

5月 献立予定表

2026.5 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
献立				日付 学校の給食予定	1
				配膳図と献立名	
	赤			体をつくる食品	かつおぶし・とりにく・かまぼこ・ぶたにく・ぎゅうにゅう・ヨーグルト・セラチン
	黄			熱や力になる食品	こめ・はるさめ・さとう・あぶら
	緑			体の調子を整える食品	あおな・たまねぎ・たくあん・キャベツ・にんじん・きゅうり・ごぼう・えのきたけ・たけのこ・さやえんどう・にんにく・しょうが
エネルギー				小学校:エネルギー 中学校:エネルギー	755 kcal 755 kcal
献立	4	5	6	7	8 本丸中・第一中なし
	赤				
	黄			チーズ・だっしふんにゅう・えび・スケソウダラ・ベーコン・あさり・だいず・ぎゅうにゅう	ぶたにく・とうふ・たまご・ぎゅうにゅう
	緑			こめこ・こむぎこ・でんぷん・あぶら・さとう・じゃがいも	こめ・こめこ・ごまあぶら・さとう・はるさめ・でんぷん
エネルギー				613 kcal 780 kcal	602 kcal — kcal
献立	11	12	13	14	15
	赤				
	黄				
	緑				
エネルギー	628 kcal 772 kcal	641 kcal 776 kcal	601 kcal 746 kcal	637 kcal 782 kcal	610 kcal 751 kcal
献立	18	19	20	21	22
	赤				
	黄				
	緑				
エネルギー	642 kcal 779 kcal	601 kcal 735 kcal	639 kcal 775 kcal	615 kcal 779 kcal	613 kcal 749 kcal
献立	25 小学校なし	26	27	28	29
	赤				
	黄				
	緑				
エネルギー	— kcal 804 kcal	650 kcal 795 kcal	614 kcal 801 kcal	666 kcal 782 kcal	682 kcal 831 kcal

* 太字になっている食材は地場産物です。

<5月の地場産物>米・とうふ・あつあげ・きゅうり・ながねぎ・アスパラガスピューレ

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。