

60歳以上
女性限定

初心者ヨガ教室開催

シルバー人材センターに少しでも興味がある方で、健康のために体を動かしたい方、交流を深めたい方はご参加ください。

- 内 容** シニア世代を対象とした初心者向けヨガ教室
- 対 象** 新発田市・聖籠町・胎内市在住の方で60歳以上の女性限定
- 参 加 費** 無料
- 定 員** 要予約・各会場20名(予約連絡先：新発田事務所 ☎22-1010へ)
- 持 ち 物** ヨガマット(バスタオル2～3枚)、タオル、飲み物
- 服 装** 動きやすい服装(上履き不要)

聖籠町開催 令和8年10月15日(木)10時00分～
聖籠町町民館 1階小ホール

新発田市開催 令和8年10月29日(木)10時00分～
新発田市健康長寿アクティブ交流センター 3階大ホール

胎内市開催 令和8年11月17日(火)10時00分～
ふれすば胎内 1階剣道場

令和8年度
入会者対象

初年度年会費無料キャンペーン

期 間 2026年9月▶2027年3月

入会説明会にご参加ください!!

シルバー人材センターの働き方や、お仕事についての説明会を開いています。

毎月第2・4水曜日 午前10時までにお越し下さい

概ね1時間程度の説明会です。詳細につきましては、お気軽に事務局・各事務所へお問い合わせください。

新発田会場

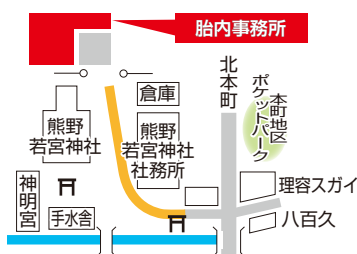


健康長寿アクティブ交流センター

新発田市中心部3-13-3(2階交流室)
※12月末まで上記会場にて説明会を行います。

問い合わせ 新発田事務所
☎ 22-1010 FAX 22-0773

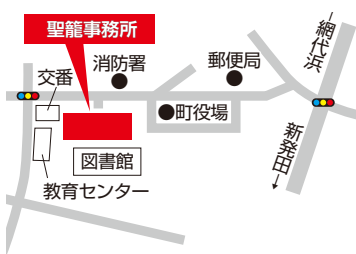
胎内会場



胎内事務所

胎内市北本町2-2
旧若宮保育園 1階
☎43-2833 FAX 43-2988

聖籠会場



聖籠事務所

聖籠町大字諏訪山1560-3
結いハート聖籠内(旧聖籠中学校)
☎27-1644 FAX 28-7522

シルバー人材センター

題字 二階堂馨 新発田市長



令和8年6月17日(水)に新発田市生涯学習センターにて令和8年度 定時総会が行われ、新理事長が就任いたしました。



— ごあいさつ —

理事長 白田 久由

初秋の候、新発田市、胎内市、聖籠町にお住いの皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶びを申し上げます。この度、新発田地域シルバー人材センターの理事長に就任いたしました白田久由でございます。よろしくお願いいたします。

さて、当シルバー人材センターは、昭和57年に新発田市シルバー人材センターとして設立、その後、近隣町村シルバー人材センターと統合して名称を新発田地域シルバー人材センターに改称し、今年で設立45年目を迎えることができました。

現在の会員数は1,100余名、令和7年度の年間契約額は5億8千万円を超える規模となりました。また、県内には当センターを含め21のセンターが運営されており、中でも当センターは優良センターとして評価をいただいているところであります。

これも偏に会員の就業努力はもとより、地域住民、地元企業や公共団体等、多くのお客様からお仕事を頂きながら、信頼と実績を積んできた証と思っております。

我が国は少子高齢化で人口減少に歯止めがかからず、人手不足から働き手の確保が困難な状況が続いております。そのような中、シルバー人材センターの果たす役割は、人手不足の解消にも繋がっており、地域の日常生活に密着した就業機会を提供することを通して、高齢者の社会参加を促進するとともに、生きがいの充実、健康の保持増進、ひいては地域社会の活性化にお手伝いして参りました。

今後も、当シルバー人材センターは地域社会に欠かせない存在として、会員の知識や経験、技能をより一層活かしながら、地元皆様のご期待に応えられるよう取り組んでまいりますので、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

シルバー会員のお仕事紹介

「人生100年時代」を健康で生きがいのある生活に！ぜひ一緒に、参加しませんか！

就業先訪問レポート①

株式会社エステック 高松会員

業務内容 塗装下地処理

プレハブ枠の塗装会社で塗装業務をしています。以前、塗装関係の仕事をしていて刷毛の使い方は、わかっていたので塗料が垂れないよう注意して作業しております。

終始、立ったりしゃがんだりの作業ですが、体力には自信があるので、今後もシルバー人材センターの会員として続けたいと思います。



就業先訪問レポート②

加治川庁舎 森谷会員、佐藤会員、森会員、宮村会員

業務内容 屋内清掃

週に数回、1日2人組で作業しています。共有部分等を掃除しています。

職員の方々が毎日挨拶をしてくれたり、顔を覚えてくれたりしてお礼を言われるとすごくうれいす。

健康に気を付けてこれからもみんなで仲良く頑張りたいです。



就業先訪問レポート③

アサカ農園 小野会員、小川会員

業務内容 さくらんぼのパック詰め作業

今年初めてご依頼いただいたお仕事でした。さくらんぼの重さをはかり、小さなパックに詰める作業です。

数日ではありましたが、たくさんの従業員の方々と一緒に働かせていただき楽しくお仕事をすることができました。また機会があればやりたいです。



就業先訪問レポート④

新発田市生涯学習センター 木村会員

業務内容 パネル設置作業

新発田市生涯学習センターにて、催しに合わせて会場設営やパネル設営、撤去のお仕事をいただきました。力仕事ではありますが、自分たちのペースで怪我のないように、会員同士で協力してできます。一緒に働く仲間も増えていくので楽しいです。



就業先訪問レポート⑤

株式会社北村新聞店 渡辺会員

業務内容 新聞配達

朝、決められた場所に届く新聞が、一日の始まりとなっています。雨や雪の日でも同じ時間に届けられるように留意しています。

早い時間帯でのお仕事なので、早く寝るように心がけて頑張っています。



就業先訪問レポート⑥

農事組合法人金塚 中村会員、渡辺会員

業務内容 玉ねぎの収穫補助作業

入会して初めてのお仕事でした。今まで内勤かつ対人のお仕事だったので、自然の中で仕事をしてみたいと農業のお仕事を引き受けました。

初めての私にもできるお仕事でしたが、立ったりしゃがんだり簡単なお仕事ではないので本当に農家さんや長年就業している会員さんに頭が下がる思いでした。風もあって1時間ごとの休憩もいただけて、身体を動かしながらお仕事ができて気持ち良かったです。

また、他のお仕事も挑戦してみたいです。



注意！

お客様へ シルバー人材センターを名乗って、個人的にお仕事をする方がいます!!

最近、シルバー人材センターの名前を使って個人的にお仕事をする方がいるとご連絡いただきました。

仕事のご依頼の際は、各事務所にお電話やホームページ等で確認され、ご注文いただきますよう、お願いいたします。

また、会員本人が、お客様(依頼先)へ直接集金をすることはありません。必ず、シルバー人材センターより請求書が郵送されますので、ご確認いただきますようよろしくお願いいたします。センターで受けていない注文に関しましては、責任はとれませんのでご了承ください。