

6月 献立予定表

2026. 6 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
	1	2 東豊小5年給食なし	3 東豊小5年給食なし	4	5 中学校給食なし
献立	(中のみ) あじつけのり ほそぎり ポテトサラダ とくせい やきにく ごはん しばたふのみそ汁	ミルクコーヒー きりぼしだいこんの やきそばふう さばの ピリからやき ごはん みそ けんちん汁	のりつくだに はるさめ いため たまごやき ごはん いももち スープ	かみかみデザート かいそう サラダ とりにくの トマト煮 チーズパン カレーコンソメ スープ	アーモンド キャベツ かみかみツナ そばろどんのく ごはん あさりの みそ汁
赤	ぶたにく・あつあげ・だいす・み そ・ぎゅうにゅう・㊦のり	さば・ぶたにく・ちくわ・かつおぶ し・とうふ・みそ・ぎゅうにゅう	たまご・ぶたにく・なると・とう ふ・ぎゅうにゅう・のり	チーズ・たっしふんにゅう・とりにく・だい す・かいそう・わかめ・ウィンナー・ぎゅう にゅう	ツナ・とうふ・あぶらあげ・あさ り・みそ・ぎゅうにゅう
黄	こめ・あぶら・さとう・でんぶん・ じゃがいも・しばたふ	こめ・あぶら・じゃがいも・さとう	こめ・こむぎこ・こまあぶら・はる さめ・さとう・じゃがいも	こむぎこ・オリーブあぶら・さとう・で んぶん・こまあぶら・じゃがいも	こめ・さとう・アーモンド・じゃが いも
緑	にんにく・しょうが・たまねぎ・にら・りん ご・きゅうり・にんじん・とうもろこし・えのき だけ・こまつな・ながねぎ	きりぼしだいこん・キャベツ・にんじん・ピー マン・ごぼう・だいこん・こんにゃく・ながね ぎ	にんにく・しょうが・にんじん・たけのこ・し いたけ・にら・キャベツ・もやし・ながねぎ	にんにく・たまねぎ・トマト・キャベツ・ きゅうり・とうもろこし・にんじん・たけの こ・パセリ・ナタデココ・レモン	しょうが・たまねぎ・にんじん・えだま め・こんにゃく・キャベツ・きゅうり・だ いこん・しめじ・こまつな
エネルギー	602 kcal 741 kcal	610 kcal 739 kcal	600 kcal 732 kcal	614 kcal 771 kcal	606 kcal - kcal
	8	9	10 外ヶ輪小6年・東豊小4年給食なし	11 外ヶ輪小6年給食なし	12
献立	(中のみ) こざかなこぶくろ フルーツの ゼリーあえ チキンカレー (ごはん)	はるさめ サラダ ぶたにくとあつあげの みそいため ごはん キャベツの みそ汁	あじさいゼリー ピリから きゅうり いわしの かぼやき ごはん にら たまみそ汁	きりぼしだいこんの ちゅうかあえ コーンしゅうまい (2個) ゆで ちゅうかめん みそラーメン スープ	きゅうりともやし わかめあえ かつおフライ のスタミナソース ごはん にくじゃが
赤	とりにく・ぎゅうにゅう・㊦かた ちいわし	ぶたにく・あつあげ・あぶらあげ・だい す・わかめ・みそ・ぎゅうにゅう	いわし・とうふ・たまご・だいす・ みそ・ぎゅうにゅう	ぶたにく・ぎょにく・とうふ・だい す・みそ・ぎゅうにゅう	かつお・みそ・わかめ・ぶたにく・ ぎゅうにゅう
黄	こめ・あぶら・じゃがいも・カレ ールウ・さとう	こめ・あぶら・さとう・でんぶん・はる さめ・こまあぶら・じゃがいも	こめ・あぶら・さとう・じゃがい も・でんぶん	こむぎこ・でんぶん・パンこ・こまあぶ ら・さとう・あぶら	こめ・パンこ・こむぎこ・あぶら・ さとう・こまあぶら・じゃがいも
緑	にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・み かん・マスカット・りんご・パイン・もも	しょうが・たまねぎ・にんじん・さやい んげん・きゅうり・もやし・とうもろこ し・キャベツ・しめじ	きゅうり・にんじん・にら・ながねぎ・ぶ どう	とうもろこし・きりぼしだいこん・にんじん・ きゅうり・きくらげ・しょうが・にんにく・たま ねぎ・もやし・メンマ・キャベツ・ながねぎ	にんにく・きゅうり・もやし・しょうが・ にんじん・こんにゃく・キャベツ・しいたけ・こ んにゃく・さやいんげん
エネルギー	639 kcal 805 kcal	602 kcal 740 kcal	632 kcal 772 kcal	633 kcal 784 kcal	625 kcal 787 kcal
	15	16	17 東豊小6年給食なし	18 東豊小・豊浦小6年給食なし	19 豊浦小6年・中学校給食なし
献立	コーンサラダ オムレツ ハヤシソース (ごはん)	さくらんぼゼリー ひじきの いり煮 あじの てりやき ごはん とんじる	アーモンド ポテトサラダ ハンバーグ ケチャップソース コーン ライス コンソメ トマトスープ	いちごジャム レモンドレッシング サラダ トマトオムレツ あつぎり しよくパン とうにゅうコーン ポターージュ	あじつけのり ごまマヨあえ こめこハムカツ ごはん じゃがいもの こにもん
赤	ぶたにく・しろいんげんまめ・たま ご・ぎゅうにゅう	あじ・とりにく・ひじき・あぶらあげ・だい す・かつおぶし・ぶたにく・とうふ・み そ・ぎゅうにゅう	とりにく・ぶたにく・ベーコン・ ぎゅうにゅう	たっしふんにゅう・たまご・ベーコン・し ろいんげんまめ・とうにゅう・ぎゅうにゅう	とりにく・なると・かまぼこ・ぎゅ うにゅう・のり
黄	こめ・あぶら・じゃがいも・さ とう・ハヤシソース	こめ・あぶら・さとう・じゃがいも	こめ・さとう・じゃがいも・あぶ ら・アーモンド	こむぎこ・あぶら・さとう・じゃが いも・シチュールウ	こめ・こめこ・でんぶん・あぶら・こま ノンエッグマヨネーズ・じゃがいも・さ とう
緑	にんにく・しょうが・にんじん・たま ねぎ・しめじ・マッシュルーム・トマト・ キャベツ・きゅうり・とうもろこし	ごぼう・にんじん・こんにゃく・だい こん・しめじ・ながねぎ・さくらんぼ	とうもろこし・たまねぎ・にんじん・き ゅうり・キャベツ・セロリ・トマト・さやえ んどう	トマト・キャベツ・きゅうり・にんじん・ レモン・たまねぎ・マッシュルーム・と うもろこし・いちご	もやし・にんじん・きゅうり・しいたけ・ ごぼう・こんにゃく・たけのこ・さやえ んどう
エネルギー	631 kcal 844 kcal	634 kcal 763 kcal	612 kcal 758 kcal	615 kcal 771 kcal	630 kcal - kcal
	22	23 二葉小6年なし	24 二葉小6年なし	25	26
献立	ソーダゼリー こまつな ナムル マーボーとうふどん (ごはん)	こんにゃくサラダ ヤンニョムチキン ごはん ワンタンスープ	アーモンド おひたし さばのみそ煮 ごはん さわにわん	のりまめあえ きびなごの カリカリフライ (小2個、中3個) こめこめん カレー なんばん汁	(中のみ) ヨーグルト のりたくあえ にくだんご (2個) たまご コンスープ ごはん
赤	ぶたにく・だいす・とうふ・テンメンジャン・ぎ ゅうにゅう・とうにゅう・セラチン・かんでん	とりにく・なると・ぎゅうにゅう	さば・みそ・ぶたにく・かまぼこ・ ぎゅうにゅう	とりにく・あぶらあげ・きびなご・ のり・あおだいす・ぎゅうにゅう	とりにく・のり・とうふ・たまご・ぎゅうにゅう・㊦だ っしふんにゅう・㊦セラチン・㊦かんでん
黄	こめ・あぶら・さとう・こまあぶ ら・でんぶん	こめ・でんぶん・あぶら・さとう・ こまあぶら・ワンタンのかわ	こめ・さとう・でんぶん・アーモン ド・はるさめ・じゃがいも	こめこ・こむぎこ・じゃがいも・さ とう・カレールウ・でんぶん・あぶ ら	こめ・じゃがいも・でんぶん・さ とう・ノンエッグマヨネーズ
緑	にんにく・しょうが・にんじん・しい たけ・メンマ・ながねぎ・もやし・こまつ な	キャベツ・きゅうり・とうもろこし・こ んにゃく・にんじん・もやし・メンマ・し いたけ・チンゲンサイ・ながねぎ	こまつな・キャベツ・きゅうり・にん じん・しいたけ・ごぼう・えのきたけ・た けのこ	しょうが・ごぼう・にんじん・しいたけ・し めじ・たまねぎ・ながねぎ・キャベツ・こまつ な・もやし	たまねぎ・にんにく・しょうが・たくあ ん・もやし・にんじん・きゅうり・とうも ろこし・こまつな
エネルギー	600 kcal 727 kcal	613 kcal 744 kcal	610 kcal 771 kcal	629 kcal 784 kcal	623 kcal 788 kcal
	29	30	日付 学校の給食予定		
献立	ごまあえ ポテトとお米の ささみカツ なめし もすくの みそ汁	冷凍パイ タコライス (ミート・ゆで野菜) (ごはん) あさりと わかめの スープ	配膳図と献立名		
赤	とりにく・もすく・とうふ・みそ・ぎゅうにゅう	ぶたにく・だいす・かまぼこ・とう ふ・あさり・ぎゅうにゅう	体をつくる食品		
黄	こめ・こめこ・でんぶん・あぶら・ こま・さとう・じゃがいも	こめ・あぶら・さとう・じゃがいも	熱や力になる食品		
緑	あおな・こまつな・もやし・にんじん・ えのきたけ・ながねぎ	にんにく・セロリ・たまねぎ・トマト・に んじん・キャベツ・とうもろこし・しい たけ・ながねぎ・パイン	体の調子を整える食品		
エネルギー	603 kcal 737 kcal	624 kcal 765 kcal	小学校:エネルギー 中学校:エネルギー		

* 太字になっている食材は地場産物です。

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。

<6月の地場産物> 米・とうふ・きゅうり・玉ねぎ・トマト

かむことの効果

- ① 消化を助ける
- ② 脳の働きをよくする
- ③ むし歯を防ぐ
- ④ 肥満を防ぐ



新発田市では、「新発田市
ゼロカーボンシティ宣言」
を行い、脱炭素社会の実現に
向けて取り組んでいます。
給食でも、新発田市のおい
しい地場産物をたくさん使っ
ています。