

2026年8月オープン!

新発田市直営産後ケアデイサービス型

ママえる ケアぶらす

乳房ケア・育児相談・ママのリフレッシュ
助産師がサポートします。

ひとりで頑張らなくて大丈夫。

授乳のこと、育児のこと、少し休みたい気持ちも。
助産師に相談しながら、親子で過ごせる産後ケアです。

こんなママにおすすめ

育児、母乳、乳房について
相談したい

心も体も疲れている

数時間でもお子さんと
離れてリフレッシュしたい

対象者

産後1年未満の
ママとお子さん

時間

9:30～12:30

会場

豊浦保健センター

ハピネス☆しばた

定員

1日1組

利用回数

7回まで

無料

赤ちゃんの
ミルク、離乳食、
オムツは
持ってきてね

申込
手順

- ①市ホームページから利用申請
- ②利用決定通知が郵送されたら
電話予約 ※お急ぎの場合はご相談ください。



お申し込みは
こちら▲

ママと赤ちゃんが笑顔で
いられる毎日を応援します! /

〔新発田市こども家庭センター〕新発田市乙次26番地2
(豊浦地区公民館内)

TEL 0254-28-0415 (おーよいこ)

