令和8年度

11 月給食献立予定表

新発田市学校給食西共同調理場

月	火	水	木	金
2 御免町小、猿橋中なし	3	4	5	6
ごはん 揚げ鶏のチリソースがけ 茎わかめの中華サラダ 春雨スープ 牛乳	文化の日	ソフトめん ツナトマトソース フレンチサラダ 牛乳	ごはん きびなごカリカリフライ おかかきりざい さつま豚汁 牛乳	チキンときのこのカレー （ごはん） ブロッコリーのサラダ みかんゼリー 牛乳
米 油 砂糖 かたくり粉 はるさめ		ソフトめん 油 米粉 かたくり粉 砂糖	**米** 油 **さつまいも** じゃがいも 米粉 玄米粉 砂糖	**米** 油 じゃがいも かたくり粉 さつまいも 砂糖 米粉
牛乳 鶏肉 茎わかめ かまぼこ **豆腐**		牛乳 ツナ 白いんげん豆 豚肉	牛乳 きびなご 納豆 かつおぶし 豚肉 **豆腐** みそ	牛乳 鶏肉 大豆
しょうが にんにく **長ねぎ** ブロッコリー キャベツ とうもろこし にんじん もやし 椎茸 こまつな		にんにく 玉ねぎ にんじん セロリー しめじ トマト パセリ キャベツ **きゅうり** とうもろこし	しょうが にんじん こまつな たくあん 野沢菜 だいこん ごぼう えのきたけ こんにゃく **長ねぎ**	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ マッシュルーム エリンギ トマト ブロッコリー キャベツ とうもろこし かぼちゃ みかん
小: 605 kcal 中: 736 kcal		小: 614 kcal 中: 745 kcal	小: 604 kcal 中: 729 kcal	小: 624 kcal 中: 764 kcal
9 御免町小6年3組なし	10	11 【鮭の日献立】 御免町小6年2組なし	12	13 【キラッと新潟米☆地場もん献立】
ごはん セルフとりそぼろ丼の具 ごまマヨ和え けんちん汁 牛乳	ごはん ハンバーグのおろしソースかけ カレーナッツもやし 里芋の呉汁 牛乳	横割り丸パン 鮭フライ コーンサラダ ポトフ ﾉﾝｴｯｸﾞﾀﾙﾀﾙ（個包装） 牛乳	ごはん 厚焼き玉子 青大豆のマヨ和え カレー肉じゃが 牛乳	ごはん 新発田のアスパラメンチ のり酢和え 新発田のめぐみ汁 牛乳
米 油 砂糖 ごま ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ じゃがいも	**米** 砂糖 かたくり粉 アーモンド **さといも** 油	小麦粉パン パン粉 小麦粉 油 砂糖 じゃがいも	**米** 砂糖 油 ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ じゃがいも	**米** 米パン粉 かたくり粉 油 **さつまいも** 砂糖
牛乳 鶏肉 大豆 青大豆 **豆腐**	牛乳 豚肉 鶏肉 **厚揚げ** 大豆 みそ	牛乳 鮭 鶏肉 大豆	牛乳 卵 青大豆 豚肉	牛乳 豚肉 大豆 ツナ のり **厚揚げ** **あやめみそ**
しょうが 玉ねぎ にんじん こまつな キャベツ とうもろこし ごぼう だいこん 椎茸 こんにゃく **長ねぎ**	玉ねぎ だいこん もやし にんじん こまつな はくさい えのきたけ **長ねぎ**	にんじん **きゅうり** キャベツ とうもろこし にんにく 玉ねぎ だいこん はくさい パセリ	キャベツ にんじん こまつな たくあん 玉ねぎ しめじ さやいんげん	玉ねぎ **アスパラガス** しょうが にんにく こまつな もやし **にんじん** **だいこん** **はくさい** えのきたけ **長ねぎ**
小: 622 kcal 中: 766 kcal	小: 638 kcal 中: 795 kcal	小: 614 kcal 中: 740 kcal	小: 611 kcal 中: 748 kcal	小: 617 kcal 中: 755 kcal
16 御免町小6年1組なし	17	18	19 【食育の日献立】	20
ごはん 肉団子和風あん れんこんのツナマヨサラダ 白菜のごまみそ汁 牛乳	ごはん セルフキムタクごはんの具 ぷるぷる寒天サラダ あさりのスープ 牛乳	ゆで中華めん 五目うま煮スープ 揚げ米粉餃子 じゃこ和え 飲むヨーグルト	ごはん さばのみそ煮 ごまびたし **小煮物** 牛乳	ハヤシライス （ごはん） ビーンズサラダ ルレクチェゼリー 牛乳
米 油 砂糖 ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ じゃがいも ごま	**米** 油 かたくり粉 砂糖 じゃがいも	ゆで中華めん 油 砂糖 かたくり粉 米粉	**米** ごま **さといも** 砂糖	**米** 油 じゃがいも 砂糖 米粉 かたくり粉
牛乳 鶏肉 豚肉 ツナ **厚揚げ** 大豆 **あやめみそ**	牛乳 豚肉 あさり **厚揚げ** わかめ	ヨーグルト 豚肉 なると かたくちいわし	牛乳 さば みそ 青大豆 とり肉 かまぼこ	牛乳 豚肉 いんげん豆 大豆 青大豆
玉ねぎ にんにく しょうが れんこん キャベツ **にんじん** とうもろこし しめじ はくさい **長ねぎ**	しょうが にんにく 玉ねぎ **にんじん** たくあん キムチ 寒天 キャベツ きゅうり とうもろこし えのきたけ	しょうが にんにく 玉ねぎ **にんじん** 椎茸 たけのこ もやし はくさい **長ねぎ** にら キャベツ きゅうり とうもろこし	**にんじん** もやし **こまつな** たくあん 椎茸 ごぼう たけのこ こんにゃく	にんにく しょうが 玉ねぎ **にんじん** しめじ トマト キャベツ きゅうり とうもろこし 椎茸 マッシュルーム こんにゃく ルレクチェ
小: 659 kcal 中: 789 kcal	小: 608 kcal 中: 748 kcal	小: 604 kcal 中: 726 kcal	小: 601 kcal 中: 748 kcal	小: 615 kcal 中: 751 kcal
23	24	25	26	27 【猿橋小リクエスト献立】
勤労感謝の日	ごはん ししゃもフライ 昆布和え すき焼き風煮 牛乳	背割りコッペパン チリドック フルーツのゼリー和え きのこの豆乳クラムチャウダー 牛乳	中華丼の具 （ごはん） 米粉たこ焼き ひじきのサラダ 牛乳	わかめごはん 鶏肉の照り焼き 春雨サラダ ワンタンスープ りんごのタルト 牛乳
	米 パン粉 小麦粉 油	小麦粉パン 油 砂糖 じゃがいも かたくり粉	**米** 油 砂糖 かたくり粉 米粉	**米** はるさめ 砂糖 油 米粉 小麦粉
	牛乳 ししゃも 昆布 豚肉 **焼き豆腐**	牛乳 ウインナー 鶏肉 あさり 豆乳	牛乳 豚肉 ひじき たこ	牛乳 わかめ 鶏肉 なると 豆乳 大豆
	きゅうり **にんじん** キャベツ とうもろこし えのきたけ しめじ はくさい こんにゃく **長ねぎ**	にんにく しょうが 玉ねぎ りんご 桃 洋なし みかん いちご **にんじん** しめじ えのきたけ 椎茸 パセリ	しょうが にんにく 玉ねぎ **にんじん** 椎茸 たけのこ もやし **はくさい** チンゲンツァイ きゅうり **キャベツ** とうもろこし	きゅうり **にんじん** **キャベツ** とうもろこし 玉ねぎ 椎茸 メンマ もやし 長ねぎ こんにゃく りんご
	小: 607 kcal 中: 747 kcal	小: 631 kcal 中: 810 kcal	小: 601 kcal 中: 757 kcal	小: 677 kcal 中: 799 kcal
30	日付 給食のない学校・学年 その他の連絡	☆郷土料理、地場産物は**太字**になっています。 ☆毎月１９日は食育の日です。		
ごはん 里芋コロッケ こまつなのおかかマヨ和え 塩ちゃんこ汁 牛乳	（献　　立）			
米 さといも 砂糖 パン粉 小麦粉 油 ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ かたくり粉	黄色の食品 （熱や力になる食品）	**地場産物** （使用予定） コシヒカリ きゅうり 長ねぎ さといも さつまいも だいこん はくさい キャベツ にんじん アスパラガス 豆腐 厚揚げ あやめみそ		
牛乳 鶏肉 かつおぶし なると	赤色の食品 （体をつくる食品）	天候や生育状況により八百屋さんからの納品になる場合があります。		
玉ねぎ **こまつな** **キャベツ** **にんじん** とうもろこし **だいこん** 椎茸 えのきたけ **はくさい** **長ねぎ** にんにく	緑色の食品 （体の調子を整える食品）	*※献立は都合により変更になることがあります。*		
小: 641 kcal 中: 788 kcal	エネルギー			