



健診直前！

# 初夏のカラダ<sup>ととの</sup>整えキャンペーン



in イオンモール新発田

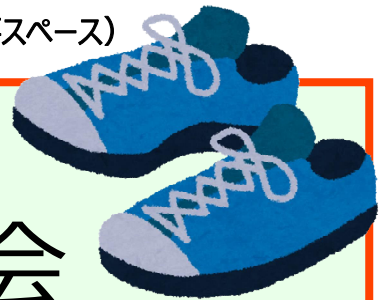
月日：**5月21日**（木）10:00～正午

会場：イオンモール新発田（2階ソフトバンク横催事スペース）



その歩き方もつたいない！

代謝をあげる『<sup>や</sup>瘦せコツ』体験会



姿勢を整えるだけで代謝は変わる。専門家が美しく痩せやすい歩き方をレクチャーします。

**要予約（先着 30 名）** 対象：市内在住・在勤者

Aコース（受付 10：15～）10：30 スタート 15 名

Bコース（受付 11：15～）11：30 スタート 15 名

※いずれかのコースを選択しお申込みください。

申込期間：5月8日（金）9：00～5月20日（水）正午

申込方法：健康推進課へ直接、電子申請、

電話（地域保健第2係 ☎28-9213）

※お申込みいただいた方にはもちろん「減塩スプレー」プレゼント



お申込み二次元コード

予約不要

お買い物ついでに5分で健康チェック！

## 出張まちなか保健室

※血圧・体組成・血管年齢・握力測定

※フレイルチェック



先着 50 名

シュツとひと吹きで減塩！

## 『減塩スプレー』体験&プレゼント会



主催：新発田市健康推進課：地域保健第2係・めざせ100彩推進係

共催：新発田市食生活改善推進委員協議会