

8月3日(月)
申込開始!

知る。感じる。職場がかわる。

体験から学ぶ

男女の健康課題と 働きやすい職場づくり

男女それぞれの健康課題を理解し、相互理解を深め、お互いに安心して働ける職場環境の整備に向けた一歩を踏み出すヒントを見つけませんか

9月25日(金) 14:00-16:00

参加費
無料

場 所 新発田市生涯学習センター 講堂ほか

対 象

企業・団体の経営者、管理職・人事担当者など

※上記に関わらず関心がある方ならどなたでも

お申し込みが定員を超えた場合は抽選とさせていただきます



セミナー内容

1 講演会

(定員: 60名)

職場における男女の健康課題を学び、安心して働ける職場環境づくりについて考えます

2 生理痛体験・ワークショップ(※)

(定員: 40名、講演会の申込者のうち希望者のみ)

専用機器を装着し、生理のときに感じる腹部の痛みを擬似体験します。その後、必要なサポートなどグループ同士で話し合います。

※生理痛体験を希望される場合は、事前に「同意書」が必要です。
詳しくは下記市ホームページQRコードから御確認ください。



ウイメンズヘルスlab

助産師・看護師

増田 くみ

企業健康経営を応援/ コンディショニングサポーター
乳房健康研究会/ ピンクリボンアドバイザー
こども家庭庁認定/ プレコンサポーター

資格取得後、総合病院産婦人科病棟勤務。結婚出産後に開業。フリー助産師として地域で活動中。2018年生涯を通じた女性の健康のための団体、ウイメンズヘルスlabを立ち上げる。現在は企業様より講座のご依頼を受け、女性の健康のみならず働く男性の健康についても触れ、生産性向上のための健康支援について発信している。



<講師紹介>

お申込み

こちらのコードからお申し込みいただけます ▶
もしくは下記電話番号へお申し込みください

お問合せ

新発田市人権啓発課 男女共同参画推進係
TEL: 0254-28-9630



申込期限
9月16日(水)