなど、体調がすぐれない方は、後日あらためて来場してください

▼営業等・農業や不動産の申告に係る収支内訳、医療費控除の明細書などは、あらかじめ作成し来場してください

# 市民表彰・まちづくり善行賞を受賞された方々をご紹介します

問合せ先=「市民表彰」は総務課秘書係(市代表☎22-3030)

「まちづくり善行賞」は市民まちづくり支援課市民まちづくり支援係(☎28-9640)

1月7日に、カルチャーセンターで表彰式を行いました。受賞者は次の方々です(五十音順、敬称略)。

## 市民表彰 各分野で功績のあった方や、市民の模範となる篤行をされた方などを表彰するもの

### 市政の進展に貢献

- ▼相澤順一 …… 審議会委員
- ▼渋谷啓子 …… 統計調査員
- ▼湯浅 佐太郎 … 市議会議員

### 産業の振興に貢献

- ▼豊浦商工会
- ▼紫雲寺商工会
- ▼加治川商工会

### 教育・文化の向上に貢献

- ▼阿部裕子 …… 学校歯科医
- ▼田上正幸 …… 学校歯科医
- ▼柳川俊明 …… 学校歯科医
- ▼新発田良寛会

### 福祉の増進に貢献

- ▼石井さち子 … 民生委員児童委員
- ▼石井兵榮 …… 民生委員児童委員
- ▼伊藤京子 …… 民生委員児童委員
- ▼伊藤裕子 …… 民生委員児童委員
- ▼大坂朋子 …… 民生委員児童委員
- ▼大塚 香代子 … 民生委員児童委員

### 保健衛生の向上に貢献

- ▼井上 浩 …… 地区簡易水道補助管理者
- ▼富樫昭春 …… 地区簡易水道補助管理者
- ▼外門 進 …… 地区簡易水道補助管理者
- ▼中村 明 …… 保健自治会役員

### 地域社会の振興に貢献

- ▼佐藤友作 …… 町内会長

### 多額の金品を寄付

- ▼神田敏行

### 賀状(賞賛に値する功績)

春・秋の叙勲・褒章の受章者は、既に「広報しばた」で紹介しています



## まちづくり善行賞 市民の模範となる善行により、地域に顕著な貢献をした方などを表彰するもの

- ▼五十嵐 喜代 … 交通安全指導、挨拶運動
- ▼斎藤良昭 …… 地域自治の振興

- ▼猿橋中学校区すこやかな子どもを育てる会…猿橋中学校区の児童・生徒の健全な育成を目的とした活動

## 所得税の確定申告、市・県民税申告の税制改正による主な改正点

問合せ先=所得税については、新発田税務署(☎22-3161)、市・県民税については、市税課市民税係(☎28-9321)

### 給与所得控除の見直し

給与収入額が190万円以下の方について、給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げされました。なお、給与収入額190万円超の場合の給与所得控除額に改正はありません。

給与収入額	給与所得控除額	
	改正前	改正後
162万5千円以下	55万円	
162万5千円超 180万円以下	給与の収入金額×40% - 10万円	65万円
180万円超 190万円以下	給与の収入金額×30% + 8万円	

### 扶養控除等に係る所得要件額の引上げ

各種控除などの適用を受ける場合の所得要件が引き上げられました。

控除の種類	所得要件額	改正前	改正後
		改正前	改正後
配偶者控除、扶養控除	同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額	48万円	58万円
ひとり親控除	ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額等	48万円	58万円
勤労学生控除	勤労学生の合計所得金額	75万円	85万円
家内労働者等の必要経費の特例	必要経費に算入する金額の最低保障額	55万円	65万円
雑損控除	雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額等	48万円	58万円

### 特定親族特別控除の創設

特定親族特別控除が創設され、生計を一にする19歳以上23歳未満の親族等で、合計所得金額が58万円超123万円以下の方がいる場合に所得控除を受けられます。

特定親族の合計所得金額 (収入が給与だけの場合の収入金額)	特定親族特別控除額	
	所得税	市・県民税
58万円超 85万円以下(123万円超 150万円以下)	63万円	
85万円超 90万円以下(150万円超 155万円以下)	61万円	45万円
90万円超 95万円以下(155万円超 160万円以下)	51万円	
95万円超 100万円以下(160万円超 165万円以下)		41万円
100万円超 105万円以下(165万円超 170万円以下)		31万円
105万円超 110万円以下(170万円超 175万円以下)		21万円
110万円超 115万円以下(175万円超 180万円以下)		11万円
115万円超 120万円以下(180万円超 185万円以下)		6万円
120万円超 123万円以下(185万円超 188万円以下)		3万円

※特定親族特別控除に該当する場合は、控除額の適用はありますが、税法上の扶養親族としては扱われません

### 基礎控除の見直し【所得税】

所得税において、合計所得金額に応じて基礎控除額が改正されました。

※市・県民税は変更ありません。また、合計所得金額2350万円超の場合は変更ありません

合計所得金額	基礎控除額	
	改正前	改正後
	令和7・8年分	令和9年分以後
132万円以下		95万円
132万円超 336万円以下	88万円	
336万円超 489万円以下	68万円	
489万円超 655万円以下	63万円	
655万円超 2350万円以下	58万円	
2350万円超 2400万円以下		48万円
2400万円超 2450万円以下		32万円
2450万円超 2500万円以下		16万円
2500万円超		0円

## 有機米フェスティバル with おばたのお兄さん

問合せ先=新発田市有機農業産地づくり推進協議会事務局(農林水産課内、☎33-3108)

有機農業を推進させるため、令和4年度に「オーガニックSHIBATAプロジェクト」を立ち上げ、令和6年度に「オーガニックビレッジ宣言」を行いました。

魚沼市出身でスポーツフードスペシャリストの資格を持ち、食への関心が高いアスリート芸人・おばたのお兄さんといっしょに、これからのお米生産拡大について考えませんか。

- 時 2月28日㊉午前11時30分～午後1時30分  
 所 ヨリネスしばた札の辻広場  
 内 有機米おにぎりのふるまい(先着300個限定)、おばたのお兄さんと有機米生産者によるトークショー、有機米などの景品が当たるじゃんけん大会、キッチンカーなどの出店  
 他 入場制限を実施する場合や、イベント内容が変更となる場合があります。また、車でお越しの方は市役所第3・4駐車場をご利用ください



## 春を呼ぶ生涯学習フェスティバル

問合せ先=新発田地区公民館(生涯学習センター、☎22-8516)

いずれも申し込み不要で楽しめます。当日、直接お越しください。

所 生涯学習センター

他 2月21日㊉・22日㊉・28日㊉、3月1日㊉はパンや軽食の販売があります

### 2月21日㊉・22日㊉

#### ミニ発表会

太極拳やフラダンス、オカリナ演奏などの発表や活動の紹介

時間=両日ともに午後1時30分開演(午後1時開場)

### 2月26日㊉～3月1日㊉

#### 作品展示、活動紹介・会員募集

水墨画・書道・写真などの作品展示

団体の活動紹介を掲載したポスターなどの展示

時間=午前9時～午後4時30分(最終日は午後4時まで)

### 2月28日㊉

#### わくわく広場(午前10時～午後4時)

▼ものづくりコーナー(有料)…キーホルダー、手づくりアロマ、カントリークラフト、おかしのガチャマシンなど

▼茶道体験(有料)※お菓子がなくなりしだい終了

講 石州流茶道静蔵会の会員

ぴーかん娘のバルーンパフォーマンス(午後1時30分から)



### 3月1日㊉

#### わくわく広場(午前10時～午後4時)

ものづくりコーナー(有料)…キーホルダー、手づくりアロマ、キラキラパワーストーンなど

コドモバ出張児童館(午前10時～午後4時)

カードゲームや折り紙、遊具を使った遊びが楽しめます

## ラン 「春RUN漫」しばたジョギング大会 in 加治川桜堤

申込み先・問合せ先=スポーツ推進課スポーツ推進係(ヨリネスしばた6階、☎28-9660)

飯豊連峰の雪山を背景に、桜の名所「加治川桜堤」を見ながら、ジョギングを楽しむイベントです。タイムを競う競技会ではありませんので、気軽にご参加ください。

対 小学生以上で、各コースをジョギングで完走できる方

時 4月12日㊉ ※小雨決行

集合時間・場所=午前7時30分～8時に、五十公野公園陸上競技場に集合

#### コース、スタート時刻

①6kmコース…午前9時に加治大橋をスタート

②10kmコース…午前9時10分に五十公野公園陸上競技場をスタート

※6kmコースは、スタート地点までシャトルバスで移動します

※ゴールはいずれも加治川治水記念公園です

￥ 高校生以上1000円(当日集めます)、中学生以下は無料

定 ①70人②180人(いずれも先着順)

申 2月24日㊉午前8時30分～3月6日金午後5時に、直接、電話、ファックスまたは二次元バーコードで申し込んでください。大会要項は、スポーツ推進課にあるほか、市ホームページにも掲載します



## 中央地域包括支援センターの事務所が移転します

問合せ先=新発田中央地域包括支援センター(☎26-2400。移転後も電話番号は変わりません)

4月1日㊉から新発田市ボランティアセンター内(本町4)に移転します。

担当地域=外ヶ輪小学校区、猿橋小学校区

地域包括支援センターは、高齢者に関する心身や生活上の困りごとなど、さまざまな相談に応じています。



新発田市社会福祉協議会  
新発田中央地域包括支援センター

1日の1人当たり平均歩数 9428歩



## &lt;モチベーション向上の秘策&gt;

- ・声を掛けながら意識的に歩きました
- <チャレンジ期間の様子・感想>
  - ・ふだん歩いていない人も休みの日に目標に向かって歩くようにしていました
  - ・みんなでチャレンジしたので、楽しみながら歩きました
  - <やってみての感想>
    - ・チャレンジ後も生活の中で歩数を意識するようになりました
    - ・ふだんから運動の啓発をしているので、自ら実践することができてよかったです。今回の経験を踏まえ、引き続き運動の啓発に取り組んでいきたいと思いました

後藤容器



1日の1人当たり平均歩数 8973歩

## &lt;モチベーション向上の秘策&gt;

- ・アプリを通じてコミュニケーションが増加し、モチベーション向上にもつながりました
- <チャレンジ期間の様子・感想>
  - ・ふだんから歩いていますが、夜は家の隙間時間を使ってウォーキングをして歩数を稼ぎました
  - ・がんばって歩いた後に携帯電話を持ってない事に気づいて、がっかりした時もありました
  - ・ただ歩くだけではなく体をひねるなどの工夫をして歩きました
  - <やってみての感想>
    - ・歩くことで体調が良くなり、体重維持につながりました
    - ・チャレンジ後もアプリで歩数を意識するようになりました

## 令和7年度 参加事業所はこれら(申請順)

(株)伊藤組、ライトスペース、新発田ビルサービス(株)、(株)高山鉄工所、(株)カエツクリーンサービス、(株)ホンダオート新発田(HondaCars下越中央)、協和商事(株)、(株)小池組、三福運輸(株)、大堀設備、(有)花プラン、(有)松本塗装工業、新発田ドローンクラフィット(株)、(有)関自動車、(株)三糧、(株)おだネーム店、新発田商工会議所、(株)マトー、(株)エコ・プロジェクト、デイリーヤマザキ新発田島潟店、島津印刷(株)、(有)新潟保険プランニング、扶桑畜産(有)、明治安田生命新発田営業所、(有)不二富電機、ハッピーサポートしばた、(一財)下越総合健康開発センター、(株)宮野食品工業所、新発田建設(株)、(株)イノウエ、新発田中央地域包括支援センター、桂葉局西新発田店、(有)シブヤ電器、後藤容器、(福)いじみの福祉会、えびす-ebisu-、飯田不動産鑑定事務所、(株)五月女商会、(株)バイタルネット新発田支店、なかまちでんき、(株)新井田塗装店、(株)小形工務店

しばた事業所ウォーキングチャレンジは、県の健康アプリ「にいがたヘルス＆スポーツマイレージ」を活用しました

歩くだけでポイントがたまる!  
「地域協力店」でポイントを使えます!

専用ページへの  
アクセスはこち  
ら

◀県ホームページ

16種類の機能を搭載  
日々の健康管理に役立ちます

アプリを活用したウォーキングで  
職場の健康づくり



1日平均8000歩を目指して

## しばた事業所ウォーキングチャレンジを開催しました

企画:めざせ100彩健康づくり推進実行委員会

問い合わせ先=健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

職場で2人以上のチームをつくり市内42の事業所、延べ363人の参加者が2週間のウォーキングにチャレンジしました。1日平均8000歩を達成したチームの取組を紹介します。



市は、「健康長寿のまち しばた」を実現するため、こどもから高齢者まで、誰もがいくつになっても自分らしく彩りある暮らしを送ることができるよう「めざせ100彩」を合言葉に、めざせ100彩健康づくり推進実行委員会とともに健康づくりを進めています。

(株)エコ・プロジェクト

1日の1人当たり平均歩数 15976歩



## &lt;モチベーション向上の秘策&gt;

- ・競争ではないが、ランキングが気になるので、がんばろうと声を掛け合いました
- <チャレンジ期間の様子・感想>
  - ・昼夜に加治川沿いの土手を散歩していました
  - ・参加したからにはやる気をもって意識的に動きました
  - <社員の健康づくりのために取り組んでいる事>
    - ・仕事中は常に忙しく働いているためライフワークバランスを大切にしています
    - <会社のうれしい出来事>
      - ・令和7年度「新潟県優良リサイクル事業所」を受賞しました



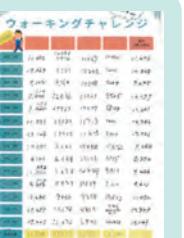
(株)マトー

1日の1人当たり平均歩数 11238歩



## &lt;モチベーション向上の秘策&gt;

- ・毎日歩数を記入してもらい、社内に掲示しました
- ・知っている事業所の歩数を見る事でやる気の増加につなげました
- <チャレンジ期間の様子・感想>
  - ・今回参加しなかった社員からは自分も参加すればよかったとの話もありました
  - ・社員自らアプリの他イベントに参加したり、毎日の昼食をラーメンから健康的なものに変更したりするなど、社内の健康意識が向上しました
  - <社員の健康づくりのために取り組んでいる事>
    - ・社員ごとに健康に関する目標を設定してもらい、3か月ごとに発表・目標の再設定を行っています



## お知らせ

新発田市灯油購入費等助成金を支給します

支給方法や時期については、詳細が決まりしだいお知らせします。

対 令和7年度住民税非課税世帯 支給額=1世帯当たり2万円

問 灯油購入費等助成金事務局(社会福祉課内) 20-8510

緊急告知FMラジオを活用した情報伝達訓練

地震や津波、他国からの武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を使用した情報伝達訓練が行われます。

当市では、受信した情報を、エフエムしばたの割り込み放送で伝える訓練をします。災害などと間違えないようにご注意ください。

実施日時=2月6日(金)午前11時から

問 地域安全課消防防災係(28-9510)

【緊急告知FMラジオとは】

緊急情報を受信すると自動的に起動し、J-ALERTに

工房エムしばたの割り込み放送で伝える訓練をします。災

害などと間違えないようにご注意ください。

当市では、受信した情報を、エフエムしばたの割り込み放

送で伝える訓練をします。災

害などと間違えないようにご注意ください。

工房エムしばたの割り込み放送で伝える訓練をします。災

害などと間違えないようにご注意ください。



## いいでの湯の変わり湯

3月の毎週日曜日の変わり湯は、オレンジゼラニウム湯

時 午後3時～11時(月曜日は定休日)

申 中学生以上480円、小学生150円、幼稚70円。第3日曜日は、小学生以下は無料

問 いいでの湯(大栄町1、22-2455)

## 建設資材の分別解体にご協力ください

市では、工事などの際に受注者とともに建設資材のリサイクルに積極的に取り組んでいます。一般家庭を解体する際にも、解体業者に適正な分別やリサイクルを促すなど、ご協力ををお願いします。

問 建築課室家・住宅対策係(26-3555)

## イベント

落谷虹児記念館企画展「落谷虹児 詩画集の世界展」

内 社会保険労務士などが、労働に関する相談に電話、対面またはオンラインで対応します。秘密は守られます。

※対面、オンライン相談は要予約 他 月～金曜日も職員による労働相談を行っています



## 美しき詩画集の世界展

テレビドラマの再放送などで紹介されたことにより、今再び落谷虹児の詩画が注目されています。情感豊かな詩とそれに添えられた精緻な挿絵をお楽しみください。

時 2月3日(火)～4月19日(日)午前9時～午後5時(入館は

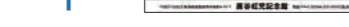
午前9時～午後5時(入館は

午前9時～午後5時(入館は

## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

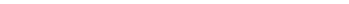
申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

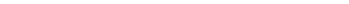
申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

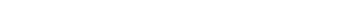
申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

申 電話で申し込んでください



## 敬和学園大学サービスセンター

内 学生が授業や研究における

申 電話で申し込んでください





■料金の記載のないものは無料 ■申込みの記載のないものは申込み不要

対象者 時日時 所場所・会場 内容 講師 料金 定員 持ち物 その他 申込方法・期間など 問問合せ先 申込先・問合せ先

赤穂の春牡蠣を使った短時間で作れるクリーミーパスタをいつしょに作って会話や食事を楽しみませんか。

対象 ①30~40代の独身の方 ②20~30代の独身の方

時間 ①2月28日(土)②3月1日(日)の午後5時30分~7時30分

料金 所じじちゃんカワフエ(中谷内)男性4000円、女性2500円

申込 同店舗にLINEで申し込んでください 同店舗(☎28-8708)

新発田の赤穂浪士が繋ぐ縁で作れるクリーミーパスタをいつしょに作って会話や食事を楽しみませんか。

対象 ①30~40代の独身の方 ②20~30代の独身の方

時間 ①2月28日(土)②3月1日(日)の午後5時30分~7時30分

料金 所じじちゃんカワフエ(中谷内)男性4000円、女性2500円

申込 同店舗にLINEで申し込んでください 同店舗(☎28-8708)

じじちゃんカワフエお料理 サークル(出会い編)  
新発田の赤穂浪士が繋ぐ縁

▲同公園ホームページ QRコード

市民コンサート出演者募集

6月14日(日)に市民文化会館で開催する同コンサートの出演者を募集します。

対象 ①30組程度(抽選) ②5~10分程度の楽器演奏や歌唱などができる方

定員 ①個人2000円、団体(3人以上)3000円

申込 申込書を直接、郵送(必着)、ファックスまたはEメールで提出するか、二次元バーコードで申し込んでください。申込書は市民文化会館にい。



¥2800円  
定員 10人(先着順)  
持ちはさみ、汚れてもよい服装またはエプロン  
他会場は座敷のため、膝・腰に不安のある方は椅子などをお持ちください

時間 ①3月2日(月)②3月19日(木)の午前8時30分~午後4時30分

料金 所県立紫雲寺記念公園事務所(☎41-3740)

一般職業適性検査GATB  
適職を探そう!

申込 同実行委員会事務局(市民文化会館内、☎26-1157)

QRコード

▲申込み用

対象 ①15~49歳で未就業の方 ②10人(先着順)  
時間 ①3月2日(月)②3月19日(木)の午後2時~3時30分

料金 所①ハローワーク新発田(日渡)(2)聖籠町立図書館(聖籠町諫訪山)

内職業選択で悩んでいる方を対象とした職業適性検査

対象 ①10人②8人(いずれも先定)

申込 同店舗にLINEで申し込んでください 同店舗(☎28-8708)

QRコード

▲申込み用

男女共生市民講座「スキルを感じて好きをしごとに」

申込 同実行委員会事務局(市民文化会館内、☎26-1157)

QRコード

▲申込み用

対象 ①働き方を見直したいまたは起業を考えている女性 ②18歳以上の方

時間 ①3月14日(土)午前9時~正午

料金 所三光寺(諫訪町2)

内新発田で活躍する女性から多様な働き方を学び、自身を感じて好きをしごとに

申込 同店舗にLINEで申し込んでください 同店舗(☎28-8708)

対象 ①30人(先着順)  
時間 ①2月9日(月)~3月11日(水)午前10時~午後4時

料金 所イクネスしばた

問い合わせ  
【恋がふえ】  
結婚や婚活について相談できる個別相談会です。オンライン相談もできます。

申込 同店舗にLINEで申し込んでください 同店舗(☎28-8708)

対象 独身の方で、県内に在住・在勤している方または県内に移住を希望する方

時間 ①3月8日(日)午前10時~午後5時

料金 登録料 ②20代の方:9000円、30代以上の方:1万1000円(税込み、2年間有効)

※初回に限り登録料の半額を補助します。詳しくは、みらい創造課ライフデザイナー(☎28-9531)までお問い合わせください。

申込 同店舗にLINEで申し込んでください 同店舗(☎28-8708)

じじちゃんカワフエお料理 サークル(出会い編)  
新発田の赤穂浪士が繋ぐ縁

着順 申込 下越地域若者サポートステーション(☎28-8735、曜日、祝日は休館)

対象 結婚を希望する20歳以上の独身の方で、県内に在住・在勤している方または県内に移住を希望する方

見つめ直すための講座

講

株

トア

イ

リ

ン

ク

ス

の

佐

藤

ユ

ウ

キ

ツ

の

星

野

良

緒

お

お

い

オ

リ

ー

フ

ラ

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

</





# がんばってます。新発田の人

(敬称略)

**第47回少年の主張全国大会～わたしの主張2025～**  
奨励賞…宮村 萌々香(川東中学校3年)

**令和7年度第33回全国高等学校生徒商業研究発表大会**  
研究発表団体出場…宮村 綾(新発田商業高校3年)、石川 唯(新発田商業高校2年)、濵谷光歩(新発田商業高校3年)、近 杏南(新発田商業高校3年)、田中杏奈(新発田商業高校3年)、桐澤 暖(新発田商業高校3年)、鈴木 愛弓歩(新発田商業高校2年)、堀 心葉(新発田商業高校1年)、遠藤彩花(新発田商業高校1年)、相馬凜音(新発田商業高校1年)

**ブルグミュラー東京11月ファイナル(ピアノコンクール)**  
幼児部門金賞…伊藤莉和(キッズ陽だまり園年長)、小学1・2年A部門銀賞…伊藤咲来(東豊小学校2年)、小学3・4年A部門金賞…宮村あおは(東豊小学校4年)、相馬詩織(御免町小学校4年)、ブルグミュラーレッスン賞…田原智恵(東新町1)

**ブルグミュラー東京12月ファイナル(ピアノコンクール)**  
小学1・2年A部門金賞…富樫美海(東小学校2年)、小学5・6年A部門奨励賞…菅家柚奈(東豊小学校5年)、中学部門銀賞…佐藤有衣柳(本丸中学校1年)

※学年は全て大会出場時のものです



掲載の申込みは、みらい創造課広報広聴係(ヨリネスしばた5階)まで。  
☎28-9532・FAX22-3110  
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
4月1日号	2月20日金

## 文化

**NPO法人加治川ネット21からのおしらせ**  
申・問 同会 相馬(☎090-8080-1349)  
**【映画上映会】** 時 2月11日㈭午後4時～5時20分 所 新発田市ボランティアセンター(中央町4) 上映作品=「うみやまあひだ」内 人と自然の関係を見つめたドキュメント映画 ￥1000円  
**【手前味噌をつくろう!】**

時 3月1日㈰午後2時から 所 七葉コミュニティセンター(三日市) ￥5500円(同会会員は4500円) 定40人(先着順) 持 仕込みの塩(1樽に1kg)、10Lの樽(蓋付き推奨)、エプロン、タオル、手袋 申 2月18日㈬まで

**千光寺千手観音菩薩 御開帳**  
時 2月17日㈰午前10時から・11時から、午後1時30分から・3時から・4時から 所 千光寺(五十公野) 問 千光寺千手観音奉賛会 山口(☎090-7846-3818)

## 「板金折り紙教室」お雛様づくり体験

時 2月20日金・21日㈯午後1時30分～4時 所 株式会社シヤライズ(切梅) 内 模様付きの銅板と真鍮板で男雛・女雛を作ります ￥2000円(材料・加工代)

定 各日8人(先着順) 持 手袋、内履き  
申 電話で申し込んでください 申・問 株式会社シヤライズ 池田(☎28-7183)

## 浦の正貴祭り

時 3月1日㈰午前9時から(奉納は正午頃) 所 浦集落センター(浦1481-1)。詳しくはお問い合わせください 他 大正天皇の「揮毫」が掲げられます 問 高橋(☎090-4720-8715)

## 日本語話者のための韓国語入門

対 中学生以上 時 3月18日㈮～7月の隔週水曜日(全9回)。時間は午後7時～8時15分 所 イクネスしばた 内 文字を習得し、読み書きについて学びます ￥7000円(4～7月分)。3月18日は無料体験会 定 10人程度(先着順) 申 3月11日㈬まで 他 初級韓国語、新設の応用韓国語の学習会も隔週火曜日、同時間帯で活動します 申・問 新発田市楽しくハングル 中村(☎090-6225-7814)

日④にメールでお知らせします 申・問 Sounding Joy JAPAN 大竹(Eメール info.otonoma@gmail.com)

## スポーツ・健康

### しばたTFC「陸上競技教室」参加者募集

対 4月に小学3～6年生になる児童 時 4月5日㈰～令和9年3月中旬 ▼4・5・11月の毎週日曜日…午前9時30分～11時30分

▼6～10月、12～3月の毎週土曜日…午後6時30分～8時30分

所 五十公野公園陸上競技場など 内 陸上競技の基礎を指導します ￥年額8000円 定 60人程度(先着順) 申 3月20日㈬まで。なお、年度途中からの申し込みはできません。詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は、五十公野公園陸上競技場にあるほか、新発田市陸上競技協会ホームページでダウンロードできます 申・問 新発田市陸上競技協会 中村(☎090-6225-7814)

## その他

### アサテラの会

時 2月15日㈰午前7時30分～9時 所 福勝寺(中央町2) 内 坐禅をして、おかゆを食べます ￥300円 持 食器  
申 電話で申し込んでください 申・問 同会 伊藤(☎37-3959)

## 音の間「上三光と音」

時 3月29日㈰午後2時～4時 所 Gallery3+4 Creative(大栄町1) 内 上三光の風景や食文化を音楽と映像で楽しめます 定 10人(抽選) 他 お菓子、お茶を用意します 申 2月15日㈰午前9時～3月8日㈰午後5時にメールで申し込んでください。結果は3月14

# 図書館へ行こう

申込み先・問合せ先  
中央図書館(☎22-2418) 新発田市立図書館 検索

## 中央図書館おすすめ図書

一般向け	「読んだら勉強したくなる 東大生の学び方」
	西岡亮誠/著 笠間書院/出版 「勉強は役に立たない」と思っているかもしれませんか? 偏差値35から東大に合格した著者が、英語、算数・数学、社会など6科目別に「なぜ勉強するべきか」に答え、人生は勉強によって楽しくなることを伝えます。(TRC MARCより)
児童向け	「みょうが宿」
	川端誠/作 ロクリン社/出版 食べすぎると「物忘れがひどくなる」といわれている茗荷を客に振る舞い、悪だくみを企てた宿屋の夫婦。朝、客が宿を後にすると…。痛快な落ちにスッキリする落語絵本。(TRC MARCより)

# しばめし

新発田の食材でおいしいごはんを作ろう

## オータムポエムのねぎ塩豆腐つくね

1人あたり エネルギー196kcal 塩分1.1g

**材料(4人分)**

- 鶏むねひき肉… 300g
- 絹豆腐… 150g
- オータムポエム… 100g
- 塩… 小さじ1/2
- サラダ油… 小さじ1

A { A … 小さじ1

**作り方**

- オータムポエムは粗みじんに切る。豆腐は軽く水気を切る
- ビニール袋に①、ひき肉、塩を入れ、豆腐がなじむまでよく混ぜる
- ②を8等分に形作る
- フライパンにサラダ油を熱し、③を並べ、両面に焼き色がついたら、ふたをして火が通るまで焼く
- 長ねぎをみじん切りにし、Aの調味料と和え、ねぎ塩だれを作る
- ④を器に盛り付け、⑤をかける。くし切りに切ったレモンを添える

## 新発田市公式LINE 友だち募集中

子育て情報や暮らしに役立つ情報、イベント情報などをお届けします!

友だち追加方法  
右記の二次元コードから友だち追加してください

QRコード

見本  
有効期限  
2026.4.30

ふじ色のいきいきスタンプの有効期限が近づいています!  
令和8年 2026年4月30日です。  
有効期限までに満貼台紙として使ってね!  
色が違ういきいきスタンプを混ぜて貼ってもOK!

いきいきスタンプ事務局

新発田市大手町1丁目3-13 TEL 0254-22-3053

みんなで

# チャレンジ! ゼロ カーボン



問合せ先 環境衛生課生活環境係(☎28-9120)

LEDで明るくおトクに快適に!

## LED照明に替えよう!



- 照明の買い替えの際はLEDを検討しましょう！
- 令和9年末までに、一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入が段階的に廃止されます

## ～蛍光灯か電球1灯をLEDに取り換えた場合～

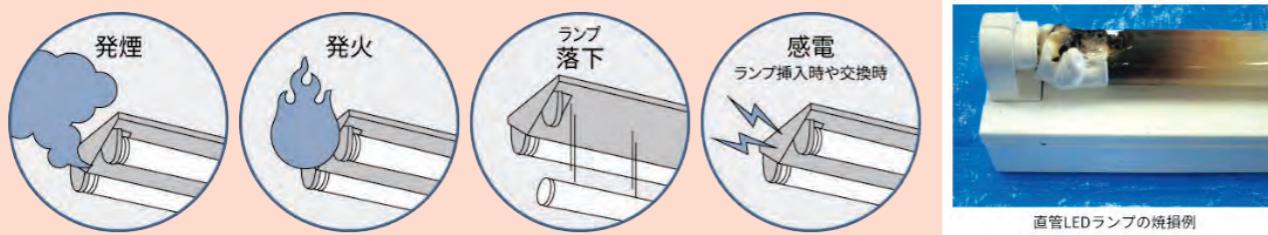
※68Wの蛍光灯から34WのLEDライトへ、54Wの電球を7.5Wの電球形LEDランプへ切り替えることを想定

CO<sub>2</sub>  
削減量3.3kg-CO<sub>2</sub>/月  
年間で杉の木44.5本分の  
吸収量に相当参考:新潟県脱炭素  
ポータルサイト▶

## 不適切なランプ交換による事故にご注意ください！

既存の蛍光灯照明器具をそのまま利用して蛍光ランプをLEDランプに交換する場合は、照明器具との組み合わせを間違えると発煙や発火などの事故の原因となる可能性がありますので、じゅうぶんな注意が必要です。

## 蛍光灯からLEDの切り替えに伴う事故の例



出典:(一社)日本照明工業会

蛍光灯照明器具は、蛍光ランプと組み合わせることを前提に設計されています。(一社)日本照明工業会では、LED化する場合は、照明器具一式をまるごと交換することが推奨されています。詳しくは、(一社)日本照明工業会の公式ホームページをご覧ください。

(一社)日本照明工業会公式ホームページ▶



# くらしの相談所

## 「〇〇ペイで返金します」は詐欺です

## 相談事例

インターネット通販で安価な商品を見つけた。指定された個人口座に代金を振り込んだが「欠品のため返金します。〇〇ペイで手続きするのでSNSで友だち登録を」と連絡があり、指定どおり操作した結果、相手に送金してしまった。

## アドバイス

- ▼「日本語表記が不自然」「価格が極端に安い」「振込先が個人名義」「事業者情報が明記されていない」などは詐欺の可能性が高い
- ▼「〇〇ペイで返金します」と言わいたら詐欺を疑い、指示には従わない
- ▼画面共有は、暗証番号や口座情報が洩れるおそれがあるため絶対に行わない
- ▼被害に遭った場合は、警察や消費生活センターに速やかに相談する

## 市民生活相談・消費生活相談

市民相談センター・消費生活センター(ヨリネスしばた1階)では、「心配ごと相談」や「消費生活問題の相談」を受け付けているので、ご利用ください。  
開設時間=土・日曜日、祝日・年末年始を除く  
9:00~16:00(受付は15:30まで)

## 司法書士による無料相談 要予約

相談は、1人30分まで、年度に1回限りです。  
とき=3月5日㊱13:30~16:30  
ところ=消費生活センター(ヨリネスしばた1階)  
予約先=同センター(☎28-9110)  
※3月4日㊱15:30までに予約してください

## 3月の相談

## 行政相談

総務省 新潟行政評価事務所(☎025-282-1112)

どの会場でも相談できます。ヨリネスしばた及び加治川庁舎については、希望日の10日前までに予約が必要です

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| ▼イオン新発店(住吉町5)    | 6日㊱ 10:00~12:00  |
| ▼豊浦庁舎1階和室        | 10日㊱ 9:30~12:00  |
| ▼健康プラザしうんじ会議室    | 17日㊱ 13:00~15:00 |
| ▼加治川庁舎3階行政相談室    | 26日㊱ 9:30~12:00  |
| ▼ヨリネスしばた5階相談室501 | 31日㊱ 9:30~12:00  |

## 弁護士無料法律相談 要予約

相談は、1人30分まで、年度に1回限りです

予約先=人権啓発課(☎28-9630)

受付開始=3月2日㊱8:30から

- |          |                  |
|----------|------------------|
| ▼ヨリネスしばた | 18日㊱ 14:00~17:00 |
| ▼隣保館     | 23日㊱ 14:00~17:00 |

## 人権相談 人権啓発課(☎28-9630)

人権擁護委員が相談を受け付けます

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| ▼川東コミュニティセンター | 18日㊱ 10:00~12:00 |
|---------------|------------------|

## 行政書士による無料相談 総務課(☎28-9540)

市民文化会館1階講堂 19日㊱ 13:00~16:00

## まちなか保健室「こころの健康相談会」～あなたの気持ちを話してみませんか～

## 対市民

開催日=祝日、年末年始を除く毎週火・木曜日の午後1時30分から、午後3時から  
所=ヨリネスしばた

内 臨床心理士がお話を伺います

定 各日2組(先着順)

申 希望日の前日(平日)午後5時まで

申問 健康推進課地域保健第1係(☎28-9213) ▲申込み用



## シルバー人材センター

## 入会説明会

時 3月11日㊱・25日㊱ 10:00から

所 健康長寿アクティブ交流センター

問 新発田事務所(市役所別館3階、☎22-1010)



# 私たちちは“従業員の健康づくり”を大切にしています

■ 令和8年2月2日発行 No.1649  
 ■ 編集・発行／新発田市みらい創造課広報広聴係  
 〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

☎ 0254-22-3030(代表) FAX 0254-22-3110  
 E メール mirai@city.shibata.lg.jp

■ 印刷／島津印刷株式会社

**環境に安全な無機系固化材  
泥ん固**

これまで雨量された土に対し、安全なリサイクル可能な固化材です。肥料の多くに、安全性を確認した農業用肥料であるリサイクル肥料を使用しており、田畠や河川など、確実に配布が必要な部分で多く使われております。

また、産業廃棄物であるリサイクル肥料を使用することによって、需要された土を泥んごと“Re”活用することなどによって、循環型社会となった現代の農業生産廃棄物も大きな寄与できる固化材です。

**before** **after**

**omaかせ  
ください**

**屋根・外壁・雨どいのリフォーム**

**庭木の伐採**

**農地でも  
使用が可能のこと**

**環境への配慮**

**株式会社 エコ・プロジェクト**

**あなたの家を守るお手伝い**

**omaかせ  
ください**

**屋根・外壁・雨どいのリフォーム**

**庭木の伐採**

**屋根・外壁・雨どいの専門直営工事店**

**株式会社 マトー**

TEL 957-0203 新発田市下中沢853-2  
 FAX 0254-41-3167

お気軽にお問合せください

ホームページ インスタグラム

**誠 実 品 質**

**MATO LTD.**

**新発田市社会福祉協議会**

**新発田中央地域包括支援センター**

**外ヶ輪小学校区** **猿橋小学校区**

**介護保険や  
サービス** **物忘れや  
認知症の事** **お金の管理  
に関する事** **健康への不安  
体力低下**

福祉・医療・介護など地域福祉の相談窓口として  
主任ケアマネージャー、社会福祉士、看護師が  
地域の高齢者の皆さまのご相談に応じております。  
秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

**新発田中央地域包括支援センター** ☎ 0254-26-2400

**食品容器のことならおまかせください!**

**後藤容器**  
～おかげさまで100周年～

**後藤容器**

〒957-0054 新潟県新発田市本町3-1-15  
 TEL: 0254-24-1889  
 FAX: 0254-24-2182

食品容器各種取り扱い!  
お店のニーズに合わせた  
容器をご提案します!

上記事業所は、「しばた事業所ウォーキングチャレンジ」に参加し、  
1日一人平均8000歩を達成した事業所です  
取組についてP16.17で紹介しています

取組の結果はこちらから▶



「広報しばた」は環境に  
やさしい植物油インキを  
使用しています

