

9月 献立予定表

2026. 9 新発田市学校給食北共同調理場

	月	火	水	木	金
献立	新発田市は 2050年 ゼロ カーボン に向けて 取り組んでいます 新発田市では、「新発田市 ゼロカーボンシティ宣言」 を行い、脱炭素社会の実現に 向けて取り組んでいます。 給食でも、新発田市のおい しい地場産物をたくさん使っ ています。	1 中学校開始 パインゼリー きゅうりの こんぶあえ とりにく&だいず のカレーがらめ ごはん オクラの すまし汁	2 小学校開始 フルーツの ゼリーあえ なつやさいカレー (ごはん)	3 コールスロー サラダ ハンバーグ ケチャップソース よこわり まるパン なつやさいの ABCスープ	4 タルタルソース カレー もやし アジフライ わかめ ごはん あさりの みそ汁
		こおりとうふ、とりにく、だいず、こんぶ、かまぼこ、 ぶたにく、とうふ、ぎゅうにゅう、かんてん	ぶたにく、ぎゅうにゅう	だっしふんにゅう、とりにく、ぶたにく、ウィン ナー、ぎゅうにゅう	わかめ、あじ、あさり、あぶらあげ、みそ、 ぎゅうにゅう
		こめ、でんぶん、あぶら、さとう、ごまあ ぶら、じゃがいも	こめ、あぶら、カレールウ、さとう	こむぎこ、あぶら、さとう、ノンエッグマヨ ネーズ、でんぶん	こめ、でんぶん、こむぎこ、あぶら、ノンエッグ タルタルソース、さとう、じゃがいも
		キャベツ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、オクラ、パ イン	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、なす、かほ ちや、トマト、アスパラガス、チャツネ、りんご、パイ ン、みかん、ぶどう	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、とうも ろこし、レモン、セロリ、かぼちゃ、トマト、パセ リ	もやし、にんじん、こまつな、キャベツ、ながね ぎ
		— kcal 777 kcal	641 kcal 793 kcal	640 kcal 827 kcal	590 kcal 719 kcal
献立	7 二葉小リクエストメニュー アイスクリーム かいそうサラダ チキン たれカツ ごはん とん汁	8 (中のみ) とうにゅうプリン はるさめの いためもの にくだんご (2こ) ごはん ワンタン スープ	9 のりすあえ さばのみそに ごはん さつま汁	10 れいとうパイン えだまめ サラダ ソフトめん ミートソース	11 マヨたくあえ あつやきたまご ごはん キムチ にくじゃが
	とりにく、かいそう、ぶたにく、とうふ、 みそ、ぎゅうにゅう、とうにゅう	ぶたにく、なると、ぎゅうにゅう、とうにゅう	さば、みそ、のり、あつあげ、とりにく、 ぎゅうにゅう	ぶたにく、みそ、だいず、ぎゅうにゅう	たまご、ぶたにく、ぎゅうにゅう
	こめ、こむぎこ、あぶら、さとう、ごまあ ぶら、じゃがいも、でんぶん	こめ、こめパンこ、こめこ、あぶら、ごまあぶ ら、さとう、はるさめ、ワンタンのかわ、でん ぶん	こめ、さとう、でんぶん、さつまいも	ソフトめん、オリーブオイル、あぶら、さとう	こめ、こむぎこ、あぶら、じゃがいも、さ とう
	きゅうり、キャベツ、にんじん、とうもろこし、だい こん、しめじ、ごぼう、こんにゃく、ながねぎ	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、た けのこ、きくらげ、にら、もやし、メンマ、しい たけ、チンゲンサイ、ながねぎ	にんじん、きゅうり、キャベツ、だいこん、ごぼ う、しめじ、こんにゃく、ながねぎ	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ、 マッシュルーム、トマト、えだまめ、ブロッコリー、 キャベツ、とうもろこし、パイン	たくあん、キャベツ、にんじん、きゅうり、キム チ、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん
	689 kcal 824 kcal	589 kcal 781 kcal	637 kcal 804 kcal	688 kcal 847 kcal	607 kcal 742 kcal
献立	14 ヨーグルト ポテトとブロッコリー のサラダ マーボーはるさめ丼 (ごはん)	15 のりふりかけ じゃがいもの カレーきんぴら やきキャベツ メンチカツ ごはん なすのみそ汁	16 豊浦小4年なし はるさめサラダ アブラカレイ のたつたあげ ごはん キムチとあさりの たまごスープ	17 一中なし ぶどうゼリー ラタトゥイユ オムレツ こくとう コッパパン あさりのカレー コンソメスープ	18 一中なし いそかあえ ししゃもフライ レモンソースかけ (2こ) ごはん とうがんの こにもん
	ぶたにく、だいず、みそ、ぎゅうにゅう、 ヨーグルト	とりにく、ぶたにく、ベーコン、みそ、あつあげ、 のり、かつおぶし、ぎゅうにゅう	カレイ、ぶたにく、あさり、とうふ、たま ご、ぎゅうにゅう	だっしふんにゅう、たまご、ベーコン、あさり、と りにく、ぎゅうにゅう	ししゃも、のり、とりにく、かまぼこ、 ぎゅうにゅう
	こめ、あぶら、さとう、はるさめ、でんぶ ん、ごまあぶら、じゃがいも	こめ、こめこ、あぶら、じゃがいも、さ とう、でんぶん	こめ、あぶら、はるさめ、ごまあぶら、さ とう、じゃがいも、でんぶん	こむぎこ、あぶら、くろさとう、オリ ブオイル、さとう、じゃがいも	こめ、こむぎこ、あぶら、さとう、じゃがいも、でんぶ ん
	しょうが、にんにく、ながねぎ、たまねぎ、にん じん、メンマ、しいたけ、にら、とうもろこし、 ブロッコリー	キャベツ、たまねぎ、こんにゃく、にんじん、 ピーマン、えのきたけ、なす、ながねぎ	きゅうり、キャベツ、にんじん、しいたけ、キム チ、にら、ながねぎ	にんにく、たまねぎ、トマト、なす、かぼちゃ、 さやいんげん、セロリ、にんじん、キャベツ、 パセリ、ぶどう	レモン、もやし、にんじん、キャベツ、ごぼう、 しいたけ、たけのこ、こんにゃく、とうがん、オ クラ
	629 kcal 766 kcal	630 kcal 791 kcal	607 kcal 749 kcal	601 kcal 751 kcal	596 kcal 736 kcal
献立	21	22	23	24 ブルーベリージョア こんにゃくの ごまサラダ こめこたこやき (2こ) ゆで ちゅうかめん ちゃんぽん スープ	25 おつきみゼリー さつまいもの アーモンドサラダ にしんの とさに おつきみ汁 ごはん
				ぶたにく、たこ、いか、とうにゅう、だっ しふんにゅう	にしん、かつおぶし、あぶらあげ、とりにく、 かまぼこ、ぎゅうにゅう、かんてん
				こむぎこ、こめこ、あぶら、ごまあぶら、ごま、 でんぶん、さとう	こめ、さつまいも、ノンエッグマヨネーズ、アー モンド、しらたまもち、でんぶん、あぶら、さとう
				にんじん、キャベツ、きゅうり、こんにゃく、にんにく、 しょうが、たまねぎ、もやし、メンマ、きくらげ、なが ねぎ、チンゲンサイ、ブルーベリー、アローニヤ	キャベツ、えだまめ、ブロッコリー、にんじん、だ いこん、ごぼう、しいたけ、ながねぎ、みかん、レモ ン
	— kcal — kcal	— kcal — kcal	— kcal — kcal	610 kcal 738 kcal	677 kcal 832 kcal
献立	28 かたぬきチーズ ほそぎり ポテトサラダ ちゅうかあんかけ丼 (ごはん)	29 二葉小4年なし やみつき きゅうり とりにくの あますあん ごはん とうふの つま煮	30 外ヶ輪小4年・本丸中なし くきわかめの きんぴら さばのしおやき ごはん きのこの みそ汁		
	ぶたにく、なると、ぎゅうにゅう、チーズ	とりにく、ぶたにく、かまぼこ、とうふ、 ぎゅうにゅう	さば、ぶたにく、きわかめ、あつあげ、み そ、ぎゅうにゅう		
	こめ、あぶら、ごまあぶら、でんぶん、 じゃがいも、さとう	こめ、あぶら、さとう、でんぶん	こめ、あぶら、さとう、じゃがいも		
	にんにく、しょうが、しいたけ、きくらげ、た まねぎ、にんじん、もやし、キャベツ、たけの こ、チンゲンサイ、きゅうり	きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうが、たけ のこ、きくらげ、たまねぎ、チンゲンサイ、なが ねぎ	にんじん、ごぼう、こんにゃく、さやいんげ ん、えのきたけ、しめじ、なめこ、ながねぎ		
	601 kcal 736 kcal	673 kcal 821 kcal	616 kcal 759 kcal		

* 太字になっている食材は地場産物です。

<9月の地場産物> 米・とうふ・厚揚げ・きゅうり・長ねぎ・アスパラガス・オクラ

* 献立は都合により、変更となる場合がありますので御了承ください。