

ちょっとひと息、ほっとできる場所♡

対象

4か月から  
1歳未満の  
お子さん及び  
母親

# ママえーる Cafe

気軽に  
おしゃべりしたり、  
ゆったり過ごせる  
ママのための  
カフェです♪



内容

- 自由におしゃべり
- 子育てのちょっとした相談
- ゆったりリフレッシュタイム
- 給食をご用意



きらちゃん

りんちゃん

開催日

月2回開催

日程は裏面を  
ご覧ください。

時間

9:00~  
13:00

会場

各子育て  
支援センター  
(お近くのセンターで  
ご参加いただけます)

定員

1日3組  
(予約制)

参加費

500円

(給食代等)

申込み



二次元コードから  
お申込みください

※利用希望月の  
1か月前から  
受付開始



スマホで  
カンタン  
申込み♪

こんなママにおすすめ!

- ✔ ちょっと誰かと話したい
- ✔ 初めての育児で不安がある
- ✔ リフレッシュしたい
- ✔ 赤ちゃんと安心して外出したい

あなたの  
「ひとりじゃない」を  
応援します!



お問い合わせ

こども課 こども施設係 ☎ 0254-28-9231

主催：こども課