新発田を、ずっともっと好きになる

# 広報しばた Shibata

2026
11
No.1658



特集

## メリットたくさん!
## マイナ保険証で変わる
## あなたの医療

情報ピックアップ／
令和７年度 新発田市の決算状況
市民生活課の窓口受付時間を変更します ほか

新発田市役所へのお問い合わせは
**ヨリネスしばた（市役所本庁舎）**
☎0254-22-3030（代表）
〒957-8686 新発田市中央町3-3-3

市ホームページ　広報しばた　施設案内

市公式LINEで、子育てや暮らしに役立つ情報をお届けしています!
友だち追加はこちら▶

## CONTENTS

目次

02 フォトスケッチ
04 特集
メリットたくさん！
マイナ保険証で変わる
あなたの医療
08 ピックアップ
令和７年度 新発田市の決算状況
市民生活課の窓口受付時間を
変更します ほか
12 情報掲示板
・お知らせ
・イベント
・子育て
・健康長寿
・イクネス
・新発田の偉人
・みんなの広場

表紙



**食のわくわく冒険ツアー2026での乳しぼり体験**

参加したこどもたちは、初めて生で見た牛の大きさや鳴き声に怖がりながらも、勇気を出して牛の乳しぼりを体験しました。

しぼりたての牛乳の温かさや量の多さなど、やってみて初めて分かることも多く、驚きや発見がたくさんあった貴重な体験となりました。

新発田市の人口・世帯（９月末）

人口 89,929人
男性：43,848人
女性：46,081人
出生：33人
死亡：103人
転入：155人
転出：157人

世帯 38,081世帯
※これは、住民基本台帳に登録されている人口・世帯数です








9/30 水

### 東北電力にいがた × 新潟日報スクールコンサート

こどもたちにプロの生演奏に触れて音楽の楽しさを感じてもらうことを目的とした同イベントが、二葉小学校で開催されました。新潟 ARS（アルス） NOVA（ノーヴァ） によるクラシック演奏はもちろん、楽器の紹介や東北電力の公式キャラクター「マカプゥ」とのリズム遊びも大盛り上がり。ホースで簡易ホルンができることを知ったこどもたちからは驚きの声があがりました。最後にはオーケストラの生演奏で全校児童が校歌を合唱し、笑顔と盛大な拍手で締めくくられました。









10/4 日

### 新発田市総合防災訓練

全国的に頻発している大雨による災害を想定した総合防災訓練が、加治川小学校で行われました。この日は、33の関係機関や団体が参加し、ドローンによる上空からの被害状況調査、土のう積載、要救助者の救出など18の訓練が行われました。参加した地域住民は、訓練を体験しながら災害時の備えについて学びを深めていました。















▲石井委員長

10/11 日

### 新発田城をもっと盛り上げたい 新発田城茶会開催

秋晴れの中、新発田城で「新発田城茶会」が開催されました。このイベントはお城をいろいろな形で活用したいと若者実行委員会が初めて開催したもの。若者らしい斬新な発想で、茶菓子に菊水酒造のチーズケーキを使ったり、珍しい煎茶の利き茶を開催したりして、おおぜいの方でにぎわいました。委員長の石井雄大さんは、「未来を担う私たちが、新発田市のシンボルのお城を使って何かしたいと企画しました。来年も開催したいです」と話していました。



## しばたまちの話題 フォトスケッチ
Shibata Photo Sketch







10/11 日

### 農業って楽しいね！ 食のわくわく冒険ツアー2026

市内の若手農業者が、農業の魅力や食の大切さを知ってもらおうと毎年企画している同イベント。今年は、稲刈りや野菜の収穫、牛の乳しぼり体験が行われました。日常生活ではなかなかできない体験に、参加者は汗を流しながら一生懸命に取り組んでいました。収穫した野菜などはお土産として手渡され、秋の味覚とともに、すてきな思い出ができたのではないでしょうか。







\メリットたくさん！/

# マイナ保険証で変わるあなたの医療

**問合せ先＝**市国民健康保険について…保険年金課国保賦課係（☎28-9310）
後期高齢者医療制度について…保険年金課高齢者医療・年金係（☎28-9312）

令和８年８月から従来の「健康保険証」が使用できなくなり、医療機関では「マイナ保険証」か「資格確認書」のいずれかの提示がなければ保険診療を受けることができないしくみに変わりました。

市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入する市民の皆さんの中には、マイナ保険証の登録をしている方は多くいますが、医療機関などで実際に使用したことがない方も多くいます。

今回の特集では、もっと多くの皆さんにマイナ保険証を利用してもらえるよう、そのメリットと利用方法についてお知らせします。

## そもそもマイナ保険証とは？

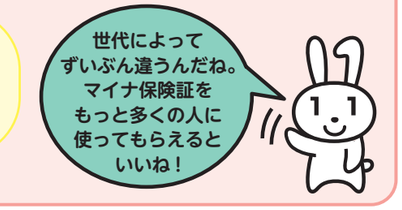
マイナ保険証とは、健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードのことです。

これまで紙の健康保険証で行っていた医療機関や薬局での受付（医療保険の資格確認）をマイナ保険証で行うことで、本人確認や資格確認をスムーズに行うことができるだけでなく、本人の同意があれば受けている診療内容や処方されている薬の履歴を正確に共有できるなど、さまざまなメリットがあります。

### マイナ保険証を利用している人はどれくらいいるの？

市国民健康保険加入者の利用率（74歳までの方）
**約8割**

後期高齢者医療制度加入者の利用率（75歳以上の方）
**約6割**




※職場の健康保険などに加入されている方の状況は各保険者にお問い合わせください

## マイナ保険証にはどんなメリットがあるの？

マイナ保険証は、単なる紙の健康保険証のデジタル化ではありません。従来の健康保険証ではできなかった、マイナ保険証ならではの主なメリットを紹介します。

### データに基づく、より良い医療

過去に処方された薬や特定健診結果などの情報を、医師や薬剤師とスムーズに共有することができます。初めて受診する医療機関でも、正確な情報を基にした最適な治療を受けられます。




### 高額療養費制度の利用がスムーズに

同制度の利用には、高額な医療費を1度窓口で全額支払うか、事前の手続きが必要でしたが、マイナ保険証を利用することで、手続き不要で高額医療費の窓口での支払いが限度額までとなります。




### 確定申告時の医療費控除が簡単に

医療費の領収書を保管しなくても、マイナポータルで医療費控除の管理ができます。また、e-Taxと連携することで医療費控除が自動入力され、確定申告の手間が大幅に削減されます。

※e-Taxとは、確定申告などの手続きをインターネットで行えるシステムです




### 災害時や救急時にも、命を守るサポート

緊急時には、正確に自分の情報を伝えることが難しいものです。マイナ保険証の登録があると、救急隊員がマイナンバーカードから患者情報を閲覧することで、搬送中の処置や、最適な病院選定に役立ち、迅速な対応が期待できます。

#### もしもの時に備えて！救急搬送時に「マイナ救急」が役立ちます！



新発田地域広域事務組合
消防本部　小平さん

救急搬送時にマイナ保険証を利用して医療情報を閲覧する「マイナ救急」は、令和7年10月から全国で開始されました。当消防本部の管轄では、令和8年9月までの利用者のうち約2割の方のマイナ保険証利用がありました。

救急搬送時は、傷病者が過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報をもとに搬送先の選定を行います。病状によっては、傷病者がその情報を話すことができない場合などもありますので、マイナ保険証を利用していただけると、本人や付き添われるご家族の方の負担を軽くするとともに、より適切な処置を受けることができますので、ぜひマイナ保険証の利用をご検討ください。




## Q マイナ保険証利用時にはどんな情報が提供されるの?

**A** マイナ保険証利用時には、従来の紙の健康保険証と同じ情報に加え、本人の同意があった場合にのみ、受けている診療内容や処方されている薬の履歴が提供されます

## Q マイナ保険証として利用するにはどうしたらいいの?

**A** 下記のフローチャートを確認してください



**マイナンバーカードを持っていますか?**

**はい**

マイナンバーカードの健康保険証登録はしていますか

- **はい** → マイナ保険証として利用できます
- **いいえ** → **マイナンバーカードの健康保険証登録をご検討ください**
  - ●スマートフォンやパソコンを使いマイナポータルで登録
  - ●医療機関・薬局の受付に設置してあるカードリーダーで登録
  - ●市民生活課(ヨリネスしばた1階)または各支所住民福祉係で登録
  - ※登録方法などは、厚生労働省ホームページで確認するか市民生活課(☎28-9100)にお問い合わせください

**いいえ**

**マイナンバーカードの申請をご検討ください**

- ●スマートフォンやパソコンからオンライン申請
- ●郵送で申請
- ●市民生活課(ヨリネスしばた1階)または各支所住民福祉係で申請
- ※申請方法などは、市ホームページで確認するか市民生活課(☎28-9100)にお問い合わせください

## Q マイナ保険証の利用期限は?

**A** マイナ保険証自体の利用期限はありませんが、マイナンバーカード本体(10年／18歳未満は5年)およびカードに搭載された電子証明書(5年)にはそれぞれ有効期限があります。期限の2、3か月前に更新のご案内が届きますので必ず確認してください

## Q マイナ保険証を利用しない場合は?

**A** マイナ保険証を利用していない方には保険者から「資格確認書」が交付されています。資格確認書を利用することで、これまでどおり医療機関にかかることができます



▲資格確認書(国保)



◀資格確認書(後期高齢)



初めてでも簡単 4ステップ!

# これからマイナ保険証を利用したい方向け 医療機関・薬局での受付方法

### STEP 01 受付

マイナンバーカード
またはスマートフォンを
受付にある専用端末にセット



**YouTube でも 操作方法を確認できます**

◀デジタル庁

### STEP 02 本人確認

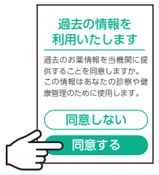
顔認証または4桁の
暗証番号を入力




※暗証番号を連続して間違うと不正防止のためロックがかかります(ロックがかかっても顔認証はできます)

### STEP 03 同意の確認

診療・薬剤情報などの
提供について確認・選択




過去の健康医療情報の提供に同意すると、医師・薬剤師が過去の健康医療情報を確認できるようになり、正確なデータに基づくより良い医療が受けられます

### STEP 04 受付完了

マイナンバーカードやスマートフォンを忘れずに

※画面はサンプルです。カードリーダーの種類によって表示画面は異なります

### マイナ保険証で飲み合わせの確認などを正確に判断できます!


(一社)下越薬剤師会　成澤さん

以前は、お客様のお薬手帳などを確認しつつ、口頭で手帳以外の薬歴や通院歴などを確認しており、場合によっては通院先に電話で確認することもありました。マイナ保険証を利用していただくと、口頭確認していた内容も含めて把握できるため、薬の飲み合わせの確認や同じ薬をもらっていないかなどをより正確に判断することができるようになります。自分の身を守るためにも役立ちますので、来院時にはマイナ保険証の利用をお勧めします。

## マイナンバーカードに関する問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル=**0120-95-0178**(マイナンバー)
受付時間(年末年始を除く)=月～金曜日…午前9時30分～午後8時
土・日曜日、祝日…午前9時30分～午後5時30分

※紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受け付けています

ピックアップ

# 特別会計

**歳出総額　203億9929万円（対前年度比0.5％減）**

「特別会計」は、市が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するため、一般会計とは区別して経理する会計です。

**土地取得事業 41万円（64.4％減）**
街路事業などに伴って取得した用地の利活用などに要した経費

**国民健康保険事業 88億6930万円（1.1％減）**
国民健康保険法に基づく医療サービスなどに要した経費

**介護保険事業 97億7776万円（0.9％減）**
介護（予防）サービスや福祉用具購入費助成事業などに要した経費

**後期高齢者医療 14億4136万円（5.4％増）**
高齢者の医療の確保の法律に基づく医療サービスなどに要した経費

**食品工業団地造成事業 6786万円（33.2％減）**
食品工業団地造成時に借り入れた地方債の償還などに要した経費

**コミュニティバス事業 ２億3095万円（21.3％増）**
市街地循環バス及び各地区の公共交通の運行経費

**藤塚浜財産区 1165万円（7.5％増）**
藤塚浜財産区所有地の維持管理及び財産区における地域振興事業への助成などに要した経費

※金額は歳出総額。（　）内は対前年度比

# 下水道事業会計

**支出総額　87億4635万円（対前年度比5.1％増）**

「下水道事業会計」は、下水道施設の維持管理・整備経費の収支を扱う会計です。

| 会計名 | 内　容 | 収　入 | 支　出 | 収　支 |
|---|---|---|---|---|
| 収益的収支 | 家庭からの排水を処理するための収支 | 36億9505万円 | 35億1194万円 | 1億8311万円の純利益 |
| 資本的収支 | 下水道施設の整備などに関する収支 | 44億8922万円 | 52億3441万円 | 7億4519万円の収入不足 |

※資本的収支の収入不足額は、損益勘定留保資金などで補塡（ほてん）しました

# 水道事業会計

**支出総額　33億4078万円（対前年度比2.7％減）**

「水道事業会計」は、上水道施設の維持管理・整備経費の収支を扱う会計です。

| 会計名 | 内　容 | 収　入 | 支　出 | 収　支 |
|---|---|---|---|---|
| 収益的収支 | 水道水をつくり、家庭に届けるための収支 | 21億2155万円 | 19億7604万円 | 1億4551万円の純利益 |
| 資本的収支 | 浄水・配水施設の工事や配水管の整備などに関する収支 | 4億585万円 | 13億6474万円 | 9億5889万円の収入不足 |

※資本的収支の収入不足額は、損益勘定留保資金などで補塡しました

## 財政指標は引き続き県内20市の中で良好な水準を維持しています

令和7年度は、国営加治川用水地区参画事業や大峰保育園改築整備事業などの大規模事業を実施したほか、国の施策である物価高対応子育て応援手当の支給や、福祉サービス利用の増加に伴う障害者自立支援給付事業の増額などに対応しました。引き続き、社会情勢の変化にあわせて必要な施策を行いながらも、財政指標、財政調整基金残高、市債残高などの推移をチェックしながら、健全な財政運営を堅持します。

**【財政調整基金】**
市の貯金である財政調整基金の残高は、令和７年度末で28億1208万円となり、前年度に比べ約2億５千万円増加しました。積立規模の目安としている30億円への早期回復に向け、引き続き健全財政の維持に努めます。

**【財政指標】**
各種財政指標のうち、借入金の返済額などの大きさを当市の財政規模に対する割合で表した「実質公債費比率」は7.8％で、自主的に財政健全化を図らなければならない基準である25％を下回っています。これは、県内20市の平均10.5％よりも良好であり、県内20市の中で低い方から２番目です。

**【市債残高】**
一般会計の市債残高（借金）は426億5258万円です。市民一人当たりに換算すると47万2767円で、県内20市の中で少ない方から2番目です。

IDの記載がある記事は、市ホームページで詳細を確認できます
各記事の詳しい情報は ID ******* 検索でチェック！



ピックアップ

# 令和７年度 新発田市の 決算状況

【問合せ先】
財務課財務係
（☎28-9610）

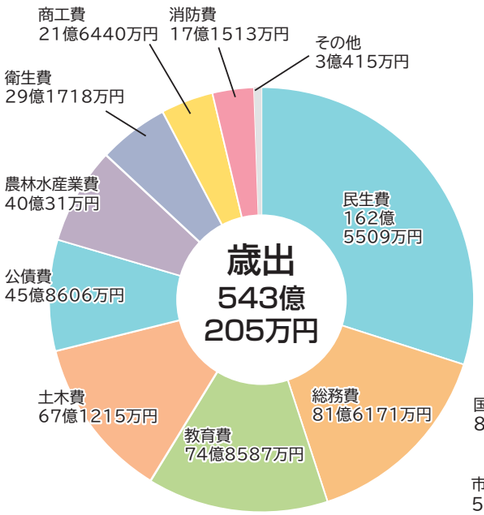
詳しい内容は、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください　ID 1001944

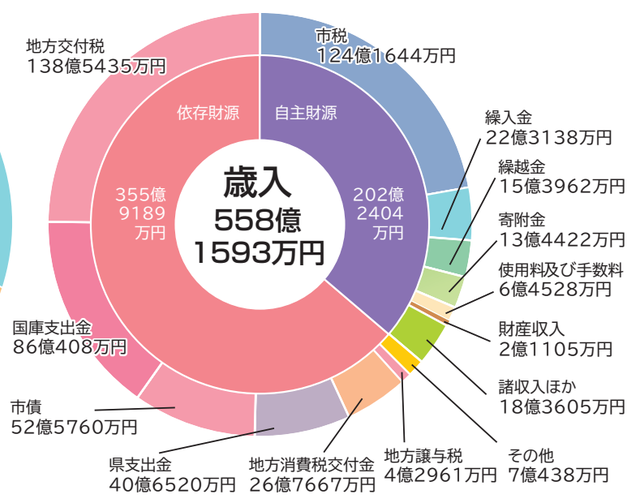
# 一般会計

**歳出543億　205万円（対前年度比12.1％増）**
**歳入558億1593万円（対前年度比11.７％増）**

令和7年度は、歳入では当初予算での歳入歳出差引額の圧縮などの取組により財政調整基金繰入金が減少しましたが、国営加治川用水地区参画事業や大峰保育園改築整備事業などの大規模事業の実施による市債の借入れが増加し、全体では増となりました。

歳出では、予防接種者数の減少などにより衛生費が減少した一方、先に記載した大規模事業の実施により、農林水産業費及び民生費が増加し、全体では増となりました。




## 市民一人当たりの「一般会計」の歳出額は60万1892円です



**民生費　18万174円**
こどもや高齢者、障がいのある人など福祉のために使われたお金



**総務費　9万466円**
行政運営や市税の賦課・徴収、広報の発行などに使われたお金



**教育費　8万2974円**
小・中学校、幼稚園、体育施設や教育の振興に使われたお金



**土木費　7万4398円**
道路、街路、公園の整備など住環境を整備するために使われたお金



**公債費　5万833円**
借入金返済のために使われたお金



**農林水産業費　4万4340円**
農業や林業、水産業の振興のために使われたお金



**衛生費　3万2334円**
健康診断などの市民の健康推進、ごみの収集、リサイクルのために使われたお金



**商工費　2万3991円**
商工業や観光の振興のために使われたお金

**その他　2万2382円**

※人口は令和７年度末の住民基本台帳人口90,219人によります

■料金の記載のないものは無料　■申込みの記載のないものは申込み不要
■服装・タオル・飲み物については、イベントに合わせてご用意ください



# しばた人権フェスティバル

**申込み・問合せ先**＝人権啓発課人権啓発係（☎28-9630）　ID1032736

さまざまな催しを通して人権について考えるイベントです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 12月6日㊐午前10時～午後4時（午前9時40分開場）
所 健康長寿アクティブ交流センター、ヨリネスしばた
他 関係団体によるパネル展示、ブース出展、軽食販売などもあります

## 小学生による人権標語と中学生による人権作文の発表・表彰

**時間**＝午前10時10分～11時10分

## ミニコンサート

**時間**＝午前11時20分～11時40分
**出演**＝新発田ゴスペルクワイア

## 講演会「みんなでつくる共生社会～生きづらさと笑って向き合うヒント～」

**時間**＝午後2時～3時30分
講 新潟お笑い集団NAMARA（ナマラ）の森下英矢さん・オダニハジメさん
定 200人（先着順）
申 11月9日㊊～12月4日㊎午後5時に電 W

▲申込み用



▲森下英矢 さん



▲オダニハジメ さん

## こどもがつくるこどものまち「ミニしばた」

こどもだけのまちの住民となり、仕事をして得た給料（こどものまちの通貨）で税金を納めたり買い物をしたりしながら、遊びを通して社会のしくみやこどもの権利について学びます。

対 小・中学生
**時間**＝❶午前10時～正午（午前9時40分～11時受付）❷午後1時～4時（午後0時30分～2時30分受付）
定 各回50人（先着順）
申 11月9日㊊～12月4日㊎午後5時に W

▲❶申込み用　▲❷申込み用

**プレイベント　まちごと美術館 ひろがるアート展**

障がいがある方々のアート作品を展示します。
時 11月14日㊏～25日㊌
所 ヨリネスしばた札の辻ラウンジ

## 同日開催

### しばたみらいエコチャレンジ　ID1032563

**時間**＝午前10時～午後4時
所 ヨリネスしばた札の辻ラウンジほか
内 「しばたの心」継承プロジェクト環境学習発表会（午前10時15分から…御免町小学校、午前10時35分から…東小学校）、グリーンカーテン写真コンテスト表彰式（午前11時10分から）、ワークショップ など
※発表会と表彰式は新潟お笑い集団NAMARAの大野まさやさんが司会を務めます
問 環境衛生課生活環境係（☎28-9120）

### 障がい者理解促進講演会

**時間**＝午後2時から
所 ヨリネスしばた札の辻ラウンジ
内 聴覚障がいに関する講演会、視覚障がいに関する物品の展示
講 新発田市意思疎通支援者の長谷川 達也さん
問 ふれあい福祉センター（☎20-3055）

対 対象者　時 日時　所 場所・会場　内 内容　講 講師　¥ 料金　定 定員　持 持ち物　他 その他　申 申込方法・期間など　問 問合せ先　申・問 申込み先・問合せ先
申 部分の略称（直 直接、電 電話、F FAX、メ メール、W WEB申請、郵 郵送（消印有効）、ハ はがき（必着））





# 市民生活課の窓口受付時間を変更します

**問合せ先**＝市民生活課窓口係（☎28-9100）　ID1032750

同課窓口（ヨリネスしばた1階）の受付時間を下記の通り変更します。変更によって生まれる時間は、窓口受付の効率化や業務改善を検討するための時間として確保し、市民サービスの質の向上に努めます。



**変更日＝12月1日㊋から**
**変更後窓口受付時間＝午前9時～午後4時**
※電話での問い合わせ受付時間は変更ありません

## コンビニ交付手数料を値下げします　ID1000630

窓口受付時間の変更に併せて、同日からマイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスの手数料を一律100円値下げします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
対 有効な電子証明書（4桁の暗証番号）が搭載されたマイナンバーカードを所持し、発行日当日に当市に住民登録や本籍がある方
※所得証明書、課税証明書は1月1日時点で当市に住民登録がある方が対象です
※転出届出をすると、転出予定日前であっても戸籍証明書以外はコンビニ交付ができなくなります
**値下げ対象証明書**＝戸籍証明書、戸籍の附票の写し、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、課税証明書

# 新発田市公式 単日就労求人サービス「しばたマッチボックス」

**問合せ先**＝商工振興課工業振興係（☎28-9650）

11月から、1日単位または数時間の仕事を安心・簡単に探すことができる市公式の求人サービスを開始しました。随時登録企業・求職者を募集しています。詳しくは、しばたマッチボックス公式サイトをご確認ください。

▲しばたマッチボックス公式サイト

対 市内に事業所を有する企業、15歳以上で中学校を卒業している（卒業後最初の4月1日を迎えている）方

**求職者のメリット**
▼短時間勤務でふだんの仕事・家事・学業と両立して働くことができる
▼給与は即日払いも可能
▼履歴書の提出や面接がない

**企業のメリット**
▼繁忙期など、必要なときにすぐ募集できる
▼長期雇用につなげることも可能



IDの記載がある記事は、市ホームページで詳細を確認できます
各記事の詳しい情報は ID ******* 検索でチェック！

お知らせ

# 市からのお知らせ 情報掲示板

記号の見方
対 対象者
時 日時
所 場所・会場
内 内容
講 講師
¥ 料金
定 定員
持 持ち物
他 その他
申 申込方法・期間など
問 問合せ先
申・問 申込み先・問合せ先

申 部分の略称
直 直接 電 電話
F FAX メ メール
W WEB 申請
郵 郵送（消印有効）
ハ はがき（必着）

IDの記載がある記事は、市ホームページで詳細を確認できます
各記事の詳しい情報は ID ＊＊＊＊＊＊＊ 検索でチェック
市ホームページ

## 税などの納期限

**納期限は11/30㈰**

問 税務課収納係（☎28-9300）

▼国民健康保険税 第5期
▼介護保険料 第8期
▼後期高齢者医療保険料 第8期
▼市県営住宅使用料 11月分
▼市県営住宅駐車場使用料 11月分
▼保育園保育料・副食費 11月分
▼し尿処理手数料 11月分
▼下水道受益者負担金・分担金 第3期

### 休日窓口（納付のみ）を開設します

市税などの納付にご利用ください。
時 11月29日㊐8:30～17:15
所 税務課（ヨリネスしばた3階）
※納税相談は平日のみで、事前予約制です

## お知らせ

### 環境衛生課からのお知らせ

問 環境衛生課資源リサイクル係（☎28-9115）

**【海岸漂着物に触らないで】**

海岸で漂着ポリ容器などを発見した場合は、中身が劇物であるおそれがあるため、触らずに環境衛生課に連絡してください。体に付着したときは、医師の診察を受けてください。

**【亡くなったペットの引き取り業務を終了します】**

令和９年３月31日で亡くなったペットの引き取り業務を終了します。令和９年４月１日以降は、民間のペット葬祭業者をご利用ください。

### 年内のパスポート申請はお早めに

今年のパスポートの最終受取日は12月28日㈰です。年内に受け取りたい方は、12月14日㈰までに申請してください。電子申請は審査に時間を要するため、確実に受け取りたい方は窓口で申請してください。

**受付時間**＝月～金曜日の午前9時～午後4時

問 市民生活課市民生活係（☎28-9101）

### 川東コミュニティバスの時刻表が変わります

11月30日㈰から冬期時刻表に変わります。新しい時刻表は、バス車内、えきまえ観光案内所（イクネスしばた内）、ヨリネスしばた、生涯学習センター、健康長寿アクティブ交流センター、カルチャーセンター、川東コミュニティセンターなどで配布するほか、市ホームページでダウンロードできます。

※川東以外のコミュニティバスの時刻表に変更はありません

問 市民まちづくり支援課公共交通推進室（☎28-9644）


▲バス時刻表と路線図

### 建築課からのお知らせ

申・問 建築課景観行政係（☎26-3557）

**【新発田市景観計画の変更案（景観重要公共施設（道路）及び歴史景観重要道路）の縦覧】**

**縦覧期間**＝12月１日㈫まで
**縦覧場所**＝ヨリネスしばた１階、各支所、建築課（地域整備庁舎２階）

他 変更案について意見がある場合は、期間中に意見書を提出してください。詳しくは、縦覧場所で確認してください

**【景観アドバイザー無料相談】** ID 1006229

時 11月25日㈬午後２時～４時
所 地域整備庁舎
内 屋外広告物、建築物の屋根・外壁などに関する形態意匠、色彩に関する相談
※実際に設計やデザインを行うものではありません
申 11月18日㈬午後５時までに 電

### 入札参加資格審査及び契約希望者登録を受け付けています

現在、令和９年度及び10年度登録の申請を受け付けています。提出書類など、詳しくは市ホームページまたは契約検査課にある要領をご覧ください。

※どちらか一方の登録になります（建設工事・建設コンサルタント等業務は両方の登録可）
※現在登録している方もあらためて登録が必要です

申 12月28日㈰までに 直 郵
申・問 契約検査課工事契約係（☎28-9600）

**【建設工事入札などの参加申請】** ID 1030495

対 市及び市水道局が発注する建設工事・建設コンサルタント等業務の入札や随意契約の協議に参加を希望する方（法人を含む）

**【小規模工事等契約希望者登録】** ID 1032656

対 市が発注する１件あたりの契約金額が200万円以下の小規模な工事や修繕について、業者選定を希望する方

### 緊急告知FMラジオを活用した情報伝達訓練 ID 1010794

地震や津波、他国からの武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（J-ALERT）を使用した情報伝達訓練が行われます。

当市では、受信した情報をエフエムしばたの割り込み放送で伝える訓練が行われます。災害などと間違えないようにご注意ください。

**実施日時**＝11月11日㈫午前11時から
問 地域安全課消防防災係（☎28-9510）


▲緊急告知FMラジオ

### 「障害者控除対象者認定書」を交付します ID 1001090

令和８年12月31日時点で要介護認定を受けている方と、今年亡くなられた時点で要介護認定を受けていた方のうち、65歳以上で要件を満たす方は、年末調整や確定申告の際に、本人または扶養親族が控除を受けることができます。控除を受ける場合は、「障害者控除対象者認定書」が必要です。確定申告の際に必要な方は、令和９年１月下旬に対象者宛てに送付する認定書を使用してください。年末調整の際に必要な方は、窓口で申請してください。

また、令和８年申告分から、65歳以上の方であれば要介護認定を受けていなくても、窓口で申請し身体または精神の障害の程度が障害者手帳などの交付を受けている方に準じると認められる場合は、認定書を交付することができるようになりました。詳しくは、お問い合わせください。

申・問 高齢福祉課介護保険係（☎28-9201）、各支所住民福祉係

### 障害者差別解消法が施行されて10年が経過しました

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（障害者差別解消法）が施行されて10年が経過しました。この法律は、障がいを理由とする差別の解消の推進に関する基本的な事項などを定めることによって、すべての国民が障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現につなげることを目的としています。「合理的配慮の提供」については、令和６年４月１日から民間事業者においても、法的義務となっています。詳しくは、お問い合わせください。

問 社会福祉課ふれあい福祉センター（☎20-3055）

### 健康長寿アクティブ交流センターの仮予約申請

定期利用団体の活動を支援するため、仮予約の申請を受け付けます。

対 学習・生きがい活動のため、原則毎月１回以上、同じセンターの使用を予定し、令和９年４月１日㈭～９月30日㈭の使用について予約する団体

申 11月24日㈫～12月４日㈭に、仮予約申請書兼計画書を 直。申請書用紙は同センターにあります。結果は12月末までに、郵送でお知らせします
※調整が必要な団体には、個別に連絡します
申・問 同センター（☎26-3030）

### 「市民団体紹介冊子」への掲載団体募集 ID 1015377

新発田市・胎内市・聖籠町でまちづくり活動を行っている団体を紹介する冊子への掲載を希望する団体を募集します。

申 11月９日㈪～12月23日㈫に申込書を 直 郵（必着）メ。申込書は市民まちづくり支援課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます
申・問 市民まちづくり支援課（☎28-9640）




## 市有財産（ピアノ）を売却します ID 1032888

問 財務課財産管理係（☎28-9610）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
**売却方法**＝一般競争入札（インターネット売却）
申 11月17日㈫午後２時まで
**入札期間**＝12月１日㈫午後１時～12月８日㈫午後１時
**実施場所**＝KSI官公庁オークション

| 区分番号 | 商品名 | 機種名 | 製造番号 |
|---|---|---|---|
| 8-1 | YAMAHA | UX300 | 5348159 |
| ペダル数 | 色 | 経過年数 | 最低入札価格 |
| 3 | 黒 | 32年 | 400000円 |





お知らせ

お知らせ

## コミュニティ助成事業を活用した地域の取組を紹介します

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と福祉向上を目的にさまざまなコミュニティ活動を助成しています。

今年度、田貝自治会が田貝集落ふれあいセンターのエアコンや机などを、乙次区が乙次集落開発センターのエアコンを整備しました。各自治会では、今回整備した備品を活用し、地域住民のつながりの強化にいっそう力を入れて取り組んでいきます。

※令和9年度事業の申請受付は終了しました

問 市民まちづくり支援課市民まちづくり支援係（☎28-9640）





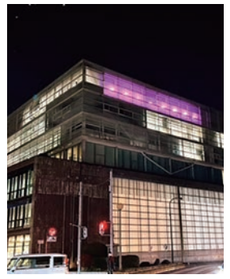
## 人権啓発課からのお知らせ

問 人権啓発課（☎28-9630）

### 【11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間】

ドメスティックバイオレンス（DV）被害で悩んだら、我慢せずに公的機関の相談窓口に相談してください。また、DV被害に悩んでいる人がいたら、声がけや相談窓口の情報を伝えるなどの行動をお願いします。

他 11月12日㈬～18日㈫の日没後から午後9時まで、ヨリネスしばたを女性に対する暴力根絶のシンボルカラーである紫色にライトアップします



### 【11月は新潟県拘致問題等啓発月間】

拉致問題等の早期解決には、国の取組を後押しするため、世論をいっそう喚起していくことが重要です。一人ひとりが、拉致は決して許さない、そして一日も早く、全ての拉致被害者を取り戻すという強い決意を持って、拉致問題等に対する関心や理解を深めていきましょう。

他 11月20日㈭～30日㈰にヨリネスしばたでブルーライトアップと拉致問題啓発パネル展を開催します



▲ブルーリボン

## 今年度も水質基準に合格しました

ID 1001328

市水道局では、水道水の水質基準52項目を、市上水道の13か所で検査しました。その結果、今年度も全て基準に適合しましたので、引き続き安心してご利用ください。

検査結果は、市ホームページまたは市水道局浄水課で閲覧できます。

阿賀野市上下水道局給水区域の検査結果は、阿賀野市ホームページをご覧ください。なお、阿賀野市ホームページに掲載された内容は、市水道局浄水課でも閲覧できます。

問 水道局浄水課水質係（☎23-7194）



## 降雪前に竹木などを剪定（せんてい）してください

雪の重みで竹木などがしなり、道路上に出ていると、除雪車が通れず道路の除雪ができません。降雪前に剪定を行うようお願いします。

問 維持管理課管理係（☎28-7099）



## 新発田城・五十公野御茶屋冬季閉鎖のお知らせ

ID 1005061

**閉鎖期間**＝12月1日㈫～令和9年3月31日㈬

※新発田城は、降雪状況により、3月下旬から公開する場合があります

他 新発田城閉鎖期間中、「日本100名城スタンプ」は次の施設で押印できます

▼ヨリネスしばた…午前8時30分～午後5時15分（月～金曜日は1階総合案内。土・日曜日、祝日、年末年始は1階守衛室）

▼白壁兵舎広報史料館…午前9時～午後4時（月曜日、月曜日が祝日・休日の場合は翌日、年末年始は休館）

問 文化行政課文化行政係（☎22-9534）

## イベント

### リアル謎解きゲーム「月見堂と消えたカギ」

ID 1032519

月岡温泉と中心市街地を舞台とした体験型謎解きイベントです。小学校中学年程度の日本語の読み書きができれば誰でも参加でき、開催期間内であればいつでも楽しめます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**期間**＝令和9年8月29日㈰まで

**キット販売所**＝月岡ブルワリー、観光宿泊案内所（月岡温泉）

¥ 1人1000円

定 キットがなくなりしだい終了

他 途中で移動（約10㎞、車で20分）を伴う場面があります

問 まちなかワイワイプロジェクト実行委員会事務局（商工振興課内、☎28-9650）




### 市島邸の催し

問 観光振興課観光施設係（☎28-9960）

**【紅葉ライトアップ】**

ふだんは公開していない夜の市島邸を一部ライトアップし、美しい紅葉を彩ります。

時 11月6日㈮～8日㈰、13日㈮～15日㈰の午後5時～7時

¥ ライトアップ期間中の午後5時～7時は入館無料



**【企画展「市島邸の150年～近代日本の文化とくらし～」】**

市島邸150年の歴史の中から、戦前まで大いに栄えた市島邸の様子を、遺（のこ）された貴重な資料群を通じて紹介します。初日にはギャラリートークがあります。

時 11月14日㈯～令和9年1月17日㈰の午前10時～午後4時（受付は午後3時30分まで。水曜日は休館）

¥ 大人630円、小・中学生320円

※11月14日㈯は無料

**▼ギャラリートーク**

時 11月14日㈯午前10時30分から、午後3時から

講 早稲田大学講師の藤原秀之（ひでゆき）さん

## 育英会学生寮の男子入寮生を募集します

ID 1000924

申・問 （公財）新発田育英会事務局（生涯学習センター１階生涯学習課内、☎26-7191）

管理人が常駐しているため、安心で快適な学生生活が送れます。既に在学中で、早期の入寮を希望する方は事務局にご相談ください。

対 当市在住または当市に関連のある方で、都内または近郊の大学・短大・専門学校に入学予定及び在学中の男子学生

定 15人（選考）

申 12月1日㈫～25日㈭の午前９時～午後４時に、入寮願書などの必要書類を直。入寮願書は同事務局にあります。なお、入学予定の方も合否に関わらず申し込みできます

※応募者多数の場合は、家庭・入学の状況を勘案して決定します

**【学生寮の概要】**

**所在地**＝東京都文京区西片1-15-1

※中央大学徒歩10分、日本大学徒歩20分、東京大学徒歩10分

**交通機関**＝JR水道橋駅から徒歩17分。地下鉄都営三田線春日駅から徒歩3分

**設備**＝各部屋約7畳（ベッド、机、椅子、エアコン完備）、共有（シャワールーム、トイレ、ミニキッチン、洗濯機）

**寮費など**＝月額4万円（寮費2万円、ガス・水道代を含む共益費1万円、後援会費1万円）、入寮時6万円（入寮費1万円、入寮保証金5万円）。電気・Wi-Fi使用料は自己負担

**その他**＝食事の提供はありません

**受験などでの宿泊もできます**

1泊3500円（食事なし）で宿泊することができます。詳しくは、事務局へお問い合わせください。



■料金の記載のないものは無料　■申込みの記載のないものは申込み不要
■服装・タオル・飲み物については、イベントに合わせてご用意ください

お知らせ　イベント

【有料広告】


【有料広告】



対 対象者　時 日時　所 場所・会場　内 内容　講 講師　¥ 料金　定 定員　持 持ち物　他 その他　申 申込方法・期間など　問 問合せ先　申・問 申込み先・問合せ先
申 部分の略称（直 直接、電 電話、F FAX、メ メール、W WEB申請、郵 郵送（消印有効）、八 はがき（必着））

IDの記載がある記事は、市ホームページで詳細を確認できます
各記事の詳しい情報は ID ******* 検索でチェック！

## Tリーグ「静岡ジェード」ホームゲーム市民特例無料招待

ID 1032729

卓球クラブ「新発田ジュニア」出身の石山 慎監督代行兼選手、本間唯斗選手が所属する「静岡ジェード」がカルチャーセンターでホームゲームを開催。市民の皆さんを無料で招待します。

時 ▼11月7日㈯午後3時～7時30分…静岡ジェード 対 木下マイスター東京
▼11月8日㈰午前10時30分～午後3時…静岡ジェード 対 金沢ポート
所 カルチャーセンター
持 新発田市民の方は住所が確認できる本人確認書類（マイナンバーカードなど）を受付で提示してください
※コピー、写真画像は不可
他 有料観戦チケットの購入など詳しくは、Tリーグ公式サイトをご覧ください
問 スポーツ推進課スポーツ・カルチャーツーリズム係（☎28-9660）


▲石山 慎選手（©T.LEAGUE）


▲本間唯斗選手（©静岡ジェード）

## まちなかギャラリー展示

同ギャラリーで、作品や活動成果の発表・展示をしています。

問 健康長寿アクティブ交流センター（☎26-3030）

**【新発田市手をつなぐ育成会スマイルアート展『湧き上がる想いのままに』】**

時 11月11日㈬～16日㈪の午前9時～午後5時（11日は午後1時から、16日は午後1時まで）
内 障がいのある人たちによる絵手紙、絵画、習字などの作品展示

## 人権講座

時 11月12日㈭午後2時30分～4時
所 住吉コミュニティセンター
内 「異文化理解」～『共に生きる』を考える～ 地域社会の多文化共生推進について
講 磐田国際協会副会長の村上ナオキさん
定 50人（先着順）
申 住吉コミュニティセンター（☎26-7060）に電
問 人権啓発課同和対策係（☎28-9630）

## 家づくり税セミナー

ID 1026386

対 市内在住（見込み含む）・在勤者
時 11月13日㈭午後6時30分～8時
所 健康長寿アクティブ交流センター
内 税務署職員などが、住宅を建てたときに必要な税金や住宅借入金等特別控除などについて説明します
定 100人（先着順）
持 筆記用具
他 資料のみの請求もできます
申 11月12日㈭正午までに電W
申問 税務課固定資産税家屋係（☎28-9322）


▲申込み用

## 紫雲寺地区公民館のフルコンサートグランドピアノを一般開放します

ID 1032858

時 11月16日㈪～令和9年3月31日㈬の午前9時～午後4時30分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
他 大ホールまたはステージの貸館予定がある場合は使用できません。詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 生涯学習課事業係（☎22-8516）


▲カワイピアノ GS-100



## あかたにの家アウトドア講座「小さな森のクリスマス」

ID 1032716

対 小学4～6年生
時 11月21日㈯午前10時～正午（雨天決行）
所 あかたにの家（生涯学習センターに午前9時30分に集合し、バスで移動）
内 松ぼっくりでミニツリーを作ります
¥ 1人500円（材料費、保険料。当日、現金で集めます）
定 20人（抽選）
持 内履き、軍手
申 11月6日㈭～12日㈭の午前9時～午後5時に電W
申問 生涯学習課生涯学習推進係（☎26-7191）


▲申込み用

## 桐生祥秀（よしひで）選手かけっこ教室＆トークショーの開催について

ID 1032707

時 11月23日㈷午前10時～正午
所 カルチャーセンター
講 パリオリンピック日本代表の桐生祥秀選手
他 見学の方は、直接会場へお越しください
問 スポーツ推進課スポーツ・カルチャーツーリズム係（☎28-9660）


▲桐生祥秀選手（©日本生命）

## つながる公民館、ひろがる学びの場 生涯学習課公民館事業

所 加治川地区公民館
申問 生涯学習課事業係（☎22-8516）

**【加治川ｂａｍｂｏｏ（バンブー）ナイト～親子で竹灯籠づくり体験とチルナイト～】**

竹灯籠に灯りをともして、ゆったりと時間を過ごしませんか。
対 ❶竹灯籠づくり…小学校4～6年生❷竹切り体験…小学生以上（❶❷はこども1人につき保護者1人同伴）。❸点灯式とチルナイト…どなたでも
時 11月28日㈯❶❷午後3時～5時（受付は午後2時30分から）❸午後5時～8時
講 加治川地区青少年健全育成協議会副会長の髙橋俊昭（としあき）さん
¥ ❶❷は1人500円
定 ❶5人❷10人（いずれも先着順）
他 軽食の販売あり
申 ❶❷は11月9日㈰～17日㈫の午前9時～午後5時に電

**【キッズフォト交流会～今この瞬間を残そう！～】**

クリスマスブースでお子さんの写真を撮影しませんか。プロのフォトグラファーが撮影のポイントを1組ずつアドバイスします。講習終了後に、ランチ交流会も行います。ひとり座りができる3歳以下のお子さんと家族
時 12月6日㈰午前10時30分～午後1時
講 liberté（リベルテ） photography（フォトグラフィー）

五十嵐 里穂さん
¥ 1組2000円
※交流会の弁当代は別途（1個1000円）かかります
定 5組（1組4人以内、先着順）
持 カメラ（スマートフォン可）、筆記用具、こども用の食事（必要な方）
申 11月17日㈫午前9時～27日㈭午後5時にW


▲申込み用



【有料広告】
これで安心！信頼できる塗装工事会社の選び方！
住宅の塗り替え勉強会 開催！
参加費無料
完全予約制
日時 11月13日㈮・14日㈯ 10:00～12:00 ※受付開始15分前～
定員 各12人
受講料 無料
相談員 新井田 慎
会場 イクネスしばた 2階 多目的室5
新潟県新発田市諏訪町1-2-12
【注意】勉強会への参加をご希望の方は、下記「フリーダイヤル」からお申し込みをお願いいたします。
※新発田市およびイクネスしばたの主催の勉強会ではありません。開催会場への直接のお問い合わせはしないでください。

（要予約）お申し込みはこちら【受付時間】9～18時
塗り替え勉強会受付センター
0120-951-433
勉強会以外のお問い合わせ 0120-08-2636（受付時間：9時～18時）
主催・広告主 一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会会員 株式会社新井田塗装店
後援 一般財団法人塗装品質機構

【有料広告】
ろうきん マイカーローン 金利引下げキャンペーン
実施期間 2026年2/16㈪～2026年12/30㈬
誰でも対象！ 期間限定で！ 0.3%金利引下げ！
保証料・申込手数料 0円（ろうきん負担）
キャンペーンの詳細はコチラから！
まずはコチラから！ ネットカンタン仮申込
本申込ではありませんので、審査結果ご連絡後のキャンセルもOK！お気軽にご利用ください。
ろうきん新発田支店 新発田市中央町3丁目2番2号 TEL.0254-22-3007

対 対象者　時 日時　所 場所・会場　内 内容　講 講師　¥ 料金　定 定員　持 持ち物　他 その他　申 申込方法・期間など　問 問合せ先　申問 申込み先・問合せ先
申 部分の略称（直 直接、電 電話、F FAX、メ メール、W WEB申請、郵 郵送（消印有効）、八 はがき（必着））

IDの記載がある記事は、市ホームページで詳細を確認できます
各記事の詳しい情報は ID ******* 検索でチェック！

## お城ホテルでクリスマスパーティー

おいしいランチとビンゴゲームを楽しみながら親睦を深める婚活イベントです。

対 おおむね30～40代の未婚男女
時 11月29日㊐午前11時30分～午後2時30分
所 ロイヤル胎内パークホテル（胎内市夏井）
¥ 男性5500円、女性3500円
定 男女各20人（抽選）
持 免許証などの本人確認証
他 11月21日㊏以降に取り消す場合、キャンセル料が発生します
申 11月20日㊍までにW
問 みらい創造課ライフデザイン係（☎28-9531）

▲申込み用

## 有機の里交流センターの催し

所 同センター（米倉）
申・問 同センター（☎28-5017、午前9時～午後4時、月曜日は休館）

### 【新そば打ち体験】

対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
時 11月29日㊐午前11時～午後1時頃
内 米倉産の新そば粉でそばを打ち、味わいます
¥ 1500円
定 15人（先着順）
持 エプロン、三角巾
申 11月20日㊍～27日㊎に電



### 【こんにゃく作り体験】

対 成人
時 12月13日㊏午前11時～午後3時頃
内 米倉産のこんにゃく芋を使い、こんにゃくを作ります
¥ 1500円
定 15人（先着順）
持 エプロン、三角巾、昼食
他 作ったこんにゃくは、3枚持ち帰ることができます。昼食時にみそ汁を提供します
申 12月4日㊍～11日㊎に電

## 新発田よさこい合同発表会

時 12月6日㊏午後1時から（午後0時30分開場）
所 市民文化会館
内 市内で活動するよさこいチームによる演舞の発表会
問 新発田よさこい連絡協議会事務局（観光振興課内、☎28-9960）

## 新発田市制施行80周年記念 新発田市新春を祝う会

ID 1024271

令和8年度市民表彰受賞者の紹介や、市長の年頭挨拶、来賓の抱負披露などを行います。

時 令和9年1月7日㊌午前10時45分から
所 カルチャーセンター
¥ 1000円（参加者名簿、軽食代）
申 11月9日㊊～30日㊊に、参加料を添えて総務課秘書係、各支所または新発田商工会議所へ直W
※総務課秘書係で申し込む場合は、PayPay（ペイペイ）での支払いも可能です
※WEB申請の場合は、参加料は申込み後に電子納付
※参加者名簿を作成するため、期限を厳守してください
問 総務課秘書係（ヨリネスしばた5階、市代表☎22-3030）



▲申込み用

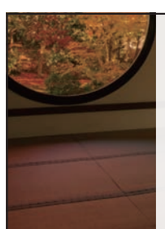


【有料広告】

毎月第3木曜日
新発田市共催
行政書士による無料相談会

予約不要で利用できます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

●日時／11月19日（木）午後1時～4時
●会場／市民文化会館内講堂
●相談内容／相続、遺言書作成、離婚、悪徳商法、土地建物などの生活トラブル
会社設立、建設業許可、各種営業許可
●持ち物／相談に必要と思われる資料等
●連絡先／新発田市東新町2－3－28 行政書士ましこ事務所 TEL21－3188
●相談員／亀田正子、酒井泰子、猿子公司
渡辺利道、兼田隆、増谷康昌、片桐照
荻野優志、本間郁子、渡邉肇、斎藤俊樹
他
●後援／新潟県行政書士会



＼秋の／
畳替えキャンペーン
11.30まで
新畳・表替え・裏返し 55,000円（税込）ごとに
もしくは
Amazonギフトカード CGCギフトカード
GIFT CARD 1,000円プレゼント
一級技能士のいる店
斉藤畳店
【工場】新発田市荒町甲499
☎お気軽にどうぞ 22-5090
縁付き表替えは朝引き当日夕方納入スピード対応

【有料広告】



■料金の記載のないものは無料　■申込みの記載のないものは申込み不要
■服装・タオル・飲み物については、イベントに合わせてご用意ください



# 子育てinformation

## イクネスしばたこどもセンター「あそびのひろば」

申・問 新発田駅前複合施設こどもセンター係（☎28-9952、木曜日を除く午前9時～午後5時）

**【あかちゃんひろば】**
対 1歳未満のお子さん
時 11月10日㊋午前10時30分～11時

**【きらきら誕生会】**
時 11月17日㊋午前10時30分～11時
内 10・11月生まれのお友だちをみんなでお祝いします

**【うんどうひろば・親子deダンス】**
時 12月4日㊍午前10時30分～11時
内 とらい夢の職員と、リズムに合わせて体を動かします

**【おもちゃ病院しばた】**
時 12月5日㊏午前9時30分～11時30分
内 おもちゃドクターが壊れたおもちゃを無料で修理します（部品代が必要な場合あり。おもちゃ以外は受け付けません）
申 12月4日㊍までに直電

## 児童センター「キッズタイム」　ID 1005273

対 小学生
時 11月28日㊏午後1時45分～2時45分（午後1時30分受付開始）
所 同センター
内 謎解きに挑戦します
定 20人（先着順。当日、直接お越しください）
申・問 同センター（☎26-0897、月曜日、第3日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

## ユウネスしばたの催し　ID 1022863

申・問 ユウネスしばた（☎20-7392、火～金曜日は午後1時～6時。土・日曜日、祝日は午前9時～午後6時。月曜日・第3日曜日・祝日の翌日以降の最初の平日は休館）

**【運動神経を高める遊び】**
対 幼児（年少～年長、保護者同伴）
時 11月28日㊏午前10時～11時
内 とらい夢の職員といろいろな遊びをして運動神経を高めます
定 15人（先着順。申込みが5人に満たない場合は中止）
申 11月13日㊍～20日㊍に直電

**【なわとび】**
対 前まわしとびができる小学1～3年生
時 12月12日㊏午前10時～11時
内 とらい夢の職員といろいろな跳び方に挑戦します
定 15人（先着順。申込みが5人に満たない場合は中止）
持 とびなわ、内履き
申 11月27日㊍～12月4日㊍に直電



## とらい夢からのお知らせ

問 とらい夢事務局（☎28-7510、月～金曜日の午前9時～午後5時30分）

▲とらい夢ホームページ

**【チャレンジ！ファミスポリトル】**
対 ❶歩き始め～2歳児と家族❷3～5歳児と家族
時 12月20日㊐❶午前10時～10時50分❷午前11時～正午
所 健康長寿アクティブ交流センター
内 親子でできる運動をします
¥ 1家族500円
定 各回12組（先着順）
申 11月9日㊊午前9時～12月13日㊐午後5時にとらい夢ホームページからW

**【劇場で踊ろう！しばたダンスキッズ大集合！】**
対 幼児～高校生（幼児は保護者などの同伴が必要）
※障害のある方も参加できます
時 2月20日㊏午後1時30分から（午後1時開場）
所 カルチャーセンター
**参加費（1人当たり）**＝幼児600円、小学生800円、中学生以上1000円。幼児6人以下のチームと小学生～高校生4人以下のチームは1チーム4000円
定 20チーム程度（先着順）
他 観覧もできます
申 11月10日㊋～12月18日㊎にとらい夢ホームページからW

**【キッズなわとび教室（初級）】**
対 小学1～3年生
時 12月4日～25日の金曜日（全4回）。時間は午後5時15分～6時15分
所 サン・ビレッジしばた
内 跳び方のコツを学び、さまざまな跳び方に挑戦します
¥ 2800円（全4回分。初回に集めます）
定 15人（先着順）
持 とびなわ、内履き
申 11月10日㊋～27日㊎午後5時30分にとらい夢ホームページからW
問 カルチャーセンター（☎23-3050）

**【はじめてのダンス教室】**
対 ❶キッズクラス（年中・年長）❷ジュニアクラス（小学生）
時 令和9年1月9日～2月20日の土曜日（全6回）。時間は❶午後5時15分～午後5時55分❷午後6時5分～午後6時45分
所 サン・ビレッジしばた（2月20日㊏は、教室で取り組んだ作品を市民文化会館で開催されるイベントで発表します）
内 初心者向けのダンス教室です
講 新潟医療福祉大学ダンス部学生及びとらい夢職員
¥ 7500円（全6回分。初回に集めます）
定 各18人（先着順）
持 運動靴
申 11月25日㊌午前9時～12月25日㊎午後5時にとらい夢ホームページからW

対 対象者　時 日時　所 場所・会場　内 内容　講 講師　¥ 料金　定 定員　持 持ち物　他 その他　申 申込方法・期間など　問 問合せ先　申・問 申込み先・問合せ先
申 部分の略称（直直接、電電話、F FAX、メール、W WEB申請、郵郵送（消印有効）、八はがき（必着））

IDの記載がある記事は、市ホームページで詳細を確認できます
各記事の詳しい情報は ID ******* 検索でチェック！

■料金の記載のないものは無料　■申込みの記載のないものは申込み不要
■服装・タオル・飲み物については、イベントに合わせてご用意ください

## アクティブシニア推進事業 eスポーツ体験会

学生とのおしゃべりや交流を楽しみながら、ｅスポーツを体験してみませんか。敬和学園大学の学生が、楽しく優しく丁寧に遊び方を教えます。

対 おおむね65歳以上の市民
時 12月1日㈫ 午前9時20分から
所 敬和学園大学（富塚）
内 パズルゲームや太鼓をたたくリズムゲーム
定 10人（先着順）
他 送迎バスの利用を希望する場合は、お問い合わせください。団体単位での体験会も随時受け付けていますので、電話でご相談ください
申 11月9日㈪以降の土・日曜日を除く午前9時～午後5時に直 電
申・問 健康長寿アクティブ交流センター（☎26-3030）



## オレンジカフェ

ID 1017090

認知症の方やその家族、友人、認知症についてよく知りたい方など、どなたでも参加できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

| 名　称 | 時 | 所 | 内 | ¥ | 申・問 |
|---|---|---|---|---|---|
| みんなの茶の間（五十公野） | 11月11日㈫ 午前9時30分～11時30分 | 金蘭荘 | 手作業、お茶飲みの交流 | 200円 | 金蘭荘（☎22-8741）新発田東地域包括支援センター（☎31-2001） |
| プチオレンジカフェ | 11月16日㈪ 午後1時30分～3時15分 | 健康長寿アクティブ交流センター | 楽しく栄養について学びます | 200円 | 新発田中央地域包括支援センター（☎26-2400） |
| よりそいカフェしゃんしゃん | 11月17日㈫ 午後1時30分～3時 | コンフィ陽だまり苑（諏訪町1） | ハンドメイド・歌・ボッチャ など | 100円 | 新発田南地域包括支援センター（☎28-0112） |
| なないろのわ | 11月21日㈯ 午後1時30分～3時 | 新発田市ボランティアセンター（本町４） | みんなでフラダンスを楽しみます | 200円 | 新発田中央地域包括支援センター（☎26-2400） |
| よこたまかふぇ | 11月26日㈭ 午前10時～11時30分 | 健康プラザしうんじ | 交流、歌 など 申 11月19日㈭までに 電 | 200円 | 新発田北地域包括支援センター（☎41-4646） |
| みんなの茶の間（川東） | 11月26日㈭ 正午～3時 | 川東コミュニティセンター | お弁当を食べたあと、お茶飲みの交流や脳トレゲームなどをします 申 11月20日㈮までに 電 | 200円（お弁当を希望する方は1000円） | 新発田東地域包括支援センター（☎31-2001） |
| にこにこえがお | 11月28日㈯ 午後1時30分～3時30分 | 新発田リハビリテーション病院（荒町） | ピアノで声楽家といっしょに歌います | 無料 | 新発田西地域包括支援センター（☎28-7447） |



めざせ100彩

# 健康長寿 すこやか通信

## 麻しん・風しんの定期予防接種特例措置（期間延長）が終了します

ID 1027670

期限を過ぎると、接種費用が全額自己負担となります。接種がお済みでない方はお早めに医療機関にご相談ください。

対
▼令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれの方
▼平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方
▼昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性のうち、令和7年3月31日までに風しん抗体検査を受けた結果、抗体価が不十分だった方
**特例期限＝**令和9年3月31日㈬まで
問 健康推進課保健予防係（☎28-9210）

## 健康づくりカレンダー無料配布

未来を健やかに迎えるための健康づくりの情報と、小学生が描いた健康づくりの絵が掲載されている市オリジナルのカレンダーを配布しています。

**配布場所＝**ヨリネスしばた、各支所・地区公民館・コミュニティセンター など
問 健康推進課めざせ100彩推進係（☎28-9214）




## 認知症の人の家族・介護者の集い

勉強会などを行い認知症への理解を深めます。個別相談もできます。

時 11月14日㈯午後1時30分～3時
所 新発田リハビリテーション病院（荒町）
問 新発田西地域包括支援センター（☎28-7447）



## 彩りカラダ整え弁当を販売します

新発田市のお弁当屋「2coデリ」・市食生活改善推進委員協議会・市がコラボし、適塩で野菜が豊富に入ったお弁当を販売します。

時 11月19日㈭午前11時45分～午後1時30分
所 ヨリネスしばた札の辻広場
¥ 700円
**販売数＝**25食（先着順）
問 健康推進課めざせ100彩推進係（☎28-9214）



## 動いてポカポカ♪冬のカラダ強化キャンペーン inイオンモール新発田

時 11月30日㈰午前10時～11時30分
所 イオンモール新発田2階催事スペース（住吉町5）
内
▼5分でできる健康チェック
▼減塩スプレー体験＆プレゼント（先着50人）
▼筋トレ＆ウォーキング体験
講 市健康運動指導士
問 健康推進課めざせ100彩推進係（☎28-9214）

## 献血バス「ゆうあい号」

ID 1009302

この日程は、全血献血のみです。できるだけ、400ml献血にご協力をお願いします。

時 12月6日㈰・27日㈰の午前10時～正午、午後1時30分～4時
所 イオンモール新発田（住吉町5）
問 健康推進課保健予防係（☎28-9210）

健康長寿

健康長寿

対 対象者　時 日時　所 場所・会場　内 内容　講 講師　¥ 料金　定 定員　持 持ち物　他 その他　申 申込方法・期間など　問 問合せ先　申・問 申込み先・問合せ先
申 部分の略称（直 直接、電 電話、F FAX、メ メール、W WEB申請、郵 郵送（消印有効）、ハ はがき（必着））

IDの記載がある記事は、市ホームページで詳細を確認できます
各記事の詳しい情報は ID ＊＊＊＊＊＊＊ 検索でチェック！

■料金の記載のないものは無料　■申込みの記載のないものは申込み不要
■服装・タオル・飲み物については、イベントに合わせてご用意ください



## 11月はにいがた健口文化推進月間です

問 健康推進課保健予防係（☎28-9210）

### 歯周病と全身の関係

**歯周病は「お口の病気」にとどまらず、全身にさまざまな影響を与えることが分かっています。**



**歯周病と関係の深い代表的な病気**

▼糖尿病　▼心疾患・脳疾患
▼誤嚥性肺炎

**こんなことにも関係があります**

▼肥満（メタボ）　▼抜け毛

**早産・低体重児出産のリスクが2～4倍に**

妊娠中は女性ホルモンの影響により、歯周病になりやすくなります。歯周病による炎症物質が子宮に影響を与え、早産や低体重児出産のリスクを高めます。さらに、食生活の変化で間食が増えることや、つわりの影響で口腔ケアが不足になることなどにより、お口の状態が悪化しやすくなります。



お母さん自身の健康だけでなく、お腹の赤ちゃんを守るためにも無理のない範囲で口腔ケアを続け、安定期などに歯科健診を受けておきましょう

### 新発田市の歯科健診事業

いずれも健診費用は無料です。全身の健康のために、歯科健診を受けましょう。

▼妊婦歯科健診　ID1000968 …　対 妊娠中の市民
▼成人歯科健診　ID1006990 …　対 今年度20.30.35.40.45.50.55.60.65.70.76.80歳になる市民
**受診期限**＝令和9年1月30日㊏
▼歯つらつ健口事業　ID1023456 …　対 新規に要支援1.2に認定された市民




### チンゲンサイとごぼうのピリ辛味噌炒め

ID1000952



1人あたり　エネルギー　161kcal
塩分　0.7g

**材料（4人分）**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 豚ひき肉 | 160g | ごま油 | 小さじ2 |
| チンゲンサイ | 200g | ★味噌 | 小さじ2 |
| ごぼう | 80g | ★みりん | 大さじ2 |
| にんじん | 40g | ★酒 | 大さじ2 |
| しょうが | 10g | ★豆板醤 | 小さじ1/2 |
| にんにく | 10g | ★醤油 | 小さじ1/2 |

**作り方**

1. ごぼうは縦半分の斜め薄切りにして、水にさらす。にんじんは短冊切りにする
2. ①を耐熱皿に入れ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジ（600W）で2分加熱する
3. チンゲンサイは3cmの長さに切る。しょうがとにんにくはみじん切りにする
4. フライパンにごま油、しょうが、にんにくを入れて弱火で熱し、香りが立ったら豚ひき肉を入れて色が変わるまで炒める
5. ②を加え、油が回るまで炒め合わせる。チンゲンサイを加え、全体がしんなりするまで炒める
6. 合わせておいた★の調味料を回し入れ、強火で水分を飛ばしながら炒め合わせる

## 今年度最後の健（検）診です

申・問 健康推進課成人保健係（☎28-9212）

**健（検）診日程・会場**

**受付時間**＝午前8時～10時
▼11月24日㊊～27日㊍…カルチャーセンター
▼11月29日㊏…健康長寿アクティブ交流センター（❹は、11月29日㊏に変更（新規希望含む）する場合、申込みが必要。申込みは11月10日㊊午前9時から、定員60人、先着順）

他 ❹は61歳の方、❺は41・46・51・56・61・66歳で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方は無料。また、70歳以上の方や生活保護受給者、身体障害者手帳をお持ちの方（等級による）は、❻と❼を除き、無料で受診できます
※11月の子宮頸がん検診集団検診（車検診）は、現在予約を受け付けています。詳しくは、お問い合わせください

| | 健（検）診の種類 | 対　象（令和9年3月31日までに達する年齢） | 料　　金（現金のみ） |
|---|---|---|---|
| ❶ | 特定健康診査など | 19～39歳 | 2100円 |
| | | 40～74歳で新発田市国民健康保険加入者（※1） | 1500円（70歳以上無料）<br>持 健康保険の資格確認書類（※2） |
| | | 40～74歳で新発田市国民健康保険以外の医療保険加入者 | 医療保険組合で異なります<br>持 健康保険の資格確認書類、受診券 |
| | | 後期高齢者医療保険加入者（主に75歳以上） | 無料 |
| ❷ | 胸部エックス線検診 | 40歳以上　（※3） | 無料 |
| ❸ | 大腸がん検診 | 原則40歳以上（19歳以上も受診可） | 500円 |
| ❹ | 胃がん検診 | 原則40歳以上（19歳以上も受診可） | 1300円 |
| ❺ | 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で、過去に受診したことのない方 | 700円 |
| ❻ | 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | ❶と同時受診の場合…2332円<br>単独受診の場合…5244円 |
| ❼ | ピロリ菌検査 | 19歳以上の希望者 | ❶と同時受診の場合…1900円<br>単独受診の場合…2300円 |

※1と※3（65歳以上の方）は、年に1回受診することが義務付けられています
※2…マイナ保険証または健康保険資格確認書

### 新発田地区救急診療所開設日変更のお知らせ

ID1021968

同診療所は、出務する医師の不足のため令和8年4月から内科・小児科の診療日を縮小し、外科を廃止しました。感染症の流行期である12月～2月は、平日の夜間に内科・小児科の診療を行いますが、可能な限り医療機関の診療時間内に受診をお願いします。

問 同診療所（☎23-8350）

| 診療科目 | 診療日 | | 受付時間 |
|---|---|---|---|
| 内科・小児科 | 平日（夜間） | 12月～2月のみ診療 | 午後7時30分～9時30分 |
| | 土曜日（夜間） | 通年 | 午後6時30分～9時 |
| | 日曜日・祝日<br>8/14・8/15　12/31～1/3 | 通年 | 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分、<br>午後6時30分～9時 |
| 歯科 | 日曜日・祝日<br>8/14・8/15　12/31～1/3 | 通年 | 午前9時～11時30分、<br>午後1時30分～4時30分 |





IDの記載がある記事は、市ホームページで詳細を確認できます
各記事の詳しい情報は ID＊＊＊＊＊＊＊ 検索でチェック！

■料金の記載のないものは無料　■申込みの記載のないものは申込み不要
■服装・タオル・飲み物については、イベントに合わせてご用意ください



## イクネスしばたクリスマスフェスタ

**開催日＝**11月28日㊏




**【絵本や紙芝居の読み聞かせ】**
**時間＝**午前10時30分～10時50分

**【クリスマスオーナメントを作りましょう！】**
対 未就学児と保護者
**時間＝**午前9時30分～11時
※作成時間は15分程度です。材料がなくなり次第終了します



**【イクネスBGライト】**
対 ボードゲーム初心者（未就学児は保護者同伴）
**時間＝**午後1時30分～4時
内 簡単でおもしろいボードゲームを楽しみます

**【こどものためのクリスマスコンサート】**
対 未就学児と保護者
**時間＝**午前11時～11時40分（午前10時40分開場）
内 フルートアンサンブル アベリア（フルート、ピアノほか）によるこども向けの演奏
定 100人（先着順）
※午前10時から会場前で整理券を配布します



▲アベリア

## 挿絵画家（大正・昭和のモダニスト）

# 新発田の偉人 Great Figures of Shibata Vol.4



文化スポーツ
**蕗谷虹児（ふきやこうじ）**
1898～1979

蕗谷虹児（本名・一男）は、明治31（1898）年、新発田町に生まれました。幼い頃は母方の実家である銭湯「有馬の湯」で育ちましたが、13歳の時に最愛の母を亡くします。その後、15歳で上京し、日本画家・尾竹竹坡（おたけちくは）に師事して画家への道を歩み始めました。しかし家庭の事情により、新潟や樺太で映画館の看板描きなどをしながら生活を送ります。

大正9（1920）年、竹久夢二の紹介で雑誌「少女画報」の挿絵画家としてデビューすると、やがて「少女倶楽部」や「令女界」など少女雑誌の表紙や口絵を手がけるようになり、人気を集めました。また、繊細で優美な画風は「虹児調」と呼ばれるようになり、『銀の吹雪』『睡蓮の夢』などの詩画集も出版しています。少女雑誌や詩画集を中心に多くの作品を発表し、叙情画家として広く知られるようになりました。

大正14（1925）年にはパリへ留学し、公募展への入選や個展開催など海外でも活動します。帰国後はモダンな感覚を取り入れた画風でも注目され、詩画集『花嫁人形』などの作品でも知られるようになりました。戦時中には、時代の変化とともに少女雑誌から絵本や戦争漫画へと活動内容も移っていきました。晩年には「画業50周年記念抒情画展」をはじめ数々の個展を開催し、『花嫁』『うたたね』『西堀通り』などの新作も発表しています。

「蕗谷虹児記念館」では、代表作や貴重な資料が展示され、虹児の叙情画の世界やその生涯に触れることができます。館内には原画や愛用品なども展示されており、当時の制作活動や暮らしを知ることができます。

蕗谷虹児記念館

問合せ先＝歴史図書館（☎24-2100）

**新発田市立歴史図書館人物アーカイブ**
人物アーカイブ　デジタルアーカイブ

## イクネスへGO！

所・問 新発田駅前複合施設企画総務係
（☎28-9950、〒957-0055 諏訪町1-2-12
木曜日は休館）　イクネスしばたホームページ▶

### イクネスシネマ

時 11月21日㊏午前10時～11時49分（吹替版）、午後2時～3時49分（字幕版）
**上映作品＝**「幸せへのまわり道」
内 ジャーナリストとこども向け番組司会者の交流を描いた作品
定 各回40人（先着順。当日、直接お越しください）

### イクネスBG（ボードゲーム）



対 ❶おおむね5歳～小学6年生と保護者❷中学生以上
時 11月23日㊗❶午前10時～正午❷午後1時～4時30分
内 ❶家族ごと❷参加者どうしでボードゲームを楽しみます
定 ❶5組程度❷20人程度。いずれも途中参加・退出可
他 当日、直接お越しください
※ボードゲームの持ち込み可

### イクネスしばたキッチンスタジオ 12月の料理教室

持 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
※作った料理は持ち帰ります
申 11月19日㊍までにイクネスしばた1階総合案内で 直 W

▲申込み用

**❶手軽にビストロの味！冬のごちそう洋食**
対 高校生以上
時 12月5日㊏午前10時～午後1時30分
**メニュー＝**コック オーヴァン（鶏の赤ワイン煮）、エビとキノコの米粉グラタン
講 新潟調理師専門学校の堀越賢一さん
¥ 1500円（容器代、保険料含む）
定 12人（抽選）



**❷クリスマスケーキに挑戦！**
対 高校生以上
時 12月8日㊐午前10時～午後0時30分
**メニュー＝**フルーツドーム・ノエル
講 新潟調理師専門学校の高橋恭子さん
¥ 1500円（容器代、保険料含む）
定 12人（抽選）




**❸おやこキッチン「焼きドーナツをつくろう！」**
対 ㋐2・3歳と保護者㋑4～6歳と保護者㋒小学1～6年生と保護者
時 ㋐12月12日㊏午前10時～正午㋑12月12日㊏午後1時30分～3時30分㋒12月19日㊏午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
**メニュー＝**焼きドーナツ（プレーン味かココア味のどちらかを選びます）
講 市栄養士
¥ ㋐㋑700円。㋒1000円（いずれも容器代、保険料含む）
定 各回6組（抽選）






▲㋐㋑

▼㋒



対 対象者　時 日時　所 場所・会場　内 内容　講 講師　¥ 料金　定 定員　持 持ち物　他 その他　申 申込方法・期間など　問 問合せ先　申・問 申込み先・問合せ先
申 部分の略称（直 直接、電 電話、F FAX、メ メール、W WEB申請、郵 郵送（消印有効）、ハ はがき（必着））

IDの記載がある記事は、市ホームページで詳細を確認できます
各記事の詳しい情報は ID ＊＊＊＊＊＊＊ 検索でチェック！

イクネス

# みんなの広場

青のタイトルは市以外の公共団体や任意団体、緑のタイトルは市民サークルなどからのお知らせです。

掲載の申込みは、シティプロモーション室広報係（ヨリネスしばた5階）まで。
☎28-9532・FAX22-3110　Eメール mirai@city.shibata.lg.jp

| 広報しばた | 原稿締切日 |
|---|---|
| 1月5日号 | 11月24日㈫ |
| 2月1日号 | 12月16日㈫ |

「みんなの広場」の原稿は、上記の締切日までに提出をお願いします。

## 国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

納めた国民年金保険料は、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され税額が軽減されます。また、家族の保険料を負担した場合も合わせて控除されます。

**税控除の対象**＝令和８年１月から12月までに納めた保険料の全額（過年度分や追納した保険料も含む）

**手続方法**＝年末調整や確定申告の際に、領収証書などを添付してください。対象者には、11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付します

問 日本年金機構新発田年金事務所（☎23-2128）

## 秋の火災予防運動

11月9日から15日まで、全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時期を迎えますので、防火のため、次のことを心がけましょう。

▼寝たばこは絶対しない
▼ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
▼こんろを使うときは火のそばを離れない
▼コンセントはほこりを掃除し、不要なプラグを抜く
▼安全装置の付いたストーブやコンロを使用する
▼定期的に住宅用火災警報器を点検し、10年を目安に交換する。電池切れで火災を感知しなくなることがあるため危険です
▼寝具やカーテンなどは、防炎品を使用する
▼高齢者や身体の不自由な方は、避難経路・方法を常に確保する
▼防災訓練などに参加し、地域ぐるみで防火対策をする

問 新発田地域広域事務組合消防本部予防課（☎22-8096）

## Book・Book交換 ～みんなでつくる小さな本の循環～



Book・Book交換とは、皆さんの好きな本を交換することで本による小さな循環を生み出す取組です。誰かに読んでほしい本を提供し、本棚の中の気に入った本を自由に持ち帰ることができます。ぜひご利用ください。

時 荒天時以外いつでも設置しています
所 敬和学園大学地域連携センター（本町1）
他 返却や貸し出しカードはなく、自由に誰でも持ち帰れます。代わりに手持ちの本を寄付することもできます
問 同センター（☎26-2514）



▲敬和学園大学地域連携センター

## 麻薬・覚せい剤・大麻乱用防止運動

近年、大麻事犯による検挙数が増加傾向にあります。麻薬・覚醒剤・大麻などの薬物乱用は、大切な脳を傷つけるだけでなく、心身ともに急速に発達する小学生から高校生の時期に乱用すると、脳や身体の成長がストップし、感情のコントロールができず、意欲がなくなるなど身体だけでなく心にも大きな悪影響があります。たとえ1回でも「乱用」です。「1回だけなら大丈夫」「みんなやっている」などの間違った情報に流されず、誘われてもはっきりと断ることが大切です。一人で悩まず、周りの大人に相談しましょう。

問 県感染症対策・薬務課（☎025-280-5187）

## 広域事務組合などの物品の入札・見積もりの参加申請を受け付けます

新発田地域広域事務組合、下越福祉行政組合では、令和9～11年度に発注する物品の調達などの入札参加資格申請を受け付けます。

申 11月30日㈪までに書類を郵。提出書類の様式は、同組合のホームページでダウンロードできます
申・問 同組合事務局総務課（☎26-1501）

▲同組合ホームページ

## パスキーを利用しましょう！

実在のサイトや官公庁を名乗りSMSや電子メールを送って偽サイトに誘導し、ID・パスワードやクレジットカード番号などの情報を盗むフィッシング詐欺や不正アクセスの被害が後を絶ちません。

「パスワードを覚えるのが大変で同じパスワードを使いまわしている」という方は、パスキーを利用しましょう。パスキーはスマホやパソコンなどの端末に保存された固有の鍵と指紋・顔認証を併用して認証する方法で、パスワードを覚える必要がなく、他の端末から不正にログインされにくいため、安全にサイトに接続できます。パスキーが導入されているサービスでは、ぜひパスキーを利用しましょう。

また、「身に覚えのないメールは開かない」「リンクは開かない」「実在するサイトへは公式アプリを利用する」などを徹底して、被害に遭わないようにしましょう。

問 県警察本部サイバー犯罪対策課（☎025-285-0110）

## 県立新発田病院11階ギャラリーの催し

時 12月5日㈮まで。時間は午前8時～午後6時（最終日は午後1時まで）
内 加治川絵を楽しむ会の作品展、フォトしばた写真展
他 車でお越しの方は30分を超えると駐車料金が必要です。休日は、夜間入口からお入りください
問 同ギャラリー連絡係 松田（☎090-5570-4048）

## いいでの湯の変わり湯

12月の毎週日曜日の変わり湯は、よもぎ湯です。

時 午後3時～11時（月曜日は定休日）
※年末は31日㈭まで営業します
¥ 中学生以上480円、小学生150円、幼児70円。第3日曜日は、小学生以下無料
問 いいでの湯（大栄町1、☎22-2455）

## 「税を考える週間」作品展示

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。これに合わせ、新発田税務署管内の中学生・高校生の税に関する作文の優秀作品を展示します。

時 11月11日㈬～17日㈫
所 イオンモール新発田1階催事場（住吉町5）
問 新発田税務署総務課（☎22-3161）

## B型肝炎特措法無料相談会

時 ❶11月14日㈯午前10時～正午❷12月12日㈯午後1時30分～3時
所 ❶全国B型肝炎訴訟新潟事務所（新潟市中央区西堀前通1番町）❷胎内市産業文化会館（胎内市新和町）
内 ❶B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する相談（電話、個別）❷集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による個別相談会
申 直 電
他 ❶電話相談は当日、個別相談は事前予約が必要です❷事前に申し込んだ方を優先しますが、当日も受け付けます
申・問 同事務所（月～金曜日の午前9時～午後5時、☎0225-223-1130）

## 県立新発田病院市民公開講座「みんなで学ぼう！糖尿病」

時 11月14日㈯午後1時30分～3時30分（午後1時受付開始）
所 健康長寿アクティブ交流センター
内 医師などによる講演会、血糖測定 など
講 同病院医師の安部正夫さん、理学療法士の水澤園子さん、管理栄養士の大橋典子さん
定 80人（先着順。当日、直接お越しください）
問 同病院栄養課（☎22-3121）

## やすらぎの音の間「自然と音楽」

敬和学園大学「農福連携プロジェクト」とのコラボで、上三光の豊かな自然をテーマに音楽を楽しみます。枝豆やみそ、えごまオイルの試食・販売もあります。

時 11月15日㈰午後2時～4時（時間内は出入り自由）
所 敬和学園大学地域連携センター（本町1）
定 20人（先着順。当日、直接お越しください）
**ナビゲーター**＝音楽療法士の大竹孔三（よしみ）さん
¥ 500円（大学生以下無料）
持 お持ちの方は演奏したい楽器
問 敬和学園大学地域連携センター（☎26-2514）

## 渡部陽一さん講演会

時 11月21日㈯午後1時30分～3時30分
所 ガーデンホテル マリエール（五泉市赤海）
内 戦場カメラマンの同氏による講演「戦場からのメッセージをあなたに～ファインダー越しに見た命の現場～」
定 200人程度（先着順）
申 11月6日㈭～13日㈭に電
申・問 新潟県教職員組合下越支部（☎22-2065、土・日曜日を除く）

## 自立生活センター展示販売会

時 11月27日㈭～29日㈯の午前10時～午後4時（27日は午前10時30分から）
所 工房&ショップ 彩頃（さいころ）（大栄町4）
内 「さをり織り」体験と施設利用者が作成した「さをり織り」などの手芸作品の展示・販売
問 同センター（☎26-0315）





■料金の記載のないものは無料　■申込みの記載のないものは申込み不要
■服装・タオル・飲み物については、イベントに合わせてご用意ください

## 11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です

年金の記録確認や受給見込額を試算できる「ねんきんネット」を利用してみませんか

### 決算・消費税等説明会

令和８年分の所得税・消費税の決算の仕方や決算書・収支内訳書の作成方法、注意点などを説明します。

時・内 ❶12月３日㈭
▼事業（営業）所得関係（青・白色申告者）…午前10時～正午
▼農業所得関係（青・白色申告者）…午後１時30分～３時30分
❷12月４日㈮
▼事業（営業）所得関係（青・白色申告者）…午前10時～正午
▼農業所得関係（青・白色申告者）…午後２時～４時
❸12月７日㈰❹12月９日㈫
▼農業所得関係（青・白色申告者）…午前10時～正午
▼事業（営業）所得関係（青・白色申告者）…午後２時～４時
❺12月10日㈭
▼消費税課税事業者など…午前10時～正午

所 ❶水原公民館（阿賀野市山口町）、❷～❺新発田税務署（諏訪町１）

定 ❶各50人❷～❺各20人

他 駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

申 11月25日㈬午後５時までに電

申・問 新発田税務署個人課税第一部門（☎22-3162）

### 世界でひとつのXmasリースを作ろう

対 小学生以上（小学３年生以下は保護者同伴）

時 12月５日㈯・６日㈰の午前10時～11時、午後１時30分～２時30分

所 新潟県立環境と人間のふれあい館（新潟市北区前新田）

内 同館で用意したいろいろな材料を使ってクリスマスリースを作ります

定 各回10人（先着順）

申 11月19日㈭から電

申・問 同館（☎025-387-1450）

### 適職を探そう！ 一般職業適性検査ＧＡＴＢ

対 15～49歳で未就業の方

時 ❶12月７日㈰❷12月17日㈭。時間はいずれも午後２時～３時30分

所 ❶ハローワーク新発田（日渡）❷聖籠町立図書館（聖籠町諏訪山）

内 職業選択で悩んでいる方を対象とした職業適性検査

定 ❶10人❷８人（いずれも先着順）

申 11月９日㈰午前10時以降に直電

申・問 下越地域若者サポートステーション（☎28-8735、午前10時～午後５時、土・日曜日、祝日は休館）

### クリスマスリース教室

対 18歳以上の方

時 12月12日㈯午前９時～正午、午後１時～４時

所 県立紫雲寺記念公園事務所（藤塚浜）

内 自然の素材を生かして、クリスマスに飾れるオリジナルのリースを作ります

講 ハンドメイド作家の丸山浩恵さん

¥ 2500円

定 各回10人（先着順）

持 枝を切れるはさみ、軍手またはビニール手袋、持ち帰り用の袋

他 予約時にリースの土台の希望サイズ（15㎝または18㎝）をお聞きします

申 11月18日㈫～12月５日㈯の午前８時30分～午後４時30分に直電

申・問 県立紫雲寺記念公園事務所（☎41-3740）



### 新発田中央高校 チャリティー・キャンペーン

時 12月20日㈰午後２時～４時30分頃（午後１時30分開場）

所 市民文化会館

内 同校吹奏楽部による演奏、バザー

¥ 高校生以上800円、中学生以下500円（全席自由。座席を使用しない幼児は無料）

チケット販売＝11月10日ころからZiu Café（市民文化会館内）、わたじん楽器新発田店（舟入町）、同校（曽根）で販売

問 同校 鹿間、近（☎27-2466）

### フラワーアレンジメント講習会

時 12月18日㈭午前９時30分～11時30分

所 七葉コミュニティセンター

内 お花を使ってお正月飾りを作ります

講 ㈲花のみどりやの横山雅美さん

¥ 会員2500円、一般3000円（当日入会可能。別途1000円の入会費がかかります）

定 45人（先着順）

持 内履き、花ばさみ、持ち帰り用の袋

申 12月９日㈬までに電

申・問 新発田市緑・花振興協会事務局（寺町ぴより内、☎37-3155）

### 傾聴入門～共に生きるための対話のありかた～

時 11月13日㈭午後１時30分～３時30分

所 イクネスしばた

内 心に寄り添って穏やかに話を聞く方法を学びます

講 新潟医療福祉大学名誉教授の金谷光子さん

定 50人（当日、直接お越しください）



■料金の記載のないものは無料　■申込みの記載のないものは申込み不要
■服装・タオル・飲み物については、イベントに合わせてご用意ください

問 傾聴ボランティアサルビア 高田（☎080-5069-8338）

### 上荒町展覧会

時 11月14日㈯・15日㈰の午前10時～午後４時（15日㈰は午後３時まで）

所 上荒町公民館（荒町）

内 絵画、写真、手芸・木工などの作品及び児童の作品展示

他 出展作品を募集しています

問 かみあら塾 日下部（☎090-6250-0724）

### びよりマルシェ

時 11月15日㈰午前10時～午後３時

所 ❶三光寺（諏訪町２）❷寺町びより（諏訪町２）

内 ❶ワークショップ、物品・飲食物販売、やきそばの無料配布（先着50人）❷寄せ植え体験、お祭り縁日

問 同実行委員会 伊藤（☎080-9810-5927）

### 秋麗

時 11月15日㈰午前10時～午後３時

所 託明寺（中央町２）

内 ハンドメイド作品、飲食物の販売、やきそばの無料配布（先着50人）

問 同実行委員会 伊藤（☎080-9810-5927）

### アサテラの会

時 11月22日㈰午前７時30分～９時

所 萱谷寺（萱谷）

内 線香護摩を行い、おかゆを食べます

¥ 1000円

持 食器

他 終了後、希望者で写経会を行います（参加費2000円）

問 同会 伊藤（☎080-9810-5927）

### 豊浦バドミントンクラブの催し

所 豊浦体育センター

持 運動靴、ラケット（体験会はお持ちの方のみ）

申・問 豊浦地区スポーツ振興会（豊浦地区公民館内、☎22-2081）

**【バドミントン体験会】**

対 小学生以上

時 11月22日㈰午前９時～正午

定 20人程度（先着順）

申 11月20日㈭までに電

**【豊浦杯バドミントン大会】**

対 市内在住・在勤で小学生以上の方

時 11月29日㈰午前９時から

種目＝一般ダブルス（初級者）、小学生シングルス（小学１～６年生）

¥ １人500円（小学生は無料。当日集めます）

申 11月23日㈷までに電

### 「板金折り紙教室」干支の未づくり体験

時 11月27日㈭・28日㈯の午後１時30分～３時30分

所 ㈱シイヤライズ（切梅）

内 銅板か真鍮板で来年の干支のヒツジを作ります

¥ 1000円（材料・加工代）

定 各日８人（先着順）

持 手袋、内履き

申 電

申・問 ㈱シイヤライズ 池田（☎28-7183）

### しばたパフォーミングキッズ ダンス公演




時 12月13日㈰午後２時～４時（午後１時30分開場）

所 市民文化会館

¥ 2・3階席2000円、4階席1500円

チケット販売＝11月10日㈫からZiu Café（市民文化会館内）で販売

他 カメラ・ビデオ撮影は禁止

問 とらい夢事務局（☎28-7510、月～金曜日の午前９時～午後５時30分）

## がんばってます。新発田の人（敬称略）

たパフォーミングキッズ

**YBCバレエコンクール新潟**
コンテンポラリー中学生部門1位…坂井大翔・3位…渡邊輝紗、最優秀指導者賞・優秀指導者賞…外山陽子（大栄町5）

**WRO 2026 Japan決勝大会**
ROBO MISSION エキスパート競技 エレメンタリー部門出場…熊谷 侑（川東小学校2年）

**東京なかの国際コンペティション**
創作部門2位…しばたパフォーミングキッズ、小学生高学年部門6位…阿部かおり（御免町小学校４年）・前田愛（東豊小学校４年）、中学生部門7位…坂井大翔（明訓中学校３年）、中学生部門センターフィールド賞…渡邊輝紗（第一中学校３年）・内山葵絢（加治川中学校３年）・しば

※学年は全て大会出場時のものです

対 対象者　時 日時　所 場所・会場　内 内容　講 講師　¥ 料金　定 定員　持 持ち物　他 その他　申 申込方法・期間など　問 問合せ先　申・問 申込み先・問合せ先
申 部分の略称（直 直接、電 電話、F FAX、メ メール、W WEB申請、郵 郵送（消印有効）、八 はがき（必着））

IDの記載がある記事は、市ホームページで詳細を確認できます
各記事の詳しい情報は ID ******* 検索でチェック！

みんなの広場

■料金の記載のないものは無料　■申込みの記載のないものは申込み不要
■服装・タオル・飲み物については、イベントに合わせてご用意ください

# くらしの相談所

【問合せ先】
市民生活課市民相談センター・消費生活センター
（☎28-9110）

## 店舗でのアクセサリー、貴金属の買い取りトラブルに注意

**相談事例**

指輪の査定をしてもらうため、買い取り業者の店舗に行きました。査定額に納得できませんでしたが、その場で断ることができず、売却してしまいました。売ったことを後悔しているので、契約を取り消すことはできませんか。

**アドバイス**

▼査定を受けたからといって、その場で買い取りに応じる必要はありません。納得できない場合は、きっぱり断りましょう
▼売却する前に買い取り価格や売却する品物を確認し、納得してから契約しましょう
▼店舗での買い取りは、事業者が自宅に来て買い取る「訪問購入」とは異なり、クーリングオフの対象になりません

## 市民生活相談・消費生活相談 ID1000622

市民相談センター・消費生活センター（ヨリネスしばた1階）では、「心配ごと相談」や「消費生活問題の相談」を受け付けていますので、ご利用ください。
**開設時間**＝土・日曜日、祝日・年末年始を除く9:00～16:00（受付は15:30まで）

## 司法書士による無料相談 要予約 ID1026284

相談は1人30分まで、年度に1回限りです。
**とき**＝12月3日㈭13:30～16:30
**ところ**＝消費生活センター（ヨリネスしばた1階）
**予約先**＝同センター（☎28-9110）
※12月2日㈬15:30までに予約してください

# 12月の相談

## 行政相談 ID1000621

総務省 新潟行政評価事務所（☎025-282-1112）

どの会場でも相談できます。ヨリネスしばた及び加治川庁舎については、希望日の10日前までに予約が必要です。

▼イオン新発田店（住吉町5）　4日㈮ 10:00～12:00
▼豊浦庁舎1階和室　8日㈫ 9:30～12:00
▼健康プラザしうんじ会議室　15日㈫ 13:00～15:00
▼加治川庁舎3階行政相談室　21日㈪ 9:30～12:00
▼ヨリネスしばた5階相談室501　25日㈮ 9:30～12:00

## 弁護士無料法律相談 要予約 ID1000626

相談は1人30分まで、年度に1回限りです。
**予約先**＝人権啓発課（☎28-9630）
**予約開始**＝12月1日㈫8:30から

▼ヨリネスしばた　16日㈬ 14:00～17:00
▼隣保館　21日㈪ 14:00～17:00

## 行政書士による無料相談 総務課（☎28-9540）

▼市民文化会館1階講堂　17日㈭ 13:00～16:00

## 特設人権相談 人権啓発課（☎28-9630） ID1000625

人権擁護委員が相談を受け付けます。

▼市民文化会館　4日㈮ 13:30～15:30



## まちなか保健室「こころの健康相談会」～あなたの気持ちを話してみませんか～ ID1024737

対 市民
**開催日**＝祝日、年末年始を除く毎週火・木曜日の13:30から、15:00から
所 ヨリネスしばた2階健康推進課
内 臨床心理士がお話を伺います
定 各日2組（先着順）
申 希望日の前日（平日）17:00までに電W
申・問 健康推進課地域保健第1係（☎28-9213）

▲申込み用

## シルバー人材センター 入会説明会

時 12月9日㈬・23日㈬10:00から
所 健康長寿アクティブ交流センター
問 新発田事務所（市役所別館3階、☎22-1010）



対 対象者　時 日時　所 場所・会場　内 内容　講 講師　¥ 料金　定 定員　持 持ち物　他 その他　申 申込方法・期間など　問 問合せ先　申・問 申込み先・問合せ先
申 部分の略称（直 直接、電 電話、F FAX、メ メール、W WEB申請、郵 郵送（消印有効）、ハ はがき（必着））



# LET'S GO TO THE LIBRARY 図書館へ行こう

申込み先・問合せ先　■中央図書館（☎22-2418）　■歴史図書館（☎24-2100）　新発田市立図書館 検索

## 中央図書館おすすめ図書

一般向け



**「笹公人の妄想短歌天国」**
**笹公人／著　笠間書院／出版**

歌人・笹公人が、大槻ケンヂ、みうらじゅん、天久聖一、辛酸なめ子、吉本ばなな、穂村弘など各界で活躍するゲストと、妄想を語り、短歌を読んで詠む対談集。note連載に鏡リュウジとの対談を加えて書籍化。
（TRC MARCより）

児童向け



**「どこだ？」**
**おおのまきこ／作　ミズノ兎ブックス／出版**

いちごさんが原っぱや池や森などへおさんぽにでかけます。絵とともに「いちごさん、どこだ？」「はっぱさんのうえ」などのやりとりがくりかえし出てきます。大人とこどもがいっしょに絵を見ながらいちごさんを探して、「見つけた！」と遊びながら読むことで、こどもがうれしさとともに言葉を学ぶことができるように工夫されています。

## 中央図書館からのお知らせ

### 読み聞かせボランティア養成講座（全2回）

対 読み聞かせボランティアに興味がある方
時 ❶12月8日㈫❷令和9年1月13日㈬。時間はいずれも午後2時～3時30分
内 ❶県立図書館職員を講師に、絵本の役割、大切さや年齢に応じた選び方、読み方など、活動をする上で必要な知識について学びます❷読み聞かせボランティアによる活動紹介と実演、講習を受けた参加者を対象とした読み聞かせ体験と交流会を行います
定 20人（抽選）
申 休館日を除く11月20日㈮までの午前9時～午後8時（土・日曜日、祝日は午後5時まで）に直 電

### 1日10分から始める、家族で楽しむ読書時間

家族で過ごす時間の中に、1日10分だけ読書習慣を取り入れてみませんか？お気に入りの絵本、話題の本や新聞記事を、家族がいっしょに読んだり、感想を語り合ったりすることで、心がつながり、豊かな時間が生まれます。無理なく、少しずつ、家族みんなで読書を楽しむ習慣を始めてみましょう。

## 地域のチカラ

### 第2回 シニアモルック大会　参加者募集



地域おこし協力隊コミュニティセンター担当の小川です。
地域の皆さんが気軽に集える「地域のひろば」を目指して、今回は五十公野コミュニティセンター主催のイベントを紹介します。

昨年48人が参加し、大いに盛り上がった「シニアモルック大会」を今年も開催します。初めての方も大歓迎です。仲間といっしょに体を動かし、楽しく交流しませんか。参加賞のほか、上位チームには景品も用意しています。皆さんの参加をお待ちしています！







対 60歳以上
時 12月6日㈰午前10時～午後4時（午前9時30分受付開始）
所 五十公野コミュニティセンター
¥ 1チーム1500円　定 16チーム（先着順）
申 3人1チームを結成し、11月22日㈰までに同センターに電
申・問 同センター（☎26-8139）

IDの記載がある記事は、市ホームページで詳細を確認できます
各記事の詳しい情報は ID ******* 検索でチェック！

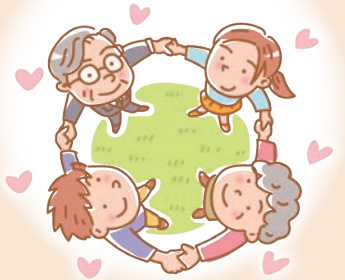
# 虐待の防止と早期発見にご協力ください

## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

虐待が発生している場合、虐待している人が「指導」や「しつけ」の名の下に不適切な行為を続けていることや、虐待されている人が自分のされていることを虐待と認識していないなど、本人の自覚がないことがあります。

虐待が深刻になる前のあなたの気づきが、支援の第一歩につながります。周囲に様子が気になる児童・高齢者・障がい者やその家族などがいる場合は、速やかにご連絡ください。秘密は堅く守られます。

**悩んでいても、助けを求めることが難しい場合もあります。地域全体で見守りましょう**



## 例えば…こんなことが虐待にあたります

### 身体的虐待

熱湯をかけるなど、体に傷を負わせたり、傷を負うおそれのある暴力を加えたりすること。

**児童**　殴る・蹴る・たたく、戸外に閉め出す

**高齢者・障がい者**　外に出ないように鍵をかけるなど、正当な理由なく身体を拘束する



### 心理的虐待

侮辱したり拒絶したりするような言葉や態度で、精神的な苦痛を与えること。

**児童**　言葉で脅す、無視をする、こどもの目の前で家族に暴力をふるう、他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをする

**高齢者・障がい者**　怒鳴る、こども扱いをする、できないことを責める



### 性的虐待

無理やりわいせつな行為をしたり、させたりすること。

**児童**　性的欲求を刺激するような写真などの被写体にする、性行為を見せる



**高齢者・障がい者**　裸のまま放置する、性的行為を強要する

### 放棄・放任（ネグレクト）

食事や入浴、洗濯、排せつなどの世話をせず長時間放置すること。

**児童**　こどもを家に残して外出する、車の中に放置する、こどもの意思に反して学校などに行かせない



**高齢者・障がい者**　必要な医療・介護・福祉サービスを受けさせない、介護や生活の世話をしない

### 経済的虐待

同意なしに財産や金銭などを使い、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

**高齢者・障がい者**　年金や賃金を勝手に使う、日常生活に必要な金銭を渡さない

近年、急増しています



## 虐待などに関する相談・問合せはこちらへ

**高齢者について**

▼高齢福祉課高齢福祉係（ヨリネスしばた2階、☎28-9200）

▼新発田中央地域包括支援センター（新発田市ボランティアセンター内、☎26-2400）

▼新発田東地域包括支援センター（特別養護老人ホームヒルトップくしがた内、☎31-2001）

▼新発田西地域包括支援センター（新発田リハビリテーション病院内、☎28-7447）

▼新発田南地域包括支援センター（複合型福祉施設コンフィ陽だまり苑内、☎28-0112）

▼新発田北地域包括支援センター（特別養護老人ホームしうんじ内、☎41-4646）

**児童について**

▼こども課こども家庭センターこども家庭相談係（ヨリネスしばた２階、☎26-3257）

▼県新発田児童相談所（県新発田地域振興局内、☎26-9131）

▼児童相談所全国共通3桁ダイヤル（☎189（いちはやく）、24時間対応。最寄りの児童相談所につながります）

**障がい者について**

▼ふれあい福祉センター相談支援係（住吉町1、☎20-3055）

**命の危険があり、一刻を争う場合**

▼新発田警察署（☎110または☎23-0110）

■令和8年11月2日発行　No.1658
■編集・発行／新発田市みらい創造課シティプロモーション室広報係
〒957-8686 新発田市中央町3-3-3
☎0254-22-3030（代表）FAX 0254-22-3110
Eメール mirai@city.shibata.lg.jp
■印刷／島津印刷株式会社

VEGETABLE OIL INK
「広報しばた」は環境にやさしい植物油インキを使用しています
FSC ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C134696