

新発田を、ずっともっと好きになる

広報しばた

Shibata



2026

5

No.1652

特集

5月29日から
防災気象情報が
変わります

情報ピックアップ /

「食のアスパラ横丁、味めぐり」with 新発田牛
新発田市チャレンジゼロカーボン推進支援メニューほか

新発田市役所へのお問い合わせは
ヨリネスしばた(市役所本庁舎)
☎0254-22-3030(代表)
〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

市ホームページ



広報しばた



施設案内



市公式LINEで、子育てや暮らしに
役立つ情報をお届けしています!

友だち追加はこちら▶





3/27 (金)

キネス本田オープニングセレモニー

令和3年に閉校した旧本田小学校を、複数の企業が入居するシェアオフィス「キネス本田」としてリニューアル。この日は入居企業による事業紹介や、地元のこどもたちを招いて最新技術の体験会が行われました。



3/19 (木) ~ 3/29 (日)

華道家 假屋崎省吾の世界展 in 蔵春閣

華道歴40周年を迎えた假屋崎省吾さんによる華道展が、昨年に引き続き蔵春閣で開催され、初日にオープニングセレモニーが実施されました。開催期間の後半には、展示作品に使用された桜が見頃を迎え、来場者は歴史的建物に飾られた華やかで美しい作品を満喫していました。



3/22 (日)

紫雲寺地区の松林再生を目指し、抵抗性クロマツを植樹

紫雲寺地区の松林は松くい虫の被害によって、直近の12年間で約10万本の松が消失しています。緑豊かな松林の再生を目指し、松くい虫の被害に強い苗木約250本が、地域の方やイオンチアーズクラブなど約60人の参加者によって植樹されました。苗木は、日本生命保険相互会社からの助成によるもので、早くて約3~4年で、人の背丈程度に成長するとのことです。



しばたまちの話題 フォトスケッチ Shibata Photo Sketch



4/11 (土)

春らんまん歴史ツアー

桜を楽しみながら新発田城や白壁兵舎広報史料館を巡るツアーが開催されました。ふだんは公開されていない三階櫓の中を見学した参加者は、当時の建築方法で復元されたという櫓の内部をじっくりと堪能しながら新発田の歴史を学びました。



CONTENTS

目次

02 フォトスケッチ

04 特集
5月29日から
防災気象情報が
変わります

08 ピックアップ
「食のアスパラ横丁、
味めぐり」with 新発田牛
新発田市チャレンジゼロカーボン
推進支援メニュー ほか

16 情報掲示板

- ・お知らせ
- ・イベント
- ・子育て
- ・イクネス
- ・健康長寿
- ・みんなの広場

表紙



新発田の春まつり

新発田の桜の名所の1つ「新発田城址公園」。新発田城と桜のコラボレーションや夜のライトアップなど、毎年多くの方が花見を楽しんでいます。歴史ツアーが開催された11日には、桜の花も少なくなりましたが、ツアー帰りの方や親子連れなどでにぎわっていました。

新発田市の人口・世帯(3月末)

人口 90,219人

男性: 44,003人

女性: 46,216人

出生: 48人

死亡: 129人

転入: 480人

転出: 604人

世帯 37,881世帯

※これは、住民基本台帳に
登録されている人口・世帯数です

防災担当課からのお知らせ

新発田市防災出前講座

地域安全課の職員が皆さんのところへ出向き、ハザードマップや災害への備えなど、防災をテーマに分かりやすく説明します。町内会や老人クラブ、サークル、PTAなどの学習会や集会などに、ぜひご活用ください。

講座内容=災害、災害への備え、情報伝達・収集手段 など
申込み=地域安全課消防防災係 (☎28-9510)

地震・津波・台風・洪水・土砂災害など自然災害はいつ起こるか分かりません。少しでも被害を抑えるために、今、知っておきたいこと、知っておくべきことをご説明いたしますので、お気軽にお申し込みください

高橋防災専門員



林野火災注意報・警報

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災をはじめ、全国各地で林野火災が多発しています。これを踏まえ、林野火災の予防上危険な気象状況になった場合は、段階に応じて、「林野火災注意報」、「林野火災警報」を発令し、防火指導の強化や火の使用制限の徹底などを行います。発令基準については、市ホームページをご確認ください。



林野火災注意報・警報

林野火災注意報・警報時の火の使用制限

林野火災注意報発令時には、下記の内容に従うように努め、林野火災警報発令時は従わなくてはなりません。

- ・山林、原野などにおいて火入れをしないこと
- ・花火の打上げまたは仕掛けをしないこと
- ・屋外において火遊びまたはたき火をしないこと
- ・屋外においては、引火性または爆発性の物品その他の可燃性の付近で喫煙をしないこと
- ・山林、原野などの場所で喫煙をしないこと
- ・残火(たばこの吸殻を含む)、取灰または火粉を始末すること

※林野火災警報が発令中に「火の使用の制限」に違反した者に対しては、罰金または拘留に処される場合があります

緊急告知 FM ラジオを活用した情報伝達訓練

地震や津波、他国からの武力攻撃などの発生時に備え、J-ALERTを使用した情報伝達訓練が行われます。

当市では、受信した情報を、エフエムしばたの割り込み放送で伝える訓練をします。災害などと間違えないようご注意ください。

実施日時=6月3日(水)午前11時から



災害に関する情報は日々変化します。最新の情報を取得するよう努めましょう

災害から身を守るために

日頃からハザードマップなどを参考に、災害の発生するおそれがある場合や災害時にどのような行動をとるべきなのかを考えてみましょう。

「避難」って何をすればいいの？

小学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けることです。下の4つを参考に行動を考えてみましょう。



市が指定した避難場所への立退き避難

命を守るために緊急的に避難する場所です

※避難所はその後の避難生活を送るための施設なので、切迫した災害の危険から逃れるためには避難場所に避難しましょう



避難場所・避難所の確認

安全な親戚・知人宅への立退き避難

ふだんから災害時に避難することを相談しておきましょう

安全なホテル・旅館への立退き避難

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう

屋内安全確保

ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫かを調べておきましょう

- ①自宅が土砂災害警戒区域に入っていない
- ②浸水深より居室は高いか
- ③水がひくまで我慢でき、水・食料などの備えがじゅうぶんか

参考：内閣府（防災担当ホームページ）

もしもに備えて災害時の水や食料は自ら準備しましょう

過去の災害によれば、災害発生からライフラインの復旧まで1週間以上かかるケースがほとんどです。また、災害支援物資が届かないことやスーパーやコンビニなどで食品が手に入らないことが想定されます。

このため、最低でも3日分、できれば1週間分くらいの食品を家庭で準備しておくことが重要です。

何をどれだけ備蓄すればいい？

水やカセットコンロは必需品です。下記を参考に日頃から備蓄品を用意しておきましょう。また、備蓄品は、賞味期限の古いものは消費し、食べたならその分を買い足す(ローリングストック)などして、有事の際に備えましょう。

例：4人家族が3日分を準備する場合

水
2ℓ6本入×4箱(1人当たり1日3ℓ)



食料
主食…ごはん、パン
副菜…日持ちする野菜、缶詰、ドライフルーツ
その他…栄養補助食品



カセットコンロ
ボンベ12本(1人当たり1日1本)



災害に関する情報は日々変化します。最新の情報を取得するよう努めましょう

LINEでスタンプラリーに参加しよう

まずは友だち登録! ▶▶▶



市公式LINEから

右記の二次元コードを読み込んで友だち追加してください
※受け取る通知の設定までお願いします

1 参加店で対象メニューを購入

2 市公式LINEで二次元コードを読み込む

3 応募する



LINEの基本情報メニューから「アスパラ横丁」のボタンをタップ



お店で提示される二次元コードを「読み込む」ボタンをタップして読み込むとスタンプが1個貯まります



異なる3店舗の二次元コードを読み込みスタンプが3個貯まると「応募する」ボタンが表示されます。ボタンをタップし、希望景品を選択してください。応募後にスタンプは0個に戻ります

新発田市のLINEスタンプは、複数のスタンプを同時に集めることはできません

できる▶商品を買って、LINEスタンプを1個、シールを2個もらう
できない▶商品を買って、LINEスタンプを2個、シールを1個もらう

おかげさまで20周年!

20周年でアスパラくんもリニューアル!!

「食のアスパラ横丁、味めぐり」with 新発田牛

問合せ先=農林水産課農業経営推進係 (☎33-3108)

新発田産アスパラガスを使った創作料理が市内67店舗で味わえる同イベントを、5月24日まで開催しています。新発田市が誇るブランド和牛「新発田牛」を使った料理もいっしょに楽しめるのはこのイベントだけ。期間中に異なる店舗を3店舗巡ってスタンプを集めると、豪華景品が当たるスタンプラリーに参加できます。参加店舗など、詳しくは同イベントホームページをご確認ください。



▲参加店舗など



今年は参加方法が2通り!

味めぐりスタンプラリー

20周年を記念して景品の当選人数も過去最大の88名。今年は、いつものシールスタンプラリーに加えて、市公式LINEを活用したスタンプラリーを新設しました。LINEスタンプラリー限定の景品もありますので、ぜひご利用ください。

スタンプラリー景品



A賞 2名様
※応募は20歳以上に限り、アサヒビール特別協賛アサヒスーパードライ(3ケース分)



B賞 1名様
白玉の湯 華鳳 べあ宿泊補助券(平日限定)



C賞 7名様
※イラストはイメージです。JA北新潟直売所商品券(5千円分)



D賞 5名様
※応募は20歳以上に限り、新発田人気日本酒セレクトセット(720ml×4本)



E賞 5名様
※農産物のため写真の内容とは異なる場合があります。新発田産農産物詰め合わせ(5千円相当)



F賞 5名様
※発送時期は令和8年度米収穫後となります。令和8年度(新米)新発田産有機米5kg



G賞 5名様
※応募は20歳以上に限り、クラフトビールセット(定番4種+月の雫IPL2本6本セット)



H賞 5名様
道の駅加治川オリジナルお土産セット



I賞 5名様
えちごひめゼリー(8個入り)



J賞 15名様
アスパラくんグッズ詰め合わせ

LINEスタンプラリー限定

LINEで参加した方はすべての景品に応募できます

※シールでの応募はA~J賞のみ



K賞 7名様
※使用できるかは、店舗にお問い合わせください。新潟県内限定すし券(7千円分)



L賞 8名様
新発田牛(1万円相当)



M賞 18名様
新作! アスパラくんぬいぐるみキーホルダー

参加店舗にお話を伺いました

じじちゃりCafe(中谷内)

アスパラメニューのこだわりは

アスパラのシャキシャキの食感が楽しめるように意識してゆで、スープなどもアスパラが引き立つようにあっさりめに仕上げています。アスパラ以外の野菜もたっぷり入れ、米粉麺を使用しているため罪悪感なく楽しめるメニューとなっています。このほかにも、焼飯やシフォンケーキなども用意していますのでぜひお越しください。



アスパラとベーコンのフォー(ドリンク付き)

ふとっパラ特別販売!

春に収穫される「太い・甘い・柔らかい」の3拍子そろった新発田産の極上アスパラガスです。

販売期間=4月26日⑩~5月中旬

※天候によっては、入荷しない場合があります

販売店舗=ウオロク緑店(緑町3)・コモ店(舟入町3)、セキカワカナモノ(大手町1)、JA北新潟農産物直売所「こったま〜や」(島潟)

70g以上の幻の極太アスパラガス ふとっパラプレミアム限定販売

販売店舗=JA北新潟農産物直売所「こったま〜や」(島潟)

※希少品のため、入荷できない場合があります





地震の備えはお済みですか

耐震化支援事業のお知らせ

申込み先・問合せ先=建築課建築審査係(地域整備庁舎2階、☎26-3557)

いつ起こるか分からない地震の備えとして住宅などの耐震性について考えてみませんか。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

申請期間内に、申請書類を建築課に提出。申請書は建築課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

道路沿いの危険ブロック塀の撤去費用の補助

ID1022866

通学路などの安全を確保するため、地震などで倒壊の危険性があるブロック塀などの撤去にかかる費用の一部を補助します。

市内にあるブロック塀などの所有者

対象となるブロック塀など=次の全てを満たすもの

▼路面からの高さが1メートル以上の組積造(補強コンクリートブロック造を含む)の塀

▼通学路などの沿道に設けられたもの

▼危険性が確認されるもの

補助対象工事=次の全てを満たす工事

▼対象となるブロック塀の全撤去、または路面からの高さを1メートル未満とする撤去工事

▼施工業者が市内に本社のある法人事業者または市内に住所を有する個人事業者であること

▼建築物の解体及び土地の販売などを目的とした撤去工事ではないこと

※すでに工事中や工事完了後のブロック塀などは対象外

補助対象経費=基礎コンクリートなどを除く、ブロック部分の撤去工事費及び処分費

補助金額=補助対象経費の3分の2(上限15万円)

※一敷地につき1回限り

募集件数=9件程度(抽選)

申請書類=申請書、付近見取図、撤去工事内容を示す図面または書類、補助対象経費が確認できる見積書の写し、対象ブロック塀などの撤去前の写真

※見積書が必要ですので、お早めに業者へ依頼してください

申請期間=5月25日(月)~6月1日(月)

木造住宅の耐震化にかかる費用の補助

ID1015841

【耐震診断】

木造住宅の耐震診断を行う際の耐震診断士を無料で派遣します。

市内に住所を有する方

対象建物=次の全てに該当する住宅(店舗併用住宅の場合は、延べ面積の半分以上が住宅部分であること)

▼住宅の所有者自身が居住している住宅

▼昭和56年5月31日以前に建築された住宅

▼延べ面積500㎡以下で、地上2階建て以下の住宅

▼木造軸組工法の住宅

募集戸数=8戸程度(抽選)

申請書類=申請書、建築年次や建物の延べ面積が確認できる書類(固定資産税の課税明細書など)、図面(ない場合は不要)

申請期間=5月25日(月)~6月1日(月)

【耐震シェルター設置工事】

市内の65歳以上の方または障がいのある方を含む世帯

補助建物=市の耐震診断または簡易耐震診断で、「耐震性が低い」と判定された住宅

補助金額=対象工事費の2分の1(上限40万円)

募集件数=1件(先着順)

申請期間=5月25日(月)~11月30日(月)






新発田市チャレンジゼロカーボン推進支援メニュー

問合せ先=環境衛生課生活環境係(☎28-9120)

1 新発田市チャレンジゼロカーボン補助金

市内で再エネ・省エネ設備の導入を行う個人・民間事業者に対し、その導入費用の一部を補助します。



対象者	1 補助金の実績報告を提出する日までに、市内に住所を有する者若しくは事業所を有する者 2 市税を滞納していない者 3 補助金の対象となる事業における設備の調達若しくは設置工事等の全部又は一部を本市に本社若しくは営業所等がある事業者が発注を行う者 ※その他要件があります
補助対象設備	【個人用】①太陽光発電設備、②定置用蓄電池、③高効率空調機器(入替のみ) 【民間事業者用】④太陽光発電設備(PPA・リース可) ⑤定置用蓄電池(PPA・リース可) ⑥高効率照明機器(入替のみ) ⑦地中熱利用設備、⑧高効率空調機器 ※ただし、⑦、⑧は紫雲寺地区の施設園芸農家のみが対象
補助額・交付要件	各設備の交付率・交付要件は下記二次元コードからご確認ください、「新発田市チャレンジゼロカーボン補助金」とWEB検索してください   ▲個人用 ▲民間事業者用 
申請受付期間	①、②、④~⑧5月13日(金)から12月25日(金)まで(先着順、予算がなくなりしだい終了) ③5月13日(金)午前9時から6月5日(金)午後5時まで(抽選・必着) ※土・日曜日、祝日など、開庁時間外は受付できません のでご了承ください ※書類は窓口へ直接提出してください

環境にもお財布にもやさしい！
オトクで快適な暮らしを目指しましょう



2 新発田市チャレンジゼロカーボン支援事業者(登録事業者)の利用

ID1030184

市内で再エネ・省エネの導入を考える個人・事業者向けに、業者選定の参考として、設備の調達、設置・施工のほか、補助金申請業務の代行を担う事業者を市のホームページで紹介しています。また、登録事業者を通して設備導入することで、1の補助金の補助額の上乗せを受けられる場合があります。

なお、本制度は、市が登録事業者を評価し、その他の事業者と比較して、**その優位性を保証したり、推奨したりするものではありません。**

3 脱炭素支援パッケージ

ID1030325

市内金融機関が、脱炭素に取り組む家庭や事業者を費用面でサポートする融資制度を取りまとめ、「新発田市チャレンジゼロカーボン補助金」と組み合わせて利用できる支援パッケージを創設しました。詳しくは、下記金融機関に直接お問い合わせください。

金融機関名(50音順)	問い合わせ先
北新潟農業協同組合	個人用のみ:本店融資課 電話:26-2600
きらやか銀行	個人用のみ:新発田支店 電話:22-3734
新発田信用金庫	業務部 電話:24-5100
大光銀行	事業者用:地域産業支援部ファイナンスグループ 電話:0258-36-4111 個人用:営業戦略部営業企画グループ 電話:0258-36-4111
第四北越銀行	新発田支店融資係 電話:22-3172
新潟県信用組合	新発田支店 電話:22-4515



ひきこもり支援事業について

問合せ先=①②③ 社会福祉課生活支援係 (☎28-9221、Eメール syakai@city.shibata.lg.jp)
④⑤ 新発田市社会福祉協議会 (☎23-1000)

①家庭訪問を中心とした支援

相談支援(窓口、電話、メールなどでの相談)、訪問支援(外出が難しい場合、自宅などでの相談)を行います。



▲申込み用

申 随時電×W

②ひきこもり新規相談会

対 日中や平日に相談することが難しい方

時 5月16日④午前10時から、午前11時から、7月17日⑤午後6時から、午後7時から、10月17日④午前10時から、午前11時から、令和9年1月15日⑤午後6時から、午後7時から

所 ヨリネスしばた

定 各回1組(予約制)

申 各開催日の1か月前から開催日の前日までに電×

【家族会】

生きづらさを抱える方の家族を対象とした、情報交換や交流の場です。

③おはなし会

時 毎月第3水曜日の午後6時30分～8時

所 健康長寿アクティブ交流センター

申 当日までに電

④親のサロン

時 奇数月の第3金曜日(祝日を除く)の午後7時～8時30分

所 新発田市ボランティアセンター(本町4)

⑤若者+交流会

生きづらさを抱える方が集まり、自由に交流できます。

時 毎月第1金曜日の午後6時～8時、第3金曜日の午後1時30分～3時30分(祝日を除く)

所 新発田市ボランティアセンター

【い～ばしょしばた】

好きなことをして自由に過ごすことができます。スタッフへの相談もできます。

対 おおむね15～64歳のひきこもり状態にある方やその家族

時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く月～金曜日の午前10時～午後4時

所 新発田市ボランティアセンター

問 専用ダイヤル(☎080-8519-3148、開設時間内のみ)

ひとりじゃないよ 誰かに相談しよう

問合せ先=健康推進課地域保健第1係(☎28-9213)

新年度が始まって疲れていませんか？

春は、季節の変わり目であるほか、卒業や入学、就職などさまざまなライフイベントを経験する機会が増える季節です。私たちの体は、さまざまな変化に適応しようと、自分が思っている以上にがんばっています。こころの体温計で、こころの状態をチェックしてみましょう。



▲こころの体温計

きずなの花プロジェクトを実施しています

きずなの花プロジェクトでは、市民、関係団体、行政が一体となって、「絆」が花言葉である百日草の花を咲かせることで「ひとりじゃないよ 誰かに相談しよう」のメッセージを発信し、相談しやすいまちの実現を図っています。ヨリネスしばたや市内公共施設で百日草の種子袋を配布しています。悩みや不安をひとりで抱え込まずに、誰かに相談する勇気を持てるよう百日草の花を通して応援しています。



▲種子袋



新発田台輪300周年を記念した寄附を募集しています

問合せ先=寄附に関すること…シティプロモーション室ふるさと応援係(☎28-9532)
記念事業に関すること…観光振興課(☎28-9960)

ID1031296

夏の風物詩「城下町新発田まつり」の華である新発田台輪は、運行開始から300周年という記念すべき節目を迎えます。今年の新発田まつりのテーマ「城下町新発田の誇り～次世代につなぐ三百年の熱狂～」とともに、次の100年へ新発田台輪を保存・継承していくため、寄附を募集します。

対 個人

寄附額=一口2,000円～10,000円

※返礼品はありません

※市内に居住する方でも上限内であればふるさと納税の控除対象となりますが、ワンストップ特例申請または確定申告の手続きが必要で

す

寄附方法=令和9年3月31日④までにふるさとチョイス、楽天ふるさと納税、さとふる、ふるなびでW、シティプロモーション室窓口で

直

※申込み後のキャンセルはできません

皆様からの寄附は下記の事業に活用されます

▼城下町新発田まつりにおいて、新発田台輪300周年を記念して実施する特別事業

▼新発田台輪の本体や運行に必要な物品の購入や修復事業(傷んだ躯体の修理・塗装、提灯・台輪人形などの修復や制作など)



未来の子どもたちに、同じ景色を。

提灯の灯りを見上げる子ども。肩車の上から台輪を見つめるまなざし。その記憶が、この町の未来をつくります。

新発田城復元の会から寄附金をいただきました

問合せ先=文化行政課文化行政係(☎22-9534)

ID1030507

新発田城の保全と周辺整備を目的とした寄附金募集が始まり、寄附者第1号として「新発田城復元の会」から300万円が市へ贈呈されました。寄附者には金額に応じた返礼品をお渡しするとともに、市ホームページで氏名を掲載します。

また、一定金額以上の寄附をいただいた方は、新発田城内に設置を予定している芳名板に氏名を掲載します。

新発田城の未来を守るため、皆様からの温かいご支援をお待ちしています。



「コミュニティバス」に広告を掲載しませんか

問合せ先=①市民まちづくり支援課公共交通推進室 (☎28-9644) ②(株)新交企画 (☎025-245-3211)

申込方法や広告掲載料など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

募集広告種別

①菅谷・加治コミュニティバス…
車内広告、車外広告

②市街地循環バス(あやめバス)…
車内広告

他 広告掲載料のほか、広告作成・
撤去費(車外のみ)も必要です。川
東コミュニティバスへの広告掲載
については、お問い合わせくださ
い



菅谷・加治コミュニティバスの
車外広告掲載スペース

回数券をご利用ください 問 市民まちづくり支援課公共交通推進室 (☎28-9644)

市のコミュニティバスで共通して使用できる回数利用券を販売しています。

▼100円券×11枚つづり…1000円 ▼50円券×11枚つづり…500円

販売場所=バス車内(コミュニティバス、まつうら号、本田・天王号、中浦・荒橋号、あかたに号、かじかわ号、しうんじ号、ささき号)、えきまえ観光案内所(イクネスしばた内)、生涯学習センター、健康長寿アクティブ交流センター、カルチャーセンター、菅谷・川東・佐々木コミュニティセンター、松浦農村環境改善センター、ヨリネスしばた(市民生活課、市民まちづくり支援課)、加治川・豊浦・紫雲寺支所、紫雲寺地区公民館、新発田中央高校(100円券のみ)、新発田市勤労者福祉サービスセンター(新発田商工会議所内)



商工振興課、観光振興課 (一社)新発田市観光協会が移転します

問合せ先=商工振興課 (☎28-9650)、観光振興課 (☎28-9960)、(一社)新発田市観光協会 (☎26-6789)

商工振興課、観光振興課、(一社)新発田市観光協会 (まちなか観光案内所)

移転日=(一社)新発田市観光協会…5月1日(金)、商工振興
課・観光振興課…5月7日(木)

移転先=松縁館ビル1階(ヨリネスしばた前・旧北越銀行)

駐車場=市役所本庁舎
第1~4駐車場をご利用
ください

まちなか観光案内所

営業時間=午前8時30
分~午後5時



えきまえ観光案内所

移転日=5月1日(金)

移転先=イクネスしばた1階(中央図書
館内)

営業時間=午前9時~午後4時30分



5月から始めよう！早めの熱中症対策

問合せ先=健康推進課地域保健第1係 (☎28-9213)、新発田地域広域消防本部警防課 (☎22-9073)

毎年7~8月に熱中症搬送者数が急増します。当市では、令和7年度は80人が搬送され、そのうちの6割は65歳以上の高齢者でした。

5月は体が暑さに慣れていないため、急な気温の上昇に対応できず熱中症になるリスクが非常に高くなります。自分だけは大丈夫と過信せず、今からできる準備を始めましょう。

【今すぐ実践！3つの習慣】

1. のどが渇く前に水分補給
2. エアコンの「試運転」を忘れずに！
3. 少しずつ汗をかく練習を

【セルフチェック】熱中症を予防するための準備！

- 毎日暑さ指数(WBGT)を確認し、適宜、外出時は日傘や帽子を使っている
- 通気性のよい、涼しい服装を意識している
- 部屋に温湿度計を置き、エアコンや扇風機を上手に使って室温管理を意識している
- 1日3食しっかり食べて、体力をつけている
- 周囲の方と、水分補給をしているか声を掛け合っている



【熱中症警戒情報の発表にご注意を】

暑さ指数(WBGT)は「環境省熱中症予防情報サイト」などで確認ができます。「熱中症警戒情報」が発表される日は熱中症の危険性が極めて高いと予想されますので、不要不急の外出を避け、屋内でもエアコンを上手に使い熱中症を予防しましょう。

メール配信サービス(外部
サイト)に登録すると、熱中
症警戒情報を受け取れます



▲メール配信

令和八年度 市民茶会

問合せ先=文化芸術振興室(市民文化会館内、☎26-1576)

時 5月31日(土)午前10時~午後3時30分(最終受付は午後3時)

所 清水園・武家屋敷(大栄町7)、蔵春閣

参加席主

清水園 上の間…表千家同門会新潟県支部 齋藤社中

清水園 舞台の間…宗徧流芝蘭会 石井社中

清水園 桐庵…裏千家淡友会 酒井宗織

清水園 同仁斎…石州流翠濤会草水会 河原社中

清水園 翠涛庵…石州流翠濤会寸松会 高松社中

武家屋敷…石州流翠濤会寸真会 内田社中

蔵春閣…茶道石州流桂風会 丸田社中

¥ 茶席券1500円(2席・入館料1人分込み)

※1枚の茶席券で2人入館する場合は、別途1人分の入館料が必要

販売期間=土・日曜日、祝日を除く5月14日(土)~29日(金)の午前9時~午後5時(売り切れしだい終了)

販売場所=市民文化会館(各社中でも販売しています)

定 500枚(先着順。前売り券のみ)

他 駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関などをご利用ください



市からのお知らせ

お知らせ

記号の見方

- 対** 対象者
- 時** 日時
- 所** 場所・会場
- 内** 内容
- 講** 講師
- 料** 料金
- 定** 定員
- 持** 持ち物
- 他** その他
- 申** 申込方法・期間など
- 問** 問合せ先
- 申・問** 申込み先・問合せ先

部分の略称

- 直** 直接
- 電** 電話
- F** FAX
- メ** メール
- W** WEB申請
- 郵** 郵送 (消印有効)
- は** はがき (必着)

IDの記載がある記事は、市ホームページで詳細を確認できます
各記事の詳しい情報は
ID *****
検索でチェック



犯罪被害者やご遺族に見舞金を支給します

ID 1018457

犯罪の被害者などが受けた被害の早期回復や軽減を図り、生活の再構築を支援するため、見舞金を支給します。

対 左記のすべてに該当する方
▼ 過去1年以内に発生した犯罪行為により亡くなった方の遺族または重傷病を負った方
▼ 原則、犯罪行為発生時に新潟県内に住所があり、申請日時時点で市内に住所がある方
見舞金額 遺族見舞金：30万円、重傷病見舞金：10万円
申・問 地域安全課防犯交通安全係 (☎28-9510)

各種自動車税(種別制)の納期限は6月1日

詳しくは、納税通知書に同封されている資料や、①については市ホームページ、②については県ホームページをご覧ください。

①軽自動車税
 金融機関やコンビニエンスストア、ヨリネスしばた、各支所で納税してください。各種スマートフォン決済アプリまたは「地方税お支払サイト」を経由したキャッシュレス納

お知らせ

防犯カメラの設置費用の一部を補助します

ID 1018457

対 町内会や自治会、商店街、私立保育園・認定こども園など
対象経費 防犯カメラの設置に伴う機器購入費・工事費、設置を示す看板などの設置費 ※維持管理費は対象外です
上限額 1台につき30万円 (ただし、補助対象経費の2分の1以内で、年度中に1台のみ)
他 先着順で、予算の範囲内で補助します
申 申請には事前協議が必要です。土・日曜日、祝日を除く、5月7日(金)～6月30日(金)に、事前協議申請書を提出。事前協議申請書は地域安全課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
申・問 地域安全課防犯交通安全係

自主的な防犯活動に必要な物品購入費用の一部を補助します

ID 100569

対 自治会、町内会、地域で防犯活動を行っている団体
対象経費 ユニホーム、腕章、のぼり旗など
上限額 8万円(ただし、購入費用の3分の2、千円未満切り捨て)
提出書類 申請書、収支予算書など
他 先着順で、予算の範囲内で補助します
申 提出書類を提出。提出書類は市ホームページでダウンロードできます
申・問 地域安全課防犯交通安全係 (☎28-9510)

河川で釣りなどをするときには遊漁券が必要です

ID 1018457

加治川漁業協同組合では、加治川を中心に各河川の生態系保護のため、稚魚の放流を行っています。河川で釣りなどをされる方は、同組合へ加入するか、または遊漁券の購入が必要です。

他 次第浜船溜場船舶出入口上流端から先は、立入禁止区域です。遊漁はできません
今年の放流 4月～5月、7月～8月、9月～10月、11月～12月

犬や猫の散歩をするときはリードを必ずつけよう

ID 1018457

市内の中山間地域などでは、サルやイノシシなどの野生動物から農作物を守るため、電気柵を設置している場所があります。危険ですので、電気柵には近づかないでください。

また、電気柵を設置している方は、適正な管理と安全対策に努めてください。

農業者年金現況届の提出を忘れずに

ID 1018457

未提出の場合、年金の支払いを差し止められる場合があります。現況届用紙は5月末頃に、農業者年金基金から受給者本人宛てに郵送されます。

提出期間 土・日曜日を除く、6月1日(金)～30日(金)
提出先 農業者年金基金事務局 (加治川庁舎2階)、豊浦・紫雲寺支所
問 農業者年金基金事務局管理係 (☎33-3110)

税などの納期限

納期限は6/1日

休日窓口(納付のみ)を開設します
市税などの納付にご利用ください。

時 5月24日(木) 8:30～17:15
所 税務課(ヨリネスしばた3階)
※納税相談は平日のみ(事前予約制)です

税務課収納係 (☎28-9300)

- 軽自動車税 全期
- 介護保険料 第2期
- 市県営住宅使用料 5月分
- 市県営住宅駐車場使用料 5月分
- 保育園保育料・副食費 5月分
- し尿処理手数料 5月分

お詫びと訂正

「広報しばた」4月1日号25ページの「市への寄附を紹介します」内の名称について、正しくは「株新印新潟総合卸売センター」でした。

同号36ページの「がんばってます。新発田の人」に掲載した「令和7年度全日本卓球選手権大会」内の13歳以下女子シングルス出場について、正しくは築井朋星さんでした。

同号37ページの「がんばってます。新発田の人」内の大会名について、正しくは「2025年U15全国選抜ジュニアテニス選手権第43回中牟田杯」でした。

お詫びして、訂正いたします。

健康長寿アクトライブ交流センターの仮予約申請

(豊町3、☎26-9123)

対 学習・生きがい活動のため、原則毎月1回以上同センターの使用を予定し、10月1日(金)～令和9年3月31日(金)の使用について予約する団体
申 5月11日(金)～22日(金)に、仮予約申請書兼計画書を提出してください。申請書は同センターにあります。結果は6月末までに、郵送でお知らせします ※調整が必要な団体には、個別に連絡します
申・問 同センター (☎26-3030)

農林水産課里山保全係からのお知らせ

(☎33-3108)

【松くい虫防除の薬剤散布】
 ID 1019477
 薬剤散布に伴う周辺の道路や遊歩道の通行規制にご協力ください。また、薬剤散布後2週間は、笹や山菜などを採取しないでください。天候などにより、期間や時間を変更する場合があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

健康長寿アクトライブ交流センターの仮予約申請

(豊町3、☎26-9123)

対 学習・生きがい活動のため、原則毎月1回以上同センターの使用を予定し、10月1日(金)～令和9年3月31日(金)の使用について予約する団体
申 5月11日(金)～22日(金)に、仮予約申請書兼計画書を提出してください。申請書は同センターにあります。結果は6月末までに、郵送でお知らせします ※調整が必要な団体には、個別に連絡します
申・問 同センター (☎26-3030)

付も可能です。ただし、現金以外で納付した場合は納税情報確認に時間を要するため、納付直後に継続検査(車検)を行う方は、現金で納付し、紙の納税証明書を提示してください。

他
▼ 口座振替用の納税通知書が長方形のカラーからA4サイズの白黒に変更になりました
▼ 現金以外で納税した方に送付していた「納付済通知兼納税証明書」は廃止になりました。紙の納税証明書が必要な場合は、税務課または各支所で請求してください
▼ 障害者手帳をお持ちの方などに対する減免制度があります。新規減免の申請期限は6月1日(金)です
問 税務課管理係 (☎28-9320)
② 自動車税
 金融機関やコンビニエンスストア、クレジットカード、ペイアプリ(Paypay、d払い、auPAYなど)、県の納税窓口で納税してください。
他 フレジットカード、ペイアプリで納税の場合は、納税証明書の送付は原則ありません
問 県新発田地域振興局県税部

健康長寿アクトライブ交流センターの仮予約申請

(豊町3、☎26-9123)

対 学習・生きがい活動のため、原則毎月1回以上同センターの使用を予定し、10月1日(金)～令和9年3月31日(金)の使用について予約する団体
申 5月11日(金)～22日(金)に、仮予約申請書兼計画書を提出してください。申請書は同センターにあります。結果は6月末までに、郵送でお知らせします ※調整が必要な団体には、個別に連絡します
申・問 同センター (☎26-3030)

健康長寿アクトライブ交流センターの仮予約申請

(豊町3、☎26-9123)

対 学習・生きがい活動のため、原則毎月1回以上同センターの使用を予定し、10月1日(金)～令和9年3月31日(金)の使用について予約する団体
申 5月11日(金)～22日(金)に、仮予約申請書兼計画書を提出してください。申請書は同センターにあります。結果は6月末までに、郵送でお知らせします ※調整が必要な団体には、個別に連絡します
申・問 同センター (☎26-3030)

健康長寿アクトライブ交流センターの仮予約申請

(豊町3、☎26-9123)

対 学習・生きがい活動のため、原則毎月1回以上同センターの使用を予定し、10月1日(金)～令和9年3月31日(金)の使用について予約する団体
申 5月11日(金)～22日(金)に、仮予約申請書兼計画書を提出してください。申請書は同センターにあります。結果は6月末までに、郵送でお知らせします ※調整が必要な団体には、個別に連絡します
申・問 同センター (☎26-3030)

農業者年金現況届の提出を忘れずに

(☎33-3110)

未提出の場合、年金の支払いを差し止められる場合があります。現況届用紙は5月末頃に、農業者年金基金から受給者本人宛てに郵送されます。

提出期間 土・日曜日を除く、6月1日(金)～30日(金)
提出先 農業者年金基金事務局 (加治川庁舎2階)、豊浦・紫雲寺支所
問 農業者年金基金事務局管理係 (☎33-3110)

▲禁漁区域(聖籠町)

農業機械の転落・転倒対策を徹底しましょう

春先には、トラクターなどの農業機械の転落・転倒による死亡事故が全国的に多く発生します。

【主な事故防止対策】

ほ場周辺の危険箇所の確認・改善、危険回避行動の実践。

【主な被害軽減対策】

シートベルトとヘルメットの着用や安全フレーム付きトラクターの利用。

農林水産課生産振興係(☎33-3108)

水路やため池での水難事故を防ぎましょう

農作業で水を多く使う時期を迎え、水路やため池は、水量が増えて危険です。こどもが近くで遊ばないように、地域の方からも声掛けをお願いします。

維持管理課河川係(☎28-7099)

働くことに不安のある方をサポートします

「コミュニケーションを取ることが苦手」「長い間仕事をしていない」などの理由で、働くことへの不安がある方を

お知らせ

サポートします。本人の現状や課題などを把握し、支援内容をいっしょに考えます。お気軽にご相談ください。

▼日常生活自立支援：規則正しい生活や健康維持などのアドバイスと、定期的な通所による生活リズムづくり

▼社会生活自立支援：あいさつなどの基本的なコミュニケーションの習得のほか、職場見学やボランティア活動などを通じた社会参加

▼就労自立支援：就職活動に向け、就労体験やセミナーなどの参加により、仕事に必要な知識や技術の習得

社会福祉課生活支援係(☎28-9221)

赤十字安全奉仕団 救急法基礎講習・救急救急員養成講習会

新発田市ボランティアセンター(☎28-9220)

定各20人(先着順)

申 5月22日(金)までに☎

申 社会福祉課庶務住宅係(☎28-9220)

※日本赤十字社新発田市地区の事務局が新発田市社会福祉協議会から社会福祉課に変更となりました

【1】救急法基礎講習

時 6月6日(土)午前9時～午後5時

内 一次救命処置を学びます

料 1500円(教材費、保険料など)

【2】救急法救急員養成講習会

対 ①の受講者

時 6月7日(日)、14日(日)の午前9時～午後5時

内 けが、病気の救命処置を学びます

料 2100円(教材費、保険料など)

環境衛生課からのお知らせ

環境衛生課生活環境係(☎28-9120)

「ルールとマナーを守り犬の散歩をしましょう」

一部の方の犬の散歩での違反行為について、苦情が寄せられています。ルールとマナーを守り、よりよいペットライフを送りましょう。

▼犬の「放し飼い」や「リードを外しての散歩」は、法律で禁止されています。リードを必ず装着し、必要最低限の長さで調整しましょう

▼散歩には袋を携帯し、犬のフンは必ず持ち帰りましょう。尿は、水で流しましょう

▼マナーウェアは、外出先や公共の場での排泄を防ぐためのペット用のオムツです。排泄に難のある老犬だけでなく、若い犬もマナーウェアを着用する機会が増えていきます。活用を検討しませんか

【光化学スモッグにご注意を】

光化学スモッグは、日差しが強くて気温が高く、風の弱い日に発生しやすい、空に白いものがかったようになる現象です。この影響で、「目がかゆい」のどがいがらついたりなどの症状が出た際は、洗眼やうがいをし、症状が改善されない場合は医師の診察を受けましょう。

シルバー人材センターに作業を依頼しませんか

仕事内容：庭木の手入れ、垣根の剪定、雪囲い、除草、家事援助、襖・障子・網戸張り、大工、宛名・賞状書きなど

他 業務・時期によってはお受けできない場合があります

申 新発田地域シルバー人材センター(☎22-1010)

統計調査員に登録しませんか

ID 1018018

統計調査には、国勢調査や経済センサス、農林業センサスなど、さまざまな調査がある

市街地循環バス(あやめバス)のひらがな(やさしい日本語)版時刻表ができました

ID 1031278

ひらがなのみを使用した時刻表を配布しています。

配布場所：ヨリネスしばた、新発田駅前観光案内所(イクネスしばた1階、イオンモール新発田(住吉町5))

※市ホームページにも掲載しています

問 公共交通推進室(☎28-9644)

手工芸・水墨画、いきいき作品展出品作品募集

市内在住・在勤・在学または市内のサークルに所属している方(個人での出品可)

募集作品：編み物、押し花、和紙ちぎり絵、絵手紙、七宝焼き、折り紙、木彫、陶芸、水墨画(軸装可)、書道、写真など

※1種目につき1人2点まで

申 5月8日(金)～18日(日)の午前9時～午後5時に、生涯学習センター、各地区公民館へ

※生涯学習センターのみ、土・日曜日も受け付けます

他 作品展は、6月11日(土)～14日(日)に生涯学習センターで開催します

問 生涯学習課事業係(生涯学習センター、☎22-8516)

日本語ボランティア養成講座

ID 1024112

原則すべての日程に参加できる方。未経験の方や外国語ができない方でも参加できます

時 6月7日(日)・21日(日)、7月5日(日)・18日(日)。時間は午後1時30分～3時30分(午後1時15分受付開始)

所 健康長寿アクティブ交流センター

内 日本語ボランティアの心構えや日本語の教え方を学びます

講 いろはにほん語教室の長谷川美さん

定 30人(先着順)

持 筆記用具

申 5月11日(日)～29日(金)午後5時に☎

問 市民まちづくり支援係(☎28-9640)

生涯学習課事業係(生涯学習センター、☎22-8516)

報酬額が支払われます

登録方法：統計調査員を希望する方は、事前の登録をお願いします。なお、調査によって必要な調査員数が異なるため、毎回必ずお申し込みを限りません

申 情報政策課統計係(☎28-9621)



▲申込み用



市街地循環バス(あやめバス)のひらがな(やさしい日本語)版時刻表ができました

ID 1031278

ひらがなのみを使用した時刻表を配布しています。

配布場所：ヨリネスしばた、新発田駅前観光案内所(イクネスしばた1階、イオンモール新発田(住吉町5))

※市ホームページにも掲載しています

問 公共交通推進室(☎28-9644)

もうすぐ車検の方ちよつと待った!!

車検後2年間 **大特価** 無料

車検基本料 **10,000円引き** さらに **ガソリン軽油** オイル交換 **無料**

車検見取り実施で **BOX デイッシュ 5箱 プレゼント**

宮島石油販売株式会社

- 新発田バイパス店 新発田市城北町3-3-20 Tel. 0254-22-2707
- ルート7新発田店 新発田市中田町1-3-5 Tel. 0254-23-6100
- 新発田南バイパス店 新発田市富塚町3-12-19 Tel. 0254-28-7788

※初めて車検をご予約のお車限定

厚生労働省 建設労働者育成支援事業 **参加者募集**

建設業への就職を目指す無料職業訓練 **第1回 建設土木多目的コース**

企業説明会・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。

期 間 / 6月15日(月)～7月31日(金) ※休日：土・日曜日、祝日

会 場 / (一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 受 講 料 / 無料(交通費、食費は自己負担)

内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ10の資格取得可能(車両系建設機械[整地等用]、玉掛け他)

定 員 / 10名(選考) 対 象 者 / 離職中の方、現在求職中の方 募 集 締 切 / 6月1日(月)

申 込 方 法 / ①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み
②広報誌「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報誌「建設業ウェルカム」は、ハローワークにあります。

お問合せ：(一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月～金 / 8:00～17:00 [胎内市黒川91] / (一社)北陸建設アカデミー内

エールコーナー展示

市内で生涯学習活動を行う団体の活動成果の発表・展示をしています。

生涯学習センター
生涯学習課事業係(☎22-8516)

「しばた山草会 初夏の展示会」
5月9日④・10日⑤の午前9時30分～午後4時

「新発田自採石愛好会・新発田盆栽会合同展示会」
5月23日④・24日⑤の午前9時～午後4時

有機の里交流センターの催し
同センター(米倉)
エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

「そば打ち体験」
どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
5月24日④午前11時～午後1時頃
米倉産のそば粉を使って二八そばを打ち、味わいます
2500円
5人(先着順)

「あかたにの家アウトドア講座」
たき火やタープ設置及びパツクッキングなど、防災に役立つ技術を楽しく身に付けます。
どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

イベント

5月15日④～22日⑤
「笹だんご・ちまき作り体験」
18歳以上の方
6月14日④午前10時～正午頃
2000円
20人(先着順)
6月5日④～12日⑤

「ひらめまつり」
5月17日④午前9時から(売り切れしだい終了)
新鮮おさかな市場(藤塚浜)

松塚漁港で水揚げされた鮮魚や干物、海鮮炊き込みご飯、海鮮みそ汁などの販売
わたあめの無料配布(ごとものみ)
商品購入者限定で、先着50人に魚を無料配布します(午前8時30分から整理券配布)
農林水産課生産振興係(☎33-3108)

集合場所II大峰山駐車場(貝屋・さくら公園入口脇)
30人(先着順)
持手手、お持ちの方はヘルメット、なた、のこぎり
5月8日④正午～28日④正午に④F
加治川支所協働推進係(☎33-3103、FAX 33-3930)

新発田の歴史にふれ、自然を感じながら歩いてみませんか。
約7kmを歩ける方
6月21日④午前8時30分～正午(雨天中止)
集合場所II加治川治水記念公園
加治川治水記念公園を発着とするウォーキングコースを歩きます。途中、ウォーキングの指導や加治川の治水の歴史に関するクイズを行います
市スポーツ推進委員
30人(先着順)
申し込みは5月25日④～6月5日④に④F
申し込みはスポーツ推進課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

イベント

5月23日④午前10時～午後2時(雨天決行)
所 あかたにの家
¥1人500円(食料費、保険料)、1組700円(新代)
定 4組(1組5人まで、抽選)
持手手
ご自身のたき火台をしいた場合は持ち込み可
5月8日④～14日⑤の午前9時～午後5時に④W
生涯学習課生涯学習推進係(☎26-7191)

市民釣り大会 ID1031269
5月24日④午前6時45分～正午(小雨決行。午前6時30分受付開始)
所 升湯(五十公野公園内)
¥高校生以上500円、小学生200円(当日集めます)
持釣り具
他 投げ釣り・吸い込み釣り禁止。9歳以下の参加者は保護者の付き添いが必要
5月8日④～20日④午後5時
生涯学習課生涯学習センター、☎22-8516



申込み用

スポーツ推進課スポーツ推進係(ヨリネスしばた6階、☎28-9660)
やさしいガーデニング講座
6月24日④:白と青の涼やかな寄せ植え教室
7月29日④:夏一番のお花!寄せ植え教室
寄せ植え教室
時間IIいずれも午前10時～正午
加治川地区公民館
新湯原花と緑のアドバイザーの中野繁子さん
各回2700円
各回24人(先着順)
持筆記用具、移植こて、手袋エプロン
5月8日④午前9時～18日④午後5時に④W
生涯学習課生涯学習推進係(☎22-8516)

豊浦地区ゴルフ大会
市内在住・在勤の方
6月21日④午前7時32分から(7分間隔)
所 フォレストカントリー倶楽部(万代)
競技方法IIハーフコンペ、同ネット年齢順。日本ゴルフ連盟規則及びフォレストカントリー倶楽部のローカルルールを適用
参加料2000円、プレー料金1万2880円(税込み、セルフ乗用カートプレー・フンドリンクを含む。当日集めます)
※キャディ(4B)を希望する場合は別途3960円(税込み)が必要
12組48人(先着順)
5月8日④午前9時～6月10日④午後5時に、④F
住所、氏名、年齢、電話番号、セルフ乗用カートまたはキャディ希望の有無をお知らせください
フォレストカントリー倶楽部(☎32-3333)、豊浦地区公民館(☎22-20081、FAX 26-5522)



新発田市消防団ポンプ操法大会

市消防団によるポンプ操法大会を見学できます。
5月24日④午前8時30分～午後0時30分頃
所 藤塚浜海水浴場第2駐車場
準備のため、5月22日④の午後5時から大会終了まで、藤塚浜海水浴場第2駐車場は使用できません
地域安全課消防防災係(☎28-9510)



会場

まちなかギャラリー展示

同ギャラリーで、作品や活動成果の発表・展示をしています。
健康長寿アクティブ交流センター(☎26-3030)

「愛ほのぼのアート展」
6月5日④～10日⑤の午前9時～午後5時(5日は午後1時30分から、10日は午後1時まで)
絵画、写真、手芸(パッチワーク・粘土・刺繍など)の展示
「水道水ができるまで」を見学しませんか
ID1023061

6月1日～7日の水道週間に合わせて、水道施設の見学会を行います。
6月7日④午前9時30分～正午
※希望者は、市役所第3駐車場から送迎バスを運行します。午前9時までに集合してください
所 江口浄水場 取水口
定 25人(先着順)
他 記念品を差し上げます
5月18日④～29日④に④W
水道局業務課庶務会計係(☎23-7190)

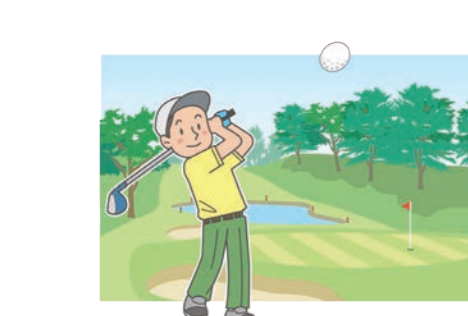
大峰山桜樹林整備ボランティア募集
加治川さくらの里づくりの会が植樹した大峰山のヤマザクラの苗木の下草刈りなどの環境整備を行います。
対 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
6月13日④午前8時30分～正午頃(雨天決行。荒天の場合は、6月20日④に延期)



ライブミュージックコンサート ID1024957
6月7日④午前10時開演(午前9時30分開場)
所 市民文化会館
市内外の20組のアマチュアバンドが出演します
市民文化会館(☎26-11576)

歴史探訪ウォーク ID1007717
新発田の歴史にふれ、自然を感じながら歩いてみませんか。
約7kmを歩ける方
6月21日④午前8時30分～正午(雨天中止)
集合場所II加治川治水記念公園
加治川治水記念公園を発着とするウォーキングコースを歩きます。途中、ウォーキングの指導や加治川の治水の歴史に関するクイズを行います
市スポーツ推進委員
30人(先着順)
申し込みは5月25日④～6月5日④に④F
申し込みはスポーツ推進課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます

豊浦地区ゴルフ大会
市内在住・在勤の方
6月21日④午前7時32分から(7分間隔)
所 フォレストカントリー倶楽部(万代)
競技方法IIハーフコンペ、同ネット年齢順。日本ゴルフ連盟規則及びフォレストカントリー倶楽部のローカルルールを適用
参加料2000円、プレー料金1万2880円(税込み、セルフ乗用カートプレー・フンドリンクを含む。当日集めます)
※キャディ(4B)を希望する場合は別途3960円(税込み)が必要
12組48人(先着順)
5月8日④午前9時～6月10日④午後5時に、④F
住所、氏名、年齢、電話番号、セルフ乗用カートまたはキャディ希望の有無をお知らせください
フォレストカントリー倶楽部(☎32-3333)、豊浦地区公民館(☎22-20081、FAX 26-5522)



みつる爺のブルーベリー畑

みつる爺のブルーベリー畑 8R年度オープン日 6月27日より 毎週 土・日 10:00~16:00 お待ちしています

面倒な相続手続きは 専門家にお任せください 相続しばた相談室 0120-29-1039

ぼうさいファミリーキャンプ

対 小・中学生とその家族
時 6月21日④午前9時30分～午後2時
所 あかたにの家
内 防災クッキングや、避難所体験をします
講 NPO法人ふるさと未来創造堂常務理事の中野雅嗣さん
¥ 1人600円(保険料、昼食代。当日集めます)
定 35人(先着順)
持 内履き、エプロン、マスク
申 5月8日⑤～22日⑤の午前8時30分～午後5時に
電 生涯学習課(生涯学習センター、☎26-7191)



養育費確保のための費用を補助します

4月1日以降に負担した養育費取り決めに係る公正証書作成費用や弁護士費用などを補助します。詳しくは、申込みの前にお問い合わせください。
対象者＝当市に住民登録があり、申請時にひとり親であって次の要件を満たす方
 ▼児童扶養手当の支給対象者または本人の所得が支給要件を満たしている者
 ▼養育費の取り決めに係る費用を負担している者
 ▼養育費の取り決め対象となる児童を現に扶養している者
 ▼養育費の取り決めに係る債務名義を有する者
 ▼過去に本補助金の交付を受けていない者
対象費用＝公正証書等作成費用、強制執行申立て費用、養育費保証契約費用、紛争解決手続のための費用
補助上限額＝10万円
申 窓口で④。申込用紙は社会福祉課にあります
申・問 社会福祉課ひとり親家庭支援係(ヨリネスしばた2階、☎28-9222)

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、精神または身体に重度または中度の障がいのある20歳未満の在宅の児童を養育している父または母などに支給される手当です。支給には、所得制限があります。詳しくは、お問い合わせください。
支給額(月額)＝1級…5万8450円、2級…3万8930円
 ※認定された場合は、申請月の翌月分の手当から支給されます
支給月＝4月、8月、11月
申請に必要なもの＝所定の診断書、戸籍謄本 など
 ※診断書の様式は、社会福祉課または各支所住民福祉係にあります
申 社会福祉課(ヨリネスしばた2階)または各支所住民福祉係で④
問 社会福祉課障がい支援企画係(☎28-9223)

「ファミリー・サポート・センター」からのお知らせ

ID1028390

所 豊浦地区公民館
申・問 同センター(こども課こども施設係内、☎24-1937、FAX28-9240)
【講習会】
対 講習内容に興味がある市民
時 ①6月7日④午前10時～11時30分
 ②6月20日④午前10時～11時30分
内 ①幼児期からはじめる性のおはなし
 ②いっしょにあそぼう(体を動かすゲームや家族向けのボードゲームをします)
講 ①産後ケアハウスねんね助産師の成田真理さん、仲田弥寿子さん
 ②コンプラス西新発田児童発達支援管理責任者の田中智明さん
定 ①②20人(先着順)
他 ①は託児スペースあり(未就学児のみ。定員2人)
持 ②内履き
申 5月18日④午前8時30分～29日④午後5時に④F W
【提供会員募集】

同センターは、子育てをお手伝いする「提供会員」と手伝ってほしい「依頼会員」による有償ボランティア会員組織です。活動に興味がある方は、気軽にお問い合わせください。
対 心身ともに健康で、こどもが好きの方。資格・経験は問いませんが、講習の受講が必要です
内 こどもの一時預かり、園・放課後児童クラブ・学校への送迎、産前産後の家事援助 など
活動報酬＝午前7時～午後7時は1時間800円、それ以外の時間帯は1時間1000円
申 随時。窓口で④

虐待の予防と早期発見にご協力を

「こどもの泣き声がひどい」「けがが増えているようだ」「長時間、戸外に出されている」など、こどもが虐待されている、またはその疑いがある場合は、相談窓口へご連絡ください。秘密は堅く守られ、連絡した内容に間違いがあっても責任を問われることはありません。
【相談窓口】
 ▼児童相談所虐待対応ダイヤル(☎189、通話料無料)
 ※最寄りの児童相談所につながります
 ▼こども家庭センターこども家庭相談係(ヨリネスしばた2階、☎26-3257、土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分)
 ▼県新発田児童相談所(新発田地域振興局内、☎26-9131)
 ▼新発田警察署(☎23-0110)
 ※命の危険があり一刻を争う場合は☎110番へ

子育て information

イクネスしばたこどもセンター「あそびのひろば」

ID1004932

申・問 新発田駅前複合施設こどもセンター係(☎28-9952)
【あかちゃんひろば】
対 1歳未満のお子さん **時** 5月12日④午前10時30分～11時
内 親子でふれあい遊びをします
【うんどろひろば・親子deダンス】
時 5月15日④午前10時30分～11時 **内** とらい夢の職員と、リズムに合わせて体を動かします
【わくわくひろば・人形劇】
時 5月19日④午前10時30分～11時 **内** 支援員による人形劇を楽しみます
【きらきら誕生会】
時 5月26日④午前10時30分～11時 **内** 4・5月生まれのお友だちをみんなでお祝いします
【おもちゃ病院しばた】
時 6月6日④午前9時30分～11時30分 **内** おもちゃドクターが壊れたおもちゃを無料で修理します(部品代が必要な場合あり) **申** 6月5日④までに④電

児童センターの催し

所・問 同センター(☎26-0897、月曜日、第3日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)
【コースター作り】 ID1030686
対 幼児(保護者同伴)～小学生 **時** 5月16日④午後1時30分～3時30分 **内** 布製のコースターを作ります **定** 30人(先着順。当日、直接お越しください)
【体で遊ぼう①トランポリン】 ID1030687
対 幼児(保護者同伴)～小学生 **時** 5月23日④午後1時45分～2時45分(午後1時30分受付開始) **内** 巨大トランポリンで遊びます

ユウネスしばたの催し

所 ユウネスしばた
講 とらい夢職員
申・問 ユウネスしばた(☎20-7392、火～金曜日は午後1時～6時。土・日曜日、祝日は午前9時～午後6時。月曜日・第3日曜日・祝日の翌日以降の最初の平日は休館)
【かけっこ教室】 ID1031220
対 小学1～3年生 **時** 6月6日④午前10時～11時
内 かけこよく走るコツを学び、リレーに挑戦します
定 16人(先着順)
 ※申込みが5人に満たないときは中止します
申 5月22日④～29日④に④電
【はじめてのなわとびあそび】 ID1031233
対 年長(保護者同伴)と小学1年生 **時** 6月20日④午前10時～11時 **定** 15人(先着順) ※申込みが5人に満たないときは中止します **持** とびなわ、内履き **申** 6月5日④～12日④に④電

とらい夢からのお知らせ

問 とらい夢事務局(☎28-7510、月～金曜日の午前9時～午後5時30分)
【1か月お試しテニス教室】
対・時
 ①キッズ(5歳～小学2年生)…午後4時～5時
 ②ジュニア(小学3年生～中学生)…午後5時～6時30分
 ※いずれも6月中の毎週1回(全4回)
所 T&S新発田インドアテニススクール(新富町1) **¥** ①6050円②9350円 **持** ラケット(無料レンタルあり)、内履き
他 曜日や定員などは、お問い合わせください **申** 5月11日④午前9時～30日④午後5時にとらい夢ホームページからW
【チャレンジ!ファミスポキッズ】
 詳しくは、とらい夢ホームページをご覧ください。
対 特別な支援が必要な小学生とその家族
時 6月～令和9年2月の毎月1回日曜日の午前10時30分～11時30分
所 松浦屋内多目的運動場ほか
内 親子で行う運動教室
¥ 各回1組500円
定 12組(先着順)
持 内履き
申 5月8日④午前9時～31日④午後5時に、とらい夢ホームページからW

とらい夢カップ しばたかけっこチャレンジ

対 ①小学生以上、②幼児以上
時 6月14日④午前8時～正午頃(荒天時は中止します)
所 五十公野公園陸上競技場
定 ①120人②20チーム(いずれも先着順)
申 5月9日④午前9時～31日④午後5時にとらい夢ホームページからW
問 五十公野公園陸上競技場(☎22-5244)
①50m・100m走
内 写真判定装置を使用した50m走や100m走の大会です
 ※参加者には特典あり
¥ 一般1種目800円・2種目1200円、高校生以下1種目500円・2種目800円
 ※親子で参加する場合は、一般の方も高校生以下料金となります
②思い出100mリレー
内 家族や友達などで2～4人のチームを作り、チームで100mを走ります(幼児が参加する場合は、保護者といっしょに走ります)
 ※参加チームには特典あり
¥ 1チーム300円



イクネスへGO!

問 新発田駅前複合施設企画総務係 (☎28-9950、〒957-0055 諏訪町1-2-12)

つなぐ10年、ひろがる未来 イクネスしばた10周年感謝祭 各種参加者募集 ID1031257

イベントの追加情報は「広報しばた」6月1日号に掲載します。
申 6月14日④までにイクネスしばた1階総合案内でW ※当選者には、6月17日④頃に通知を発送予定

7月4日(土) 【トークショー「ママになったNegiccoの子育て相談会」】

時間=午前10時30分~正午
対 子育て中(子どもとの参加可能)または子育てに関わる予定の方
内 アイドルグループ「Negicco」と新潟大学教授の有川宏幸さんによる子育てについての参加型トークショー。冒頭にオープニングセレモニーを行います
定 100人(抽選)



▲申込み用



▲Negicco

【ミニ体験&試食付き 市長が作る!? 地場産食材の調理実演!】

対 中学生以上
時間=午前11時~午後1時
内 新潟調理師専門学校学院長と二階堂市長による調理の実演、料理体験・試食(一部メニュー)
定 36人(抽選)
¥ 500円



▲申込み用



7月5日(日) 【イクネスしばたナゾトキ忍法帖 ~月のおかに咲く幻のアヤメの巻~】

時間=①午前10時から②午前11時15分から③午後1時から④午後2時15分から⑤午後3時30分から
内 イクネスしばたオリジナルの謎解きイベント
定 各回5組(1組5人まで、抽選)



▲申込み用



写真・絵・メッセージを大募集! みんなでつくろう! モザイクアート!

イクネスしばた10周年を記念して、10年分の写真や皆さんから募集した写真、絵、メッセージをつなぎ、大きな1枚の絵を描きます。完成した作品は館内に展示予定です。ご提供をお待ちしています。
他 提供した方にはイクネスしばた1階総合案内でオリジナルシールをプレゼントします
申 6月14日④までにW ※写真は横向きで撮影したものにしてください。よりきれいに仕上げるために写真を加工する場合があります



▲申込み用

イクネスBG ID1009437

対 ①おおむね5歳~小学6年生までの子どもと保護者②中学生以上
時 5月10日④①午前10時~正午②午後1時~4時30分
内 ①家族ごと②参加者どうしでボードゲームを楽しみます
定 ①5組程度②20人程度。いずれも途中参加・退出可
他 当日、直接お越しください

イクネスシネマ ID1007383

時 5月16日④午前10時~11時51分、午後2時~3時51分
上映作品=「紙屋悦子の青春」
内 太平洋戦争末期の一人の純朴な女性のせつない恋と友情を描いた作品
定 各回40人(先着順)

イクネスしばたキッチンスタジオ 6月の料理教室 ID1025312

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き ※食事をします
申 5月24日④までにイクネスしばた1階総合案内でW
初夏のピリ辛メニュー
対 高校生以上
時 6月20日④午前10時~午後1時30分
メニュー=ガパオライスなど
講 新潟調理師専門学校 吉田奈美さん
¥ 1200円(保険料含む)
定 12人(抽選)



▲申込み用



教育の悩みをご相談ください ID1000624

スクールソーシャルワーカーや相談員が、不登校やいじめ、こどもの暴力・発達に関する不安など、小・中学生の保護者が抱える悩みごとの相談を受け付けます。秘密は堅く守られますので、安心してご相談ください。

時 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時15分
相談方法=電話相談、面談(予約が必要)
面談場所=豊浦庁舎
申・問 学校教育課教育相談係(豊浦庁舎2階、☎22-9532)

家庭教育を支援します ID1025262

家庭は子どもたちにとって身近な学びの場です。市では、家庭教育の充実を図るための経費の一部(一定額の講師謝礼)を補助します。詳しくは、お問い合わせください。
対 市内の小・中学校、幼稚園、保育園、認定子ども園、子育てサークルなどの保護者を対象に行う講演会や学習会など
問 生涯学習課(生涯学習センター、☎26-7191)

高等職業訓練促進給付金制度をご利用ください

ひとり親家庭の父または母が、定められた資格を取得するために6か月以上養成機関に通う場合、生活費相当額を支給し、また養成課程の修了後には修了支援給付金を支給する制度があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。
対 20歳未満の子を養育している、ひとり親家庭の父または母 ※児童扶養手当の支給を受ける所得水準にあることなどの一定の要件があります
対象資格
看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業

土曜学習教室の参加者募集 ID1031250

「勉強がはかどらない」「教えてほしいところがある」という児童・生徒の皆さんを対象に、土曜学習教室を開設します。日程など、詳しくはお問い合わせください。
対 市内在住の小学4~6年生、中学生
時 原則毎週土曜日の午後1時30分~3時30分
内 学校の授業の復習や予習、宿題をしたり、自分で用意した問題集などに取り組んだりして、分からないところを講師に教えてもらうことができます

療法士、歯科衛生士、美容師、理容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、シスコシステムズ認定資格、LPⅠ認定資格 ※申請前に対象となるか、必ず事前にご相談ください

支給額
▼訓練促進給付金(月額)…市民税非課税世帯10万円、課税世帯7万500円
▼修了支援給付金…市民税非課税世帯5万円、課税世帯2万5千円
申・問 社会福祉課ひとり親家庭支援係(☎28-9222)

遺児の健やかな成長を応援します ID1000914

文化・レクリエーション事業への招待、入学・卒業・進級祝いなど、遺児への支援を行っています。
支援を希望する方は、登録が必要です。また、登録済みの方で、登録内容に変更がある場合は、変更届の提出が必要です。
対 次のいずれかに該当する方
▼市内に住所のある義務教育終了前の遺児及び同居の保護者
▼特別支援学校に就学するため、市外に住所を置く義務教育終了前の遺児及び市内に住所のある保護者
申 認定申請書と戸籍謄本を直接提出してください。認定申請書は青少年健全育成センターにあるほか、市ホームページでダウンロードできます
申・問 青少年健全育成センター(☎26-0897)

教室名	定員	会場	問合せ先
本庁教室	70人	新発田地区公民館(生涯学習センター)	22-8516
豊浦教室	30人	豊浦地区公民館	
紫雲寺教室	30人	紫雲寺地区公民館	
加治川教室(七社塾)	30人	加治川地区公民館	25-2025
川東教室	30人	川東コミュニティセンター	

※開講予定人数に達しないときは、開講時期の変更または開講しない場合があります



オレンジカフェ ID1017090

認知症の方やその家族、友人、認知症についてよく知りたい方など、どなたでも参加できます。詳しくはホームページをご覧ください。

名称	時	所	内	¥	申・問
認知症カフェ・しゃんしゃん	5月12日㊤ 午後1時30分～3時	コンフィ陽だまり苑(諏訪町1)	手作業やポッチャなど	100円	新発田南地域包括支援センター(☎28-0112)
みんなの茶の間(五十公野)	5月13日㊤ 午前9時30分～11時30分	金蘭荘	手作業、お茶のみの交流	200円	新発田東地域包括支援センター(☎31-2001)
なないろのわ	5月16日㊤ 午後1時30分～3時	新発田市ボランティアセンター(本町4)	ゲーム(輪投げや的当てなど)、体操、うたなど	200円	新発田中央地域包括支援センター(☎26-2400)
プチオレンジカフェ	5月18日㊤ 午後1時30分～3時15分	健康長寿アクティブ交流センター	フルーツ鑑賞	200円	新発田中央地域包括支援センター(☎26-2400)
にこにこえがお	5月23日㊤ 午後1時30分～3時	新発田リハビリテーション病院(荒町)	オカリナ演奏、体操	無料	新発田西地域包括支援センター(☎28-7447)
よこたまかふえ	5月28日㊤ 午前10時～11時30分	健康プラザしうんじ	作品作り、歌、ハンドベル 申 5月21日㊤までに電	200円	新発田北地域包括支援センター(☎41-4646)
みんなの茶の間(川東)	5月28日㊤ 午後1時30分～3時	川東コミュニティセンター	体操、手作業、お茶のみの交流など 申 5月27日㊤までに電	200円	新発田東地域包括支援センター(☎31-2001)

地域ふれあいルームを利用しませんか ID1004892

問 健康長寿アクティブ交流センター(☎26-3030)

地域ふれあいルームでは住み慣れた地域で高齢者が集い、「仲間づくり」や「生きがいづくり」のお手伝いをしています。開設時間などは各ルームで異なるため、それぞれのルームへお問い合わせください。

対 65歳以上で、一人暮らしや日中一人になる方(身の回りのことが一人でできる方に限ります)

ルーム名	開設日	電話番号
あやめ地域ふれあいルーム(健康長寿アクティブ交流センター内)	月～金	26-3030
第七区地域ふれあいルーム(第七区公会堂内)	月～金	24-6649
島潟地域ふれあいルーム	月・水・金	24-4169
大槻地域ふれあいルーム	月～金	28-5004
東豊地域ふれあいルーム(東豊コミュニティ防災センター内)	月～金	22-8586
豊浦地域ふれあいルーム(高齢者生きがいセンター内)	月・水・金	22-7094
加治川地域ふれあいルーム(加治川コミュニティセンター内)	月・水・金	33-2130
本町地域ふれあいルーム	月・火・木・金	22-5902
加治地域ふれあいルーム(三日市・早道場集落開発センター内)	月・火・木・金	健康長寿アクティブ交流センターへお問い合わせください
松岡地域ふれあいルーム(松岡公会堂内)	月・金	

めざせ100彩

健康長寿すこやか通信

献血バス「ゆうあい号」 ID1009302

この日程は、全血献血のみです。できるだけ、400ml献血にご協力をお願いします。

▼6月7日㊤午前10時～正午、午後1時30分～4時…イオンモール新発田店(住吉町5)

▼6月21日㊤午前10時～正午、午後1時30分～4時…コマタウン(舟入町3、受付はピオ21)

問 健康推進課保健予防係(☎28-9210)

世界禁煙デー・日本禁煙週間 ID1026003

世界保健機構(WHO)では、5月31日を世界禁煙デーとし、また、日本でも5月31日から6月6日までを禁煙週間に定めています。

喫煙や受動喫煙は、がん、心筋梗塞、脳卒中など多くの疾患との関連が明らかになっています。この期間を機に、禁煙や受動喫煙防止に努めていきましょう。

問 健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

定期予防接種を受けるには接種券が必要です ID1024289

定期予防接種には、市が発行する接種券が必要です。転入などで接種券をお持ちでない方は、窓口、電話または電子申請で受け付けています。申請の際は、接種履歴が分かるものをご用意ください。

※定期予防接種は、対象期間が過ぎると全額有料となります

問 健康推進課保健予防係(ヨリネスしばた2階、☎28-9210)



▲接種券の発行申請

令和8年度敬老会及び敬老祝い品

敬老会は、それぞれの地区や自治会、町内会などの意向による開催としています。それに伴い、市では、敬老会の開催費用の一部を補助します。詳しくは、お問い合わせください。

他 9月21日㊤の敬老の日をめぐり、令和8年度に75歳、88歳になる方に郵送で、100歳になる方へは直接「敬老祝い品」をお届けします

問 健康長寿アクティブ交流センター(☎26-3030)

まちなか保健室「めざせスッカリ教室 からだ整うウォーク&エクササイズ(七葉コース)」 ID1030461

対 医師から運動を止められていない、おおむね40歳～74歳の市民

時 6月4日㊤・11日㊤・18日㊤(全3回)。時間は午前10時～11時10分(午前9時30分受付開始)

所 七葉コミュニティセンター

内 正しい歩き方でのウォーキングと姿勢や体の動きを改善するストレッチ、筋力トレーニングを実践します。6月11日は、血管年齢を測定できます

講 市健康運動指導士

定 25人(抽選)

他 各回の参加ごとに「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」を100ポイント付与します

申 5月12日㊤午前9時～20日㊤午後5時に電

W

申・問 健康推進課地域保健第2係(☎28-9213)



▲申込み用

宮城大学「本庁学級」

対 おおむね60歳以上の方

時 6～12月の火曜日(月1回)。時間は午前10時～11時30分

所 生涯学習センターなど

内 健康に関する講座、視察研修 など

料 2000円(視察研修などは別途必要)

申 5月8日㊤～29日㊤の午前9時～午後5時に申込書に参加費を添えて電。申込書は生涯学習センターにあります

申・問 生涯学習課事業係(生涯学習センター、☎22-8516)



しおかぜウォーク参加者募集 ID1018273

申・問 健康推進課めざせ100彩推進係 (☎28-9214)

爽快な潮風を感じながら、歩いてみませんか。

時 6月6日㊥(雨天中止)

※中止の場合は、午前6時45分～7時にエフエムしばたでお知らせするほか、市ホームページでもお知らせします

スタート時間=午前9時、9時30分

※各スタート時間の15分前から受付をします

集合場所=藤塚浜海水浴場

内 こどもから高齢者まで無理なく参加できる約4.5kmのコースです

定 200人(先着順)

申 5月11日㊥～27日㊦午後5時に直電W



▲申込み用



新発田の食材でおいしいごはんを作ろう

春野菜の豆乳スープカレー



1人当たり エネルギー230kcal 塩分1.2g

材料(4人分)

- 鶏もも肉…………… 200g
- キャベツ…………… 200g
- じゃがいも…………… 中1個
- たけのこ(水煮) …… 100g
- アスパラガス… 4本(100g)
- サラダ油…………… 小さじ2
- 水…………… 200ml
- ★カレー粉…………… 大さじ1
- ★顆粒コンソメ…… 大さじ1
- ★無調整豆乳…………… 400ml

作り方

- 1 鶏肉、じゃがいも、キャベツは一口大に切る。たけのこはいちょう切りにする
- 2 アスパラガスは3cmの斜め切りにし、さっとゆでる
- 3 鍋にサラダ油を中火で熱し、鶏肉を入れて炒める。焼き色がついたらじゃがいもとたけのこを加えて炒める
- 4 水を加えて蓋をし、5分程度煮る。じゃがいもが柔らかくなったら、キャベツとアスパラを加えてさらに3分程度煮る
- 5 ★を加えて、沸騰しないよう弱火で温める

ID1000952



年を重ねても体も頭も元気！ 「元気アップ運動教室」

申・問 高齢福祉課長寿支援係(ヨリネスしばた2階、☎28-9202)

対 65歳以上の市民

※介護予防・生活支援サービス事業及び介護保険サービスを利用している方、医師から運動を止められている方は対象外です

所 健康長寿アクティブ交流センター

内 食事や口腔ケア、認知症予防に関する講話、歩くための筋トレ・体力づくり、頭を使った運動、体力測定

※75歳以上の方に向けた内容です

講 とらい夢職員

¥ 1000円(初回に集めます)

定 各日程20人(先着順)

【6月開始教室】

時 6月8日～8月17日の毎週月曜日午前10時～11時30分

申 5月11日㊥～29日㊦の午前8時30分～午後5時に直電

【7月開始教室】

時 7月8日～9月16日の毎週水曜日午後1時30分～3時

申 6月1日㊥～30日㊦の午前8時30分～午後5時に直電



健診直前！ 初夏のカラダ整えキャンペーンinイオンモール新発田

時 5月21日㊦午前10時～正午

所 イオンモール新発田(住吉町5)

内 出張まちなか保健室、「減塩スプレー」体験およびプレゼント会(先着50人)

問 健康推進課めざせ100彩推進係(☎28-9214)

【代謝をあげる「痩せコツ」体験会】

時間=①午前10時15分から②午前11時15分から

講 市健康運動指導士

定 各回15人(先着順)

申 5月8日㊦～20日㊦正午に直電W

申・問 健康推進課地域保健第2係(ヨリネスしばた2階、☎28-9213)



▲申込み用



みんなの広場

青のタイトルは市以外の公共団体や任意団体、緑のタイトルは市民サークルなどからのお知らせです。
掲載の申込みは、シティブロモーション室広報係(ヨリネスしばた5階)まで。
☎28-9532・FAX22-3110 Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

広報しばた	原稿締切日
7月1日号	5月22日(金)
8月3日号	6月24日(水)

「みんなの広場」の原稿は、上記の締切日までに提出をお願いします。

対 18歳以上の方
時 6月13日(土)午前9時～午後4時
所 県立紫雲寺記念公園事務



▲申込み用

【野球教室観覧のお知らせ】
時間 午後1時～3時
所 真木山中央公園野球場
他 荒天時は観覧できません
問 スポーツ推進課スポーツ・カルチャーツーリズム係(☎28-9660)
【トークショー】
時間 午後5時開演(午後4時30分開場)
所 月岡温泉ホテル華鳳(月岡温泉)
定 30人(先着順)
申 30人(先着順)
問 政法大学新潟県校友会阿賀北支部(☎22-2229、(株)せいだい)

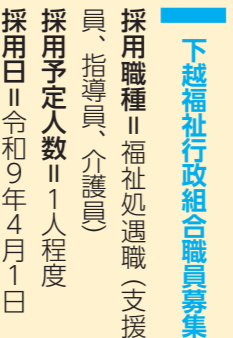
「体験・鑑賞出前プログラム」をご利用ください
新発田市文化団体連合会が文化芸術の魅力を伝えるため、出前講座を行っています。プログラムの配布及び申込みは随時受け付けています。詳しくは、お問い合わせ



▲申込み用

所 (藤塚浜)
講 ハンドメイド作家の丸山浩恵さん
定 4400円
持 10人(先着順)
持 はさみ、洗濯ばさみ(20個程度)
他 会場は座敷のため、腰に不安のある方は椅子などをお持ちください
申 5月20日(土)～6月6日(土)の午前8時30分～午後4時30分に(☎) 41-3740
問 県立紫雲寺記念公園事務所(☎41-3740)

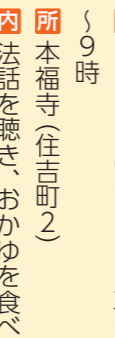
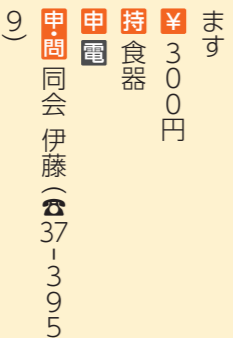
下越福祉行政組合職員募集
採用職種 福祉処遇職(支援員、指導員、介護員)
採用予定人数 11人程度
採用日 令和9年4月1日
受験資格 平成8年4月2日以降に生まれ、高等学校を卒業した者
一次試験 5月13日(土) 全国テストセンターで5月27日(土)～6月10日(土)に受験できます
申 5月22日(金)までに、(☎)。



▲申込み用

新発田市緑・花振興協会からののお知らせ
問 同協会事務局(☎37-3155)
【総会・花祭花トーク】
対 市内に在住・在勤・在学する5人以上のグループ
内 茶道・華道などの伝統文化体験、各種コンサート、マジックショー、昔語り、絵画や彫刻、写真などの美術体験教室、歴史講話など40のメニュー
定 1グループにつき年間1回まで無料
申 新発田市文化団体連合会(市民文化会館内、☎26-1576)

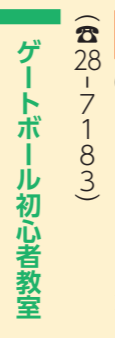
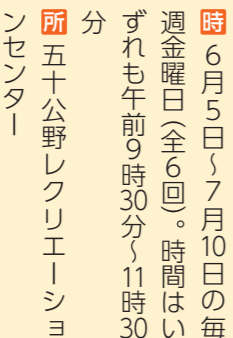
「みんなで考える年金制度」—これからの年金はどうなるの—
時 5月23日(土)午前10時から
所 新発田市ポランテシアセンター(本町4)



▲申込み用

アサテラの会
時 5月17日(土)午前7時30分～9時
所 本福寺(住吉町2)
内 法話を聴き、おかゆを食べます
定 300円
持 食器
申 同会伊藤(☎37-3959)
【板金折り紙教室】万年電作り体験
時 5月28日(土)・29日(日)の午後1時30分～3時30分
所 (株)シヤライズ(切梅)
内 銅板か真鍮板で万年電を作ります
定 1000円(材料・加工代)
定 各日8人(先着順)
持 手袋、内履き
申 (株)シヤライズ 池田(☎28-7183)

ゲートボール初心者教室
時 6月5日～7月10日の毎週金曜日(全6回)。時間はいずれも午前9時30分～11時30分
所 五十公野レクリエーションセンター
定 3500円(保険料)
定 15人(先着順)
他 体験レッスンや見学もできます
申 新発田ゲートボール連盟渡辺(☎22-6465)



▲申込み用

特定社会保険労務士の稲葉正美さん
問 全日本年金者組合新発田支部渋谷(☎22-5832)
【板金折り紙教室】万年電作り体験
時 5月28日(土)・29日(日)の午後1時30分～3時30分
所 (株)シヤライズ(切梅)
内 銅板か真鍮板で万年電を作ります
定 1000円(材料・加工代)
定 各日8人(先着順)
持 手袋、内履き
申 (株)シヤライズ 池田(☎28-7183)

みんなの広場

みんなの広場

LET'S GO TO THE LIBRARY 図書館へ行こう


申込み先・問合せ先 ■中央図書館 (☎22-2418) ■歴史図書館 (☎24-2100) **新発田市立図書館** 検索

中央図書館おすすめ図書

一般向け

「心がすっと軽くなる言葉」
アルフレッド・アドラー／著
長谷川早苗／訳
興陽館／出版


個人心理学を創始したアドラー。数ある著作から抜粋し、わかりやすいフレーズで構成された本になりました。心の悩みの大半は、対人関係といわれます。アドラーの心理学はポジティブで前向きです。そのアドラーの言葉が、悩める人に寄り添い、心を軽くしてくれることでしょう。



児童向け

「まごわやさしい」
中川 ひろたか／文
こがめ たく／絵
おむすび舎／出版

私たちのからだは、食べたものでできています。じゃ、きのう食べたかぼちゃは、何になったんですか？心とからだの健康の基盤となる“食べもの”のお話。「まごわやさしいの歌」の歌詞付き楽譜、動画視聴用のQRコード付き。(TRC MARCより)




中央図書館からのお知らせ

自動貸出機、本の返却用ブックポストをご利用ください

各フロアに自動貸出機を設置しており、サービスデスクが混みあっている時など、待ち時間なく本を借りることができます。また、イクネスしばた正面玄関脇にあるブックポストは、イクネスしばたの閉館時にも本を返却することができます。

いずれも、設置場所や使い方などご不明な場合は、お気軽に職員までお声がけください。



ようこそ！しばた読書会

時 5月30日㊕午後1時30分～3時30分

所 イクネスしばた

内 グループで好きな本を5分ずつ紹介し合い、歓談します

定 15人程度(当日、直接お越しください。見学も可能です)

持 紹介する本

歴史図書館からのお知らせ

やさしい古文書講座(全5回) 参加者募集

初心者向けの古文書解説講座です。解説希望の古文書を持ち込むこともできます。

時 6月13日、7月25日、8月22日、10月24日、11月28日(全て土曜日)の午後1時30分～3時30分

定 25人(先着順)

申 5月14日㊕以降に☎

申・問 古文書解説研修会幹事長 前田 (☎22-1434)

所 同館

講 新発田古文書解説研修会会員

料 500円(資料代。初回に集めます)



リズムフィットネスヒーパ月体験

対 20歳以上の女性

時 6月の毎週月・金曜日午後1時30分～2時30分、6月の毎週月・水・金・土曜日午後7時45分～8時45分

所 月・金曜日は健康長寿アクティブ交流センター、水・土曜日は豊浦地区公民館

内 音楽に合わせた有酸素運動でシェイプアップ

料 1000円(全26回)

講 インストラクターの肥田野とも子さん

持 マットまたはバスタオル

申 問ともリズム 小池(Eメール tomohy@yahoo.co.jp)

新発田友の会 「おへんと作り講習会」

包丁を研ぎ、お弁当のおかず作りを練習します。

時 6月13日㊕午前10時～午後0時30分

所 新発田友の家(中央町4)

料 800円(材料費込み)

定 6人(先着順)

申 6月8日㊕までに☎、シヨートメール

申 問同会 高坂(☎0800-6765-1104)

クラブイースト団員メンバー募集

キャッチボールから野球を始めたいませんか。詳しくはお問い合わせください。

対 小学1～6年生

時間 木曜日の午後6時30分～9時(冬季は8時まで)、土・日曜日の午前9時～正午

所 旧松浦小学校

※日によって練習場所が異なる場合があります

料 5年生以上1万2000円、4年生以下6000円(いずれも年会費、保険料)

問 同チーム 古山(☎090-7812-0295)

対 小学1～6年生

ドッジボールチーム 「ドルフィンズ二葉」メンバー募集



男女野球審判員募集

新発田市野球連盟では、審判員、記録員を募集しています。野球の好きな方であれば、経験の有無・性別などは問いません。お気軽にお問い合わせください。

申 問 スポーツショップキャプテン(☎26-1055)

「新発田たすけあい」提供 会員募集

掃除・洗濯などの家事や病院の付き添いが必要としている方のお手伝いをしませんか。詳しくは、お問い合わせください。

問 新発田たすけあい事務所 (☎22-5902、月・火・木・金曜日の午前9時30分～午後3時45分)

時 毎週火・金曜日の午後7時～9時、日曜日の午後1時30分～5時

所 二葉小学校

料 月額2000円

他 随時見学、体験会を行っています

申 問 同チーム 伊藤(Eメール futabadolphins@gmail.com)

がんばってます。

新発田の人

(敬称略)

ロボカップジュニア・ジャパンオープン2026愛知

レスキューメイズエントリー優勝、ソフトウェア奨励賞…源田悠人(猿橋中2年)、レスキューメイズ5位…肥田野大空(新発田中央高1年)、土田倫太郎(佐々木中2年)、レスキューラインエントリー16位…遠山佑志(住吉小5年)、レスキューライン10位…森 幹太(第一中2年)、小林暖武(第一中2年)、皆川倫太郎(本丸中2年)

FIS・SAJ公認 第32回全日本スキー選手権大会スノーボード競技

ハーフパイプ4位…竹内海叶(猿橋中3年)

※学年は全て大会出場時のものです

みんなの広場



【問合せ先】
市民生活課市民相談センター・
消費生活センター
(☎28-9110)

ネット通販のセール商品「模倣品」、「粗悪品」トラブル

「Web広告でブランド品のダウンジャケットを格安で購入したが偽物だった」「SNS広告を見て高性能のサーキュレーターを安価でセット購入したが粗悪品だった」などのトラブルが報告されています。「お得」に惑わされず、以下のチェックに当てはまる場合はご注意ください。

チェックリスト

- サイト内の日本語が正しく表記されていない(見慣れない漢字や言い回しなど)
- ブランド、メーカー品が大幅に割引され価格が不自然に安い
- 大手電機メーカーの製品を連想させる表記(店舗写真やロゴなど)をしている
- サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない
- 住所や電話番号の表記はあるがおかしな点がある(無関係の住所や番号など)
- キャンセル、返品、返金のルールの記載がない
- 支払い方法が限定されている。振込先の銀行口座の名称が個人名である

市民生活相談・消費生活相談

市民相談センター・消費生活センター(ヨリネスしばた1階)では、「心配ごと相談」や「消費生活問題の相談」を受け付けていますので、ご利用ください。
開設時間 = 土・日曜日、祝日・年末年始を除く
9:00~16:00 (受付は15:30まで)

司法書士による無料相談 要予約

ID1026284

相談は、1人30分まで、年度に1回限りです。
とき = 6月4日(☎)13:30~16:30
ところ = 消費生活センター(ヨリネスしばた1階)
予約先 = 同センター(☎28-9110)
※6月3日(☎)15:30までに予約してください

6月の相談

行政相談 ID1000621
総務省 新潟行政評価事務所 (☎025-282-1112)

どの会場でも相談できます。ヨリネスしばた及び加治川庁舎については、希望日の10日前までに予約が必要です。

- ▼イオン新発田店(住吉町5) 5日(☎) 10:00~12:00
- ▼豊浦庁舎1階和室 9日(☎) 9:30~12:00
- ▼健康プラザしうんじ会議室 16日(☎) 13:00~15:00
- ▼加治川庁舎3階行政相談室 26日(☎) 9:30~12:00
- ▼ヨリネスしばた5階相談室501 29日(☎) 9:30~12:00

行政書士による無料相談 総務課 (☎28-9540)

市民文化会館1階講堂 18日(☎) 13:00~16:00

弁護士無料法律相談 要予約 ID1000626

相談は、1人30分まで、年度に1回限りです。

予約先 = 人権啓発課 (☎28-9630)

受付開始 = 6月1日(☎)8:30から

- ▼ヨリネスしばた 17日(☎) 14:00~17:00
- ▼隣保館(女性弁護士による相談会) 22日(☎) 14:00~17:00

特設人権相談 人権啓発課 (☎28-9630) ID1000625

人権擁護委員が相談を受け付けます。

- ▼生涯学習センター 2日(☎) 13:30~15:30

まちなか保健室「こころの健康相談会」～あなたの気持ちを話してみませんか～

対 市民
開催日 = 祝日、年末年始を除く毎週火・木曜日の午後1時30分から、午後3時から
所 ヨリネスしばた

内 臨床心理士がお話を伺います
定 各日2組(先着順)
申 希望日の前日(平日)午後5時までに☎電W
申 健康推進課地域保健第1係 (☎28-9213)



▲申込み用

シルバー人材センター 入会説明会

時 6月10日(☎)・24日(☎)10:00から
所 健康長寿アクティブ交流センター
問 新発田事務所(市役所別館3階、☎22-1010)



「広報しばた」は環境にやさしい植物油インキを使用しています

