

■小学6年生■

花や野菜を自分で育てることができますか。

	人	%
しっかりできる	151	20.7
だいたいできる	395	54.3
あまりできない	151	20.7
まったくできない	31	4.3
合計	728	100.0

知っている野菜の名前を5つ教えてください。

	人	%
1種類	2	0.3
2種類	3	0.4
3種類		0.0
4種類	1	0.1
5種類	718	99.2
無回答		0.0
合計	724	100.0

地場産物(新発田市でとれる食物)に、どのようなものがあるか知っていますか。

	人	%
知っている	506	69.5
知らない	222	30.5
合計	728	100.0

「知っている」を選んだ人は、知っている地場産物の名前を3つ教えてください。

	人	%
1種類	30	5.9
2種類	36	7.1
3種類	438	86.6
無回答	2	0.4
合計	506	100.0

食物を生産し続けるためには、自然環境を守ることが大切だと思いますか。

	人	%
とてもそう思う	631	86.8
まあそう思う	89	12.2
あまりそう思わない	4	0.5
まったくそう思わない	4	0.5
合計	728	100.0

食事の手伝い(買い物、料理、配膳、片付けなど)をしていますか。

	人	%
毎日	234	32.2
週5~6日	134	18.4
週3~4日	148	20.3
週1~2日	161	22.1
していない	51	7.0
合計	728	100.0

食事の手伝いや自分で料理をすることが楽しいですか。

	人	%
とても楽しい	263	36.1
まあ楽しい	360	49.5
あまり楽しくない	66	9.1
まったく楽しくない	12	1.6
料理や手伝いをしないので分からない	27	3.7
合計	728	100.0

一人で弁当を作ることができますか。

	人	%
できる	397	54.5
できない	331	45.5
合計	728	100.0

「できる」を選んだ人は、次のことができますか。(複数回答)

	人	%
1種類	119	30.0
2種類	129	32.5
3種類	145	36.5
無回答	4	1.0
合計	397	100.0

「できる」を選んだ人は、次のことができますか。(組合せ)

	人	%
①	55	13.9
②	30	7.6
③	34	8.6
①②	74	18.6
①③	31	7.8
②③	24	6.0
①②③	145	36.5
無回答	4	1.0
合計	397	100.0

朝食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	208	28.6
だいたいしている	316	43.4
あまりしていない	161	22.1
まったくしていない	39	5.4
主食・主菜・副菜が分からない	4	0.5
合計	728	100.0

夕食について普段、主食・主菜・副菜がそろった食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	400	55.0
だいたいしている	283	38.9
あまりしていない	33	4.5
まったくしていない	6	0.8
主食・主菜・副菜が分からない	6	0.8
合計	728	100.0

正しいはしの持ち方ができますか。

	人	%
できる	627	86.1
できない	101	13.9
合計	728	100.0

食事をする時に「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

	人	%
いつもしている	604	82.9
だいたいしている	106	14.6
あまりしていない	11	1.5
まったくしていない	7	1.0
合計	728	100.0

「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつは誰にむけてすると思いますか。(複数回答)

	人	%
1つ	144	19.8
2つ	69	9.5
3つ	151	20.7
4つ	178	24.4
5つ	170	23.4
6つ	16	2.2
無回答		0.0
合計	728	100.0

「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつは誰にむけてすると思いますか。(内容)

	人	%
①生き物(動物・植物)	631	26.4
②食物の生産をする人	546	22.8
③食物の加工や販売をする人	365	15.3
④料理を作る人	568	23.7
⑤一緒に食事をする人	242	10.1
⑥その他	41	1.7
合計	2393	100

朝食を食べることは、健康でいるために大切だと思いますか。

	人	%
とてもそう思う	617	84.8
まあそう思う	100	13.7
あまりそう思わない	9	1.2
まったくそう思わない	2	0.3
合計	728	100.0

毎日朝食を食べますか。

	人	%
毎日	598	82.2
週5～6日	67	9.2
週3～4日	24	3.3
週1～2日	25	3.4
いつも食べない	14	1.9
合計	728	100.0

「毎日」以外を選んだ人は、その理由は何ですか。(複数回答)

	人	%
1つ	102	78.5
2つ	17	13.1
3つ	5	3.8
4つ		0.0
5つ		0.0
無回答	6	4.6
合計	130	100.0

「毎日」以外を選んだ人は、その理由は何ですか。(内容)

	人	%
①食欲がない	70	46.4
②太りたくない	10	6.6
③食べる時間がない	50	33.1
④朝食が用意されていない	5	3.3
⑤その他	16	10.6
合計	151	100.0

朝食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	321	44.1
だいたいしている	190	26.1
あまりしていない	147	20.2
まったくしていない	70	9.6
合計	728	100.0

夕食について家族のおとなと一緒に食事をしていますか。

	人	%
いつもしている	544	74.7
だいたいしている	147	20.2
あまりしていない	30	4.1
まったくしていない	7	1.0
合計	728	100.0

食事が楽しいですか。

	人	%
いつも楽しい	467	64.2
ときどき楽しい	217	29.8
あまり楽しくない	25	3.4
まったく楽しくない	4	0.5
分からない	15	2.1
合計	728	100.0

普段、よく噛んで食べていますか。

	人	%
よく噛んでいる	381	52.3
どちらかとよく噛んでいる	276	37.9
どちらかというによく噛んでいない	64	8.8
よく噛んでいない	7	1.0
合計	728	100.0

家で、地場産物(新発田市でとれる食物)を食べていますか。

	人	%
いつも食べている	170	23.4
ときどき食べている	340	46.6
あまり食べていない	69	9.5
まったく食べていない	7	1.0
地場産(新発田市産)かどうか分からない	142	19.5
合計	728	100.0

家で、新潟県内でとれる食物を食べていますか。

	人	%
いつも食べている	312	42.8
ときどき食べている	278	38.2
あまり食べていない	29	4.0
まったく食べていない	2	0.3
新潟県産かどうか分からない	107	14.7
合計	728	100.0

食品の安全に対する知識(品質、食品表示の見方など)をもっていると思いますか。

	人	%
もっている	190	26.1
どちらかというともっている	306	42.0
どちらかというともっていない	179	24.6
もっていない	53	7.3
合計	728	100.0

食物を無駄にしないように、食べ残しを減らす努力をしていますか。

	人	%
必ずしている	352	48.3
だいたいしている	278	38.2
ときどきしている	69	9.5
あまりしていない	24	3.3
まったくしていない	5	0.7
合計	728	100.0

食物を残すことが「もったいない」と思いますか。

	人	%
とてもそう思う	536	73.6
まあそう思う	175	24.0
あまりそう思わない	15	2.1
まったくそう思わない	2	0.3
合計	728	100.0

給食の食べ残しが堆肥としてリサイクルできることを知っていますか。

	人	%
知っている	531	72.9
知らない	197	27.1
合計	728	100.0

食物を残さないことや生ごみをリサイクルすることは、自然環境を守るために大切だと思いますか。

	人	%
とてもそう思う	595	81.8
まあそう思う	126	17.3
あまりそう思わない	4	0.5
まったくそう思わない	3	0.4
合計	728	100.0

普段、夜何時に寝ますか。

	人	%
午後10時前	272	37.4
午後10時～11時前	356	48.9
午後11時～午前0時前	75	10.3
午前0時以降	25	3.4
合計	728	100.0

普段、朝何時に起きますか。

	人	%
午前6時前	133	18.3
午前6時～7時前	548	75.2
午前7時～8時前	47	6.5
午前8時以降		0.0
合計	728	100.0

普段の睡眠時間は何時間ですか。

	人	%
8時間以上	409	56.2
7時間くらい	247	33.9
6時間くらい	62	8.5
5時間以下	10	1.4
合計	728	100.0

毎日排便がありますか。

	人	%
毎日ある	425	58.4
2日に1回	201	27.6
3日に1回	61	8.4
4日に1回以下	21	2.9
その他	20	2.7
合計	728	100.0

1日のうち、だいたいいつ排便がありますか。

	人	%
朝(学校に行く前)	164	22.5
日中(学校にいる間)	38	5.2
夜(家に帰ってきてから就寝するまで)	251	34.5
決まっていない	275	37.8
合計	728	100.0

「たちくらみ」や「めまい」を起こすことがありますか。

	人	%
よくある	60	8.2
ときどきある	131	18.0
たまにある	196	26.9
ない	341	46.9
合計	728	100.0

朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪いことがありますか。

	人	%
よくある	65	8.9
ときどきある	118	16.2
たまにある	223	30.6
ない	322	44.3
合計	728	100.0

食欲がないことがありますか。

	人	%
よくある	53	7.3
ときどきある	135	18.5
たまにある	257	35.3
ない	283	38.9
合計	728	100.0

身体のだるさや疲れやすさを感じることがありますか。

	人	%
よくある	134	18.4
ときどきある	200	27.5
たまにある	251	34.5
ない	143	19.6
合計	728	100.0

イライラすることがありますか。

	人	%
よくある	165	22.7
ときどきある	215	29.5
たまにある	239	32.8
ない	109	15.0
合計	728	100.0

何もやる気がおこらないことがありますか。

	人	%
よくある	147	20.2
ときどきある	175	24.0
たまにある	239	32.9
ない	167	22.9
合計	728	100.0

1日に何回歯をみがきますか。

	人	%
3回以上	247	33.9
2回	451	62.0
1回	26	3.6
みがいていない	4	0.5
合計	728	100.0

1日に何回おやつを食べますか(甘いジュースやスポーツ飲料を含む)。

	人	%
3回以上	127	17.4
2回	238	32.7
1回	306	42.1
食べない	57	7.8
合計	728	100.0

デンタルフロス(糸ようじ)を使っていますか。

	人	%
使っている	280	38.5
使っていない	448	61.5
合計	728	100.0

かかりつけの歯医者で年1回以上歯科健診を受けていますか。

	人	%
受けている	521	71.6
受けていない	207	28.4
合計	728	100.0